

令和4年度

中央公民館冬季(成人)講座

受講生募集

中央公民館(成人)講座を冬季間中に開催致します。

引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策を行いますので、参加を希望される方は、下記の注意点をよくお読みになり申込み下さい。

📢 新型コロナウイルス感染拡大防止対策に、ご協力下さい。


- マスクの着用 ●検温(37.5℃以上の方の参加はご遠慮頂きます。) ●入館時のアルコール手指消毒の利用、又は手洗い
- 講座の前日又は当日体調がすぐれない、風邪症状がみられる等の場合、安心安全に講座を開講する観点から参加の自粛をお願い致します。
- コロナ感染者の発生状況によって、予定していた講座が急遽中止となる場合がありますのでご了承下さい。

講座内容

※上から、講座名(定員数)、講師名、日付、曜日、時間、持ち物、【材料費】

NEW 糸かけ曼荼羅(10) 渡部靖之 先生	板に打ち付けたピン(釘)に糸をかけて、曼荼羅のようにデザインします。 	ペーパークイリング(8) 佐伯知美 先生	細かい紙を巻いて、モチーフを作り、組み合わせる事で作品を作ります。 	タティングレース(8) 小向詩子 先生	シャトルと言われる舟形の糸巻きを使い、結び目を連続して作るレース編みの基本を学びます。
12月14日、1月18日、 2月15日 水曜日 10時~13時		1月13日、2月17日、 3月10日 金曜日 10時30分~13時30分		12月16日、1月20日、 2月10日 金曜日 11時~13時	
金づち、糸きりばさみ、ラジ オペンチ 【1,000円】		眼鏡、ウェットティッシュ 【850円程度】		眼鏡 【1,000円程度】	
NEW グラスサンドアート(8) 天野佳子 先生	グラスの中に少しずつ砂を入れて、模様を作ります。 	健康ストレッチ(15) 山本直子 先生	体をほぐすような軽い運動や体幹を鍛えるような運動を織り交ぜたストレッチを行います。(健康づくりポイント対象)	スクラップブック(8) 淡路明美 先生	写真をデコレーションします。スマホに入ったままの写真など整理のきっかけにしませんか?
1月23日、2月27日、 月曜日 10時~12時		1月12日、19日、 2月2日、16日、 3月2日、16日 木曜日 10時30分~12時		2月28日、3月14日 火曜日 11時~13時	
【1,000円~1,500円】		ヨガマット、タオル、動きやすい格好、 ※集会室で行います、運動に適した中履き持参下さい。		テープのり、はさみ、写真 【~1,500円程度】	

申込みについて

開催場所	六ヶ所村立中央公民館
対象者	村内在住者、在勤者 ※二十歳以上の成人者のみ
受講料	無料 ※材料費は講座ごとに異なります。
締切り	各講座初回日1週間前まで募集します。 先着順となりますが、空きがあれば随時募集しますので気軽にお問い合わせください。
連絡先	中央公民館(社会教育課) ☎0175-72-8173 または、公民館窓口 メールでの申込みも可能です⇒ 
注意	申込み後キャンセルやお休みをする場合、必ず連絡をお願いします。講座によっては材料費を徴収する場合があります。

