



ふるさと 郷土を愛し、あした 未来へ躍進「安らぎと幸せを実感できるまち」 — Rokkasho Village —

2019 Jul
No.412



広報

ろっかしよ7

Pick up Topics!

P 2-3... たのしむべ！フェスティバル 2019

Information

P 8... 南こども園ってどんなところ？

P 14... 国民健康保険の保険証が更新になります



【表紙】2019 たのしむべ！フェスティバル

よさこいを披露する様 (柏地区)



1_ 橙による力強いよさこい
 2_ はしご自動車搭乗体験
 3_ ゴールを目指し頑張った
 キッズマラソン 4_ 花火と
 レーザー・音楽のコラボ 5_
 出店で買ったかき氷を食べなが
 らステージイベントを楽しむ来
 場者 6_ 9_ チェンソーア
 ートで繊細に作られたフクロウ
 とバイク 7_ 憧れの仮面ライ
 ダージオウと握手 8_ 思うよ
 うに蹴るのが難しいバブルサッ
 カー 10_ U字工事によるお笑
 いステージショー 11_ 快晴の
 中、気持ちのよい風を浴びなが
 ら幅広い年代層がハーレーに乗
 車 12_ 落ちないように慎重に
 テープの上を歩くスラックライ
 ン 13_ マグロ包丁に力を含め
 て解体に挑戦 14_ 懐かしのJ
 -POPやアニメソングで盛り
 上がりを見せる八甲田吹奏楽団
 による演奏会



六ヶ所村の春恒例イベント

たのしむべ! フェスティバル 2019

「2019 たのしむべ! フェスティバル」が5月25日・26日の2日間、大石総合運動公園特設会場で開催され、村内外から訪れた来場者が、さまざまなイベントを楽しみました。

初日に行われたオープニングセレモニーでは、鏡開きで高らかに開会を宣言。続くミスニッコウキスゲ交代式では新たに就任した3人から、任期を終えた豊坂梨花さんと相内奈美子さんに花束が贈られました。

陸上競技場で開催されたキッズマラソンでは、楽しそうに走る親子ランナーや上位を狙って懸命に走るランナーが、それぞれゴールを目指し力走をみせていました。また4団体が出演したよさこいフェスティバルには、村から泊地区「橙」が出演。力強く振られる旗

に合わせて踊る勇壮な姿に、会場からは拍手が送られていました。

ステージでは、アマチュアバンドや八甲田吹奏楽団による演奏、六趣スペシャル抽選販売会、マグロ解体ショーなど、会場は盛り上がりを見せていました。

この日の締めくくりは「花火とレーザー光線・音楽のファンタジーショー」。夜空を彩る花火とレーザーの見事な共演に歓声が沸き起こっていました。

2日目は警察車両や白バイ、はしご自動車への搭乗やハーレー乗車など普段体験のできないことに来場者は楽しんでいました。ほかにも仮面ライダージオウショーやU字工事によるお笑いステージ、チェンソーアートの実演など会場は終始にぎわいを見せていました。



緑の募金へのご協力ありがとうございました!

アーチ前では、尾駈小学校のみどりの少年団(28人)が緑の募金を呼び掛ける活動を行いました。募金にご協力いただいた人へマリーゴールドやひまわり、ビオラなどの苗を配布しました。募金集計額は32,297円。皆さんの温かいご協力ありがとうございました。



マグロ解体ショーでマグロさばきに挑戦!



小向悦夫さん
(おいらせ町)

花火を楽しみに初めて来ましたが、はしご車や自衛隊の展示などを見てまわり、すごく楽しかったです。遊具もあって一緒に来た娘と孫たちは喜んで遊んでいます。マグロさばきに挑戦しましたが、結構切る力も必要で、骨の感覚がすごく木を切っているようでした。

キッズマラソンで5・6年2.0kmの部 1位!



鳥谷部叶夢さん
(東北町)

野球部・陸上部・スキー部に所属し、マラソンのためにどの部活も頑張っており毎日練習しています。今回は上り坂が少しくつかったけど、1位をとれてうれしいです。1位になったことを家族に伝えたいです。来年も出場して1位になれるように、一生懸命頑張りたいです。

新ミスニッコウキスゲが決定!



(左から) 木村寧音さん、
佐々木真白さん、小熊歩さん

▶木村さん: 生まれも育ちも六ヶ所村なので、村の良いところをたくさんPRできるように、頑張ります。▶佐々木さん: 2年間、六ヶ所村のPRを頑張ります。▶小熊さん: 六ヶ所村はエネルギー産業が多く、施設も充実しています。そんな六ヶ所村のPRを頑張っていきます。

バブルサッカーに挑戦!



(左から) 下田結平くん、對馬旺雅くん、
舘太陽くん、堀込新太くん(尾駈地区)

ドリブルはできるけど、思うようにボールを蹴れなかった。相手とぶつかってバウンドするのが面白いです。スラックラインにも挑戦してみたいです。

新たな飛躍を

六ヶ所プロバスクラブ創立 10 周年記念式典



シダレザクラを植樹

六ヶ所プロバスクラブ（会員 12 人）は 5 月 25 日、スパハウスろっかぼっかで創立 10 周年記念式典を開催し、関係者 40 人が出席しました。

式典では金沢光秀会長が「これからも少しでも地域の役に立ちたい」とあいさつしました。また創立 10 周年を記念し、第一中学校正門近くにシダレザクラの植樹を行いました。

同クラブは 60 歳以上の会員同士の親睦と社会奉仕活動を目的に、青森県内では 2 団体が活動を行っています。

地域住民への感謝の気持ちを込めて

日本原燃(株)主催 村内道路清掃活動



清掃活動に汗を流す参加者

日本原燃(株)（増田尚宏社長）による村内道路清掃活動が 5 月 28 日に行われ、同社員と協力会社社員の約 280 人が清掃活動に汗を流しました。

今回で 37 回目となる活動では、国道 338 号線の主要幹線道路約 50km に落ちている空き缶や吸殻、ペットボトルなどのごみを 1 時間で約 610kg 拾い集めました。

参加した日本原燃(株)の山田誠志郎さんは「当社の事業は地域の皆さんの信頼がなければ成り立たない。地域がよりきれいになり良かった」と、協力会社の青森日揮プランテック(株)の平尾貴浩さんは「4 月に入社したばかりなので、清掃活動を通し、地域に貢献したいとの思いで参加しました。思っていたよりもごみが多かった」と話していました。

自身の経験を踏まえて

村女性団体連絡協議会主催で講演会実施



増田社長の講演に耳を傾ける参加者

六ヶ所村女性団体連絡協議会（菊池トシエ会長）主催の講演会が 6 月 6 日、中央公民館で開催され、関係者約 70 人が出席しました。

講演会では日本原燃(株)増田尚宏社長が「福島第二原子力発電所ではあの日何が起こったか」と題し、当時の様子や緊急事態を乗り切るために行ったことなどの経験談を講演しました。増田社長は「しっかりと今までの経験を生かして活動し、皆さんにいろいろな情報を届くようにしていきます。我々社員の活動を見ていただいて、信頼していただけるよう頑張っ

て参ります」と話し、会場からは大きな拍手が送られました。同協議会の三戸秀子副会長は「元気で明るい村であるためには、事故や災害はあってはならないと思います。講演を聞いてリーダーのあり方について考えることができた」と話していました。

未来を担う子どもたちのために

みちのく銀行労働組合が図書カードを寄贈



(左から) 戸田村長、菊池執行委員長、成田悟六ヶ所支店長

みちのく銀行労働組合が 5 月 22 日、図書カード 10 万円分を寄贈しました。これはみちのく銀行職員の皆さんからの募金を元に寄贈されたもので、平成 19 年度、平成 25 年度に続き今回で 3 度目となります。

村長室で行われた寄贈式では、みちのく銀行労働組合の菊池直紀執行委員長が「児童図書購入に役立ててほしい」と戸田村長に目録を手渡しました。戸田村長は「学校の図書の充実に役立てさせていただきます」と感謝の辞を述べました。

今回寄贈された図書カードは、南小学校の図書の充実にために使われる予定です。

鳥山義隆氏 監査委員に選任される

六ヶ所村監査委員辞令交付式



(左から) 海津清美代表監査委員、鳥山氏、戸田村長

第 2 回議会定例会で、六ヶ所村監査委員の選任に同意された鳥山義隆氏に対し 5 月 22 日、戸田村長から辞令が交付されました。

戸田村長は「監査委員の役割は行政の公正と能率の確保するため、大変重要なもの。今後、職務を果たしていただきたい」とあいさつを述べました。

監査委員は、村の財務に関する事務の執行などを監査します。

春の到来を知らせる便り

鹿六会が北部浄化センターで植樹祭



掛け声とともに桜の木を植樹

鹿六会（藤武昭男会長）による第 26 回植樹祭が 5 月 23 日、泊地区初となる北部浄化センターで行われ、関係者 45 人が参加しました。この活動は、村に桜の名所をつくりたいと 1994 年から毎年行われています。

セレモニーでは参加した 39 社の代表者が「よいしょ、よいしょ、よいしょ」と掛け声をかけながら桜の木を植樹しました。今回植樹した桜の木は 15 本。合計 576 本となりました。

《第 1 回から第 26 回までの植樹場所》

大石総合運動公園、旧尾駮診療所、役場、かけはし寮、六ヶ所消防署、ろっかぼっか、中部浄化センター、地域交流センター、市柳総合公園、南部浄化センター、中部浄化センター



ボランティア活動で地域社会へ貢献

鈴の会が緑綬褒章受章を報告



受章を報告した葛西会長と戸田村長

ボランティアグループ鈴の会の葛西ナツエ会長が6月6日、村長室を訪れ、2019年春の褒章で緑綬褒章の受章を報告しました。

戸田衛村長は「ボランティア活動を通して、地域社会へ貢献されたご尽力に感謝します」とお祝いを述べました。葛西会長は「今回の受章は本当に驚きました。これからの活動の励みになります」と喜び、今後の活動へ意欲をみせました。

鈴の会は、平成4年から27年間に渡り、社会福祉協議会で実施している75歳以上の夫婦と70歳以上の一人暮らし世帯を対象に月に1回開催している食事会で汁物を調理したり、高齢者の話し相手をするなどの活動を続けてきました。ほかにも福祉大会やチャリティーショーなどでも事業補助を行ってきました。現在は50代から80代の56人が活動しています。

六ヶ所村商工会が東北支部功績賞を受賞

第9回日本原子力学会東北支部大会が東北大学工学研究科総合研究棟で開催され、六ヶ所村商工会が東北支部功績賞を受賞しました。同賞は、東北支部管内で幅広く原子力などの広報活動や学術活動を展開し、顕著な貢献のあった個人・団体に贈られる賞です。

村商工会は、村内の産業と原子力産業との共生を目指し、その持続を見据えたさまざまな取り組みを実施。これらの活動実績から、東北支部における原子力共生活動に大きく貢献したと認められ受賞となりました。

韓国襄陽郡の訪問団が来村

たのしむべフェスティバルを満喫



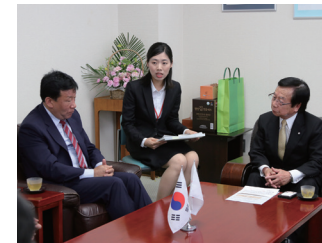
鏡開きをするチェ副郡守（中左）

韓国襄陽郡からチェ・グンサン副郡守ら7人の訪問団が、5月25・26日に開かれた「たのしむべフェスティバル」に参加しました。オープニングセレモニーでチェ副郡守は「今後もより一層の友好交流を重ねていきたい」とあいさつしました。セレモニーの後には、よさこいと花火を鑑賞。力強い踊りと夜空を彩る花火に歓声と拍手を送っていました。

また、訪問団は来村中、尾駮沼レイクタウン地区にある日本外務省から文化省を受賞した韓国歌人ソン・ホヨン氏の歌碑やろっぷなど村内のさまざまな施設を見学。郷土館では館長から村の歴史の解説を興味深く聞き、たくさんの質問をしていました。六句館では野菜の多さに驚き、隅から隅まで見学していました。最後はアイスクリームを堪能し、六ヶ所村を満喫して帰国しました。



フェスティバルであいさつ



村長室で懇談



役場庁舎前で記念撮影



郷土館を見学

六高校高総体

第72回青森県高等学校総合体育会



第72回青森県高等学校総合体育会陸上競技大会で好成績を収めた六ヶ所高校2年の生徒3人が6月11日、村長室を訪れ、東北大会への出場を報告しました。

生徒たちは1人ずつ大会への抱負を述べ、大会での健闘を誓うと、戸田衛村長は「力を出し切って、頑張ってきてください」とエールを送りました。



立崎遼馬さん



赤石瑠生さん



赤石瑠生さん

男子走幅跳：第1位〈第13位〉
男子三段跳：第2位〈第24位〉
▶高総体では良い記録が出せた。見つかった課題を見直して東北大会に挑みたい。
男子八種競技：第4位〈第21位〉
▶東北大会に出場できるのは、部員や先生、家族のおかげ。感謝したい。1本1本集中して飛び、自己ベスト更新を目指したい。
男子棒高跳：第5位〈予選敗退〉
▶高総体では力を出し切れなかった部分がある。東北大会では自己ベストを目指し、4m以上飛びたい。

* 〈 〉内は東北大会の成績

東北大会は6月14日から17日まで、秋田県で開催されました。大会を終え、陸上部顧問の細谷貴之先生は「3人は初めての東北大会出場。本来の力を発揮できず、思うような成績は収められなかった。次の大会に向けて、練習を頑張っていきたい」と話していました。

あなたの豊かな趣味と仲間づくりに！

令和元年度中央公民館成人講座受講生募集！！

中央公民館講座の受講生を、下記のとおり募集します。皆さんのたくさんの参加をお待ちしています。

- 場 所 中央公民館
- 対象者 村内在住者および在勤の人（保護者同伴の場合は学生の参加も可）
- 申込期限 8月26日（定員に達し次第終了）
- 申込先 中央公民館 担当：高田（内線514）

| 講座名 (講師) | 定員 (人) | 実施日時 | ○準備するもの、●材料費(実費)、 ◎内容 |
|---------------------------------|-----------|--|---|
| NEW 青竹ピクス (山本直子先生) | 20 | 9月5・12日 木曜日 18:30～20:00 | ○青竹踏み(持っている人)、ヨガマット、 スポーツタオル、飲み物 |
| NEW サーキット トレーニング (山本直子先生) | 25 | 9月19・26日、10月3・10・17・24日 木曜日 18:30～20:00 | ○動きやすい服装、すべりにくいシューズ、 スポーツタオル、飲み物 |
| 琴 (栗村夏江先生) | 10 | 9月12・19・26日、10月3・10・17日 木曜日 10:00～12:00 | なし |
| カルトナージュ中級 (相澤貴子先生) | 6 | 9月18日、10月2・16日 金曜日 10:00～13:00 | ○筆記用具、眼鏡 ●4,500円(1作品分) ◎中級は3日間で1つの作品を作ります。 |

- ◎受講者が少ない講座は開設しないこともあります。友人をお誘いの上、ぜひご参加ください。
- ◎申し込み後にキャンセルする場合、受講講座を休む場合は連絡をお願いします。講座によっては、材料費を頂く場合があります。
- ◎講座によっては講座初回の2週間前まで募集しております。気軽にお問い合わせください。
- ◎受講者は村民が優先ですが、空きがある場合は村外の人も受講可能です。

7月21日から31日まで
夏の交通安全県民運動のお知らせ

夏、家族の中に高齢運転者がいる場合は、高齢者の加齢に伴う身体機能の変化が及ぼす影響について話し合い、運転に不安のある高齢者が運転免許証の自主返納しやすい環境をつくりましょう。

7月21日から31日まで、夏の交通安全県民運動が始まります。この運動は、交通マナーの遵守と正しい交通ルールを習慣付けるとともに、自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することで、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

運動の重点

①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

通学路を通行する時は、車の速度を落とし、思いやりを持った運転を心掛けましょう。

また、家族の中に高齢運転者がいる場合は、高齢者の加齢に伴う身体機能の変化が及ぼす影響について話し合い、運転に不安のある高齢者が運転免許証の自主返納しやすい環境をつくりましょう。

②自転車の安全利用の推進
自転車は「車」の間で守り、「自転車安全利用五則」を守り、二人乗り・並進・飲酒運転などをしないようにしましょう。

また幼児・児童が自転車に乗車する時は、ヘルメットを着用させましょう。

自転車安全利用五則

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る

③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
自分と同乗者の「命を守る」という意識を持ち、全ての座席でシートベルトを着用するように心掛けましょう。



2019 青森県警察官募集

青森県警察では、警察官Bの採用試験を行います。

《対象者》

1987年4月2日から2020年4月1日までに生まれた人（大学を卒業した人または、2020年3月31日までに卒業見込みの人を除く。）

《受付期間》

7月19日☎～9月6日☎

《一次試験》

9月29日☎

*詳細については、下記までお問い合わせください

野辺地警察署 警務課
☎0175 (64) 2121



村の人身事故発生状況（令和元年5月末）

| 令和元年 | | | 平成30年 | | | 前年比 |
|------|----|----|-------|----|----|-----|
| 5月中 | | | 累計 | | | |
| 発生 | 死者 | 傷者 | 発生 | 死者 | 傷者 | 発生 |
| 2 | 0 | 2 | 6 | 0 | 6 | 9 |
| | | | | | | 0 |
| | | | | | | 12 |
| | | | | | | -3 |
| | | | | | | +0 |
| | | | | | | -6 |

村の物件事故発生状況（令和元年5月末）

| 令和元年 | | | 平成30年 | | | 前年比 |
|------|----|----|-------|----|----|-----|
| 5月中 | | | 累計 | | | |
| 発生 | 死者 | 傷者 | 発生 | 死者 | 傷者 | 発生 |
| 7 | | | 90 | | | 106 |
| | | | | | | -16 |

平成31年4月1日開園！
南こども園ってどんなところ？

●村立南こども園
0歳児から小学校就学前の園児それぞれの発達経過を見守りながら、充実した保育・教育環境を提供します。

《園舎》

木造平屋建て

《施設種別》

保育所型認定こども園

《定員》

60人

| 年齢 | 定員人数 |
|-----|------|
| 0歳児 | 7人 |
| 1歳児 | 10人 |
| 2歳児 | 10人 |
| 3歳児 | 11人 |
| 4歳児 | 11人 |
| 5歳児 | 11人 |

●「ひみつのへや」とは？
ランチルームに設置された「ひみつのへや」には、青森県産材などを使用した木のおもちゃやヒノキのたまごのプールがあり、木の香りが溢れています。遊びの中から木に触れ合うことで、身近なところから「木育」に取り組んでいます。

●入園の申し込み
入園の申し込みは随時受け付けています。入園希望者は下記までお問い合わせください。
*3歳以上は、保護者の就労などに関わらず入園することもできます

●問い合わせ・申込先
園南こども園 ☎75 - 2112
園子ども支援課（内線273・274）



子育て支援センターを利用してみませんか？

村内のこども園では就学前の子どもとその保護者を対象に、子どもと遊びながら育児についての情報交換・悩み事の相談などができる子育て支援センターを開設しています。お気軽にご利用ください。

| 施設名 | おぶちこども園 子育て支援室 | 千歳平こども園 子育て支援室 | 南こども園 子育て支援室 |
|----------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 連絡先 | ☎72 - 2302 | ☎74 - 2233 | ☎75 - 2112 |
| 利用日時 (祝日除く) | 火～木曜日 9:00～11:00 | 月～土曜日 9:00～15:00 | 月～金曜日 9:00～15:00 |
| 料金 | 無料 | | |

*予約不要。一部の行事によって参加申込が必要な場合があります
*育児相談など電話でも受け付けています
*詳細は各こども園にお問い合わせください



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

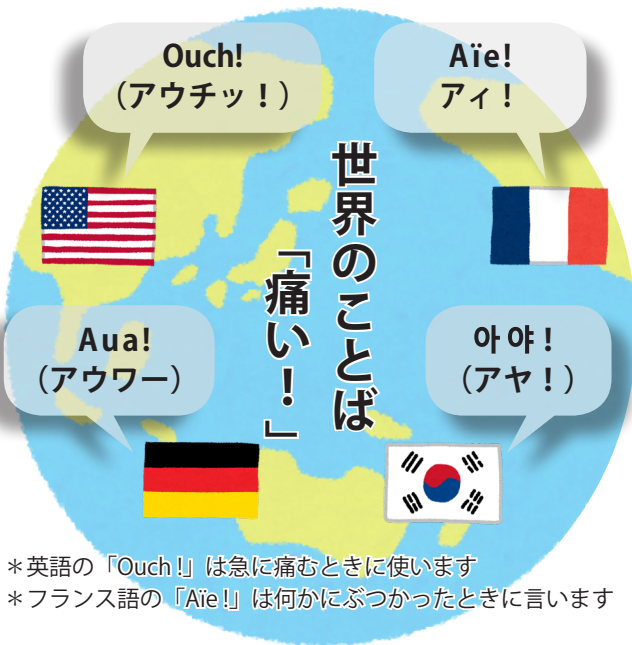
まさ がっ Masaga!!! ~体温の測り方~

間もなく梅雨も明けますね。今年も暑くなりそうなので、熱中症には十分気を付けてください。さて、病院に行くと必ず体温を測りますね。日本では、体温計を脇にはさんで体温を測ります。耳に差し込んで測るタイプもありますね。それが普通と思っていたら、フランスでは全く別の場所で体温を測ります。どこだと思いますか？

- ①鼻の中 ②へその中 ③肛門の中



正解は、③の肛門です！！
フランス人の友人によると、体温計を直接、肛門に差し込んで体温を測るそうです。家庭には消毒液が常備しており、誰かが体温計を使ったら、きちんと差し込んだ部分を消毒すること。なので、安心してください(笑)
国によって体温の測り方が違うのか、今後も引き続き調査していきますね。
(国際教育研修センター 馬場)



*英語の「Ouch!」は急に痛むときに使います
*フランス語の「Aie!」は何かにつづったときに使います

センターの仲間
イ・モン (中国)
六ヶ所村に来て5年間経ちますが、発展の早さに驚いています。日本語教室に参加して、文法なども理解できるようになってきました。センターのイベントで教えてもらった料理を作るのですが、うまくいきません。好きな日本料理は豚カツで、尾鷲においしいお店があるので、よくお邪魔しています。

イベントのお知らせ

異文化わくわくイベント 韓国の蓮華ちようちん作り

- 場所 国際教育研修センター
- 日時 8月9日(金) 9:30~12:00
- 募集人数 20人
- 申込受付期間 7月22日(月)~8月2日(金)
- 参加費 300円
- 持ち物 飲み物

ワールドキッチン スペイン料理 in the ナイト

- 場所 スワニー (調理室)
- 日時 7月12日(金) 18:30~21:00
- 募集人数 定員12人
- 申込受付期間 7月5日(金)まで
- 参加費 1,000円
- 持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー

*時間は準備・試食・片付けを含みます。また、申込受付期間以降のキャンセルは、参加費をいただきます



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室 ☎ 72 - 4457

一生おいしく、楽しく食べられる毎日！
個別口腔機能向上プログラムの受けてみませんか？
年齢を重ねると、食べ物がかみにくくなったり、飲みこみにくくなったりするなどの口腔機能が低下してきます。歯の病気を防いだり、飲みこむ力を強くするために口腔ケアに取り組みましょう。
■日時 8月21日(水)・9月18日(水)・11月13日(水) (3回シリーズ) 12時~13時 (1人15分程度)
■場所 老人福祉センター
■対象者 介護保険サービスを利用していない65歳以上の人で、次の項目2つに該当する人
①半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか？
②お茶や汁物などでむせることがありますか？
③口の渇きが気になりますか？

内容 歯科衛生士が口腔内の状況を確認し、手入れの仕方や歯周病の予防などについて個別に指導します。
■申込締切 7月19日(金)
筋力UPトレーニング
5月から本教室が屋内温水プールろつぷにてスタートしました。
初回の教室では一人一人の体力を知るため、握力や片足立ち、歩行10m走などの体力測定しました。参加者からは「これなら余裕だ」「これは自信ない」などさまざまな声飛び交い、楽しみながらトレーニングを行っていました。2回目以降には器具やチューブを使って筋力UPに取り組みました。



5月の おれんじカフェ
5月8日、保健相談センターでおれんじカフェを開催しました。今回はアロマセラピストの新渡純子氏による「認知症予防のアロマについて」の講話と「アロマストーン作り」を行いました。
講話では「認知症ブレンドアロマには昼用と夜用があり、それぞれが違うリラクセーション効果をもたらす」とお話がありました。また、そのアロマを使ったストーン作りでは、とてもいい香りが部屋中に漂い、参加者の皆さんはそれぞれ好きな型を選び、楽しんでアロマストーンを作っていました。



7月の おれんじカフェ
■日時 7月10日(水)13時半~
■場所 保健相談センター
■内容 六ヶ所村地域家庭医療センターの松岡医師による「物忘れ外来について」の講話と「韓国提灯作り」を行います。

| 夜用アロマ | | 朝用アロマ | |
|---------------------------|--------------------|------------------------|------------------|
| ラベンダー 2滴 安眠効果 | オレンジ 1滴 リラックス効果 | ローズマリー 2滴 集中力・記憶力向上 | レモン 1滴 気分を高める |
| 就寝1時間前から2時間以上嗅ぐ(神経細胞を沈静化) | | 午前中に2時間嗅ぐ(神経細胞を活性化) | |

認知症予防の効果が期待できるアロマ配合比率はこちら。ぜひ、お試しください。

| 上十三保健所事業のお知らせ (7月) | | ☎予約 ☎0176 (23) 4261 | |
|--------------------|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|
| 種類 | 対象 | 実施日 | 受付時間 |
| HIV (エイズ) 相談 | 希望者 | 2日・16日・30日 | 13:30 ~ 14:30 |
| B型・C型肝炎検査 | 県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者 | | 13:00 ~ 13:30 |
| 療育相談 | 発達が心配な乳幼児 | 24日 | 初回 10:30 ~ 11:00 継続 9:30 ~ 10:30 |
| 女性健康相談 | 思春期から更年期に至る女性 | 随時 | 随時 |
| 精神保健福祉相談 | 精神・神経・飲酒などの相談 | 17日 | 13:00 ~ 14:00 |

修学及び実習等に係る予防接種等費用助成事業

村では今年度より、特定の疾病に係る抗体検査や予防接種に関する費用の一部を助成しています。

■対象者 (①と②どちらも該当する人)

①各種学校や海外留学、看護師などの養成所、雇用保険の教育訓練などの修学や実習、研修参加のために指定された、特定の疾病に関する抗体検査や予防接種を行った人

②1年以上村に住所があるか修学などのために転出した場合は保護者が住所を有している人

■助成金の額

抗体検査と予防接種の合計金額の2分の1の額で、上限は50,000円となります。

*ほかの助成制度の対象となるインフルエンザ予防接種などは対象外



■助成方法

予防接種などを受けた最終日から6カ月以内に、保健相談センター窓口で申請手続きをしてください。

■助成申請時に必要な書類など

- ①助成金交付申請書兼請求書
 - ②修学などの在学、所属またはその予定などを証明する書類 (在学証明書や合格証書、職業訓練の参加確定書など)
 - ③予防接種などの指定が明記された書類 (抗体検査や予防接種の規定が明記された書類)
 - ④領収書 (抗体検査や予防接種の詳細が明記されたもの)
 - ⑤振込み先口座が確認できる預金通帳など
 - ⑥印鑑
 - ⑦委任状 (本人が申請できない場合)
- *接種を受けた本人以外が申請する場合は、委任状が必要となります。(申請書と委任状は村ホームページからダウンロードできます。郵送希望の場合はご連絡ください。)

よい歯ではっぴい

5月9日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



梅木 里紗 ちゃん



米谷 優理 ちゃん



山田 芽生子 ちゃん



上澤 美優 ちゃん

熱中症対策を心掛けよう

7月は「熱中症予防強化月間」

このページに関する

問い合わせ・申し込みはこちら

☎保健相談センター ☎72 - 2794

熱中症は気温が高いことなどで、身体の中の水分や塩分のバランスが崩れたり、体の調節機能が正常に働かなくなることによって引き起こされます。熱中症にならないように対策を心掛けましょう。

いつ起こるの？

- ◎暑いとき
- ◎湿度が高いとき
- ◎日差しが強いとき
- ◎風が弱いとき など

自覚症状？

- ◎ズキンズキンとする頭痛
- ◎めまいや立ちくらみ
- ◎吐き気や倦怠感
- ◎全く汗をかかない など

予防するには？

- ◎体をしめつけない、涼しい服装をする
- ◎日陰を利用し、適度に休憩をする
- ◎日傘や帽子を活用し、日よけ対策をする
- ◎こまめに塩分・水分を補給をする

*もしも熱中症になってしまったら？

- ①風通しのよい日陰や、クーラーが効いている室内など涼しい場所へ避難
- ②服を脱がせて、首すじや脇の下、大腿の付け根などを冷やす
- ③水分・塩分の補給をする (意識障害や吐き気、嘔吐している場合は、水を飲ませないでください)
- ④意識がない、水分を自分で摂取できない、①～③を行っても回復しない場合は、緊急で医療機関へ搬送

7月28日は「世界肝炎デー」「日本肝炎デー」

日本では、年間約4～5万人が肝臓病で亡くなっており、その約80%を占めるのがウイルス性肝炎です。肝炎は肝臓に炎症が起き、肝細胞が壊れて働きが悪くなる病気で、慢性化すると肝硬変や肝臓がんにつながります。

村の集団健診では、20歳以上の検査歴のない人を対象に無料で肝炎検査 (血液検査) を受けることができます。ぜひお申し込みください。

健診のお知らせ

今月から各地区で複合健診が始まります。生活習慣病を予防するには、1年に1度健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。まだ申し込みをしていない人は、急いで申し込みましょう!!
【今月実施される健診】20歳以上の村民

| 種類 | 会場名 (受付時間) | 健診日 |
|------|--------------------------|--|
| 婦人健診 | 保健相談センター (16:00 ~ 18:00) | 8日 ^月 |
| | 保健相談センター (11:30 ~ 12:45) | 9日 ^火 |
| 複合健診 | 老人福祉センター (8:15 ~ 9:15) | 19日 ^金 、20日 ^土 22日 ^月 |

*赤字はレディースデーです

ゲートキーパー研修開催

自殺を防ぐために、あなたにできることがあります。あなたもゲートキーパーになりませんか？ゲートキーパーは、悩んでいる人に気付く、声を掛け、話を聞き必要な支援につなげる見守る人のことです。村では、ゲートキーパー研修を3回シリーズで開催します。

- 開催日 8月25日^日、9月1日^日、14日^土
- 時間 10:00 ~ 12:00 (受付9:30 ~ 10:00)
- 場所 保健相談センター
- 対象者 どなたでも参加可能 (当日参加も可能)



お知らせ
不動産取得税について

不動産取得税とは、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。
税額は、原則として不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格に、
▼住宅・土地は3%
▼住宅以外の家屋は4%の税率をかけた額となります。
地域県民局県税部から送付される「不動産取得税納税通知書」で納期限までに、銀行・郵便局またはコンビニなどで納めていただきます。なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。詳しくは、地域県民局県税部までお問い合わせください。

お知らせ
国民健康保険の保険証が更新になります

国民健康保険の保険証が8月1日から更新となります。昨年までは10月1日を基準としていましたが、今年から8月1日更新となります。新しい保険証は7月下旬に世帯主宛に郵送する予定です。届き次第、必ず開封をして内容を確認してください。また、7月31日で限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期間が終了となります。8月1日以降も引き続き交付を希望する場合は、忘れずに申請してください。
なお、今回から利便性の向上を図るため、保険証と高齢受給者証が一体化されます。70歳以上の人の保険証には「被保険者証兼高齢受給者証」と記載され、2割または3割の表示がありますのでご確認ください。例年交付していた白い紙の高齢受給者証は今年から交付しません。
☎ 0176 (22) 8111 (内線207・208)

お知らせ
後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

◎「被保険者証」の更新
被保険者証をお持ちの人に、8月から使用する被保険者証を7月下旬に郵送します。届き次第、記載内容を確認し、期限の切れた被保険者証は破棄するか返還してください(郵送可)。
*平成30年中の所得状況によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

お知らせ
令和元年度の保険料

令和元年度の保険料

| | | | | |
|----------------------------------|---|---|---|--------------------|
| 均等割額 [被保険者全員が納める額] 40,514円 | + | 所得割額 [所得に応じて納める額] 基礎控除後の所得(*) × 7.41% | = | 保険料額 (限度額 62万円) |
|----------------------------------|---|---|---|--------------------|

・均等割額、所得割率はこれまでと変わりません
*基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除額(33万円)を差し引いた額です

得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

| 世帯の所得額の合計 | 軽減割合 |
|--|------|
| 33万円以下 | 8.5割 |
| 33万円以下かつ被保険者全員が公的年金収入80万円以下で、その他の各種所得がない | * 8割 |
| 33万円+ (28万円×被保険者の数) 以下 | 5割 |
| 33万円+ (51万円×被保険者の数) 以下 | 2割 |

*平成31年4月1日から軽減割合が9割から8割に変更となりました

■均等割額の軽減
・同一世帯内の被保険者およびその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所

■被用者保険の被扶養者であった人の軽減
資格取得後2年間に限り、均等割額が5割軽減となります。
・被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。
・世帯の所得が低い人は、均等割額の更なる軽減(8.5割軽減、8割

軽減)が受けられます。
*その他不明な点は、青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

◎「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」の更新
被保険者で住民税非課税世帯の人は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、

入院時には食事代が減額されます。また、被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる人は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。
現在、これらの認定証を交付されている人で、所得状況などによって引き続き認定される人には、8月から使用する

新しい認定証を郵送します。更新手続きの必要はありません。
新たにこれら認定証の交付を希望する人は、被保険者証と印鑑、個人番号がわかるもの(通知カードまたは個人番号カード)をお持ちになり、健康課または各出張所で手続きしてください。
◎保険料の減免などについて
災害により住宅などに著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世

帯主などの収入が著しく減少した場合は、保険料の減免などが認められることがありますので、ご相談ください。
☎ 青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017 (721) 3821
☎ 健康課 (内線147)

付のご案内に誤りがありましたので、次のとおり訂正いたします。お間違いのないようしくお願いいたします。
○初めての方は、新患窓口にご相談下さい。
○紹介状をお持ちの方は事前に地域医療連携室までお問い合わせ下さい。
☎ 公立野辺地病院
☎ 0175 (64) 3211
☎ 地域医療連携室
☎ 0175 (64) 8877

農業委員会だより

第1回農業委員会総会が5月13日(日)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第1号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について
3件 76,793㎡

■報告第2号 農用地利用配分計画に関する報告について
1件 27,289㎡

□議案第1号 農地法第3条の規定による許可申請について
1件 27,501㎡

□議案第2号 農地法第5条第1項の規定による許可申請について
15件 1,493㎡

□議案第3号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定)
4件 37,679㎡

〈全国農業新聞を購読しませんか〉

全国農業新聞は、週刊の農業総合専門誌です。最新の農業および農政の現状や経営と暮らしに役立つ情報を月額700円、毎週金曜日に発行しています。
購読の申し込み、問い合わせは下記までご連絡ください。



☎ 農業委員会事務局
(農林水産課内) (内線 324)

総会の傍聴・会議録の縦覧ができます。第2回農業委員会総会は6月11日(火)に開催されました。今月の総会は7月10日(水)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

川村 昊誠 (亮太郎) 蹴レイクタウン
五十嵐 煌隼 (義和) 庄内
下山 泰雅 (健悟) 蹴レイクタウン
能登 琉功 (雄大) 蹴レイクタウン
大下 龍徠 (稔樹) 尾駸

ご結婚 おめでとう

丹波 竜也 (泊)
水戸 唯加 (泊)
高村 勇太 (野辺地)
川村千佳子 (野辺地)

南 祐介 (泊)
附田みずき (笹崎)

おくやみ

工藤定美智 71歳 (六原)
高橋はつよ 90歳 (尾駸)
古川 昭吾 88歳 (泊)
高橋 サヨ 92歳 (尾駸)
秋戸 茂 90歳 (二又)
高橋 みや 77歳 (尾駸)
中村 タマ 92歳 (泊)
金澤万太郎 84歳 (泊)
黒田 光雄 88歳 (庄内)

5月届け出分。村に届け出した人で本誌への掲載を希望した人のみ載せています。 ☎ 住民課 (内線103)

ろっかしょの人口

(6月1日現在)

| 人口 (前月比) | |
|----------|--------------|
| 男性 | 5,550 (-7) |
| 女性 | 4,781 (-13) |
| 計 | 10,331 (-20) |
| 世帯数 | 4,886 (-9) |

■ 請求期間
平成31年4月24日 (法
人) (母体保護や疾病の
治療を目的とするなど、
優生思想に基づくもので
ないことが明らかかな手術
などを受けた人を除く)
■ 請求手続
お住まいの都道府県の
窓口にて請求書を提出して
ください (郵送による提
出も可能です)。請求書
や添付書類 (診断書・領
収書) の様式は、厚生労
働省のホームページに掲
載しているほか、県ホー
ムページや窓口などでも
入手できます。

■ 一時金の金額
320万円 (一律)
*支給決定後、指定の金
融機関の口座に独立行政
法人福祉医療機構から振
り込まれます
具体的な一時金の請求
や相談に関することは、
お住まいの都道府県の窓
口にお問い合わせください
。また、厚生労働省に
も一時金の制度全般に関
する電話相談窓口を設
置しています。
☎ 017 (734) 9303
■ 提出書類
①ひとり親家庭等医療費
受給資格証交付 (更新)
申請書
②ひとり親家庭等医療費
受給資格証の写し
③申請者と対象児童の健
康保険証の写し (平成31
年1月1日時点で村に住
所がなかった人は前住所
地からの所得課税証明書
の提出が必要です)
■ 申請場所 子ども支援
課、各出張所
■ 提出期限 7月26日
☎ 0176 (62) 5154
☎ 0176 (62) 5154
55-8
七戸町字蛇坂

■ 厚生労働省・旧優生保
護法一時金相談窓口
☎ 03 (3595) 2575
■ 持ち物
虫よけスプレー、お持
ちの人は双眼鏡や望遠鏡
■ 夏休み企画「ものづく
り体験会」
■ 日時 7月20日 (土) 8
月18日 (日) 9時~16時
(随時受付)
■ 場所 郷土館
■ 参加費 無料
■ 内容
①勾玉 ②手形足形 ③土
偶 ④ミニ土器 ⑤土笛 ⑥石
包丁から好きなものを選
んで作ることができま
す。



⑤土笛



⑥石包丁

■ 展示替えのお知らせ
郷土館では、常設展示
室の展示替えを行いました
。縄文時代コーナーの
充実に加え、地質・化
石・旧石器・弥生・平安
時代コーナーを新設しま
した。また、村の文化財
に指定されている木村文
書も展示しています。ゼ
ヒ、ご来館ください。
☎ 017 212306
■ 展示替えのお知らせ
郷土館では、常設展示
室の展示替えを行いました
。縄文時代コーナーの
充実に加え、地質・化
石・旧石器・弥生・平安
時代コーナーを新設しま
した。また、村の文化財
に指定されている木村文
書も展示しています。ゼ
ヒ、ご来館ください。

■ 募集人員 (職種)
4人程度 (初級一般行
政職)
■ 応募資格
平成元年4月2日以降
に生まれ、高校卒業以上
または高校卒業見込みの
人
■ 試験日・試験内容など
【一次試験】
9月22日 (日) (青森市)
教養試験、クレペリン
精神検査など。
【二次試験】
一次試験合格者に試験
日時などを通知します。
小論文、面接試験など。
■ 必要書類
①履歴書
②卒業証明書 (卒業見込
み証明書) および成績証
明書
■ 募集締切
7月30日 (火) (消印有効)

■ ひとり親家庭等医療
費受給資格証の更新
申請が始まります!
7月1日からひとり親
家庭等医療費受給資格証
の更新申請が始まりま
す。現在の資格証の有効
期限は7月31日 (水) までと
なっていますので、提出
期限までに更新手続きを
行ってください。
■ 提出書類
①ひとり親家庭等医療費
受給資格証交付 (更新)
申請書
②ひとり親家庭等医療費
受給資格証の写し
③申請者と対象児童の健
康保険証の写し (平成31
年1月1日時点で村に住
所がなかった人は前住所
地からの所得課税証明書
の提出が必要です)
■ 申請場所 子ども支援
課、各出張所
■ 提出期限 7月26日
☎ 0176 (62) 5154
☎ 0176 (62) 5154
55-8
七戸町字蛇坂

健康づくり担当者養
成研修開催
健康づくり担当者養成
研修を開催します。健康
経営事業所の認定をお考
えの皆さん、ぜひこの機
会に受講をお申し込みく
ださい。
*青森県健康経営認定制
度では、県医師会健やか
力推進センターが実施す
る研修などの修了者を、

| 開催日 | 受講申込期日 | 開催時間 | 開催場所 |
|------------|------------|--------------------|----------------------|
| 7月31日 (水) | 7月17日 (水) | 9:40 ~ 16:30 | 三沢市公会堂 |
| 9月27日 (金) | 9月13日 (金) | | 八戸市福祉公民館 |
| 10月30日 (水) | 10月16日 (水) | 9:40 ~ 16:30 | 下北文化会館 |
| 11月13日 (水) | 10月30日 (水) | | 十和田市民文化センター・生涯学習センター |
| 12月18日 (水) | 12月4日 (水) | | リンクステーションホール青森 |

健康づくり担当者として
定めることを必須要件の
1つとしています

■ 対象
次の①または②に該当
し、現在、生存されてい
る人
①昭和23年9月11日から
平成8年9月25日までの
間に、旧優生保護法に基
づき優生手術を受けた人
(母体保護のみを理由と
して手術を受けた人は除
く)
②①のほか、同じ期間に
生殖を不能にする手術ま
たは放射線の照射を受け

7月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

| 日 | 曜 | 行事名 |
|----|---|---|
| 1 | 月 | スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 |
| 2 | 火 | ※3Bたいそう教室 18:00～19:30 |
| 3 | 水 | ※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00 |
| 4 | 木 | ※5歳若返り!筋力UP教室 18:00～19:30 |
| 5 | 金 | 異文化わくわくイベント〈スワニー〉10:30～ |
| 6 | 土 | |
| 7 | 日 | 健康フェスタ〈スワニー〉10:00～15:00 |
| 8 | 月 | スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 婦人健診〈保健相談センター〉 (受付)16:00～18:00 |
| 9 | 火 | 婦人健診〈保健相談センター〉 (受付)11:30～12:45 |
| 10 | 水 | ※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00 |
| 11 | 木 | ※ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付)10:30～10:45 ※3歳児健診 (受付)12:30～12:45 ※5歳若返り!筋力UP教室 18:00～19:30 |
| 12 | 金 | ※リトミック教室 10:00～11:00 ワールドキッチン〈スワニー〉18:30～21:00 ナイトミュージアム〈郷土館〉18:30～21:00 |
| 13 | 土 | |
| 14 | 日 | |
| 15 | 月 | 【海の日】 |
| 16 | 火 | スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ※ベビーマッサージ教室 9:30～10:00 ※アフタービクス教室 10:00～11:00 ※親子ビクス教室 11:00～11:30 |
| 17 | 水 | ※マタニティ教室 10:00～12:00 |
| 18 | 木 | ※1歳児健診 (受付)9:45～10:00 ※1歳児健診にてブックスタート 10:30～ ※1歳6カ月児健診 (受付)12:45～13:00 森のくまさんおはなし会 (3～6歳むけ) 〈図書館〉14:30～ ※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00～19:30 |
| 19 | 金 | 複合健診(レディースデー)〈老人福祉センター〉 (受付)8:15～9:15 ※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00 森のくまさんおはなし会 (0～3歳むけ) 〈図書館〉10:30～ |

| 日 | 曜 | 行事名 |
|----|---|--|
| 20 | 土 | 複合健診〈老人福祉センター〉 (受付)8:15～9:15 夏休み企画「ものづくり体験会」〈郷土館〉 9:00～16:00 *8月18日まで開催 |
| 21 | 日 | |
| 22 | 月 | スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 複合健診〈老人福祉センター〉 (受付)8:15～9:15 ※5歳児発達相談 (受付)13:15～13:30 ※からだバーエクササイズ教室 18:00～19:30 |
| 23 | 火 | |
| 24 | 水 | |
| 25 | 木 | ※7カ月児健診 (受付)9:45～10:00 ※4カ月児健診 (受付)13:00～13:15 ※5歳若返り!筋力UP教室 18:00～19:30 |
| 26 | 金 | ※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00 |
| 27 | 土 | |
| 28 | 日 | |
| 29 | 月 | スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 |
| 30 | 火 | ※乳幼児相談 (受付)9:45～10:00 ※2歳児歯科健診 (受付)12:30～12:45 マッスルズコンディショニング教室 18:00～19:30 |
| 31 | 水 | |

〈 〉 内は開催場所
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

7月1日から役場庁舎など敷地内が禁煙となります

村では、健康増進法および労働安全衛生法の理念に基づき、庁舎を利用される皆さんや職員の健康保持を図るため、庁舎など敷地内(指定喫煙場所を除く)を禁煙とします。来庁者の皆さんも対象となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、役場庁舎で喫煙する場合には、庁舎多目的広場の指定喫煙場所をご利用ください。

≪敷地内禁煙開始日≫ 7月1日(月)

≪対象施設≫ 役場庁舎など敷地内

*分庁舎、第二分庁舎、各出張所、駐車場、庁舎多目的広場を含む

お知らせ
法律を知って前向きに
生きよう!新しい人生
の一步のために!

女性応援法律講座&法
テラス青森無料法律相談
を開催します。

■日にち 7月30日(火)
■会場 下北文化会館

◆時間 10時～12時
◆対象(定員)
女性のみ(先着20人)

◆講師 大谷真美弁護士
【法律相談】

◆時間 12時半～14時半
◆対象(定員)
女性のみ(先着4人)

*法テラスが定める「資
力基準」以下の人
■託児 無料(要申し込
みで、1歳から就学前ま
で、先着6人)

■締切 7月23日(火)
■申込先 青森県男女共
同参画センター 相談室
☎017(732)1085

(水曜日を除く9時から
16時まで)

お知らせ
「環境施設公開」開催

環境科学技術研究所で
施設公開を開催します。
楽しい科学体験やイベン
トも開催しますので、ぜ
ひご来場ください。

■日時 7月28日(日) 9
時半～16時(入場は15時
まで)

■場所 環境科学技術研
究所本所・先端分子生物
科学研究センター

◆内容
◎施設見学(スタンプラ
リー開催)
◎科学体験・工作

①食虫植物を観察しよ
う!(仮)
②ペットボトルロケット
を飛ばそう!(仮)

③プロ板キーホルダー作り
◎特別展示
①六ヶ所村の自然(写真展)
②太陽望遠鏡観察(晴天
時)

③その他

■(公財)環境科学技術
研究所 企画・広報課
☎7111240

ホームページ (<http://www.ies.or.jp/>)
*施設公開に関する情報
を随時更新します

お知らせ
トントウビレッジ
イベントのお知らせ

◎ポーセラーツ教室
■日時 7月21日(日)
13時半～15時半

■場所 トントウビレッ
ジ「多目的ルーム」

■対象 中学生以上
■内容 真っ白な白磁に
絵柄を貼り付けオリジナ
ルのマグカップとプレ
ー トを作ります。

■定員 20人
■講師 日本ヴォーグ社
認定ポーセラーツインス
トラクター 高坂潤氏

■申込締切 7月11日(木)
(当日消印有効)
*1通につき1人の応募

になります。作品は8月
14日(水)以降にトントウビ
レッジでお受け取りいた
だくか、着払いでの発送
となります

◎ブルーベリー狩り体験
■日時 7月24日(水)

【午前】9時半～11時
【午後】13時～14時半

■場所 東通村目名向野
ブルーベリー農園しもか
わ(現地集合・解散)

■対象 小学生以上(小
学生未満のお子さまが同
行する場合、摘み取りカ
ゴは保護者と一緒になり
ます。)

■内容 東通村特産のブ
ルーベリーを収穫しま
す。(人・カゴ/1kg)

*小雨決行
■持ち物 カップなどの
雨具・帽子・飲み物など

■定員
午前・午後 各50人

■申込締切 7月11日(木)
(当日消印有効)
*ご家族・グループでの
応募は5人まで。摘取り

カゴは3個までとさせて
いただきます

いずれのイベントも参
加費は無料です(ユニセ
フ募金にご協力お願いし
ます)。

■申込方法 ハガキまた
はメール本文に①イベン
ト名(メールの場合は件
名にも記載)②郵便番号・
住所③氏名・ふりがな・
年齢(ブルーベリー狩り

は参加者全員を記入し、
代表者と午前・午後の希
望する方を明記)④電話
番号を明記の上、ご応募
ください。当選者には、
申込締切日以降にハガキ
で案内を送付します。

■申込先
東通原子力発電所PR
施設「トントウビレッジ」
(〒03914223下
北郡東通村大字小田野沢
字見知川山1-809)

☎0175(48)2777
メールアドレス(culture
@tontu-village.jp)

ロクナビ

一般財団法人六ヶ所村文化振興公社の職員が取材・編集した村の話題などをお届けします。
(毎週金曜夕方更新)

Pick Up! LOVE ろっかしよでつながる会



ゲストトークのテーマは「六ヶ所村で挑戦したいこと」。ゲストのはいから食堂の逢坂さんと BLUE GREEN CAMP FESTIVAL 実行委員会の橋本代表が挑戦したいこととは…。また、村内外からの参加者たちが、村の魅力や可能性について語り合いました。(6月20日収録)

©ワールドキッチン (6月21日収録)

2019 たのしむべ! フェスティバル



5月25・26日の2日間で行われたフェスティバル。今回は晴天にも恵まれ、新しい催し物もたくさん! 村内外からの来場者でにぎわっていた様子を、リポーターの漆館優美華さんが余すところなく紹介します。花火とレーザー光線・音楽のファンタジーショーは必見です! (2019年度制作)

役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!!



住民の皆さんが日々の生活を快適に送れるようにサポートする役場。それぞれの課の仕事内容や各種手続きの方法、知って損はない事業などを職員が紹介します。第1回は、暮らしに役立つさまざまな事業を行っている政策推進課を紹介します。ぜひご覧ください。(2019年度制作)

▶ 広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容を放送します。

▶ 写真で巡るろっかしよ ~取材アルバム~



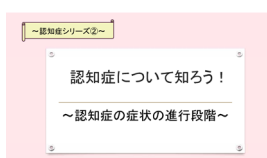
広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶ 健康体操コンテスト



六ヶ所村健康フェスタで行われた健康体操コンテスト。参加チームと一緒に健康づくりに取り組みましょう!
(平成30年7月7日収録)

▶ 認知症シリーズ② 認知症について知ろう!



友人や家族、自分自身に降りかかってくるかもしれない認知症について、シリーズでお伝えします。

■ テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付 (毎日8時~19時)
☎ 0120 (357) 252

■ 受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター (平日9時~17時)
☎ 0120 (357) 727

◎ B S デジタル放送 (有料) を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などの B S 番組表をご覧ください。

7月1日 (午前6時) ~ 8月1日 (午前6時)

| 時 | 番組名 | 時 | 番組名 |
|-------|--------------------------------|-------|-----------------------------------|
| 6:00 | ロクナビ | 15:00 | ロクナビ |
| 6:10 | 健康体操 | 15:10 | 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! |
| 6:15 | 広報、写真で巡るろっかしよ、気象情報のあれこれ! | 15:20 | 広報、写真で巡るろっかしよ |
| 6:30 | NEW 2019 たのしむべ! フェスティバル | 15:30 | NEW 2019 たのしむべ! フェスティバル |
| 7:00 | ロクナビ | 16:00 | ロクナビ |
| 7:10 | 高橋教授がゆく! | 16:10 | 教えて! お仕事 ~三沢防衛事務所~ |
| 7:30 | 高橋教授がゆく! Season2 | 16:40 | 認知症シリーズ② 認知症について知ろう! |
| 8:00 | ロクナビ | 16:45 | 広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい (花) |
| 8:10 | 国民年金基礎知識 | 17:00 | NEW 令和元年第3回六ヶ所村議会定例会~提案理由~ |
| 8:25 | 広報、テレビ電話の操作説明、伝えたい (鳥) | 17:20 | ロクナビ |
| 8:45 | 応急手当の基礎知識 ~応急手当と119番通報~ | 17:30 | 応急手当の基礎知識 ~心肺蘇生法 (成人) と AED の使い方~ |
| 9:00 | ロクナビ | 17:45 | 国民年金基礎知識 |
| 9:10 | 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! | 18:00 | NEW 令和元年第3回六ヶ所村議会定例会~一般質問~ |
| 9:20 | 異文化交流トーク番組 六ヶ所 LIFE フランス&イギリス編 | 18:15 | ロクナビ |
| 9:50 | 写真で巡るろっかしよ | 18:25 | 第36回六ヶ所村民俗芸能発表会 |
| 9:55 | 認知症シリーズ② 認知症について知ろう! | 18:45 | 応急手当の基礎知識 ~乳児小児の心肺蘇生法~ |
| 10:00 | NEW 令和元年第3回六ヶ所村議会定例会~提案理由~ | 19:00 | ロクナビ |
| 10:20 | ロクナビ | 19:10 | NEW 2019 たのしむべ! フェスティバル |
| 10:30 | 応急手当の基礎知識 ~けがをした時の手当~ | 19:40 | 横山ひできのグルメ探訪 ~ろばた焼 魚政~ |
| 10:45 | 広報、写真で巡るろっかしよ、地震・津波情報のあれこれ! | 20:00 | 異文化交流トーク番組 六ヶ所 LIFE フランス&イギリス編 |
| 11:00 | ロクナビ | 20:30 | 教えて! お仕事 ~三沢防衛事務所~ |
| 11:10 | 教えて! お仕事 ~三沢防衛事務所~ | 21:00 | NEW 令和元年第3回六ヶ所村議会定例会 |
| 11:40 | 応急手当の基礎知識 ~ノドにものが詰まった時の手当~ | 21:35 | 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! |
| 11:55 | 広報 | 21:45 | ロクナビ |
| 12:00 | NEW 令和元年第3回六ヶ所村議会定例会~一般質問~ | 21:55 | 認知症シリーズ② 認知症について知ろう! |
| 12:15 | NEW 2019 たのしむべ! フェスティバル | 22:00 | 第35回ろっかしよ産業まつり |
| 12:45 | 第36回六ヶ所村民俗芸能発表会 | 22:30 | 美味しい健康食~糖尿病予防の食事~ |
| 13:05 | ロクナビ | 23:00 | ロクナビ |
| 13:15 | 健康体操コンテスト | 23:10 | ロクナビ (総集編6月) |
| 13:20 | 美味しい健康食~糖尿病予防の食事~ | 23:50 | 広報、写真で巡るろっかしよ |
| 13:50 | 広報、写真で巡るろっかしよ | 0:00 | ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング |
| 14:00 | ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング | 0:05 | ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング |
| 14:06 | | 0:06 | |

問 (一財) 六ヶ所村文化振興公社 放送業務係
☎ 72-3400

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性化を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

十和田市 TOWADA CITY

●第54回十和田湖湖水まつり

十和田湖に夏の訪れを告げる「十和田湖湖水まつり」が開催されます。夜空に輝く花火を湖上から楽しめる花火観覧船で贅沢なひとときをお過ごしください。

- 日時 7月13日(土)・14日(日)
- 場所 十和田湖畔休屋
- 問合せ 十和田湖湖水まつり実行委員会
- ☎0176 (75) 1531

東北町 TOHOKU TOWN

●かみきた夏まつり

メインとなる「花火大会」では創作花火約4,000発が湖畔を彩ります。海上自衛隊大湊音楽隊の演奏やわかさぎマラソン大会など催し物が目白押しです。

- 日時 7月20日(土)、21日(日)
- 場所 小川原湖周辺
- 問合せ 東北町役場 商工観光課
- ☎0176 (56) 3111

三沢市 MISAWA CITY

●小川原湖水まつり

キャラクターショーや握手会、大抽選会、カヌー体験など多彩な催しが盛りだくさん。

- 日時 7月21日(日)
- 場所 小川原湖水浴場
- 問合せ (一社) 三沢市観光協会
- ☎0176 (59) 2311

野辺地町 NOHEJI TOWN

●のへじ常夜燈フェスタ・のへじ花火大会

ものまねタレントのこんちはるさんのステージイベントや、野辺地町や近隣市町村の特産品を販売するテントブースが多数出展されます。

- 日時 7月28日(日)
- 場所 のへじ常夜燈公園
- 問合せ 「のへじ常夜燈フェスタ」地域戦略課
- ☎0175 (64) 2111 (内線266・267)
- 問合せ 「のへじ花火大会」野辺地町商工会
- ☎0175 (64) 2164

六ヶ所健康フェスタ

7月7日(日) 文化交流プラザスワニー

《会場：ホール》

- ◎講演会およびライブキッチン (10:05～11:30)
講師：料理研究家 浜内 千波さん
- ◎活動発表 (11:30～12:10)
- ◎アドバレンパフォーマンス (13:00～13:20)
- ◎健康体操コンテスト・お楽しみ抽選会 (13:20～15:00)
《会場：大会議室・ホワイエ》
- ◎健診PR・勸奨コーナー・糖尿病対策コーナー (10:00～14:00) *高血糖ストッパーズの寸劇あり
- ◎健康測定コーナー・縁日コーナー・ふわふわ遊具
バルーンアートコーナー (10:00～15:00)
*12:50～13:30まで休みとなります
- ◎野菜の詰め放題 (12:10～なくなり次第終了)
- ◎地場産品を使った健康食の試食 (12:10～14:00)
*さばトマトカレーを提供します。白飯をお持ちください

(編集後記)

○天候に恵まれたフェスティバル。花火大会では、会場を埋め尽くす観覧者がレーザーと花火のコラボに釘付けになっていました。毎年苦戦する花火撮影では、3年目でようやく形になり、新たな課題を見つけられることができました。7月には、健康フェスタが開催されます。自身の健康状態を確認するチャンスです。子どもから大人までが楽しめるイベントですので、ぜひご来場ください。(木村)

○季節はすっかり夏ですね。この時期は、条件次第で誰もが熱中症にかかる危険性があります。初夏や梅雨明けなど、暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に気を付けましょう。今年のたのしみはフェスティバルは2日間とも快晴で、たくさんのお客様でにぎわっていました。チェンソーアートやマグの解体ショーなど初の催し物もあり、楽しみながら取材ができました。(佐藤)

図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405

【開館時間】(火～金) 9:30～19:00

(土日・祝日) 9:30～17:00

一般

アタラクシア

金原ひとみ/著 (集英社)

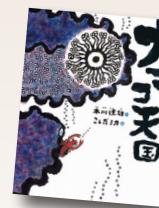


望んで結婚したはずなのに、どうしてこんなに苦しいのだろう。擦り切れた愛。暴力の気配。果てのない仕事。そして、新たな恋。ままたまらない結婚生活の中、救いを求めてもがく男女を描いた長編。『すばる』連載を書籍化。

児童

ナマコ天国

本川達雄/作 こしだミカ/絵 (偕成社)



ナマコは逃げない、隠れない。2つに切れば2匹に増える!?これが、ナマコの生きる道。人間やほかの動物たちとはまるで違うナマコの生態を、楽しく描きます。本川達雄作詞・作曲「超人!?ナ・マーコ」の楽譜つき。

一般

鳥頭なんて誰が言った?

エマニュエル・プイドバ/著
松永りえ/訳 (早川書房)



ヒトが万物の霊長なんて大嘘。タオルを使うツル、投げ縄を投げるクモなど、行動進化の最前線からは、動物たちの知的行動が日々明らかにされている。私たちが抱く先入観と俗説の嘘を暴く。

YA

虫ぎらいはなおるかな? - 昆虫の達人に教えを乞う -

金井真紀/文・絵 (理論社)



今さら虫が大好きになれるとは思えない。だが、せめて虫ぎらいを脱することができたら…。虫ぎらい歴40年の文筆家・イラストレーターが、虫ぎらいを脱するために、さまざまな形で虫と関わっている人にインタビュー。

*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは? 『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

令和元年 自衛官募集のご案内

| 募集種目 | 応募資格 | 受付期間 | 試験期日 | 試験場所 (予定) |
|--------|--|--------|---|------------|
| 航空学生 | 海上自衛隊：18歳以上23歳未満 航空自衛隊：18歳以上21歳未満 *高卒(見込)または高専3年次修了者 | 9月6日まで | 1次試験：9月16日 *2・3次試験は別途各人に連絡します | 別途各人に連絡します |
| 一般曹候補生 | 18歳以上33歳未満 | | 1次試験：9月21日～23日 2次試験：10月12日～17日 *変更する場合があります | |
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満 | | 男子：9月25・26・28・29日 女子：9月19日 | |

◎細部については、下記までお問い合わせください。

■自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
☎0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日8:45～17:30 / e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp))

VOL. 3

ろっか食堂



調理時間
15分

かみ応えも抜群！
イカの和風あえ

イカにはコレステロール低下や肝臓の機能を高めてくれるタウリンを含むほか、たんぱく質も豊富であり、おいしいだけでなく栄養も満点！ しかもこのレシピだと野菜もとれるので、ビタミンやミネラルなども補給できますよ。

六ヶ所村で取れるおいしいイカで健康を目指そう！

《一人分の栄養価》

エネルギー 47kcal、タンパク質 5.1g
脂質 1.2g、塩分 0.5g、食物繊維 1.06g

■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- イカ …80g☆
- キャベツ …160g
- ニンジン …30g
- キュウリ …40g
- 砂糖 …小さじ2
- 白すりごま …小さじ2
- 醤油 …小さじ2
- ごま油 …小さじ2
- サラダ油 …小さじ2
- 酢 …小さじ1

■作り方

- 1 イカは輪切り、キャベツは幅1cm、ニンジンは千切りにしてそれぞれゆでて冷やしておく。キュウリは輪切りにする。
- 2 材料をAで和える。

👉ここがポイント👈

野菜や味付けを変えれば、アレンジは無限大！ いろいろな味を楽しんでくださいね。

食のコラム

▶▶▶ バイキング給食を行いました！！

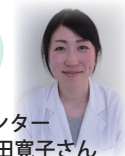
5月20日に千歳平小学校、6月3日に第一中学校でバイキング給食を行いました。『マナーを守り、グループのみんなと楽しく会食すること』を目標に、それぞれ楽しく給食を食べていました。メニューは国産うな丼や県産チキンサラダなど、いつもの給食よりもちょっぴり豪華なものが並び、おかわりする人も続出！ みんなたくさん食べてくれて感激でした。

児童の皆さんからは「バイキング給食はとても楽しかったです」「おいしい料理を作ってくれた給食センターの人に感謝したいです」と話してくれました。



(千歳平小学校) 校長先生も楽しそう！

今月号の担当者



学校給食センター
栄養教諭 中田寛子さん

児童の皆さんに「給食を作り終わったら何してるの?」と聞かれます。実は調理員さんはお掃除や食器を洗う仕事で大忙しです。今日も洗浄作業に追われる午後を過ごしています。



*ろっか食堂では、学校給食センターと食生活改善推進員が村の食材を使用した学校給食や健康食を紹介します