

広
報

ろっかしよ 10



Pick up Topics!

P 2 - 3... 小学生海外体験学習 IN AUSTRALIA

Information

P 12 - 14... 六ヶ所村職員採用試験案内(追加募集)

P 15... 役場各課の代表電話番号を新設しました

【表紙】千歳中学校「立志式」
立志の誓いを述べる生徒

◎ Kodai OIKAWA / 及川幸大 (泊小)

一緒にいた仲間のおかげで、慣れない海外での生活を乗り切ることができ、仲間の大切さを学ぶことができました。今回の経験を修学旅行や中学生海外体験学習に生かしていきたいです。

◎ Ayumi OTAKE / 大竹歩実 (泊小)

たくさんの人と出会い、交流することができました。すばらしい体験に行かせてくれた家族と、現地でお世話になった全ての人に感謝し、これからの生活に今回学んだことを生かしていきたいです。

◎ Yukina YOSHIDA / 吉田由紀菜 (泊小)

日本との文化の違いと、人と人のつながりの大切さを学びました。ホストファミリーとのお別れはとても悲しかったけれど、将来世界で活躍できる人になってまた会いに行きたいです。

◎ Arata HORIGOME / 堀込新太 (尾駱小)

英語でのコミュニケーションや文化の違いを学びました。また、ホストファミリーのおかげでオーストラリアのいろいろなことを知ることができました。また、海外に行けるチャンスがあればぜひ参加したいです。

◎ Anon AINAI / 相内碧音 (尾駱小)

団体生活で大事なことは仲間を協力することと大切にすることだと感じました。この体験学習は協力しなければ乗り越えられなかったと思います。笑顔で終えることができたこの体験学習は100点だと思います。

◎ Ayase TAKAHASHI / 高橋彩世 (尾駱小)

オーストラリアの文化と自然、英語の難しさを学びました。いろいろな経験をさせてもらい、とても感謝しています。体験で学んだことを将来に生かしていきたいです。

◎ Saya HAGIOI / 萩生咲絢 (尾駱小)

日本との文化の違いと、思いやることの大切さを学びました。言葉が通じないからこそ、相手を思いやり生活することが必要だったからです。貴重で楽しい体験ができました。

◎ Kyoka MURAHATA / 村畑京香 (尾駱小)

何でも積極的にやらないといけないということを学びました。オーストラリアの人たちは、私に変な英語で話し掛けてもジェスチャーを使って伝えようとしてくれました。この体験学習は、とても楽しかったです。



◎ Kanon TOGASHI / 冨樫花音 (尾駱小)

事前学習のおかげで、ホームステイ先では楽しくコミュニケーションをとることができました。いろいろな体験や発見ができたので、もっと英語力を身に付け、またオーストラリアに行きたいと思いました。

◎ Yuto KOIZUMI / 小泉優斗 (千歳平小)

飛行機に乗ったこと、オーストラリアで動物園へ行ったこと、Alexと仲良くなったことがとても心に残っています。この体験での思い出は、一生の思い出になりました。

◎ Miu ANDO / 安藤美羽 (千歳平小)

一番の思い出は、ホームステイです。最初は緊張したけれど、自分が知っている範囲の英語でも、コミュニケーションをとることができたのでうれしかったです。この思い出を大切にしたいです。

◎ Runa SATO / 佐藤美月 (千歳平小)

ケアンズの動物園でコアラを抱っこしたり、ホストファミリーとピクニックをしてとても楽しかったです。わくわくとドキドキ、そして不安もあったけど、いい思い出ができました。

◎ Shion KOIZUMI / 小泉沙緒 (千歳平小)

英語が分からなくても、お互いが伝えようとするのが大切だと気が付きました。日本と違う文化や生活を通していろいろな体験ができました。

◎ Mao HASHIMOTO / 橋本愛央 (千歳平小)

ホームステイ先では、うれしさや楽しさなどの今の自分の気持ちを伝えることが難しかったです。この体験生かし、普段当たり前だと思うことを当たり前だと思わず、できることを精一杯がんばりたいです。

小学生海外体験学習 IN AUSTRALIA

村内の小学6年生14人が、オーストラリアのケアンズとシドニーで、7泊8日の海外体験学習に行ってきました。

児童たちは日本から約16時間掛け、ブリスベンを経由してケアンズへ到着しました。現地は日本とは真逆で、真冬を迎える時期でしたが、日差しも強く心地よい暖かさでした。

さっそくレインフォレステーションを訪れた児童たちは、アボリジニ体験やアーミーダックでの熱帯林散策、オーストラリアの動物とのふれあいを楽しみました。



2泊3日のホームステイを体験では、ホストファミリーと有名な観光地を巡ったり、ディナーに行ったりと、それぞれがかけがえのない時間を過ごしていました。

また、ホームステイ最終日は、ホストファミリーの子ども達と同じ学校へ登校し、同じ授業を体験。交わされる言葉も教科書の文字も全てが英語。児童たちは少しでも多くの内容を理解しようと、真剣に授業に取り組んでいました。さよならセレモニーでは、一生懸命練習したよっちょれを披露。現地の皆さんからたくさんの拍手をもらいました。



シドニーでは世界遺産のオペラハウスや、マッコリー岬、セントメリー大聖堂などを見学。児童たちはオーストラリアの素晴らしい文化と自然を肌で体感していました。

不安と期待で少し緊張しながら出発した児童たちでしたが、ホームステイをはじめ、多くの人たちとのコミュニケーションを通じ、また日本とは違う文化や習慣に触れながら、いろいろなことを学んでいました。8月24日に中央公民館で行われた報告会では、自分たちが得てきたこと、感じたことを家族や校長先生へ報告し、成長した姿を見せていました。

村駅伝チーム 村の部7連覇達成!

第27回青森県民駅伝競走大会



4区から5区へタスキが手渡される

第27回青森県民駅伝競走大会が9月1日、青森市で開催され、六ヶ所村は村の部優勝に輝きました。

新総合運動公園陸上競技場の完成に伴い、今大会からコースや区間、距離が変更。さらに小学生区間が新設され、観光物産館アスパムから同競技場までの9区間26.1kmで競い合いました。

村は、1区の大下選手が総合5位で好スタートを切ると、新設された2区小学生女子の甲地選手と3区小学生男子の佐藤選手が区間上位の好タイムの走りを見せました。そして4区の柳田選手で村の部トップに立つと、その後は他チームの追い上げを振り切り、村の部7連覇、通算17回目の優勝を飾りました。

新たに監督に就任した中岫賢悟監督は「7連覇にとっても感動している。橋本勝男前監督から引き継ぎ、連覇できて安堵した。今年は総合14位だったので、来年は総合順位1桁を目指したい」と話していました。

【選手紹介】(★=区間賞)

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 1区 (3.8km) 大下 稔樹 (六ヶ所村体育協会) ★ | 6区 (3.1km) 小松 杏衣 (六ヶ所村体育協会) |
| 2区 (1.1km) 甲地 琳果 (尾駮小学校6年) | 7区 (3.8km) 桜井 直樹 (六ヶ所消防署) ★ |
| 3区 (1.5km) 佐藤 遼河 (泊小学校6年) ★ | 8区 (2.3km) 三浦 碧海 (泊中学校3年) ★ |
| 4区 (4.6km) 柳田 剛 (六ヶ所村体育協会) ★ | 9区 (2.5km) 大津 圭吾 (第一中学校3年) |
| 5区 (3.4km) 山内 龍聖 (泊中学校3年) | |

総合タイム = 1 : 30 : 35

自覚と決意を新たに

千歳中学校「立志式」



今後の目標を述べる生徒

千歳中学校(長末道夫校長)で9月3日、立志式が行われ、2年生が全校生徒や保護者の前で決意を表明しました。

同式は、中学校生活が半分を過ぎようとしている2年生に、将来への新たな決意と目標をもって過ごしてほしいと毎年行われています。

生徒たちは立志の誓いで、自らの夢に向けて今の自分に何が必要なのかを漢字一文字で書いた色紙を掲げ「諦めず次を頑張りたい」「夢を叶えるためには努力が必要」「失敗をおそれずどんな事にも挑戦したい」と今後の目標や決意を堂々と述べました。決意を述べた後、保護者へ色紙を渡すと、受け取った保護者は「頑張って」と声を掛けながら、我が子へ手紙を渡していました。

長末校長は「14才は二度とありません。時間は限られており、過ぎていきます。今を大事に本気で生きてください。今しかできないことをひた向きにやってみてください」と生徒へ激励の言葉を贈りました。



㊦ 2年生による合唱「正解」

家族、地域と夏の終わりを楽しむ

ニッコウキスゲ地域交流祭



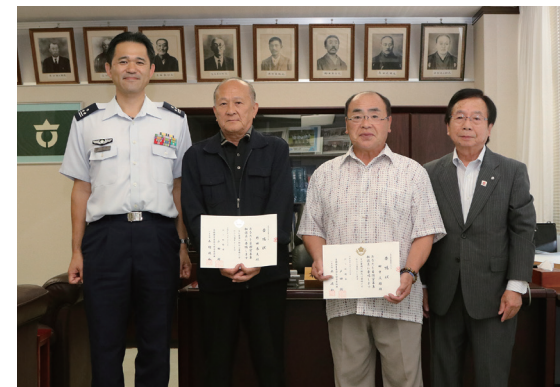
ねぶた演舞で盛り上がる参加者たち

ニッコウキスゲ地域交流祭が8月24日、六ヶ所村介護老人保健施設ニッコウキスゲで開かれました。今年で5回目となるこの交流祭は、家族や地域の交流を目的に開催されています。

恒例の松岡バンドの演奏で幕を開けた交流祭。会場は焼き鳥や焼きそばなどの屋台が建ち並び、参加者は屋台料理に舌鼓をうっていました。そして北天玄武乃会(むつ市)によるねぶた演舞では、弘前ねぶた、立佞武多、青森ねぶたのおはやし披露されました。参加者はおはやしに合わせて手拍子したり、北天玄武乃会の皆さんと一緒に手振り鉦を鳴らしたり、跳ねたりと大いに盛り上がっていました。今年も豪華賞品が準備された抽選会では、当選した参加者が笑顔で賞品を受け取り、記念撮影をしていました。

再任の二人に委嘱

自衛官募集相談員委嘱状交付式



(左から) 木村本部長、野田さん、田中さん、戸田村長

自衛官募集相談員委嘱状交付式が8月26日、村長室で行われました。

委嘱状は六ヶ所村長と自衛隊青森地方協力本部長の連名で交付され、戸田衛村長から田中文雄さんと野田泰夫さんへ手渡されました。戸田村長は「お二人には引き続き、自衛隊志願者に対する情報提供と募集の広報活動にご尽力いただきたいと思います」と、木村政和本部長は「自衛隊、防衛省の活動にご理解とご支援ありがとうございます。自衛官の募集環境は厳しい状況です。相談員のお力を借り、協力して推進していきたいと思っておりますので、よろしく願います」あいさつを述べました。

相談員は、自衛官に関する情報提供や募集の広報活動などを行っています。二人の任期は2年間で田中さんは今回で7期目、野田さんは6期目の再任となります。

交流事業 in 六ヶ所高校 2019 開催

東北大生が交流事業を行う



東北大生と地面の放射線数値を測る

「令和元年度六ヶ所村地域活性化促進事業～交流事業 in 六ヶ所高校 2019～」が9月3日に行われました。この日は、講師の東北大学大学院工学研究科の藤原充啓助教と同大学生5人が放射線に関する出前授業を行いました。

第1部では、2学年普通コースの生徒が放射線の人体への影響や放射線の種類・性質について学んだ後、実験セットを使用し「距離の逆2乗則」などを学習。第二部では、1学年が「アルファ線飛跡観察」という霧箱実験と、環境放射線簡易測定器を用いて屋外の放射線を測定する実験を行いました。生徒たちは通常、肉眼では見ることのできない放射線飛跡に興味深く観察したり、東北大学の学生たちと交流を深めながら放射線に関する理解を深めました。



10月11日から20日まで

秋の「安全・安心まちづくり旬間」のお知らせ

拳銃等違法銃器の根絶を！

「拳銃を見た」「拳銃を持っている人を知っている」「インターネットで拳銃が売られている」など拳銃についての情報をお寄せください。皆さんの貴重な情報が、尊い命と平和な市民生活を銃器犯罪から守ることになります。



■けん銃110番報奨制度について

実名・匿名を問わず、けん銃110番に情報提供し、それによって拳銃などが押収され、かつ被疑者が検挙された場合に、状況に応じて報奨金が支払われる制度です。

報奨金の金額は、拳銃などが1丁押収された場合につき、10万円が目安となっています。

■全国共通フリーダイヤル

☎0120 (10) 3774

■自首減免制度について

正当な理由なく拳銃の譲り受けや所持をすれば罪となりますが「隠していた拳銃を処分したい」「預かった荷物から拳銃が出てきた」などという場合は、警察に提出することによって『自首減免制度』が適用され、罪が軽減または免除されます。

■旧軍用拳銃を提出してください

大切な人の形見でも、拳銃を所持することは法律で禁止されています。「子どもがもて遊んで思わぬ事故につながる」「盗難にあつて犯罪に利用されてしまう」などの危険性があります。

ご自宅で旧軍用拳銃を発見した場合は、速やかに最寄りの警察署、交番、駐在所に連絡、提出してください。



安全・安心まちづくり旬間とは、青森県犯罪のない安全・安心まちづくり推進条例に基づき、広く安全・安心まちづくりについての関心と理解を深めるため、県と警察など各種犯罪の抑止対策を集中的に展開する期間です。住民の皆さんの体感治安を改善し、自主防犯意識の向上を図ることを目的に実施するものです。

1 子どもと女性の犯罪被害防止
不審な声掛けや付きまとい事案などは、被害に遭った子ども・女性のみならず地域住民に大きな不安を与えます。不審者など発見した際は、警察への早期通報をお願いします。

2 特殊詐欺の被害防止
高齢者被害の詐欺が発生しております。家族や知人などに声を掛け、みんなが被害を防止しましょう。

3 鍵の掛け忘れによる窃盗被害防止
車上狙いや侵入窃盗は、鍵を掛けていなかったことにより被害に遭っています。鍵掛けは誰にでも簡単にできる防犯対策です。鍵掛けを習慣にして、防犯意識を高めましょう。

村の人身事故発生状況（令和元年8月末）

令和元年			平成30年			前年比
8月中		累計	8月中		累計	
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生
3	0	4	10	0	11	9
						0
						12
						+1
						+0
						-1

村の物件事故発生状況（令和元年8月末）

令和元年			平成30年			前年比
8月中		累計	8月中		累計	
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生
14						143
						-7

毎月6日は
六ヶ所村民
交通安全の日

役場の仕事内容を知りたい！

第一中学校職場体験学習



広報用カメラでお互いの顔写真を撮影

9月4日・5日の2日間、第一中学校3年の高橋秀瑛さんと棟方咲妃さんが役場の各課で仕事を体験しました。

1日目は、国際教育研修センターで10月に行われる異文化交流フェアの準備を行い、午後は千歳集会所の消火器点検や千歳平出張所の見学を行いました。2日目は、上下水道課で水道水採取し数値を調査する水質検査を体験。午後は、総務課情報システムグループで広報ろっかしょが発行されるまでの流れや情報伝達の種類、広報紙面づくりを体験しました。

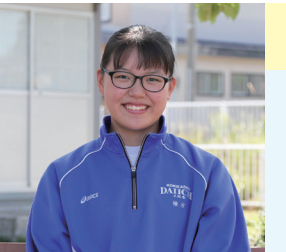
高橋 秀瑛 さん



公務員はどのような仕事をしているか気になっていました。普段僕たちが生活する中で、役場で行われている業務が必要不可欠であることをより近くで実感できました。また、役場での仕事体験は僕にとってとても新鮮でした。将来の選択肢の一つとして考えてみたいです。

〈写真撮影：棟方咲妃さん〉

棟方 咲妃 さん



2日間職場体験をして、役場は私たちにとって大切な場所だということが分かりました。私の将来の夢はまだ決まっていますが、役場という場所も視野に入れて決めていこうと思いました。そして、職業体験で学んだことをこれからの生活に生かしていこうと思いました。

〈写真撮影：高橋秀瑛さん〉

技術を活かして地域社会に貢献

三沢電気工業協同組合が防犯灯を寄贈



(左から) 橋本さん、南理事長、戸田村長、秋戸さん

三沢電気工業協同組合が9月18日、LED防犯灯4基を寄贈しました。

村長室で行われた寄贈式では、同組合の南秋悦理事長から戸田衛村長に目録が贈られました。戸田村長は「最近、弥栄平地区に社屋などの建設がされ、歩行者が多くなりました。防犯灯は歩道に設置して歩行者の安全確保と防犯に役立てます」と感謝の辞を述べました。

同組合からの防犯灯の寄贈は、平成9年度から行われ、今回の4基を合わせて計110基となりました。

＜村内の同組合への加入業者＞

- ①(株)秋戸電気 代表取締役 秋戸孝
- ②橋本電業 代表 橋本妻男
- ③(株)高田電気 代表取締役 高田義則
- ④(株)高田工業 代表取締役 高田恵子



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

まさがつ Masaga!!! ~ヴェアナー・マーク~



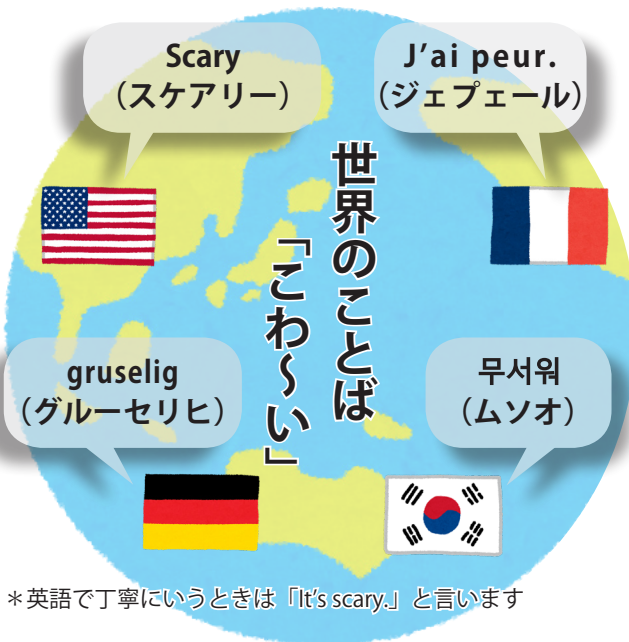
皆さん、グーテン・ターク！ ドイツ出身のヴェアナー・マークです。マークと呼んでください。

私は今年7月にベルリン自由大学大学院を卒業し、すぐに六ヶ所村へ来ました。

そして8月から、ドイツ国際交流員として、国際教育研修センターに勤務しています。

私が生まれたのは南ドイツのシュトゥットガルト市という所です。ここはドイツの商工業界の中でとても大切な場所で、ポルシェやメルセデス・ベンツなど、ドイツを代表する企業の本社があります。言うまでもなく、私は自動車や運転が大好きで、旅行することも好きです。旅行先の人々や文化を知るために、いろいろな国の言葉を学び、日本語以外にも英語、スペイン語と中国語を話すことができます。

今後は六ヶ所村の国際交流員として、ヨーロッパとドイツのさまざまな事について紹介していきたいと思います。皆さん、これからよろしくお願ひします。



*英語で丁寧なときは「It's scary.」と言います

センターの仲間
ジェナ・ビレイ
8月にインターナショナルスクールに着任したフィリピン出身のジェナです。大学卒業後、フィリピンやシンガポールなどのインターナショナルスクールで幼稚園の先生として勤務しました。趣味は読書、音楽鑑賞や旅行です。景色がきれいな六ヶ所村で、田舎生活を楽しみたいと思います。

イベントのお知らせ

異文化わくわくイベント つまみ細工でアクセサリー

- 場所 国際教育研修センター
- 日時 10月28日(月) 9:30~12:00
- 募集人数 10人
- 申込受付期間 10月7日(月)~10月23日(水)
- 参加費 300円
- 持ち物 飲み物

ワールドキッチン 南ドイツ料理

- 場所 スワニー(調理室)
- 日時 10月18日(金) 9:30~14:00
- 募集人数 12人
- 申込受付期間 10月1日(火)~11日(金)
- 参加費 1,000円
- 持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー

*時間は準備・試食・片付けを含みます。また、申込受付期間以降のキャンセルは、参加費をいただきます



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室 ☎ 72 - 4457

- 対象者
①おおよね65歳以上の一人暮らしの人
②高齢者のみの世帯の人
③高齢による体の衰えや心身の障害、疾病などにより食事作りが困難な人
- 対象地区 倉内、平沼、新城平、新納屋、中志、内沼
- 料金 お弁当1食200円
- *今年度はモデル事業ため、対象者・対象地区が限定されています。詳しくは左記までお問い合わせください
- お申し込み先 社会福祉協議会 ☎ 75-3000



すこやかランチ
好評です！

すこやかランチとは、食事の調理が困難な高齢者を対象に、バランスの良い食事の提供と見守りを目的とした、高齢者配食サービス事業です。今年の7月から運用を開始し、約10人が利用しています。

フレイルの原因となる低栄養を予防しよう！

フレイルとは？
加齢に伴い心身が衰えた状態のこと。
低栄養になる原因
エネルギー、タンパク質、カルシウムの不足

低栄養かも？
・BMI18.5未満の時
・半年で体重が2~3kg減った時
・血清アルブミン値が3.5g/dl以下の時

低栄養になると？
抵抗力が低下し、風邪や肺炎などの病気になりやすく、また軽い病気でも回復に時間が掛かる。

注意が必要な人
やせている・偏食が多い
タンパク質の多い食品
ささみ、マグロの刺身、牛乳、卵、チーズ、ヨーグルトなど

栄養教室&出前おれんじカフェ
8月23日、戸鎖地区児童厚生体育施設で栄養教室と出前おれんじカフェを開催しました。
午前の栄養教室では、保健相談センターの角管理栄養士と一緒に、低栄養を予防する料理を作りました。参加者は料理を味わいながら「家でも簡単に作れそう」「またやっ

て欲しい」と話していました。午後のおれんじカフェでは認知症サポーター養成講座を行いました。自分の住む地域について考える場面では「普段から声掛けをしている地域なので、今後声掛けや見守りを行っていききたい」「老人クラブがない地区は、若い住民が将来のために頑張ってもほしい」と、認知症への理解をさらに深めていました。

家族介護者交流事業 参加者募集
村は、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュを図る目的に家族介護者の交流事業を行います。
■日にち 10月26日(土)
■行先 黒石方面
■定員 在宅で高齢者を介護している家族20人程度(定員になり次第締切)
問 六ヶ所在宅介護支援センター ☎ 72-3886
問 たもぎ在宅介護支援センター ☎ 71-3311
問 在宅介護支援センター 尚祐の里 ☎ 77-2040

「10月のおれんじカフェ」
内容 認知症予防体操
日時 10月9日(水)13時半~15時半
場所 保健相談センター

上十三保健所事業のお知らせ (10月)		☎予約 ☎0176 (23) 4261	
種類	対象	実施日	受付時間
HIV (エイズ) 相談	希望者	1日・6日・15日	13:30～14:30
B型・C型肝炎検査	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者	1日・15日	13:00～13:30
療育相談	発達が心配な乳幼児	30日	初回 10:30～11:00 継続 9:30～10:30
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	随時	随時
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	16日	13:00～14:00

* HIV (エイズ) 相談は、予約が必要です【受付時間 平日8:30～17:15、☎0176 (23) 8450】

健診を 受けて元気な 健幸家族 目指そう 健康受診率 青森県一!

生活習慣病を予防するためには、自身の健康状態を知ることが大切です。健診を受けることで身体の変化や異常を発見することができます。1年に1度健診を受け、健康状態を確認しましょう。

☎申込先 保健相談センター

【10月に実施される健診】対象者：20歳以上の村民

種類	会場名 (受付時間)	健診日
複合健診	保健相談センター (8:15～9:15)	18日(金)、19日(土) 25日(金)、26日(土)

*赤字はレディースデー

マタニティ教室

妊婦さんとパパを対象に、安心して出産や育児が行えるようマタニティ教室を開催します。助産師さんから貴重な話を聞くことができますよ。

- 日時 11月17日(日) 10:00～13:00
- 場所 保健相談センター
- 講師 山本直子氏、助産師
- 内容 夫婦で行うマッサージやストレッチ、沐浴・妊婦疑似体験、妊娠中の栄養について、バイキング昼食
- 持ち物 母子健康手帳、飲み物 *動きやすい服装
- 申込締切 11月5日(火) (定員10組)

栄養教室

糖尿病を発症してからの治療は、食生活に大きな変更が必要です。予防としての食生活はそれほどの修正はなく、改善することも難しくありません！糖尿病から身を守るためにも参加してみませんか？

- 日時 10月30日(水) 9:30～13:00
- 場所 保健相談センター
- テーマ 「糖尿病になりにくい生活！健康な毎日を送るために食生活を見直そう」
- 持ち物 米1合、エプロン、三角巾、手拭タオル
- 申込締切 10月23日(水)

よい歯ではっぴい

8月1日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



高橋 星凧 ちゃん



山谷 彩華 ちゃん



小泉 佑玖 くん



上野 碧月 ちゃん



赤石 暖空 くん

手洗い、うがいをしっかりと！
インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。希望する人は、以下の説明をよくご覧になり接種を受けてください。

- 対象者 接種当日、村に住所を有している満1～64歳の人
- 助成年齢 (接種当日) と回数
 - 満1～12歳 2回
 - 満13～64歳 1回
- 接種方法 各医療機関の予診票をお使いください
- 助成額 1回につき1,000円
- 助成および申請期間 令和2年3月31日(火)まで



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
☎保健相談センター ☎72-2794

- 助成方法
 - 委託医療機関での接種 千歳平診療所、地域家庭医療センター、泊診療所、ちびき病院では、あらかじめ1,000円差引いた金額で予防接種を受けることができます。
 - 委託医療機関以外での接種 後日、保健相談センターか各出張所窓口で諸手続きが必要となります。
 - *申請に必要な書類 (領収書、接種済証、母子健康手帳、印鑑、通帳)
- その他 医療機関によって接種開始時期や接種料金が異なりますので、ご確認ください。
- *満1～12歳の2回接種対象者が2回目の接種を別の医療機関で接種した場合は、1回目の接種料金になりますのでご注意ください

正しい手の洗い方でインフルエンザ予防をしよう



任意予防接種費用を全額助成します

村では、ロタウイルスによる胃腸炎の予防ができるロタリックスとロタテック、おたふくかぜの任意予防接種費用を全額助成します。

- 対象者 村に住所を有し、かつ、下記表に定める対象児童
- 助成金額、回数

予防接種名	対象児童	助成回数
ロタウイルス ロタリックス	生後6週から24週未満	2回
ロタウイルス ロタテック	生後6週から32週未満	3回
おたふくかぜ	満1歳から小学校就学前	2回

- 助成方法 接種後、保健相談センターで手続きが必要となります。申請期間は、予防接種を受けた最終日から1年以内となっています。
- 必要書類 領収書、母子健康手帳、印鑑、通帳もしくはキャッシュカード



令和元年度 六ヶ所村職員採用試験案内（追加募集）

1 試験区分、試験職種、採用予定人員及び職務の内容

試験区分	試験職種	採用予定人員	職務の内容
高等学校卒業程度一般	一般	1名程度	一般行政事務に従事
	一般（身体障がい者枠）	1名程度	
資格・免許職	保健師	1名程度	保健指導等の専門的業務に従事

2 受験資格

次の表の試験区分・試験職種に応じた学歴、年齢及びその他の要件を満たす者

試験区分・試験職種	学歴	年齢	その他
高等学校卒業程度一般	学校教育法による高等学校（以下「高等学校」という。）を卒業した者又は令和2年3月31日までに高等学校を卒業する見込みの者（学校教育法による大学（以下「大学」という。）を卒業した者（卒業見込みを含む。）を除く。）で活字印刷文による出題に対応できる者 *学校教育法による短期大学（以下「短期大学」という。）を卒業した者（卒業見込みを含む。）についても受験することができます。	平成元年4月2日以降に生まれた者	
高等学校卒業程度一般（身体障がい者枠）	高等学校を卒業した者又は令和2年3月31日までに高等学校を卒業する見込みの者 *大学及び短期大学を卒業した者（卒業見込みを含む。）についても受験することができます。	昭和59年4月2日以降に生まれた者	身体障害者手帳の交付を受けている者
資格・免許職 保健師	保健師免許を有する者又は令和2年3月31日までに予定される保健師国家試験において保健師免許を取得する見込みの者で活字印刷文による出題に対応できる者	昭和54年4月2日以降に生まれた者	

ただし、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ①日本の国籍を有しない者
- ②地方公務員法第16条に規定する欠格条項のうち以下に該当する者
 - ア 成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む。）
 - イ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ウ 六ヶ所村の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - エ 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあって、地方公務員法第60条から第63条までに規定する罪を犯し刑に処せられた者
 - オ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3 試験日、場所及び合格発表

試験区分・試験職種	試験	試験日	試験地（会場）	合格発表時期	合格発表の方法
高等学校卒業程度一般（身体障がい者枠）	第1次試験	12月8日（日）	六ヶ所村（尾駈コミュニティセンター）	1月中を予定	書面により通知
	第2次試験	1月中を予定	六ヶ所村（未定）	2月中を予定	
資格・免許職 保健師	選考	11月21日（木）	六ヶ所村（中央公民館）	12月中を予定	

4 試験の種目及び内容

区分	試験	種目	内容
一般（身体障がい者枠含む） 高等学校卒業程度	第1次試験	教養試験	社会・人文、自然に関する一般知識及び文章理解、判断推理、数的推理、資料解釈に関する能力について5肢択一式による筆記試験を行います。（40題、2時間）
		性格特性検査	公務員に求められる6つの資質について、性格特性を検査します。（150題、20分）
		職場適応性検査	公務員としての職業生活への適応性について、職務への対応や対人関係面での性格特性を検査します。（150題、20分）
	第2次試験	事務適性検査	事務職員としての適応性を正確さ、迅速さ等の作業能力の面から検査します。（100題、10分）
作文		文章による表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述試験を行います。	
資格・免許職 保健師	選考	面接	主として人物について、面接により試験を行います。
		作文	文章による表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述試験を行います。
		面接	主として人物について、面接により試験を行います。

5 勤務条件等

勤務条件等	内容
初任給の例	高等学校卒業程度 148,600円（高等学校新卒者の場合） 保健師 210,900円（大学新卒者の場合） *前歴に応じて加算される場合があるほか、給与改定によって額が変わることがあります。
諸手当	給料のほかに、扶養手当、住居手当、時間外勤務手当、通勤手当、期末手当、勤勉手当等がそれぞれの規定に基づき支給されます。
休日	原則として、土曜日、日曜日、祝日及び年末年始
休暇等	年次有給休暇、特別休暇（夏季休暇、忌引休暇、病気休暇等）及び各種休業等
職員の子育て支援	妊産婦通院休暇（特別休暇）、産前・産後休暇（特別休暇）、配偶者の出産休暇（特別休暇）、育児休業及び育児短時間勤務等の各種制度が利用できます。
特色ある研修制度及び処遇	①基礎研修 新採用職員から課長級の職員までの各職位に必要な能力の向上を図るための研修を計画的に実施しています。また、全国の自治体職員が一堂に会して研修を行う自治体大学校、市町村アカデミー等にも積極的に派遣しています。 ②実務研修 職員の資質向上を図り、また、研修で得られた情報、経験や人的ネットワークを村行政に活用できるように、青森県の機関、一般財団法人電源地域振興センター（東京都）及び一般財団法人地域活性化センター（東京都）等に1～2年程度職員を派遣しています。 ③その他 職員が資格取得をしようとする場合に、受験料等を助成し、その意欲を応援する制度があります。 ④給与体系 当村は市と同程度の給与体系（行政職7級制）を採用しており、本人のやる気、能力、業績に応じたキャリアアップが期待できます。

役場各課の代表電話番号を新設しました！

村では、10月1日から各課代表電話番号を新設し、直通番号を設けました。直接用件のある課に電話することで、取次時間を短縮することができます。

また、次のような時は代表電話にお電話ください。

- 担当課が分からない
- 電話がつながりにくい
- 業務時間外（平日8：15～17：00以外の時間）
- 土・日・祝日・年末年始



◎六ヶ所村役場
☎ 0175 (72) 2111 (代表)
◎村のホームページ
(<http://www.rokkasho.jp/>)

課・グループ		電話番号	課・グループ		電話番号
総務課	総務・行政グループ	72-8013	福祉課	福祉・環境グループ	72-8140
	人事・政策法務グループ	72-8014		介護・障害グループ	72-8141
	情報システムグループ	72-8015	健康課	72-8143	
財政課		72-8018	住民課	72-8161	
税務課		72-8019	子ども支援課	72-8145	
政策推進課		72-8136	出納室	72-8164	
原子力対策課		72-8132	議会事務局	72-8121	
農林水産課		72-8134	学務課	72-8172	
建設課		72-8131	社会教育課	72-8173	

	平成26年 4月1日～	令和元年 10月1日～ (軽減税率)
地方消費税 (地方)	1.7%	2.2% (1.76%)
消費税 (国)	6.3%	7.8% (6.24%)
合計	8%	10% (8%)

お知らせ
10月1日から地方消費税率が引き上げられます

地方消費税は、国税である消費税の課税対象となる取り引きに課税され、最終的には消費者が負担する税金です。商品の販売やサービスの提供を行った事業者や輸入貨物を保税地域から引き取る人が、国の消費税と合わせて国（税務署）に対して納付し、その後、国から県に地方消費税分が払い込まれます。

国から県に払い込まれた地方消費税は各都道府県の間で清算され、清算後の地方消費税に相当する金額の2分の1は、市町村の人口と従業者数によりあん分して、県内の市町村に地方消費税交付金として交付されます。引上げ分の地方消費税収入（市町村交付分を含む）は、社会保障4経費（注）は、社会保障4経費（注）その他社会保障施策（社会福祉、社会保険および保健衛生に関する施策）に要する経費に充てられます。

（注）「社会保障4経費」：制度として確立された年金、医療および介護の社会保障給付、少子化に対処するための施策に要する経費

■ 上北地域県民局県税部課税課
☎ 0176 (22) 8111
(内線210)

6 提出書類

- (1) 受験申込書（用紙は役場総務課、泊出張所、平沼出張所又は千歳平出張所で直接受け取るか、六ヶ所村公式ウェブサイト（<http://www.rokkasho.jp/>）からダウンロードできます。郵送での請求は、120円切手及び送付先の住所、氏名を記入した封筒（角形2号）を送付してください。）
- (2) 顔写真（縦4cm横3cm）1枚（受験申込書に貼付けしたものを除く。）
* 正面方向から3か月以内に撮影した無帽、上半身のもの。また、裏面に受験職種及び氏名を必ず記入してください。
- (3) 卒業証明書又は卒業見込み証明書
- (4) 成績証明書
- (5) 資格証又は免許証の写し（取得見込みの場合は、取得見込証明書）
- (6) 身体障害者手帳の写し（高等学校卒業程度・一般（身体障がい者枠）を受験する方のみ）

7 合格から採用まで

- (1) 採用者は、成績順に決定されます。
- (2) 採用の時期は、令和2年4月1日を予定しています。

8 お問い合わせ先及び申込書提出先

六ヶ所村総務課 人事・政策法務グループ
〒039-3212
青森県上北郡六ヶ所村大字尾駸字野附475番地 六ヶ所村役場2F
☎ 0175 (72) 2111 (内線224)
FAX 0175 (72) 2603

<お問い合わせ時間>
午前8時15分～午後5時 *土曜日、日曜日及び祝日を除きます。
<申し込み受付期間>

- 10月1日（火）～10月31日（木）
- * 1 土曜日、日曜日及び祝日を除きます。
 - * 2 受付期間最終日の午後5時までに到着した分のみの受付となります。
 - * 3 複数の試験職種の申込みはできません。
 - * 4 申込書類は返却いたしませんので御注意ください。



お知らせ
国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある人は、保険料を全額納めたときに比べ老齢基礎年金の年金額が少なくなりません。そこで、将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことができます。

■追納に関する注意事項
①一部免除期間に残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。例えば4分の3免除の期間を追納する場合は、残りの4分の1の保険料を納めている必要があります。

②老齢基礎年金を受けられる人は、追納できません。

お知らせ

③追納は免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることとなります。

④追納するためには、申し込みが必要です。追納のご相談は、お近くの年金事務所、福祉課へお問合せください。

☎むつ年金事務所 0175 (22) 4947
☎福祉課 福祉・環境グループ 7218140

また右記の以外でも青森県司法書士会総合相談センターでは、無料相談の予約を承っています。

☎青森県司法書士会総合相談センター 0120 (940) 230
☎青森県司法書士会 017 (776) 8398

お知らせ
法の日司法書士無料法律相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が無料で相談に応じます。県内各地で面談での相談に応じますので、お気軽にお尋ねください。

日時	場所
10月5日(土) 10:00～15:00	十和田市民文化センター 生涯学習ホール (十和田市西三番町2-1) むつ来さまい館 1階 会議室 (むつ市田名部10-1)
10月6日(日) 10:00～15:00	ユートリー 4階 情報室 (八戸市一番一丁目9-22)

なる場合は、別途費用が掛かりますので相談員にご確認ください。

お知らせ
困ったら一人で悩まず行政相談

10月7日から13日は「行政相談週間」です。村民の皆さんが、毎日の暮らしの中で役場の仕事に関する苦情や意見・要望などがあつた時に、身近な相談相手となるのは行政相談委員（総務大臣が委嘱）です。道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど役場の仕事について、

○苦情を直接申し出にくい
○要望があるが、どこに話をしたらよいかかわからない
○制度や仕組みがわからない
○困りごとがあるが、どこに相談してよいかかわからない

お知らせ
消費税増税に伴う水道料金・下水道使用料の改正について

10月1日から消費税が10%に引き上げとなりました。これに伴い、水道料金・下水道（農業集落排水含む）使用料が改正となりましたのでお知らせします。

■消費税新税率適用日
10月1日(火)

■経過措置

【10月1日時点で継続契約者】

▽10月分の使用料：旧税率（8%）が適用

▽11月分の使用料から：新税率（10%）が適用

【10月1日以降の新規契約者】

▽10月分の使用料から：新税率（10%）が適用

☎上下水道課 7212700
(内線177)

**まちなかハートステーション
村で初認定事業者に認定証を交付**

まちなかハートステーション制度開始以来、村で初めてとなる認定事業者へ8月22日、認定証が交付されました。

【認定事業者】

◇認定：第12号

六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ

◇認定：第13号

六ヶ所げんねん企画(株) スパハウスろっかぽっか



(左から) 石久保国光消防長、道庭弘則代表取締役/スパハウスろっかぽっか、久保勝廣代表/ろっぷ、中村和夫署長

**あなたの事業所が命を救う
「まちなかハートステーション」募集**

■まちなかハートステーション制度とは？

平成16年から一般市民によるAED（自動体外式除細動器）の使用が認められ、AEDは公的機関や民間施設にも設置されています。

これらの事業所などの中で「応急救護体制」が整った事業所などを「まちなかハートステーション」として認定して、地域住民の救命率向上を目指すものです。

認定された事業者は、入口など目立つ場所に、ステッカーが貼られています。



《5つの要件》

下記の要件を満たした施設に対して、応急救護体制が整っている施設として標章を交付し、地域住民などに公表する制度です。

- 1 AEDを設置するとともに、点検担当者を配置すること
- 2 普通救命講習をおおむね3年以内に受講した従業員が、営業時間内に常時1人以上配置されていること
- 3 営業時間内に誰もが速やかにAEDを有効に活用できるよう協力態勢が整えられていること
- 4 使用後のAEDは、事業所において整備がされること
- 5 制度について広く住民への周知を図るため事業所などの情報の公表に承諾されること

■申込受付期間

平成27年4月1日以降、随時受け付けしています。

☎六ヶ所消防署 0175 (72) 2301

など、お気軽にご相談ください。行政相談委員が相談に応じます。

*相談は無料で、秘密は厳守します

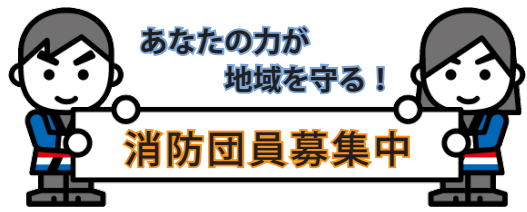
☎総務課 総務・行政グループ 7218013
(内線227)

また、暮らしの困りごとでも相談所の開設は、次のとおり行われますのでご利用ください。各種行政機関や弁護士などが相談に応じます（弁護士相談は要電話予約）。

■日時
10月30日(水) 10時半15時
■場所
アウガ5階AV多機能ホール(青森市)

■予約について
10月23日(水) 9時から弁護士相談の電話予約開始します。

☎予約先 青森行政監視行政相談センター 05701090110



消防団の活動

消防団は消防組織法に基づき、各自治体に設置される消防機関です。消火活動、人命救助、避難誘導、行方不明者捜索、パトロールなどの活動を行っています。

消防団の待遇

【公務災害補償】
消防団活動中に負傷した場合には、制度により補償されます。
【退職報償金など】
一定年数以上勤務して退団した際には退職報償金が支払われます。また、結婚や出産におけるお祝金も支払われます。

加入の条件

- ①当該消防団の区域内に居住または勤務する人
- ②年齢 18 歳以上の人
- ③志操堅固かつ身体強健である人

村の消防団の団員は高齢化や団員数の減少により、消防力の維持が難しくなっています。団員はそれぞれが仕事を持ちながら、地域の消防防災リーダーとして、住民の安心・安全を確保するための活動を行っています。

消防団の構成

六ヶ所村消防団は、本部と下記の分団で構成されています。

第1分団・・・倉内
第2分団・・・平沼、新城平、新納屋、鷹架
第3分団・・・庄内、端、六原
第4分団・・・戸鎖、室ノ久保、千樽
第5分団・・・尾駮、尾駮浜、老部川、野附、尾駮レイクタウン、出戸、石川
第6分団・・・千歳平、笹崎
第7分団・・・泊
第8分団・・・千歳、睦栄、豊原
第9分団・・・二又、弥栄平
第10分団・・・中志、内沼

興味がある！入団したい！
お気軽にお問い合わせください。
◎原子力対策課
☎ 72 - 8132 (内線 335)

お知らせ
後期高齢者医療
被保険者の皆さんへ

◎保険料が特別徴収(年金から天引き)されている皆さんへ
本年度の保険料は、7月に送付した保険料額決定通知書でお知らせしましたが、保険料を特別徴収で納めている人は、引き落とされる保険料額が月によって変動します。
■保険料額
【4月・6月・8月】
年金振込時に昨年度2月と同額を天引き(仮徴収)
【10月・12月・2月】
残りの保険料額を分割して天引き(本徴収)
また、昨年度よりも本年度の保険料額が増えた人(前年の所得が前々年より増えた人、軽減特例の見直し対象となった人)は、10月から引き落とし額が増えます。

*引き落とされる保険料額は、保険料額決定通知書でご確認ください
◎かかりつけ薬局を持ちましょう

いつも利用する「かかりつけ薬局」があると、薬歴(薬の服用記録)管理や、飲み合わせによる副作用の防止など健康管理をサポートしてくれます。かかりつけ薬局を持ちましょう。
◎薬代の負担軽減
ジェネリック医薬品に切り替えると薬代が安くなる可能性がある人へ「お薬代負担軽減のご案内」を10月に送付します。
ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

募集
まちづくり協議会
令和2年度事業募集

六ヶ所村まちづくり協議会では、産業の育成・振興や地域活性化のための事業に対して、必要な資金の助成を行っています。つきましては、令和2年度(令和2年4月1日から令和3年3月31日まで)の交付対象事業を次のとおり募集します。
■対象事業
①人材育成(地域活性化に貢献できる優れた人材の育成、確保に関する事業)
②技術開発(地域産業の振興に必要な技術の開発、改良に関する事業)
③商品開発(未利用資源や新たな素材などの新商品開発と起業化に関する事業)
④市場・販路開拓(市場調査、PR活動など、地域特産物の需要拡大、販

路の開拓・拡大に関する事業)
⑤観光開発(観光資源の発掘、広域的観光ルート、観光客の受け入れ体制などの整備に関する事業)
⑥環境整備(花卉の植栽、花壇の整備などに関する事業)
⑦スポーツ・文化交流(地域の活性化につながる国内のスポーツ、文化交流に関する事業)
*全国大会支援事業などは含まれません

⑧その他(①～⑦以外で地域の活性化および産業の育成・近代化に寄与する事業)
*備品購入事業は対象外となります
■対象となる事業主体
村内の産業団体(農業協同組合、漁業協同組合、商工会、その他産業関係のグループ)、地域団体(自治会、町内会、地域づくり、文化活動に取り組んでいる組織、グループ)

*任意の組織、グループ可
■助成額
事業に対する助成額は、適正と認められる総事業費の5分の4以内(ただし、⑥環境整備は10分の10以内)とし、事業計画書の内容を審査して、助成金の額を決定します。

■応募期間(期限厳守)
10月1日(火)～11月8日(金)
■応募方法など
事業計画書、収支予算書、会員名簿などを提出してください。事業計画書は、当協議会ホームページ (https://www.nachikyo-rokkasho.jp/) または事務局に準備しています。詳しくは左記へお問い合わせください。
◎応募先 六ヶ所村まちづくり協議会 事務局 (〒039-1321 六ヶ所村大字尾駮字野附475 役場第一分庁舎2階)
☎ 72-2121

募集

公営住宅入居者募集

公営住宅の入居希望者を募集します。希望者が多数の場合は抽選となります。なお、現在公営住宅などに入居している人は申し込みできません。
■募集期間
10月1日(火)月～16日(水)10月31日(木)
■抽選期日(予定)
10月31日(木)
■抽選場所
役場分庁舎3階会議室
■募集戸数など

施設名称	中志団地 1-1号
戸数	1
規格	木造平屋建 3LDK
家賃	所得に応じて 16,900円以上
所在地	倉内字唐貝地 5番地 463

詳しくは村ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

◎申込先 建設課
☎ 72-8131 (内線340)

お知らせ

甲種防火管理新規講習の開催について

■日時(2日間)
【1日目】
11月20日(水)9時～16時
【2日目】
11月21日(木)9時～14時40分
■場所
野辺地中央公民館(野辺地町字野辺地1-15)
■申込方法
最寄りの消防署で申込書に所定事項を記入の上、受講料4500円を添えて申し込みください。

■受付期間
10月10日(木)～25日(金)
(受付時間:8時半～17時)
*定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください

◎消防本部予防課
☎ 0175 (64) 0650
組合ホームページ (http://hokubukanikita.org/)

農業委員会だより

第4回農業委員会総会が8月8日(木)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第7号 農地の転用に関する照会について

3件 9,977㎡

■報告第8号 農地法第5条第1項第6号の規定による届出について

3件 12,939㎡

■報告第9号 農地法第5条第1項第6号の規定による届出について

1件 330㎡

■報告第10号 農用地利用配分計画に関する報告について

5件 118,494㎡

□議案第7号 農地法第3条の規定による許可申請について

2件 1,162㎡

全国農業新聞を購読してみませんか

全国農業新聞は、週刊の農業総合専門誌です。最新の農業や農政の現状や経営と暮らしに役立つ情報を月額700円で毎週金曜日に発行しています。購読の申し込み、問い合わせは下記までご連絡ください。

問 農業委員会事務局(農林水産課内)
☎ 72-8134

第5回農業委員会総会は9月10日(木)に開催されました。今月の総会は10月11日(金)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

第3回地域交流会参加者募集!
「LOVEろっかしょでつながる会」開催

村に関わりのある皆さんで集まり、村について語り交流を深める交流会「LOVEろっかしょでつながる会」(通称ラブロク会)を開催します。参加者同士で軽食とスイーツを楽しみながら気軽に話し、村の魅力や可能性を考えてみませんか。

■テーマ 「私こんなことでちょっと困ってます」

■日時 10月28日(月)
11:00~13:30(受付 10:30~)

■会費 1人/1,500円(未就学児無料)
*会費は当日受け付けにて集金します

■場所 カフェ ミューフォー

■対象者
どなたでも参加できます。家族、友達同士、一人での参加も大歓迎です!

■申込方法
電話・FAX・メールでお申込みください。
*予約必須となります。当日参加はできません

■申込締切 10月17日(木)

詳細は村ホームページをご確認ください。

問 申込先
政策推進課 政策推進グループ 地域交流会担当

☎ 72-8136

FAX 72-2122

メール (rks99003@rokkasho.jp)



募集
ナイターバスケットボール大会参加者募集
今年もナイターバスケットボール大会を開催します。参加を希望するチームは左記までお申し込みください。
■大会開催期間(予定)
10月下旬~12月上旬
■参加資格
村内在住者・勤務者
■申込締切
10月18日(金)
問 申込先 社会教育課
☎ 72-8173

婚活支援事業
「六恋祭にむけた講座」を開催します!

村では、毎年開催している婚活イベント「六恋祭」の事前準備として講座を開催します。

参加希望者は村ホームページで詳細をご確認の上、必要事項をメールまたは申込書に記載し、お申し込みください。

*講座へ参加の人は、六恋祭への参加もお願いします

【婚活イベント「六恋祭」】

■日時 11月24日(日) 16:00~19:00

■場所 スワニー

■参加費 2,000円(男女とも)

■対象 独身の男性・女性
(男性は村内在住者のみ)

■定員 男女各20人

■内容 ミニゲーム、フリートークなど

◎女子力UP講座

①「美肌で恋をしよう!」

大人のメイク術やスキンケアについて学びます。

■日時 10月11日(金) 18:30~20:30

■場所 中央公民館(会議室)

■対象者・定員 独身の女性10人

②「自分にあう色・服を知ろう!」

パーソナルカラーやコーディネートについて学びます。

■日時 11月1日(金) 18:30~20:30

■場所 中央公民館(会議室)

■対象者・定員 独身の女性10人

◎男子力UP講座

①「第一印象を素敵にしよう!」

身だしなみやパーソナルカラー、初対面の人の話し方について学びます。

■日時 10月24日(木) 18:30~20:30

■場所 中央公民館 会議室

■対象者・定員

村内在住の独身の男性10人

②「自分にあう色・服を探そう!」

実践的なコーディネート術について学びます。

■日時 11月9日(土) 13:00~15:00

■場所 イオンモール下田

■対象者・定員

村内在住の独身の男性10人

*いずれの講座も参加費は無料です



婚活支援事業
ホームページ



講座への申し込みは
こちらから

問 申込先
政策推進課
企画グループ
☎ 72-8136

お知らせ
公立ぎんなん寮
秋の感謝セール

■日時
10月19日(土) 9時~15時

■場所
公立ぎんなん寮ハンズ
パーク(ハンズ、イベントハウス周辺)

■販売品
鉢花、山野草、観葉植物、骨付きフランクフルト、ハム類、福祉施設生産物など

■催事
○オークションセール(観葉植物、鉢花他) / 12時~
○タイムサービス / 午前・午後各一回
○先着100人に「鉢花」か「骨付きフランクフルト」をプレゼントします。

問 公立ぎんなん寮(東北町大字大浦字南平10-1)
☎ 0176(56)5121

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

石橋 翔空 (宏幸) 倉内
高梨 楓彩 (英寿) 泊
宮古 礼偉 (雄人) 臈レイクタウン

ご結婚 おめでとう

一戸 光 (尾駸レイクタウン)
三浦 美月 (横浜町)

おくやみ

林 なみ 87歳 (中志)
佐々木ミエ 89歳 (六原)
松下 正子 60歳 (泊)
最上 峰雄 71歳 (泊)
安藤 タミ 94歳 (端)
上野 ミヨ 91歳 (泊)
橋本 實 84歳 (睦栄)

8月届け出分。村に届け出した人で本誌への掲載を希望した人のみ載せています。 ☎ 住民課 (内線 103)

ろっかしの人口

(9月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,564 (10)
女性	4,758 (-4)
計	10,322 (6)
世帯数	4,904 (1)

平成31年度コミュニティ助成事業の実績

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動備品の整備などに対して助成を行っています。平成31年度事業では、老部川町内会が観音太鼓を整備しました。



☎ 政策推進課 企画グループ
☎ 72-8136 (内線 362)

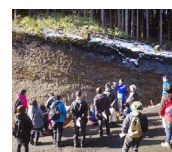


お知らせ
郷土館 イベントのお知らせ
◎めざせ！木育！一心不乱に積み木を磨くワークショップ
■日時 10月6日(日)9時～12時
■場所 郷土館(研修室)
■定員 親子10組
■参加費 100円
■内容 自然木で積み木を作り、造形遊びをします。親子で木に触れて豊かな心を育んでみませんか？参加記念品もあります。

お知らせ
持ち物 エプロン(汚れても良い服)、手拭きタオル
◎六ヶ所村の地層・化石観察ツアー
■日時 10月20日(日)9時～12時(小雨決行)
■場所 郷土館(研修室)
■定員 20人
■参加費 無料
■内容 1300万年前の地層



や生痕化石を観察して大地の成り立ちを学び、採取した土を顕微鏡で観察し化石などを調べます。
■持ち物 飲み物、タオル、雨具
◎村民文化祭「光る土偶・土面づくり」
■日時 10月26日(土)9時～16時
■場所 スワニー
■参加費 無料
■内容 光を集めて暗い場所で発光するねんどを使って「光る土偶」や「光る土面」を作ります。



☎ 72-12306
☎ 申込先 郷土館

お知らせ

就学時健診について
来年度小学校一年生になるお子さんをお持ちの保護者の皆さんへお知らせです。

村教育委員会では、令和2年度4月に村内小学校へ入学予定の子どもを対象に、**就学時健診を実施**します。

問診表や詳細については、案内は、11月1日以降に送付します。問診表に必要事項を記入の上、健診当日にお持ちください。なお、就学時健診は学校保健安全法第十一条により受診が義務付けられていますので、必ず受診しましょう。

■日時 11月28日(木) (受付 9時40分～)
■場所 中央公民館(予定)
■健診内容 内科・歯科・眼科・耳鼻咽喉科(視力・聴力・)

お知らせ

知能検査は、就学予定校の一日入学で実施予定)の一日入学で実施予定)の一日入学で実施予定)

令和2年度就学予定児童の健康診断問診表
☎ 72-8172 (内線 257)

お知らせ
環境科学セミナー
聞いて、なるほど放射線！
身近にある放射線の話と放射線に関する研究成果をご紹介します。ぜひ、ご参加ください。

■内容 ◎基調講演 川崎医療福祉大学 医療技術学部 診療放射線技術学科 竹井泰孝准教授
「放射線と共に生きる」
「巷に溢れる放射線とリスク」
◎成果報告
①環境科学技術研究所「体内に取り込んだ放射線性炭素から受ける放射線

お知らせ

の量を調べてみました」
「低線量率放射線を被ばくしたマウスの肝臓を調べてみました」
②日本海洋科学振興財団「六ヶ所村沖の流れについて」

■日時 10月10日(木)13時半～16時半(開場 13時)
■場所 スワニー(第1・2大会議室)

■参加費 無料
■申込方法 FAX、郵送または電子メールでお申込みください。
■申込先 (公財)環境科学技術研究所 企画・広報課 (〒039-13212 六ヶ所村尾駸家ノ前1-7) ☎ 71-1240 FAX 72-3690 メール (kanken@jes.or.jp) ホームページ (http://www.jes.or.jp)

お知らせ

上十三地区世界糖尿病デー記念特別イベント
市民公開講座
「糖尿病を退治しなイン六戸」

インスリンの発見者バントン氏の誕生日である世界糖尿病デーにみんなで集まって、糖尿病と闘う氣勢をあげよう！老若男女、乳児幼児もどなたでも参加できます。

■日時 11月14日(木)18時半～20時(開場 18時)
■場所 六戸町文化ホール(六戸町犬落瀬前谷地61) ☎ 0176(55)5551
▽講演1 小松ヶ丘歯科医院 成

お知らせ

田正樹院長「糖尿病と歯周病の関係」
▽講演2 はるひと診療所 片野春人院長「負けたらあかんで、糖尿に」

▽講演3 (一社)上十三医師会 石井淳夫顧問「短命県返上に向けて」
■入場 無料(予約不要)
■その他 ◎共催 (一社)上十三医師会、田辺三菱製薬(株)

▽後援 青森県医師会、青森県糖尿病対策推進会議、上十三歯科医師会、上十三薬剤師会、青森県看護協会、上十三支部、青森県養士会、青森県糖尿病協会、六戸町国民健康保険診療所、六戸町、七戸町、野辺地町、東北町、横浜町、おいらせ町、六ヶ所村、青森テレビ
☎ 0176(51)6923

10月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

日	曜	行事名
1	火	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00 ※3Bたいそう教室 18:00~19:30
2	水	
3	木	※ワッ歯ッ歯!むしば0教室 (受付) 10:30~10:45 ※3歳児健診 (受付) 12:30~12:45 ※5歳若返り!筋力UP教室 18:00~19:30
4	金	※リトミック教室 10:00~11:00
5	土	2019六ヶ所異文化交流フェア (国際教育研修センター) 10:00~15:00
6	日	めざせ!木育!一心不乱に積み木を磨くワークショップ (郷土館) 9:00~12:00
7	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
8	火	
9	水	
10	木	※1歳児健診 (受付) 9:45~10:00 ※1歳児健診にてブックスタート 10:30~ ※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45~13:00 ※5歳若返り!筋力UP教室 18:00~19:30
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	【体育の日】
15	火	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※ベビーマッサージ教室 9:30~10:00 ※アフターピクス教室 10:00~11:00 ※親子ピクス教室 11:00~11:30 ※マッスルズコンディショニング教室 18:00~19:30
16	水	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
17	木	※7カ月児健診 (受付) 9:45~10:00 ※4カ月児健診 (受付) 13:00~13:15 森のくまさんおはなし会 (3~6歳むけ) (図書館) 14:30~ ※5歳若返り!筋力UP教室 18:00~19:30
18	金	複合健診 (保健相談センター) (受付) 8:15~9:15 ワールドキッチン (スワニー) 9:30~14:00 森のくまさんおはなし会 (0~3歳むけ) (図書館) 10:30~

日	曜	行事名
19	土	複合健診 (保健相談センター) (受付) 8:15~9:15
20	日	六ヶ所村の地層・化石観察ツアー (郷土館) 9:00~12:00
21	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※からだバーエクササイズ教室 18:00~19:30
22	火	【即位礼正殿の儀】
23	水	
24	木	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00 ※5歳若返り!筋力UP教室 18:00~19:30
25	金	複合健診 (レディースデー) (保健相談センター) (受付) 8:15~9:15 村民文化祭 (スワニー) 9:00~16:00
26	土	複合健診 (保健相談センター) (受付) 8:15~9:15 村民文化祭 (スワニー) 9:00~16:00
27	日	
28	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 異文化わくわくイベント (国際教育研修センター) 9:30~12:00 ※5歳児発達相談 (受付) 13:15~13:30 ※からだバーエクササイズ教室 18:00~19:30
29	火	
30	水	※栄養教室 9:30~13:00
31	木	※5歳若返り!筋力UP教室 18:00~19:30

< > 内は開催場所
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

第36回ろっかしよ産業まつり

メス鮭つかみどりをはじめ、多数のイベントを実施します。皆様のご来場を、お待ちしております!!

■日にち 11月2日(土)・3日(日)
■会場 尾駁漁港特設会場

メス鮭つかみどり・小川原湖牛バーベキュー前売り券販売!
詳細は、村ホームページ・(一社)六ヶ所村観光協会ホームページ・チラシ・ポスターなどでお知らせいたします。

☎ (一社)六ヶ所村観光協会事務局
<六ヶ所村特産品販売所六旬館内>
☎ 71-3115



お知らせ

トントウビレッジ イベントのお知らせ
◎トントウのそば街道&秋まつり〜2019〜
おかげさまで20周年
■日時 10月12日(土)、13日(日) 9時半〜15時
■場所 トントウビレッジ
■内容 トントウのそば街道&秋まつり(有料、10時〜15時)
▽トントウの屋台村(有料)
▽ハロウィン衣装で写真撮影コーナー
▽20thバースデーケーキ振る舞い(数量限定)
▽20周年記念ストラッププレゼント(数量限定)
▽館報で見るトントウビレッジ20年のあゆみ展
▽ふわふわコーナー
【12日】
▽東通村郷土芸能公演(出演:白糠勇清倶楽会・白糠こども会、午前・午

後各1回公演)
▽手作り体験コーナー「コウモリのスポットライト作り」(小学生以下150名限定)
【13日】
▽井上あずみ&ゆいゆファミリーコンサート〜♪ジブリソングがいっぱい〜(午前・午後各1回公演)
▽手作り体験コーナー「ハロウィンフォトスタンド作り」(小学生以下200名限定)
▽クイズラリーでお菓子をゲット(小学生以下300名限定)
■入場 無料
*内容が変更になる場合があります。詳しくは、9月16日の新聞折込チラシまたはホームページをご覧ください
*13日のみ、小田野沢漁協漁民センターを臨時駐車場として、シャトルバスを9時20分より順次運行します

◎東通そば打ち教室
■日時 10月27日(日) 10時〜13時
■場所 トントウビレッジ「ワークショップ」
■対象 中学生以上
■内容 東通そばのそば打ち、茹で洗い、試食とそば粉を使ったお菓子を作ります。
■持ち物 エプロン・三角巾・手拭用タオル・タッパ(持ち帰り用)
■定員 15人
■費用 無料(ユニセフ募金に協力をお願いします。)
■講師 さらしなの会 竹林鶴子氏
■申込締切 10月15日(火)
◎べこもち教室
■日時 11月10日(日) 13時〜16時
■場所 トントウビレッジ「多目的ルーム」
■対象 中学生以上
■内容 花模様のべこもちを作ります。
■持ち物 エプロン・三

角巾
■定員 20人
■費用 無料(ユニセフ募金に協力をお願いします。)
■講師 りらくすま ma 東通 氣仙米子氏
■申込締切 10月29日(火)
(当日消印有効)
■申込方法(べこもち教室) ハガキまたはメール本文に①イベント名(メールの場合は件名にも記載)②郵便番号・住所③氏名・ふりがな・年齢④電話番号を明記の上、ご応募ください(一通につき1人)。当選者には、申込締切日以降にハガキで案内を送付します。
■申込先 東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」(〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809) ☎ 0175(48)2777 メールアドレス(culture@tontu-village.jp)

令和元年 自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
医科・歯科幹部	医師免許または歯科医師免許を有している人	10月1日~31日	11月22日	防衛相内(東京都新宿区)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年	12月7日・8日	青森駐屯地・八戸駐屯地

◎細部については、下記までお問い合わせください。
■自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F) ☎ 0176(53)1346 (FAX同) (平日8:45~17:30 / e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp))

ロクナビ

一般財団法人六ヶ所村文化振興公社の職員が取材・編集した村の話題などをお届けします。
(毎週金曜夕方更新)

Pick Up! 第20回日本原燃杯
家庭婦人バレーボール大会



村内外から8チームが出場し、白熱した試合を繰り広げた家庭婦人バレーボール大会。村からは、さくらクラブが出場しました。優勝を勝ち取ったチームは果たして・・・。
(9月15日収録)

- ◎泊地区敬老会 (9月21日収録)
- ◎ロクナビ総集編 (9月)

第5回六ヶ所村議会定例会



9月6日から13日まで開かれた、令和元年第5回六ヶ所村議会定例会から提出議案上程・説明と一般質問の様子を放送します。なかなか傍聴できない皆さんは、ぜひご覧ください。
(9月6日・9日収録)

役立つ情報が満載！教えて六ヶ所！！



住民の皆さんが日々の生活を快適に送れるようにサポートする役場。それぞれの課の仕事内容や各種手続きの方法、知って損はない事業などを職員が紹介します。今月は、**農林水産課・上下水道課**が、新規事業や村が独自に行っている事業などを紹介。ぜひご覧ください。

▶広報ろっかしょ



広報ろっかしょ最新号の掲載内容を放送します。

▶写真で巡るろっかしょ～取材アルバム～



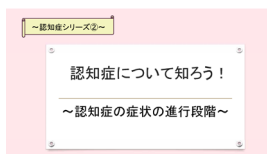
広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶健康体操コンテスト



六ヶ所村健康フェスタで行われた健康体操コンテスト。参加チームと一緒に健康づくりに取り組みましょう！
(令和元年7月7日収録)

▶認知症シリーズ② 認知症について知ろう！



友人や家族、自分自身に降りかかってくるかもしれない認知症について、シリーズでお伝えします。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)
☎ 0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)
☎ 0120 (357) 727

◎BSデジタル放送 (有料) を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■10月1日 (午前6時)～11月1日 (午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	15:00	ロクナビ
6:10	健康体操	15:10	応急手当の基礎知識 ～心肺蘇生法 (成人) と AED の使い方～
6:15	広報、写真で巡るろっかしょ、気象情報のあれこれ!	15:25	広報
6:30	六ヶ所村健康フェスタ	15:30	2019 たのしむべ! フェスティバル
7:00	ロクナビ	16:00	ロクナビ
7:10	国民年金基礎知識	16:10	美味しい健康食～糖尿病予防の食事～
7:25	広報、テレビ電話の操作説明、伝えたい (鳥)	16:40	認知症シリーズ② 認知症について知ろう!
7:45	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	16:45	国民年金基礎知識
8:00	ロクナビ	17:00	NEW 令和元年第5回六ヶ所村議会定例会～提案理由～
8:10	高橋教授がゆく!	17:25	ロクナビ
8:30	高橋教授がゆく! Season2	17:35	NEW 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! ～上下水道課～
9:00	ロクナビ	17:45	NEW 健康体操コンテスト
9:10	NEW 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! ～農林水産課～	17:50	広報、写真で巡るろっかしょ
9:20	広報、写真で巡るろっかしょ	18:00	NEW 令和元年第5回六ヶ所村議会定例会～一般質問～
9:30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使 ～おぶちこども園&南こども園～	18:35	ロクナビ
10:00	NEW 令和元年第5回六ヶ所村議会定例会～提案理由～	18:45	広報、写真で巡るろっかしょ、伝えたい (花)
10:25	ロクナビ	19:00	六ヶ所村健康フェスタ
10:35	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	19:30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使 ～おぶちこども園&南こども園～
10:50	写真で巡るろっかしょ、地震・津波情報のあれこれ!	20:00	2019 たのしむべ! フェスティバル
11:00	ロクナビ	20:30	教えて! お仕事～三沢防衛事務所～
11:10	六ヶ所村健康フェスタ	21:00	NEW 令和元年第5回六ヶ所村議会定例会
11:40	応急手当の基礎知識 ～ノドにものが詰まった時の手当～	22:00	ロクナビ
11:55	広報	22:10	役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! *放送内容 (紹介する課) はテレビの番組表をご確認ください
12:00	NEW 令和元年第5回六ヶ所村議会定例会～一般質問～	22:55	NEW 健康体操コンテスト
12:35	ロクナビ	23:00	ロクナビ
12:45	認知症シリーズ② 認知症について知ろう!	23:10	ロクナビ総集編 (9月)
12:50	広報、写真で巡るろっかしょ	23:50	広報、写真で巡るろっかしょ
13:00	ロクナビ	0:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
13:10	NEW 健康体操コンテスト	0:10	ロクナビ総集編 (9月)
13:15	ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使 ～おぶちこども園&南こども園～	0:50	広報、写真で巡るろっかしょ
13:45	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～	0:56	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
14:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング		

問 (一財) 六ヶ所村文化振興公社 放送業務係
☎ 72-3400

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

東北町 TOHOKU TOWN

●生き生き産業文化まつり

地場産野菜、地場産牛の即売会や特産品のシジミ販売のほか、さまざまな作品が展示された文化展など「食」・「芸術」・「技術」が一堂に集まります。

■日時 11月2日(土)、3日(日)

■場所 北総合運動公園、上北町民文化センター周辺

☎東北町農林水産課

☎0176 (56) 3111

三沢市 MISAWA CITY

●ハロウィンフェスタ IN MISAWA

あなたも日米ハロウィン仮装パレードに参加しよう！ お菓子のプレゼントやハロウィン買い物抽選会など、お楽しみが盛りだくさんのイベントです！

■日時 10月19日(土) 11:00～

■場所 オレンジ広場

☎三沢市商工会

☎0176 (53) 2175

七戸十和田駅前駐車場有料化のお知らせ

8月1日より南口・北口第1・第2駐車場が有料となりました。駐車料金は入庫から30分まで無料、2時間まで100円、24時間まで200円、以降24時間ごと300円加算となります。詳しくは下記までお問い合わせください。

☎七戸町商工観光課 ☎0176 (62) 2137

十和田市 TOWADA CITY

●第5回世界流鏑馬選手権

流鏑馬競技はもちろんのこと、馬ふれあいコーナー(乗馬体験、散歩、記念撮影)やレザークラフト体験など内容が盛りだくさんです。

■日時 10月19日(土)、20日(日) 9:30～15:00

■場所 十和田市中央公園緑地

☎十和田流鏑馬観光連盟

☎0176 (26) 2945

六戸町 ROKUNOHE TOWN

●メイプルタウンフェスタ 2019

「メイプルタウンフェスタ」は、「戸」の兄弟として一戸から九戸までの市町村が特産品を販売する「戸のじまん市」や上十三地域のうまいものが集まる広域定住自立圏市町村特産市やキャラクターショーや伝統芸能など、イベントが盛りだくさん！

■日時 11月2日(土) 10:00～17:00

3日(日) 9:00～16:00

■場所 六戸町総合体育館駐車場

☎メイプルタウンフェスタ実行委員会

(六戸町産業課内)

☎0176 (55) 4495

(編集後記)
○朝夕と肌寒く感じられる季節がやってきましたね。季節の変わり目は、風邪を引いたり、インフルエンザが流行したりします。健康のページで紹介している「正しい手の洗い方」を参考に予防に努めましょう。また秋といえば、食欲の秋ですね。我が家で秋植えした食材を収穫することが何より楽しみです。生育は順調だと信じて、収穫をもうしばらく待ちたいと思います。(木村)
○10月1日から消費税率が8%から10%に引き上げになりました。ただ、軽減税率の導入で8%のままの物と10%の物とあり、ちょっとややこしいような気がします。慣れずまでは時間が掛かりそうですね。そして私は増税前にと思い、9月中にたくさん買い物をしてしまいました。おかげで懐がものすごく寂しくなりました。皆さんは増税前に何か大きな買い物はされましたか？(佐藤)

図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所市民図書館 ☎72-3405

【開館時間】(火～金) 9:30～19:00

(土日・祝日) 9:30～17:00

一般 万波を翔る

木内昇／著 (日本経済新聞出版社)



開国から4年、幕府は外国局を新設した。実力本位で任せられた奉行は破格の頼才ぞろい。そこに鼻っ柱の強い江戸っ子の若者が出仕して…。維新前夜、近代外交の礎を築いた幕臣たちの物語。『日本経済新聞』夕刊連載を単行本化。

一般 カスハラ

NHK「クローズアップ現代+」取材班／著 (文藝春秋)



いきなりネットに名前をさらす、大声で値引きを迫る…。広がる一方のカスハラ(顧客の迷惑行為)の事例とその対策を紹介する。NHKの番組「クローズアップ現代+」の放送内容をもとに情報を追加し書籍化。

児童 ヤービの深い秋

梨木香歩／作 小沢さかえ／画 (福音館書店)



ふわふわの毛に包まれた、ハリネズミのように小さくてふしぎな生きもの、ヤービ。ヤービたちと「大きい人」たちは、深い海の時間で出会い…。永遠の子どもたちに贈る、マッドガイド・ウォーターシリーズ第2弾。

YA 14歳からの数学

佐治晴夫／作 (春秋社)



数って何？ マイナス×マイナスはどうしてプラス？ 初歩からはじめて、論理、幾何、方程式など中学数学を楽しく学び、完全数πの秘密や相対性理論、無限やフラクタルまで逍遙する数学散歩。

*YA(ヤングアダルト・ティーンズ)とは？ 『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

広報ろっかしよ9月号に誤りがありました

下記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

■P3. Topics & News について

(訂正前)

田村七郎元団長☺と久保団長☺が握手を交わす

(訂正後)

田村七郎元団長☺と久保団長☺が握手を交わす

消防防災のリーダーとして
消防団長辞令交付式



田村七郎元団長☺と久保団長☺が握手を交わす

六ヶ所村消防団長辞令交付式が7月26日、村長室で行われ、戸田衛村長から久保政廣さんへ辞令が交付されました。戸田衛村長は「消防防災のリーダーとして消防力の向上に一層の研鑽をご期待申し上げます」とあいさつを述べました。久保さんは「責任の重さを感じています。団員から団員が不足しているとの声があるので、まずはその問題を解決していきたい」と意気込みを語りました。久保さんの任期は8月1日から令和5年7月31日までの4年間、出初式や観開式などの消防活動に尽力していきます。

ろっか食堂



調理時間
30分

簡単！ハロウィン♪ カボチャと長いものグラタン

10月31日はハロウィンです。ハロウィン定番の「カボチャ」と村の特産品の「長いも」を使用しました。これらには、免疫力を高めたり、美肌づくりを助けてくれたりする効果があると言われていす。これから徐々に寒くなってきますので、風邪や乾燥から守るためにもぜひ食べていただきたい食材です。

《一人分の栄養価》

エネルギー 106kcal、タンパク質 3.1g
脂質 3.8g、食物繊維 3.2g、塩分 0.8g

■材料【4人分】★=六ヶ所産

- カボチャ … 1 / 8個
- オリーブオイル … 適量
- ニンニク … 2g
- シメジ … 1袋
- 長いも … 200g ★
- とろけるチーズ … 4枚
- バター … 10g
- 牛乳 … 20g
- A 塩 … 小さじ1 / 5
- コショウ … 少々
- コンソメ … 小さじ2
- パン粉 … 少々

■作り方

- ①カボチャは5mm程度の薄切りにし、一口大に切り10～15分柔らかくなるまで茹でる。
- ②フライパンにオリーブオイルを敷き、みじん切りにしたニンニクを炒めて香りが出たら、1cm程度に切ったシメジをしんなりするまで炒め、①のカボチャを入れ、Aで味付けをする。
- ③②を耐熱容器に入れ、すりおろした長いもを上につけ、とろけるチーズとパン粉をのせる。
- ④180℃に予熱したオーブンで、10分焼く。

👉ここがポイント👈

カボチャの中で最も栄養素が高い皮の部分を使用しています。健康で美しい体を目指すためにも、皮ごと食べるようにしましょう。

食のコラム

▶▶▶ 食事サラダってなに？

食事サラダとは、サラダをメインディッシュとして大きめの器に、野菜や肉を彩りよく盛り、野菜をたくさん食べられる満足レシピにすることです。1日の野菜摂取目標量350gを達成するために、次の①～⑤を参考に作ってみましょう！

- ①定番のサラダ（トマト、キュウリ、セロリ）
- ②ボリュームの出る茹で野菜（ブロッコリー、アスパラガス、長いも、豆類、カボチャ）
- ③ドレッシング類が絡みやすい葉野菜（レタス類）
- ④うま味あるタンパク質（グリルチキン、ハム類、魚介の缶詰、ゆで卵）
- ⑤主食の活用（バゲット、食パン、ショートパスタ）

またオレンジ色のカボチャやパプリカ、ニンジン、食欲をそそる色とされています。食事に積極的に取り入れることで、見た目から食欲を向上させてみましょう。

今月号の担当者



食生活改善推進員
副会長 安部 由起子さん

カボチャの皮をジャック・オ・ランタン顔に見たてて切り、チーズの上のせて焼くと、見た目もかわいカボチャグラタンになります。また食事サラダでは、トマトやクルトン、豆類を加えることで、彩り・栄養バランスが向上し、食感も楽しくなりますよ！

*ろっか食堂では、学校給食センターと食生活改善推進員が村の食材を使用した学校給食や健康食を紹介します