

広
報

ろっかしよ 4

先生、
ありがとうございました

Pick up Topics!

P 2 - 3 ... 令和5年度 卒業証書授与式

P 4 - 5 ... 令和5年度 六ヶ所村

文化賞・教育奨励賞・スポーツ賞授与式

Information

P 8 - 9 ... 六ヶ所村霊園 供用開始

P 16 - 19 ... 令和6年度 六ヶ所村当初予算



先生、友達と記念撮影（尾駁小）



思い出される3年間の出来事と思いに涙が溢れる（一中）



卒業証書授与式

少し小さくなった制服が3年間の成長を感じさせる（一中）



お世話になった先生へ笑顔を向け旅立つ（一中）

旅立ちの日に——

令和5年度 卒業証書授与式

3月、村内8校で卒業式が挙行政、187人の卒業生が思い出を胸に、旅立ちのときを迎えました。

令和5年度 卒業生数

泊 小 学 校	14人
尾 駁 小 学 校	38人
南 小 学 校	9人
千歳平小学校	13人
泊 中 学 校	20人
第一中学校	26人
第二中学校	28人
六ヶ所高校	39人

卒業生一人一人の名前を読み上げる担任の先生の声、卒業証書を手渡す校長先生のまなざし、温かく見守る保護者と在校生の姿、気持ちを込め最後の校歌を歌う卒業生の歌声。令和5年度卒業証書授与式が、卒業生を祝福する和やかな雰囲気で行われました。

友達や後輩との楽しかった思い出、家族や先生への感謝の気持ち、そしてこれからへの期待——、さまざまな思いを胸に学び舎を巣立つ生徒たち。ご卒業おめでとうございます。皆さんの新しい旅立ちを、心から応援しています。



恩師との固い握手に涙が込み上げる（六高）



みんなで歌う最後の校歌（尾駁小）



姥名良一校長から卒業証書を受け取る（六高）



門出のことは——凛とした姿で思い出を語る（尾駁小）

令和5年度 六ヶ所村 文化賞・教育奨励賞・スポーツ賞授与式

令和5年度六ヶ所村文化賞・教育奨励賞・スポーツ賞授与式が2月16日、スワニーで開催されました。

今年度は文化賞1団体、教育奨励賞8個人・1団体、スポーツ賞74個人・10団体が受賞し、橋本博子教育長から賞状と記念品が手渡されました。

橋本教育長は「実直で何事にも初志貫徹の精神で取り組んできた成果に対し、敬意と感謝を申し上げます。皆さんには、今後より一層、学術・芸術活動、勉学、スポーツに懸命に取り組んでいただきますよう、ご期待申し上げます」とあいさつしました。

文化賞を受賞した倉内子ども神楽育成会の相内良夫さんは「地域や教育委員会、小中学

校の皆さんのおかげで賞をもらうことができました。皆さんの期待を胸に、今後も地域の伝統を継承して活動が続けられるよう、ますます精進していきたいと思えます」と、受賞者を代表して謝辞を述べました。



▼橋本教育長から賞状と記念品を受け取る受賞者

◎文化奨励賞

倉内子ども神楽育成会



▼笑顔で記念撮影をする倉内子ども神楽育成会の皆さん

◎教育奨励賞（個人）

- 寺下琴子（尾駮小学校）
- 中林あい（尾駮小学校）
- 川口明日実（千歳平小学校）
- 相内紗来（千歳平小学校）
- 佐藤杏心（千歳平小学校）
- 今間永菜（千歳平小学校）
- 館花陽咲（千歳平小学校）
- 藤谷しずく（第二中学校）

◎教育奨励賞（団体）

六ヶ所村立千歳平小学校

◎スポーツ賞（個人）

- 橋本京花（東北学院大学）
- 阿部正英（三本木農業恵拓高校）
- 三國海藍（八戸工業高校）

◎スポーツ賞（団体）

六ヶ所村スポーツ協会サッカー部O-15

◎優秀選手賞（個人）

- 池田寛（十和田道院拳友会）
- 藤谷翔（十和田道院拳友会）
- 柳田剛（特非）六ヶ所村スポーツ協会
- 上久保悠成（六ヶ所村水泳協会）
- 本間星南（盛岡白百合学園高校）
- 上久保煌清（八戸工業大学第一高校）
- 金濱加依（第一中学校）
- 木村華恋（第二中学校）
- 小泉心優（第二中学校）
- 船越将希（三沢 GOLD.F.S.C）



▼謝辞を述べる相内さん

◎優秀選手賞（団体）

- 六ヶ所村立第一中学校野球部
- 六ヶ所村立第二中学校野球部
- *第一・第二中学校ともに、大会には、横浜町立横浜中学校・六ヶ所村立第一中学校・六ヶ所村立第二中学校合同チームとして出場

◎スポーツ奨励賞（個人）

- 伊藤奨真（千歳平 AthleteClub）
- 高屋敷玲斗（千歳平 AthleteClub）
- 坪田誠生（六ヶ所村水泳協会）
- 佐々木啓（六ヶ所村水泳協会）
- 細越慶道（六ヶ所村水泳協会）
- 高橋千佳（六ヶ所村水泳協会）
- 上川原玲良（六ヶ所村水泳協会）
- 祐川亜利沙（六ヶ所村水泳協会）
- 赤石真海子（六ヶ所村水泳協会）
- 三谷享（六ヶ所村水泳協会）
- 大柳美幸（六ヶ所村水泳協会）
- 金崎らん（六ヶ所村水泳協会）
- 伊藤鈴莉（六ヶ所村水泳協会）
- 北上理雄（六ヶ所村水泳協会）
- 對馬政幸（六ヶ所村水泳協会）
- 前田勝（六ヶ所村水泳協会）
- 伊吹太智（六ヶ所村水泳協会）
- 石黒頌明（六ヶ所村水泳協会）

- 小笠原雅美（六ヶ所村水泳協会）
- 金谷弘美（六ヶ所村水泳協会）
- 吉田ひとみ（六ヶ所村水泳協会）
- 粟津俊一（六ヶ所村水泳協会）
- 奥山順平（六ヶ所村水泳協会）
- 神谷亮輔（六ヶ所村水泳協会）
- 瀧澤飛雄馬（六ヶ所村水泳協会）
- 大村貴光（六ヶ所村陸友会）
- 米内山輝幸（六ヶ所村陸友会）
- 桜井直樹（六ヶ所村陸友会）
- 橋本隆博（六ヶ所村陸友会）
- 相内理太（六ヶ所村陸友会）
- 尾ヶ瀬順（六ヶ所村陸友会）
- 北嶋卓史（六ヶ所村陸友会）
- 能登谷昂毅（六ヶ所村陸友会）
- 藤谷絵理（六ヶ所村陸友会）
- 畑中彩美（六ヶ所村陸友会）
- 佐々木あさみ（六ヶ所村陸友会）
- 中嶋千春（六ヶ所村陸友会）
- 伊藤亮輔（六ヶ所村陸友会）
- 川村息吹（六ヶ所村陸友会）
- 宮守大夢（六ヶ所村陸友会）
- 館癒織（六ヶ所高校）
- 下浅舞（三沢商業高校）
- 上野聖加（三沢商業高校）
- 松橋美麗（三沢商業高校）
- 下田聖人（八戸学院光星高校）

◎スポーツ奨励賞（団体）

- 船越真歩（三沢 GOLD.F.S.C）
- 六ヶ所村スポーツ協会卓球部（女子）
- 六ヶ所村水泳協会
- 六ヶ所村陸友会
- 六ヶ所村立泊中学校卓球部
- 六ヶ所村立第一中学校陸上競技部
- 六ヶ所FC
- 県民駅伝チーム



▼スポーツ賞を受賞した皆さん（写真提供：東奥マイクロシステム株式会社）



▼教育奨励賞を受賞した皆さん（写真提供：東奥マイクロシステム株式会社）

昔の暮らしと道具を学ぶ

泊小3年生 郷土館へ社会科見学



石臼の体験

泊小学校（今泉勝徳校長）3年生の児童10人が3月8日、社会科見学で郷土館を訪れ、昔の道具を体験しました。

この日、郷土館では、企画展「昔の暮らしと道具展」が開催されており、鈴木浩館長が村や人々の暮らし、道路・土地の使われ方、家の造りなどの移り変わりを説明しました。80年前の家の外に井戸を発見した児童は「トトロで見たことある！」と、アニメで見たことはあるけれど、使い方を知らない道具についても学び、知識を深めていました。

その後、児童は実際に、唐箕、足踏み脱穀機、千歯こきなど合計7つの昔の道具を体験しました。石臼を体験した児童は「重い！きつい！」と言いながらも、両手に力を込め、石を動かしていました。



Interview 山田伊織さん

洗濯板にくぼみがあって、真ん中に水が流れるようになっている仕組みがおもしろかったです。昔の道具を体験してみて、きつくて大変だったけど、今も大変なことはあるからそこは似ているのかなと思いました。



中央公民館が快挙！ 第76回優良公民館表彰を受賞

■優良公民館表彰とは

学習内容や取り組みの手法、施設環境の整備について積極的に取り組み、その内容・方法などに工夫が見られるものに対して、文部科学省より表彰されるもの。



中央公民館は「興味から趣味へ、趣味から生きがいとなるきっかけの場、公民館」をキャッチフレーズに、公民館講座や社会教育講座などさまざまな事業を展開しています。「学び」のきっかけとして、毎年新しい内容の講座開設を目指すことや、受講しやすい時間帯の工夫、難易度を設け達成感を得られることなどを意識して講座を開設しています。また「学び」の場をきっかけにできたコミュニティを村民文化祭など各種事業へのボランティアや人材育成にもつなげていく予定です。

令和5年度は、津軽塗の研ぎ出し体験や、タヒチアンダンス、バルーンアレンジメント、親子で体験ライフキネティックなどの講座を開講しました。令和6年度もさまざまな講座を予定しています。詳細は広報ろっかしょなどでお知らせしますので、どんなことでも学びのチャンスと捉え、ぜひ中央公民館にお越しください。



千歳平小・南小児童らが体験

冬の環境教室



硬貨の上に水が何滴乗るかを実験

自然保護の意識向上を図るため、千歳平小学校と南小学校の児童とその保護者を対象に2月17日、倉内地区の保全林で自然体験型学習が行われました。

講師は小川原湖自然楽校代表の相馬孝さん。はじめに、保全林の散策を行い、木々の観察と雪上ソリのジップフィーを体験しました。

その後、千歳平公民館へ移動し、水の入ったコップの中に1円玉が何枚浮くのか、などのクイズをゲーム形式で行い、水の性質について勉強しました。参加者は「冬場は外に出る機会が減っていたけど、屋外での活動が新鮮に感じた」と話し、冬の外遊びを通して、体験型学習を楽しんでいました。

車両と防災活動の安全を祈願

六ヶ所村消防団に消防車両が更新配備



お清めをする鳥谷部団長

六ヶ所村消防団（鳥谷部修団長）に更新配備された消防車両の入魂式が2月20日、役場車庫で行われました。今回、更新配備された車両は、第4分団（戸鎖・室ノ久保・千樽）の小型動力ポンプ付積載車と第10分団（中志・内沼）の消防ポンプ自動車です。

入魂式では参加者たちが、お清め・礼拝を行い、車両と今後の防災活動の安全を祈願しました。橋本晋副村長は「責任感の下、村民の生命財産を守るために、ご尽力を賜りお礼を申し上げます。引き続き、地域の安全・安心のためにご尽力をお願いします」とあいさつ。鳥谷部団長は「今後とも、崇高な消防精神と強い責任感を持ち、地域住民の生命財産を守るという信託に応えることを約束します」とお礼の言葉を述べました。

一中生考案デザインが村のお土産品に

観光協会が記念Tシャツを贈呈



中村さん、及川会長、藤嶋さん

一般社団法人六ヶ所村観光協会（及川次夫会長）からの提案を受け、昨年春から商品パッケージとTシャツのデザインに取り組んできた第一中学校（藤川俊彦校長）3年生の作品が、同協会で購入する商品に反映されることが決定しました。商品化に先立ち2月26日、同協会は採用デザインを使用したTシャツを卒業記念として3年生全員へ贈りました。

デザインが採用された中村虹翔さんは「村を訪れた人に、自然やエネルギーのイメージだけでなく、新たに縄文のイメージも持ってほしい」と、藤嶋俐里さんは「縄文美子がたくさんの人に広まってほしい。採用されてうれしい」と喜びを語りました。今回生徒へ贈られたTシャツは非売品で、店頭に並ぶときには、お土産品のパッケージやTシャツのデザインとして施され販売される予定です。

4月1日から 六ヶ所村霊園 供用開始

六ヶ所村霊園が、令和6年4月1日より供用開始します。
この霊園は、村に移住した人や村民の多様化する墓地のニーズに合わせて、安定的、永続的に墓地を供給するために整備され、遺骨を合同で収蔵・埋蔵する合葬墓を併設した霊園です。

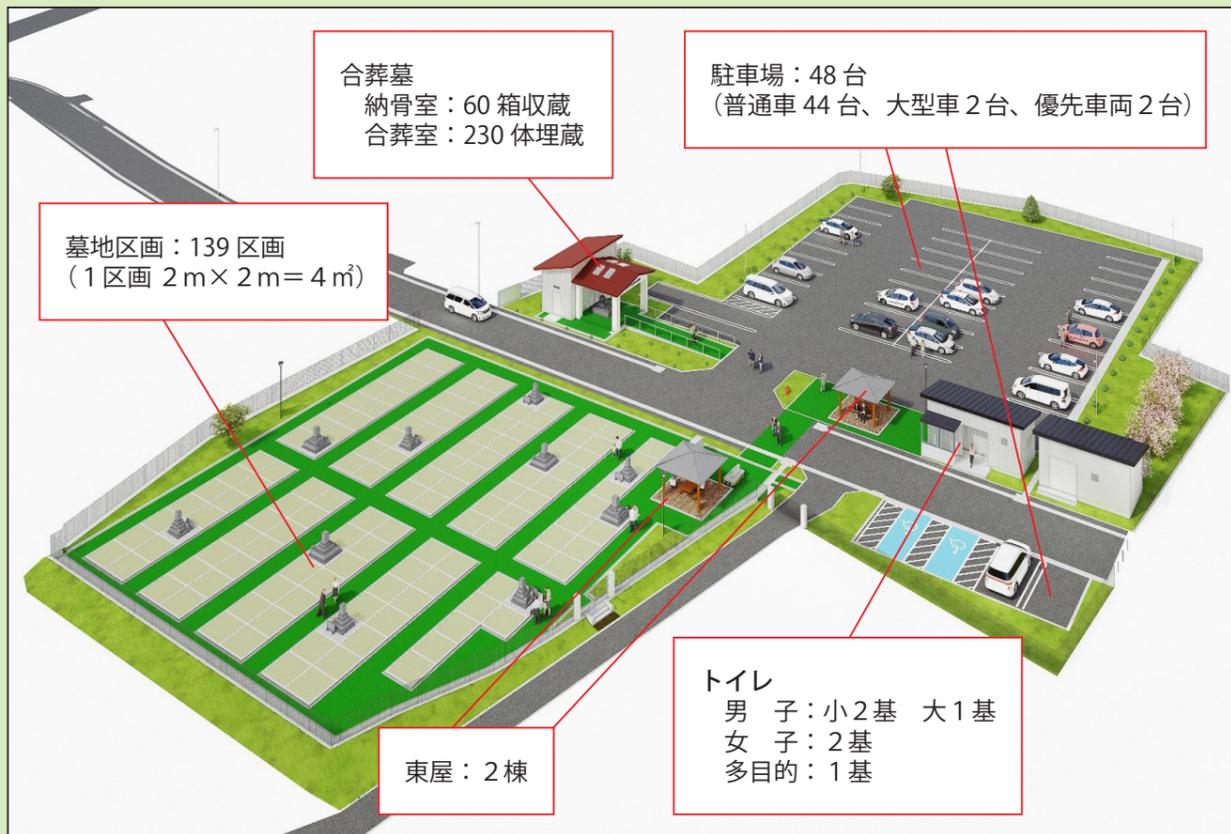
☎ 福祉課 福祉・環境グループ ☎ 72-8140



■概要

場所	六ヶ所村大字尾駸字野附 97 番地（尾駸地区の光明寺北側）	
墓地	区画数	139 区画（1 区画：2 m×2 m= 4 m ² ）
合葬墓	納骨室	60 箱収蔵（焼骨を合同で収蔵する施設で期間は最長 10 年間）
	合葬室	230 体埋葬（焼骨を合同で埋蔵する施設）
駐車場	48 台（普通車 44 台、大型車 2 台、優先車両 2 台）	
トイレ	1 カ所（男子：小 2 基、大 1 基 女：2 基 多目的：1 基）	
東屋	2 棟	

■俯瞰図



■使用者の資格

- 墓地 ①六ヶ所村に住所があり焼骨を保有している人
合葬墓 ①六ヶ所村に1年以上住所があり焼骨を保有している人
②六ヶ所村以外の区域に住所があり、死亡時において村に1年以上住所があった人の焼骨を保有している人

■使用料など

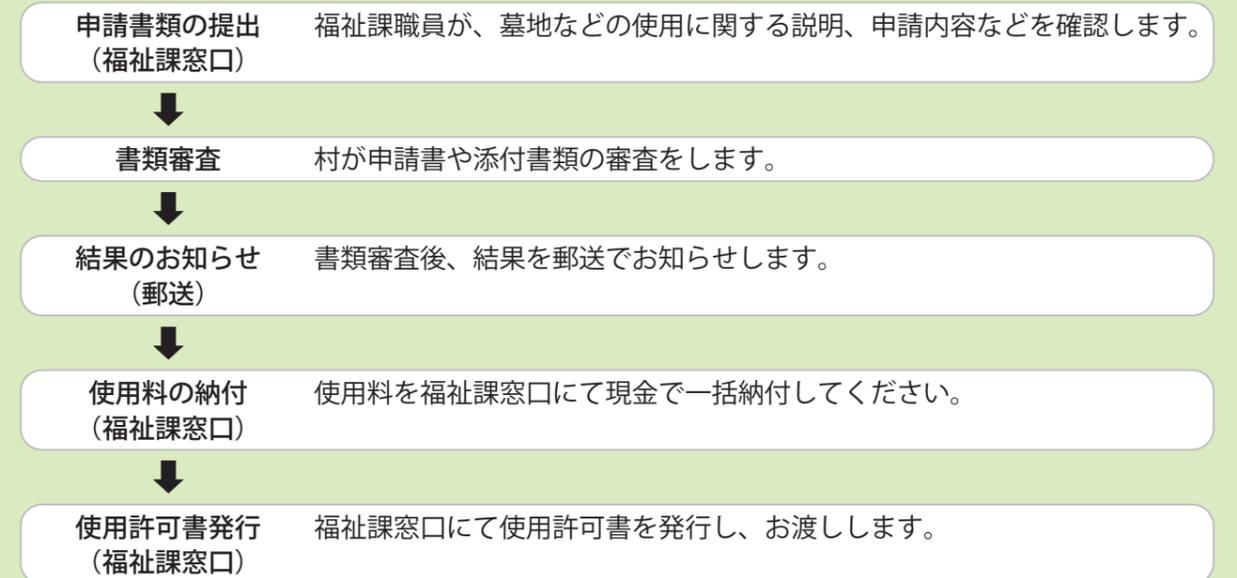
区分	種別	金額	
使用料	墓地	1 区画（永代）	150,000 円
	納骨室	1 体（年額）	15,000 円
	合葬室	1 回（永代）	150,000 円
管理手数料	墓地	1 区画（年額）	5,600 円

■宗教

不問（村では、宗教的な儀式は行いません）

■申請方法

利用案内をご確認の上、申請書を記入し、必要書類を添えて下記窓口にてお申し込みください。



■申請に必要なもの

- ①霊園許可申請書
- ②申請者の住民票（世帯全員記載・本籍・続柄記載）
- ③村税に滞納がないことを証明する書類
- ④本人確認ができる書類（運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど）
- ⑤焼骨を保有している証明（埋葬許可証、埋蔵証明書など）

■申し込みをするときの注意点

- ・申し込みの際は、十分に利用案内を確認してください。
- ・村営霊園の利用は、条例や規則により決まりがあります。適正な墓地の使用を心掛けてください。

■申請先

〒 039-3212 青森県上北郡六ヶ所村大字尾駸字野附 475
六ヶ所村役場 福祉課 福祉・環境グループ
〈窓口受付〉 8：15～17：00（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

交通事故死ゼロを目指そう

4月6日から15日 春の全国交通安全運動



4月6日(土)から15日(月)までの10日間は、春の全国交通安全運動期間です。また、4月10日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

▼子どもが安全に通行・横断できるような交通環境を整えましょう

幼児・児童が被害に遭う交通事故は、歩行中や自転車利用時に多く、新学期が始まる4月から6月にかけて、増加傾向にあります。新入学児童の保護者の皆さんは、お子さんと一緒に通学路を歩いて危険な場所を確認し、お子さんに注意を促しましょう。また、全ての歩行者が交通ルールを守り、安全な横断をするよう心掛けましょう。

▼歩行者優先意識を浸透させ、運転者は「思いやり・ゆずり合い」運転を心掛けましょう

横断歩道は歩行者優先です。横断歩道を渡ろうとする歩行者がいるときは、横断歩道の手前で一時停止し、歩行者を安全に横断させましょう。

▼自転車・特定小型原動機付自転車を利用する際は、乗車用ヘルメットを着用し交通ルールを守りましょう

令和5年4月1日から、全ての自転車利用者に対してヘルメットの着用が努力義務化されました。特定小型原動機付自転車は、交通ルールを理解した上で安全に利用しましょう。

▼地域全体で子どもや女性を犯罪から守ろう

安全・安心のためのポイント

◎一人歩きは注意！ 複数人で行動しましょう

夜間は特に危険です。できるだけ明るい場所を選び、2人以上で行動しましょう。

◎防犯ブザーや防犯笛を持ち歩こう

防犯ブザーや防犯笛を鳴らしたら、不審者が立ち去った事例があります。

◎周囲や後ろに気を付けよう

不審者に後をつけられてい



るかもしれません。

◎「歩きスマホ」はやめよう

スマホや音楽プレイヤーを使用しながら歩いていると、不審者の接近に気付かない恐れがあります。

◎周囲に助けを求めよう

危険を感じたときには、すぐに逃げて助けを呼んでください。

◎逃げる場所を確認しよう

「子ども110番の家」など、いざというときに逃げ込める場所を確認しましょう。

「ながら見守り」にご協力を

「ながら見守り」とは、普段の生活や事業活動をしなから、防犯の視点を持って通学路などの見守り活動を行うことです。

(例) ウォーキング・通勤や配達・犬の散歩をしながらなど

一人でも多くの目で「ながら見守り活動」を行うことが、犯罪抑止につながります。地域全体で犯罪の起きにくい環境を目指し、子どもを性犯罪や連れ去りなどの犯罪から守りましょう。

村の人身事故発生状況 (令和6年2月末)

	令和6年		令和5年	前年比
	2月中	累計	2月末累計	
発生	0	3	3	0
死者	0	0	1	-1
傷者	0	3	20	-17

村の物件事故発生状況 (令和6年2月末)

	令和6年		令和5年	前年比
	2月中	累計	2月末累計	
	28	54	88	-34

毎月6日は六ヶ所村民交通安全の日



iPhone版



Android版

青森県警察防犯アプリ「まもリン」運用中

皆さんの身近で発生する事件の情報や、子どもや女性を対象とする事案の情報などを提供しています。(左記からダウンロードできます。)

クマにご注意を！

クマは春先に冬眠から目覚め、5月から11月頃まで、山菜・昆虫・木の実などの食物を探し回ります。また、子連れの親クマは子どもを守るため、気性が荒くなり、非常に危険です。クマに出会わないために次の対策をし、万が一、出会ってしまった場合は下記事項に注意しましょう。

☎福祉課 福祉・環境グループ ☎72-8140



《クマに出会わないための対策》

- ①あらかじめクマ出没情報や標識に注意し、危険な場所には近づかない
- ②必ず2人以上で行動し、単独で山には入らない
- ③食べ残しや食べ物の容器などを野外に置かない
- ④夕暮れや明け方のクマが活発になる時間や霧の深い日は山に入らない
- ⑤クマの足跡や糞などを見つけた場合は、先に進まず、引き返す
- ⑥クマも夢中で山菜を食べていることがあるため、山菜採りのときには周囲に注意する
- ⑦会話をし、鈴や笛を身に付け、周りに音を出しながら行動する
- ⑧クマの生息域に近い地域では、家庭ごみや農作物残渣の処理に注意する

《クマに出会ってしまったときは……》

- ①遠くにクマを見かけたら、後ずさりしながら静かに立ち去る
- ②クマがこちらに気付いたら、慌てず静かにする
- ③クマが近づいてきたら、クマの動きに注意しながら、ゆっくりと後退する
- ④クマは逃げるものを追う習性があるため、背中を見せて走ったり、大声をあげたり、攻撃をしない
- ⑤子クマの近くには必ず親クマがいるため、子クマを見ても決して近づかない
- ⑥クマを見つけたら、安全な場所に移動し、福祉課や警察へ連絡する

青森県交通安全災害共済は「全村民・公費一括加入」

☎総務課 総務・行政グループ ☎72-8013

■交通災害共済とは

日本全国どこで起きた交通事故でも、弔慰金または災害の程度に応じて見舞金をお支払いする救済制度です。

村では、令和2年度までは任意加入する18歳未満および65歳以上の人の会費を負担していましたが、令和3年4月1日から「全村民・公費一括加入」(会費1人当たり350円を全額村負担)を実施しています。

これにより、全村民が見舞金の対象となる他、自治会を通じた加入案内や集金協力の廃止など、大幅な事務手続きの改善が図られました。令和6年度は、令和6年4月1日時点で村に住所がある人が対象です。4月2日以降に転入・出生された人は任意加入となります。

■見舞金などの金額例

- 死亡…100万円
けが…90日以上治療を要した場合7万円
後遺障害…50万円
- *見舞金の請求期限は、いずれも事故日から、死亡・けがは1年以内、後遺障害は2年以内

■対象となる事故の例

日本国内で発生した車両の道路交通による人身事故が対象となります。対物事故や対人事故の補償はありません。また、無車検や無保険などの事故は対象になりません。



■事故に遭って(起こして)しまったら……

- ①けが人を救護し、事故車両などを安全な場所へ移動させる
- ②警察に「人身事故」として届け出る(交通事故証明書を受領する)
- ③病院などで治療、診断書を請求する
- ④完治後、役場に見舞金請求書や診断書などを提出する
- ⑤共済組合にて審査後、見舞金が本人名義の指定口座に振り込まれる



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 福祉課地域包括支援センター室
☎ 72 - 4457

まさがつ Masaga!!! MBTI

韓国国際交流員 シン・ハウ
韓国では最近、MBTI がすごく流行っています。MBTI は Myers-Briggs Type Indicator (マイヤーズ=ブリッグス・タイプ指標) の略称で、個人がどう世界を認識し、物事への決定を下すかについての心理学的な選好 (傾向) を示す自己申告型のアンケートだそうです。いわゆる性格診断ですね。

MBTI は答えに基づき 4 つの二分法による、16 種類のタイプのうちの診断結果が出ます。その 4 つの二分法とは、①興味関心の方向が外向型 (E) か、内向型 (I) か、②ものの見方が感覚型 (S) か、直観型 (N) か、③判断の仕方が思考型 (T) か、感情型 (F) か、④外界への接し方が判断型 (J) か、知覚型 (P) かです。

実は、専門家による検査でなければ正確性は低いといわれていますが、ほとんどの人が冗談半分の気持ちで、ネットでできる無料検査を受けています。おもしろい話題や自分と違う他人を理解する方法にもなるので流行っているのでしょうか。でも、あまりにも真剣に捉えるのは良くないかも!

令和 6 年度
高校生異文化交流事業参加者募集!

- 対象 六ヶ所高校の生徒または村外の高校に通う六ヶ所村出身の高校生 (事前事後研修に参加できる人)
- 募集定員 8 人 (定員を超えた場合は面接を実施します)
- 派遣先 大韓民国江原道襄陽郡
- 日程 (予定) 《派遣》7月22日(月)~27日(土) 《受入》7月29日(月)~8月1日(木) *変更になる場合があります
- 参加負担金 2万円
- 募集期間 4月1日(月)~26日(金)
- その他 宿泊はホテルを利用します。ホームステイによる受け入れは必要ありません。詳細は、各出張所備え付けのポスター、チラシ・申込書、下記までお問い合わせください。
- 申込先 六ヶ所村国際交流推進委員会事務局 (国際教育研修センター内) ☎ 73 - 8575

作ってみよう! クロストリ (イタリア版かりんとう)



- <材料> 4人分 小麦粉 (中力粉) ...150g 牛乳 ...30ml 白ワイン ...大さじ1 グラニュー糖 ...20g すりおろしたレモンの皮 揚げ油 ...適宜 バター ...15g ...1/2 個分 粉砂糖 (仕上げ用) 卵 ...1個 ラム酒 ...小さじ1/2 ...適宜

- <作り方> ①ボウルに小麦粉をふるい入れ、揚げ油と粉砂糖以外の材料を加えてこねる。 ②台の上で手にくっつかなくなるまでこねる。 ③麺棒で生地を薄くのばし、5cm x 10cmの大きさにカットして中心に切り込みを入れてねじる。(右記参照) ④170℃から180℃に温めた油でうっすらきつね色になり、ぷくっと膨らむまで揚げ、粉砂糖をかけたら完成!

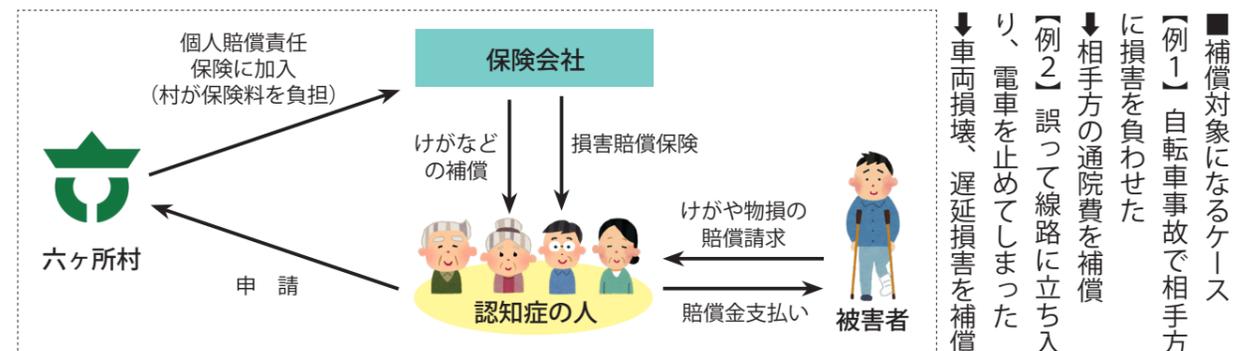


カットした生地は↑のようにねじる

認知症高齢者等個人賠償責任保険に加入しませんか?
村では、認知症の人およびその家族が、安心して暮らし続けることができる村づくりを実現するため、認知症高齢者などを対象に個人賠償責任保険事業を実施しています。

■保険の内容
認知症高齢者など (認知症の疑いのある人、若年性認知症およびその疑いのある人を含む) が、日常生活における偶然的事故で、他人の身体または財産に損害を与えたことにより、法律上の損害賠償責任を負った場合に、補償を受けることができます。

■補償の内容
最大1億円の補償が受けられます。ただし、国内での事故に限りません。また、保険の補償となる事故で、けがをした人がその事故の結果として死亡した場合、見舞い費用保険金として15万円が支払われます。



■対象者
村に住所があり、在宅で生活している人で、要介護認定における主治医意見書または要介護認定調査員の調査結果で、認知症高齢者の日常生活自立度がIIa以上の人

■保険料
保険加入料は不要です。村が全額負担します。

■申込方法 (随時受付)
まずは、地域包括支援センター室までご相談ください。状況確認を行った上で、申請書提出の説明などをします。

4月の
おれんじカフェ
おれんじカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民や専門職の皆さんが、交流したり、情報交換をしたりすることを目的として開催されるカフェです。専門の職員が必ず参加しますので、認知症の相談をすることができます。

名称	かもめカフェ	おぶちカフェ	千歳平おれんじカフェ
日にち	4月10日*	4月10日*	4月16日*
場所	泊地区イベント広場	中央公民館	千歳平地区公民館
内容	ミニ講話 こいのぼり作り	ミニ講話 昔遊び	ミニ講話 カレンダー作り
問い合わせ先	居宅介護支援事業者 在宅生活 ☎ 76 - 2236	福祉課 地域包括支援 センター室 ☎ 72 - 4457	たもぎ在宅介護支援 センター ☎ 71 - 3311

夜間・土日・祝日
高齢者に関する
緊急の相談は
☎ 72 - 2111 (代表)
までお電話ください
役場 (地域包括支援センター室) 閉庁時間はこちらへお電話ください。

「目指そう健幸家族」
保健相談センター
だより



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

集団健診の申し込みを受け付けています～申し込みがWebやLINEで便利に！～

4月1日から、健診案内に同封した申込書の他に、WebやLINEでの申し込みが可能となりました。QRコードを読み取り、表示される画面に従ってお申し込みください。なお、郵送での申し込みも受け付けていますので、忘れずにお申し込みください。(令和6年度の健診内容や日程などの詳細は「六ヶ所村健康づくりカレンダー2024」、村ホームページをご覧ください。)

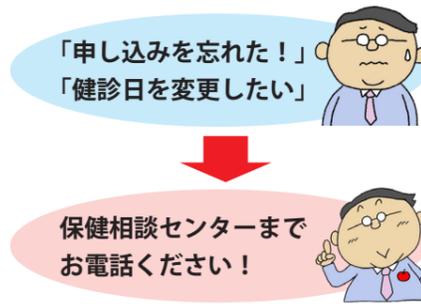


■ 申込締切 4月17日*

■ 5月の健診日程

健診内容	場所	日にち	受付時間
婦人健診	千歳平地区体育館	5月20日(月)	12:00～13:30
	老人福祉センター	5月21日(火) 22日(水)	
複合健診	千歳平地区体育館	5月27日(月) 28日(火)*	8:00～10:30

* 5月28日は女性限定で骨密度検診を実施します



運動不足はそんなに体に悪いの? ～今より体を動かそう! 目指せプラス10分～

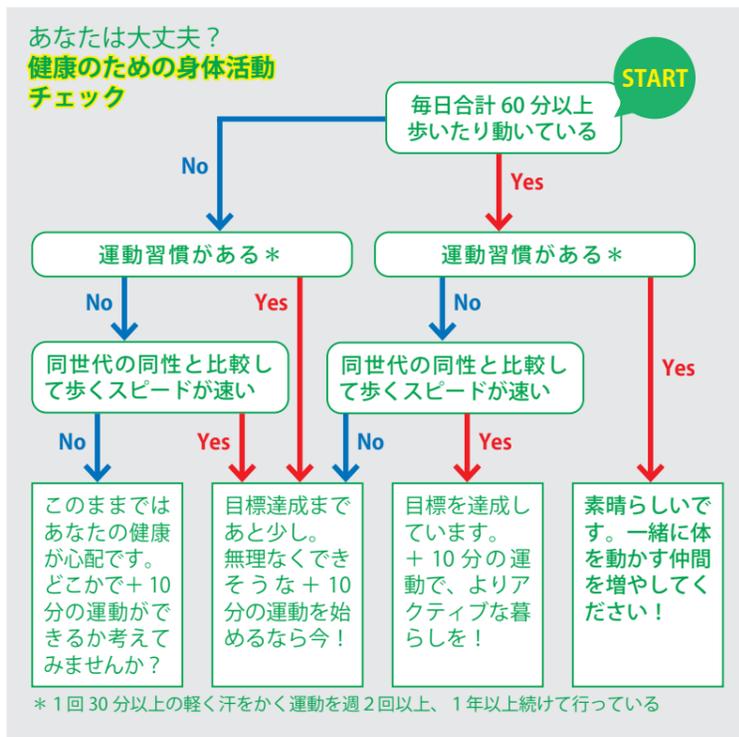
座りっぱなしでテレビを見ていると、1時間ごとに寿命が22分縮まるという研究結果があり、運動不足は命に関わるということが分かります。たった10分でも体を動かすことで、死亡リスクや生活習慣病・がんの発症を低下させるといわれています。

《「おとなの運動教室」をご活用ください》

今年度、保健相談センターでは、例年開催していた夜の教室に加えて、昼の教室も開催します。皆さんのライフスタイルに合わせた運動時間を選択できます。

また、幅広い内容の教室になっているので、好きな教室にお気軽にご参加ください。見学も大歓迎です。

「おとなの運動教室」の詳細は、広報やチラシなどを随時お知らせしますのでご覧ください。



がん検診などの費用を一部助成します

村の検診を利用せず、自身で医療機関においてがん検診などを受診した場合、費用の一部を助成します。

■ 対象者 (全てに該当する人)

- ①がん検診などを受診するとき、村に住所がある人
- ②職場などでがん検診などの助成制度がない人(協会けんぽなど)
- ③右記「助成検査項目など」の対象年齢など(*)に該当する人

■ 申請に必要なもの

- ①検診受診時の領収書および診療明細書
- ②検診結果
- ③振込口座が確認できる本人名義の通帳など
- ④印鑑

■ 申請期間

検診受診日から6カ月以内

問 申請先 保健相談センター

初回のがん精密検査費用を助成します

がん検診で精密検査が必要となり、初回の精密検査を受診した場合、費用の一部を助成します。詳細は、村ホームページや広報で随時お知らせします。

■ 対象者

村に住所があり、令和6年度に初回のがん精密検査を受診した人
* 村の集団健診、個別健診、私的に受診したがん検診、職域健診の精密検査も対象となります

■ 対象のがん検診

胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんの5大がん検診

村では、平成31年より5カ年計画として六ヶ所村自殺対策計画に取り組んできましたが、自殺者数0の年はない状況にあります。これまでの取り組みを踏まえ、本村の実情に沿った重点策を見直し、新たに**第2期自殺対策計画(令和6年度～令和11年度)**を策定しました。「誰も自殺に追い込まれることのない安らぎと幸せを実感できるまち～話す・聴く・つながる六ヶ所村～」を基本理念に、さまざまな事業に取り組んでいきます。第2期自殺対策計画の概要版のパンフレットを配布していますので、ぜひご覧ください。

今月の保健協力員 協議会健康標語
◎さあ健診 安心一年 皆笑顔 ◎サブリより 色とりどりの 野菜だね

■ 助成検査項目など

項目	対象年齢など(*)	助成上限額
胃がん検診	40歳以上の男女	15,000円
大腸がん検診		2,000円
肺がん検診	20歳以上の男女	3,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	4,000円
乳がん検診	40歳以上の女性	13,000円
子宮がん検診	20歳以上の女性	10,000円
卵巣がん検診		2,000円
特定健康診査	40歳以上の国民健康被保険者	13,000円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者	13,000円
ピロリ菌検査	20歳以上で検査歴がない人	6,000円
文書作成料	検診結果作成などに要した経費	3,000円

◎ 助成回数は各検査項目ごとに年1回までです。

◎ 保険証を使用して受診した場合は対象外です。

ラクしておいしい! 栄養教室参加者募集

日本人の約3人に1人が高血圧といわれている今、簡単に作れる血圧改善メニューやポイントを紹介いたします。(健康づくりポイント事業2024対象)

■ 日時 4月17日* 10:00～12:00

■ 場所 保健相談センター

■ 対象者 18歳以上の村民

■ 参加費 無料

■ 持ち物 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

■ 申込締切 4月9日*

問 申込先 保健相談センター



一般会計歳出予算額の内訳

単位：百万円

		6年度	5年度	年度比較
義務的経費	人件費	1,951	1,893	58
	扶助費	671	614	57
	公債費	315	331	△16
任意的経費	物件費	4,020	3,921	99
	補助費等	2,552	2,558	△6
	繰出金	1,241	1,201	40
	積立金	748	1,032	△284
	普通建設事業費	2,647	2,822	△175
	その他	608	740	△132
歳出合計		14,753	15,112	△359



一般会計歳入予算額の内訳

単位：百万円

		6年度	5年度	年度比較
自主財源	村税	7,681	7,656	25
	繰入金	1,931	2,235	△304
	諸収入	156	213	△57
	その他(自主)	338	328	10
依存財源	国庫支出金	3,292	3,234	58
	県支出金	879	961	△82
	村債	0	0	0
	その他(依存)	476	485	△9
歳入合計		14,753	15,112	△359



令和5年度 一般会計当初予算額
151億1,200万円

令和6年度 一般会計当初予算額
147億5,300万円

令和5年度から
3億5,900万円の減額
(一般会計)

令和6年度 六ヶ所村の当初予算

財政局 ☎ 72 - 8018

令和6年度当初予算の総額は、194億7,528万6千円（前年度比0.5%減）で、そのうち一般会計当初予算額は歳入歳出それぞれ147億5,300万円となり、前年度と比較して3億5,900万円（2.4%）の減額となりました。

図1のグラフは、令和6年度歳入予算の各財源の割合を示したものです。

歳入は、村税など村が自主的に収入できる「自主財源」と、国や県の裁量により交付額が決められる国・県支出金などの「依存財源」に分けられます。図2のグラフは、令和6年度歳出予算の各経費の割合を示したものです。



1 歳入

2 歳出

3 各会計別当初予算額

4 村民1人当たりの予算額

5 重点施策別の主な事業

1 歳入

2 歳出

3 各会計別当初予算額

4 村民1人当たりの予算額

5 重点施策別の主な事業

重点施策別の主な事業

令和6年度の予算編成に当たっては「第4次六ヶ所村総合振興計画」に掲げる7項目の重点施策をもとに、効率的で無駄のない行政運営を行うことを基本としています。

1 「経済の力」を高めるために 個性豊かで多様な産業を育てる

単位：千円

八森地区草地畜産基盤整備事業	90,877
イベント業務委託事業	72,410
尾駸地区漁具保管修理施設整備事業	69,701
農道整備事業	56,034
スパハウスろっかっぱっか駐車場整備事業	49,368
漁業振興対策助成事業	48,618
農山村広場改修事業	37,499
公共施設等再生可能エネルギー導入可能性調査事業	26,983

2 「人財の力」を高めるために 未来を支える人と文化を育てる

単位：千円

泊小学校空気調和設備改修事業	233,331
大石総合運動公園第三球場改修事業	171,039
スクールバス購入事業	50,964
各小中学校屋内運動場照明器具改修事業	49,448
小・中学生海外体験学習事業	45,510
各小中学校教育用パソコン購入事業	45,054
各小中学校電子黒板購入事業	34,610
人材育成基金事業	20,000

3 「安心の力」を高めるために 共に健康でいきいきした暮らしを創る

単位：千円

障害者自立支援費給付事業	343,601
六ヶ所村医療センター指定管理交付金交付事業	250,000
医療用備品等購入事業	102,025
各種健康診査委託事業	37,981
各種予防接種委託事業	36,135
入浴施設利用者補助事業	34,220
乳幼児等医療費給付事業	34,110
各種予防接種委託事業（乳幼児等）	23,429
地域交流ホームエアコン設置事業	18,357

4 「安全の力」を高めるために あらゆる災害に対応して安全を守る

単位：千円

平沼川環境維持事業	170,236
防火衣購入事業	24,225
LED防犯灯整備事業	14,435
小型動力ポンプ付積載車購入事業	9,330
防災行政用無線施設整備事業	8,443

5 「自然環境の力」を高めるために 大切な自然をまもり・育て・伝える

単位：千円

し尿運搬業務委託事業	31,075
ごみ出しサポート収集運搬委託事業	1,100

6 「生活環境の力」を高めるために 便利で快適な暮らしの場を創る

単位：千円

地域情報基盤移転整備事業	429,923
地域交流ホーム線整備事業	251,174
北部浄化センター汚泥処理設備改築更新事業	213,150
中部浄化センター汚泥処理設備改築更新事業	189,020
原子力立地給付金交付事業費補助事業	109,700
二又線防雪柵整備事業	94,842
公営住宅等改修事業	76,918
住宅新築・リフォーム助成事業	73,000

7 「協働の力」を高めるために 官民協働で持続可能な経営を支える

単位：千円

指定管理業務委託事業	1,126,602
システム更新・保守業務委託事業	122,713
自治体情報システム標準化・共通化支援業務委託事業	112,143
定額減税補足給付金給付事業	107,779
第5次六ヶ所村総合振興計画等策定事業	20,042
新庁舎建設に係る用地測量・地区計画等策定業務委託事業	17,642

各会計別当初予算額

一般会計（前年度比2.4%減）

147億5,300万円

福祉、医療、教育、道路整備などの基礎的な行政サービスを行うための会計です。行政の主な事業はこの予算により賄われています。

特別会計（前年度比2.2%増）

23億7,100万円

特定の事業を特定の収入で賄う会計です。収支を明確にするため、一般会計から独立したものとなっています。

公営企業会計（前年度比10.0%増）

23億5,128万6千円

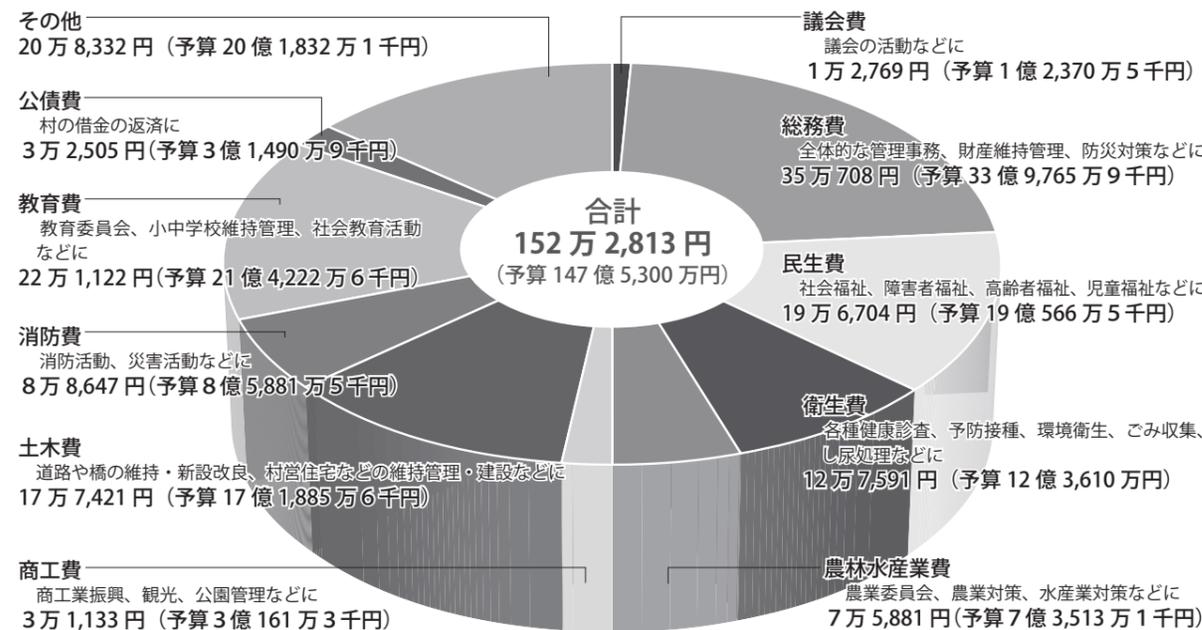
民間企業と同様に、事業による収益によって運営している会計です。村には4つの公営企業会計があります。

単位：千円

会計名	令和6年度	令和5年度	対前年度増減
一般会計	14,753,000	15,112,000	△359,000
特別会計	2,371,000	2,320,000	51,000
国民健康保険特別会計（事業勘定）	1,017,000	1,006,000	11,000
後期高齢者医療特別会計	121,000	105,000	16,000
国民健康保険特別会計（千歳平施設勘定）	118,000	121,000	△3,000
介護保険特別会計（保険事業勘定）	1,115,000	1,088,000	27,000
公営企業会計	2,351,286	2,137,580	213,706
水道事業会計	571,955	688,404	△116,449
農業集落排水事業会計	123,353	125,603	△2,250
下水道事業会計	1,632,010	1,286,659	345,351
工業用水道事業会計	23,968	36,914	△12,946
合計	19,475,286	19,569,580	△94,294

村民1人当たりの予算額

令和6年度一般会計の歳出当初予算額を村民1人当たりで算定すると152万2,813円、1世帯当たりでは295万5,921円となります。村民1人当たりの予算の使われ方を歳出の目的別にみると、下図の通りとなります。



人口：9,688人／世帯数：4,991戸（令和6年3月1日現在）

1 歳入

2 歳出

3 各会計別当初予算額

4 村民1人当たりの予算額

5 重点施策別の主な事業

1 歳入

2 歳出

3 各会計別当初予算額

4 村民1人当たりの予算額

5 重点施策別の主な事業

お知らせ
県税の納付には
口座振替が便利で确实

県では、県税の口座振替の申し込みを受け付けています。県税の納税は、便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。

口座振替を利用できる県税	申込期限	振替日
自動車税 6月納期分(定期賦課分)	4月30日	納期限の日
個人事業税 8月・11月納期分(定期賦課分)	8月中旬(8月納期分から振替開始) 11月中旬(11月納期分から振替開始)	
法人県民税・事業税 中間申告分・確定申告分	申告期限の日	申告期限の翌月25日
軽油引取税 特別徴収義務者の申告分 (徴収猶予分を除く)	*申告期限までに申告書が提出されなかった場合は口座振替になりません	

■ 申込方法

納税者本人の通帳と預貯金届出印をお持ちの上、金融機関または左記窓口へ備え付けの申込用紙により申し込みください。
 *口座振替通知書および自動車税種別納税証明書(口座振替済通知書と一体になったもの)は送付されません
 〇 南北地域県民局県税部
 ☎ 0176(22) 8111
 (内線290)

お知らせ

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

高額療養費などの給付申請時に届け出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合など)があったときは、健康課へ届け出をしてください。届け出がないと、振り込みができなくなります。
 〇 健康課
 ☎ 72-8143

お知らせ

国民年金保険料の納付忘れにご注意を

■ 対象者
 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者
 ■ 保険料
 月額1万6980円
 (令和6年4月分〜令和7年3月分)
 ■ 納付方法
 日本年金機構から送付される納付書により、金融機関、郵便局、コンビニやスマホの決済アプリで納めることができます。(クレジットカード、口座振替納付に切り替えると前納もできます。)

お知らせ

千歳平地区公民館裏側駐車場の利用は事前にご連絡を

千歳平地区公民館裏側駐車場を利用する場合は、施設管理および防犯上の理由から、**事前に公民館窓口までお知らせください**ますようお願いいたします。
 〇 千歳平地区公民館
 ☎ 74-2074

お知らせ

ご存知ですか? 「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けた個人や個人事業者の皆さんは「自然災害による災害者の政務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることが出来ます。
 ただし、債務の免除などには一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要となります。詳細は、ローン借入先の金融機関などにお問い合わせください。
 〇 東北財務局 青森財務事務所 理財課
 ☎ 017(722) 1463

お知らせ
六ヶ所村での暮らしを応援します

〇 尾駮レイクタウン北地区宅地分譲受付中
 尾駮レイクタウン北地区の宅地を購入し、住宅を建築する人に、各種助成を実施しています。分譲概要や助成内容の詳細を知りたい場合は、下記までご相談ください。

■ 各種助成

- ① 宅地購入助成
6500円/㎡×宅地面積
- ② 住宅建築助成
15000円/㎡×延床面積(上限270万円)
〔加算〕
・ 建築主または配偶者が40歳未満の場合は、一律20万円
・ 中学生までの子どもがいる場合は、1人20万円
・ 他市町村から転入した世帯は、一律100万円

■ 申請方法

- ① 宅地購入助成
土地売買代金を完納した日から起算して3カ月以内に宅地購入助成金交付申請書を政策推進課へお持ちください。
- ② 住宅建築助成
建築完了日から起算して3カ月以内に住宅建築助成金交付申請書を政策推進課へお持ちください。

〇 住宅新築リフォーム支援事業補助金

住宅の新築またはリフォーム工事を行った人に助成金を交付します(尾駮レイクタウン北地区の新築工事は除く)。
 ■ 対象者
 村の住民基本台帳に記載されている人

■ 申請方法

工事着手の14日前までに、申請に必要な書類を政策推進課へお持ちください。

■ 補助対象経費など

対象経費	補助額
新築 住宅の建築に要する経費	対象経費の3%の額(上限100万円) *建築完了日に対象者またはその配偶者が40歳未満の場合は20万円加算
リフォーム 経費の総額が20万円以上で、家のリフォーム工事に要する経費	対象経費の50%の額(上限50万円) *平成26年4月1日以降に、六ヶ所村住宅新築リフォーム支援事業助成金および住宅新築リフォーム支援事業の補助金を受けた住宅は、申請できません

■ 申請締切

令和7年2月28日

〇 申請先 政策推進課

☎ 72-8136

お知らせ

4月1日から公開 六ヶ所村わが街ガイド

4月1日から、村の行政情報をインターネット上で閲覧できる「六ヶ所村わが街ガイド」をオープンし、道路台帳に関する情報を公開します。
 これまで、道路台帳は役場に来庁し、窓口にて関連する図面などを閲覧していましたが、六ヶ所村わが街ガイドを利用することで、役場へ来庁せず、必要な情報を閲覧できるようにします。
 また、自宅や職場で、地図の印刷を行うこともできますので、建築や工事に必要な情報収集に活用できます。

■ 公開情報

道路台帳平面図、道路中心線、橋梁、道路付属物など
 *認定路線の詳細情報(路線名、起終点、延長)

■ 利用方法

左記QRコードまたはURLからアクセスするか、「六ヶ所村わが街ガイド」を検索してアクセスすることで、パソコンやタブレット、スマートフォンから、いつでも情報を確認できます。

QRコードからアクセス



URLからアクセス
<https://www2.wagmap.jp/rokkasho/>



〇 建設課

☎ 72-8131

5月	地区	実施場所	時間
7日(火)	泊	第2焼山住宅前	9:10~9:30
		弁天様前	9:35~10:05
		町内会事務所前	10:10~10:40
		泊出張所前	10:45~11:05
	泊消防署前	11:10~11:40	
	石川	集会所前	13:00~13:15
	出戸	集会所前	13:20~13:35
8日(水)	老部川	千葉尚宅前	13:45~14:00
	尾駸浜	役場多目的広場	14:05~14:25
	尾駸浜	役場多目的広場	9:20~9:50
	野附	東酸KK前	9:55~10:15
	二又	附田商店前	10:25~10:45
	室ノ久保	三戸明宅前	10:55~11:05
	千樽	十文字林業前	11:10~11:20
9日(木)	戸鎖	消防屯所前	11:25~11:40
	中志	中村酒店前	9:30~9:45
	内沼	木村てる宅前	9:50~10:00
	倉内	コミュニティーセンター前	10:10~10:40
	平沼	平沼出張所前	10:50~11:20
	新城平	前田商店前	11:25~11:40
	六原	バス停前	11:45~11:55
10日(金)	端	バス停前	12:00~12:10
	笹崎	松尾宅前	12:15~12:25
	豊原	集会所前	9:30~9:40
	陸栄	集会所前	9:45~9:55
	千歳	橋本光男宅前交差点	10:00~10:10
	庄内	集会所前	10:15~10:25
第5庄内	第5庄内集会所前	10:30~10:40	
千歳平	公民館前	10:45~11:00	

お知らせ
令和6年度
飼い犬の登録と
狂犬病予防注射日程
のお知らせ

飼い犬の登録および狂犬病予防注射を左記日程で行います。飼い犬の登録と毎年の狂犬病予防注射接種は、狂犬病予防法により義務付けられています。

ます。都合の良い日時・場所にて、必ず予防接種を受けさせていただきます。なお、村からはがきが届いている人は忘れずにお持ちください。

■対象
生後3カ月以上の全ての犬



	登録済みの犬	未登録の犬
注射料金	3,300円	3,300円
登録料金	-	3,000円

*注射料金には注射済票交付手数料を含みます。登録は生涯で1度限りで、料金には鑑札証交付手数料を含みます

■注射・登録料

*動物病院などで予防注射を接種した場合は、村へ注射済票交付申請(交付手数料550円)が必要となりますので、注射済証をお持ちになり、福祉課で手続きをしてください



■飼い主のマナー

- ①公園や他人の土地で排便をさせない。
- ②犬の散歩時には、袋とシャベルを携帯し、フンの後始末を必ず行う。
- ③道路や公園などが犬のフンで汚され、村に苦情がたくさん寄せられています

③犬を放し飼いにしない。
*放し飼いにし、人に危害を加えた場合は、動物愛護管理法などにより、罰則規定が科される可能性があります

◎みだりに殺し、遺棄した場合や給餌・給水をやめることにより衰弱させるなどの虐待を行った人は、厳しく罰せられます。

◎犬を好きな人ばかりではありません。他人に迷惑や危害を加えないように、マナーを守って正しく飼いまししょう。

☎福祉課 福祉・環境グループ
72-8140

事業者名	株式会社ユーラスエナジーホールディングス
事業名	(仮称)野辺地風力発電事業 更新計画
対象事業実施区域	野辺地町および六ヶ所村 *既設のユーラス野辺地ウインドファームの建て替え事業
縦覧場所	政策推進課 (インターネットからの縦覧は、 https://www.eurus-energy.com/assessment/85462/ よりできます。)
縦覧期間	4月3日(水)~5月7日(火) (平日8:15~17:00) *上記縦覧期間に加え、意見書受付期間終了日の5月21日(火)まで閲覧可能
意見受付期間	4月3日(水)~5月21日(火) *環境の保全の見地からのご意見をお持ちの人は、書面に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)を記入の上、期間内に、縦覧場所に備え付けの意見書箱に投函するか、右記お問い合わせ先へ郵送してください(当日消印有効)

お知らせ
「(仮称)野辺地風力発電事業更新計画環境影響評価準備書」縦覧および説明会のお知らせ

左記事業について、環境影響評価の調査、予測および評価の手法をとりまとめた「環境影響評価準備書」の縦覧および説明会を行います。

■説明会
▼日時: 4月27日(土) 13時~14時
▼場所: 戸鎖地区児童厚生体育施設(鷹架字久保ノ内77-1)
☎株式会社ユーラスエナジーホールディングス 〒105-0001 東京都港区虎ノ門4丁目3番13号 ヒューリック神谷町ビル7階
☎03(5404)5337

お知らせ
子ども支援課
家庭センター室から
お知らせ

4月1日から、子ども支援課は「子ども支援課」に、家庭支援室は「子ども家庭センター室」に名称が変わりました。

◎お子さんの定期予防接種はお済みですか?
定期予防接種は、対象者の接種年齢が定められており、その年齢を超えてしまうと公費で接種することができなくなります。お子さんの母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない予防接種がある場合は、早めに接種を受けましょう。

○お子さんの定期予防接種に関する相談・問い合わせなどは、**母子健康手帳を準備し**、下記までご連絡ください。

◎妊娠・出産・子育てに関する窓口について
乳幼児の予防接種の相談や予診票の再発行、母子に関する各種償還払いの申請、不妊治療や育児・発達などの相談や手続きなどは、**来庁前に電話予約**をお願いします。

◎母子健康手帳の交付
妊娠が分かたら、11週までに「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付には1時間程度かかります。

■交付日時(要予約)
平日8時15分~17時
(祝日・年末年始を除く)
*時間の都合がつかない場合は、ご相談ください

■交付場所
子ども支援課 子ども家庭センター室(役場分庁舎2階)
☎72-8035

お知らせ
一人で悩まず
相談してみませんか
借金の相談窓口

相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて弁護士などに引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。

■相談受付
月曜日~金曜日
8時~12時
13時~16時半
(祝日・年末年始を除く)

■相談料 無料
■相談専用電話
☎017(774)6488
☎東北財務局青森財務事務所 理財課
☎017(722)1463



農業委員会だより

第2回農業委員会総会が2月14日(水)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第30号 農地の転用事実に関する照会について
1件 498㎡

■報告第31号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について
1件 23,857㎡

■報告第32号 農地法第18条第6項の規定による通知について(合意解約)
1件 4,000㎡

□議案第42号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定)
1件 18,739㎡

問 農業委員会事務局
☎ 72-2111 (内線 337・338)

第3回農業委員会総会は3月12日(水)に開催されました。今月の総会は4月10日(水)に開催予定です。

申請の締め切りにご注意ください
農業委員会では、各申請書の締め切りを毎月20日までとしています。締め切りを過ぎてからの提出や書類不備などが多く見受けられます。また、農地転用に係る申請や複数の申請を行う際は、事前に農業委員会事務局へご相談ください。

募集住宅	定住促進住宅	
	第一レイクタウン住宅(1戸)	第三レイクタウン住宅(1戸)
対象	<ul style="list-style-type: none"> ・村税などの滞納がないこと。 ・村内に住所があること。 ・申請者および同居者が暴力団員ではないこと。 	

募集
公営住宅・定住促進住宅入居者募集
次の通り、住宅入居者を募集します。
■募集住宅など

募集住宅	公営住宅				
	第二レイクタウン団地(1戸)	倉内団地(1戸)	第二倉内団地(1戸)	久保団地(2戸)	千歳団地(1戸)
対象	<ul style="list-style-type: none"> ・村税などの滞納がないこと。 ・住宅に困窮していること。 ・申込者および同居者が暴力団員ではないこと。 ・月所得が158,000円以下であること。 				

■募集期間
4月1日(月)～15日(月)
詳細は、村ホームページをご覧ください。
左記までお問い合わせください。
問 応募先 建設課
☎ 72-8131

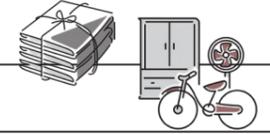
耕作のされていない農地については、所有者に非農地通知書を送りしています。非農地通知書に記載の農地について、登記簿地目の変更登記を願います。
詳細は、左記までお問い合わせください。
《調査に関すること》
問 農業委員会
☎ 72-2111
(内線 337・338)
《変更登記に関すること》
問 青森地方法務局 十和田支局
☎ 0176(23)2424

一人では困っていませんか?
自立に向けた相談窓口のご案内
あなたの生活の困りごとや心配
仕事が決まらない、仕事が長続きしない、家計が毎月赤字、高齢だけ働いて収入を得たい、社会参加してなにかの役に立ちたい、うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう...
「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか? どなたでもご相談ください。
上北地域自立相談窓口 (岩手県 岩手市 七戸町・六戸町・横巻町・東北町・六ヶ所町) 上北地域自立相談センター 7-198-2 FAX 0176-27-5631
フリーダイヤル ☎ 0800-800-7114

お知らせ
ごみの出し方を
守りましょう

ごみ収集所へごみを出す際には収集日を守り、次の決められた出し方を出しましょう。

指定ごみ袋に入れるもの	可燃ごみ、ペットボトル、プラスチック容器、プラスチック製品、衣類
コンテナに直接、入れるもの	缶類、ビン類、有害ごみ、不燃ごみ、小型粗大ごみ
紙紐で束ねて、直接ごみ収集所へ入れるもの	紙類
直接、粗大ごみ収集所へ入れるもの	大型粗大ごみ



お知らせ
水をきれいにするために
協力ください

川や海に流れ込む水には、雨水や工場などからの排水のほか、私たちの日常生活からの生活排水があります。生活排水とは台所やトイレ、お風呂



また、原則としてごみを焼却することは廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2により禁止されています。周辺の環境に悪影響を及ぼすだけでなく、ごみの焼却を行った人に1千万円(法人は3億円)以下の罰金が科せられます。ごみはごみ収集所に分別して出しましょう。
問 福祉課 福祉・環境グループ
☎ 72-8140

などの私たちが日常で使った水のことです。水を汚さないために家庭でできる次の対策へのご協力をお願いします。
①台所での心掛け
・油を捨てる時は、油吸着パッドや古新聞などに染み込ませて、燃えるごみで捨てる。
・流し台には、目の細かいストレーナーや三角コーナーを設置して、調理くずや食べ残しを流さない。
・食器用洗剤を使いすぎない。
②洗濯・お風呂場での心掛け
・洗剤やシャンプーなどは適量を使う。
・髪の毛などが流れないように、排水溝に目の細かいネットを張る。
③トイレでの心掛け
・洗剤の量を減らすために、使用後にこまめに掃除をする。
・トイレトーパーの

お知らせ
農業者年金に
加入しませんか

農業者年金に加入し、豊かな老後生活に備えましょう。
■加入要件
20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者および60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入被保険者であり、年間60日以上農業をしている人
■メリット
・自分で積み立てた保険料が、将来の年金になる
・安定した制度
・保険料は月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に設定でき、い

■農業者年金の受給額目安

加入年齢	納付期間	保険料 納付総額	年金額 (年額)	
			男性	女性
20歳	40年	960万円	80万円	68万円
30歳	30年	720万円	53万円	45万円
40歳	20年	480万円	31万円	27万円
50歳	10年	240万円	14万円	12万円

*月額2万円で加入した場合

つでも変更できる
・加入・脱退が自由
・終身年金で一生、年金を受け取ることができ
・万が一、80歳前に亡くなられた場合に、死亡一時金あり
・保険料の全額が社会保険料控除の対象
・一定の要件を満たす人には保険料の補助あり

戸籍の窓

お誕生おめでとう

こまがた 慎二 (大樹) 中志
 駒形 一晴 (慎一郎) 戯れイクタウ
 伊東 一晴 (慎一郎) 戯れイクタウ
 ふるかわ 古川こころ (一洋) 泊

おくやみ

佐藤 きさ 88歳 (千歳平)
 沼尾與三郎 87歳 (室ノ久保)
 目時 むつ 83歳 (泊)
 山田松右工門 87歳 (泊)
 中村 太七 95歳 (中志)
 風穴ミキ子 92歳 (老部川)
 山田 榮子 77歳 (泊)
 梅津 與市 94歳 (泊)
 館花七七重 86歳 (泊)
 米内 武志 93歳 (六原)
 野田 弘幸 56歳 (泊)
 河原木和也 55歳 (千樽)
 沼端 トシ 94歳 (端)
 藤村 洋司 74歳 (泊)

2月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。

住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしょうの人口

(3月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,307 (-25)
女性	4,381 (-17)
計	9,688 (-42)
世帯数	4,991 (-12)

【休日の死亡届について】

土・日曜日、祝日などの休日に死亡届を出した場合、届書はお預かりしますが、火葬許可書は翌開庁日に交付となります。

お急ぎの場合は来庁前に役場(☎ 72 - 2111)まで連絡をお願いします。

募集
離職者等再就職訓練 受講生募集
 ◎離職者等再就職訓練「簿記・経理基礎科2」
 ■訓練内容
 Word・Excel・パソコンの基礎的な知識・技能、経理業務、簿記に関する基礎知識・技能の習得
 ■訓練期間
 5月28日(火)～8月27日(火)
 ＊訓練希望者の応募状況などにより、実施されない場合があります。あらかじめご了承ください

場所
 青森アカウンテイングスクール(むつ市金谷)
■対象者
 ①公共職業安定所に求職申込を行っている人
 ②離職者などで職業に必要な技能および知識を習得しようとする人
■定員 15人
■受講料 無料
 (テキスト代・災害保険加入費・資格試験検定料合計3万5千円程度は自己負担)
■申込方法
 受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共

職業安定所に提出してください。
■申込締切
 5月10日(金)
■むつ高等技術専門学校
 ☎ 0175 (24) 1234

お知らせ
「看護のお仕事移動相談」開催
 青森県ナースセンターでは、看護職の相談員がハローワークを訪問し、看護職の皆さんの仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。



詳細はこちら

■場所・日にち
 ①ハローワーク三沢
 4月15日・5月20日・6月17日・7月8日・8月19日・9月9日(月曜日)
 ②ハローワークむつ
 4月10日・5月8日・6月12日・7月10日・8月14日・9月11日(水曜日)
■時間
 13時～16時(随時受付)



青森県ナースセンター(青森市)では、平日の9時から16時まで、来所・電話・メールなどで、随時、相談を受け付けています。左記までお気軽にご相談ください。
 公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター
 ☎ 017 (723) 4580
 ✉ aomori@nurse-center.net



お知らせ
令和6年山火事予防運動を実施します
■実施期間
 4月27日(土)～5月6日(月)
■統一標語
 「忘れない 山の恵みと火の始末」
■重点事項
 ①たき火、火入れをしないこと
 ②たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てないこと
 ③火遊びはしないこと、また、させないこと
■北部上北広域事務組合 消防本部 予防課
 ☎ 0175 (64) 0650

令和6年自衛官など募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	処遇
一般幹部候補生	令和7年4月1日現在、22歳以上26歳未満の人(修士課程修了者は28歳未満の人)	4月12日まで	《1次試験》 4月20日・21日 (21日は飛行要員のみ) 《2次試験》 5月24日～30日* 《3次試験》(飛行要員のみ) 海：6月20日～24日* 空：7月13日～8月1日*	《初任給》 大学修了者 月額247,300円 大学院修了者 月額251,300円
			《1次試験》4月20日 《2次試験》 5月24日～30日*	
歯科・薬剤科幹部候補生	令和7年4月1日現在20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満)で、専門の大卒(見込)		《1次試験》4月20日 《2次試験》 5月24日～30日*	
キャリア採用幹部	大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある人	5月17日まで	陸：6月10日 海：6月17日 空：6月17日～19日*	下表※1参照
技術曹	20歳以上で国家免許資格取得者など		陸：6月7日 海：6月14日 空：6月12日～14日*	下表※2参照
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	5月7日まで	《1次試験》 5月17日～26日* 《2次試験》 6月15日～30日*	《初任給》 高卒月額184,300円 大卒月額193,900円
自衛官候補生(任期制)		通年	別途連絡します。	
予備自衛官補	18歳以上で各種国家免許資格などを有する人	4月11日まで	4月6日～21日	《身分》 非常勤特別国家公務員 《教育訓練招集手当》 日額8,800円
	18歳以上52歳未満の人			

*試験期日は、いずれか1日を指定されます ◎処遇は令和5年4月現在。詳細は下記までお問い合わせください。
 ※1表 ※2表

キャリア採用幹部 処遇

3等海・空佐	約320,000円～
1等陸尉	約290,000～310,000円
1等海・空尉	約280,000～320,000円
2等陸・海・空尉	約260,000～290,000円
3等陸尉	約250,000～280,000円

学歴・職歴などにより異なります。

技術曹 処遇

海・空曹長、1等陸・海・空曹	約240,000～270,000円
2等陸・海・空曹	約230,000～260,000円
3等陸曹	約210,000～250,000円
3等海・空曹	約210,000～240,000円

学歴・職歴などにより異なります。

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
 ☎ 0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日8:45～17:30) E-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

4月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

日	曜	行事名
1	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
2	火	
3	水	
4	木	◎ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:40~10:50 ◎3歳児健診 (受付) 12:30~12:45
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
9	火	
10	水	
11	木	◎1歳児健診 (受付) 9:45~10:00 ◎1歳6か月児健診 (受付) 12:45~13:00
12	金	※リトミック教室 9:30~10:30
13	土	泊海岸トレッキング 9:30~12:30
14	日	森のくまさんおはなし会 (図書館) ①0歳から3歳むけ 10:00~ ②3歳から6歳むけ 11:00~
15	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
16	火	◎ベビーマッサージ教室 9:30~10:30 ◎アフタービクス教室 10:30~11:30
17	水	※栄養教室 10:00~12:00
18	木	◎7か月児健診 (受付) 9:45~10:00 ◎4か月児健診 (受付) 13:00~13:15
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ◎5歳児発達相談 (受付) 13:15~13:30

日	曜	行事名
23	火	◎乳幼児相談 (受付) 9:45~10:00 ◎2歳児歯科健診 (受付) 12:30~12:45
24	水	
25	木	体組成測定 (ろっぶ) 17:00~18:00 マッスルズコンディショニング教室 (ろっぶ) 18:00~19:30
26	金	
27	土	ふるさと歴史散歩~二又地区~ 9:30~12:30
28	日	
29	月	【昭和の日】
30	火	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日

上十三保健所 令和6年度 精神保健福祉相談日のご案内

精神保健福祉に関する問題を抱える、本人または家族などを対象に、精神科医師や保健師がお話を伺います。なお、**相談は予約制**です。

- 日程 (原則第2水曜日)
4月17日・5月15日・6月19日
7月17日・8月21日・9月18日
10月16日・11月20日・12月18日
令和7年1月15日・2月5日・3月19日
- 受付時間
13:00~14:00
- 場所
上十三保健所 (十和田市西二番町10-15)
- 相談料 無料
- 相談内容の例
◎精神的な病気ではないか心配
◎アルコールや薬物乱用の問題
◎眠れない
◎不安で生活に支障がある など

☎予約先 上十三保健所
☎0176 (23) 4261



< > 内は開催場所。※マークは保健相談センター、◎は中央公民館内で行われる事業です。

令和6年度 千歳平地区公民館講座

講座名	回数
パッチワーク教室	全9回
ヨガ教室	全24回
生け花教室	全7回
編み物教室	全8回
クレイフラワー教室	全5回
料理教室	全2回
ポーセラーツ教室	全3回
寄せ植え教室	全2回
古着リメイク教室	回数未定

◎令和6年度公民館講座
令和6年度は、左記講座の開催を予定しています。開催日時などの詳細は、随時、広報ろっかしよに掲載してお知らせする他、公民館窓口にてチラシを配布予定ですので活用ください。
また、その他サークル活動での公民館使用も大歓迎です。住民の皆さんの交流の場として利用してみませんか。ご不明な

☎千歳平地区公民館
74-2074



■日時
4月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月) 10時~
■場所
千歳平地区公民館
◎転倒骨折予防体操教室

お知らせ
千歳平地区公民館
講座に参加しませんか

点は、窓口や電話などでお問い合わせください。

お知らせ
郷土館
イベントのお知らせ
◎ふるさと歴史散歩「泊海岸トレッキング」地層観察とフノリ採り」
県立郷土館の学芸課長 島口天氏(地学専門)が、泊海岸の成り立ちを解説します。ツアー終了後は、フノリ採り体験も行います。
■日時 (小雨決行)
4月13日(土)
9時半~12時半
■集合場所
泊漁業協同組合駐車場
■参加費 無料
■定員 20人
■持ち物 散策する服装、帽子、タオル、軍手、飲み物、長靴、雨具、ビニール袋など
◎ふるさと歴史散歩「二又地区」
放牧場の馬除けの土手や太平洋戦争時の防空壕

跡、二又川の絶滅危惧種のカワシンジュガイなど、二又地区の歴史や貴重な自然を観察します(小雨決行)。
■日時 4月27日(土) 9時半~12時半
■集合場所 郷土館
■参加費 無料
■定員 10人
■持ち物 山歩きの服装(長袖長ズボン)、帽子、タオル、軍手、長靴、雨具、飲み物など
☎申込先 郷土館
72-2306

お知らせ
トントウビレッジ
イヤークセサリー
教室参加者募集
■日時 4月21日(日) 10時~12時
■場所 トントウビレッジ多目的ルーム
■対象者 中学生以上
■定員 10人
■参加費 200円
■講師 TwinWillows 橋本恵氏
■申込締切 4月9日(火)
《申込方法》
はがきかメール本文に①イベント名(メールの場合は件名にも記載)②郵便番号・住所③氏名・ふりがな④年齢⑤日中連絡の取れる電話番号を明記の上ご応募ください。
*1通につき1人のご応募となります。当選者には、4月10日(水)以降にはがき・電話でお知らせします
☎申込先 東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」
〒039-4223
東通村大字小田野沢字見知川山1-809
☎0175(48)2777
✉culture@tontu-village.jp

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(4月1日・15日更新)

Pick Up! 文化賞・教育奨励賞・スポーツ賞授与式



文化・教育・スポーツの面で功績が認められた人を表彰する文化賞・教育奨励賞・スポーツ賞授与式が行われました。各分野の活動に尽力し、表彰された受賞者の皆さんの姿をぜひご覧ください。(2月16日収録)

◎楽しむべ六旬祭～冬～(2月17・18日収録)
◎平沼自治会凧揚げ(2月18日収録)

ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～千歳平子ども園～



ロクジローとメジロちゃんが千歳平子ども園を訪問！豆まきとカルタに参加してきました。ロクジロー・メジロちゃんと一緒に楽しむ園児たちの姿をぜひご覧ください。

(令和5年度制作)

千歳平子ども園おゆうぎかい



今回は千歳平子ども園おゆうぎ会の練習から本番までに密着。振り付けの練習や劇のせりふを懸命に覚える園児たちの姿、先生たちが奮闘する姿など、おゆうぎ会本番だけでなく、裏側もお楽しみください。

(令和5年度制作)

▶ 広報ろっかしょ



広報ろっかしょ最新号の掲載内容などを放送します。(4月1日・15日更新)

▶ 第41回六ヶ所村民俗芸能発表会(ノーカット版)



新春恒例「民俗芸能発表会」をノーカットでお送りします。郷土色豊かな伝統芸能を、ぜひご覧ください。

▶ 令和6年第1回六ヶ所村議会定例会



3月4日に行われた提案理由、13日に行われた一般質問の様子を放送します。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)
☎0120(357)252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)
☎0120(357)727

*受信設備の新設・移設の作業には、2週間以上時間がかかります。お早めにご連絡ください

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。

時	番組名
7	00 千歳平子ども園おゆうぎかい(ノーカット版) *4月5日からは「第41回六ヶ所村民俗芸能発表会(ノーカット版)」、4月15日からは「令和6年第1回六ヶ所村議会定例会」を放送します
8	40 ロクナビ① 50 ロクナビ②
9	00 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～おぶち子ども園～ 15 転倒・骨折 予防体操 40 NEW ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～千歳平子ども園～ 55 広報
10	00 ロクナビ① 10 NEW 千歳平子ども園おゆうぎかい 50 ロクナビ②
11	00 千歳平子ども園おゆうぎかい(ノーカット版) *4月5日からは「第41回六ヶ所村民俗芸能発表会(ノーカット版)」、4月15日からは「令和6年第1回六ヶ所村議会定例会」を放送します
12	40 ロクナビ① 50 ロクナビ②
13	00 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～おぶち子ども園～ 15 転倒・骨折 予防体操 40 NEW ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～千歳平子ども園～ 55 広報
14	00 ロクナビ① 10 NEW 千歳平子ども園おゆうぎかい 50 ロクナビ②
15	00 千歳平子ども園おゆうぎかい(ノーカット版) *4月5日からは「第41回六ヶ所村民俗芸能発表会(ノーカット版)」、4月15日からは「令和6年第1回六ヶ所村議会定例会」を放送します
16	40 ロクナビ① 50 ロクナビ②
17	00 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～おぶち子ども園～ 15 転倒・骨折 予防体操 40 NEW ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～千歳平子ども園～ 55 広報
18	00 ロクナビ① 10 NEW 千歳平子ども園おゆうぎかい 50 ロクナビ②
19	00 千歳平子ども園おゆうぎかい(ノーカット版) *4月5日からは「第41回六ヶ所村民俗芸能発表会(ノーカット版)」、4月15日からは「令和6年第1回六ヶ所村議会定例会」を放送します
20	40 ロクナビ① 50 ロクナビ②
21	00 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～おぶち子ども園～ 15 転倒・骨折 予防体操 40 NEW ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～千歳平子ども園～ 55 広報
22	00 ロクナビ① 10 NEW 千歳平子ども園おゆうぎかい 50 ロクナビ②
23	00 千歳平子ども園おゆうぎかい(ノーカット版) *4月5日からは「第41回六ヶ所村民俗芸能発表会(ノーカット版)」、4月15日からは「令和6年第1回六ヶ所村議会定例会」を放送します
0	40 ロクナビ① 50 ロクナビ②
1	00 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～おぶち子ども園～ 15 転倒・骨折 予防体操 40 NEW ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～千歳平子ども園～ 55 広報
2	00 ロクナビ① 10 NEW 千歳平子ども園おゆうぎかい 50 ロクナビ②
3	00 千歳平子ども園おゆうぎかい(ノーカット版) *4月5日からは「第41回六ヶ所村民俗芸能発表会(ノーカット版)」、4月15日からは「令和6年第1回六ヶ所村議会定例会」を放送します
4	40 ロクナビ① 50 ロクナビ②
5	00 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～おぶち子ども園～ 15 転倒・骨折 予防体操 40 NEW ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～千歳平子ども園～ 55 広報
6	00 ロクナビ① 10 NEW 千歳平子ども園おゆうぎかい 50 ロクナビ②

*放送機器の都合により、赤枠の番組(4時間)を繰り返し放送いたします。また、放送開始時間に数秒の誤差が生じる場合があります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

*ロクナビは4月1日、15日に内容が更新されます

☎総務課 デジタル化推進室
☎72-8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

十和田市 TOWADA CITY

●十和田市春まつり

桜の開花に合わせ、夜桜をライトアップし、辺りを幻想的な雰囲気包みます。また、期間中には「桜流鏝馬（4月13日㊤・14日㊤）」や「桜と打ち上げ花火（4月29日㊤）」など、各種イベントも行われます。

- 日時 4月6日㊤～5月5日㊤
- 場所 十和田市中央公園緑地など
- 問合せ 十和田商工会議所 ☎0176 (24) 1111

詳細はこちら



十和田市 TOWADA CITY

●「ゆらとまあばあちゃん」アフタフ・バーバン十和田市公演

テーマは「きおく」。みんなと「今」を感じ合いながら、生の舞台のエネルギーを100人で体験しましょう。

- 日時 5月11日㊤ 13:00～14:00 (12:30受付開始)

- 場所 十和田市民文化センター
- 定員 100人 (先着順)

- チケット価格
高校生以上 1,000円
小・中学生 500円
未就学児 無料

- チケット購入方法
「ハピたのカフェ」「市民文化センター」窓口で購入、または予約フォームから事前予約

- 申込締切 5月9日㊤
- 問合せ 100人で舞台を見よう実行委員会(ハピたのカフェ) ☎0176 (23) 0853

予約はこちら



野辺地町 NOHEJI TOWN

●2024のへじ春まつり

開催期間中、愛宕公園内での常夜燈型灯籠・提灯点灯・ライトアップを実施します。また、期間中には「第44回ホタテ駅伝大会（4月29日㊤）」や「2024あたごdeMise〈仮称〉（5月3日㊤～5日㊤）」も開催！

- 日時 4月20日㊤～5月6日㊤
- 場所 野辺地町愛宕公園
- 問合せ 一般財団法人 野辺地町観光協会 ☎0175 (64) 9555

（編集後記）
○村内各校の卒業式へ。広報を担当し4年経ちましたが、いつになっても慣れず毎回、卒業生の立派な姿や先生とのつながりに目を潤ませてしまいます。思えば、自分の卒業式以外を目にすることは、普段の生活ではあまりないことですね。何度も貴重な経験をさせていただきました。卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。皆さんのこれからのご活躍を心からお祈りしています。（沼尾）
○雪の少ない冬が終わり、すっかり春らしくなりましたね。県内での桜の開花予想も、4月中旬と平年より少し早いようです。上記のぐるっとNAVIでも各地で春まつりが催されるようですね。お花見が楽しみです。そして、開花情報を調べているときに「2024年6月から8月の平均気温が例年より高い」と目にしました。また去年のような暑さかと思うと……しんどいです。（佐藤）

図書館のススメ

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405
【開館時間】(火～金) 9:30～19:00
(土・祝日) 9:30～17:00

一般 のち更に咲く

澤田 瞳子 / 著 (新潮社)



藤原道長の栄華を転覆させようと都を暗躍する盗賊たち。盗賊の首魁が死んだはずの兄だと聞いた道長邸勤めの女房・小紅は、盗賊の正体を追い始める。やがて王朝を脅かす秘密へと辿り着き……。『小説新潮』連載を単行本化。

一般 日本のグルメ図鑑

地球の歩き方編集室 / 編 (地球の歩き方)



47都道府県各地域の伝統的な郷土料理から最近誕生したご当地グルメまで、料理・加工食品を写真で紹介。コラム・ミニコラム、特産品、地産のお酒、身近な材料で簡単に作れるレシピなども収録。

児童 こどもべやのよる

出久根 育 / 文・絵 (岩波書店)



こどもべやに夜がきました。まっくろの夜にのみこまれないよう、いっちゃんふとんをすっぽりかぶりますが……。表題作をはじめ「てんしちゃん」など、どきどき楽しい3つの夜のおはなしを収録。

YA 恋愛ってなんだろう？

大森 美佐 / 著 (平凡社)



恋愛や結婚は個人的なことなのに、社会のルールを気にしてしまうのはどうしてだろう？ 恋愛を研究する社会学者が、恋愛について、さまざまな切り口から対話形式で語る。

*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

受検者募集

第17回 下北検定

海と生きる本州最北端「まさかり」の大地、美しい自然、豊かな歴史、守り継がれる文化……。知っているようで知らない「下北」を一緒に学んでみませんか。

《事前講習会》*あおもり県民カレッジ単位認定講座

- 日時 4月14日㊤ 13:00～15:00 (受付12:30～)

- 場所 むつ市立図書館「あすなるホール」(むつ市中央2-3-10)

- 講師 むつ国際交流協会代表 坂本 謙二 氏

問合せ 下北を知る会事務局

☎沼田:090(2363)6960 ☎祐川:090(1650)1764
FAX 0175(24)2749

《検定》

- 日時 5月19日㊤ 11:00～11:40 (受付10:30～)

- 場所 むつ市中央公民館講堂(むつ市大湊浜町13-1)

- 受検料 無料

- 定員 50人

- 申込締切 5月3日㊤

■申込方法 電話またはFAXで、氏名・年齢・住所・電話番号・事前講習会の欠席をお知らせください。

ろっか食堂



調理時間
30分

ビタミンCの補給に！ じゃがいものそぼろ煮

ビタミンCが多く含まれる食べ物というと果物を思い浮かべる人も多いと思いますが、ジャガイモも負けてはいません。ジャガイモに含まれるビタミンCは、でんぷんに包まれているため、ゆでてもゆで汁に溶け出しにくい性質があります。手軽にビタミンCを補える食材ですので、ぜひおうちでもさまざまな料理に取り入れてはいかがでしょうか。

《1人分の栄養価》

エネルギー 77kcal、タンパク質 4.2g
脂質 2.7g、塩分 0.51g、食物繊維 5g

■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- ジャガイモ … 2個 ☆
- ニンジン … 1 / 2本
- 豚ひき肉 … 60g
- 冷凍グリーンピース … 30g
- さとう … 小さじ1
- しょうゆ … 小さじ1.5
- 八方汁 … 小さじ1.5
- みりん … 小さじ1
- 酒 … 大さじ1 / 2
- おろしにんにく (チューブ) … 1cm
- おろししょうが (チューブ) … 1cm
- 油 … 適量
- 水 … 適量

■作り方

- 1 ジャガイモは一口大、ニンジンはいちょう切りにする。
- 2 フライパンに油をひき、豚挽き肉を炒める。炒めながら、酒、にんにく、しょうがを加える。
- 3 ひき肉の色が変わったら、ジャガイモとニンジンを投入して炒める。
- 4 全体的に油が回ったら、さとうと水を入れる。(水は材料の半分くらいの高さまで)
- 5 ぐつぐつし始めたら、しょうゆ、八方汁、みりんを加えて弱火で15分程さらに煮る。
- 6 ジャガイモに火が通ったら、グリーンピースを入れる。
- 7 全体的に火が通ったら完成。

👉 ここがポイント 👈

ジャガイモに味が染み込むまで煮ること。

食のコラム

▶▶▶ 給食で使っているお米

六ヶ所村の給食は、週4回ごはんが出ています。使用しているお米は1年を通して、六ヶ所村産の「まっしぐら」です。月の終わりに翌月に使用するお米をまとめて納品してもらうのですが、その量はなんと約1tにもなります。村内産のお米を安定的に使うことができるのは、生産者の皆さんの支えがあってこそだなあと感じています。



▼納品された1カ月分のお米の一部 (村産「まっしぐら」約350kg)

今月号の担当者



学校給食センター 栄養教諭 山内久美子さん
給食センターの戸棚に、村史と昭和57年頃の学校の様子が分かる本を見つけました。当時の学校数の多さに驚くとともに、給食が始まった当時の様子も書かれており、村の歴史を少しだけ知ることができました。

*ろっか食堂では、学校給食センターと食生活改善推進員が村の食材を使用した学校給食や健康食を紹介します