

広  
報

# ろっかしよ 11

**特集**

P 2 - 5... 「読書」の秋 そうだ、図書館へ行こう！

**Information**

P 10 - 11... 令和2年度 六ヶ所村  
一般職の任期付短時間勤務職員採用試験案内

P 16 - 17... 令和元年度 六ヶ所村決算状況

【表紙】 海岸清掃 (泊地区)

**NEW!!!** リニューアルしました！  
視聴覚コーナー

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、視聴覚コーナーの利用を停止していましたが、AV機器を新品に交換し、利用できるようになりました。

閲覧席を6席から4席に減らし、人と人の距離を確保しています。当面の間は、利用人数や利用時間に制限を設けての利用再開となります。新しい生活様式に沿ってのご利用をお願いします。



懐かしのドラマや最新の映画・アニメもあります！

《視聴覚コーナー利用時のお願い》

- テレビ1台につき、ご利用は1人まで
- 視聴時間は作品1点、または2時間以内

**NEW!!!** 感染症対策！  
図書消毒機を設置

図書館の資料は多くの方が利用し、棚に置いてあるだけでも、ほこりが付き、汚れてしまいます。

図書消毒機は紫外線を使って本を除菌し、本に風を当てて、挟まっているゴミや臭いを取る機械です。消毒機は貸出・返却カウンター脇に1台設置していて、一度に6冊まで入れることができます。ぜひ、ご活用ください。



使い方は簡単♪

本を消毒機に入れて  
スイッチON！  
30秒で除菌完了！

**Check** ご活用ください！  
図書館ホームページ



イベント  
情報など  
随時掲載！

- ▼ホームページからできること
- 1 新着図書の閲覧  
→毎週金曜日に新刊更新！
  - 2 蔵書検索  
→貸し出し状況も楽々確認！
  - 3 インターネット予約  
→いつでもどこでも簡単予約！  
(利用にはパスワードが必要です。  
詳しくはお問い合わせください。)  
\*本の受け取り・返却は泊地区ふれあいセンター・千歳平地区公民館・平沼出張所でもできます

**参加者募集！**  
ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐるみだけが図書館におとまり会！

ぬいぐるみが図書館で過ごした写真をプレゼントします。



▽ぬいぐるみと一緒に  
おはなし会に参加



▽ぬいぐるみだけで  
図書館におとまり

- 日時 令和3年1月16日(土) (受付15:45)
- 場所 村民図書館
- 定員 先着10人
- 参加費 無料
- 申込期間 11月17日(火)～12月26日(土) 12:00まで

**特集**

「読書」の秋  
そうだ、図書館へ行こう！

10月27日から11月9日は読書週間です。

図書館では、皆さんが便利で楽しめるようなサービスやイベントを行っています。

そして、清潔・安全・快適に利用できるよう、さまざまな取り組みを行っています。図書館を利用して読書の秋を楽しみませんか。

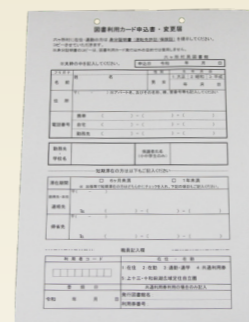
申込先  
六ヶ所村民図書館  
☎72-3405

**Check** 図書館で本や資料を借りよう！

**STEP 1 「図書利用カード」を作る**

初めて本や資料を借りるときには「図書利用カード」が必要です。カードの発行には、運転免許証や健康保険証など本人確認ができるものが必要です。

申し込み後  
即日発行！



**STEP 3 本や資料を返す**

館内カウンターや玄関前のブックポスト、村内各地の返却ブックポストにお返しください。

図書館  
以外でも  
返却可能！

- 「返却ブックポスト」設置場所
- 泊地区ふれあいセンター内 (9:00～21:00)
  - 千歳平地区公民館玄関前
  - 平沼出張所玄関前

**STEP 2 本や資料を借りる**

図書利用カードと借りたい本や資料を持って、カウンターで手続きをします。

資料	貸し出し数	貸し出し期間
一般書 児童書 雑誌	1人それぞれ 5冊以内	14日以内
CD DVD	1人それぞれ 3点以内	7日以内

図書館には、約4万8千冊(9月末現在)の一般書や児童書があります。あなたのお気に入りの1冊を見つけましょう！



広報紙もあります♪

# 2020年 第11回六ヶ所村読書感想文コンクール 入選者発表

今回で11回目となる図書館主催の読書感想文コンクールには、村内小学校4校の児童のうち300人、村内中学校3校の生徒のうち87人が応募。9月8日から11日までの4日間、図書館協議会委員6人による審査が行われました。

審査委員長の鈴木浩郷土館長は「しっかり読み込み、考えを広げたり深めたりしていて、質の高いものでした。本の中でいろいろな人生の旅を体験しましょう」と講評。図書館協議会委員長の泉毅知第一中学校長は「本との出会いは、登場人物や作者との出会いであり、自分自身との出会いでもあります。動画などのコンテンツが溢れていますが、活字と向き合う時間を大切にしてください」と読書の大切さを語りました。

## ■小学校低学年の部

	学校名	学年	名前
最優秀賞	千歳平小学校	2年	鳥山 桔平
優秀賞	尾駈小学校	2年	松館 奈那
	尾駈小学校	2年	鳥谷部 莉人
	尾駈小学校	2年	杉山 凜

## ■小学校中学年の部

	学校名	学年	名前
最優秀賞	尾駈小学校	4年	米谷 倫太郎
優秀賞	南小学校	4年	漆戸 咲良
	尾駈小学校	4年	松浦 大河
	尾駈小学校	3年	三上 果穂

## ■小学校高学年の部


	学校名	学年	名前
最優秀賞	南小学校	6年	橋本 結愛
優秀賞	南小学校	6年	木村 華恋
	千歳平小学校	6年	柳田 祐月
	南小学校	6年	桜井 雅空

## ■中学校の部

	学校名	学年	名前
最優秀賞	泊中学校	1年	立花 真心
優秀賞	第一中学校	3年	木村 優生
	第一中学校	1年	小笠原 杏奈
	泊中学校	2年	赤石 莉杏
入賞	泊中学校	2年	滝口 菜花
	第二中学校	3年	立花 真緒
	泊中学校	2年	水戸 沙弥香

## 最優秀賞受賞者インタビュー


**「耳の間こえないメジャーリーガー ウィリアム・ホイ」** (光村教育図書)  
ナンシー・チャーニン/文 ジェズ・ツヤ/絵



千歳平小2年 鳥山 桔平 くん

体に不自由なところがあっても、諦めずに頑張れば世の中を変えることができるようになりました。最優秀賞を受賞できてうれしいです。


**「翼のない天使たち」** (ポプラ社)  
折原 みと/著



南小6年 橋本 結愛 さん

主人公と私自身を比べてみて、成長するきっかけは1人1人違うことを学びました。一生懸命感想文を書いたので受賞できてよかったです。


**「ざんねないきもの事典」** (高橋書店)  
今泉 忠明/監修



尾駈小4年 米谷 倫太郎 くん

動物は人間が予想しないようなところがあり、特にチョウチンアンコウが印象的です。夏休みに何日間も掛けて調べて書いたかがありました。

**「マルモのおきて」** (武田ランダムハウスジャパン)  
木俣 冬/ノベライズ



泊中1年 立花 真心 さん


今私が生活できていることは、たくさんの人の手助けがあるからだと分かりました。これからも読書を通してたくさんのことを学びたいです。

## みんなによんでもらいたい！ こどもが選ぶおススメの本

図書館では、読書週間に合わせて「みんなによんでもらいたい！こどもが選ぶおススメの本」を募集しました。応募者が選んだ大好きな本をおススメのポイントと一緒に紹介します。紹介した本は全て図書館にあるので、ぜひ読んでください。




山谷 彩華ちゃん(4歳) **「ねこはるすばん」**  
おススメ (ほるぶ出版)  
町田 尚子/著




ねこがたんすを通して、外に出たり家に戻ったりしたところがおもしろかったです。

吉岡 志乃ちゃん(6歳) **「おばけのきもだめし」**  
おススメ (岩崎書店)  
内田 麟太郎/文 山本 孝/絵




お化けの子どもがお化け屋敷に行く物語。ひとつめ小僧のおならシーンがおススメです。

水戸 康城くん(8歳) **「水族館のサバイバル」**  
おススメ (朝日新聞出版)  
ゴムドリ co./文 韓 賢東/絵




水族館のことや魚のことが分かりやすく載っています。

内田 眞翔くん(8歳) **「りんごかもしれない」**  
おススメ (ブロンズ新社)  
ヨシタケシンスケ/作




普段りんごについて考えたことがなかったのでおもしろいです。

山谷 遙真くん(10歳) **「山のサバイバル」**  
おススメ (朝日新聞出版)  
洪 在徹/文 文 情厚/絵




僕も登山をするので遭難したときのために読みました。登場人物のボケがおもしろいです。

寺嶋 凜輝くん(9歳) **「かいけつゾロリ きょうふのちょうとつきゅう」** (ポプラ社)  
おススメ 原 ゆたか/作・絵




のしがどうになってしまうのか気になりました。

寺嶋 優澄さん(10歳) **「オオカミくんには騙されない♡本気の恋と、切ない嘘」**  
おススメ (KODOKAWA)  
深海 ゆずは/作 遠山 えま/絵



物語の続きを想像すると、ハラハラしてきます。

大竹 歩実さん(13歳) **「獣の奏者」** (講談社)  
おススメ 上橋 菜穂子/著



1頭の王獣リランのかわいさと心を通わせた主人公エリンの人柄に引き込まれます。

## 蔵書の充実へ

### 商工会青年部が図書カードを寄贈



小泉部長、戸田村長、種市会長

六ヶ所村商工会青年部（種市治雄会長、小泉尚人部長）が9月18日、村へ図書カード20万円分を寄贈しました。

村長室で行われた寄贈式では、種市会長から戸田衛村長に目録が贈られました。戸田村長は「村内の小学校、中学校の蔵書の充実に役立たせていただきます」と感謝を述べました。

同寄贈は、8月29日に下北スリーハンドレッドゴルフクラブで行われた商工会主催のチャリティゴルフコンペ参加者121人からの善意を寄贈したもので、今回で10回目となります。

## 日頃の感謝の気持ちを込めて

### 村内道路清掃活動実施



清掃活動に取り組む参加者

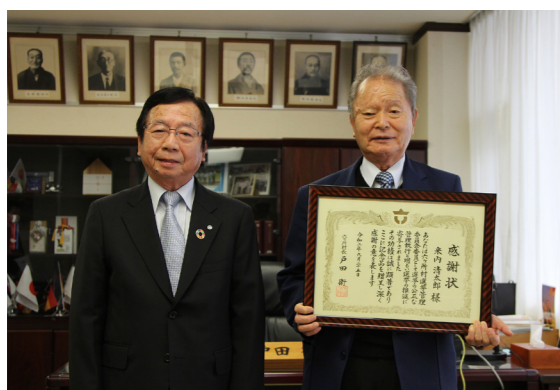
日本原燃（株）（増田尚宏社長）主催の村内道路清掃活動が9月24日に行われ、同社社員や協力会社社員など約250人が清掃活動に汗を流しました。

この活動は、2000年から毎年行われているもので、38回目となる今回は、国道338号線や県道25号線などの主要幹線道路約50kmに落ちている空き缶やペットボトルなどのごみを約550kg拾い集めました。

参加者した日本原燃（株）の根城大夢さんは「地域に貢献できればと思い参加した。ごみを拾い、きれいにすることができて良かった」と、協力会社の東芝エネルギーシステムズ（株）の千葉真澄さんは「ごみが無いように見えても、埋もれているごみを拾うことができて良かった」と話していました。

## 公正な選挙業務に尽力

### 米内清太郎さんに感謝状



戸田村長と米内さん

選挙の公正な管理執行と明るい選挙の推進に寄与したとして、村から米内清太郎さんへ感謝状が贈られました。

9月25日、村長室で行われた贈呈式では、戸田村長が「村の選挙業務にご尽力されまして、深く敬意と感謝を申し上げます」と感謝の言葉を述べ、感謝状と記念品を手渡しました。

米内さんは、平成25年2月から平成28年9月まで選挙管理委員会委員を、平成28年9月からは選挙管理委員会委員長を務めました。

## 設立20周年の社会貢献活動として

### 青森プラント（株）が図書カードを寄贈



東出悟総務部長、戸田村長、小川社長

青森プラント（株）（小川和也社長）が9月16日、村へ図書カード20万円分を寄贈しました。

村長室で行われた寄贈式では、小川社長から戸田衛村長に目録が贈られました。戸田村長は「村内の小中学校をはじめ保育所等の蔵書の充実に役立たせていただきます」と感謝を述べました。

今回の寄贈は、会社設立20周年の社会貢献活動として、村民の皆さんに感謝を伝えるために行われたものです。

## 「明るいまちづくりのために」

### LED防犯灯を寄贈



佐藤所長、戸田村長、野口所長

東北電力ネットワーク（株）三沢電力センター（野口健彦所長）および（株）ユアテック六ヶ所営業所（佐藤康所長）が9月16日、村へLED防犯灯20基（工事費込み）を寄贈しました。

村長室で行われた寄贈式では、野口所長および佐藤所長から戸田衛村長に目録が贈られました。戸田村長は「寄贈いただいたLED防犯灯は、尾駁地区等の歩道に設置し、歩行者の安全確保や犯罪等の防止に役立たせていただきます」と感謝を述べました。

## 片付けの基礎を学習

### リフレッシュセミナー開催



片付けのアドバイスをもらう参加者

片付け方法の基礎について学ぶリフレッシュセミナーが9月17日、中央公民館で開催されました。合同会社HLCおいらせ代表の長沖みのりさんを講師に迎え行われたセミナーには11人が参加しました。

セミナーでは、片付ける前に自分がどんな暮らしをしていきたいのかを決めることによって1人1人片付け方法が違ったり、整理整頓ではなく整理収納が大切であること、また不要な物の減らし方のコツなど「片付ける」事への考え方や何を重要とすべきかなどを学びました。

参加者は「具体的な実践方法を学べたのですぐに試してみたい。片付けを通じた家族との接し方の話が聞けてためになった」と話していて、すぐに実践できるコツを身に付けていました。

## 11月25日から12月1日は犯罪被害者週間 あなたはどうか支えますか？

犯罪被害者等支援  
シンボルマーク  
「ギュっとちゃん」



遺族給付金	亡くなられたとき
重傷病給付金	重傷病を負ったとき
障害給付金	障害が残ったとき

\*ただし、親族間犯罪や被害者の人にも原因がある場合などには、給付金の全部または一部が支給されないことがあります  
\*労災保険などの公的補償や損害賠償を受けたときは給付金の額が調整されます

▽犯罪被害者等給付金の種類  
きるよう支援するものです。  
▽犯罪被害者等給付金の種類  
きるよう支援するものです。

■犯罪被害者週間とは  
犯罪被害者などが置かれて  
いる状況や犯罪被害者などの  
名誉または生活の平穩への配  
慮の重要性などについて、国  
民の理解を深めることを目的  
に定められています。

### 高齢者を事故から守ろう

#### ◎運転者の皆さんへ

- ・早めにライトを点灯し、昼間より速度を落として、歩行者や自転車の姿を見落とさないようにしましょう。
- ・対向車や先行車がないときは、ライトを上向きにして走行しましょう。

#### ◎歩行者の皆さんへ

- ・道路を横断するときは、横断歩道を利用し、左右の安全を確かめましょう。
- ・車の直前や直後の横断、斜め横断など無理な横断は絶対にやめましょう。
- ・運転者から見えやすいような明るい色の服装を心掛け、反射材用品や懐中電灯を活用しましょう。

#### ◎自転車利用の皆さんへ

- ・一時停止標識のあるところや見通しの悪いところでは、必ず止まって左右の安全を確かめ、夜間は必ずライトを点灯しましょう。
- ・自転車は原則「車道の左側を通行」です。70歳以上の人は、自転車で歩道を通行することができます。



### 性犯罪の相談先があります

青森県警察では、希望する性別の警察官が性犯罪被害に関する相談をお受けします。

「相談＝届け出」ではありません。「届け出をするか迷っている」「犯罪になるかどうか分からない」など1人で抱え込まず、まずは相談してみませんか？



「性犯罪被害 110 番」 ☎ 0120 (89) 7834  
ハートさん  
全国共通相談電話 ☎ # 8103

曜日	時間	受付者
月～金	8:30～17:15	希望する性別の警察官が対応
	上記以外	当直の警察官が対応
土日 祝祭日	24時間	当直の警察官が対応

#### 村の人身事故発生状況（令和2年9月末）

令和2年			令和元年			前年比
9月中	累計		9月中	累計		
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	
1	0	1	5	0	6	11
0	0	1	0	0	13	-6
						+0
						-7

#### 村の物件事故発生状況（令和2年9月末）

令和2年			令和元年			前年比
9月中	累計		9月中	累計		
14	117		148			-31

毎月6日は  
六ヶ所村民  
交通安全の日



村内で行われた催しやできごとを  
取材して皆さんにお届けします

## 思春期の心と体を学ぶ

### 家庭教育学級開催



集中してセミナーを受講する参加者

家庭教育学級が9月26日、27日に中央公民館で開催されました。合同会社HLCおいらせ代表の長沖みのりさんを講師に迎え行われたセミナーには、2日間で合計13人が参加しました。

セミナーでは、26日は「慌てる前に知っておきたい！わが子の思春期心と体」、27日は「今からでも知っておきたい！わが子の思春期心と体」をテーマに心と体と性の深い部分を学びました。

参加者は「思春期の子どもの悩みにどのように対応したらいいのかわからない、とても勉強になりました。家に帰って夫婦で共有したいです」と話していました。

## 村のために、また頑張りたい

### 遠藤さんへ農業支援員委嘱状交付



遠藤さん☎と戸田村長☎

六ヶ所村農業支援員委嘱状交付式が10月5日、村長室で行われ、戸田衛村長から遠藤響子さん（秋田県出身）へ委嘱状が手渡されました。

遠藤さんは青森県営農大（七戸町）卒業後、平成28年4月から3年間、農業支援員として村内の酪農家の下で家畜の飼育や酪農経営を学びました。その後、畜産の先進国であるニュージーランドで1年間研修を積み、再び支援員として村に戻ってきました。

戸田村長は「おかえりなさい。学んだことを生かし、村の酪農発展のために活動してください。遠藤さんの夢である、酪農経営が実現できるよう支援していきます」と激励しました。遠藤さんは「酪農、農業、語学などいろいろ学んできたので、村のために頑張りたいです。若い世代が酪農に興味を持てるような活動も行っていきたいです」と話していました。

## 村をきれいに、海をきれいに

### 村産業協議会が海岸清掃



漂着したごみを拾う参加者たち

六ヶ所村産業協議会（千田昇会長）が10月6日、泊地区の海岸で清掃活動を行いました。

今回で4回目となるこの活動には、会員企業37社の100人が参加。海岸に漂着したプラスチックごみなどを丁寧に拾い集め、2時間ほどで約520kgのごみが集められました。またこの日は、郷土館の職員も同行し、海岸で見ることができるといわれる海蝕洞や奇岩などを解説。参加者は風景を楽しみながら清掃活動を行いました。

参加者は「天候に恵まれ、気持ちよくごみ拾いができた。海岸には大きなごみもあり、手を付けられなかったのが残念。郷土館職員のガイドもとても勉強になった」と話していました。



# 令和2年度 六ヶ所村一般職の任期付短時間勤務職員採用試験案内

## 1. 職種、採用予定人数及び業務など

職種	採用予定人数	業務	勤務場所
1 通訳	2人程度	国際交流、外国人対応、翻訳等に関する業務に従事	役場本庁又は国際教育研修センター
2 社会教育主事	1人程度	生涯学習、青少年教育、家庭教育等の社会教育に関する業務に従事	中央公民館

## 2. 受験資格

職種に応じた、次の表に掲げる必要な資格などを有している者

職種	必要な資格等
1 通訳	実用英語技能検定準2級以上又はTOEICスコア470点以上で併せて通訳経験のある方
2 社会教育主事	社会教育主事任用資格

ただし、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ①日本の国籍を有しない者
- ②地方公務員法第16条に規定する欠格条項のうち以下に該当する者
  - ア 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
  - イ 六ヶ所村の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
  - ウ 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあって、地方公務員法第60条から第63条までに規定する罪を犯し、刑に処せられた者
  - エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

## 3. 試験の方法、日程及び会場

- (1) 試験の方法 筆記試験及び面接による
- (2) 試験日 令和2年12月22日(火)
- (3) 試験会場 六ヶ所村立中央公民館 住所：六ヶ所村大字尾駸字野附478番地2

## 4. 勤務条件等

勤務条件等	内容
任用期間	令和3年4月1日から令和6年3月31日まで(3年間)
勤務時間	週29時間(1日5～6時間×5日)で勤務時間を割り振っています。 ※あくまでも令和2年11月1日現在のものです。制度改正等により変わることがあります。また、勤務場所によっては、交代で早出遅出勤務があります。
基本給	国際交流等事務、社会教育主事 161,000円程度 ※あくまでも令和2年11月1日現在のものです。給与改定及び制度改正等によって額が変わることがあります。
諸手当	給料のほかに、時間外勤務手当、通勤手当、期末手当及び勤勉手当等がそれぞれの規定に基づき支給されます。
休日	原則として、土曜日、日曜日、祝日及び年末年始 ※交代で休日勤務があることがあります。
休暇等	年次有給休暇、特別休暇(夏季休暇、忌引休暇、病気休暇等)、育児休業等
福利厚生	全国健康保険協会管掌健康保険、厚生年金保険、雇用保険、地方公務員災害補償

## 5. 提出書類

- (1) 試験申込書(用紙は役場総務課、泊出張所、平沼出張所又は千歳平出張所で直接受け取るか、六ヶ所村公式ウェブサイト(<http://www.rokkasho.jp/>)からダウンロードできます。郵送での請求は、140円切手及び送付先の住所、氏名を記入した封筒(角形2号)を送付してください。)
- (2) 顔写真(縦4cm横3cm)1枚(試験申込書に貼付けしたものを除く。  
※正面方向から3か月以内に撮影した無帽、上半身のもの。また、裏面に試験職種及び氏名を必ず記入してください。)
- (3) 職種に係る資格証等の写し(取得見込みの場合は、取得見込証明書)  
※申込書を受付後、後日郵送にて受験票を送付します。

## 6. 合否の連絡

合否は、文書にて令和3年1月上旬までにお知らせする予定です。

## 7. お問い合わせ先及び申込書提出先

六ヶ所村総務課 人事・政策法務グループ  
〒039-3212 青森県上北郡六ヶ所村大字尾駸字野附475番地 六ヶ所村役場2F  
電話 0175(72)2111(内線221、224)・FAX 0175(72)2603

<お問い合わせ時間>

午前8時15分～午後5時 ※土曜日、日曜日及び祝日を除きます。

<申し込み受付期間>

11月2日(月)～11月24日(火)

- ※1 土曜日及び日曜日を除きます。
- ※2 受付期間最終日の午後5時までに到着した分のみの受付となります。
- ※3 複数の試験職種の申込みはできません。
- ※4 申込書類は返却いたしませんので御注意ください。



このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら

問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575



このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室  
☎ 72 - 4457

### まさがっ Masaga!!! ~韓国のインスタントラーメン文化~

韓国国際交流員 ジョ・イムジョン

皆さんはインスタントラーメンをよく食べますか? 「世界ラーメン協会」の調査によると、1人当たりのインスタントラーメンの年間消費量が1番多い国は韓国だと発表されています。

韓国のインスタントラーメンの特徴は辛さです。「韓国式ラーメン」はスープだけでも十分な辛さですが、辛いものが好きな人はさらに唐辛子や唐辛子粉、長ネギなどを入れて煮込み、キムチをのせて食べます。辛いものが苦手な人は卵やチーズ、牛乳を入れたりします。

また、韓国でラーメン(韓国語ではラミョン)という、インスタントラーメンのことをいいます。韓国のレストランで「ラミョン」を頼んでも生麺ではなくインスタントのラーメンが出てくるのもこの理由で、生麺を使ったラーメンは「日本式ラーメン」のあるレストランに行かなければ食べられません。

ちなみに、カップ麺を食べる時はふたを2回折り、小皿の代用にします。猫舌の私にとっては便利な食べ方です。ぜひ、試してくださいね。



### センターの仲間



■ カール オームステッド  
アメリカのミネソタ州出身です。2020年3月に来日し、尾駮小学校のALTとして働いています。六ヶ所村の海岸や涼しい気候、自然が好きです。趣味は旅行で、夏休みには岩手県に行きました。日本語は難しいですが、国際教育研修センターの日本語教室で一生懸命勉強しています。

### 一人暮らしの高齢者 防火訪問のお知らせ

地域包括支援センター室では、一人暮らしの高齢者を対象に防火訪問を毎年実施しています。

#### ■内容

消防職員や民生委員と連携し、火元や火災報知器などの点検、生活状況、健康状態の把握のために、自宅を訪問します。

#### ■対象

主に70歳以上の一人暮らし世帯

\*65歳から69歳の一人暮らし世帯で訪問を希望する人は、送付されている案内を確認の上、地域包括支援センター室までご連絡ください

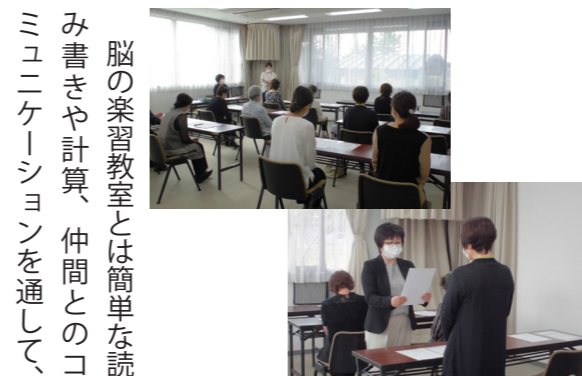
■日程(予定)  
11月〜12月



### 令和2年度 脳の楽習教室閉講式

新型コロナウイルス感染症対策を万全に行いながら、7月から3カ月間開催された脳の楽習教室が、10月2日に終了しました。

7人の参加者と教室サポーター4人が出席する中に行われた閉講式では、修了証と皆勤賞が参加者へ贈呈されました。また、参加者からは教室サポーターの皆さんへ、感謝の気持ちを込めた感謝状が贈られました。



脳の楽習教室とは簡単な読み書きや計算、仲間とのコミュニケーションを通して、

脳の老化を防ぎ認知症の予防をすることを目的に実施しています。柔らかな雰囲気のある教室では、参加者の皆さんが笑顔で楽習し、交流を図っています。

### 9月の おれんじカフェ

9月30日、泊地区ふれあいセンターで栄養教室&出張おれんじカフェを開催しました。

栄養教室では、低栄養を予防できるもち麦ご飯・鶏手羽先と黒豆レンジ炒め・ごま豆腐サラダ・いっきにみそ汁・チーズ入りホットケーキを作りました。管理栄養士の角さ



んに教わりながら、参加者の皆さんで協力して、調理していました。出来上がった料理をきれいに盛り付け、味わい、簡単・おいしく・低栄養予防になる食事を学びました。



【次回のおれんじカフェ】  
■日時 11月17日(火)  
■場所 尾駮コミュニティセンター  
皆さんの参加をお待ちしています。

### イベントのお知らせ

#### 異文化わくわくイベント UVレジンで作るクリスマスオーナメント

- 日時 11月20日(金) 9:30~12:00
- 場所 国際教育研修センター
- 募集人数 6人(村民限定)
- 申込受付期間 11月2日(月)~13日(金)
- 参加費 500円
- 持ち物 飲み物

#### ワールドキッチン 韓国の宮廷料理 ~ビビンパとタノパッ~

- 日時 11月27日(金) 9:30~13:00
- 場所 スワニー 調理室
- 募集人数 12人(村民限定)
- 申込受付期間 11月2日(月)~20日(金)
- 参加費 1,000円
- 持ち物 エプロン、飲み物、タッパー
- \*完成した料理は持ち帰りとなります

\*新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期する場合があります。また、イベント参加者は当日、自宅で検温を行い、マスクを着用して参加してください

上十三保健所事業のお知らせ（11月）				
種類	対象	実施日	受付時間	問い合わせ・予約先
HIV（エイズ）相談	希望者	10日・17日	13：30～14：30	☎ 0176（23）8450
B型・C型肝炎検査	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者		13：00～13：30	
療育相談	発達に心配な乳幼児	25日	初回 10：30～11：00 継続 9：30～10：30	☎ 0176（23）4261
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	18日	13：00～14：00	
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	随時	随時	

\*相談・検査は予約が必要です（受付時間 平日8：30～17：15）  
\*新型コロナウイルス感染症の状況により、開催できない場合があります。詳しくは保健所に直接お問い合わせください

### 風しんの追加的対策事業（第5期定期接種） 風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう

村では、これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会のなかった男性を対象に、抗体検査および予防接種を行っています。

#### ■対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

■接種期間 令和4年（2022年）3月31日まで

■費用 無料

■接種場所 六ヶ所村地域家庭医療センター、千歳平診療所、泊診療所

\*上記以外の医療機関は、厚生労働省ホームページをご覧ください

#### ■接種に必要なもの

クーポン券、本人確認書類（氏名、生年月日、住所がわかる運転免許証など）

#### 抗体検査は村の複合健診で受けることができます

複合健診で抗体検査を希望する人は、必ず事前に保健相談センターへ電話予約をお願いします。

会場名	健診日	受付時間
泊地区ふれあいセンター	令和3年1月15日(金)	7：00 ～ 10：00
保健相談センター	令和3年1月22日(金)	10：00

◎昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性へのクーポン券には有効期限が「2020年3月」と記載されていますが、**2021年3月31日まで延長**します。修正せずにそのまま使用できます。まだ抗体検査を実施していない人は、お早めに検査を受けてください。

◎クーポン券を紛失した場合は再発行します。また、村へ転入し、前の住所地で抗体検査を受けていない人には、クーポン券を発行します。いずれの場合も、保健相談センターまでご連絡ください。



## 保健相談センターだより

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら

問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

### 接種をご検討ください！ 高齢者肺炎球菌ワクチン接種

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25～40%を占め、特に高齢者での重篤化が問題となっており、慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎、敗血症、髄膜炎などの原因にもなります。

村では、対象者に無料でワクチンを接種できる「予診票」を発送しています。案内に記載されているワクチンの必要性や副作用をよく理解した上で、接種をご検討ください。

\*ワクチンの接種を義務付けるものではありません。本人の意思に基づき接種してください

#### ■対象者

令和3年3月31日までに次の年齢になる人で、今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことのない人

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日

#### ■接種期間

令和3年3月31日(水)まで

#### ■接種費用

無料（1人につき生涯1回限り）

#### ■接種場所（事前に医療機関へお問い合わせください）

- 《村内医療機関》  
千歳平診療所  
泊診療所  
六ヶ所村地域家庭医療センター
- 《村外医療機関》  
戸館内科整形外科医院  
ちびき病院  
三沢中央病院  
野辺地病院

\*上記以外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に保健相談センターまでご連絡ください

◇11月は「児童虐待防止推進月間」です◇  
「子どもが虐待されているかも？」と感じたら、すぐに連絡を！  
◎子ども虐待ホットライン 七戸児童相談所 ☎0120(78)6552  
◎児童相談所全国共通ダイヤル 189

◇11月の健康づくりポイント事業◇  
保健相談センター主催の事業は次のとおりです。日時や場所は29ページの「11月のスケジュール」をご覧ください。  
◎5歳若返り!!筋力UP教室  
◎栄養教室  
◎マッスルズコンディショニング教室  
◎健康教育（COPD、ロコモティブシンドローム）  
◇母子健康手帳の交付◇  
妊娠が分かったら、11週までに「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付を受けるには、

事前に予約が必要です。  
■交付日時（要予約）  
月曜日～金曜日 8時15分～17時（時間について都合が悪い場合はご相談ください。）  
◇マタニティ教室に参加しませんか◇  
■日時  
11月8日(日) 10時～12時  
■場所  
保健相談センター  
■内容  
パパフィット・妊婦擬似体験・沐浴体験・赤ちゃんのお世話体験・パランスの良い食事（講話・お弁当のテイクアウトあり）  
■持ち物 母子健康手帳、手拭きタオル  
■申込締切 11月2日(月)  
◇11月の健診◇  
【婦人健診】  
■日にち 11月27日(金)  
■受付時間  
17時～18時（個別に時間の設定があります。）  
■場所  
保健相談センター  
\*まだ健診の申し込みをしていない人は、急いで申し込みをしましょう

よい歯ではっぴい

9月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します

下山 英華 ちゃん      河辺 セイクン  
佐々木 悠 ちゃん      赤石 夢翔 くん

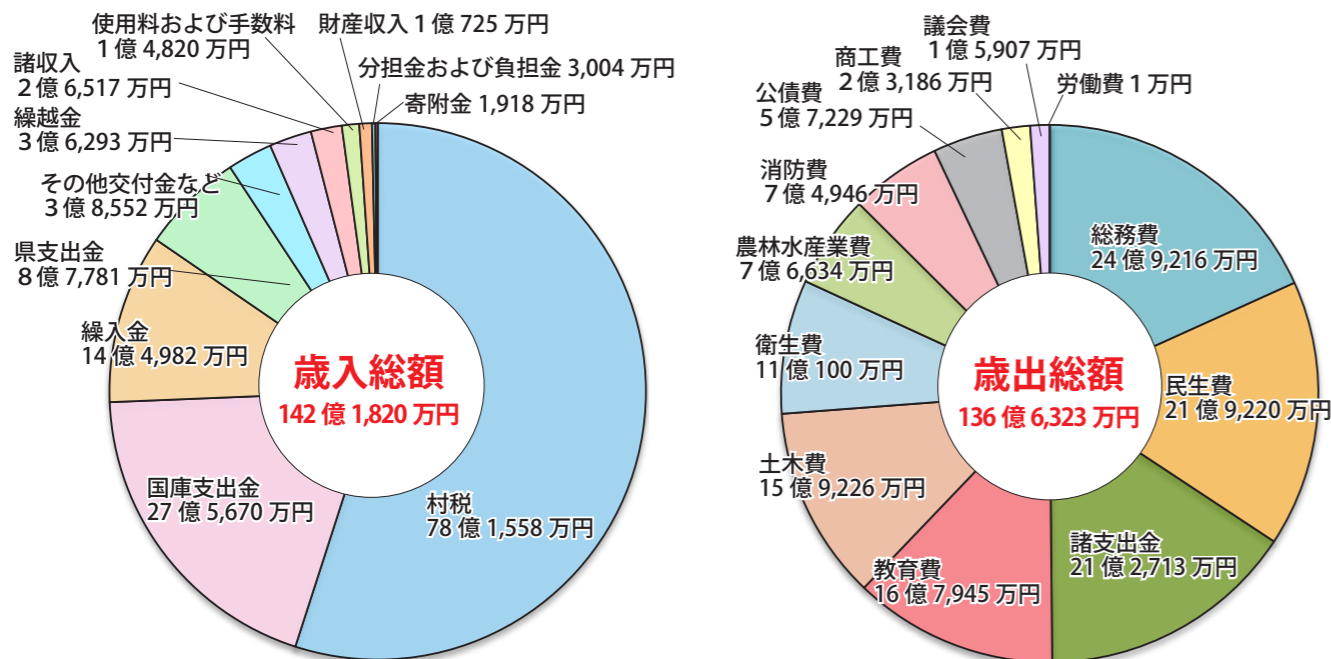
\*保健相談センターからのお知らせは26ページにも掲載しています



# 令和元年度 六ヶ所村決算状況

令和元年度の一般会計および特別会計他の決算が9月定例議会で審議され認定されました。一般会計では、歳入総額が142億1,820万円、歳出総額は136億6,323万円、歳入歳出差引額は5億5,497万円となりました。翌年度に繰り越す財源を控除した実質収支額は1億6,660万円の黒字となりました。

## 一般会計



### ～用語の解説～

村税：村民税、固定資産税、軽自動車税など  
 繰入金：特別会計・各種基金から一般会計への繰入金など  
 諸支出金：特別会計への繰出しや基金積立のための経費  
 公債費：借り入れた地方債を返済するための経費

### 【主な事業など】

- 総務費
  - 文化交流プラザ指定管理委託事業 1億9,326万円
  - 庁内システム開発・保守委託事業 1億5,840万円
- 民生費
  - 障がい者自立支援給付金 2億9,718万円
  - 高齢者生活福祉センター改修事業 2億2,462万円
- 教育費
  - 通学バス運行委託事業 1億6,552万円
  - 学校給食センター管理・運営事業 1億5,817万円
- 土木費
  - 除雪対策事業 2億4,738万円
  - 千歳平3号線他1整備事業 1億8,988万円
- 衛生費
  - 六ヶ所村医療センター指定管理交付金交付事業 2億2,100万円
- 農林水産業費
  - 農道整備事業 8,236万円
  - 第一次産業経営支援事業（農業・畜産業・水産業） 3,064万円
- 消防費
  - 北部上北広域事務組合消防本部負担金 7億658万円
- 商工費
  - イベント業務委託事業 5,298万円

## 特別会計

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険特別会計事業勘定	10億2,509万円	10億1,044万円	1,465万円
後期高齢者医療特別会計	8,767万円	8,333万円	434万円
国民健康保険特別会計千歳平施設勘定	1億1,416万円	1億1,208万円	208万円
介護保険特別会計	11億4,404万円	11億3,416万円	988万円

## 公営企業会計

会計名		収入	支出	差引
水道事業会計	収益的	3億2,737万円	2億6,959万円	5,778万円
	資本的	1億8,806万円	3億3,448万円	△1億4,642万円
下水道事業会計	収益的	8億5,673万円	8億3,411万円	2,262万円
	資本的	2億7,358万円	4億9,344万円	△2億1,986万円
農業集落排水事業会計	収益的	9,499万円	9,017万円	482万円
	資本的	1,000万円	5,299万円	△4,299万円
工業用水道事業会計	収益的	3,346万円	2,840万円	506万円
	資本的	1,533万円	1,534万円	△1万円

\*資本的収支の不足額は、それぞれ損益勘定留保資金などの内部留保資金で補てんしました

## 六ヶ所村の令和元年度決算に基づく財政健全化判断比率および資金不足比率について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方公共団体の長は毎年度、健全化判断比率および資金不足比率ならびにその算定の基礎となる事項について監査委員の審査を受け、その意見を付して当該比率を議会に報告し、公表することが義務付けられています。

そこで、令和元年度決算に伴い算定された、六ヶ所村の健全化判断比率および資金不足比率を下記のとおり公表します。詳しい資料は、村ホームページをご覧ください。 財政局課 ☎72-8018

### 健全化判断比率

法令に基づき算定された各比率が早期健全化基準を上回る場合は、健全化に向けた計画を策定することになりますが、この度の算定結果では、村の全比率において基準を下回る結果となりました。

	指標区分	令和元年度	平成30年度	早期健全化基準 (令和元年度)	財政再生基準
①	実質赤字比率	—	—	13.53	20.00
②	連結実質赤字比率	—	—	18.53	30.00
③	実質公債費比率	5.1	5.4	25.0	35.0
④	将来負担比率	—	—	350.0	

(単位：%)

\*実質赤字額または連結実質赤字額がない場合および将来負担比率が算定されない場合は「—」で表記

### ～各指標の解説～

- ①実質赤字比率：一般会計等（村の場合は一般会計のみ）に生じている赤字の大きさを表します。
- ②連結実質赤字比率：村の全会計（9会計）に生じている赤字の大きさを表します。
- ③実質公債費比率：一般会計等が負担する元利償還金などの比率です。（一部事務組合への負担金および公営企業に対する繰出金のうちの地方債の償還の財源に充てたと認められるものなどを含む）
- ④将来負担比率：地方債残高のほか、一般会計等が将来負担すべき負債の大きさを表す比率です。

### 資金不足比率

公営企業会計ごとの資金不足の比率です。資金不足比率が経営健全化基準を上回る場合は公営企業ごとに経営健全化計画を策定する必要があります。

特別会計の名称	令和元年度	平成30年度	経営健全化基準
水道事業会計	—	—	20.0
下水道事業会計	—	—	20.0
農業集落排水事業会計	—	—	20.0
工業用水道事業会計	—	—	20.0

(単位：%)

\*資金不足がない場合は「—」で表記

**お知らせ**  
出張納税相談および  
特別夜間相談窓口の  
開設について

村では、生活が困難な場合や事業不振などの理由により、村税や村の各種料金の納付が困難な人を対象に相談窓口を開設します。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

場所	日時
役場 (各担当課)	11月17日(火)～20日(金) 17:00～19:00
泊地区ふれあいセンター	11月17日(火)～18日(水) 15:00～19:00
平沼出張所	11月19日(木) 15:00～19:00
千歳平出張所	11月20日(金) 15:00～19:00

■日時など

◎多くの種類の薬を処方されている人はご注意ください  
広域連合では、複数の医療機関から多くの種類の薬を処方されている人へ、お知らせを送付しています。複数の医療機関を受診している場合、それぞれの医療機関では処方薬を適切に管理していただきますが、全体で見ると同じ成分の薬が重複して処方されている場合などがあります。お知らせが届いた人は、全てのお薬手帳をお持ちになり、かかりつけ医またはかかりつけ薬局にご相談ください。

◎新たに後期高齢者医療制度に加入する人の保険料の納め方について  
保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入する人は、年金からの天引きが開始されるまで時間が掛

▽村税について  
岡 税務課  
☎ 72-8019  
▽保育料について  
岡 子ども支援課  
☎ 72-8145

▽介護保険料について  
岡 福祉課  
☎ 72-8141

▽医療費・後期高齢者医療保険料について  
岡 健康課  
☎ 72-8143

▽上下水道料金について  
岡 上下水道課  
☎ 72-2700

▽奨学資金償還金・学習塾使用料・スクールバス使用料について  
岡 学務課  
☎ 72-8172

**お知らせ**  
令和2年分年末調整等  
説明会開催中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止や参加者の安全を考慮し、例

年実施していた年末調整等説明会は開催中止となります。ご不便をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページの年末調整特集ページ(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>)をご覧ください。



**お知らせ**  
県税手続き時の  
マイナンバーの利用  
について

平成28年1月から、公平・公正な社会を実現するための基盤として社会保障・税番号(マイナンバー)制度が開始されました。

県税手続きにおいてマイナンバーを記載した申告書などを提出する場合は、本人確認が必要となります。提出時にマイナンバーカードを提示していただくか、通知カードと運転免許証など身分確認のできる書類を提示していただきます。ご協力をお願いします。

岡 上北地域県民局県税部  
☎ 0176 (23) 4241

**お知らせ**  
国保の優良家庭を表彰

村では、健康に対する自己管理意識と国民健康保険医療給付費の節減、国保税の納税意識を普及させることを目的に、毎年度国保優良家庭を表彰しています。

この表彰は、2人以上の世帯で1年以上医療機関を一度も受診せず、さらに国保税を年度内(納期限内)に完納された世帯

**お知らせ**  
目指そう健診受診率50%  
みなし健診を始めます

村では、健診受診率の向上を目指しさまざまな取り組みを行っています。健診は受けた方がいいと分かっているにもかかわらず「忙しい」「病院に行っているから大丈夫」と健診を避けていませんか？

そこで村では、みなし健診を始めます！  
○国民健康保険加入者の皆さん「みなし健診」にご協力ください。

■みなし健診とは？  
定期的な通院の時に

行った、血液検査や尿検査の検査結果を病院から村へ提供することで、特定健診を受診したとみなすことができます。

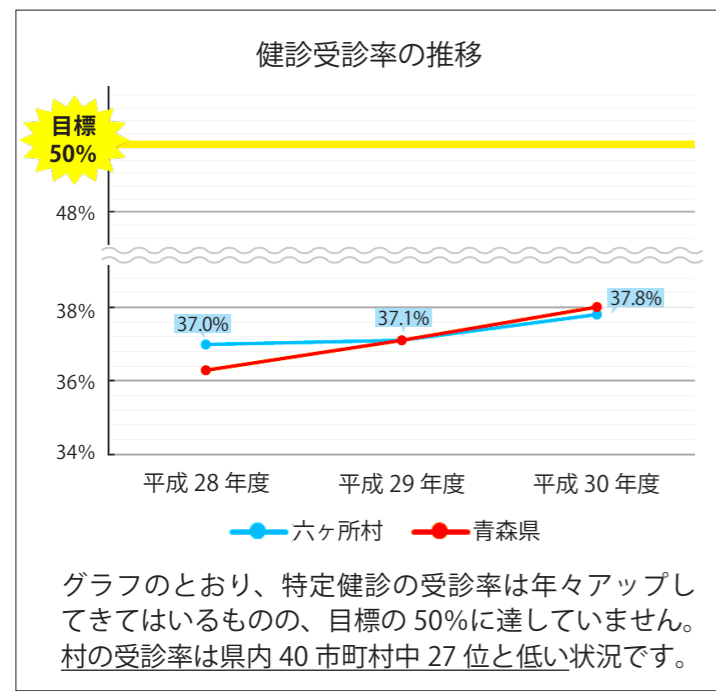
を対象としています。  
令和2年度は中村忠志さん、高村幸雄さん、福岡勲さん、他3人に表彰状と記念品が贈られました。

**お知らせ**  
後期高齢者医療  
被保険者の皆さんへ

◎薬の飲み合わせにご注意を



広域連合では、複数の医療機関から飲み合わせは避けるべきとされている薬を処方されている人へ、お知らせを送付しています。飲み合わせが悪いと、薬の効果が十分に得られなかったり、薬が効きすぎて重い副作用を引き起こす場合があります。お知らせが届いた人は、全てのお薬手帳をお持ちになり、かかりつけ医またはかかりつけ薬局にご相談ください。



■対象者 今年度、特定健診を受けていない40歳以上の国保加入者で、六ヶ所村地域家庭医療センターに定期受診されている人  
■実施機関 六ヶ所村地域家庭医療センター  
■利用方法 対象者に案内を送付後、保健師から連絡します。利用希望者は、後日保健師と面談し、受診します。  
■料金 無料  
○健診の再勧奨を行います。  
健診未受診者へ11月に再勧奨の通知を送付します。健診は自身の健康を知るための大切な機会です。生活習慣病を見直すきっかけとなります。受診の希望は保健相談センターまでご連絡ください。  
岡 健康課  
☎ 72-8143  
岡 健診申込先  
保健相談センター  
☎ 72-2794

	月	火	水	木	金
8:30~11:00	-	-	-	-	○
13:30~15:30	○	○	○	○	-

\*ただし、11月5日・12日・26日、12月3日・10日・24日、令和3年1月7日・14日・28日は予防接種を行っていません

**お知らせ**  
**千歳平診療所**  
**インフルエンザ予防**  
**接種のご案内**  
 令和2年度インフルエンザ予防接種は、**完全予約制**とします。予約する場合は電話でお申し込みください。  
**■予約受付**  
 11月2日(月)～令和3年1月29日(金) 8時半～17時  
**■予防接種期間**  
 11月2日(月)～令和3年1月29日(金)



**お知らせ**  
**11月30日は「年金の日」です!!**  
 厚生労働省では『国民一人一人「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思い

を巡らしていただく日』として、毎年11月30日を「年金の日」としています。

**■接種料金**  
 1回目 4千円  
 2回目 2千円(千歳平診療所で1回目を接種した場合は、2回目であっても4千円となります。)  
 \*1歳から18歳までの村民は全額助成。19歳から64歳までの村民は千円の助成があります  
**■持ち物**  
 診察券、健康手帳、お薬手帳、母子手帳  
 \*予約票は、受付窓口でお渡ししています  
**■予約先** 千歳平診療所  
 ☎ 74-2301

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ (<http://www.nenkin.go.jp/net/>) をご確認ください。左記までお問い合わせください。  
**■おむつ年金事務所**  
 ☎ 0175 (22) 2278

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自身の年金記録を確認できる他、将来の年金受給見込みを、自身の年金記録を基にさまざまなパターンでの試算をすることもできます。

## 「子育て応援タクシー利用券助成事業」をご活用ください!

昨年に引き続き、冬季移動時の雪道運転による精神的負担や経済的負担の軽減を図り、安心して子育てを行えるよう「子育て応援タクシー利用券助成事業」を実施します。

対象者には、村が指定したタクシー会社で利用できる3万円分の利用券を交付します。通院時や村内の公共施設・商業施設利用時、村内での育児イベント参加時の移動に利用できます。

- 対象者 村に居住し、村税や料などに滞納がない下記のいずれかに該当する人
  - ①母子健康手帳の交付を受けた妊婦
  - ②平成29年4月2日以降に生まれた3歳以下の子どもの保護者
- 受付日時 11月6日(金)～令和3年3月5日(金) 8:15～16:30

- 申請方法 対象者の身分証明書と印鑑をお持ちになり、政策推進課で申し込みください。(申請書は政策推進課に設置しているほか、村ホームページからもダウンロードできます。)  
\*利用券は、申請受付時に交付します

■利用券使用期間  
 11月13日(金)～令和3年3月12日(金)

■申込先 政策推進課  
 ☎ 72-8136



## ひとり親家庭の児童のみなさんへ 母子父子寡婦福祉資金の 「予約貸付の申請」が始まります!

県では来春進学を希望するひとり親家庭などのお子さんを対象に、入学時に必要な経費の予約貸付の申請を受け付けます。詳細は下記までお問い合わせください。

- 対象 ひとり親家庭または寡婦の扶養する子、父母のいない子
- 予約貸付資金の種類

◎就学支度資金・・・入学時に必要な入学金・制服の購入などに要する資金

学校種別	貸付限度額	据置期間	償還期間	
小学校に入学する場合(所得税非課税世帯のみ)	64,300円	当該学校卒業後6カ月	20年以内 *専修学校一般課程、修業施設は5年以内	
中学校に入学する場合(所得税非課税世帯のみ)	81,000円			
公立の高等学校、専修学校(高等課程・一般課程)、修業施設(中卒者)	自宅通学			150,000円
	自宅外通学			160,000円
私立の高等学校、専修学校(高等課程)に入学する場合・国公立の大学、短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程)に入学する場合	自宅通学			410,000円
	自宅外通学			420,000円
私立の大学、短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程)に入学する場合	自宅通学			580,000円
	自宅外通学			590,000円
修業施設(中卒者以外)	自宅通学			272,000円
	自宅外通学			282,000円

◎修学資金・・・高校・大学などの授業料・書籍代・通学などに要する資金

学校種別	貸付限度額(月額)	据置期間	償還期間	
高等学校・専修学校(高等課程)	国公立 自宅通学	当該学校卒業後6カ月	20年以内	
	自宅外通学			27,000円
私立	自宅通学			34,500円
	自宅外通学			45,000円
高等専門学校	国公立 自宅通学			48,000円
	自宅外通学			52,500円
私立	自宅通学			31,500円
	自宅外通学			33,750円
専修学校(専門課程)	国公立 自宅通学			48,000円
	自宅外通学			52,500円
私立	自宅通学	67,500円		
	自宅外通学	78,000円		
短期大学	国公立 自宅通学	89,000円		
	自宅外通学	126,500円		
私立	自宅通学	67,500円		
	自宅外通学	96,500円		
大学	国公立 自宅通学	93,500円		
	自宅外通学	131,000円		
私立	自宅通学	71,000円		
	自宅外通学	108,500円		
専修学校(一般課程)	国公立 自宅通学	108,500円		
	自宅外通学	146,000円		
			5年以内	

◎修業資金・・・就職に必要な知識技能の習得に要する資金

貸付期間	貸付限度額(月額)	据置期間	償還期間
知能技能を修得する期間中5年を超えない範囲内	68,000円	知能技能習得後1年	20年以内

- 利子 無利子(ただし、支払期限を過ぎた場合は年3%の違約金を別途請求します。)
- 申請期間 11月2日(月)から令和3年1月29日(金)まで
- 申請先 上北地域県民局 地域健康福祉部 福祉こども総室(上北地方福祉事務所)  
☎ 0176 (62) 2145

■募集職務名など

応募区分	職務名	業務内容	就業時間
事務区分	①医療事務手	医療事務業務	フルタイム パートタイム
	②医師事務作業補助	医師事務作業補助業務	フルタイム
医療区分	①臨床検査技師	臨床検査業務	フルタイム パートタイム
	②看護師	看護業務	フルタイム パートタイム
	③准看護師	准看護業務	フルタイム パートタイム
技能区分	①看護補助員	看護補助業務	フルタイム パートタイム
	②運転技能員	リサイクル業務	フルタイム
	③技能員	火葬業務	フルタイム

詳しくは、北部上北広域事務組合ホームページ (http://hokubukamikita.org) 内の募集要項をご覧ください。右記までお問い合わせください。

**募集**  
北部上北広域事務組合  
会計年度任用職員  
募集案内

■募集期間  
11月4日(水)8時半～  
12月18日(金)17時15分

■任用期間  
令和3年4月1日～  
令和4年3月31日

＊勤務実績に応じて再度の任用を行う場合有り  
■申込先 北部上北広域事務組合 総務課  
☎ 64-11066  
(T039-3113  
上北郡野辺地町字田狭沢40番地9)

**募集**  
六ヶ所高等学校  
技能業務員募集

六ヶ所高等学校では、校内の環境整備などを行う技能業務員を募集しています。

■応募資格  
心身共に健康で、草刈りや除雪作業などを行う体力のある人

■採用予定人数 1人

■雇用期間 採用日～令和3年3月末

＊勤務状況により、次年度以降の更新有り

■勤務時間  
1週間当たり29時間

■給料  
月額 10万1850円  
(別途交通費支給有り)

■校 関心募先 六ヶ所高等学校  
☎ 74-12304

令和2年度自衛官募集のご案内				
募集種目	応募資格 (令和2年4月1日基準)	受付期間	試験期日	試験場所 (予定)
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦 男子で中卒(見込み含) 17歳未満の成績優秀かつ 生徒会活動などに顕著な 成績を修め、学校長が推 薦できる人	11月30日(月) まで	令和3年1月10日(日)・11日(月) ＊いずれか1日を指定されます	高等工科学校 札幌駐屯地 健康駐屯地
	一般 男子で中卒(見込み含) 17歳未満の人	令和3年 1月6日(木) まで	《1次試験》 令和3年1月23日(土) 《2次試験》 令和3年2月4日(木)～7日(日)	小中野公民館 弘前医療福祉大学
自衛官候補生 (任期制)	男女 18歳以上33歳未満	通年	12月5日(土)・6日(日)	八戸駐屯地 弘前駐屯地
貸費学生	技術 男女 大学の理学部・工学部の 3・4年次または大学院 修士課程在学者	令和3年 1月15日(金) まで	令和3年1月30日(土)	受験時に お知らせします

◎細部は下記までお問い合わせください。  
■自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)  
☎ 0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日9:00～17:45) e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

お宅の防災無線は大丈夫ですか？

防災無線の管理にご協力ください

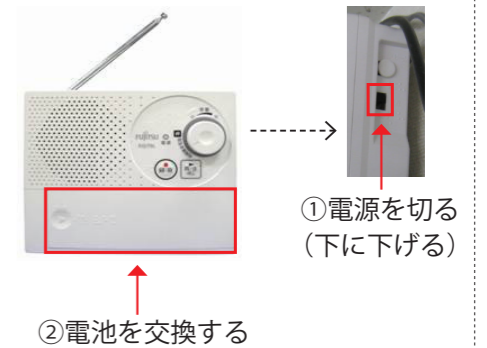
防災無線は行政などからののお知らせの他、地震などの発生を知らせる緊急放送も流れます。必ず、電源を切らずにお使いください。

■電池交換について

電源ランプが『緑⇄赤』交互に点滅したら、電池交換のサインです。内蔵の電池が切れていると停電時に放送ができなくなります。電池は時間が経つにつれ消耗します。一年に一回を目安に交換してください。

【交換手順】

- ①まず右側面の電源を切ります。
  - ②電池を交換し、電源を入れます。
- ＊電源を切らずに交換すると毎回「電池を交換してください」という音声流れます。その場合は電源を入れ直してください



■防災無線に関する問い合わせ

- ◎防災無線の設置・撤去・移動は、工事の申し込みが必要です。工事まで日数が掛かることもありますので、事前にご連絡ください。
- ◎音声が聞こえない、雑音が入り聞き取れないなどの異常がある場合は、お問い合わせください。



■総務課 情報システムグループ  
☎ 72-8015

◆選挙管理委員◆



委員長  
辻浦 英朗



委員長職務代理者  
佐々木 武次郎



三戸 明



葛西 徹也

**お知らせ**  
選挙管理委員会  
委員が決定しました

9月議会において、任期満了に伴う選挙管理委員会の選挙が行われ、委員および補充員が決定しました。

委員長には、新しく辻浦英朗氏が就任しました。任期は、9月28日から令和6年9月27日までの4年間です。

選挙管理委員は、各選挙が公正に行われるように管理を行い、補充員は選挙管理委員に欠員が生じたときに委員になります。

■補充員  
第1順位 濱田 勉  
第2順位 田中 新吾  
第3順位 高橋 壽政  
第4順位 阿部 亨

■選挙管理委員会  
☎ 72-12111

お知らせ  
蜜蜂の飼育届について

蜜蜂を飼育している人は、飼育届に毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、その年の1月中旬に上北地域県民局地域農林水産部畜産課に提出してください。飼育届の提出用紙は、県ホームページでダウンロードするか、下記までお問い合わせください。また、昨年度飼育届を提出した人には、畜産課から用紙を郵送します。

なお、花粉交配用のみで蜜蜂を一時的に飼育している場合の届け出は不要ですが、趣味であっても通年で飼育する場合は届け出が必要です。また、蜜蜂を飼育していない場合でも、飼育する目的で巣箱を設置する場合は届け出が必要となります。

詳しくは青森県農林水産部畜産課ホームページ

「蜜蜂飼育届出の義務について」をご確認するか、左記までお問い合わせください。

■加入要件  
20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で年間60日以上農業に従事している人

■メリット  
▽積立方式で少子高齢時代に強い  
▽終身年金で80歳前に亡くなられた場合は死亡一時金あり

▽保険料は全額社会保険料控除の対象

お知らせ  
農業者年金に加入しませんか？

農業者年金に加入し、豊かな老後生活に備えましょう。

■加入要件  
20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で年間60日以上農業に従事している人

■メリット  
▽積立方式で少子高齢時代に強い  
▽終身年金で80歳前に亡くなられた場合は死亡一時金あり

▽保険料は全額社会保険料控除の対象

農業者年金の受給額試算 (月額2万円加入した場合)

加入要件	納付期間	保険料納付総額	年金額 (年額)	
			男性	女性
20歳	40年	960万円	77万円	65万円
30歳	30年	720万円	51万円	43万円
40歳	20年	480万円	30万円	25万円
50歳	10年	240万円	13万円	11万円

\*保険料は月額2万円から6万7千円まで自由に設定できます  
\*年金額の試算も窓口で行っています

▽保険料の国庫補助あり

区分	要件	国庫補助額	
		35歳未満	35歳以上
1	認定農業者で青色申告者	1万円 (5割)	6千円 (3割)
2	認定新規就農者で青色申告者	1万円 (5割)	6千円 (3割)
3	上記の者と家族経営協定を結ぶ後継者	1万円 (5割)	6千円 (3割)
4	区分1の一方に該当し3年以内に両方満たせる者	6千円 (3割)	4千円 (2割)
5	後継者で35歳までに区分1の者になる者	6千円 (3割)	-

\*保険料は、月2万円(固定)となり自由設定はできません

■農業委員会事務局  
☎ 72-2111  
(内線 337・338)

お知らせ  
人権擁護委員はあなたの街の相談相手

法務大臣は、人権擁護委員に築田信義氏を再任し、令和2年10月1日付けで委嘱しました。任期は3年です。



▽人権擁護委員  
築田 信義 氏

村民の皆さんが、毎日の暮らしの中で、困り事や心配事がありましたら、法務局や人権擁護委員にご相談ください。また、親子、夫婦、相続、借地、名譽、信用、差別、虐待、いじめ、体罰などの人権問題の相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。

■総務課 総務・行政グループ  
☎ 72-8013

『令和2年国勢調査』へ  
ご協力ありがとうございました

令和2年国勢調査は、村民の皆さんならびに村内の施設や団体などのご協力により、無事に調査票を回収することができました。

皆さんから回答いただいた調査結果は、六ヶ所村のまちづくりの大切な資料として福祉、防災対策、生活環境整備など幅広い分野で活用されていきます。

○人口速報集計 令和3年6月公表予定  
⇒国勢調査結果の第一報です！  
全国および市区町村ごとの最新の人口・世帯数が分かります

■政策推進課 ☎ 72-8136



お知らせ  
あおもり性暴力被害者支援センター

レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害に遭った人やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

▼「りんごの花ホットライン」  
☎ 017 (777) 8349 (受付) 月・水曜日10時～21時 / 火・木・金曜日10時～17時

\*祝日・年末年始を除く  
■青森県青少年・男女共同参画課  
☎ 017 (734) 9228

お知らせ  
「女性の権利ホットライン」強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、強化期間中「女性の権利ホットライン」を通じて、女性の権利を巡るさまざまな問題についての相談に応じます。相談は無料で秘密は守ります。一人で悩まず、ご相談ください。

■内容  
職場における差別、夫・パートナーからの暴力、セクシャルハラスメント、ストーカー行為など、女性に対するあらゆる人権侵害について

■期間  
11月12日(木)～18日(水)  
平日 8時半～19時  
休日 10時～17時

☎ 0570 (070) 810  
\*通常の相談時間は、平日8時半～17時15分

農業委員会だより

第10回農業委員会総会が9月10日(木)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第19号 農地の転用事実に関する報告について  
1件 3,482㎡

□議案第24号 農地法第3条の規定による許可申請について  
5件 67,810㎡

□議案第25号 農地法第5条第1項の規定による許可申請について  
1件 12,792㎡

□議案第26号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について  
29件 1,010,326㎡

□議案第27号 上十三地区農業委員会大会要望決議(案)について

■農業委員会事務局  
☎ 72-2111 (内線 337・338)

第11回農業委員会総会は10月13日(火)に開催されました。今月の総会は11月10日(火)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

さいとう ふみか (照仁) 颯レイクタウン  
 齊藤 史華 (光) 尾駸  
 すずき ひなた (貴裕) 颯レイクタウン  
 まつうら あき (崇) 平沼  
 さとう かいり 佐藤 快史 (崇) 平沼

ご結婚 おめでとう

沼尾 匠 (室ノ久保)  
 有南 遥 (むつ市)

おくやみ

川畑 哲雄 89歳 (泊)  
 但馬 哲夫 92歳 (庄内)  
 相内 良三 90歳 (倉内)  
 佐々木 正 75歳 (野附)  
 松本 英幸 57歳 (泊)  
 上野末五郎 88歳 (泊)

9月届け出分。村に届け出をした人で本誌への掲載を希望した人のみ載せています。  
 住民課 ☎ 72-8161

ろっかしょの人口

(10月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,500 (-16)
女性	4,681 (2)
計	10,181 (-14)
世帯数	4,926 (-3)

☎ 72-8173  
 町申込先 社会教育課



日にち	時間	対象者	申込締切
11月28日(土)	9:00~10:30	乳児親子	11月25日(水)
	10:45~12:15	幼児親子	
	13:00~14:45	学童親子	
令和3年3月6日(土)	9:00~10:30	乳児親子	令和3年3月3日(水)
	10:45~12:15	幼児親子	
	13:00~14:45	学童親子	

■参加料 無料  
 ■日時など

**お知らせ**  
 令和3年「新年を語るつどい」開催中止  
 例年1月初旬に開催していた「新年を語るつどい」は、新型コロナウイルスの感染防止の観点から令和3年は開催を中止することとなりました。ご理解のほどよろしくお願いたします。  
 総務課 総務・行政グループ  
 ☎ 72-8013

**お知らせ**  
 家族介護者教室のお知らせ  
 村では、在宅で高齢者を介護している家族を対象に、介護方法や介護者の健康教育を行い、介護負担の軽減や在宅での介護を継続する事を目的に家族介護者教室を開催します。  
 ■内容 高齢者の食事と栄養について、コロナに負けない免疫力向上のために  
 ■参加料 無料

日時	場所	定員	問い合わせ先
11月11日(水) 10:30~12:00	地域交流ホーム	10人程度	☎六ヶ所村在宅介護支援センター ☎ 72-3886
11月14日(土) 10:30~11:30	高齢者生活福祉センター	15人程度	☎たもぎ在宅介護支援センター ☎ 71-3311

**募集**  
 家庭教育学級「親子ヨガ・保健指導教室」参加親子募集  
 ■場所 中央公民館  
 ■内容 親子ヨガ・懇談タイム・保健指導  
 ■定員 各時間10組  
 ■講師 子育て支援&整理収納サービス運営 合同会社 HLCおいらせ  
 代表 長沖みのり  
 ▼ヨガインストラクター 新山 奈穂  
 ▼フリーランス保育士 小比類巻 麻衣

**募集**  
 第4次六ヶ所村総合振興計画について  
 村では、第4次六ヶ所村総合振興計画基本構想の改定と後期基本計画の策定作業を進めています。これらの策定に当たり、皆さんのご意見をお聞かせください。

**募集方法**  
 村ホームページに基本構想(改定素案)、後期基本計画(素案)を掲載しますので、ホームページ記載の方法によりご意見を提出してください。なお、紙媒体での資料の請求は左記までお問い合わせください。

■ホームページ掲載日 11月9日(月)  
 ■募集期間 11月9日(月)~20日(金)  
 \*日程は変更になる場合があります  
 政策推進課  
 ☎ 72-8136

**募集**  
 健康教室・栄養教室参加者募集  
 ◎健康教育

日時	11月16日(月) 10:00~14:00	11月30日(月) 10:00~14:30
場所	千歳平地区公民館	泊地区ふれあいセンター
テーマ	高血圧予防(栄養教室)・COPD予防教室	高血圧予防(栄養教室)・ロコモティブシンドローム予防教室
持ち物	栄養教室参加者は、エプロン・三角巾・手拭きタオル	
申込締切	11月4日(水)	11月20日(金)

◎栄養教室  
 ■日時 12月4日(金)10時~12時  
 ■場所 保健相談センター  
 役場分庁舎3階会議室

■テーマ 高血圧予防、カリウム補給、持ち物 エプロン・三角巾・米1合・手拭きタオル  
 ■申込締切 11月26日(木)  
 \*作った料理は持ち帰りとなります。参加する人は、マスクの着用など感染症対策をしてお越しください

■申込先 保健相談センター  
 ☎ 72-2794

**募集**  
 公営住宅など入居者募集  
 村では、公営住宅などの入居希望者を募集します。

■募集期間 11月2日(月)~16日(月)  
 ■抽選期日 11月30日(月)(予定)  
 ■抽選会場 役場分庁舎3階会議室

**募集戸数など**

施設名称	公営住宅倉内団地	公営住宅第二倉内団地	公営住宅第二焼山団地	特定公共賃貸住宅尾駸団地	定住促進住宅レイクタウン団地
戸数	1戸	1戸	2戸	1戸	2戸1単位
規格	木造平屋建3LDK	木造2階建3LDK	木造2階建2LDK	木造平屋建3LDK	木造平屋建3LDK
家賃	所得に応じて16,100円以上	所得に応じて17,500円以上	所得に応じて13,900円以上	定額33,000円	80,000円
所在地	倉内字前谷地92番地569	倉内字前谷地92番地483	泊字焼山254番地1	尾駸字野附1148番地101	尾駸字家ノ前1番地105

詳しくは村ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。  
 建設課  
 ☎ 72-8131

**お知らせ**  
 国民年金相談会を開催します!  
 国民年金は、老後やもしものときにあなたの大きな支えとなります。相談会では公的年金の記録や請求に関すること、保険料の納付や免除などの相談を受け付けます。相談は予約制となります。

■日時 11月24日(火) 10時半~15時  
 ■場所 中央公民館 会議室  
 ■持ち物 身分証明書・基礎年金番号の分かるもの・印鑑  
 予約先 むつ年金事務所  
 ☎ 0175(22)4947  
 (音声の流れた後「1」↓「2」を押してください)  
 \*予約時には「基礎年金番号」の分かる年金手帳や年金証書をお手元にご用意ください

# 11月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

\*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	日	村民文化祭〈中央公民館〉9:00～16:00
2	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
3	火	【文化の日】
4	水	
5	木	※ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:40～10:50
		※3歳児健診 (受付) 12:30～12:45
		※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00～19:30
6	金	※栄養教室 10:00～12:00
		※5歳若返り!!筋力UP教室 13:00～14:30
7	土	
8	日	※マタニティ教室 (受付) 9:30～
9	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
10	火	※健診結果説明会 9:00～12:00
		※マッスルズコンディショニング教室 (受付) 17:00～
11	水	
12	木	※1歳児健診 (受付) 9:45～10:00
		※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45～13:00
		※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00～19:30
13	金	※リトミック教室 10:00～11:00
14	土	
15	日	
16	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
		健康教育 (COPD 予防教室) 〈千歳平地区公民館〉10:00～14:00
17	火	※ベビーマッサージ教室 9:30～10:00
		※アフタービクス教室 10:00～11:00
		※親子ビクス教室 11:00～11:30
18	水	※マッスルズコンディショニング教室 18:00～19:30
19	木	※7カ月児健診 (受付) 9:45～10:00
		※4カ月児健診 (受付) 13:00～13:15
		森のくまさんおはなし会 (3歳から6歳向け) 〈図書館〉 14:30～
		※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00～19:30

日	曜	行事名
20	金	異文化わくわくイベント 〈国際教育研修センター〉 9:30～12:00
		森のくまさんおはなし会 (0歳から3歳向け) 〈図書館〉 10:30～
21	土	
22	日	
23	月	【勤労感謝の日】
24	火	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
		※乳幼児相談 (受付) 9:45～10:00
25	水	
		※2歳児歯科健診 (受付) 12:30～12:45
26	木	※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00～19:30
27	金	ワールドキッチン〈スワニー〉9:30～12:00
		夜間婦人健診〈保健相談センター〉 17:00～18:00
28	土	木育ワークショップ〈郷土館〉9:30～12:00
29	日	
30	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
		健康教育 (ロコモティブシンドローム予防教室) 〈泊地区ふれあいセンター〉 10:00～14:30
		※5歳児発達相談 (受付) 13:15～13:30

## 11月も食育月間

県では、国の食育月間 (6月)に加えて、県産食材が豊富に出回る11月も食育月間としています。



食育とは『さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てる』ことです。県民一人一人が ◎自らの食について考える習慣をつける ◎食に感謝する心をもつ ◎食に関するさまざまな知識を得る ◎食を選択する判断力を身に付ける ことで、健康で楽しい食生活にしていきたいと思います。

〈 〉内は開催場所  
※マークは保健相談センター内で行われる事業です

### お知らせ

**郷土館 イベントのお知らせ**  
◎企画展「六ヶ所村にもあった森林鉄道」  
開催期間 11月14日(土)～令和3年1月24日(日)  
◎木育ワークショップ オリジナルのコマとサイコロを作って、ろっぷしよすろくや有名ボードゲームで遊ぼう!  
日時 11月28日(土) 9時半～12時  
場所 郷土館  
参加費 無料  
定員 親子10組  
講師 おもちゃコンサルタント 中村咲輝さん  
◎六ヶ所村の自然素材でリース作り  
クリスマスやお正月にリースを飾ってみませんか?  
日時 12月5日(土)・6日(日) 10時～12時

### ◎門松作り

本物の竹やスギの葉を使って本格的な門松を作ります。手作りの門松で新年を迎えましょう!  
日時 12月19日(土)9時～12時  
\*詳細はチラシやホームページでお知らせします  
☎7212306




### お知らせ

**第1回地域に根差すローカルメディア育成講座開催**  
県、青森公立大学、あおもり立志挑戦の会で設立・運営するあおもりリーダー育成プラットフォームが主催する「民間主導型人財育成プロジェクト推進事業」の一環として「地域に根差すローカルメディア育成講座」を開催します。

場所	日時
《五戸町会場》 五戸町役場 委員会室 (3階) 五戸町古館 21-1	11月11日(水) 17:30～19:30
《六ヶ所村会場》 中央公民館 (六ヶ所村役場隣)	11月12日(木) 14:00～16:00

■対象者  
県内の地域資源の魅力を情報発信するための力を身に付けたい人  
■日時など

講師 (株)ファストコム ニッポン手仕事図鑑編集長 大牧 圭吾氏  
■申込方法 (要予約)  
11月9日までにQRコードからお申し込みください。  




### お知らせ

**第16回むつ海洋・環境科学シンポジウム開催**  
おむつ市に所在する日本原子力研究開発機構、海洋研究開発機構および日本海洋科学振興財団が、海洋・環境科学に関する研究活動の一端を住民の皆さんに紹介するシンポジウムを開催します。今

回は、むつ工業高校と環境科学技術研究所も参加します。  
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、参加は事前申込制とし、当日はマスクの着用をお願いいたします。感染状況により開催が中止となる場合もございますので、ご了承ください。  
日時 11月18日(水) 14時～16時50分  
場所 むつグランドホテル (むつ市田名部下道4)  
参加料 無料  
■申込方法 電話またはホームページからお申し込みください。  
■申込締切 11月16日(月)  
■申込先 第16回むつ海洋・環境科学シンポジウム事務局 (日本原子力研究開発機構青森研究開発センター内)  
☎0175(25)3311  
ホームページ (https://www.jaea.go.jp/04/aomoril/)

### ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(毎週金曜夕方更新)

Pick Up!

#### 村内道路清掃活動



今回で38回目の村内道路清掃活動。日本原燃(株)などの社員約250人が、幹線道路約50kmを清掃しました。どれほどのごみが集まったのでしょうか!? (9月24日収録)

- ◎ナイトミュージアム (9月26日収録)
- ◎おぶちこども園運動会 (10月3日収録)

#### 六ヶ所村次世代エネルギーパーク ～今、そして未来のエネルギーを探りにいこう～



風力発電施設や原子燃料サイクル関連施設などエネルギーに関する多くの施設が集まる六ヶ所村。

リポーターの橋本麗奈さんと次世代エネルギーに興味のある小中学生7人が青森県量子科学センターと六ヶ所エネルギープラザを見学します。(令和2年度制作)

#### 「まんずは、健診さいってみべよ～」



4人の婦人がウニの口開け作業をしていると、健診の案内放送が聞こえてきます。婦人たちが健診を受けない理由を話していると、保健師が登場！健診について分かりやすく説明します。皆さんも「まんずは、健診さいってみべよ～」(令和2年度制作)

#### ▶広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。

#### ▶写真で巡るろっかしよ～取材アルバム～



広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

#### ▶役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！(新規事業)



各課の新規事業を紹介！  
①原子力対策課、農林水産課、建設課  
②上下水道課、福祉課、保健相談センター

#### ▶低栄養を予防して、元気な毎日を！



保健相談センターの栄養士が低栄養の予防について分かりやすく解説します。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)  
☎ 0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)  
☎ 0120 (357) 727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

#### ■11月1日(午前6時)～12月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	16:00	ロクナビ
6:10	ろっぶスタッフと学ぶ～ストレッチポール運動～	16:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)
6:20	NEW 六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りにいこう～	16:15	応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
6:50	健康体操	16:30	役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！(新規事業②)
6:55	地震・津波情報のあれこれ！	16:50	広報、写真で巡るろっかしよ
7:00	ロクナビ	17:00	ロクナビ
7:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)	17:10	山本直子が教える～メジロと一緒に生後1ヶ月からのベビーマッサージ～
7:15	産後のためのアフターケア～10カウントレッスン～	17:25	認知症シリーズ③ 認知症について知ろう！
7:45	認知症シリーズ① 認知症について知ろう！	17:35	おはなしの森～雨の日のメドチ～
7:50	広報、気象情報のあれこれ！	17:50	ろっぶスタッフと学ぶ～ストレッチポール運動～
8:00	ロクナビ	18:00	ロクナビ
8:10	「六ヶ所第二中、千歳中統合・結ぶ新たな絆」～一瞬入魂 今日という日に感謝を込めて～	18:10	NEW 六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りにいこう～
8:40	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	18:40	NEW「まんずは、健診さいってみべよ～！」
8:55	低栄養を予防して、元気な毎日を！	18:45	広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい六ヶ所の風景
9:00	ロクナビ	19:00	ロクナビ
9:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)	19:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)
9:15	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	19:15	「六ヶ所第二中、千歳中統合・結ぶ新たな絆」～一瞬入魂 今日という日に感謝を込めて～
9:40	役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！(新規事業①)	19:45	おはなしの森～新納屋のコスケと化けギツネ～
9:55	広報	19:50	広報、写真で巡るろっかしよ
10:00	ロクナビ	20:00	ロクナビ
10:10	気になる施設で大発見！！教えて環境研	20:10	気になる施設で大発見！！教えて環境研
10:40	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	20:40	国民年金基礎知識
10:55	伝えたい六ヶ所の風景	20:50	広報
11:00	ロクナビ	21:00	ロクナビ
11:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)	21:10	気になる施設で大発見！！六ヶ所核融合研究所
11:15	気になる施設で大発見！！六ヶ所核融合研究所	21:40	広報、写真で巡るろっかしよ
11:45	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～	21:50	肩こり解消！タオルde簡単ストレッチ
12:00	ロクナビ	22:00	ロクナビ
12:10	NEW 六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りにいこう～	22:10	NEW 六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りにいこう～
12:40	NEW「まんずは、健診さいってみべよ～！」	22:40	いただきキッチン
12:45	広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい六ヶ所の風景	22:55	伝えたい六ヶ所の風景
13:00	ロクナビ	23:00	ロクナビ
13:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)	23:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)
13:15	産後のためのアフターケア～10カウントレッスン～	23:15	新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)
13:45	認知症シリーズ② 認知症について知ろう！	23:20	ロクナビ(総集編10月)
13:50	広報、写真で巡るろっかしよ	23:40	おはなしの森～たもぎぬまのうつくしい女～
14:00	さよなら我が学び舎～倉内小学校閉校～(平成25年度制作)	23:50	健康体操コンテスト
14:30	さよなら我が学び舎～平沼小学校閉校～(平成25年度制作)	23:55	写真で巡るろっかしよ
15:00	ロクナビ	0:00	さよなら我が学び舎～倉内小学校閉校～(平成25年度制作)
15:10	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	0:30	さよなら我が学び舎～平沼小学校閉校～(平成25年度制作)
15:35	応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～	1:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
15:50	広報、伝えたい六ヶ所の風景	6:00	

総務課 情報システムグループ  
☎ 72-8015

\*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります  
\*機器調整のため番組を休止することがあります



# 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

## 【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

## 野辺地町 NOHEJI TOWN

### ●旧野村家住宅離れ（行在所） 夜間特別公開！！

庭園のライトアップやイルミネーション、雅楽演奏などお楽しみください。

- 日時 11月3日(火) 16時半～19時半  
17時～ ライトアップ  
17時半～18時半 祇園囃子・神楽の演奏  
18時半～19時半 雅楽演奏

■場所 旧野村家住宅離れ（行在所）\*野辺地町役場裏  
■歴史民俗資料館  
☎0175 (64) 9494

## おいらせ町 OIRASE TOWN

### ●高校生レストラン 「キッチンいちょうの森」

「結弁当」（限定100食）を販売します。高校生が作る特別なお弁当を、ぜひご賞味ください。

- 日時 11月15日(日) 11時～（無くなり次第終了）
- 場所 百石高校
- 料金 800円（お茶・クッキー付き）
- 百石高校 食物調理科調理クラブ  
☎0178 (52) 2088

### 上十三・十和田湖広域定住自立圏 婚活支援のコースターを作成しました

上十三・十和田湖広域定住自立圏では、結婚を希望する独身男女の出会いと結婚を支援するため、婚活広報物「コースター」を作成しました。コースターは圏域内の飲食店など約230カ所に配布しています。



■上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援ワーキンググループ・事務局（十和田市 政策財政課内）  
☎0176 (51) 6712

## 十和田市 TOWADA CITY

### ●カミのすむ山 十和田湖 光の冬物語 2020-2021 in 国立公園十和田湖 十和田神社 by FeStA LuCe

イルミネーションやプロジェクションマッピングなどを使った新しい光の物語を、ご体感ください。

- 期間 11月18日(水)～令和3年1月31日(日)
- 時間 17時～21時
- 場所 十和田神社周辺（休屋地区）
- 入場料 前売り1,200円/当日1,600円  
（小学生以下無料）

■十和田湖冬物語実行委員会  
☎0176 (75) 1531

（編集後記）  
○今月号は特集「読書」の秋です。小説より映画やドラマ、漫画本よりアニメ：本を読むことが苦手な私ですが、この機会に図書利用カードを発行していただきました。そして、おそらく中学生ぶりの図書館。「こんな本もあるんだ」「この本懐かしい」と夢中になってしまいました。気軽に外出できない今こそ、図書館で本を借りて自宅で楽しみたいですね。実りある秋を過ごせますように。（沼尾）  
○農業支援員委嘱状交付の取材。遠藤さんは新型コロナの影響でニュージラードから帰国できず、やっと帰国できても2週間ホテルで隔離され、精神的にもきつかったと話していました。県内でもクラスターが発生し、改めて感染症対策をしっかり行おうと思いましたが、皆さんはコロナ禍でどうすごしていますか？今月号の特集は「読書の秋」です。ぜひ、参考にしてください。（佐藤）

# 図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405  
【開館時間】（火～金） 9:30～19:00  
（土日・祝日） 9:30～17:00

### 一般 同姓同名

下村 敦史/著（幻冬舎）



女児惨殺事件の犯人“大山正紀”と同姓同名となってしまった男たち。大山正紀が刑期を終え世に放たれると、彼らは「“大山正紀”同姓同名被害者の会」に集い、犯人を探し出そうとするが…。『小説幻冬』連載を加筆修正。

### 一般 電柱マニア

須賀 亮行/著（オーム社）



日本は約3600万本の電柱が立つ電柱大国。電柱には、電線の張り方や電線を支える腕金の形、変圧器やがいしの取り付け方などさまざまなバリエーションがある。個性豊かな電柱を、マニアックに深く楽しむための電柱ガイドブック。

### 児童 雨の日の地下トンネル

鎌田 歩/作（アリス館）



私たちの周りには、何万も何百万も何千万も、いろんなものがいっぱいある。だけど、あなたも私も1人しかいない。温かい絵とシンプルな言葉で、1人1人がかけがえのない存在であることを伝える絵本。

### YA サード・プレイス

ささき あり/作  
酒井 以/絵（フレーベル館）



中高生が利用できるサードプレイス「サプリガーデン」は瑞希、大輝、陽菜、亮、それぞれの大切な居場所。学校や家では自分らしく居られない、困っている子どもたちを応援する4つの短編連作。

\*YA（ヤングアダルト・ティーンズ）とは？  
『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

## 入学資格は「学びたい」という気持ち！ 放送大学入学生募集

放送大学はテレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。

放送大学では2021年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

■出願期間（インターネット出願も受け付けています）

11月26日(水)～令和3年3月16日(火)

■資料請求先

▼放送大学青森学習センター ☎0172 (38) 0500

▼八戸サテライトスペース ☎0178 (70) 1663

放送大学ホームページ (<https://www.ouj.ac.jp>)



# ろっか食堂



調理時間  
20分

## ごまパワーで元気に！ 長いものごまみそ汁

いつものみそ汁にすりごまをプラスすることで、たんぱく質・鉄・カルシウム・ビタミンB1をより多く摂取することができます。また、ごまに含まれる脂質によってコクがアップし、風味も良くなることで減塩にもつながります。さらに、ごまは食物繊維を多く含むため、便通を良くし、血糖値の上昇を緩やかにしてくれる効果も期待できます。

《一人分の栄養価》  
エネルギー 101kcal、タンパク質 5.8g  
脂質 4.5g、塩分 1.42g、食物繊維 2.3g

### ■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- 長いも …120g ☆
- 人参 …60g ☆
- 長ねぎ …40g ☆
- 油揚げ …10g
- だし汁 …600cc
- みそ …大さじ 2.5
- 白すりごま …大さじ 1

### ■作り方

- 1 長いものは厚めのいちよう切り、人参は食べやすい厚さのいちよう切り、長ねぎは小口切りにする。油揚げは油抜きをし、短冊切りにする。
- 2 だしに長いもと人参を入れ、火にかける。
- 3 長いもと人参に火が通ったら、油揚げを入れる。
- 4 温まったら一度火を止め、みそと長ねぎを入れ火にかける。一煮立ちしたら、火を止める。
- 5 お椀に盛り付け、最後に白すりごまを入れて完成。

### 👉ここがポイント👈

ごまの風味を残すため、盛り付け後にごまを入れるのが Good ◎  
ごまの種類（白ゴマ・黒ゴマ・金ゴマ）や汁の具材はお好みで！

### 食のコラム

### ▶▶▶ 献立はどうやって決めているの？

「献立はどうやって決めていますか？」と聞かれることがあります。私が考えていることは、皆さんが好きなメニューを入れつつ、苦手なものも食べてくれるように工夫することです。

その他、かみ応えが出るような食材を使っているか、色味があるか（全体が同じような色になっていないか）、などに注意しながら献立を決めています。



↑ある日の献立（ごはん・飲むヨーグルト・チンジャオロース・白菜のツナ和え・スープ餃子）  
月に一回、牛乳ではなく、飲むヨーグルトが付きまます！

### 今月号の担当者



学校給食センター  
栄養教諭 中田寛子さん

サツマイモやリンゴ、柿など今の時期は、旬を迎える食べ物がたくさんありますね。おいしい食べ物があふれる季節「食欲の秋」の到来です。同時に「食べすぎに用心しなければならぬ季節」も到来してしまいました……。

\*ろっか食堂では、学校給食センターと食生活改善推進員が村の食材を使用した学校給食や健康食を紹介します