

過去のイベント H28 年

# 2016年7月のカヨンとコリコリコリアンデー

## 韓国の滋養食「サムゲタン」作り！

おかげさまで終了しました！(FINISHED)



おいしい「サムゲタン」と  
「ウユ・ビンス」が  
作れました！  
カムサハムニダ  
(ありがとうございます)

夏が来ましたね！韓国では、旧暦で、夏の最も暑い三つの時期を「サンボック(三伏)」といいますが。この時期に、体を元気付けるために様々な漢方材と一緒に鶏肉を一匹まるごと煮込んだスープ「サムゲタン」を食べる習慣があります。今年は韓国の滋養食「サムゲタン」を食べて夏バテを予防しましょう！

■日時:2016年8月23日(火曜日) 9時30分~13時00分

■場所:国際教育研修センター

■対象者:一般

■募集人数:12人

■費用:800円

■申込受付期限:8月12日(金)

六ヶ所村国際教育研修センター ☎0175(73)8575

イベント情報