



うみなり

校訓：誠実・和協・創造

平成29年度 一中だより 第7号

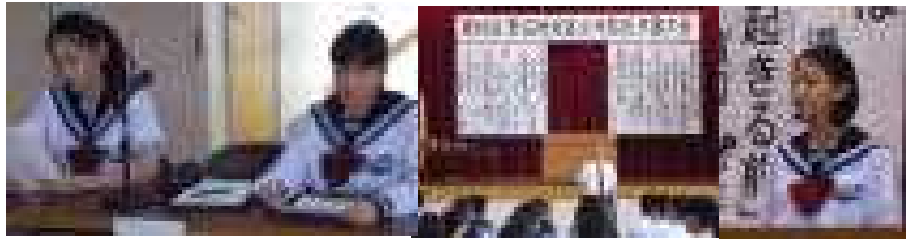
9月29日(金) 文責 校長 高橋

2学期がスタートして1か月が経ち、文化祭活動も始まりました。連日忙しい毎日になりますが、本業である学習にもしっかり取り組ませていきたいと考えております。

<第65回野辺地地区少年防犯弁論大会> 9 / 11 (月)

本校ではしばらくぶりの開催となりました。横浜、野辺地、六ヶ所の代表中学生10名が、いじめや学校生活、将来のことについて熱弁を振りました。本校生徒にとっても、身近な問題として一緒に考える機会となりました。

大会関係者からは、全校生徒の聞く態度や姿勢が立派だったこと。そして、司会をした3年生2名についてもお褒めの言葉をいただきました。



<生徒朝会> 9 / 12 (火)

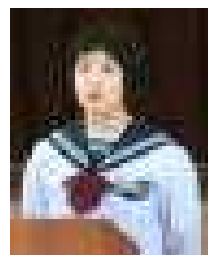
○生徒会長から . . . 今週末には、1、2年生は新人大会、3年生は実力テストがあります。1、2年生はケガをしないよう努力をコツコツ積み上げ本番に臨みましょう。3年生はカゼをひかぬよう体調管理に気をつけましょう。

○生徒スピーチ . . . 「尊敬する人」

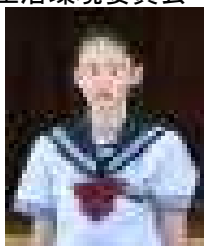
- ・1年小○○○○さん～友達です。理由は、ケンカをしても次の日には、仲良くするために面白いことを言って仲良く出来るようにしてくれるからです。私だったら自分が悪いと思ったことは謝りますが、相手が悪いと思ったら、相手が謝るまでピリピリしたままの雰囲気なので、私の友達はとても心が広いのだなと思いました。私も見習って、友達のようにすぐに仲直りして仲良くするようにしたいと思います。仲良く出来るようにしたいです。
- ・2年畠○○ 君～エジソンです。なぜなら電気をつくるとき、最後まであきらめずにやりきったからです。自分も何かをするときには、エジソンのように最後まであきらめずにやりきりたいです。
- ・3年吉○○ 君～さかなくんです。さかなくんはカブトガニの人工ふ化を行ったり、クニマスを発見したからです。クニマスの発見は絶滅していたものを発見するというとても凄いことです。自分も一つの物事に集中する力をつけたいと思います。
- ・3年神○○○ 君～ロサンゼルスドジャースで活躍中のダルビッシュ有投手です。3年前、トミージョン手術の後から、徹底的に栄養管理と、ストイックなウエイトトレーニングを練習に取り入れました。その結果、手術前の体と比べものにならないほどの体になりました。自分に厳しくトレーニングに取り組むダルビッシュ選手にリスペクトです。そのような姿勢を見習っていきたいです。ダルビッシュ選手の今後の活躍に期待したいです。



○給食委員会・・・7、8月の牛乳の残数は、1A65本、2A8本、3A0本、3B0本で合計で73本でした。今月から残数が0本になるよう、牛乳を残さず飲みましょう。



○生活環境委員会・・・2学期が始まり3週間が経ちました。学習規律点検ではオールAになる週もありましたが、家庭学習や忘れ物でBになる週もありました。また、挨拶は返してくれますが元気がありません。相手の目を見て元気に挨拶が出来るようにしましょう。1、2年生は新人戦があります。一中の代表として身だしなみや挨拶、マナーをしっかりと守れるようにしましょう。



＜新人大会壮行式＞・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9 / 15 (金)

総合文化部と3年生の素晴らしい応援で、緊張感のある壮行式となりました。



＜生徒朝会＞・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9 / 26 (火)

○生徒会長から・・・今週は中間テストがあるので頑張りましょう。

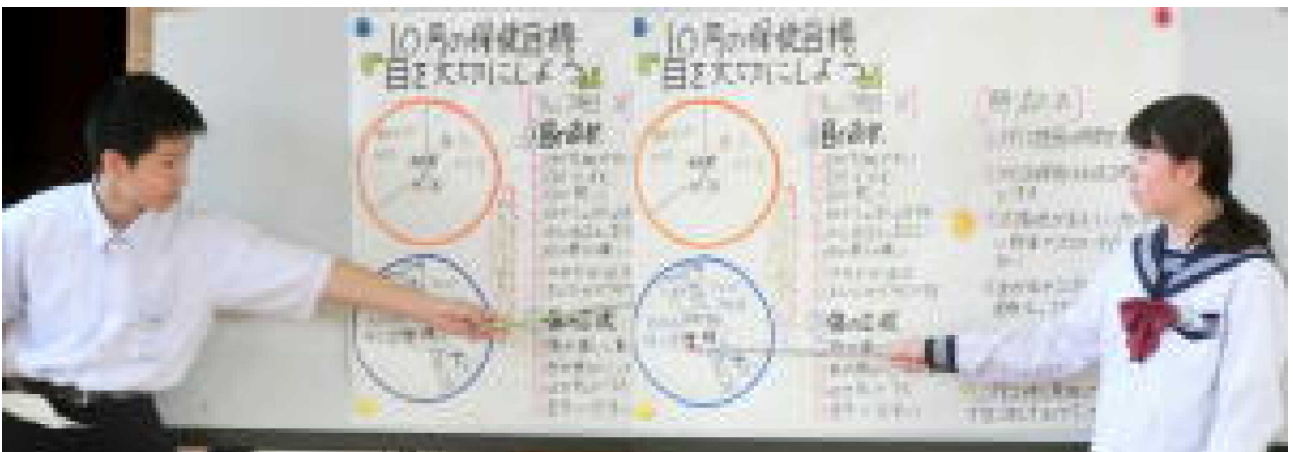
○生徒スピーチ・・・「気になるニュースについて」

- ・1年川○ ○○ 君～安倍晋三が言葉での説得ではなく、北朝鮮にミサイルを撃たせなくさせようとしている判断です。今までにも言葉による説得をしてきましたが、言葉を変えたりしても、説得はできなさそうだったので、この判断は正しいと思います。この判断によって、これから撃たれるミサイルが無くなれば良いと思います。前はミサイルを撃ち落とす兵器が使われていなかったもので、次回撃たれてもその兵器がちゃんと使われるか、もしくは海に落ちれば良いと思います。
- ・2年五○○○○ 君～桐生選手が100mで日本人初の9秒台を記録したことです。このニュースを見て桐生選手は走るのが好きで、努力する気持ちが強いと思いました。僕も陸上で100mのタイムを少しでもあげたいと思ったし、何か一つのものに打ち込めるものがほしいと思いました。
- ・3年村○ ○○さん～メキシコでマグニチュード7.1の地震があり、77人も亡くなったというニュースです。今もまだ救助活動が続いているので、一人でも多く見つかってほしいです。また、日本にも大きな地震がくるかもわからないので、災害に備えておきたいです。
- ・3年中○○○○さん～北朝鮮が日本に向けてミサイルを撃つという実験を行っていることです。本当に日本にミサイルが落ちると多くの人々が被害に遭い、戦争が始まるきっかけになる可能性があります。戦争が無い平和な世界であってほしいので、危険な実験をしたり、ミサイルを使って多くの人々の命を奪うことはやめてほしいと思いました。



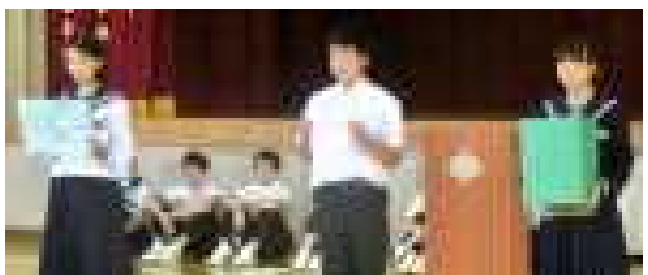
○保健委員会・・・10月の保健目標「目を大切にしよう」

10月10日は目の愛護デーです。一つずつ見ると少しずれていますが、遠くのものや近くのものを見分け、両目で正しく見える仕組みになっています。だから両目を意識して大事に生活する必要があります。生活リズム調査の結果から以下のことがわかりました。65%の人が寝る1時間前まで目を使っていることがわかりました。中でも、スマホの使用が41%で一番多く、次が34%でテレビでした。前回発表したとおりスマホにはブルーライトが含まれており、良い睡眠がとりにくくなることやテレビやスマホなどを寝る直前まで使用していると、脳の興奮がおさまらず不眠の原因になることはもちろん、目を疲れさせる原因にもなります。目の疲れは目と体に症状が出ます。目の症状として、充血しやすい、かすむ、乾く、しょぼしょぼする、外に出るとまぶしい、奥が痛い、涙が出る、まぶたがひくひくする。体の症状としては、頭が痛い、重い、首や肩がこる、吐き気がする、全身がだるい。一つでもチェックが付き、その症状が長く続いたら、目の疲れが心配されます。目の疲れを解消する方法として、①メディア使用の時間を減らす②メディアの使用は寝る2時間前までにする③太陽の光がまぶしいところや暗い部屋でスマホ・タブレットを使わない④眼鏡やコンタクトは定期的に度数チェックをしてもらう⑤なんでもバランスよく食べて寝る。以上の対策を実行してみてください。毎日当然のように使われている私たちの両目ですが、目の愛護デーにちなんで、10月は目をいたわる生活を心がけてみましょう。生活リズム調査から見たメディアの使い方については就寝直前までスマホやテレビを利用することがないように気をつけていきたいものです。



○執行部から

一中祭で校内ラジオを行います。そこで皆さんに、好きなテレビ番組・僕私の自慢話・コンビニでよく買う物・貝塚祥に聞きたいこと、4つのテーマの中から一つを選んで用紙に必要事項を書いてもらいます。一人複数のテーマについて書くことができますが、1枚にひとつテーマを書くようにお願いします。締め切りは10月6日金曜日までで、この緑のボックスは1階ホール前に置いてあります。



◎各種大会等の結果

◇第6回北地区中学校英語弁論大会・・・8/29

- 1年暗唱の部 ・第1位 小〇〇さん
- 2年暗唱の部 ・第1位 下〇〇〇さん
- 3年暗唱の部 ・第1位 橋〇〇〇さん
- 創作の部 ・第2位 貝〇〇君

(文化交流プラザスワニー)



◇第49回上北地方中学校英語弁論大会・・・9/8

- 1年暗唱の部 (三沢市国際交流センター)
・第2位 小〇〇さん
- 2年暗唱の部 ・第3位 下〇〇〇さん
- 3年暗唱の部 ・第3位 橋〇〇〇さん

◇第65回野辺地地区少年防犯弁論大会・・・9/11

- ・第3位 3年 松〇〇〇さん

(本校体育館)



◇平成29年度第46回上北地方中学校体育大会新人大会・・・9/16、17

<野球>

・一回戦 六ヶ所・横浜合同 2 — 6 下田中

<バスケットボール女子>

・一回戦 六一中 27 — 39 上北中

<サッカー (予選リーグ) >

- ①六一中 0 — 9 三沢五中
- ②六一中 0 — 10 堀口中
- ③六一中 0 — 17 三沢二中
- ④六一中 0 — 11 下田中

<陸上競技>

○2年女子砲丸投

・第2位 9m72 金〇〇〇さん

○1年男子走高跳

・第2位 1m30 川〇〇〇君

○2年女子走高跳

・第2位 1m35 長〇〇〇さん

○2年男子100m

・第3位 12秒87 竹〇〇〇君

○2年女子走幅跳

・第4位 3m91 高〇〇〇ん

○2年女子1500m

・第5位 5分44秒65 金〇〇〇さん

○2年男子砲丸投

・第7位 8m65 畠〇〇〇君

○1年男子200m

・第7位 28秒34 山〇〇〇君



○1年女子走幅跳

・第7位 3m47 小〇〇〇〇〇さん

○1年男子走幅跳

・第7位 4m12 中〇〇〇君

※太字は県大会出場

<今後の予定>・・・スクールカウンセラー来校日～10/2

・10/2(月)～安全点検	・10/15(日)～一中祭
・10/3(火)～全校朝会	・10/16(月)、17(火)～交換休業日
・10/4(水)～地区学習指導研究会	・10/24(火)～ICT公開授業研究会
・10/6(金)～英語検定	・10/25(水)～生徒朝会 3年実力テスト 職員会議
※10/7(土)～PTA研修旅行	・10/26(木)～委員会活動
・10/10(火)～生徒朝会	・10/27(金)～村民文化祭 集金日
・10/12(木)～運営会議	・10/30(月)～短縮日課 教育相談①
・10/14(土)～一中祭準備	・10/31(火)～短縮日課 生徒朝会 教育相談②

腰痛、偏頭痛、右中指の第一関節痛、左足踝の違和感、胃炎、高血圧、肝機能・脂質軽度異常、肥満度1、メタボ予備軍、といったところでしょうか。