

六ヶ所村産後ケア事業

六ヶ所村では、ママが安心して子育てができるよう助産師等が産後の体調管理と育児をサポートする「産後ケア事業」を実施しています。

利用できる方

- ・六ヶ所村に住所がある産後1年未満のママと赤ちゃん
- ※ただし、感染症に罹患している方、入院が必要な方、心身の不調から医療的ケアが必要な方は除きます。

産後ケアの内容

- ・ママのケア（体調管理、授乳サポート、休憩時間の確保など）
- ・乳児のケア（成長・発達の確認、沐浴指導、育児のサポートなど）
- ・その他、悩みごとの相談への対応

種類・利用回数の上限

- ・宿泊型（7回）：ママと赤ちゃんが施設に宿泊します。
 - ・通所型（10回）：ママと赤ちゃんが施設に日帰り滞在します。
 - ・訪問型（10回）：助産師がご自宅に訪問します。
- ※（ ）内上限回数

利用料

- ・**無料**
- ※利用料金は、本来宿泊型1泊60,000円程度、通所型18,000円程度、訪問型8,500円程度かかります。村では自己負担なく利用することができますので、ぜひご利用ください。

- ・手伝ってくれる人がいない。
 - ・授乳やお世話の相談がしたい。
 - ・育児で疲れているけど眠れない。等
- 一人で抱え込まずに、まずはお気軽にご相談ください。**



利用登録

- ・申請できる時期：妊娠32週以降（妊婦訪問の際に申請も可能！）
- ・申請方法：利用申請書をこども家庭センター室へ提出します。

利用決定

- ・利用承認決定通知書が届きます。（妊娠中に申請した場合は出産後にお届けします。）
- ・利用承認決定通知書は産後ケア事業利用期間終了まで大切に保管してください。

予約

- ・各施設初回利用の場合：こども家庭センター室へ電話し予約（**利用日の10日前**）
- ※ただし、緊急の場合は相談に応じます。
- ・2回目以降利用の場合：各施設へ直接電話し予約

利用当日

- ・当日は、**裏面の持ち物**を忘れずにお持ちください。

★利用可能な施設については裏面をご覧ください。

【申請・問い合わせ先】

こども支援課 こども家庭センター室
電話：0175-72-8035（直通）

区分	宿泊型		通所型			訪問型
内容	★施設に泊まったのケア		★施設に日帰り滞在してのケア			★ご自宅でのケア
	★ケア内容 ・ママの体調チェック ・赤ちゃんの身体計測 ・育児サポートによる休養の機会の提供 ・乳房ケアや授乳のアドバイス ・沐浴やおむつ交換等の育児手技のアドバイス ・育児に関するお悩み相談 等					
実施場所	八戸市立市民病院 住所：八戸市田向3丁目1-1 TEL：0178-72-5111（代表）	my.josan-in PEANUT 住所：青森市沖館3丁目2-51 Lasana202 TEL：080-8849-7851	八戸市立市民病院 （左記参照）	母子ケアハウスさくら助産院 住所：三沢市大町2丁目2-27 TEL：090-2882-3405	my.josan-in PEANUT （左記参照）	ご自宅 「おひさま助産院」、 「母子ケアハウスさくら助産院」の助産師による訪問
利用時間	当日10時～翌日10時 1泊2日（3食付き）	当日14時～翌日10時 1泊2日（2食付き） 連泊の場合（3食付き）	★半日コース（3時間以内） AM9時～12時／PM13時～16時 ★1日コース（6時間以内） 9時～15時／10時～16時		9時～19時の間で希望する時間	3時間以内
利用可能日	木曜日（第1・3）	利用希望に応じて	火曜日	月～金曜日	利用希望に応じて	月～金曜日 ★土日祝日は要相談
利用回数	7回まで（1泊2日で2回利用したことになります。）		10回まで			10回まで
対象者	産後4か月未満のママと生まれた赤ちゃん	産後1年未満のママと生まれた赤ちゃん	産後4か月未満のママと生まれた赤ちゃん	産後1年未満のママと生まれた赤ちゃん		
持ち物	利用承認通知書、利用券、母子健康手帳、ママの着替え（病衣の貸出あり）、洗面用具、生理用品、タオル、子の着替え、オムツ、お尻拭き、ミルク、哺乳瓶等	利用承認通知書、利用券、母子健康手帳、子の着替え、ママの着替え、悪露がある場合は生理用品、バスタオル、洗面用具、入浴用具	利用承認通知書、利用券、母子健康手帳、昼食（1日コースのみ）、子に必要なもの、乳房ケアに必要なもの（赤ちゃん用とは別にバスタオル1枚、フェイスタオル2枚）		利用承認通知書、利用券、母子健康手帳、悪露がある場合は生理用品	利用承認通知、利用券、母子健康手帳