



# うみなり

## 校訓：誠実・和協・創造

平成29年度 一中だより 第10号

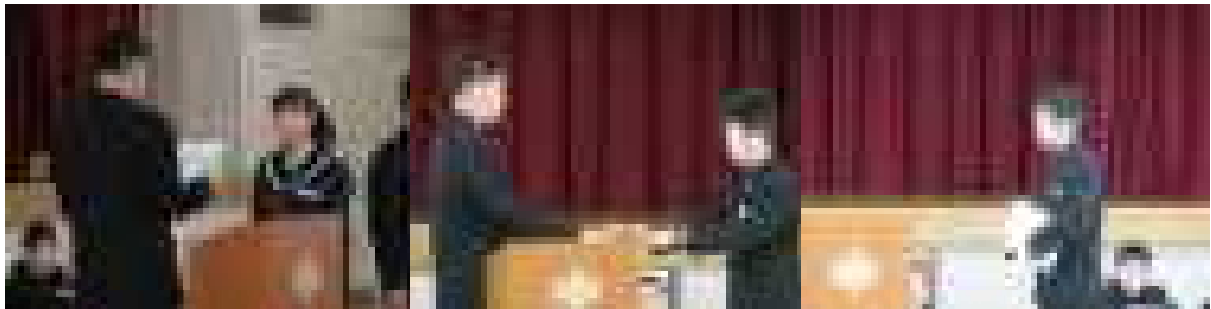
12月22日(金) 文責 校長 高橋

たくさんの行事のあった2学期ですが、無事終業式を迎えることが出来ました。今年度のまとめに向け、いよいよラストスパートです。

### <生徒朝会> . . . . . 12/12 (火)

○生徒会長から . . . 交流タイムのアンケートへのご協力ありがとうございました。種目が決まりました。種目はドッジボールです。「ヂ」と書いてドッジボールです。今日渡る生徒会通信に、メンバーやルールが記載されていますのでよく見てください。

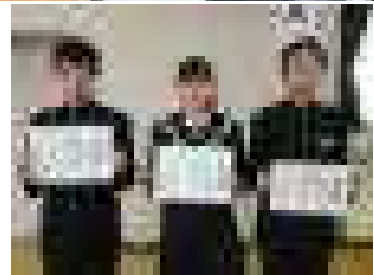
### <平成29年度生徒会役員選挙当選証書授与式>



- ・新生徒会長 2年 下〇〇〇さん
- ・新生徒会副会長 2年 五〇〇〇〇君
- 1年 高〇〇〇君

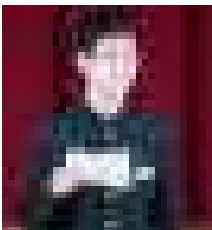
### ◇当選者(代表下〇〇〇さん)から

皆さん、投票ありがとうございました。これからこの3人で書記と庶務、もう2人の執行部のメンバーを決定したいと思います。皆さんこれからよろしくお願いします。



### ◇選挙管理委員会から

選挙活動へのご協力ありがとうございました。当選された3名の皆さん、おめでとうございます。これからの一中のために、大いに力を発揮してください。投票についてですが、無事に終わることが出来ましたが、無効票が発生してしまい、委員会としての目標を果たせず残念でした。投票の説明の仕方にもっと工夫が必要であったと思いました。来年は無効票ゼロになるようにしましょう。皆さん、本当にお疲れ様でした。



### <生徒朝会> . . . . . 12/19 (火)

○生徒会長から . . . 2学期も残り1週間を切りました。残り少ない2学期を集中して過ごし、冬休みの生活に臨みましょう。

### ○生徒スピーチ . . . 「サンタさんにお願いしたいもの」

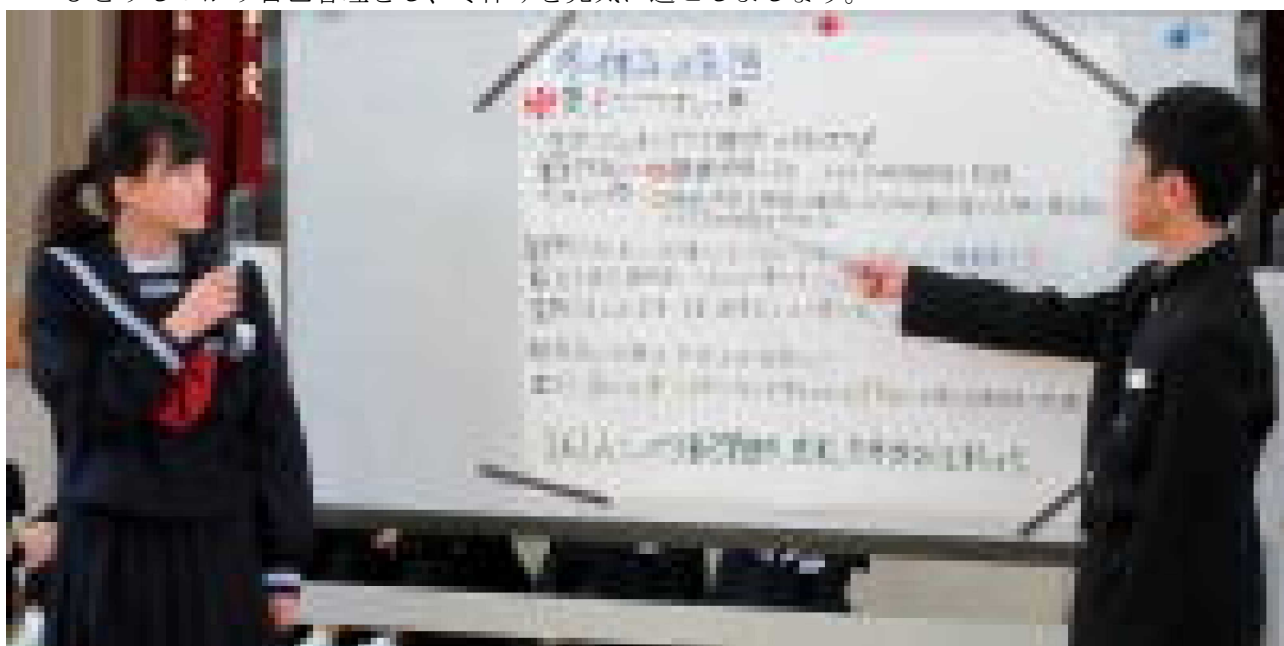
- ・1年佐〇〇〇君～ナイキのスウェットです。これはつい最近出たばかりの新商品で、一目見ただけでほしくなりました。また、デザインがとても格好良く、色も沢山あり選びやすいと思いました。今の時期、少しずつ寒くなって来ていて、暖かい服がほしいと思っていたら、発売したのでとてもうれしかったです。クリスマスまで、サンタさんが来ることを信じて待ってたいです。
- ・2年高〇〇〇君～映画「スターウォーズ～最後のジェダイ」のチケットです。僕はスターウォーズが好きで、今回の映画はジェダイが減びると言っていて、とても気になるので早く観たいです。サンタさんがチケットをくれることを信じています。
- ・3年宮〇〇〇君～サンタさんにお願いしたいものは、村元先生のサイン入り抱き枕ではなく、トゥワイスのジョイヨンさんの抱き枕です。トゥワイスは僕の心の支えであり、毎日曲を聴かないと寝れないくらい大好きです。この抱き枕をもし貰えたならば、村元先生に癒やされることなく、トゥワイスの力で安眠でき、さらには受験勉強もはかどり絶対に合格できると思います。サンタさん僕の願いを叶えてください。

- ・ 3年中〇〇〇君～サンタさんから貰いたいものは、トゥワイスのライブチケットです。トゥワイスの中でもサナが好きなので、サナに会ってみたいです。初めて見たときに衝撃を受け、心を奪われたサナの代名詞でもある「シャシャシャ」を生で聴いてみたいです。今年はクリスマスプレゼントを貰えないそうなので、サンタさんが来ることを願っていますが、このパターンで願い続けてもう4年目になります。これも「冬休み勉強しろ」という意味でとらえて、冬休み勉強を頑張りたいと思います。



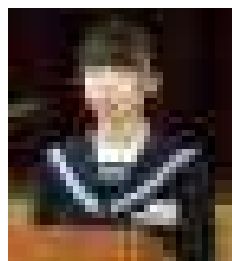
### ○保健委員会から

もうすぐ冬休みに入ります。今から予定を立てて、楽しみにしている人も多いと思いますが、元気に冬休みを過ごすために、次のことに気をつけてほしいと思います。①生活リズムを崩さず睡眠の確保をしましょう。休みの日が続くと夜更かしになりやすく、しかも寒いので起床時間も遅くなる傾向があります。このような生活を続けると、3学期の学校生活が辛くなるので、早寝早起きを心がけましょう。生活リズム調査の結果では、睡眠時間の不足やメディアの利用時間を問題として報告しています。睡眠時間8時間以上確保するために、1日のメディア利用時間を減らすように努力しましょう。特に夜更かしの原因がメディア利用になっている人は、睡眠時間の質が低下しますので、寝る1時間前のメディア利用はやめるようにしましょう。②朝ご飯をしっかりと食べましょう。脳に必要なエネルギーを摂取するには、1日3食を規則正しいリズムで摂ることが必要になります。特に朝ご飯はしっかりと摂るよう心がけたいです。休みの日になると寝坊しがちになり、昼頃朝ご飯を食べる人がいますが、食事のリズムが崩れるだけでなく、脳や胃腸に悪影響を及ぼすので、気をつけたほうが良いそうです。受検を控えている3年生は、特にいつもの時間に起床し、朝ご飯で栄養補給しながら頑張してほしいです。1、2年生の皆さんも、冬休み明けテストが控えているので、朝ご飯をしっかりと食べましょう。③病気の治療は冬休みを利用し済ませましょう。今年度のいろいろ検診で、眼科や耳鼻科、歯科など受診の勧めをもらっていて、まだ受診していないという人は、冬休みを利用して受診しておきましょう。特にむし歯は自然に治ることがない病気です。早めの治療は、痛みも少なく治療期間の短縮にもなるので、是非冬休みを利用してほしいと思います。一人ひとりしっかりと自己管理をし、冬休みを元気に過ごしましょう。



○うみなり編集委員会から

個人原稿の作成、部長、委員長、室長の原稿作成、ご協力ありがとうございました。無事回収することが出来ました。今、うみなり編集委員会では写真選びに入っています。今年度のうみなりをより良いものにするために、日々努力を重ねていきたいと思ひます。



<交流タイム> . . . . . 12/21(木)

生徒、職員気持ちの良い汗を流すことが出来ました。伝説の勇者達は、伝説で終わりました。

※活動の様子は生徒会通信をご覧ください。



◎各種大会等の結果

◇18thリパティカップフットサル大会 . . . . . 12/2(おいらせ町民交流センター)

○U-14予選リーグ

①六一中 0 - 9 六戸中 ②六一中 0 - 4 MISAWA ③六一中 1 - 0 百石中

○U-14フレンドリートーナメント/一回戦

・六一中 1 - 2 堀口中

◇平成29年度上北地方中学校冬季バスケットボール大会 . . 12/16(十和田市総合体育センター)

○二回戦

・六一中 29 - 36 三沢一中

◇漢字検定

○準2級 2年 木○○○さん 長○○○さん

○3級 3年 貝○○君 菊○○○さん  
中○○○○さん 八○○○さん  
川○○○さん 木○○○さん  
豊○○○さん

○4級 2年 大○○○さん 長○○○さん  
3年 橋○○○○君 坂○○○○さん  
村○○○さん 北○○○さん  
中○○○○さん

2年 工○○○君 金○○○さん 小○○○○○さん 高○○○さん

○5級 3年 宮○○○君 1年 中○○○○○さん



<今後の予定> . . . スクールカウンセラー来校日~12/7

・12/25(月)~1/12(金) . . . 冬季休業	・1/16(火)~生徒朝会
・12/28(木)~御用納め	・1/17(水)~避難訓練
・12/29(金)~1/3(水) . . . 年末年始休業	・1/19(金)~英語検定
・1/5(金)~1/12(金) . . . 中学生海外体験学習	・1/23(火)~生徒朝会
・1/7(日)~1/8(月) . . . サッカーむっカップ	・1/24(水)~委員会活動(年間反省)
・1/9(火)~1/11(木) . . . 全校学習会	・1/25(木)~部活動(年間反省)
・1/12(金)~職員会議	・1/26(金)~集金日 職員会議
・1/13(土)~上北地方中学校室内陸上競技大会	・1/30(火)~生徒朝会
・1/15(月)~3学期始業式 休み明けテスト	

いつも朝会の最後には、生活環境委員会が服装検査(生徒でチェック・自己申告制)をしています。先日、朝学校に着いたら○○○の○○○をしていないことに気づき、恥ずかしながら自己申告しました。心優しい委員長さんが、みんなには内緒にしてくれました。よく考えたら今年百均やワークマンで、間に合わせに計3本も買っていました。年忘れならぬ物忘れが進んでいるようです。

また新しい年... 皆さま良いお歳をお迎えください。