

広
報

ろっかしよ 5



Pick up Topics!

- P 2・・・令和2年度入学式挙行
- P 3・・・千歳中学校・第二中学校統合記念式典
- P 5－9・・・令和2年度村職員を紹介します

Information

- P 10－12・・・令和2年度
六ヶ所村職員採用試験案内
- P 33・・・「2020 たのしむべ！フェスティバル」
開催中止のお知らせ

【表紙】入学式（泊小学校）
大きな声で返事をして立ち上がる新入生

新たな歴史の第一歩

統合記念式典が挙行される



3月に閉校した千歳中学校と統合した、新たな第二中学校の統合記念式典が4月7日に同校体育館で挙行されました。

橋本博子教育長の開校宣言で始まった式典では、奈良岡臣哉校長が「第二中学校は開校24年。千歳中学校は開校68年。それぞれの地域で歴史と伝統を担いながら、新生第二中学校として新たに生まれ変わりました。歴史ある両校の校訓を



第一中学校では、泉毅知校長が「自分を知る力、自分を管理する力、自分から行動する力、中学校生活で多くの力を育んでほしい」とあいさつしました。また、生徒会長の中村和奏さんは「自分の目標を見つけ、いろいろなことに挑戦してください。新しい環境で私たちと一緒に充実した学校生活を作っていきましょう」と新入生を歓迎しました。新入生代表の萩生咲綺さんは「夢や目標、希望を持ちそれに向かって絶えず努力します」と誓いの言葉を述べました。



統合させた新たな校訓を制定し、高見を目指していきます」と式辞を述べました。戸田衛村校長は「生徒の皆さん、両校が引き継いできた風土と培ってきた歴史を大切にしてください。たくさんの方の友達をつくりながら、常に目標を持って勉強やスポーツに励むことを期待しています。新生第二中学校の発展と、将来を担う子どもたちがたくましく心豊かに成長することを願っています」と統合を祝いました。平成8年に平沼中学校、倉内中学校、中志中学校の三校が統合し創立した第二中学校。新たな校訓「誠実 連帯」「立志 進取」「拓魂 創造」のもと、新生第二中学校としての第一歩を踏み出しました。

第二中学校の主な出来事

- ◎平成8年度
平沼中学校、倉内中学校、中志中学校の三校が統合し、創立（生徒数118人）
- ◎平成9年度
笹原小学校区より第二中学校への入学が開始
- ◎平成13年度
校訓『誠実 進取 創造』を制定
- ◎平成27年度
創立20周年記念式典を挙行
- ◎令和2年度
〈4月1日〉第二中学校と千歳中学校が統合（全校生徒77人）
校訓『誠実 連帯 立志 進取 拓魂 創造』を制定
〈4月7日〉統合記念式典を挙行



誓いの言葉を述べる2人の生徒会長

開校宣言をする橋本教育長

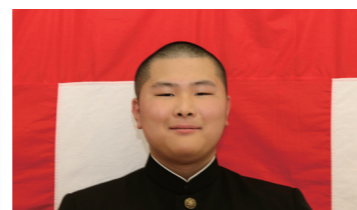


式典に臨む生徒たち

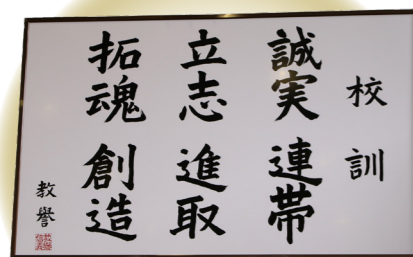
2人の生徒会長の声



石久保佳奈さん
（3年・第二中学校出身）
進化した二中ブランドを作ろう！
「新たな二中を作り上げていくのは簡単なことではないが、私たち3年生が卒業までの1年間で基礎をつくり上げていきたいです。新しい環境でも、分からないことは何でも聞いてコミュニケーションを取り合って、友情を深めていきましょう」



阿部正英さん
（3年・千歳中学校出身）
全校一人一人が二中の主役！
「今後、つらいことやうまくいかないことなど、どんな困難があっても、仲間と協力して一緒に行動することで乗り越えていけると思います。それぞれの学校で学んできたことを生かし、力を合わせて二大行事の体育祭と文化祭を成功させましょう」



揮毫 築田信義氏

令和2年度入学式挙行 わくわく どきどき 新生活スタート！

4月7日、村内各小中学校で令和2年度入学式が挙行されました。

今年度は小学校61人、中学校82人、合計143人の新入生が、新しい環境への期待と不安を胸に、学校生活をスタートさせました。

【村内小中学校新入生数】

泊小学校	15人
尾駈小学校	31人
南小学校	9人
千歳平小学校	6人
泊中学校	20人
第一中学校	37人
第二中学校	25人



泊小学校では、田畑信校長が「明るく元気な学校生活を送るために、先生のお話をよく聞き、お友達と仲良くし、たくさん運動しましょう」と式辞を述べました。新入生紹介では、先生に名前を呼ばれると、元気良く返事をし、堂々と立ち上がっていました。また、新入生には入学祝として交通安全帽が贈られました。



所長 米田喜與志
 主任看護師 園元春香
 看護師 橋本牧子
 准看護師 佐藤由美子
 事務長 木村 幸
 総括主幹 小泉千恵美
 主事 本川佳奈子

千歳平診療所

総括主幹 鳥谷部裕子
 調理師 能登由夏
 主事 相内育子
 主事 吉田導枝

講師

橋本久美子
 十文字歩
 齊藤和華子
 森川 舞
 織笠秋穂
 石川 怜
 高梨凧沙
 中村奈々代
 館花侑甫
 赤石千奈
 大下絵理奈
 上長根敬子
 高村みな子
 木村あさ子
 松浦遼子
 相内育子
 鳥谷部裕子
 吉田導枝

泊診療所

事務局長 小川良子
 事務局長心得 (併) 村畑貞子
 総括主幹 (併) 工藤邦洋
 主事 (併) 川畑奈穂美
 (併) 宮守有奈

選挙管理委員会事務局

事務局長 (併) 田中義孝
 主幹 (併) 織笠拓也
 主事 (併) 守田 哲

議会事務局

事務局長 田中義孝
 主幹 織笠拓也
 主事 守田 哲

保健相談センター

所長 佐々木恵理子
 総括主幹保健師 大潤静江
 主幹保健師 久保淳子
 主任保健師 千葉あい
 保健師 中村友美
 齊藤拓見
 事務局長 吉岡トモ子
 主事 下田佳澄
 角 美宥
 橋本京咲

農林水産課

課長 赤石良悦
 課長補佐 佐々木真也
 農林グループ
 GM 橋本隆博
 主幹 田中 敦
 主事 相内由貴
 山内志音
 大坂 怜

建設課

課長 中嶋賢悟
 課長補佐 橋本洋光
 土木・建築グループ
 GM 橋本雅之
 主査 高山侑樹
 戸田史也
 井内弘之
 中村雅也
 貝塚 創
 諏訪内るみ子

維持管理グループ
 GM (事務取扱) 橋本洋光
 主査 種市義宏
 鶴ヶ崎彪真
 木村透生
 浜飯益人
 運転技能員

福祉課

課長 尾ヶ瀬一成
 課長補佐 三上江理子
 米川美奈子
 地域包括支援センター室長 (兼) 米川美奈子
 主幹 織笠純音
 鳥谷部志保理
 能登双葉
 小比類巻沙菜

介護・障がいグループ

GM 中村千恵
 総括主幹 葛西美紀
 主査 久保さやか
 村松尚人
 上野 顕
 下田佳苗

健康課

課長 小川良子
 課長補佐 高橋かおる
 医療・保険グループ
 GM 豊作良子
 主任保健師 横山卓実
 大森夏樹
 杉山智美
 中村ひかる

住民課

課長心得 村畑貞子
 戸籍・住民登録グループ
 GM 工藤邦洋
 総括主幹 川畑奈穂美
 主事 宮守有奈

子ども支援課

課長心得 木村雅勝
 子育て支援グループ
 GM 田端文子
 総括主幹 柴崎雅子
 主事 中村美希
 戸田聡美
 川畑隼人
 中村由紀子
 長谷川敬子

会計管理者

出納室
 室長 (事務取扱) 橋本大策
 総括主幹 塩谷沙絵子
 主事 高村瑞希
 山口美咲

農業委員会事務局

事務局長 (併) 赤石良悦
 事務局次長 齋藤 隆
 主査 平郡英恵

学務課

課長 田中 諭
 課長補佐 高村博行
 総務・教育行政グループ
 GM 橋本智恵美
 総括主幹 田中寿一
 主事 熊谷舞子
 赤石かなみ
 齊下優希

指導グループ

GM 石山宏一
 指導主事 山田 達
 主査 種市奈々子
 主事 最上亜希子

社会教育課

課長 高橋総司
 社会教育グループ
 GM (事務取扱) (兼) 高橋総司
 総括主幹 (兼) 豊川沙織
 主事 藤谷 亨
 田中 允
 橋本英治
 橋本翔太
 高田真澄

上下水道課

課長 豊作和夫
 課長補佐 寺沢秀哉
 水道グループ
 GM 木村幸男
 主事 吉岡忠也
 川畑貴晃
 佐々木真白

泊出張所

所長 川畑 一
 主査 千島久美子

平沼出張所

所長 長井隆之
 主幹 亀田静香
 主査 佐藤照光
 鳥谷部幸子

千歳平出張所

所長 高田とめ
 主査 秋田雅子
 主事 木村一心

国際教育研修センター

館長 橋本千秋
 主事 白山夢成
 馬場奈穂美

泊保育所

所長 宮古照子
 主任保育士 赤石直子
 副主任保育士 及川悠子
 水戸真紀子
 中村智子
 高橋順子
 目代久子
 祐川里美
 上野淳子

おぶちこども園

園長 佐藤ゆかり
 副園長 下田恵美子
 石久保裕子
 和田伊沙子
 館花美子
 沼辺詩寿香
 木村淳子
 坂上則子
 小泉明美
 白山静湖
 橋本尚子
 鳥谷部千恵
 阿部聡美

学校給食センター

所長 (事務取扱) 田中 諭
 総括主幹 長根直子
 主事 赤石千尋

中央公民館

館長 (事務取扱) 高橋総司
 総括主幹 豊川沙織
 主事 (兼) 藤谷 亨
 (兼) 田中 允
 (兼) 橋本英治
 (兼) 橋本翔太

泊地区ふれあいセンター

館長 中村由紀子
 主幹 高橋小百合
 主事 西野遼平
 用務員 村畑祐子

千歳平地区公民館

館長 (併) 高田とめ
 主査 (併) 秋田雅子
 主事 (併) 木村一心

泊小学校

教諭 小友 彩

尾駈小学校

教諭 樋口正人
田村聡乃

南小学校

教諭 田中真志

千歳平小学校

教諭 沼辺美桜

泊中学校

教諭 高橋清華

第一中学校

教諭 黒瀧当生

第二中学校

教諭 村元友香子
荒川千紘



令和2年度 新規採用職員紹介



今年度は20人の職員が加わりました。住民の皆さまが快適に生活ができるよう職務に取り組んで参りますので、よろしくお願いいたします。

- 1 所属 2 主な担当業務 3 長所 4 趣味 5 チャームポイント 6 出身地 7 抱負

新任の指導主事 / 県立三本木高等学校附属中学校より



指導主事 やまだ とおる
山田 達

- 1 教育委員会学務課 指導 G
- 2 学校教育全般
- 3 散髪にお金が掛からないところ
- 4 キャッチボール
- 5 ハムストリング
- 6 三沢市
- 7 教育活動の向上のため精一杯頑張ります！



主事 あかだ りひと
赤田 理人

- 1 総務課 情報システム G
- 2 防災無線の維持管理に関するところ
- 3 向上心をもって励むところ
- 4 サッカー、映画鑑賞
- 5 さらさらすぎる髪
- 6 泊地区
- 7 一つ一つしっかりと最後までやり抜きます！



主事 わかさ ゆうだい
若佐 優大

- 1 財政課 財政 G
- 2 特別交付税に関するところ
- 3 笑顔
- 4 ゲームをすること
- 5 笑うと見える八重歯
- 6 横浜町
- 7 少しずつ仕事を覚え、1日1日頑張ります！



主事 いわや れいか
岩谷 怜華

- 1 財政課 管財・営繕 G
- 2 物品の管理に関するところ
- 3 慎重で親切なところ
- 4 ピアノを弾くこと、音楽鑑賞
- 5 指の細さ
- 6 八戸市
- 7 早く立派になれるよう精一杯頑張ります！



主事 ささき みなみ
佐々木 南

- 1 税務課 課税 G
- 2 税に関する事務
- 3 新しい事に挑戦するところ
- 4 ライブ観戦
- 5 赤ちゃんのような手のひら
- 6 青森市
- 7 正確に進められるよう早く業務を覚えたいです！



主事 むらはた かな
村畑 茄那

- 1 政策推進課 政策推進 G
- 2 地方創生に関するところ
- 3 真面目で明るいところ
- 4 ドラマ・映画鑑賞
- 5 笑顔と元気な声
- 6 泊地区
- 7 村を活性化できるよう日々の仕事に一生懸命取り組みます！



主事 かわさき みき
川崎 未貴

- 1 政策推進課 企画 G
- 2 観光に関するところ
- 3 真面目なところ
- 4 体を動かすこと
- 5 前向きな性格
- 6 むつ市
- 7 満足度の高い行政サービスを提供できるよう日々努力します！



主事 はたけやま えいじ
畠山 英士

- 1 原子力対策課 原子力対策 G
- 2 原子力対策業務
- 3 長い腕
- 4 バスケットボール
- 5 笑うと少しだけ見える八重歯
- 6 六戸町
- 7 誠心誠意村民の皆さんのために頑張ります！



主事 こひるいまき さな
小比類巻 沙菜

- 1 福祉課 地域包括支援センター室
- 2 介護予防普及啓発事業に関するところ
- 3 集中力があるところ
- 4 縫い物、買い物
- 5 笑顔
- 6 尾駈地区
- 7 村民の皆さんの健康と笑顔を守れるように頑張ります！



主事 かわはた はやと
川畑 隼人

- 1 子ども支援課 子育て支援 G
- 2 放課後教室に関するところ
- 3 寛容な心
- 4 球技全般
- 5 笑顔
- 6 尾駈地区
- 7 仕事を丁寧に行い信頼される人間になれるように頑張ります！



主事 やまぐち みさき
山口 美咲

- 1 出納室
- 2 歳入に関するところ
- 3 粘り強いところ
- 4 音楽・映画鑑賞
- 5 身長が低いところ
- 6 泊地区
- 7 早く仕事を覚えて失敗を少なくしたいです！



主事 おおさか れい
大坂 怜

- 1 農林水産課 農林 G
- 2 新規就農者支援に関するところ
- 3 忍耐力があるところ
- 4 読書、筋力トレーニング
- 5 笑顔
- 6 尾駈地区
- 7 早く仕事を覚え、村民の皆さんのお役に立てよう頑張ります！



保健師 はたなか あみ
畑中 彩美

- 1 保健相談センター
- 2 母子保健に関するところ
- 3 場を和ませることができるところ
- 4 ドライブ、旅行
- 5 えくぼと笑ったときの目
- 6 千歳地区
- 7 地域の皆さんから信頼される保健師になれるよう頑張ります！



保育教諭 おおした えり
大下 絵理奈

- 1 おぶちこども園
- 2 3歳児（もも組）
- 3 明るく負けず嫌いなところ
- 4 体を動かすこと
- 5 笑顔
- 6 八戸市
- 7 笑顔で元気いっぱい頑張ります！



教諭 おとも あや
小友 彩

- 1 泊小学校
- 2 特別支援学級担任
- 3 行動力があり、好きなことをとんとん極めるところ
- 4 ギターを弾くこと、音楽鑑賞
- 5 タレ目と笑顔
- 6 秋田県鹿角市
- 7 楽しみながら頑張ります！



教諭 ひぐち まさと
樋口 正人

- 1 尾駈小学校
- 2 6学年副担任
- 3 プラス思考にとらえる性格
- 4 温泉、ドライブ、読書、水泳
- 5 いつも笑顔で穏やかなところ
- 6 弘前市
- 7 小さな幸せをたくさん見つけて、みんなで幸せになりたいです！



教諭 たなか まさし
田中 真志

- 1 南小学校
- 2 3学年担任
- 3 フットワークの軽いところ
- 4 音楽鑑賞、体を動かすこと
- 5 天然パーマ
- 6 三沢市
- 7 子どもたちと共に学んでいこうと思っています！頑張ります！



教諭 ぬまべ みお
沼辺 美桜

- 1 千歳平小学校
- 2 保健体育、書道、家庭科
- 3 明るく元気なところ
- 4 写真を撮ること
- 5 いつも笑顔なところ
- 6 東北町
- 7 子どもたちと元気に楽しい学校生活が送れるように頑張ります！



教諭 くらたき あせい
黒瀧 当生

- 1 第一中学校
- 2 学校内業務全般
- 3 誰に対しても優しいところ
- 4 映画鑑賞、運動
- 5 身長が高いようで低いところ
- 6 青森市
- 7 良い教師に近づけるよう努力します！



教諭 あらかわ ちひろ
荒川 千紘

- 1 第二中学校
- 2 2学年担任
- 3 フットワークが軽いところ
- 4 サッカー
- 5 笑顔
- 6 八戸市
- 7 村の子どもたちの成長のため頑張ります！

令和2年度 六ヶ所村職員採用試験案内

1. 試験・選考区分、試験・選考職種、採用予定人員及び職務の内容

試験・選考区分	試験・選考職種	採用予定人員	職務の内容
大学卒業程度	行政	2人程度	一般行政事務に従事
高等学校卒業程度	一般	2人程度	
	一般(身体障がい者枠)	2人程度	
資格・免許職	保健師 社会福祉士	2人程度 1人程度	専門的業務に従事

2. 受験資格

次の表の試験・選考区分及び職種に応じた学歴等及び、年齢の要件を満たす者

試験・選考区分	職種	学歴等	年齢
大学卒業程度	行政	学校教育法による大学(学校教育法による短期大学(以下「短期大学」という。)を除く。以下「大学」という。)を卒業した者又は令和3年3月31日までに大学を卒業する見込みの者で活字印刷文による出題に対応できる者	平成7年4月2日以降に生まれた者
高等学校卒業程度	一般	学校教育法による高等学校(以下「高等学校」という。)を卒業した者又は令和3年3月31日までに高等学校を卒業する見込みの者(大学を卒業した者(卒業見込みを含む。)を除く。)で活字印刷文による出題に対応できる者 ※短期大学を卒業した者(卒業見込みを含む。)についても受験することができます。	平成7年4月2日以降に生まれた者
	一般(身体障がい者枠)	高等学校を卒業した者又は令和3年3月31日までに高等学校を卒業する見込みの者で身体障がい者手帳の交付を受けている者 ※大学及び短期大学を卒業した者(卒業見込みを含む。)についても受験することができます。	平成2年4月2日以降に生まれた者
資格・免許職	保健師	保健師免許を有する者又は令和3年3月31日までに予定される保健師国家試験において保健師免許を取得する見込みの者で活字印刷文による出題に対応できる者	昭和60年4月2日以降に生まれた者
	社会福祉士	社会福祉士資格を有する者又は令和3年3月31日までに予定される社会福祉士試験において社会福祉士資格を取得する見込みの者で活字印刷文による出題に対応できる者	平成2年4月2日以降に生まれた者

ただし、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ①日本の国籍を有しない者
- ②地方公務員法第16条に規定する欠格条項のうち以下に該当する者
 - ア 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - イ 六ヶ所村の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ウ 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあつて、地方公務員法第60条から第63条までに規定する罪を犯し、刑に処せられた者
 - エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3. 試験・選考日、場所及び合格発表

試験・選考区分	職種	試験・選考	試験日	場所		合格発表	
				試験地	会場	発表時期	発表方法
大学卒業程度	行政	第1次試験	7月12日(日)	青森市	未定	8月下旬を予定	書面により 通知
		第2次試験	9月中旬を予定	六ヶ所村	未定	10月上旬を予定	
高等学校卒業程度	一般 一般(身体障がい者枠)	第1次試験	9月20日(日)	青森市	未定	10月中旬を予定	
		第2次試験	11月上旬を予定	六ヶ所村	未定	11月下旬を予定	
資格・免許職	保健師 社会福祉士	選考	7月15日(水)	六ヶ所村	未定	8月下旬を予定	

4. 試験・選考の種目及び内容

区分	試験・選考	種目	内容
大学卒業程度・行政	第1次試験	教養試験	時事、社会・人文、自然に関する一般知識及び文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力について5肢択一式による筆記試験を行います。(40題、2時間)
		専門試験	政治学、行政学、憲法、行政法、民法、労働法、経済学、財政学、社会政策、国際関係について、5肢択一式による筆記試験を行います。(40題、2時間)
		性格特性検査	公務員に求められる6つの資質について、性格特性を検査します。(150題、20分)
		職場適応性検査	公務員としての職業生活への適応性について、職務への対応や対人関係面での性格特性を検査します。(150題、20分)
	第2次試験	事務適性検査	事務職員としての適応性を正確さ、迅速さ等の作業能力の面から検査します。(100題、10分)
		作文 面接	文章による表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述試験を行います。 主として人物について、面接により試験を行います。
高等学校卒業程度・一般	第1次試験	教養試験	時事、社会・人文、自然に関する一般知識及び文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力について5肢択一式による筆記試験を行います。(40題、2時間)
		性格特性検査	公務員に求められる6つの資質について、性格特性を検査します。(150題、20分)
		職場適応性検査	公務員としての職業生活への適応性について、職務への対応や対人関係面での性格特性を検査します。(150題、20分)
		事務適性検査	事務職員としての適応性を正確さ、迅速さ等の作業能力の面から検査します。(100題、10分)
	第2次試験	作文 面接	文章による表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述試験を行います。 主として人物について、面接により試験を行います。
		資格・免許職 選考	作文 面接



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

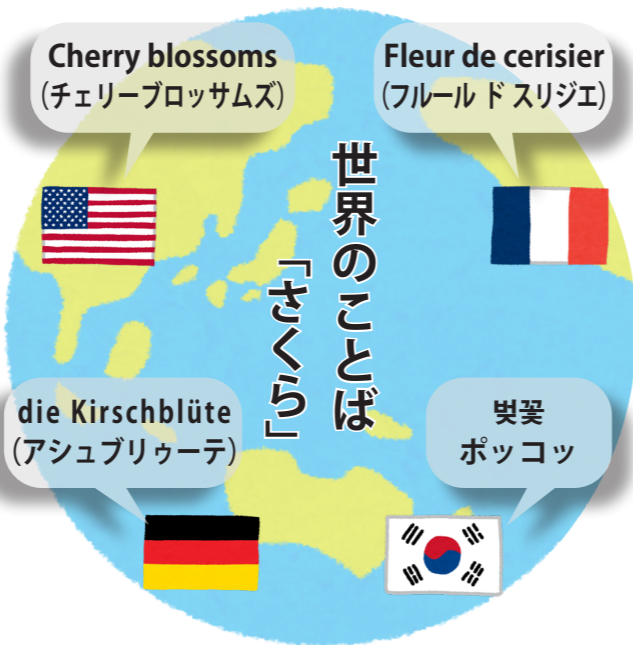
まさがつ
Masaga!!! ~自宅でも楽しむ! in 韓国~

韓国国際交流員 ジョ・イムジョン

ついに春が訪れました! 新型コロナウイルスの影響で、今年の冬はいつもより長かったような気がします。韓国人にとっても今年の冬はいつもと全然違いました。各地域で感染検査が行われ、外での活動を自粛するようになりました。ソウル市に住んでいる私の姉も外出を控え、テレワークをしながらずっと家にいました。

そして、この時期を乗り越えるため、人々は家で楽しめることを探すようになりました。一番話題だったのがもやし栽培です。定期的に水やりをするだけで育ち、食べることもできるのでお得。どんどん大きくなるもやしを見て癒しを感じた人もいたそうです。また、ホームカフェやスイーツ作りも流行しました。特にフルーツ餡作りは、キットの売り上げが4倍になるほど人気でした。

お医者さんによると、新型コロナウイルスのような感染症は、物理的影響だけではなく精神的影響も大きいようです。何かに集中しながら家で楽しめる活動は、ストレス解消にとっても良いそうです。皆さんも健康管理に気を付けながら、自宅でできる活動に挑戦してみましょう!



センターの仲間



ベティーさん
北イタリア、スロヴェニアの国境付近ウディネ市出身です。主人の仕事の関係で来日しました。娘が2人います。体を動かすことが好きで、ろっぶのジムをよく利用しています。イベントが多いので、スワニーにもよく行きます。日本語はまだまだ話せないで、早く覚えたいです。

お知らせ

イベントの中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のイベントを中止します。なお、今後の開催予定は順次お知らせします。

- ◎5月のワールドキッチン
- ◎5月の異文化わくわくイベント

*詳しくはお問い合わせください

各種語学教室開催延期について

5月に開催を予定していた各種語学教室を延期します。再開は6月を予定していますが、今後の状況により変更となる可能性もあります。あらかじめご了承ください。

韓国襄陽郡国際交流事業について

新型コロナウイルス感染症の情勢を鑑みまして、下記の事業の実施を今年度は中止します。

- ◎小学生サッカー交流受入事業
- ◎高校生異文化交流事業



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室 ☎ 72 - 4457

浴室で利用できる用具を紹介!!



浴槽用手すり

◎手すり (工事必要)
壁面に直接設置し、浴槽での移動や立ち座りを安全にします。



入浴用いす

◎浴槽用手すり (工事不要)
浴槽の縁に固定する手すりです。浴槽をまたぐ時、立ったままつかまることができます。



浴槽台

◎入浴用いす (購入)
座面が高いため、立ち上がりやすく、安定して座れます。背もたれの有無などさまざまなタイプがあります。

◎浴槽台 (購入)
浴槽内に直接座るよりも立ち上がりやすくなります。深い浴槽では踏み台としても使用できます。

*紹介した用具は一例です。自身の体の状況や浴室の環境に合った用具を選ぶ必要があります

入浴は体を清潔に保つだけではなく、リラクゼーション効果や血行促進など心身の健康のためにも必要です。しかし、濡れた床で滑るなど、事故が多い場所でもあります。

快適な在宅生活
安全に入浴するために

介護認定を受けている人は手続きを行うことで、1割から3割の自己負担で用具を購入、設置をすることができま。手続きの方法など、詳しくは担当ケアマネージャー・地域包括支援センター室にお問い合わせください。

おれんじカフェ開催の見送りについて

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、今年度の開催を見送っています。5月の開催も未定となっています(4月中旬現在)。
開催が決まり次第、テレビ電話や村内放送で周知しますので、内容をご確認の上、参加ください。



地域包括支援センター室の業務を紹介

地域包括支援センター室では、高齢者の皆さんの健康・福祉・医療や生活に関するさまざまな悩みや相談を受け付けています。
「なんでもご相談ください!」
「最近、介護が大変になった」「介護サービスを使いたいが、どこに相談していいか



(左から) 赤石、能登、小比類巻、米川、織笠、鳥谷部

今年度の地域包括支援センター室職員です。皆さん、よろしくお話しします。
「以前のように自分で料理を作りたい」など、生活で希望することはありませんか?皆さんの目標を支援します。
自立して生活できるよう支援します! (介護予防ケアマネジメント業務)
分らない」など問題に際して、適切なサービスにつなげます。

上十三保健所事業のお知らせ（5月）		☎予約 ☎0176（23）4261
種類	対象	受付
HIV（エイズ）相談	希望者	新型コロナウイルス感染症まん延防止のため、5月の予定は未定となっています。詳しくは直接、上十三保健所にお問い合わせください。
B型・C型肝炎検査	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者	
療育相談	発達が心配な乳幼児	
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	

体と心の健康チェックをしよう 六ヶ所村産婦健康診査費用を助成します

- 対象者
健診当日、村に住所がある産婦（村に転入した産婦で健診当日に住所がある人も対象）
- 助成回数 1回の出産につき2回まで
- 助成額 健診1回につき5,000円まで
- 助成方法
健診後、保健相談センターで手続きが必要です。
- 申請期限 出産日より6カ月以内
- 助成申請時に必要なもの
産婦健康診査を受診したことが分かる領収証、診療明細書、通帳、印鑑、母子健康手帳（乳児の健診料金は含みません）
*郵送による申請を希望の人は、ホームページをご参照していただくか、お問い合わせください

妊娠11週までに母子健康手帳をもらいましょう 「事前予約」が必要になります

- 妊娠初期はとても大切な時期です。妊娠が分かたら早めに産婦人科で診察を受け、病院からもらった「妊婦連絡票」「妊娠届出書」を持って、事前に予約をし、保健相談センターで母子健康手帳を受け取りましょう。
- 母子健康手帳交付時には「妊婦委託健康診査受診票」と「妊婦歯科健診受診票」を交付します。交付までの時間（30分程度）には、保健師が看護師がサービスの紹介や妊娠中の様子を伺い、心や体の相談に応じます。
- 交付日時 月～金 8:15～17:00
*時間について都合が悪い場合は、予約の際にご相談ください
*保健相談センターは役場とは別の建物です

- ◎協力団体など
- ◎六ヶ所村赤十字奉仕団
- ◎保健協力員協議会
- ◎食生活改善推進員会
- ◎JAゆうきあおもり酪農支部庄内地区女性部
- ◎役場職員互助会と職員の家族
- ◎役場職員OB

手作りマスクを届けます！
村では、マスクが手に入りにくい現状を踏まえ、村内各ボランティア団体などに協力を募り布製マスクの作製をお願いしています。作製したマスクは医療機関で滅菌処理を行い、妊婦や高齢者など新型コロナウイルス重症化リスクの高い人に順次発送しています。



高血圧予防 うま味活用術
「うま味」とは、旨味、塩味、酸味、苦味に次ぐ第5の味覚です。カツオや昆布、椎茸や煮干などから取れる和風だしには「うま味」が豊富に含まれています。高血圧予防には減塩というイメージがあると思いますが、このうま味成分が食事の塩分の一部を代替できるため、もともとのおいしさを保ちつつ手軽に塩分量を減らすことができます。炊き込みご飯、雑炊、肉じゃが、おひたしなどの和食と相性がいいのはもちろん、コンソメの代わりとして、和風カレーやパスタに使用することもおすすめです。ぜひご家庭でだしを取り、食事に取り入れてみてください。



保健相談センターだより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
☎保健相談センター ☎72-2794

外出自粛期間 ストレスとうまく付き合おう！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、外出を自粛している人も多いと思います。リフレッシュができず、ストレスがたまっていませんか？ 自分の状況を確認しながらストレスとうまく付き合っていきましょう！

【ストレスと自律神経の関係】
外部からの刺激をストレスとして感じたとき、まず反応するのが自律神経です。自律神経には、交感神経と副交感神経の2種類があり、両者は一方が活発になると他方が休むという、シーソーのような関係にあります。通常、日中は交感神経が優位に、夜間は副交感神経が優位に立ち、絶妙なバランスを取り合っています。ところが、ストレスを感じると交感神経が緊張し続け、ずっと優位の状態となりバランスが崩れ、こころや体にさまざまな異常がおきます。

- 相談窓口
◎どんな悩みでも▶▶よりそいホットライン ☎0120（279）338（24時間対応）
◎相談先が分からない▶▶保健相談センター

【生活習慣を整え、ストレスから身を守ろう】

- 1睡眠 安眠できる環境を整え、毎日決まった時間に起床しましょう
- 2食事 楽しい食事ができる環境を整え、バランスの良い食事を食べましょう
- 3運動 自宅のできるエクササイズを行いましょう

新型コロナウイルス感染症の 相談・受診の目安について

- 【相談・受診前に心掛けること】
発熱など風邪の症状があるときは、学校や会社を休み、外出を控える。毎日、体温測定し記録に残す。
【帰国者・接触者相談センターに相談する目安】
1 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く人
2 強いだるさや息苦しさがある人
なお、次のような人は重症化しやすいため、上記の症状が2日程度続く場合はご相談ください。

- 1 高齢者
- 2 糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPDなど）など基礎疾患がある人
- 3 人工透析を行っている人
- 4 免疫抑制剤や抗がん剤などを使用している人
- 相談窓口
上十三保健所「帰国者・接触者相談センター」
☎0176（23）4261

健診を受けて元気な 健幸家族 目指そう 健診受診率 青森県一！

今月から各地区で健診が始まります。皆さん、健診の申し込みはお済みでしょうか？
今年度は新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、受付時間を区切ってご案内しています。詳しくは婦人健診の個別通知をご覧ください。
皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解をよろしくお願いいたします。申し込みをしていない人で受診を希望する人は、必ずご連絡ください。
☎申込先 保健相談センター

【5月に実施される健診】 対象者：20歳以上の女性

種類	会場名（受付時間）	健診日
婦人健診	泊ふれあいセンター（11:00～12:45） *個別に時間設定あり	28日（木）、29日（金）

実施を予定している事業にお越しの際は、当日検温を行い、マスクの着用をお願いします。
*開催状況について変更が予想されますので、ホームページをご確認ください

お知らせ
家屋に変更があったとき
固定資産税に関する
届け出・申告を忘れ
ずに

原則、固定資産税の納税義務者は、毎年1月1日（賦課期日）現在に村内に土地・家屋・償却資産を所有している人です。令和2年（2020年）中に次の内容に変更などがあった場合は届け出・申告をお願いします。なお、届け出・申告に必要な書類の様式は、税務課・各出張所の窓口に備えてある他、村ホームページにも掲載しています。【未登記家屋の所有者に変更があった場合】登記されていない家屋を売買や相続・贈与などにより名義変更した場合「未登記家屋の所有者変更届出書」に名義変更を証する書類を添えて、税務課へ提出してください。登記されている家屋

の場合は、青森地方務局十和田支局で所有権移転登記の申請をしてください。■名義変更を証する書類 売買契約書の写し、遺産分割協議証明書の写し、贈与証明書の写し、印鑑証明書の写し など【未登記家屋を取り壊した場合】

登記されていない家屋の全部または一部を取り壊した場合「未登記家屋の滅失届出書」に滅失を証する書類を添えて、税務課へ提出してください。登記されている家屋の場合は、青森地方務局十和田支局で滅失登記の申請をしてください。■滅失を証する書類 建物滅失証明書

【住宅用家屋の新築・増築・用途変更・滅失があった場合】 住宅用地は、税負担を軽減するための課税標準の特例措置が設けられて

います。次に該当する土地を所有する人は、土地の利用状況を申告する必要があるため「住宅用地申告書」の提出をお願いします。

■提出が必要な場合 ①所有する土地に住宅用家屋を新築・増築・滅失したとき ②家屋の全部または一部の用途を変更したとき (例) 店舗から住居、または住居から店舗

*村では、固定資産税の適正かつ公平な課税を目的として、航空写真を活用して課税台帳との照合をし、一部判別できないものや未調査の可能性のある家屋について、平成27年度より現地調査を実施しています。住宅用家屋以外の家屋においても、新築・増築・用途変更・滅失があった場合には税務課へ届け出が必要となります

お知らせ
家屋などの現地調査
を実施します

村では、固定資産税の適正かつ公平な課税を目的として、航空写真を活用した課税台帳の照合を行い、一部判別ができないものや未調査の可能性のある家屋の、現地調査を実施しています。

令和2年度は、泊地区の調査を予定しています。住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■調査期間 5月中旬から11月上旬を予定しています。■調査方法 村職員と村が委託した専門業者の調査員が現地に向い、対象となる家屋の外観などの確認を行います。原則として家屋内

への立ち入りは行いません。調査にあたり、私有地への立ち入りをする場合もありますので、ご協力をお願いします。

なお、調査員は、村で発行した身分証を携帯しています。不審な点がありましたら提示を求めてください。

お知らせ
借金に関する相談窓口

専門の相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて弁護士や司法書士などに引き継ぎを行います。相談は無料、秘密は厳守。面談での相談も可能です(要予約)。

■受付 月々金曜日(祝日・年末年始除く) 8時半～12時・13時～16時半 ■相談専用電話 ☎017(774)6488

■場所 青森合同庁舎3階(青森市新町2-4-25) 青森財務事務所

お知らせ
公文書および個人情報
の開示状況を公表

村では、公正で開かれた村政の運営を図るため、村の保有する公文書と個人情報の開示状況を次のとおり公表します。【令和元年度公文書開示状況】

①開示請求	11件
②開示	8件
③一部開示	1件
④非開示	0件
⑤存在応答拒否	0件
⑥不存在	2件
⑦不服申出	0件
⑧処理中	0件

【令和元年度個人情報開示状況】

①開示請求	1件
②開示	0件
③一部開示	0件
④非開示	1件

募集

**六ヶ所村行政改革
推進委員会委員募集**

村では、村の行政改革を推進し、社会経済情勢の変化に対応した、より簡素で効率的な村政の確立に向け次のとおり推進委員会委員を公募します。

■行政改革とは 財政状況や地域の状況などを背景に、村の課題を捉え簡素で効率的な行政運営を行っていくため業務管理の改善、組織改革などを検討し、実施していくことをいいます。 ■委員の仕事 ①村の行政改革の推進に

⑤存在応答拒否 0件
⑥不存在 0件
⑦不服申出 0件
⑧処理中 0件

■総務課 総務・行政グループ ☎72-8013

関する事項の審議を行うこと。 ②改革の大綱の推進状況について、必要な助言を行うこと。

■応募資格 次の条件を全て満たすことが必要です。 ①村内に住所を有するまたは村に事業所を有する企業に勤める、満20歳以上の

人 ②村の行政改革に感心を持ち、年数回開催する委員会(平日の日に開催)に出席できる人 ③村税などの滞納が無い

人 *国または地方公共団体の議員・職員の人は応募できません

■公募委員数 3人 ■委員の任期(予定) 令和2年7月から2年間 ■応募方法 応募書類を総務課まで提出してください。 *応募書類は総務課に備えているほか、村ホーム

☎72-8019 青森地方務局 十和田支局 ☎0176(23)2424

令和2年度は、泊地区の調査を予定しています。住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

5月中旬から11月上旬を予定しています。

村職員と村が委託した専門業者の調査員が現地に向い、対象となる家屋の外観などの確認を行います。原則として家屋内

への立ち入りは行いません。調査にあたり、私有地への立ち入りをする場合もありますので、ご協力をお願いします。

ページからもダウンロードできます

■応募受付期間 5月22日(金)必着 *直接総務課へ提出する場合は、平日の8時15分から17時までにお持ちください

■選挙 応募書類を厳正に審査の上、選考します。選考結果は、応募者全員にお知らせします。

■その他 委員就任後、委員会に出席した場合は、報酬・旅費をお支払いします。

■応募先 総務課 総務・行政グループ ☎72-8013

募集

**六ヶ所村明るい選挙
推進協議会委員を募集**

六ヶ所村明るい選挙推進協議会では、選挙に関心がある人、意見やアイデアを持つている人な

ど、一緒に選挙啓発活動をする人を募集しています。

■明るい選挙推進協議会とは 選挙が選挙人の自由な意志によって明るく正しく行われるよう、政治意識の向上を呼び掛ける啓発活動を行うボランティアの団体です。

■活動内容 村のイベント時、選挙出前講座で選挙啓発活動などを行っています。

■応募資格 次の条件を全て満たす人 ①選挙に関心を持ち、明るい選挙の実現について考え、公平・中立に活動できる人 ②村内に住民登録があり18歳以上の人

■申込期限 5月29日(金) ■申込先 選挙管理委員会事務局 ☎72-8161

お知らせ
後期高齢者医療
被保険者の皆さん

◎令和2・3年度の保険料について

令和2・3年度の保険料算定のもととなる新しい保険料率が決まりました

	均等割額 [被保険者全員が納める額]	所得割額 [所得に応じて納める額]	賦課限度額
平成30・令和元年度	40,514円	7.41%	62万円
↓			
令和2・3年度	44,400円	8.3%	64万円

【保険料の計算式】

$$\text{均等割額} + \text{所得割額} = \text{年間保険料 (100円未満は切り捨て)}$$

基礎控除後の所得 (*1) × 8.3%

*1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除額(33万円)を差し引いた額

た。保険料率は2年ごとに見直しをしていますが、医療費の増加や現役世代人口の減少が見込まれることに伴い引き上げられることになりました。被保険者の皆さんにはご負担をお掛けしますが、ご理解をお願いいたします。

お知らせ
土砂災害警戒区域の
現地調査について

県では、土砂災害防止法に基づく現地調査を行い、土砂災害警戒区域などを指定しています。村では平成27から28年に指定が完了し、県と村が協力して警戒避難体制の整備を進めています。

今年度、前回調査からおおむね5年が経過することに伴い、地形の改変などを反映させることを目的として現地調査を行う予定です。調査員が個人の土地に立ち入り、斜面などの状態を確認することがありますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

■調査期間(予定)
5月～12月

*調査員は、上北地域県民局長が発行する身分証明書を持っています。不審な場合は身分証明書

の提示を求めてください
■上北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課
☎ 0176 (23) 4329

お知らせ
乳幼児等医療費給付
事業における所得制限を撤廃しました

村では子育て世代の医療費負担の軽減を図るため、乳幼児等医療費の給付を行っています。

そして、4月1日よりさらなるサービス向上のため所得制限を撤廃しました。給付対象となる乳幼児などのうち、まだ申請手続きをしていない保護者は申請をお願いいたします。

■給付対象乳幼児など
0歳から中学校就学終期までの子ども

■給付対象となる医療
入院および外来(保険外は対象となりません)

■給付内容
病気などのため、医療機関などで診療を受けた場合に支払う保険診療分の自己負担と食事負担を給付します。

■申請に必要なもの
①給付対象となる乳幼児などの保険証
②申請者の通帳またはキャッシュカード
③印鑑
④所得課税証明書(県の補助金算定に利用するため、申請する時期によっては必要な場合があります。)

■申請場所
子ども支援課または泊、平沼、千歳出張所

*生活保護の適用を受けている人、六ヶ所村ひとり親家庭等医療費の給付を受けることができる人は給付対象とはなりません

■子ども支援課
☎ 7218145

す。

◎令和2年度保険料の軽減措置について

①所得が低い人の軽減
同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。なお、今年度の軽減は左記の表のとおりに変わりました。

令和元年度	
世帯所得額の合計	軽減割合
33万円以下	8.5割
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下(その他の各種所得がない)	8割
33万円+(28万円×被保険者の数)以下	5割
33万円+(51万円×被保険者の数)以下	2割

令和2年度	
世帯所得額の合計	軽減割合
33万円以下	7.75割
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下(その他の各種所得がない)	7割
33万円+(28.5万円×被保険者の数)以下	5割
33万円+(52万円×被保険者の数)以下	2割

②被用者保険の被扶養者であった人の軽減
▽後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。

▽所得割額の負担はありません。

*被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険

組合、共済組合などです
*元被扶養者であっても、世帯の所得が低い人は、より高い均等割の軽減(7・75割軽減、7割軽減)が受けられます

◎事故にあったとき(第三者行為による傷病届などについて)
交通事故や、第三者(自分以外)の行為によるケガ・食中毒の場合など、被保険者証を使って治療を受けたときは、健康課へ届け出をしてください。また、自損事故や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届け出が必要です。

詳しくは左記までお問い合わせください。

■健康課
☎ 7218143
■青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017 (721) 3821

農業委員会だより

第3回農業委員会総会が3月10日(火)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第5号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について
3件 64,220㎡

■報告第6号 農用地利用配分計画に関する報告について
1件 9,409㎡

□議案第7号 農地法第3条の規定による許可申請について
3件 28,309㎡

□議案第8号 農地法第5条第1項の規定による許可申請について
1件 6.88㎡

□議案第9号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について
1件 1,048㎡

□議案第10号 六ヶ所村農業施策等に関する意見書(案)について



☎ 農業委員会事務局
☎ 72 - 2111 (内線 337・338)

第4回農業委員会総会は4月14日(火)に開催されました。今月の総会は5月12日(火)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

お知らせ
山火事にご注意を!
4月1日から6月10日までは「山火事防止運動強調期間」です。
■全国統一標語
「守りたい 森と未来を 炎から」
春の野山は空気が乾燥している上、地面には落ち葉などが堆積しており、山火事が発生しやすい環境になっています。県内では、4月から5

月にかけて山火事が多く発生しており、その原因の多くは、たき火の不始末やたばこの投げ捨てなど人為的なものです。山火事の多くが、ちょっとした火の取り扱いの不注意により発生していることから、次のことを守ってください。
■重点事項
①強風時や乾燥時は、たき火・野焼きをしない
②枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない
③たき火など火を扱う前

には水を準備し、火を扱っているときはその場を離れず、使用後は完全に消火すること
山火事は、私たち一人一人が気を付けることで防げる災害です。山火事防止のために、皆様のご協力をお願いします。
☎ 農林水産課 農林グループ
☎ 72-8134

お知らせ
農業者年金を活用して将来へ備えませんか?
農業者年金は、保険料を月額2万円から6万7千円の間で、千円単位で自由に選べ、いつでも変更することができ、余裕ができた時には多く支払い、将来に備えることもできます。
支払った保険料は、加入している家族全員の保険料全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税などの節税にもつ

ながります。また、年金資金の運用益は非課税で、手数料も引かれることがありませんので、その分年金資金が多くなります。
詳しくは、お問い合わせください。
☎ 申込先 農業委員会事務局
☎ 72-2111 (内線 337・338)



六ヶ所村6次産業化活動助成金

第一次産業者(農業・畜産・水産・林業)または第一次産業者と商工業者との連携による、村内で生産された農林水産物を活用した6次産業化を支援します。

補助対象経費

- 【加工品等開発事業】
- ・原材料費
 - ・機械装置などのレンタル費
 - ・外注加工費
 - ・検査分析費
 - ・調査研究費
 - ・広報宣伝費
 - ・展示会など出展費
 - ・その他加工品開発に要する経費
- 【加工施設等整備事業】
- ・加工品開発などに必要な施設の取得に要する経費
 - ・加工品開発などの過程で、必須となる機械設備などの取得に要する経費
 - ・その他加工施設などの整備に必要な経費
- *補助事業で導入した施設、機械設備などの処分には制限があります

補助対象者

- ・村内に住所を有し、村内で農林水産業を営む個人
- ・村に所在を置く農林水産業を営む団体

補助率

- 【加工品等開発事業】
補助対象経費の5分の4以内(上限50万円)
- 【加工施設等整備事業】
補助対象経費の5分の4以内(上限100万円)

その他・留意事項

- ・令和3年3月31日までに完了する事業が対象
- ・応募期間は12月25日(金)まで(申請書必着)

不明な点はお気軽にお問い合わせください。 ☎ 農林水産課 ☎ 72 - 8134

六ヶ所村特産品開発促進事業補助金

村内で生産された農林畜水産物の高付加価値化、農林畜水産物などを活用した加工品開発や販売などの取り組みを支援します。

支援する取り組み

- ・商品開発、改良
- ・商品の開発、改良、マーケティング、販売促進などに関する調査研究
- ・外部専門家の指導
- ・包装などの開発
- ・販売、PRイベント開催や出展
- ・販路拡大、宣伝広告

補助対象経費

- ・外部専門家指導料
- ・使用料および借上料
- ・広告宣伝費
- ・印刷製本費
- ・旅費
- ・原材料費
- ・手数料
- ・委託料
- ・消耗品費
- ・通信運搬費
- など・・・

補助対象者

村内に住所または活動の拠点を有する事業者および団体

補助率

補助対象経費の8割以内の額(上限100万円)
*国、県またはその他公共的機関などから助成を受けている場合は、その助成金分は補助対象経費としない

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

ぬまはた かのん
沼端 奏凧 (学) 駿レイクタウン
ねもと おと
根本 桜桃 (大輝) 尾駮
たてはな はるき
館花 春輝 (英行) 泊

おくやみ

村井 アサ 98歳 (新城平)
高梨 みき 98歳 (泊)
野田 きよ 89歳 (泊)
三浦 一寛 70歳 (泊)

3月届け出分。村に届け出した人で本誌への掲載を希望した人のみ載せています。

☎住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしの人口

(4月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,504 (21)
女性	4,696 (-21)
計	10,200 (0)
世帯数	4,884 (29)

広報ろっかしょ 4月号に訂正がありました

下記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

■ P 5. 「六ヶ所村と七戸十和田間乗合タクシー」

<運行表>

発着場所	1便	2便	3便	4便
東京発新幹線 七戸十和田駅	9:34 発 はやぶさ1号	10:37 発 はやぶさ5号	14:27 発 はやぶさ21号	20:25 発 はやぶさ39号
	↓	↓	↓	↓
七戸十和田駅 (北口)	9:45 発	10:55 発	14:40 発	20:35 発
Aコープ 六ヶ所店前	10:30 着	11:40 着	15:25 着	21:20 着
平沼出張所前	10:35 着	11:45 着	15:30 着	21:25 着
国際核融合 センター前	10:55 着	12:05 着	15:50 着	21:45 着
リープ前	11:05 着	12:15 着	16:00 着	21:55 着
六ヶ所村役場	11:10 着	12:20 着	16:05 着	22:00 着

<訂正箇所>

(誤) 2便はやぶさ3号 → (正) 2便はやぶさ5号
(誤) 3便はやぶさ19号 → (正) 3便はやぶさ21号
(誤) 4便はやぶさ33号 → (正) 4便はやぶさ39号

令和元年度「特定防衛施設周辺整備調整交付金」活用事業

特定防衛施設周辺整備調整交付金とは、飛行場などの防衛施設の設置または運用が、その周辺地域の生活環境や開発に影響があるなど、特に配慮が必要と認められる市町村を対象に交付される交付金です。

村では、この交付金を公共用施設の整備や生活環境の改善を目的とする事業に利用しています。

■ 令和元年度特定防衛施設周辺整備調整交付金

交付金額 266,431千円

事業名	事業内容	交付金額 (千円)
第4庄内線防雪柵設置工事	第4庄内地区において防雪柵が未整備の区間に設置しました。 工事延長：381.5m	92,000
千歳平地区スクールバス車庫建設工事	第二中学校と千歳中学校の統合に伴い購入したスクールバスを適切に管理するため車庫を建設しました。	26,630
スポーツ巡回車車庫建設工事	スポーツ巡回車を格納する車庫が不足していることから、適切に車両管理を行うため車庫を建設しました。	19,733
倉内道ノ上線実施設計	国道394号と国道338号をつなぐ村道整備を計画しました。	39,201
千歳平地区スクールバス購入	第二中学校と千歳中学校の統合により、千歳中学校の生徒を第二中学校へ送迎するため、スクールバスを2台購入しました。	18,699
スポーツ巡回車購入	既存の車両が経年劣化により故障が頻繁に発生し、支障をきたしているため、車両を更新しました。	8,500
除雪グレーダ購入	既存の車両が経年劣化により道路除雪作業に支障をきたしているため、車両を更新しました。	26,216
歩道用ロータリ除雪車購入	歩道除雪車が不足し、通勤・通学などの時間までに作業を完了させることができないため、車両を購入しました。	24,452
一般廃棄物最終処分場用ホイールローダ購入	既存の重機が経年劣化により故障が頻繁に発生し、作業に支障をきたしているため、重機を更新しました。	6,000
一般廃棄物最終処分場用バックホウ購入	既存の重機が経年劣化により故障が頻繁に発生し、作業に支障をきたしているため、重機を更新しました。	5,000

尾駮レイクタウン北地区宅地分譲相談会開催中！！

*「尾駮レイクタウン北地区」は村の中央部分にある宅地分譲地です

村では尾駮レイクタウン北地区の宅地を購入し、住宅を建築する人に各種助成を実施しています。現在、その助成内容を詳しく知っていただくための相談会を行っています。興味のある人や仕事でなかなか説明を聞く機会のない人など、お気軽にお越しください。

■ 相談会開催期間

令和3年3月31日まで
【平日】 8:15～20:00
【土日】 9:00～12:00

*平日の17:00時以降と土日の相談は予約が必要です。開庁時間(平日8:15～17:00)の相談は予約不要です

■ 相談場所

政策推進課(役場本庁舎3階)

■ 予約方法

電話にて、希望日の2日前までにご予約ください。

☎ 予約先 政策推進課 宅地分譲相談担当

☎ 72 - 8136

☎ 財政課 ☎ 72 - 8018

5月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

日	曜	行事名
1	金	図書館・郷土館・ろっぷ 休館日(7日まで)
2	土	
3	日	【憲法記念日】
4	月	【みどりの日】
5	火	【こどもの日】
6	水	【振替休日】
7	木	スワニー 休館日 ※3歳児健診(受付) 12:30~12:45
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
12	火	
13	水	
14	木	※1歳児健診(受付) 9:45~10:00 ※1歳6カ月児健診(受付) 12:45~13:00
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
19	火	
20	水	
21	木	※7カ月児健診(受付) 9:45~10:00 ※4カ月児健診(受付) 13:00~13:15
22	金	

日	曜	行事名
23	土	
24	日	
25	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※5歳児発達相談(受付) 13:15~13:30
26	火	※2歳児歯科健診(受付) 12:30~12:45
27	水	
28	木	婦人健診(泊ふれあいセンター) (受付) 11:00~12:45
29	金	婦人健診(泊ふれあいセンター) (受付) 11:00~12:45
30	土	
31	日	

*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

郷土館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月7日(木)まで臨時休館となります。ご理解とご協力をお願いします。詳しくは郷土館までお問い合わせください。



☎郷土館 ☎ 72 - 2306

〈 〉内は開催場所
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に係る保健事業について

《実施予定》

- ◎4カ月児健診
- ◎7カ月児健診
- ◎1歳児健診
- ◎1歳6カ月児健診
- ◎2歳児歯科健診
- ◎3歳児健診
- ◎5歳児歯科健診
- *上記健診は個別に案内通知あり。4月以降に転入した人はご連絡ください
- ◎婦人健診
- *詳細は16ページをご覧ください

《中止》

- ◎健康フェスタ

《休止中》

- ◎5歳若返り!!筋力UP教室
- ◎マッスルズコンディショニング教室
- ◎栄養教室
- ◎3Bたいそう教室
- ◎アフタービクス教室
- ◎親子ビスク教室
- ◎リトミック教室
- ◎のびのびわくわくきっずくらぶ
- ◎ワッ歯ッ歯!むしば0教室

- ◎キッズルーム開放
- ◎乳幼児相談
- *乳幼児相談は実施を見合わせていますが、引き続き個別での対応を行います。家庭訪問・来所相談を希望する人は下記までご連絡ください(母子健康手帳を準備してください)

☎保健相談センター
☎ 72 - 2794

お知らせ 長寿祝金の見直しについて

村では長寿祝金を支給していますが、今年度から百歳祝金を見直し、左記のとおり長寿祝金を支給します。

	変更前	変更後
88歳(変更なし)	5万円	5万円
95歳	なし	50万円
100歳	100万円	50万円

なお、今年度については、満96歳から満99歳に到達した人にも支給します。対象の人には誕生日に申請書を送付しますので、忘れずに手続きを行ってください。

☎72-8140

お知らせ 市立三沢病院からのお知らせ

市立三沢病院では、5月29日(金)から、毎月最終金曜日の外来診療を休止します。

部署	診療など
各診療科	×
訪問看護	×
化学療法室	×
人工腎臓センター(透析)	○
リハビリテーション	×
PET-CT	○
健診センター	×

▽救急対応は行います。
▽正面玄関は、当分の間、開放してあります(7時半~17時)。ただし、9月頃から正面玄関を閉鎖する予定です。その際は、夜間・休日出入口をご利用ください。
▽自動精算機、自動再来受付機、院外処方箋コーナーはお休みです。

▽売店は利用できません。(8時半~14時)
☎市立三沢病院医事課
☎0176(53)2161
(内線1010・1011)

お知らせ 福祉の仕事 体験してみませんか?



■対象者
福祉・介護・保育の仕事に関心のある人
■実施期間
令和3年3月31日まで
■体験期間
最大10日まで
■体験経費
無料(ただし、交通費、食事代などは本人負担)
■申込時期
体験希望日の20日前までにお申し込みください
■申込先
青森県福祉人材センター
☎017(77)0012
八戸福祉人材バンク
☎0178(47)2940

お知らせ 45歳以上の転職・再就職をサポートします

就職活動のノウハウ(仕事の探し方・応募書類作成・面接対策など)をカウンセラーがマンツーマンでサポートします。(無料・予約制)
*当職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます

【青森地区】
■日時
平日、第2・4土曜日
9時~16時
■場所
ネクストキャリアアセンダーあおもり【八戸地区】
■日時
月3回(水曜日)
13時~16時
■場所
友の会福祉会館
■予約先
ネクストキャリアアセンダーあおもり
☎017(723)6350
メール(chukounen@ins-hirosaki.com)

お知らせ 税務職員採用試験

■受験資格
①令和2年4月1日に高校卒業後3年を経過していない人および令和3年3月までに高校を卒業する見込みの人
②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人
■受験申込受付期間
6月22日(月)~7月1日(水)
■受験申込方法
インターネット申し込みとする。

▽国家公務員試験採用情報NAVI(<http://www.jini.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)
■第1次試験日
9月6日(日)
☎仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022(263)1111(内線3236)
☎人事院東北事務局
☎022(221)2022

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(毎週金曜夕方更新)

Pick Up! 赤十字奉仕団マスク作り



新型コロナウイルス感染症の感染拡大でマスク不足となったため、マスクを制作している赤十字奉仕団。力を合わせ、マスクを制作している様子をご覧ください。(4月2日収録)

- ◎千歳平小学校入学式(4月7日収録)
- ◎第二中学校入学式(4月7日収録)
- ◎ロクナビ総集編(4月)

**おはなしの森
～さんきちのみちあんない～**



文・書六
絵・tanako
語り手・六ヶ所村おはなしの会「森のくまさん」

おはなしの会「森のくまさん」による読み聞かせを放送します! 今回のおはなしは村史から引用して作った「さんきちのみちあんない」。たかやの元に突然現れた少年さんきちの正体とは?! ご家族皆様さんでご覧ください。(令和2年度制作)

**気になる施設で大発見!!
六ヶ所核融合研究所**



未来のエネルギーを研究している六ヶ所核融合研究所。リポーターの奈良岡香織さんが施設内で行われている実験や研究、働くスタッフを紹介します。世界最大電流のビームを出すことに成功した時の映像も!?

(2019年度制作)

▶広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。

▶写真で巡るろっかしよ～取材アルバム～



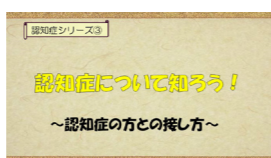
広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶健康体操コンテスト



六ヶ所村健康フェスタで行われた健康体操コンテスト。参加チームと一緒に健康づくりに取り組みましょう!(令和元年7月7日収録)

▶認知症シリーズ③ 認知症について知ろう!



友人や家族、自分自身に降りかかってくるかもしれない認知症について、シリーズでお伝えします。

- テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)
☎0120(357)252
- 受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)
☎0120(357)727
- ◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■5月1日(午前6時)～6月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6	00 ロクナビ	16	00 ロクナビ
	10 新型コロナウイルスに関するお知らせ		10 2019 六ヶ所村異文化交流フェア
	15 健康体操		40 応急手当の基礎知識 ～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
	20 広報、地震・津波情報のあれこれ!		55 写真で巡るろっかしよ
	30 気になる施設で大発見!!おしえて環境研	17	00 ロクナビ
7	00 ロクナビ		10 新型コロナウイルスに関するお知らせ
	10 美味しい健康食～減塩レシピ～		15 NEW おはなしの森～さんきちのみちあんない～
	40 NEW 認知症シリーズ③ 認知症について知ろう!		30 国民年金基礎知識
	50 写真で巡るろっかしよ、気象情報のあれこれ!		45 広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい(花)
8	00 ロクナビ	18	00 ロクナビ
	10 新型コロナウイルスに関するお知らせ		10 新型コロナウイルスに関するお知らせ
	15 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～		15 気になる施設で大発見!!おしえて環境研
	30 気になる施設で大発見!!六ヶ所核融合研究所		45 NEW 認知症シリーズ③ 認知症について知ろう!
9	00 ロクナビ		55 広報
	10 2019 六ヶ所村異文化交流フェア	19	00 美味しい健康食～減塩レシピ～
	40 NEW だれでも簡単ストレッチ(仮)		30 気になる施設で大発見!!六ヶ所核融合研究所
	45 広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい(鳥)	20	00 ロクナビ
10	00 ロクナビ		10 新型コロナウイルスに関するお知らせ
	10 六ヶ所村健康フェスタ		15 六人～ソプラノ歌手・山崎由佳～
	40 応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～		45 NEW おはなしの森～さんきちのみちあんない～
	55 低栄養を予防して、元気な毎日を!	22	00 ロクナビ
11	00 ロクナビ		10 新型コロナウイルスに関するお知らせ
	10 新型コロナウイルスに関するお知らせ		15 六ヶ所村健康フェスタ
	15 気になる施設で大発見!!おしえて環境研		45 NEW 認知症シリーズ③ 認知症について知ろう!
	45 応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～		55 写真で巡るろっかしよ
12	00 ロクナビ	23	00 ロクナビ
	10 NEW おはなしの森～さんきちのみちあんない～		10 ロクナビ総集編(4月)
	25 気になる施設で大発見!!六ヶ所核融合研究所		40 新型コロナウイルスに関するお知らせ
	55 健康体操コンテスト		45 NEW 認知症シリーズ③ 認知症について知ろう!
13	00 ロクナビ		55 広報
	10 新型コロナウイルスに関するお知らせ	0	00 ろっかしよ味めぐり(第一回)/(平成23年度制作)
	15 2019 たのしむべ!フェスティバル		30 2011 たのしむべ!フェスティバル/(平成23年度制作)
	45 NEW だれでも簡単ストレッチ(仮)	1	00 ロックTVからのお知らせ
	50 写真で巡るろっかしよ、伝えたい(動物)	6	青森環境放射線モニタリング
14	00 ろっかしよ味めぐり(第一回)/(平成23年度制作)		
	30 2011 たのしむべ!フェスティバル/(平成23年度制作)		
15	00 ロクナビ		
	10 新型コロナウイルスに関するお知らせ		
	15 六人～ソプラノ歌手・山崎由佳～		
	45 応急手当の基礎知識 ～ノドにものが詰まった時の手当～		

☎総務課 情報システムグループ
☎72-8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

十和田市 TOWADA CITY

● Arts Towada 10周年記念「インター+プレイ」展第1期 ー遊ぶ、演じる、こだまする アートがつなぐ人と街ー

鈴木康広が大型の野外彫刻を制作、目[mé]がまちなかギャラリー展示を行います。美術館内では、津田道子のインスタレーション、evalaの音声作品、松原慈の新作展示を行います。ぜひご来場ください。

■日時 4月18日(土)～8月30日(日) 9:00～17:00
*入場は閉館の30分前まで
*月曜日(祝日の場合はその翌日)休館
ただし、4月20日(月)～5月10日(日)は開館

■場所 十和田市現代美術館

〒十和田市現代美術館

☎0176 (20) 1127

上十三・十和田湖広域定住自立圏 婚活支援のコースターを作成しました

上十三・十和田湖広域定住自立圏では、結婚を希望する独身男女の出会いと結婚を支援するため、婚活広報物「コースター」を作成しました。コースターは圏域内の飲食店など約230カ所に配布しています。

〒上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援ワーキンググループ・事務局 (十和田市 政策財政課内)
☎0176 (51) 6712



「2020 たのしむべ！フェスティバル」開催中止のお知らせ

6月6日(土)・7日(日)の日程で開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念される状況を受け、来場者の皆さんの健康と安全を最優先に考えた結果、開催を中止とすることとしました。

開催を楽しみにしていた皆さんには、大変御迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

〒政策推進課 ☎72-8136

〒(一社)六ヶ所村観光協会 ☎71-3115

(編集後記)

○私事ながら6月から産休に入ります。そのため新しく沼尾が加わり取材や編集に携わります。「見やすく、読みやすい」広報紙を作成していただいていたので、張り切りますので、今後とも「広報ろっかしょ」をよろしくお願ひします。(木村)

○4月に異動となり、今月号から広報担当になりました。カメラを使って撮影したり、取材に行ったり、記事を編集したり、毎日新鮮な気持ちです。村民の皆さんに分かりやすく正確な情報をお届けできるよう頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。(沼尾)

○3月に閉校した千歳中学校(母校)と第二中学校の統合記念式典の取材に伺いました。制服は2種類。生徒会長も2人！それにはさすが驚きました。2人という強みを生かして、よりよい新生第二中学校にしていってほしいです。(佐藤)

図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405

【開館時間】(火～金) 9:30～19:00

(土日・祝日) 9:30～17:00

一般

MISSING

村上龍／著 (新潮社)

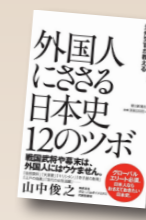


この女優に付いていってはいけない。混乱と不安の世界に迷い込んだ小説家が、母の声に導かれさまよい続け…。5年ぶりの長篇小説。村上龍メールマガジン『JMM』にて連載し『新潮』に掲載された作品を単行本化。

一般

外国人にささる日本史 12のツボ

山中俊之／著 (朝日新聞出版)



グローバルなビジネス現場での雑談に欠かせない、日本の歴史・文化のトピックス。海外の人にささるポイントはこれだ！「共生」と「創意」をキーワードに、外国人が本当に知りたい日本史のツボを紹介する。

児童

とりあえずありがとう

五味太郎／作 (絵本館)



トイレで紙がなくて困っていたら、窓から紙飛行機が…。いじめっこにいじめられていたらおすもうさんが…。とりあえず「ありがとう」と言ってしまう愉快なシチュエーションが盛りだくさんのユーモア絵本。

YA

動物の看護師さん

保田明恵／著 (大月書店)



動物看護師ってどんな仕事？動物、飼い主、獣医師、三者それぞれに寄り添い架け橋となって治療を進める動物看護師の仕事、6人の体験から鮮やかに描き出す。

*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは？『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

令和2年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の人	5月15日(金)まで	5月23日(土)	別途各人に連絡します
自衛官候補生		通年	別途各人に連絡します	
技術海上幹部 技術航空幹部	大卒以上で応募資格に定められた学部・専攻学科卒業後、2年以上の業務経験がある人	4月17日(金)	6月22日(月)	
技術海曹 技術空曹		5月22日(金)	6月19日(金)	

◎細部については、下記までお問い合わせください。

〒自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
☎0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日8:45～17:30)
e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

後世へ残したい六ヶ所村

- vol.13 -

お気に入りのソングポストで「ピピピ チュイチュイ チリリ」と高音の大変良く響く声でさえずるミソサザイ



大石総合運動公園でさえずる、日本で最も小さい鳥の仲間ミソサザイ【2019年5月10日撮影】

『さえずりが聞こえる里山の小径』

5月に入って大石総合運動公園などの遊歩道を歩くと、いろいろな鳥の声を聴くことができます。オオルリやウグイス、コマドリは特にさえずりが美しく、日本三鳴鳥といわれています。

写真提供、協力／一戸 一晃さん
(公財) 環境科学技術研究所

六ヶ所村の風景や動植物、歴史など後世へ残したい六ヶ所村について掲載していきます。



1



2



3

1 オオルリ：ピーリーリー ポイヒーピピ ピールリピールリ ジェツジェツと複雑で長くさえずる

2 ウグイス：ホーホケキョと鳴く

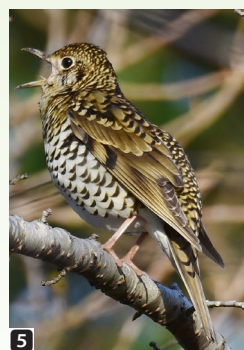
3 コマドリ：ヒン カラララと大きな声で鳴く

4 ホオアカ：チョッチン チョチョピピと鳴く

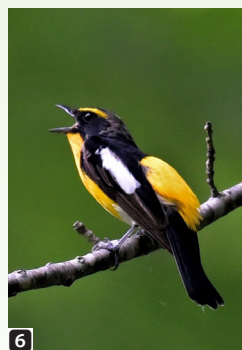
5 トラツグミ：ヒー ヒーと口笛のように鳴き最後にチーンと鳴くことがある



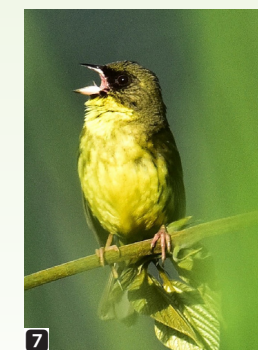
4



5



6



7

6 キビタキ：ピュピュイッ ピュウピュウイと繰り返し鳴く

7 アオジ：一音ずつ区切るようにチィッチョー チリッ チョーチリと鳴く

「青森の野鳥」(東奥日報社) より引用