



# うみなり

## 校訓：誠実・和協・創造

平成29年度 一中だより 第12号

3月1日(木) 文責 校長 高橋

今年度も残り1か月となりました。いよいよラストスパートです。暴走しないように、しっかり舵取りをしていきたいと思ひます。

### <生徒朝会> . . . . . 2 / 13 (火)

○新生徒会長から . . . 金曜日には後期生徒総会があります。来年度に向けて全校で意見を出す場です。その場に合った、ふさわしい態度で臨むようにしましょう。最後に3年生の皆さん、明日の私立受検頑張ってきてください。

### ○生徒スピーチ . . . 1、2年生「将来の夢について」・3年生「私立受検に向けて」

- ・1年木○○○さん～将来の夢は声優です。声優は主にアニメのアフレコや、テレビのナレーターなどを仕事にしており、声優だけで生活できる収入を得ている人はごくわずしかいません。私は、専門学校を卒業しても就職できる可能性は低いといわれている声優を将来の夢として選びました。理由は、アニメが大好きで、声優も大好きなので、そんな声優に元気を貰っている人がいるなら、私も誰かを元気にさせるような声優になりたいと思ったから、私は声優になりたいと思ひました。
- ・2年中○○○さん～将来の夢は保育士になることです。私はもともと小さい子どもが好きなので、そういうところを生かし、保育士になりたいと思ひます。保育士になるためには資格が必要なので、これから勉強に励み、資格を取り保育士になりたいと思ひます。
- ・3年菊○○○さん～私立入試に向けて、理科と社会を重点的に見直しをしています。夜は消化の良い物を食べ早めに寝たり、当日は緊張すると思ひますが、3年間学んできたことや努力してきたことを発揮できるように取り組み、県立入試につなげていきたいです。
- ・3年畠○○○君～私立は受検しないので県立のことについて話します。将来、酪農家になりたいと思ひているので、三本木農業高校に入って将来の夢に一步一步近づけるようにしたいです。明日私立を受ける人は頑張ってください。



### ○給食委員会から . . . 2月の給食目標「健康に良い食事をしよう」

先月の保健委員会の発表で、朝ご飯の調査結果が報告されていますが、今日は毎日の生活習慣を大事にしなければならぬ理由についてお知らせします。皆さんは生活習慣病という病気をご存じですか。生活習慣病とは、毎日の良くない生活習慣によって起こる病気ですが、痛みや自覚症状がないまま長い年月をかけて進行し、命にかかわる病気のことです。代表的なものとしては、ガン、糖尿病、心臓病、脳卒中、高血圧などがあげられますが、日本人の3人に2人はこれらの生活習慣病で命を落としているそうです。しかも青森県は男女ともに全国一寿命が短い県です。そのため青森県は、『短命県返上』をキャッチフレーズに食生活の改善を呼びかけています。そこで私たちも思春期である今から生活習慣病を予防するために、次のことを心がけて生活していきましょう。生活習慣病を予防するために、早寝早起きの習慣を身に付ける。定期的な運動習慣を身に付ける。たばこや飲酒をしない。朝ご飯は毎日食べる。特に食事は、次の五つに注意しましょう。①野菜をたっぷり摂る②砂糖や塩を摂りすぎない③一回の食事に沢山の食品を摂る。ご飯やパンだけでなく、おかずもしっかり食べる④カタカナのおかずを偏りすぎないようにする⑤カルシウムをしっかりと摂る。これらのことを意識して生活習慣病を防いでいきましょう。しかし今の生活習慣や食事の摂り方が悪くても良くても、今すぐに病気になったり、健康になったりするわけではありませんが、将来に深く関わってくるので、今から生活習慣病を防ぐ意識をしていきましょう。



○生活環境委員会から

学習規律点検では、ほとんどのクラスでAが多かったですが、家庭学習と忘れ物がBのクラスがあったので、それをなくすようにしましょう。また、服装・頭髪検査では、違反者が少なくなってきましたが、違反者のいない日が少ないので、定期的に身だしなみを意識して違反者ゼロを目指しましょう。掃除用具点検では、どの掃除区域でも掃除用具が揃っているので、これからも続けていきましょう。



<生徒朝会> . . . . . 2 / 20 (火)

○新生徒会長から . . . 1、2年生の皆さんは期末テスト、実力テスト、3年生の皆さんは県立の高校入試が近づいてきています。十分に体調管理に気をつけ、全校で学習に力を入れて取り組みましょう。

○3年生執行部・委員長から任期を終えて

・図書委員会委員長～沼○○○さん

今年の図書委員会では、利用者があまり多くならなかったという課題が残ってしまいました。来年は委員会で話し合いを重ね、その課題を解決できるように頑張ってください。

・保健委員会委員長～崎○○○君

今年度保健委員会では、全校生徒が健康に生活できるよう活動してきました。委員長として、始めは委員会の進行をスムーズに出来ていませんでしたが、委員の協力もあり、次第にスムーズに進めるようになりました。来年度も全校生徒が健康に生活できるよう活動してほしいです。

・給食委員会委員長～橋○○○○君

今年度目標を完璧に達成することは出来なかったのですが、来年は目標を達成し、白衣チェックをして衛生面にも気をつけ、食への関心がより高い一中生にしてほしいです。

・放送委員会委員長～木○○○君

今年度目標を達成することが出来ませんでした。委員全員で協力し、今年度を乗り切ることが出来たので良かったです。1、2年生には来年度に向けての課題を一つずつでもこなして欲しいです。

・生活環境委員会委員長～菊○○○さん

今年度は仕事忘れがあったので、来年度は委員同士で声を掛け合い、自分の仕事に責任を持って仕事をやってほしいです。また、今年度の課題を生かしより良い一中をつくれるように頑張ってください。



・生徒会書記～松〇〇〇さん

今年度の執行部では「ニコちゃんあいさつ運動」などの新しいことにも取り組むことが出来ました。来年度も今年度の良かったところを引継ぎ、新しい取組にも挑戦して頑張ってください。

・生徒会副会長～柏〇〇〇さん

私は執行部での活動を通して、自分の意見をしっかりとつことの大切さを学びました。行事ではメンバーと協力しながらスムーズに運営を行うことが出来ました。来年度は今よりも更に良い一中を目指し、積極的に活動に取り組んでほしいです。

・生徒会会長～貝〇〇君

今年度の活動を振り返ると大きな失敗もなく成功を収めることが出来たと思います。このことは執行部員、委員長はもちろん、皆さんの協力があったからこそだと思います。ありがとうございました。さて、来年度は僕よりも優秀な生徒会長がいますので、生徒一丸となり、さらなる高みを目指してくれると思います。より一層高まった一中を目指すために邁進してください。期待しています。



・新生徒会会長～下〇〇〇さん

これまで各委員会の先頭に立って引っ張ってきてくださった3年生の執行部、そして委員長の皆さん、これからは私たちが委員会を率先して引っ張り、今よりもさらにより良い一中をつくっていきます。今まで本当にお疲れ様でした。

<生徒朝会> . . . . . 2 / 27 (火)  
 ○生徒会長から . . . . . 2月も終わりいよいよ木曜日から3月がスタートします。3年生を送る会や卒業式などの行事もあります。体調管理に充分に気をつけ頑張ってください。

○新委員長から来年度に向けての抱負

・執行部新委員長～下〇〇〇さん

来年度の一中をさらに向上させることが出来るように、今年度から学んだことを最大限発揮していきたいと思っています。そして、新しい企画にも準備を進め挑戦していきます。皆さんよろしくお祈りします。

・生活環境委員会新委員長～高〇〇さん

違反者ゼロを目指すために、委員会で様々な取組を行い目標を達成できるように、1年間頑張ります。

・放送委員会新委員長～金〇〇さん

明るく爽やかにみんなに聴いてもらえるような放送をすることを重点的に行っていきます。また、放送委員会らしい企画を、今まで以上に増やしていくことを頑張ります。

・給食委員会新委員長～渡〇〇〇〇さん

来年度は一中全体の食への関心を高めるとともに、給食の残食をさらに減らせるよう、自分から積極的に活動していきたいと思えます。

・保健委員会新委員長～長〇〇〇さん

全校の皆さんが健康に気をつけ、充実した学校生活が送れるように生活調査や朝会での発表に力を入れて取り組み、健康に関する情報を発信していきたいと思うので、よろしくお願いします。

・図書委員会新委員長～小〇〇〇さん

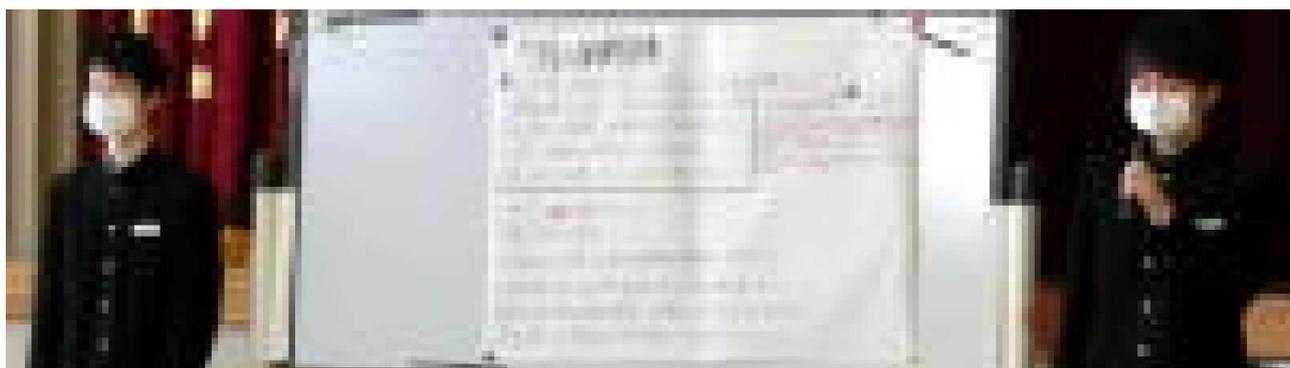
図書室の利用者数を増やせるように、また、委員全員を引っ張っていけるように頑張ります。



○保健委員会から・・・3月の保健目標「1年間の健康生活の反省をし、次年度の目標を立てよう」

いよいよ今年度最後の1か月となりました。この1年間、心も体も元気な状態で学校生活を送っていたでしょうか。今年度は「生活リズム調査」を2回実施し、毎月の保健目標とともにお知らせしてきましたが、全体的な傾向から来年度頑張してほしいこととしては、①健康維持のために夜11時は就寝し睡眠時間を確保すること。②メディアの使用は時間やルールを決めること。③朝ご飯は栄養バランスを考えて食べること。この3つが上げられます。来年度一人一人改善できるよう頑張ってください。

個人の振り返りとしては、明日の朝、各学級毎に「振り返りシート」を配付するので、今年度の振り返りを記入してください。帰りの会に集めますのでよろしくお願いします。また、集計の結果は保健室前に掲示するので見てください。来月8日、3年生は県立高校受検日です。3年生は今から夜型生活を朝型生活に切り替える時期です。また、試験当日の注意として①前日はゆっくり過ごし、準備は就寝前に済ますこと。②当日の朝ご飯は食べ過ぎず、食べ慣れた物を食べること。③朝は持ち物を再度確認し、時間に余裕を持って出かけること。これらを十分に注意し試験に臨みましょう。



◎各種大会・コンクール等の結果

◇第31回青森県中学校選抜美術展入賞者・・・・・・・・・・1/12～14（弘前市文化センター）

○絵画

・2年 五〇〇〇〇君

○デザイン

・1年 棟〇〇〇さん 中〇〇〇君

・3年 中〇〇〇〇さん

○工芸

・2年 長〇〇〇さん 金〇〇〇さん

高〇〇〇さん 五〇〇〇〇君

・3年 神〇〇君 貝〇〇君 川〇〇〇〇さん



◇第36回上北郡中学校バスケットボール大会・・・2/17（東北町民体育館）

- 二回戦・・・六一中 35-52 下田中
- 敗者戦・・・六一中 54-40 百石中

◇第29回三沢市室内陸上競技大会・・・2/17

（三沢市国際交流スポーツセンター）

- 中学女子走高跳 1位 2年 長○○○さん
- 中学女子ボール投 4位 2年 金○○○さん
- 中学男子ボール投 5位 2年 畠○○○君



◇第3回U-14ラビットカップサッカー大会・・・2/24、25（弘前克雪トレーニングセンター）

- 予選リーグ
  - ①六一中 1-7 十和田中                      ②六一中 0-17 リベロE
  - ③六一中 2-15 リベロD                      ④六一中 3-13 尾上中
- 5位トーナメント
  - ・一回戦 六一中 1-1 藤崎B  
(PK 2-1)
  - ・決定戦 六一中 2-6 中弘U12



◇英語検定

- 4級 2年 岩○○○さん
- 1年 加○○○君 須○○○君
- 高○○○君
- ボ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○さん
- 5級 1年 川○○○君 川○○○さん
- 高○○○さん 棟○○○さん

◇平成29年度歯・口の健康児童生徒、学校保健思想普及標語

- 最優秀賞 1年 小○○○○さん
- 優秀賞 1年 木○○○さん
- 努力賞 3年 東○○○君
- 大○○○さん
- 沼○○○さん
- 2年 五○○○○君
- 魚○○○さん
- 十○○○○さん
- 田○○○さん
- 1年 川○○○さん
- 棟○○○さん
- 標語銀賞 3年 松○○○さん
- 2年 館○○○○君
- 標語銅賞 2年 木○○○さん 1年 加○○○君



◇平成29年度六ヶ所村教育奨励賞・スポーツ賞

- 教育奨励賞 2年 大○○○さん
- スポーツ賞 3年 駒○○○君
- スポーツ奨励賞 3年 貝○○○君 中○○○君 女子バスケットボール部

<今後の予定>・・・スクールカウンセラー来校日～3/5

・3/5(月)～運営会議	・3/14(水)～県立高校合格発表
・3/6(火)～全校朝会	・3/16(金)～職員会議
・3/8(木)～県立高校受検日 1、2年実力テスト 卒業式練習(6校時)	・3/19(月)～県立高校再募集受検日
・3/9(金)～卒業式練習(6校時)	・3/20(火)～生徒朝会 大清掃 バイク給食
・3/12(月)～卒業式予行・準備	・3/22(木)～委員会活動 県立高校再募集合格発表
・3/13(火)～第55回卒業証書授与式	・3/26(月)～修了式 離任式
	・3/27(火)～4/6(金)・・・学年末・学年始休業

眼鏡を使用するようになってから10年ほどになります。中学生の時は、学年で眼鏡をかけている〇子生徒が4人いました。いつもはずすとどうなっているのかと思っていましたが、初めてはずしたときの顔を見てドキッとしたことを覚えています。それから眼鏡をかけた〇性を見るとドキドキするようになりました。最近はずまっていますが、私、○○○○○かもしれません。そういえば平昌オリンピックでも話題になりました。ちなみに、これまで○○○○○した方の確率は〇分の3です。もう変わることはありません。