

広  
報

# ろっかしよ3

【表紙】凧揚げ（平沼地区）

2月18日、平沼地区の畑で3年ぶりに凧揚げが行われ、親子など約50人が参加しました。子どもたちは凧を高く揚げようと、雪の中を元気に走り回っていました。



**Pick up Topics!**

P 2 - 3 … 令和5年度

六ヶ所村・横浜町中学生海外体験学習

**Information**

P 7 … 確定申告受付日程表

P 10 … 5月スタート！語学教室 受講生募集



# Pick up Topics!

## 英語を通じて心の交流

### 令和5年度六ヶ所村・横浜町中学生海外体験学習

令和5年度六ヶ所村・横浜町中学生海外体験学習が令和5年12月23日から30日の日程で行われ、中学2年生23人（六ヶ所村19人、横浜町4人）の研修生がアメリカで貴重な体験をしました。

8日間の体験を終え、片言の英語とジェスチャーで何とか思いを伝えようとする意識が、研修生を一段と大きく成長させていました。



12/23~ 4泊5日のホームステイがスタート!



初めて会うホストファミリーの前に、とても緊張していましたが、笑顔でのお出迎えに、研修生も安堵の笑顔。各家庭に出発していきました。

みんなでクリスマスパーティー



ホームステイ中は、各家庭でクリスマスパーティーやイルミネーションの観光、買い物など異なる文化の違いを堪能しました。

イルミネーション観光



研修生は、4泊5日のホームステイを通し、英語を聞き取る難しさやコミュニケーションを取る楽しさを実感していました。

See you JAPAN!

Twin peaks in San Francisco

Golden gate bridge

12/23 (日本時間)



不安と期待を胸に抱き、村を出発! 三沢空港と羽田空港を経由し、成田空港を17時に出発しました。約9時間かけ、サンフランシスコへ……。



サンフランシスコに到着! 長時間のフライトに疲れた表情も見せず、緊張した面持ちで、最初の難関である入国審査に挑みました。



ツインピークスやゴールデンゲートブリッジなどを見学。街並みを目に、「きれい!」「すごい!」と興奮気味に声を上げていました。

12/27



仲良くなったホストファミリーからの『笑顔』と『家族愛』で包まれる中、最後の最後までおもてなしを受け、別れを惜しんでいました。

12/28



ホストファミリーとのお別れ後、ロサンゼルスへ。リトルトーキョーを散策、ドジャースタジアム、ユニバーサルスタジオを見学しました。



チャイニーズシアターでは、有名人の手形や足形を一生懸命探したり、写真を撮影したり、思い思いに楽しんでいました。

## VOICE

### 研修生に聞く! アメリカで過ごした思い出

#### ▼小泉 花恋 (二中)

ホームステイでは、ジンジャーブレッドハウスを作ったり、教会に行ったりと初めて体験するものばかりでした。実際に現地に行かないと分からない日本とアメリカの違いについて学ぶことができました。

#### ▼田中 美羽 (泊中)

ホストファミリーやパーティーに来ていた人に話し掛けることができましたが、英語を聞き取ることは難しかったです。アメリカ人はフレンドリーで仲良くなることができました。

#### ▼寺嶋 優澄 (一中)

パーティーではホストファミリーの家に30人程集まり、クイズ大会をしたり、夕食を食べたりしました。アメリカのクリスマスは日本よりも大規模に祝うということは知っていましたが、ここまでのものとは想定外でした。

#### ▼中村 恵 (一中)

初日は緊張して、コミュニケーションをとることができずでしたが、ホストファミリーと一緒にテレビを見たり、ペットや六ヶ所村の文化について話したりすることができました。

#### ▼蛭澤 葵海 (横浜中)

英語で伝えることが難しくても、表現でも身振り手振りを使って伝えることが大切だと思いました。言葉足らずな英語でもホストファミリーが理解してくれて、伝え合おうとするだけで笑顔になると感じました。

#### ▼上野 尊 (泊中)

1番印象に残っているのは、ファッションについてです。お店でも機能性よりインパクト重視な商品がたくさん置いてあり、多様性が感じられました。

#### ▼今泉 友花 (一中)

ホストファミリーとの交流は文化を理解する良い機会で、食事や行事を通じて、生活や伝統に触れ、学べたと思います。言語の壁や習慣の違いに戸惑いましたが、ホストファミリーが温かく迎え入れてくれ、徐々に馴染むことができました。

#### ▼目代 凛華 (泊中)

私はホストファミリーとの会話を楽しく、この海外体験で英語が少し上達したと思います。この経験を生かし、学校でも英語を楽しく学習したいです。

#### ▼目代 琴々奈 (一中)

私は本場のクリスマスの過ごし方を学びました。パーティーに参加してクリスマスの料理を食べたり、教会のように行き聖書を読んだり歌を歌ったりと宗教的なクリスマスの文化も学ぶことができました。

#### ▼益田 初芽 (一中)

ホームステイでは、日本とは全然違う食事や生活習慣が大変でした。またアメリカのセントは日本の硬貨と違い、見分けるのが難しかったです。

#### ▼矢澤 仁之 (横浜中)

食べる量や調味料の違いなどが、今まで日本の食文化に触れてこなかった僕にはとても大きな衝撃でした。また、アメリカの人たちは社会的で、人見知りの僕でもすぐに仲良くなることができました。

#### ▼種市 夏梨奈 (一中)

ホームステイでは、食事などが日本と違い、大変なことが多かったです。会計のときに、セントが分からなくなってしまい難しかったです。楽しい体験学習になりました。

#### ▼中村 智鶴 (泊中)

ホストファミリーとの会話を通して、英語を聞き取る力がつきました。また看板などに書いてある英単語を調べて、覚えることができました。この体験は将来に生かしたいと思います。

#### ▼藤谷 しずく (二中)

パーティーでは、異国の料理を堪能することができました。夕食後は早押しクイズをして、大人も子どもも関係なく盛り上がり、とても楽しい時間を過ごせました。

#### ▼中村 蓮大 (泊中)

僕は買い物をするときに、しっかりした受け答えができるか心配でした。ですが、勇気を出し失敗を恐れず挑戦することや、リラックスしてコミュニケーションをとることが大切だと思いました。

#### ▼西濱 望愛 (横浜中)

私は進んで言動することを目標にしていたのですが、自分から言動することでさまざまな経験ができ、たくさん学ぶことができました。

#### ▼越善 ライチ (一中)

この海外体験学習で、賞味期限が半年切れている物が普通に売られていて、日本の品質管理などのありがたみを感じました。総合的に見て、日本の方が自分に合っているなと思いました。

#### ▼水戸 康太郎 (泊中)

買い物や家での生活などで異なる文化がたくさんあり、慣れないことが多かったです。また、知らない人とも話すことができ、良い経験ができました。

#### ▼能登 奏音 (泊中)

ホストファミリーや現地の皆さんと交流をしてみて、英語を聞き取って伝える力が身に付きました。ホームステイ先ではパーティーをしたり、買い物に行ったりと貴重な体験ができました。

#### ▼鳥谷部 悠里 (一中)

クリスマスは特別なことをするイメージがあったのですが、私のホームステイ先は特にそのようなものはなく、家庭によって過ごし方が変わるのだなと知ることができました。

#### ▼鎌田 莉子 (泊中)

私はアメリカへ行って、ホストファミリーの生活習慣や言語を学びました。この体験を通して、挑戦することの大切さを実感しました。今後はいろいろなことに自ら挑戦していこうと思います。

#### ▼對馬 瑠華 (横浜中)

ホストファミリーと会話をしていくうちに、英語を話すだけでなく、ジェスチャーやリアクションをしっかり取り、自分の気持ちを伝えることが大切だと学びました。

#### ▼佐々木 梨緒 (一中)

アメリカの中でも文化が違うことを学びました。ステイ先はクリスマス祝わない家庭でしたが、家族でイルミネーションを見に行ったり、親戚とパキスタン料理を食べに行ったりして、英語を聞く能力は人一倍向上したと思います。





## 22世紀を見る君たちへ

### 平田オリザ氏による講演会



劇作家としての経験談を話す平田氏

村教育委員会主催の講演会が2月1日、第二中学校において村内の中学生を対象に開催されました。この講演会は、生徒が自分の考えや感情を言葉で伝えることの大切さなどを学び、これからの時代に積極的に向き合い、対応しようという態度を育てることを目的に行われました。

講師は、劇作家で教育者の平田オリザ氏。『22世紀を見る君たちへ～これから生きるための「練習問題」～』と題し、自身の経験談や演劇の役割について話しました。平田氏は「演劇の役割は、隠れているものを表に出すこと。自然科学・社会科学・人文学はバランス良く学び、最後は自分の頭で考える。好奇心と謙虚さをもってどんどん異文化に触れてほしい」と将来を担う生徒たちを激励しました。

## 日本のエネルギー問題と向き合う

### 高校生未来プロジェクト活動報告会



発表した生徒と報告会出席者

村主催の「令和5年度高校生未来プロジェクトの活動報告会」が2月1日、スワニーで開催されました。この事業は、六ヶ所高校の生徒を対象に、エネルギー政策に係る理解の深化と村の未来を担う人材の育成を目的に行われています。今年度は7人の生徒が参加。春から10回にわたる研修に加え、北海道や福島県、茨城県の原子力施設などを視察しました。

報告会では「電気は必要なものだからこそ、高レベル放射性廃棄物の処分問題に自分事として向き合ってほしい」「何事もしも少し調べてみると、無関心、意見が無い状態ではいられなくなることを経験し、これまでの自分たちとは変わってきていると思う」など、参加者がそれぞれ学び、考えたことを発表していました。

## 『自主防災』の大切さを学ぶ

### 倉内自治会が防災研修会を開催



備蓄資機材を体験する参加者

倉内自治会（田中幸雄会長）主催の防災研修会が2月4日、倉内コミュニティーセンターで行われました。地域住民約90人が参加し、地区内で起こり得る自然災害について学びました。

研修会では、役場原子力対策課職員が講話。今年1月に発生した能登半島地震にも触れ「村や防災関係機関からの支援は、災害が大きくなればなるほど、皆さんに届けるのに時間がかかる。村も体制を整備していくが、災害発生から数日間を乗り越えるためには、地区内や近隣同士で協力し合う『自主防災』の取り組みが重要」と話しました。

講話後には、参加者がコミュニティーセンターに備蓄してあるパーティションや折り畳みベッドの組み立て、非常食作りを体験しました。

## 中国の家庭料理に挑戦

### ワールドキッチン開催



うずまき餅を形成する工程

ワールドキッチンが1月26日、スワニーで開催され6人が参加しました。来日して20年、六ヶ所村在住の伊藤<sup>ジュンファン</sup>さんを講師に迎え、中国料理のうずまき餅と鶏肉ブロッコリー炒めに挑戦しました。

うずまき餅作りでは、参加者たちは、生地がちょうどいい柔らかさになるよう慎重に水の量を調整しながら、生地をこね、伊藤さんにアドバイスをもらいながら、きれいな渦巻きができるよう、丁寧に形を作っていました。鶏肉ブロッコリー炒めは、切って炒めるだけとあって手慣れた様子で調理していました。

参加者は「試食したらおいしかったので旦那さんにも食べさせたいです」と笑顔で話していました。



鶏肉ブロッコリー炒めとうずまき餅

## 出戸の歴史や特性学び後世へ引き継ぐ

### 出戸自治会が勉強会を開催



勉強会の様子

出戸自治会（小泉陽大会長）主催・出戸分館（下田勇治分館長）共催の出戸自治会勉強会が1月28日、ろっかぼっかで開催されました。この勉強会は、出戸地区の歴史や地域の特性などを学び、後世へ引き継ぐことを目的に行われています。

今回は、公益財団法人環境科学技術研究所の山上睦氏を講師に迎え、自治会員など約30人が参加。出戸地区の地形や自然の特徴を学びました。山上氏は「出戸地区は特徴的な地形を示す地区」と話し、ノハナショウブの群集などについて講演しました。

小泉自治会長は「山や海を生かし、住民と関係機関が一体となり、地域振興を模索していきたい。地域振興を展開していく中で、関係人口を増やし、高齢化・過疎化対策の一助になることも期待している」と、今後の展望を語りました。

## 『共に健康でいきいきした暮らしを創る』

### 健康増進に関する連携協定締結



戸田村長<sup>④</sup>と齋藤八戸支社長<sup>④</sup>

村と明治安田生命保険相互会社は1月30日、健康増進に関する連携協定を締結しました。締結式では、戸田衛村長と同社の齋藤浩二郎八戸支社長が協定書に署名しました。

この協定は、村の基本計画である『共に健康でいきいきした暮らしを創る』の実現のため、健康づくりやがん対策、感染症対策などについて、互いに連携・協力して村民の健康増進や生活を改善するための環境整備を行っていくものです。

戸田村長は「健康づくりは個人が取り組むものだが、個人では限界があります。この協定によって、健康づくりが効果的に進み、健康寿命が延伸することを期待しています」とあいさつ。齋藤支社長は「村民の皆さんの健康増進に貢献していきたいと思っております」と話していました。





確定申告受付日程表

3月の日程表

日	対象地区	受付時間	場所
1日(金)	平沼5班～8班	9:30～16:00	平沼出張所
4日(月)	平沼9班～11班・倉内1班～3班		
5日(火)	倉内4班～8班		
6日(水)	倉内9班・10班	9:30～14:00	
7日(木)	石川・出戸・二又・第三二又・ひばり平・富ノ沢	9:00～16:00	中央公民館
8日(金)	尾駈・尾駈浜		
11日(月)	室ノ久保・戸鎖・千樽		
12日(火)	野附・老部川・尾駈レイクタウン		
13日(水)	予備日	9:00～12:00	
14日(木)	13日(水)は営業・農業所得のみ		
15日(金)	14日(木)・15日(金)は上記以外の所得のみ		

\*所得税の納期限は3月15日(金)のため、最終受付日(3月15日(金))に確定申告をし、所得税の納付が出た場合は、当日中に納めていただくこととなりますのでご了承ください

ご注意ください

- ◎毎年、期間の後半や予備日は大変混み合います。自分の対象日に申告を済ませるようご協力をお願いします。
- ◎税務課の窓口では、確定申告の受け付けを行いません。
- ◎受付期間を過ぎると、村で所得税の確定申告はできなくなります。
- ◎所得税の青色申告、消費税・相続税・贈与税の申告は、十和田税務署での申告をお願いします。各税とも申告期限がありますのでご確認ください。

会場へ来場せずに申告する方法

申告会場や税務署へ来場しなくても、自宅でパソコンやスマートフォンを利用し、e-Tax（電子申告）で申告する方法や、国税庁ホームページから申告書を作成し税務署へ郵送する方法がありますので、ぜひご利用ください。

詳細は、国税庁ホームページ（確定申告書作成コーナー）をご確認ください！

▶▶▶パソコンから検索

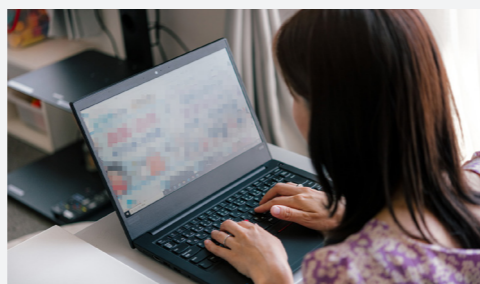
▶▶▶QRコードを読み込んでスマートフォンから検索

確定申告

検索



＼ 自宅で確定申告 ／



原子燃料サイクル事業とまちづくりを学ぶ

令和5年度マネジメントセミナー



講演する生野氏

六ヶ所村産業協議会（千田昇会長）主催の令和5年度マネジメントセミナーが2月7日、スワニーで開催され会員など約65人が参加しました。

株式会社福岡放送の生野義伸 専務取締役（元九州電力株式会社職員）が『原燃サイクル立地と初期段階のまちづくり』と題し講演。村へ出向し、日本原燃株式会社の立ち上げに携わった生野氏が、原子燃料サイクル事業の成り立ちや村の変遷、『六趣』誕生の経緯などについて話しました。

生野氏は、2年4カ月間の在村中、最も力を入れていた業務として、『六趣スペシャル』を挙げ「完成したとき、当時の戸田衛農林水産課長（現：戸田衛村長）も感激していたのが印象的だった」と当時を振り返りました。

「科学の楽しさ」を知る

ジュニアロボットコンテスト



六ヶ所村少年少女発明クラブの皆さん

日本原燃株式会社主催の第25回青森県・げんねんジュニアロボットコンテストが2月10日、大石総合体育館で開催されました。県内10市町村の少年少女発明クラブと少年少女アイデアクラブの小中学生が自作ロボットで白熱した試合を繰り広げました。

この大会は「科学の楽しさ」について知ってもらうために行われており、参加者たちは『ロボコップ相撲・六ヶ所場所』『フラップ10-11』『ビンゴマスターII』の3部門で自慢のロボットを披露しました。

六ヶ所村少年少女発明クラブは、混成チーム部門『フラップ10-11』で吉田優花さん（尾駈小6年）チームが第3位に入賞し、松橋鈴葵さん（一中2年）のロボットが審査員特別賞最高位のロボコン大賞を受賞しました。

『広報ろっかしょ』12月号 県広報コンクールにて佳作を受賞



皆様のご協力 ありがとうございます

令和6年青森県広報コンクール審査会が1月30日に行われ、広報ろっかしょ令和5年12月号（表紙写真）が広報写真部門（一枚写真の部）にて佳作をいただきました。

取材にご協力してくださった皆さん、広報紙を手にとってくださった皆さん、ありがとうございます。これからも『村民に親しまれる広報紙』を目指し、村からのお知らせや話題を皆さんにお届けしますので、よろしくお願いいたします。

☎総務課 デジタル化推進室 ☎72 - 8015



▼広報ろっかしょ（令和5年12月号）六ヶ所流籠馬大会《第40回ろっかしょ産業まつり》



# 地域包括支援センター室だより

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
問 福祉課地域包括支援センター室  
☎ 72 - 4457

## あおもり医療・介護 手帳

村では、認知症の人やその家族などの介護者が、住み慣れた地域で安心して生活ができるように、認知症情報連携ツール「あおもり医療・介護手帳」を配布しています。この手帳は、医療機関を受診したり、介護サービスを受けたりするときに、認知症の人の情報を医療・介護関係者で共有することで、より適切な医療や介護サービスの提供を目指すものです。

■対象者  
村に住所がある認知症の人

■費用 無料

■申込方法  
地域包括支援センター窓口にお申し込みください。手帳の説明と使用の意思確認の後、同意書に記入していただきます。



認知症情報連携ツール  
あおもり医療・介護手帳

## もしかして認知症？ 早めにご相談を！

◎最近、物忘れをするようになってきた……  
◎医療や介護のサービスを受けたいが、どうしたらよいか分からない  
◎認知症の疑いがあるけど、病院に行ってくれない  
このような悩みのある人を認知症初期集中支援チームがサポートします。  
【認知症初期集中支援チームとは？】  
認知症専門の医師（サポート医）と医療・介護・福祉の専門職がチーム員となって、認知症の「早期発見・早期対応」を目指して活動する認知症専門のチームです。  
【どのような活動をするの？】  
村に住む認知症の人、または疑いのある人の自宅を訪問して、自宅での様子や困っていることなどを伺い、今後の対応などを本人や家族と一緒に考えます。必要に応じて医療・介護サービスに関する情報提供や助言を行います。

まずは、地域包括支援センター室までご相談ください。  
**成年後見制度を知っていますか？**  
成年後見制度とは、加齢や障害があることにより、物事を判断する能力が十分でなくなっても、安心して暮らせるよう、本人を法的に保護する制度です。  
【こうしてあなたの生活を守ります！】  
◎現金や預貯金を管理します  
◎本人に代わり、1人では行えない契約を結んだり、不利益な契約を取り消したりします  
◎身の回りに配慮しながら医療・介護の手続き（介護認定の申請や入院の手続きなど）を支援します  
【成年後見制度の利用を考えませんか？】  
今は元気で将来に不安がある人や、今すぐにでも支援が必要としている人など、さまざまなケースで制度を利用

支援を必要とするさまざまなケース

(例1) 脳梗塞で倒れた父の代わりに、経営しているマンションを管理したい。

(例2) 自分たち親がいなくなった後、知的障害のある子どもの将来が心配。

(例3) 認知症で1人暮らしの母を悪徳商法などから守りたい。

夜間・土日・祝日  
高齢者に関する緊急の相談は  
☎ 72 - 2111 (代表)  
までお電話ください  
役場（地域包括支援センター室）閉庁時間はこちらへお電話ください。

## 君の正義が 誰かの笑顔に 警察官A（大卒） および警察行政（大卒程度） を募集します



警察官A（大卒） および警察行政（大卒程度）の採用試験を行います。詳細は、5月上旬配布予定の各試験案内で確認してください。

◎警察官A（大卒、大卒・武道指導）  
■受付期間  
5月上旬～6月中旬  
■第一次試験日  
7月中旬  
■試験場所（予定）  
青森市、八戸市、弘前市、埼玉県さいたま市  
岡青森県警察本部 警務課  
人事・採用係  
☎ 0120（337）314

◎警察行政（大卒程度）  
■受付期間  
5月上旬～下旬  
■第一次試験日  
6月中旬  
■試験場所（予定）  
青森市、東京都  
岡青森県人事委員会事務局  
任用担当  
☎ 017（734）9829

子どもに関する相談は少年サポートセンターへ  
▼少年サポートセンターは何をしているところ？  
非行や犯罪被害などの問題を抱えた少年の立ち直りを支援する機関です。少年自身や保護者からの相談を受け付ける他、検挙・補導された少年や問題行動のある少年、犯罪被害に遭った少年が「犯罪を繰り返さない」「問題行動がエスカレートしない」「再被害に遭わない」よう、少年や保護者に寄り添い、継続的な支援を行っています。  
▼どんな活動をしているの？  
《少年相談活動》  
少年のことなら、相談者、内容は問いません。相談内容によって、他の機関を紹介することもできます。  
《継続的な支援活動》  
面接や電話による専門的な助言指導の他、修学・就労支援活動・農業体験活動・学習支援・物作り体験活動なども行っています。

▼少年サポートセンターはどこにあるの？  
《青森少年サポートセンター》  
◎新町センター（警察本部内）  
☎ 0120（58）7867  
◎安方センター（青森警察署内）  
☎ 017（776）7676  
《八戸少年サポートセンター》  
（八戸警察署内）  
☎ 0178（22）7676  
\*受付時間は、月曜日から金曜日の8時半から17時15分です（祝日・年末年始を除く）  
《少年サポートメール》  
☒ youngmail-587867@extra.ocn.jp  
\*24時間受信。回答は、3日後になります（土・日・祝日・年末年始を除く）

**シートベルト・チャイルドシートで命を守る**  
自動車の運転者は、道路交通法により  
○シートベルトを着用しない  
○シートベルトを着用しない人を乗せて運転してはならない



村の人身事故発生状況（令和6年1月末）

	令和6年		令和5年	前年比
	1月中	累計	1月末累計	
発生	3	3	2	+1
死者	0	0	1	-1
傷者	3	3	18	-15

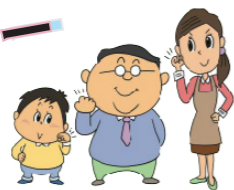
村の物件事故発生状況（令和6年1月末）

	令和6年		令和5年	前年比
	1月中	累計	1月末累計	
	26	26	43	-17

いこと  
○チャイルドシートを使用しない6未満の子どもを乗せて運転してはならないことと定められています。  
運転者は、シートベルトやチャイルドシートは自分と同乗者の命を守るという意識を持ち、全ての座席でシートベルトの着用とチャイルドシートの使用をお願いします。



# 「目指そう健幸家族」 保健相談センター だより



このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら

問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

## 接種期限が近づいています

### 令和5年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

#### ■対象者

①令和6年3月31日までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人

②満60歳から65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に、日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人（該当する人はご連絡ください。）

※過去に「高齢者肺炎球菌ワクチン」の接種を受けたことがある人は対象外です。なお、65歳以上の対象者には案内（予診票）を送付しています。紛失した場合は、保健相談センターまでご連絡ください

■接種期限 3月30日☎まで

■接種費用 無料

■申込方法

接種を希望する医療機関に、直接申し込んでください。なお、詳細は案内をご覧ください。

令和6年度から対象者が変わります。現在の対象となっている人は、国が予防接種法で定めた時限措置による対応で、現時点で令和5年度までとなっています。

## 費用を助成します

### 修学や実習などに係る抗体検査・予防接種

村では、医療・福祉・教育に係る大学や専修学校の学生、海外留学予定者などに対し、特定の疾病に関する抗体検査や予防接種に係る費用の一部を助成しています。

申請に必要な書類などの詳細は、村ホームページをご覧ください。保健相談センターまでお問い合わせください。

#### ■助成額

抗体検査と予防接種の合計金額の2分の1（上限5万円）

#### ■助成方法

予防接種などを受けた最終日から6カ月以内に保健相談センターへ申請してください。

全額公費による新型コロナワクチンの接種は、3月31日で終了します。接種希望者は、3月19日☎までに接種予約をお願いします。

問 予約先 六ヶ所村新型コロナコールセンター ☎ 73 - 0356

■日時 3月14日☎13時～15時

■講師 弘前愛成会病院精神科医 平野 敬之氏

■テーマ 「こころを元気にする大切な知識」実はずなながつている睡眠障害とアルコールと自殺のお話」

■健康づくり講座

☎0120(0)78310 (24時間)

④24時間子供 SOSダイヤル

☎0120(279)338 (24時間)

①保健相談センター ☎72-2794 (平日8時15分～17時)

②あおもりのちの電話 ☎0172(33)7830 (毎日12時～21時)

③よりそいホットライン ☎0120(279)338 (24時間)

自殺対策強化月間

3月は、就職や転居など、生活環境が大きく変動する時期であり、自殺者が増加する傾向にあるため「自殺対策強化月間」と定められています。

【相談先】

■場所 保健相談センター

■参加費 無料

■申込締切 3月8日☎

\*詳細はチラシをご覧ください。左記までお問い合わせください

問 申込先 保健相談センター

3月1日～8日 「女性の健康週間」

女性の健康には、女性ホルモンが深く関わっています。そのため、女性の心や体は、女性ホルモンの働きにより、各ライフステージや、妊娠・出産などのライフイベントにより、繊細に変化します。気がかりな症状があるときは、早めの受診で不安を解消しましょう。

■場所 保健相談センター

■参加費 無料

■申込締切 3月8日☎

\*詳細はチラシをご覧ください。左記までお問い合わせください

問 申込先 保健相談センター

今月の月替わり運動教室は「女性の運動教室」です。(女性限定)

その他の運動教室は、3月のスケジュール(17ページ)、健康づくりカレンダー、村ホームページなどをご確認ください。

問 申込先 保健相談センター

# 六ヶ所村で世界を 楽しく知りましょう! Around the World!

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら

問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

## まさがつ Masaga!!! ウサギと卵だけじゃない

ドイツ国際交流員 ホームマン・イェンス 毎年日付が変わるのが特徴のイースターは、キリストの復活祭や春の訪れを祝う意味もあり、今年は3月31日です。イースターといえば「ウサギ」「卵」を思い浮かべるとは思いますが、それ以外にもたくさんのシンボルがあることを皆さんはご存知ですか？



例えば子羊。西洋で子羊は純粋なイメージがあり、無罪と純粋なイエスのシンボルです。キリスト教の絵には、イエスの代わりに子羊が描いてあることもあります。また、ドイツ人はイースターとき、イエスを思い出すために子羊の形をしたケーキを作って食べます。

もう一つはネコヤナギの枝です。キリスト教でネコヤナギは厄除けの意味があり、教会や家のイースター飾りとして使われます。ちなみに、ドイツ語でネコヤナギは Weidenkätzchen と言います。Weide は柳で、Kätzchen は子猫です。



## 六ヶ所村・ヴァーレン市 友好都市協定締結 30周年について



ドイツ ヴァーレン市

六ヶ所村とドイツのヴァーレン市は1994年(平成6年)4月22日に友好都市協定を結び、今年の4月で協定締結30周年を迎えます。

森や湖など自然豊かで農業や漁業・酪農業など、産業に共通点があるヴァーレン市と六ヶ所村は、相互訪問や美術作品の交換、文通交流、ヴァーレン市の日本庭園造園事業への協力などの交流を行ってきました。昨年7月には六ヶ所村からヴァーレン市を訪問、中学生の文通交流も進行中です。30周年を機に、ますますの経済や文化、人的交流を図り、互いの発展を促進していきたいと思ひます。



▼日本風なドイツの公園(石庭)  
▶ヴァーレン市を訪れた村訪問団

## 5月スタート！ 語学教室 受講生募集

■場所 国際教育研修センター

■受講料 無料

■申込方法

申込用紙に必要事項を記入して下記までお申し込みください(窓口・電話・メール)。また、身分証(運転免許証など)の写しが必要です。

■申込受付期間(受付時間)

4月1日☎～18日☎  
(8:15～17:00)

問 申込先 国際教育研修センター

☒ rokasho.lounge@gmail.com

教室名	曜日	時間	講師	開催初日
ドイツ語	上級	火	ホームマン・イェンス	5月14日
	入門	火		
英語	入門	月	藤盛 晴美	5月13日
	初級	水	ホームマン・イェンス	5月15日
韓国語	初級	月	シン・ハウン	5月13日
	入門	木		5月16日
やさしい日本語	火	18:00～19:00	藤盛 晴美	5月14日
日本語	初級1	木		11:00～12:00
	初級2	木	18:00～19:00	



お知らせ  
愛車の住所変更も  
お忘れなく

自動車税種別割の納税通知書は、原則、その年の4月1日現在の車検証に記載されている住所に送付しています。  
引越など住所が変った場合は、運輸支局で「車検証の住所の変更登録」を忘れずに行ってください。住民票の異動手続きだけでは、車検証の住所は変更されません。  
やむを得ず、3月末日までに車検証の住所変更登録ができない場合は、電話またはFAXで上北地域県民局県税部までご連絡ください。  
\*FAXで届け出する場合は、青森県庁ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」から必要な様式をダウンロードできます

\*青森県庁ホームページ「青森県電子申請・届出システム」内の「自動車税種別割住所変更届」からも新しい住所の届け出ができます  
《自動車税種別割について》  
◎上北地域県民局県税部納税管理課  
☎0176(22)8111  
(内線211~214)  
FAX0176(22)8135

《自動車登録手続きについて》  
◎東北運輸局青森運輸支局  
☎050(5540)2008  
◎東北運輸局青森運輸支局  
八戸自動車検査登録事務所  
☎050(5540)2009

お知らせ  
後期高齢者医療  
被保険者の皆さんへ

◎保険料は納期限内に納めましょう  
世帯主の収入が著しく減少したときなどには保険料の減免が認められることがあります。

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付される場合があります。保険料の納付にお困りの場合は、左記までご相談ください。  
◎新たに後期高齢者医療制度に加入する人の保険料の納め方  
保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則です。しかし、新たに後期高齢者医療制度に加入する人は天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただきます。  
□座振替を希望する場合は、手続きを行ってください。なお、これまでに国民健康保険税(料)を口座振替で納めていた人も、改めて手続きが必要です。

◎健康課  
☎72-8143

お知らせ  
子ども支援課家庭支援室からお知らせ

◎3月1日から7日は「子ども予防接種週間」  
定期予防接種は、対象者の接種年齢が定められており、その年齢を超えてしまうと公費で接種することができなくなります。お子さんの母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない予防接種がある場合は、早めに接種を受けましょう。  
お子さんの定期予防接種

種に関する相談・問い合わせなどは、母子健康手帳を準備し、下記までご連絡ください。  
◎妊娠・出産・子育てに関する窓口について  
乳幼児の予防接種の相談や予診票の再発行、母子に関する各種償還払いの申請、不妊治療や育児・発達などの相談や手続きなどは、**来庁前に電話予約**をお願いします。

◎母子健康手帳の交付  
妊娠が分かったら、11

週までに「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付には1時間程度かかります。  
■交付日時(要予約)  
平日8時15分~17時  
(祝日・年末年始を除く)  
\*時間の都合がつかない場合は、ご相談ください  
■交付場所  
子ども支援課 家庭支援室(役場分庁舎2階)

☎72-8035  
子ども支援課 家庭支援室

農業委員会だより

第1回農業委員会総会が1月10日(水)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第28号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について  
4件 66,379㎡

■報告第29号 農地法第5条第1項第6号の規定による届出について  
1件 346㎡

□議案第40号 農地法第3条の規定による許可申請について  
1件 10,204㎡

□議案第41号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定)  
2件 13,471㎡

◎農業委員会事務局  
☎72-2111(内線337・338)

第2回農業委員会総会は2月14日(水)に開催されました。今月の総会は3月12日(水)に開催予定です。

**申請の締め切りにご注意ください**  
農業委員会では、各申請書の締め切りを毎月20日までとしています。締め切りを過ぎてからの提出や書類不備などが多く見受けられます。また、農地転用に係る申請や複数の申請を行う際は、事前に農業委員会事務局へご相談ください。

よい歯ではっぴい

2月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



吉田 圭介くん 吉田 樹希くん 山館 颯斗くん 山田 蒼翔くん



赤坂 陽葵ちゃん 太田 究くん 木村 凰くん 船山 尊くん

介護保険  
NEWS  
Vol. 6

介護保険サービスの紹介  
— 特定福祉用具 —

◎福祉課 地域包括支援センター ☎72-4457  
◎福祉課 介護・障がいグループ ☎72-8141

介護保険サービスのひとつである特定福祉用具の購入をご紹介します。

■特定福祉用具の購入とは?

特定福祉用具は、要介護・要支援者ができるだけ自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、指定を受けた業者が販売します。利用者は、介護保険サービスを利用することで、価格の1割から3割の自己負担で購入できます。

■支給対象者

要支援1・2、または要介護1から5の人で六ヶ所村の被保険者

■対象品目

- ①腰掛け便座 ②自動排泄処理装置の交換可能部品
- ③入浴補助用具 ④簡易浴槽 ⑤移動用リフトのつり具部分

\*上記に該当していても、対象とならない場合もあります

→一時的に生活している、住所以外のところで使用する場合

→特定福祉用具販売事業所以外で購入した場合

→事前相談なしで購入した場合 など

■サービスを利用したい場合は……  
次の流れで申請し、給付を行います。

- ①ケアマネージャーに相談
- ②購入する福祉用具を決め、購入する
- ③申請書など必要書類を揃えて支給申請
- ④村で審査後、支給決定

対象者の身体状況に応じて、手すりや車いすなど、貸与を受けられる品目もあります。特定福祉用具の購入や貸与を検討している場合や、支給対象となるかなどは、事前に本人のケアマネージャーや福祉課に相談してみましょう。



戸籍の窓

お誕生おめでとう

かなざわ れい 零 (響) 駿レイクワン  
つしま えん 縁 (由樹) 陸栄  
ひぐち えあ 工ア (竜馬) 千歳平  
樋口



おくやみ

及川久美子 79歳 (泊)  
木村 元一 83歳 (倉内)  
高梨 岩雄 92歳 (泊)  
中村すず系 88歳 (中志)  
橋本みつ系 91歳 (平沼)  
沼邊 きみ 93歳 (倉内)  
戸館 ち江 75歳 (平沼)

1月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。  
☎ 住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしの人口

(2月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,332 (-1)
女性	4,398 (-5)
計	9,730 (-6)
世帯数	5,003 (-2)

【休日の死亡届について】

土・日曜日、祝日などの休日に死亡届を出した場合、届書はお預かりしますが、火葬許可書は翌開庁日に交付となります。

お急ぎの場合は来庁前に役場(☎ 72 - 2111)まで連絡をお願いします。

**募集**  
むつ高等技術専門学校から各種訓練受講生募集のお知らせ

◎在職者訓練受講生募集  
「第二種電気工事士技能試験事前講習(上期)」  
■訓練期間(6日間)  
4月15日(月)・17日(水)・18日(木)・22日(月)・24日(水)・25日(木)

■場所  
むつ高等技術専門学校

■対象  
在職者で第二種電気工事士技能試験の受験を予定している人

■定員 15人  
■受講料 1600円  
\*テキスト代2090円が別途必要です

■申込方法  
受講申込書に必要事項を記入し、FAXにて申し込みしてください。

■申込受付期間  
3月13日(水)~27日(水)

◎離職者等再就職訓練受講生募集「簿記・経理基礎科1」

■訓練内容  
簿記、経理、企業経営・会計などの基礎的な知識

と技能の習得

■訓練期間  
4月24日(水)~7月23日(火)  
\*訓練希望者の応募状況などにより、実施されない場合があります。あらかじめご了承ください

■場所  
野辺地市内の民間訓練施設(予定)

■対象  
①公共職業安定所に求職申込を行っている人  
②離職者などで職業に必要な技能および知識を習得しようとする人

■定員 15人  
■受講料 無料

■申込方法  
受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出してください。

■申込締切  
4月5日(金)

☎ 0175 (24) 1234  
☎ 0175 (24) 1250  
FAX 0175 (24) 1250

☎ 0175 (24) 1234  
☎ 0175 (24) 1250  
FAX 0175 (24) 1250



広報ろっかしょ2月号に誤りがありました

以下のとおり訂正し、お詫び申し上げます。  
■P19「人権擁護委員はあなたの街の相談相手」

〈訂正前〉相内智昭氏 ➡ 〈訂正後〉相内知昭氏

**募集**  
クリーン・ペア・はまなす会計年度任用職員募集

北部上北広域事務組合  
クリーン・ペア・はまなすでは、左記のとおり会計年度任用職員を随時募集しています。

■勤務先  
クリーン・ペア・はまなす

■定員 2人

■職務名 運転技能員

■業務内容  
リサイクル業務(フルタイム)

■任用期間  
任用開始日(令和6年4月1日以降)から令和7年3月31日まで  
\*勤務実績などに応じて再度の任用を行う場合があります

■任用の決定  
申し込み順に随時面接試験を行い、合否を決定します。

■申込方法  
申込書に必要事項を記入し、郵送または直接お持ちください。

■募集期間  
随時受付。ただし、定員に達し次第、受け付けを終了します。

\*受付時間は8時半~17時(土日祝日は除く)

■申込先 北部上北広域事務組合 総務課 会計年度任用職員募集担当  
〒039-1311  
上北野辺地町字田狭沢4番地9  
☎ 0175 (64) 1066

\*業務内容は、左記までお問い合わせください

☎ 0175 (68) 2508



**お知らせ**  
一人で悩まず相談してみませんか「借金の相談窓口」

相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて弁護士などに引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。

■相談受付  
月曜日~金曜日  
8時半~12時  
13時~16時半  
(祝日・年末年始を除く)

■相談料 無料  
■相談専用電話  
☎ 017 (774) 6488  
☎ 017 (722) 1463

☎ 017 (722) 1463



令和6年自衛官など募集のご案内				
募集種目	資格	受付期間	試験期日	処遇
一般幹部候補生	一般	4月12日まで	《1次試験》4月予定* 《2次試験》5月予定* 《3次試験》(飛行要員のみ)6月予定*	《初任給》 大学修了者 月額255,400円 大学院修了者 月額259,400円
	飛行			
歯科・薬剤科幹部候補生	令和7年4月1日現在20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満)で、専門の大卒(見込)	5月7日まで	別途連絡します。	《初任給》 高卒月額184,300円 大卒月額193,900円
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人			
自衛官候補生(任期制)	18歳以上で各種国家免許資格などを有する人	通年	4月6日~21日	《身分》 非常勤特別国家公務員 《教育訓練招集手当》 日額8,800円
予備自衛官補	18歳以上52歳未満の人	4月11日まで		

\*試験期日は、いずれか1日を指定されます ◎処遇は令和4年4月現在。詳細は下記までお問い合わせください。  
☎ 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)  
☎ 0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日8:45~17:30) E-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)



# 3月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

日	曜	行事名
1	金	企画展「昔のくらしと道具」(郷土館) 9:00~16:00 *3月24日まで開催
2	土	
3	日	
4	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ※女性のための講演会「私らしいライフスタイルのために」 13:30~15:00
5	火	※健康ダンス教室 18:00~19:30
6	水	※マタニティ教室 10:00~12:00 体組成測定(ろっぶ) 17:30~18:30 男性の運動教室(ろっぶ) 18:30~20:00
7	木	◎ワッ歯ッ歯!むし歯0教室(受付) 10:40~10:50
8	金	※リトミック教室 9:30~10:30
9	土	
10	日	
11	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
12	火	◎乳幼児相談(受付) 9:45~10:00 ◎2歳児歯科健診(受付) 12:30~12:45 ※月替わり運動教室(女性の運動教室) 18:00~19:30
13	水	※栄養教室 10:00~12:00
14	木	◎1歳児健診(受付) 9:45~10:00 ◎1歳6か月児健診(受付) 12:45~13:00 ※こころの健康づくり講座 13:00~15:00 ※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ◎5歳児発達相談(受付) 13:15~13:30

日	曜	行事名
19	火	◎ベビーマッサージ教室 9:30~10:30 ◎アフターピクス教室 10:30~11:30 体組成測定(ろっぶ) 17:00~18:00 ※健康ダンス教室 18:00~19:30
20	水	【春分の日】
21	木	◎7か月児健診(受付) 9:45~10:00 ◎4か月児健診(受付) 13:00~13:15
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
26	火	
27	水	男性の運動教室(ろっぶ) 18:30~20:00
28	木	体組成・血管年齢測定(ろっぶ) 17:00~18:00 ※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
29	金	
30	土	
31	日	

〈 〉内は開催場所。※マークは保健相談センター、◎は中央公民館内で行われる事業です。

## 栄養教室


### 「高血圧予防～うま味活用術～」

- 日 時 3月13日(水) 10:00~12:00
- 場 所 保健相談センター
- 対 象 18歳以上の村民
- メニュー 牛肉とレンコンのポン酢炒め
- 参加費 無料
- 持ち物 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
- 申込締切 3月6日(水)
- 問申込先 保健相談センター ☎ 72-2794

## 今月の保健協力員協議会健康標語

- ◎休肝日 増やした分だけ 寿命増す
- ◎目がさめて 布団の中で ストレッチ

**お知らせ**  
千歳平地区公民館  
転倒骨折予防教室に  
参加しませんか



◎転倒骨折予防体操教室  
■日時 3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月) 10時~11時  
■場所 千歳平地区公民館


千歳平地区公民館講座  
についての意見・要望を  
お聞かせください。4月  
からやってみたい講座が  
ありましたら、窓口や左  
記までご連絡ください。  
\*1月に開催した手作り  
餃子づくりの様子はP21  
をご覧ください

問申込先  
千歳平地区公民館  
☎ 74-2074

**お知らせ**  
郷土館  
イベントのお知らせ

◎企画展「昔のくらしと  
道具」  
江戸時代から昭和まで  
の農具や漁具、六ヶ所村  
の昔の暮らしの様子が分  
かる写真などを約100  
点、展示しています。お  
ままごとセットや積み木  
で遊べるコーナーもあり  
ます。

■期間 3月24日(日)まで  
■開館時間 9時~16時  
■場所 郷土館 多目的ホール  
■入館料 無料



▼企画展の様子

**お知らせ**  
◎昔遊び体験教室  
■期間 3月24日(日)までの土日  
祝日  
■時間(随時受付) 9時~16時  
■場所 郷土館 研修室  
■内容  
①ミニ凧づくり  
②竹とんぼづくり  
③けん玉色付け(先着5人)

■参加費 無料  
\*けん玉のみ500円



▼ミニ凧  
▼けん玉  
▼竹とんぼ

昔遊びを  
体験してみよう!  
郷土館キャラクター  
まがりん

問申込先 郷土館  
☎ 72-2306

**お知らせ**  
45歳以上の人の転職・  
再就職をサポート

就職活動のノウハウ  
(仕事の探し方・応募書  
類作成・面接対策など)  
を知りたい人、就職活動  
に不安を抱えている人な  
どは、お気軽にご相談く  
ださい。(要予約)

■相談受付

場所	相談受付	受付時間
ネクストキャリア センターあおもり (青森市安方1-1-40)	月曜日~金曜日 第2・4土曜日	9:00 ~ 16:00
友の会福祉会館 (八戸市長根1-2-8)	第2・4水曜日	13:00 ~ 16:00

問 予約先 ネクストキャ  
リアセンターあおもり  
☎ 017(723)6350  
✉ chuukounen@ims-  
hirosaki.com

国家公務員採用試験のご案内		
試験名	申込受付期間(インターネット申込)	一次試験日
一般職(大卒程度)	2月22日~3月25日	6月12日
一般職(高卒者)	6月14日~26日	9月1日

\*申込方法や受験資格などの詳細は、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください  
◎人事院東北事務局 第二課 試験係(〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町3-2-23)  
☎ 022(221)2022 FAX:022(267)5315 E-mail:endo-xajz@jinji.go.jp



**ロクナビ**

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(3月1日・15日更新)

**Pick Up!** 六ヶ所村・横浜町  
中学生海外体験学習報告会



7泊8日の日程で、アメリカにてホームステイなどを体験してきた六ヶ所村と横浜町の中学生23人。体験学習を終え、一回りたくましくなった研修生たちをご覧ください。(1月27日収録)

◎南部せんべい手焼き体験会(1月27日収録)  
◎郷土館企画展(1月27日収録)

**がんばれ!六ヶ所村スポーツキッズ  
~六ヶ所FC~**



村内で情熱を燃やす子どもたちを紹介する番組。今回はフットボールクラブ六ヶ所FCに密着しました。県大会出場を目指し、ひたむきに練習する選手たち。予選突破に挑む選手たちの姿をぜひご覧ください。(令和5年度制作)

**六ヶ所村特産品グルメ~お米・長いも編~**



青森県在住の食育料理家なぎさなおさんが、村の特産品である長いもと米を使った料理を紹介。特産品の持つ特徴や素材の良さを生かして、どんな料理を完成させたのでしょうか?実際に試食した生産者さんの反応は……?!(令和5年度制作)

**▶広報ろっかしょ**



広報ろっかしょ最新号の掲載内容などを放送します。(3月1日・15日更新)

**▶第41回六ヶ所村民俗芸能発表会(ノーカット版)**



新春恒例「民俗芸能発表会」をノーカットでお送りします。郷土色豊かな伝統芸能を、ぜひご覧ください。

**▶村内こども園おゆうぎかい(ノーカット版)**



2月に引き続き、村内こども園のおゆうぎ会の様子をノーカットで放送します。ぜひ、ご覧ください。

《放送日程》

- 3月8日~ 泊こども園
- 3月15日~ おぶちこども園
- 3月22日~ 南こども園
- 3月29日~ 千歳平こども園

\*番組の更新時間は午前11時を予定しています

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付(毎日8時~19時)  
☎0120(357)252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター(平日9時~17時)  
☎0120(357)727

\*受信設備の新設・移設の作業には、2週間以上時間がかかります。お早めにご連絡ください

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。

時	番組名	時	番組名	時	番組名
7	00 NEW 第41回六ヶ所村民俗芸能発表会(ノーカット版) *3月8日からは「村内こども園おゆうぎかい(ノーカット版)」を放送します。詳細は19ページをご確認ください	8	40 ロクナビ① 50 ロクナビ②	9	00 NEW がんばれ!六ヶ所村スポーツキッズ ~六ヶ所FC~ 30 転倒・骨折予防体操 55 広報
10	00 ロクナビ① 10 NEW 六ヶ所特産品グルメ ~お米・長いも編~ 40 ロクナビ② 50 広報、伝えたい六ヶ所の風景2	11	00 NEW 第41回六ヶ所村民俗芸能発表会(ノーカット版) *3月8日からは「村内こども園おゆうぎかい(ノーカット版)」を放送します。詳細は19ページをご確認ください	12	40 ロクナビ① 50 ロクナビ②
13	00 NEW がんばれ!六ヶ所村スポーツキッズ ~六ヶ所FC~ 30 転倒・骨折予防体操 55 広報	14	00 ロクナビ① 10 NEW 六ヶ所特産品グルメ ~お米・長いも編~ 40 ロクナビ② 50 広報、伝えたい六ヶ所の風景2	15	00 NEW 第41回六ヶ所村民俗芸能発表会(ノーカット版) *3月8日からは「村内こども園おゆうぎかい(ノーカット版)」を放送します。詳細は19ページをご確認ください
16	40 ロクナビ① 50 ロクナビ②	17	00 NEW がんばれ!六ヶ所村スポーツキッズ ~六ヶ所FC~ 30 転倒・骨折予防体操 55 広報	18	00 ロクナビ① 10 NEW 六ヶ所特産品グルメ ~お米・長いも編~ 40 ロクナビ② 50 広報、伝えたい六ヶ所の風景2
19	00 NEW 第41回六ヶ所村民俗芸能発表会(ノーカット版) *3月8日からは「村内こども園おゆうぎかい(ノーカット版)」を放送します。詳細は19ページをご確認ください	20	40 ロクナビ① 50 ロクナビ②	21	00 NEW がんばれ!六ヶ所村スポーツキッズ ~六ヶ所FC~ 30 転倒・骨折予防体操 55 広報
22	00 ロクナビ① 10 NEW 六ヶ所特産品グルメ ~お米・長いも編~ 40 ロクナビ② 50 広報、伝えたい六ヶ所の風景2	23	00 NEW 第41回六ヶ所村民俗芸能発表会(ノーカット版) *3月8日からは「村内こども園おゆうぎかい(ノーカット版)」を放送します。詳細は19ページをご確認ください	0	40 ロクナビ① 50 ロクナビ②
1	00 NEW がんばれ!六ヶ所村スポーツキッズ ~六ヶ所FC~ 30 転倒・骨折予防体操 55 広報	2	00 ロクナビ① 10 NEW 六ヶ所特産品グルメ ~お米・長いも編~ 40 ロクナビ② 50 広報、伝えたい六ヶ所の風景2	3	00 NEW 第41回六ヶ所村民俗芸能発表会(ノーカット版) *3月8日からは「村内こども園おゆうぎかい(ノーカット版)」を放送します。詳細は19ページをご確認ください
4	40 ロクナビ① 50 ロクナビ②	5	00 NEW がんばれ!六ヶ所村スポーツキッズ ~六ヶ所FC~ 30 転倒・骨折予防体操 55 広報	6	00 ロクナビ① 10 NEW 六ヶ所特産品グルメ ~お米・長いも編~ 40 ロクナビ② 50 広報、伝えたい六ヶ所の風景2

\*放送機器の都合により、赤枠の番組(4時間)を繰り返し放送いたします。また、放送開始時間に数秒の誤差が生じる場合があります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

\*ロクナビは3月1日、15日に内容が更新されます

☎総務課 デジタル化推進室  
☎72-8015

\*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります  
\*機器調整のため番組を休止することがあります



# 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

## 【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

## 七戸町 SHICHINOHE TOWN

### ●ジュニアガイド養成講座参加者募集

ニツ森貝塚ボランティアガイドの会では、ジュニアガイドとして活動するための講座参加者を募集しています。現在6人のジュニアガイドが活躍しています。新年度から仲間に加わり活動しませんか？

■日時 3月24日(日)  
10:30～12:00

■場所 ニツ森貝塚館

■対象者 小学3年生～中学生

■参加費 無料

■申込方法

名前(参加者と保護者)、学年、住所、電話番号、「ジュニアガイド希望」と明記し、下記メールアドレスへお送りください。

■申込先 ニツ森貝塚館

☎0176(68)2612 ✉fmk.guide@gmail.com



## 七戸町 SHICHINOHE TOWN

### ●七戸町総合アリーナオープニングイベント

七戸町総合アリーナのオープンを記念して、オープニングイベントを開催します。

■日にち 3月16日(土)・17日(日)

■場所 七戸町総合アリーナ  
(七戸町字荒熊内67-170)

■イベント内容

16日は「石原良純氏記念講演」、17日は「豊田一輪車クラブ公演」「小椋久美子氏トークショー&バドミントン教室」、その他ダンスなどイベント盛りだくさんです。また、キッチンカーが20台以上出店、スーパーカーが結集します。

\*天候によっては中止になる場合がありますのでご了承ください

■七戸町教育委員会 生涯学習課

☎0176(62)9702

## 千歳平地区公民館 ～手作り餃子づくり～

千歳平地区公民館 ☎74-2074

1月25日、手作り餃子づくりを開催し、16人が参加しました。庄内地区の有志の皆さんを講師に、皮から手作りしました。参加者は、講師の皆さんから皮の伸ばし方や包み方のコツを教わりながら、丁寧に包み上げ、たくさんの餃子ができ上がりました。

最後に、参加者の皆さんで試食し、手作り皮の独特なもちもちした食感を味わいながら楽しくいただきました。たくさんのご参加ありがとうございました。

\*千歳平地区公民館の講座などはP16をご覧ください



(編集後記)  
○青森県広報コンクール写真部門(一枚写真の部)にて、広報ろっかしょ令和5年12月号の表紙写真が佳作をいただきました。この写真は、馬の力強さと迫力ある走り、そして射者の華やかさと凛とした姿、清々しい表情が印象に残っています。撮影を快諾し、撮影場所を提供してくださった関係者の皆さま、そして日頃から広報紙をご覧くださっている皆さんに心から感謝いたします。(沼尾)  
○ワールドキッチンの取材へ伺いました。今回は中国料理。最後に先生が作った料理を試食させていただきました。うずまき餅は素朴な味で、主食やおやつとして食べるそうです。鶏肉ブロッコリー炒めは、ご飯が欲しくなるおいしさでした。レシピをもらったので、自宅で挑戦してみようと思います。海外の料理が味わえるワールドキッチン。毎回でも取材に伺いたいです。(佐藤)

# 図書館のススメ

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405  
【開館時間】(火～金) 9:30～19:00  
(土・祝日) 9:30～17:00

## 一般 シャーロック・ホームズの凱旋

森見 登美彦/著 (中央公論新社)



舞台はヴィクトリア朝京都。洛中洛外に名を轟かせた名探偵ホームズが……まさかの大スランプ!? ホームズとワトソンはこの摩訶不思議な大迷宮(スランプ)を抜け出せるか——。『小説BOC』連載を改稿し単行本化。

## 一般 歳時記を唄った童謡の謎

合田 道人/著 (笠間書院)



桃の節句「うれしいひなまつり」、梅雨「アメフリ」、十五夜「お月様と影ぼうし」、クリスマス「きよしこの夜」……。日本の年中行事や文化に関する童謡や唱歌、愛唱歌の秘密に迫る。

## 児童 あめいぬ

工藤 有為子/文  
おくはら ゆめ/絵 (講談社)



泣いてる子にあげようとしたあめだまが、ぼくの手の上でちいさな「あめいぬ」になった! いちご味、ぶどう味、レモン味に、チョコレート味。「あめいぬ」が、涙をぺろんとなめてくれたら、み～んなえがおになれるんだ。

## YA インサイド

佐藤 まどか/著  
スカイエマ/絵 (静山社)



階級社会による格差が進んだ都市国家で、下流社会の孤児・キイとカイトの兄弟は、見知らぬ施設に収容される。豪華な食事と英才教育を施すこの場所に集められたのは、それぞれ事情のある6人の少年少女たち。その目的は——。

\*YA(ヤングアダルト・ティーンズ)とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

## 『広報ろっかしょ』に関する ご意見・ご感想をお聞かせください

村では、村民の皆さんに親しまれる広報紙を目指しています。そこで『広報ろっかしょ』についての意見・感想などを募集します。皆さんが求める広報紙、読みたい内容を参考に、今後の紙面に活用させていただきます。

ご意見・ご感想はメールでお送りください。

総務課 デジタル化推進室 ☎72-8015



▶▶▶詳細は村ホームページをご確認ください



▶▶▶メールの作成はこちら koho2@rokkasho.jp



\*いただいたご意見に個別に回答することは予定していませんのでご了承ください



# 後世へ残したい六ヶ所村

- vol.36 -



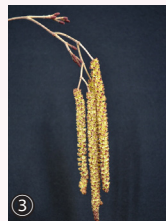
## 『春を告げる花々』

長い冬を越えて、山野には一気に春が訪れる。村内の落葉樹の林には春を告げるキタコブシやカタクリ (①)、スミレが咲き誇る。

時折雪が舞う3月上旬、六ヶ所村の湿地や湿った道端では、いち早く春を感じ取ってハンノキの花が咲く (②)。目立たない花であるが、枝先にかんざしのようにぶら下がった雄花序がわずかな暖気で一気に伸びて、花粉を風に乗せる (③)。道端や日当たりの良い小川の土手にフキノトウ (④) も顔をのぞかせ、山脇の小川の縁ではバイケイソウ (⑤) が青い芽を膨らませ、春の光を一身に浴びている。ヨシやハンノキの生える湿地では、いち早くザゼンソウ (⑥) が褐色の花を咲かせ、続いて咲き出すミズバショウに春のバトンタッチをする。

写真提供、協力/山上 睦さん  
(公財) 環境科学技術研究所

六ヶ所村の風景や動植物、歴史など  
後世へ残したい六ヶ所村について掲  
載していきます。



集落をつなぐように広がる落葉樹林では、点々とキタコブシが雪の白さを染めて咲く (⑦)。長い冬の終わりと春の到来を村民に告げるように咲く。キタコブシの咲く落葉樹林の根元には、春先だけ林床まで届く光を浴びて春の妖精(スプリングエフェメラル)が咲き出す。黄色のフクジュソウ (⑧)、紫色のカタクリ (①)、白色のキクザキイチゲ (⑨) 青色のミチノクエンゴサク (⑩) など、心躍る花々が咲く。

