

ふるさと
郷土を愛し、あした
未来へ躍進「安らぎと幸せを実感できるまち」 —Rokkasho Village—

2018 Aug
No.401

Proudi
Japan

広報

ろっかしよ 8

六ヶ所村

健康フェスタ

Pick up Topics!

P 2-3... 六ヶ所村健康フェスタ

Information

P 14... 六ヶ所村長に戸田衛氏が再選



【表紙】 六ヶ所村健康フェスタ

健康体操コンテストに出演した参加者たち

六ヶ所村 健康フェスタ



元気モリモリ三年生！！



こうきくんチーム



チームJPA



笑顔が素敵で賞

不健康トリオ



楽しそうで賞

チームかけはし



健康体操賞

ろっぷ スイミングクラブ

午後からは健康体操コンテストが開かれ、戸田衛村長が「めざそう！健診受診率青森県1」をスローガンに、健診の充実も図っており、自身も毎年欠かさず健診を受けています。参加者の皆さんも定期的に健診を受け、健康づくりに役立てていただきたい」とあいさつしました。続いて村のオリジナル健康体操の振り付けを考案した、ラッキィ池田さんがパフォーマンスを披露。自身が振り付けをしたアニメの体操で会場を沸かせました。

その後、昨年度入賞したチームや初出場チームを含む、全9チームが工夫を凝らした健康体操を披露。ファッション性やリズム感なども審査され、今年はオタ芸を取り入れた体操を披露したチーム保健協力員が、2回目の出場でラッキィ池田賞を獲得しました。橋本孝子さんは「覚えるのは大変でしたが、楽しく踊ることができました、賞を頂けてうれしいです」と練習の成果を発揮し、受賞できたことを喜んでいました。



ラッキィ池田さんと保健協力員の皆さん

健康測定コーナー



バルーンアートコーナー



◀食生活改善推進員

塩分や甘さの控えたパンや「できるだし」を使ったみそ汁の試食が提供されました。

保健協力員▶

運動機能の低下が確認できるロコモチェックを実施。自分の運動機能がどんな常態かを確認していました。



めざそう！健診受診率青森県No.1



健康おたすけ隊



最高賞村長賞

マダム♥ルーージュ



ラッキィ池田賞

チーム保健協力員

ラッキィ池田パフォーマンス



鷹架良子さん、愛羽さん（千歳平地区）

良子さんは「今回参加してみて、健康や美意識が高まりました。シナプソロジーは難しかったが、脳がすっきりしました」と、愛羽さんは「ネイル体験をして爪がテカテカになった」と笑顔で話していました。

六ヶ所村健康フェスタが7月7日、文化交流プラザスワニーで開催されました。村民が健康に対する意識を高め、六ヶ所村健康体操を普及することで継続的な健康増進を図ることを目的に行われました。

健康づくり事業では、山本直子さんを講師に招き、普段慣れない動きをすることで脳に適度な刺激を与え、脳の活性化を図る『シナプソロジー』の体験が行われました。左右で違う動きや2つのことを同時に行う

動きに苦戦しながらも参加者は楽しんでいました。

他にもさまざまな体験コーナーが設けられていました。健康測定コーナーでは、姿勢や血管年齢などの測定が行われ、体験者は測定結果を真剣に聞いていました。ネイルやハンドマッサージが体験できるお楽しみコーナーや似顔絵コーナーは、幅広い世代に大人気。縁日コーナーやバルーンアートコーナーでは子どもたちがお祭り気分を味わっていました。

健康づくり事業



お楽しみコーナー



縁日コーナー



代表目指し、しのぎを削る

県民駅伝競走大会選手選考会



力強い走りを見せる参加者

青森市で9月2日に開催される第26回青森県民駅伝競走大会へ出場する六ヶ所村選手選考会が、5月9日と6月21日に行われました。

2回に分けて行われた選考会には延べ30人が参加。男子が3000m、女子が2000mを走りタイムを測定しました。参加者たちは代表選手を目指し、日頃の練習の成果を発揮していました。橋本勝夫監督は「合宿で弱い所を強化して、村の部6連覇、総合8位を目指したい」と大会への意気込みを語りました。

代表選手の決定は今回の選考会他、強化合宿でのタイム、上北郡総合体育大会や市町村対抗青森県民体育大会などの成績を参考に7月末に発表されます。

児童が指揮者を体験

尾駮小創立140周年記念



指揮棒の振り方を教わる児童

創立140周年を迎えた尾駮小学校で7月3日、自衛隊音楽隊による記念コンサートが開かれました。この日は児童の保護者も学校を訪れ、生の演奏を堪能しました。

コンサートでは童謡やアニメソングなど全7曲が披露されたほか、児童が指揮者を体験しました。児童が振る指揮棒に合わせて早くなったり遅くなったりする音楽に、会場からは笑いが起こっていました。最後は音楽隊の演奏に合わせて校歌を歌いました。指揮者を体験した児童は「早さや強弱が難しかったけど楽しかったです。色々な楽器の演奏も聞いて良かったです」と話していました。

通算29組目

六ヶ所村家族経営協定調印式



(左上から)石久保会長、佐々木室長
(左下から)相内幸広さん、奨さん、真紀子さん

「六ヶ所村家族経営協定調印式」が7月5日、役場大会議室で行われました。村農業委員会の石久保会長と、上北地域県民局農業普及振興室の佐々木室長の立会いのもと、相内幸広さん、真紀子さん、奨さんご家族が協定書に一人一人が署名と捺印をし、家族間の取り決めに再確認しました。

石久保会長のあいさつの後、農業普及振興室佐々木室長は「家族経営協定は、経営方針や役割分担などを家族間で取り決めるものであり、認定農業者制度の共同申請や、農業者年金の国庫補助などのメリットもあります。制度を活用し、地域の若手農業者と共に農業経営に取り組んでください」と激励しました。相内幸広さんは「後継者である奨は、農業に積極的に取り組んでくれている。この協定を機により一層、地域の若手農業者と共に農業に力を入れてもらいたい」と話していました。

5競技で優勝！ 総合第3位！！

第41回上北郡総合体育大会



男子は優勝、女子は準優勝を果たした卓球チーム

第41回上北郡総合体育大会が6月2・3日の2日間、七戸町を主会場に開催されました。大会は上北郡内の7町村対抗で総合優勝を競います。

村からは全20種目中18種目へ266人の選手が参加。陸上競技・軟式野球・バスケットボール女子・卓球男子・サッカーの5競技で見事優勝を果たしました。またソフトボール男子・卓球女子・ママさんバレーボールの3競技で準優勝と好成績をあげ、総合第3位に輝きました。

上位入賞した種目は、北奥羽総合体育大会へ出場いたしますので、活躍にご期待ください。

<大会結果>

競技	参加町村数	優勝	準優勝	3位
陸上競技	7	六ヶ所村	東北町	おいらせ町
軟式野球	7	六ヶ所村	六戸町	おいらせ町
バレーボール	男	5	六戸町	おいらせ町
	女	4	おいらせ町	六戸町
バスケットボール	男	5	野辺地町	おいらせ町
	女	2	六ヶ所村	東北町
ソフトボール	男	4	東北町	六ヶ所村
	女	3	東北町	六戸町
卓球	男	7	六ヶ所村	東北町
	女	5	七戸町	六ヶ所村
ママさんバレーボール	4	おいらせ町	六ヶ所村	東北町
ソフトテニス	6	東北町	おいらせ町	六ヶ所村
サッカー	5	六ヶ所村	七戸町	六戸町
バドミントン	5	七戸町	東北町	野辺地町
柔道	2	野辺地町	東北町	—
剣道	4	七戸町	東北町	野辺地町
ゲートボール	6	東北町	七戸町	おいらせ町
ボウリング	6	野辺地町	七戸町	東北町
グラウンドゴルフ	6	七戸町	おいらせ町	野辺地町
ゴルフ(オープン競技)	3	おいらせ町	東北町	七戸町

工藤 健司 氏

教育委員会委員に任命される



(左から)橋本博子教育長、戸田村長、工藤氏、橋本晋副村長

第2回議会定例会において、六ヶ所村教育委員会委員に同意された工藤健司氏へ6月14日、戸田衛村長から辞令が交付されました。

戸田村長は「村の教育を取り巻く環境は厳しいものがありますが、子どもたちの育成にご尽力いただきたい」とあいさつを述べました。

工藤氏の任期は、平成30年6月19日から平成34年6月18日までの4年間。今後、教育委員会に関わる会議や学校訪問など村の教育活動に携わっていきます。

楽しみながらスキルアップ

青森ワッツバスケットボールクリニック



青森ワッツの選手と記念撮影

バスケットボールクリニック 2018 が 7 月 14 日、千歳平地区体育館で開催されました。青森ワッツの橋本龍弥選手、曾田圭祐選手、門馬圭二郎選手、野里惇貴選手の 4 人をコーチとして招き行われた教室には、ちとせたい bits と尾駮 MBS が参加しました。

クリニックは 1 年生から 3 年生と 4 年生以上の 2 チームに分かれ実施。体力、筋力トレーニングで体をほぐし、パスやシュートの指導などを受けた後、コーチ 4 人とゲームをして楽しみました。1 年生から 3 年生を指導した門馬選手は「できないことも多いけどバスケットが好という気持ちが伝わってきた。うまくなりたいという気持ちやバスケットができる環境を作ってくれている両親への感謝を忘れず、練習を頑張ってください」とクリニックを締めくくりました。参加者は「基本練習、特にレイアップシュートの練習がためになった」「ゲームも面白かったし、フリースロー対決も楽しかった」とクリニックの豊富な練習メニューに満足した様子でした。

<クリニックの様子>



他国の人との交流で学ぶこと

小学生海外体験学習結団式が行われる



小学生海外体験学習に参加する児童たち

平成 30 年度六ヶ所村小学生海外体験学習結団式が 7 月 14 日、中央公民館で行われ、選考会で選ばれた村内の小学 6 年生 14 人が出席しました。

式では橋本博子教育長が「責任ある行動に心掛け、積極的にコミュニケーションを図り、色々なことを学んでほしい」と激励の言葉を送りました。続いて研修生が英語で自己紹介と目標を発表し、さよならパーティで披露されるよさこいと歌を披露しました。参加する伊藤駿裕くん（千歳平小）は「貴重な体験ができるので待ちきれない。歴史やサッカーについて学び、ホストファミリーとの交流を楽しんでいます」と意気込みを話してくれました。

事前研修で入国審査や英会話、マナーなどを学習した児童たち。7 月 19 日から 8 日間の日程でオーストラリアを訪問します。

落語を聴いて心身リフレッシュ

六ヶ所村社会福祉大会が行われる



落語を披露する三遊亭大楽氏

「支えあい温もりとやすらぎのもてるまちづくり」の大会スローガンの下、第 32 回六ヶ所村社会福祉大会が 7 月 11 日、老人福祉センターで行われました。

はじめに長年にわたり地域福祉の向上に多大な貢献を果たした人へ、社会福祉協議会の橋本喜代二会長より感謝状が手渡されました。次に大間町出身の落語家、三遊亭大楽氏が「笑い与健康（笑点）うらばなし」と題し、自身が落語家になるまでの道のりや笑点の裏話などを講演しました。また落語も披露され、そばの食べ方を披露。参加者と一緒にまんじゅうの食べ方を実演するなど、会場は終始笑いの耐えない講演となりました。昼食時には秀寿の会が舞踊を披露し、大会を盛り上げました。

核融合エネルギーの実現に向けて

新型スパコンがお披露目される



新型スパコン「六ちゃんII」

核融合の研究開発に特化したスーパーコンピューター JFRS-1 が、7 月 1 日に運用が開始されました。それに伴い 7 月 11 日、量子科学技術研究開発機構六ヶ所核融合研究所で運用開始式が行われました。

同研究所に整備されたスーパーコンピュータシステムは、核融合専用機としては世界最速の演算能力をもち、従来機の約 4 分の 1 に時間短縮ができます。このことから核融合エネルギーの実現に向けたシミュレーション研究開発に大幅な加速が期待できます。

この日は、戸田衛村長による新スパコンヘジョブの投入が行われたほか、関係者がくす玉を割り運用開始を祝いました。

大会への出場を報告

泊卓球スポーツ少年団が村長室を訪れる



大会での健闘を誓い、ガッツポーズ

泊卓球スポーツ少年団の選手が 7 月 13 日、全国大会と北日本大会への出場を戸田衛村長へ報告しました。

この日、村長室を訪れたのは三國海藍さん（泊小 6）、野々村優花さん（同）、田中望愛さん（同）。戸田村長は「大会出場は努力の結果です。上位を目指して頑張ってください」と激励の言葉を 3 人へ送りました。

全日本卓球選手権大会ホープスの部へ出場する三國さんは「3 年連続の全国大会なので、今年は予選を突破したい」と健闘を誓いました。また、全国ホープス北日本ブロック卓球大会女子団体の部への出場する三國さん、野々村さん、田中さん。野々村さんは「チームで力を合わせて 1 回でも多く勝てるように頑張りたい」と、田中さんは「試合では 1 本 1 本大切に打って、予選を突破したい」と初めての東北大会で意気込みを語りました。

地域包括支援センター室だより

だんだん暑い日が続くようになってきました。脱水症状にならないようこまめに水分を補給し、暑い夏を乗り切りましょう♪

8月のおれんじカフェはお休みです！

【次回開催】
9月11日(火)
皆さん、ぜひご参加ください。

た。また、和紙をちぎり、うちわ作りをしました。



参加者からは「難しいな～」という声も。

7月のおれんじカフェ

7月は「自宅で認知症の兆候にどう気づく!?」をテーマに開催しました。地域包括支援センター室長による講話では、認知症ガイドブック（六ヶ所村版）を使って状態に応じた支援や医療・介護サービスについて話し、最後は〇×クイズを行いました。また、和紙をちぎり、うちわ作りをしました。



楽寿食事会の参加者を対象に、口腔機能の向上の大切さについて、地域家庭医療センター言語聴覚士よりお話しいただきました。口の周りの筋肉や舌の動きのトレーニングである「パタカラ体操」の実技では「簡単に面白い体操だから家でもやってみよう」「すぐに覚えらるから続けてやっていきたい」などの感想が出ていました。

口腔機能を向上させて、一生おいしく楽しく食べられる毎日を！

次の項目に2つ以上チェックのある人は口腔機能が低下しているかもしれません。

- ① 固い物が食べにくくなった
- ② お茶や汁物などでむせやすくなった
- ③ 口が渇きやすくなった

パタカラ体操とは？

「パパパパ タタタタ
カカカカ ララララ」



大きな声で3回繰り返す事で、食べるための筋肉を鍛えることができます。

簡単にできる体操ですので、ご家族皆さんで毎日のお食事前の習慣にしてはいかがでしょうか。



6月16日にボランティア養成講座を開催しました。青森県社会福祉協議会の鳴海孝彦氏を講師に迎え、12人の参加者がボランティアについて学びました。講座では、地域での活動に求められていることや傾聴の方法、事例を通してのグループワークを行いました。参加者からは、「大変勉強になった、何ができるの自分なりに考えたい」との声が聞かれました。来年度もボランティア養成講座の開催を予定しています。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

平成30年度ボランティア養成講座

警察安全相談窓口を利用しよう 警察の相談ダイヤル #9110



犯罪や事故の発生には至っていないけれど、ストーカーやDV、悪質商法、近隣や職場でのトラブルなど、普段の生活の安全や平穏に関わるさまざまな悩みごとや困りごとを抱えていませんか？ そのようなときには、警察相談専用電話にご相談ください。

また、各警察署でも専門の相談担当者が相談に応じています。最寄りの警察署にお電話いただくか、直接来訪してください。

ただし、相談は24時間対応していますが、夜間や土日・祝日・年末年始は、当直の警察官が対応します。専門の相談担当者に相談したい場合は、平日の日中をお願いします。

相談に当たっては、プライバシーへの配慮を十分いたしますので、お気軽に相談してください。

- 警察相談専用電話（どちらも通話料は有料です）
- ☎「#9110」
- ◎ダイヤル回線電話や一部のIP電話からは利用できません。その場合はこちらをご利用ください
- ☎017(735)9110

◇相談にあたってのお願い◇

「110」番は事件、事故などの緊急通報電話です。相談は「#9110」番までお願いします。

警察官B（大卒以外）、少年補導職員および警察事務（高卒程度）を募集します！

募集種目	採用予定人員	応募資格	受付期間	試験日・会場
警察官B	男	25人程度	~8月31日	9月23日 ・青森市 ・八戸市 ・弘前市
	女	5人程度		
少年補導職員	1人程度	平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者	8月6日~31日	
警察事務	2人程度	平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者		

◎受験手続きおよび詳細は、下記までお問い合わせください。
 【警察官Bおよび少年補導職員】青森県警察本部警務課人事・採用係 ☎017(723)4211 内線2664~2666
 【警察事務】青森県人事委員会事務局任用担当 ☎017(734)9829 直通

上記日程で警察官B、少年補導職員、警察事務の試験を行います。あなたの強さと優しさを活かしませんか？



毎月6日は六ヶ所村民交通安全の日

村の人身事故発生状況（平成30年6月末）

平成30年			29年			前年比		
6月中		累計	6月中		累計	6月中		累計
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
0	0	0	10	0	15	2	0	4
		+8			+0			+11

村の物件事故発生状況（平成30年6月末）

平成30年		29年		前年比	
6月中		累計	6月中		累計
4	110	101	+9		

国際教育研修センター公式 Facebook では、イベント情報や写真なども載せています。お気軽に「いいね!」してください。英語での情報も載せていますので、英語に興味がある人もぜひ一度ご覧ください。また、村ホームページでは国際交流員2人によるブログ「Coffee break」も開設しています。村長の下のパナーをクリックしてみてくださいね。



Facebook



お祭りの季節ですね。「三社大祭」「ねぶた」「ねぷた」「立佞武多」。青森にいる間に県内のお祭りを制覇できるように頑張ります! おすすめがあったら教えてくださいね。(ドミニク)

そば打ち体験

日本文化体験



6月16日、日本文化体験「六ヶ所村在住外国人のそば打ち体験」がいつて庵で行われました。今回は「そばを作ってみたくて、体験できる場所がない!」というリクエストを受け、戸鎖そば愛好会の皆さんを講師に迎え、手ほどきを受けました。

水加減や力加減がわからない中、講師の皆さんから優しく教えてもらいました。失敗した部分は修復してもらいながら、なんとか完成させることができました。参加者はそばだけでなく、茹で方や出汁の取り方にも興味深々で、メモを取りながら真剣に作り方を教わっていました。

ポジャギコースター作り

異文化イベント



6月18日、千歳平公民館で「出張!異文化わくわくイベント~韓国のポジャギコースター作り~」が行われました。

参加者たちは、韓国ドラマで見かける韓国特有の伝統的なデザインに魅了され、簡単なデザインだけでなく、超難易度の柄にも挑戦。色合いを考えながらさまざまな柄の素敵なコースターを何枚も完成させることができました。夢中になりすぎて、昼食の時間になっても「ご飯はまだいい!」との声も多く、時間を延長して作成していました。

作成後は「ビビンパ」も振る舞われ、普段中々尾駁に出向けない参加者たちは、出張イベントを満喫していました。

スペイン料理

ワールドキッチン



6月22日、スワニーで第33回目となるワールドキッチンが開催されました。今回はスペインのテレサ・ガルセスさんを講師に迎えスペインの大満足家庭料理「ベレンヘナス・レジェナス・デ・カルネ (なすの肉詰め)」「エンサラダ・カンペラ (田舎風サラダ)」「タルタ・デ・サンティアゴ (サンティアゴのケーキ)」を作りました。

手の込んだスペイン料理を、参加者たちは丁寧に仕上げていました。特にナスのくり抜きはケース部分が壊れないように慎重に扱っていました。高カロリーだと思われがちなケーキも、今回はバターは一切使わずヘルシーなレシピで作製、参加者はこれなら真似できると大喜びしていました。

六高で「異文化理解事業」

CIR派遣



6月28日、六ヶ所高校で「異文化理解事業」が行われ、国際交流員のドミニクとイムジョンが講演を行いました。

1年生は韓国の食文化や遊び、歌にあいさつ、ハングル文字の練習など盛りだくさんの内容でした。生徒たちは覚えたての韓国の歌を全員で歌い、大盛り上がりの講演となりました。2年生はクイズを交えながら、ドイツの文化や地方、歴史を学びました。さらにドイツの学校教育や高校生の進路の決め方などを知ることができました。進路に悩む2年生にとっては、非常に有意義な講演となりました。

*センターからのお知らせはP 20にも掲載しています

Masaga!!!

ジンクス!?

6月14日から始まったサッカー・ワールドカップロシア大会、皆さんご覧になりましたか? 日本代表が素晴らしい感動を与えてくれましたね。センターでは、ドイツ対韓国の試合は国際交流員同士(!?)の戦いもあり、毎日サッカーの話で盛り上がりました。連日の試合観戦で睡眠不足の人もいたのではないのでしょうか。

今大会でドイツは有力な優勝候補と言われていましたが、残念ながらグループステージ敗退となってしまいました。実はワールドカップにはジンクスがあるとされています。それは「前回大会で優勝したチームはグループステージを突破できない」というものです。過去5大会を回想すると、前回大会の優勝チームがグループステージを突破したのは、なんと2002年大会優勝国ブラジルだけなのです。ドイツの歴史的敗退もまたこのジンクスのせいなのでしょう...?

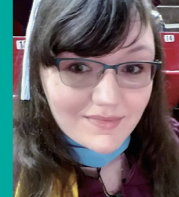
センターの仲間



山口伸一さん
(フランス語講座)

4年前からフランス語教室に通っています。教室の仲間と習った表現を使ってラインするなど、フランス語漬けの毎日です。そのせいか、最近フランス語で夢をみるようになりました(笑)。今後の目標は、フレンチポップスの歌詞の意味を理解したいですね。

村内在住外国人



メイシー・ベーカーさん
(アメリカ出身:ALT)

4月にアメリカのウェストバージニア州から来ました。2006年に神奈川県で高校交換留学プログラムに参加したので、2回目の日本滞在です。子どもたちに英語を教えることは楽しいです。皆さんと日本語で話せるように頑張ろうと思います。

トライ! デザート



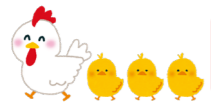
キャラメルバナナ

<材料> 4人分
 ・バナナ 4本
 ・砂糖 大さじ4
 ・バニラアイス 適宜

<作り方>
 ①バナナの皮をむき、縦に半分カットする。
 ②バナナの断面に砂糖を付ける。
 ③バナナの断面を下にして鍋に入れ、強火で2分ほど焼き、砂糖が色付いたらバナナを裏返して1分ほど焼く。
 ④皿の上にバナナを盛り付けて、バニラアイスを添える。

↑点線を切り取ってレシピを保管できます。

上十三保健所事業のお知らせ（8月）		☎ 予約 ☎ 0176 (23) 4261	
種類	対象	実施日	受付時間
HIV（エイズ）相談	希望者	14日	13:30～14:30
B型・C型肝炎検査	初めて検査を希望する人		13:00～13:30
療育相談	発達が心配な乳幼児	22日	初回 10:30～11:00 継続 9:30～10:30
女性健康相談	女性	23日	10:00～10:30
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	15日	13:00～14:00



保健相談センターでは、さまざまな教室が開催されています♪ 自分や家族のための情報が満載です。ぜひ、ご参加ください。

3Bたいそう教室

ボールなどを使い誰でも無理なくできます。そして先生の楽しいトークも魅力ですよ！

■日時 8月2日(木)、9日(木)、23日(木)、30日(木)
13:30～14:30

■場所 保健相談センター
 ■講師 伊藤 甘美 氏
 ■持ち物 タオル、飲み物、内履き



5歳若返り！筋力UP教室

負荷をかけたストレッチやバランスボールを使用して、普段使わない体幹を鍛えます。

■日時 8月2日(木)、9日(木)、23日(木)、30日(木)
18:00～19:30

■場所 保健相談センター
 ■講師 近藤 文俊 氏
 ■持ち物 タオル、飲み物



マタニティ教室

安心して出産、育児を行えるようママだけではなくパパも参加してみませんか？

■日時 9月30日(日) 10:00～13:00

■場所 保健相談センター
 ■講師 山本 直子 氏
 ■内容 パパフィット（*）、沐浴・妊婦疑似体験、妊娠中の栄養について、バイキング
 ■持ち物 母子健康手帳
 ■定員 8組
 ■申込締切 9月26日(水)

（定員になり次第、締め切らせていただきます）

*パパフィットとは、夫婦でマッサージやストレッチをすることで、妊娠中から産後のママの体が楽になるだけでなく、夫婦の絆を深めたり、トレーニングすることで、パパも育児に耐えられる筋力を高める効果があります

♡ 妊娠が分かったら ♡

妊娠初期はとても大切な時期です。早めに産婦人科で診察を受け、病院からもらった「妊娠届出書」「妊婦連絡票」を持って、保健相談センターで母子健康手帳をもらいましょう。交付時には「妊婦委託健康診査票」と「妊婦歯科健診受診票」をお渡しします。（交付には、30分程かかります）*母子健康手帳交付時に身分確認をしますので公的機関発行の顔写真つきのもので個人番号カードもしくは通知カードをお持ちください

よい歯ではっぴい

6月7日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



吉田 静菜 ちゃん



小泉 大虎 くん



小島 茜空 ちゃん



滝口あさひ ちゃん

歯周疾患は、歯の喪失原因の第1位です 対象者は、歯周疾患検診を受けよう



歯周疾患とは、歯を支える周りの組織に起こる病気です。歯周疾患を年代別にみると、30代から60代にかけての有病率が高く、30代の約8割に歯周組織に所見が見られます。年代が上がるに従って、症状が進行した人の割合が増加しています。対象となる歯を喪失していく70代頃までその傾向は続きます。



しかし、歯周疾患は初期の段階では自覚症状があまりなく、自分でチェックするのも難しいため、自分が歯周疾患であると気付かない人も多くいます。生涯自分の歯で食べる楽しみと健康をいつまでも保つためにも、ぜひかかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯と口の健康チェックを受けましょう。

村では、歯周疾患検診を実施しています。対象者には、歯周疾患検診のご案内と歯周疾患検診票を5月に送付しています。紛失した人は、保健相談センターまでご連絡ください。

■対象者

村内に住所を有する人で下記年齢に該当する人。
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳

■期間 平成31年3月30日まで

■料金 無料

■実施医療機関

とがしデンタルクリニック、久保田歯科医院、地域家庭医療センター内歯科

■検診内容

むし歯の有無、歯肉の状態など口腔内の状態を診ます（総入れ歯の人は、対象外）

健診を受けて元気な 健幸家族 目指そう 健診受診率 青森県一！

生活習慣病を予防するためには、ご自身の健康状態を知ることが大切です。また、元気なうちからの対策が重要です。毎年の健診を受けることで自分では気付けない体の変化や異常を発見することができ、早期の対応につながります。健康な毎日を過ごすためにも、ぜひ健診を受診してください。まだ申し込みをしていない人は急いで申し込みましょう！

☎ 申込先

健康課 ☎ 72 - 2111（内線 147）
保健相談センター ☎ 72 - 2794

【8月実施される健診】対象者：20歳以上の村民

種類	会場名（受付時間）	健診日
複合健診	泊地区ふれあいセンター（8:15～9:15）	24日(金)、25日(土)

ゲートキーパー研修 あなたにつなぐ「こころ」と「いのち」

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。悩んでいる人にとって話をよく聴き、一緒に考えてくれるゲートキーパーが身近にいることは、大変心強いものです。

今回の研修では、具体的な声の掛け方や関わり方、関係機関へつなぐ方法を学びます。また、地域で活躍している人を招き、日々の活動紹介も行います。皆さん、ぜひご参加ください。

■日時 9月3日(月)、10日(月)、10月1日(月)
13:30～15:30

■場所 保健相談センター コミュニティーホール

■講師 青森大学社会学部教授 藤林 正雄 氏

■申込締切 8月24日(金)

■申込先 保健相談センター

お知らせ
千歳平はるき小公園休憩所建設工事
千歳平はるき小公園休憩所建設工事に伴い、公園の一部の利用ができません。ご了承ください。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。よろしくお願いいたします。

■工事期間
9月14日(金)まで
■政策推進課
(内線3352)

しておりますが、うまく剥がれない通知書が届いてしまう場合があります。その際は大変お手数ですが、上下水道課へ連絡をお願い致します。新しい納付書を送りさせていただきます。

今後とも上下水道事業へのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

■上下水道課
☎ 72-2700

(平成30年4月1日～)

児童数	全部支給	一部支給(10円刻みの額)
1人	42,500円	42,490円～10,030円
2人(加算額)	10,040円	10,030円～5,020円
3人以上(加算額)	6,020円	6,010円～3,010円

*父母または養育者の所得に応じて手当額が異なります。また生計を同じくする扶養義務者の所得も支給制限の対象となります

お知らせ
子ども支援課からのお知らせ
◎児童扶養手当とは
父母の離婚などにより児童が父または母と生計を同じくしていない場合や、父または母が心身に一定の障害がある場合、18歳に達した年度末まで児童を養育している親または養育者に支給される手当です。

■手当額
◎現況届が始まります!
現在、児童扶養手当を受給している人(停止中の人も含む)は、毎年8月1日から31日までの間に現況届を提出する必要があります。送付されている書類に必要書類を添付し、期限までに提出してください。提出が遅れると手当の受給が遅れたり、受けられなくなったりするのでご注意ください。

■添付書類
①現況届
②手当証書
③世帯全員分の住民謄本(世帯分離している家族も含む)
④その他必要な書類
◎特別児童扶養手当とは
精神や身体に中度以上の障害のある20歳未満の児童を監護している親、

必要書類
戸籍謄本、住民票、所得課税証明書、年金手帳、預金通帳、印鑑、マイナンバーカード
◎現況届が始まります!
現在、児童扶養手当を受給している人(停止中の人も含む)は、毎年8月1日から31日までの間に現況届を提出する必要があります。送付されている書類に必要書類を添付し、期限までに提出してください。提出が遅れると手当の受給が遅れたり、受けられなくなったりするのでご注意ください。

■添付書類
①現況届
②手当証書
③世帯全員分の住民謄本(世帯分離している家族も含む)
④その他必要な書類
◎特別児童扶養手当とは
精神や身体に中度以上の障害のある20歳未満の児童を監護している親、

必要書類
戸籍謄本、住民票、所得課税証明書、年金手帳、預金通帳、印鑑、マイナンバーカード
◎現況届が始まります!
現在、児童扶養手当を受給している人(停止中の人も含む)は、毎年8月1日から31日までの間に現況届を提出する必要があります。送付されている書類に必要書類を添付し、期限までに提出してください。提出が遅れると手当の受給が遅れたり、受けられなくなったりするのでご注意ください。

■添付書類
①現況届
②手当証書
③世帯全員分の住民謄本(世帯分離している家族も含む)
④その他必要な書類
◎特別児童扶養手当とは
精神や身体に中度以上の障害のある20歳未満の児童を監護している親、

(平成30年4月1日～)

	児童1人	児童2人以上
1級該当者	51,700円	51,700円×児童数
2級該当者	34,430円	34,430円×児童数

*父母または養育者、生計を同じくする扶養義務者の所得制限があります

必要書類
戸籍謄本、住民票、診断書、手帳の写し、所得課税証明書、預金通帳、印鑑・マイナンバーカード
*必要書類は省略できる書類もあります。また、その他に必要なに応じて提出していただく書類があります。詳しくは、村ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

■申請先 子ども支援課
(内線273・274)

必要書類
戸籍謄本、住民票、診断書、手帳の写し、所得課税証明書、預金通帳、印鑑・マイナンバーカード
*必要書類は省略できる書類もあります。また、その他に必要なに応じて提出していただく書類があります。詳しくは、村ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

■申請先 子ども支援課
(内線273・274)

お知らせ
小・中学校夏季休業中における学校閉庁
村教育委員会では、教職員等が心身ともにゆとりをもって子どもたちと向き合うために、今年度から夏季休業中に「学校閉庁日」を定めさせていただきます。実施期間中は学校開放せず、部活動も行いません。ご理解、ご協力をお願いします。

■実施期間
8月13日(月)～15日(水)
閉庁日における緊急の連絡は左記までお願いします。

■緊急連絡先 学務課
◎学校施設安全に関すること
総務・教育行政グループ
(内線252・258)
◎児童・生徒に関すること
指導グループ(内線259・281・282)
*緊急時は、学務課を通して学校長に連絡します

お知らせ
水道・下水道料金納入通知書の不具合
通知書の圧着機の不具合により納入通知書がうまく剥がれないというお問い合わせを多くいただいております。不具合によりご迷惑をお掛けし誠に申し訳ありません。
現在、不具合の調整を

六ヶ所村長に 戸田 衛氏が再選

平成30年6月24日執行 六ヶ所村長選挙の投開票結果

任期満了に伴う「六ヶ所村長選挙」が6月24日に行われ、即日開票の結果、現職の戸田衛氏が再選しました。投開票結果は以下のとおりです。

◆開票結果◆

候補者氏名	性別	年齢	投票数
戸田 衛	男	71	5,021
遠藤 順子	女	58	323

◆投票結果◆

区分	男	女	計
当日有権者数	4,656人	3,981人	8,637人
投票者数	2,871人	2,508人	5,379人
棄権者数	1,785人	1,473人	3,258人
投票率	61.66%	63.00%	62.28%

投票総数 5,379票 / 有効投票数 5,344票
無効投票数 35票 / 無効投票率 0.65%

自分のカラーを出して取り組みたい 戸田氏へ当選証書が交付



六ヶ所村長選挙で再選した戸田衛氏へ6月25日、米内清太郎選挙管理委員会委員長から当選証書が交付されました。戸田氏は「改めて責任の重さをかみしめております。村政発展、そして村民福祉の向上のために全力を尽くして頑張りますので、今後ともご指導の程よろしくお願い致します」と決意を述べました。
任期は平成30年7月7日から平成34年7月6日までとなっております。

お知らせ
防災行政用無線などを
用いた全国一斉の緊急
情報の伝達訓練実施
村では、地震・津波や
武力攻撃など、全国瞬時
警報システム(Jアラート)
から送られてくる国
からの緊急情報を、さま
ざまな手段を用いて確実
に皆さまへお伝えするた
め、情報伝達訓練を行
います。

■日時
8月29日(水) 11時頃

■情報伝達手段
防災行政用無線の試験
放送

■放送内容
「上リチャイム音」
「これは、Jアラートの
テストです」×3回
「こちらは、ぼうさいろっ
かしょこっほうです」
「下リチャイム」
■原子力対策課
(内線335)

お知らせ
犬の放し飼いについて
最近、犬の放し飼いが
大変多く見受けられま
す。犬が苦手な人もおり、
また危害を与えることも
あります。飼い主はルー
ルとマナーを守り、人に
迷惑を掛けないようにし
ましょう。

放し飼いの犬や迷い犬
を見つけた場合は左記ま
でご連絡ください。

■福祉課(内線168)

高額療養費制度の見直しについて (別紙1)

平成30年8月より70歳以上の皆様の高額療養費の上限額が下表のように変わります。
 ○現役並み所得区分について、3つに細分化された上で限度額が引き上がります。また、外来特例は廃止されます。
 ○一般所得区分については、外来上限額が14,000円から18,000円に引き上がります。

<現行(平成30年7月診療分まで)>			<平成30年8月診療分から>		
区分	外来(個人)	限度額(世帯※1)	区分	外来(個人)	限度額(世帯※1)
現役並み (課税所得145万円以上)	57,600円	80,100円+ (医療費総額-267,000円)×1% (44,400円)※2	現役並みⅢ (課税所得690万円以上)	252,600円+ (医療費総額-842,000円)×1% (140,100円)※2	
一般 (課税所得145万円未満)	14,000円 (年間上限14.4万円)	57,600円 (44,400円)※2	現役並みⅡ (課税所得380万円以上)	167,400円+ (医療費総額-558,000円)×1% (93,000円)※2	
低所得Ⅱ (住民税非課税)		24,600円	現役並みⅠ (課税所得145万円以上)	80,100円+ (医療費総額-267,000円)×1% (44,400円)※2	
低所得Ⅰ (住民税非課税 (所得が一定以下))	8,000円	15,000円	一般 (課税所得145万円未満)	18,000円 (年間上限14.4万円)	57,600円 (44,400円)※2
			低所得Ⅱ (住民税非課税)		24,600円
			低所得Ⅰ (住民税非課税 (所得が一定以下))	8,000円	15,000円

※1 同じ世帯で同じ保険者に属する者
 ※2 () は、4回目の該当から負担額を抑える「多数回該当」

高額介護合算療養費制度の見直しについて (別紙2)

平成30年8月より70歳以上の皆様の高額介護合算療養費の上限額が下表のように変わります。
 ○現役並み所得区分について、現役世代と同様に、3つに細分化された上で限度額が引き上がります。
 ○一般区分については、限度額は据え置かれます。

<現行(平成30年7月診療分まで)>		<平成30年8月診療分から>		[参考] 70歳未満 ※2
区分	70歳以上 ※2	区分	70歳以上 ※2	
現役並み (課税所得145万円以上)	67万円	現役並みⅢ (課税所得690万円以上)	212万円	212万円
一般 (課税所得145万円未満 ※1)	56万円	現役並みⅡ (課税所得380万円以上)	141万円	141万円
低所得Ⅱ (住民税非課税)	31万円	現役並みⅠ (課税所得145万円以上)	67万円	67万円
低所得Ⅰ (住民税非課税 (所得が一定以下))	19万円 ※3	一般 (課税所得145万円未満 ※1)	56万円	60万円
		低所得Ⅱ (住民税非課税)	31万円	34万円
		低所得Ⅰ (住民税非課税 (所得が一定以下))	19万円 ※3	

※1 収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合及び旧ただし書所得の合計額が210万円以下の場合も含む。
 ※2 対象世帯に70~74歳と70歳未満が混在する場合、まず70~74歳の自己負担合算額に限度額を適用した後、残る負担額と70歳未満の自己負担合算額を合わせた額に限度額を適用。
 ※3 介護サービス利用者が世帯内に複数いる場合は31万円。

お知らせ
個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産賃貸業、医業、理容業などの事業を営む個人に、前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。8月初めに送付される納税通知書により、原則として8月と11月の2期に分けて納めていただきます。(税額が1万円以下の場合には8月に全額)

今年度の納期限は**第1期分は8月31日、第2期分は11月30日**です。各期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストアまたはMMK(株)しんきん情報サービスが設置する公共料金収納端末)設置店などで納めてください。
 なお、金額が30万円を超える納税通知書は、コ

ンビニエンスストアでお取り扱いできません。希望者には、金額を分割した納付書を発行しますので、左記までご連絡ください。
 ◎ 176 (22) 8111 (内線210)

お知らせ
上北小川原風力発電事業に係る「環境影響評価準備書」縦覧

(株)大林組が、青森県上北郡六ヶ所村地内において計画する「上北小川原風力発電事業」について、当該事業に係る環境影響評価を行った後、その結果について環境の保全の見地からの意見を聴くための準備として、調査の結果の概要並びに予測および評価の結果をまとめた、環境影響評価準備書の縦覧が次の通り行

われますのでお知らせします。
■事業名称および事業実施区域
 【事業名称】
 上北小川原風力発電事業
 【事業実施区域】
 青森県上北郡六ヶ所村地内

■縦覧期間・時間
 8月1日(水)~31日(金) 8時15分~17時(土日・祝日を除く)

■縦覧場所
 政策推進課内
■意見書の提出
 「環境影響評価準備書」について、環境の保全の見地からのご意見をお持ちの人は、縦覧場所に備え付けの意見書箱に投函頂くか、書簡にて郵送によりお寄せください。
【提出期限】
 9月15日(土)まで(当日消印有効)
◎ (株)大林組(担当:松村)
 ☎ 03 (5769) 1702

お知らせ
後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

◎ 「いきいき健康づくりのために」パンフレットの青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんに健康を維持しながらいつまでも健やかに過ごしていただきたいという願いを込めてパンフレット「いきいき健康づくりのために」を作成しています。希望される人は健康課までお問い合わせください。

◎ 指定口座を変更する場合の届け出のお願い
 高額療養費などは、一度振込先の口座登録をされると情報が自動的に引き継がれ、その都度登録手続きをしないでいただく必要はありません。しかし、近年は過去に登録した口座を変更(解約など)したにもかかわらず、変更の届け出をしないことに

より振り込みができないケースが増えてきます。一度登録した口座を変更した場合は、必ず健康課へ届け出ください。よろしくお願いいたします。

◎ 事故にあつたとき
 交通事故やけんかなどで、第三者の行為による負傷で、健康保険で治療を受けたときには「第三者行為による傷病届」を健康課へご提出くださいますようお願い致します。
 ◎ 「高額療養費」「高額介護合算療養費」の上限額変更について
 8月より70歳以上の皆さまの「高額療養費(別紙1)」「高額介護合算療養費(別紙2)」の上限額が変更になりました。詳しくは健康課、青森県後期高齢者医療広域連合へお問い合わせください。
◎ 健康課(内線144)
◎ 青森県後期高齢者医療広域連合
 ☎ 017 (721) 3821

農業委員会だより

第6回農業委員会総会が6月13日(水)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第9号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について 1件 8,650㎡

□議案第11号 農地法第3条の規定による許可申請について 2件 15,253㎡

農地パトロールについて

農業委員会では農地が適正に利用されているなどの調査のため、村内のパトロールを実施します。ご協力をお願いします。



農業委員会事務局
(農林水産課内) (内線 325)

総会の傍聴・会議録の縦覧ができます。第7回農業委員会総会は7月10日(火)に開催されました。今月の総会は8月10日(金)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

お知らせ
むつ下北・上北地区障害者就職相談会
むつ公共職業安定所では、障害をお持ちの人を対象とした就職相談会を開催します。相談会への参加を希望される人は、むつ公共職業安定所までお問い合わせください。
■日時 9月3日(月) 13時～15時半
■場所 プラザホテルむつ
■むつ公共職業安定所 障がい者担当
☎ 0175 (22) 1331

お知らせ
『あおもり若者サポートステーション』出張相談所
あおもり若者サポートステーションでは学校を卒業・中退後、仕事を辞めた後に長期間職業に就けず悩んでいる若者(15歳から39歳まで)を対象に、職業的自立に向けたきめ細やかな支援を行っています。
■【むつ出張相談所】
むつ市役所庁舎3階 2号室
フェアあもり サテライトスポットむつ内

お知らせ
給食委託業者選定会開催
六ヶ所村医療センターでは、給食業務を委託する参加者を募集します。
■日時 9月26日(水)
■場所 六ヶ所村医療センター内(調理室)

お知らせ
センター内(調理室)内容
①業務委託内容
六ヶ所村地域家庭医療センター・介護老人保健施設ニッコウキスゲの給食業務全般(給食管理・栄養管理・衛生管理など)
②委託期間
平成31年4月1日～平成32年3月31日
■申込期日
8月31日(金)まで
■六ヶ所村地域家庭医療センター(担当:管理栄養士 坂本悦子)
☎ 73-7122

お知らせ
戦傷病者・戦没者遺族相談員のご紹介
戦傷病者や戦没者遺族の福祉の向上を図るため、相談に応じ必要な指導や助言を行う相談員制度が設けられています。次の二人が六ヶ所村を担当する相談員として厚生労働大臣から業務を委託されています(任命期間は平成31年9月30日まで)。
【戦傷病者相談員】
柴崎 正志 氏
住所:上北郡野辺地町陣場川原67番地13
☎ 0175 (64) 4675
【戦没者遺族相談員】
和田 竹千代 氏
住所:上北郡東北町大字大浦字一本松179-2
☎ 0176 (56) 4911



平成30年度 六ヶ所村人材育成基金事業
スキルアップ、資格取得をめざすあなたを応援します!

村では、村の躍進・発展を担う幅広い人材の育成を目的に、次のように助成などを行います。

申込用紙は総務課に備えてあるほか、村ホームページからもダウンロードできます。不明な点はお問い合わせください。

■総務課 総務・行政グループ (内線 227)

進学奨励金

平成30年度に進学した人を対象にそれぞれの教育機関に応じた奨励金を交付します。

◎申込受付期限
平成31年2月28日(木)まで

対象事業	助成額
大学、大学院などに進学した人	10万円
短期大学、専門学校、高等学校などに進学した人	5万円

*助成限度額は対象経費ごとに異なりますので、ご確認ください

人材育成助成金

助成金の額は、助成対象経費の4分の3以内、かつ、下記の助成限度額以内とします。

◎申込受付期限
11月30日(金)まで

対象事業	助成限度額
大学院修学に係る助成	60万円
職業能力開発校など修学に係る助成	50万円
看護師または保健師学校修学に係る助成	80万円
医学部(医学の正規の課程)修学に係る助成	200万円
保育士または保育教諭学校修学に係る助成	80万円
留学に係る助成	100万円
国家資格取得などに係る助成	50万円
啓発講座の受講に係る助成	50万円

募集

村営住宅入居者募集

村営住宅の入居希望者を募集します。希望者が多数の場合は、抽選となります。なお、現在公営住宅入居者は申し込みできません。
■募集戸数など

施設名称	村営千歳平A-1号
戸数	1
規格	木造平屋建2LDK
家賃	所得に応じて15,500円以上
所在地	倉内字笹崎232番地8

■募集期間
8月1日(水)～15日(水)
■抽選期日(予定)
8月31日(金)
■抽選会場
役場分庁舎3階会議室
*詳しくは村ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。
■申込先 建設課
(内線319)

お知らせ

定例労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

■場所
青森県労働委員会
■日時
【8月】
7日(火) 13時半～15時半
【9月】
4日(火) 13時半～15時半
9日(日) 10時半～12時半
■対象者
県内の労働者、事業主
■相談員
青森県労働委員会委員
■費用 無料
■利用方法
随時受け付けています。(事前予約可)
■青森県労働委員会事務局
☎ 017 (734) 9832

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

はしもと 橋本 (英治) 尾駁
 いつき 樹季 (耕司) 尾駁
 あきもと 秋元 (光司) 泊
 はしもと 橋本 (光司) 泊
 はしもと 橋本 (拓也) 野附
 もりやま 森山 (拓也) 野附



おくやみ

橋本きくゑ 89歳 (平沼)
 村畑 セキ 81歳 (泊)
 小泉 敏 88歳 (千歳平)
 久保 明彦 64歳 (戸鎖)
 蛭沢 いね 95歳 (倉内)
 瀬川 浅二 78歳 (泊)
 下舌ゆう子 66歳 (倉内)
 吉岡 義明 85歳 (泊)
 高村 秀夫 81歳 (倉内)
 角田 修 67歳 (千歳平)
 吉田 トミ 86歳 (尾駁浜)

6月届け出分。届け出時に本誌への掲載を希望した人だけ載せています。
 ◎住民課 (内線 102)

ろっかしょの人口

(7月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,597 (-5)
女性	4,873 (-7)
計	10,470 (-12)
世帯数	4,852 (-3)

募集
あおもりアビリンピック2018選手募集
 障害者の職業能力の向上と、企業や社会一般の人々の障害者に対する理解と知識を深めることを目的に開催します。

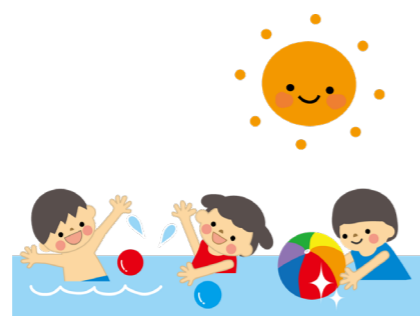
■日時
 【1日目】 9月29日(土) 9時半～14時半
 【2日目】 9月30日(日) 9時半～15時半



■場所
 【第1会場】 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森支部
 【第2会場】 ホテル青森 (喫茶サービス会場)
 ■競技種目
 【1日目】 喫茶サービス、オフィスアシスタント、ビルクリーニング、パソコンデータ入力 (知的)
 【2日目】 ワード・プロセッサA、ワード・プロセッサB (知的)、表計算、DTP (知的)

スクトップパブリッシング
 ■参加資格
 次の全てに該当する者
 ①平成30年4月1日現在で15歳以上の者
 ②障害者手帳所持者、またはそれに準ずる判定を受けている人
 ③県内の事業所や支援学校などに在籍している人。あるいは県内居住者
 ④競技会場に自力で来場でき、競技可能な健康状態にある人
 ⑤過去、全国障害者技能協議大会において、参加予定種目で金賞の受賞歴

■申込期間 8月31日(金)まで
 ■申込方法 申込用紙と同意書作成の上、郵送にて手続きを行ってください。
 *申込用紙と同意書はホームページより入手してください
 ■申込先 あおもりアビリンピック実行委員会事務局 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森支部
 ☎017 (721) 2125
 FAX017 (721) 2127



ホームページ (http://www.jeed.or.jp/locatation/shibu/amori/)

募集
国際教育研修センター イベントのお知らせ
 ◎ワールドキッチン「世界のOh!つまみ」中国編
 ワールドキッチン大好評シリーズ第2弾!今回は村内在住の中国人(ユウ)佳敏さんが、おいしいおつまみを教えてくれますよ。何をやるかは、当日までのお楽しみです。ぜひご参加くださいね!
 ■場所 スワニー
 ■日時 9月5日(水) 18時半～21時
 ■募集人数 定員12人
 ■申込受付期間 8月20日(月)～31日(金)
 ■参加費 1000円
 ■持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物(アルコールOK)、持ち帰り用タッパー

◎9月の異文化わくわくイベント「お彼岸団子作り」
 今回のイベントは、お彼岸団子作りです!9月20日から始まるお彼岸に、手作りのお団子をお供えしませんか? アレンジ団子にも挑戦しますよ!
 ■場所 スワニー
 ■日時 9月19日(水) 9時半～12時
 ■募集人数 定員12人
 ■申込受付期間 9月3日(月)～14日(金)
 ■参加費 500円
 ■持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー
 *申込受付期間以降のキャンセルは、参加費をいただきます
 ■申込先 国際教育研修センター
 ☎73-8575

お知らせ
松緑福祉会感謝祭
 松緑福祉会では、地域住民の皆さまへの日頃の感謝を込めてイベントを開催致します。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。
 ■場所 かけはし寮
 ■日時 9月2日(日) 10時～14時半
 ■催し物
 ・秀寿の会「舞踊」披露
 ・浜神楽保存会「浜権現舞」披露
 ・北里大学三原色「よさこい」披露
 ・各種模擬店・協力福祉施設出店販売
 *先着100人にお菓子のプレゼント、ミニスタンプラリー、抽選会を企画しております
 ■かけはし寮 ☎72-4700

募集
地域交流会 「LOVEろっかしょでつながる会」
 村に関わりのある皆さんが集まり、村について語る交流会を開催します。参加者同士で気軽にお話をしながら、村の魅力や可能性を考えてみましょう。
 ■日時 9月28日(金) 19時～21時(18時半受付)
 ■参加費 1500円 (小学生以下無料)
 ■場所 ミュウフォー
 ■対象者 村に在住の人、村に移住してきた人、村で働いている人など家族、友達同士、一人での参加も大歓迎です。
 ■申込方法 電話かメールにてお申込ください。(当日参加はできません)
 ■申込締切 9月7日(金)
 *定員になり次第締切

■その他
 ・会費は当日、受け付けにて集金いたします。
 ・お食事はビュッフェ方式でご用意します。
 ■申込先 政策推進課 政策推進グループ 移住担当 (内線357)
 メールアドレス (rks99003@rokkasho.jp)
お知らせ
中央公民館講座日程の訂正
 広報ろっかしょ6月号と村内各所に掲示してあるポスターに掲載している中央公民館講座日程に訂正がありましたのでお知らせします。
 【広報ろっかしょ6月号】スクラップブック講座 10月17日↓10月24日【ポスター】エアロビ講座 9月22日↓9月20日
 ◎社会教育課 (内線514)

8月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています



日	曜	行事名
1	水	
2	木	※ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:30~10:45
		※3歳児健診 (受付) 12:30~12:45
		※3Bたいそう教室 13:30~14:30
		※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
3	金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
4	土	
5	日	
6	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
7	火	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
8	水	※栄養教室 9:30~13:00
		ベビーサイン教室 11:00~10:00 (泊地区ふれあいセンター)
		こわーいおはなし会 (図書館)
9	木	※1歳児健診 (受付) 9:45~10:00
		※1歳児健診にてブックスタート 10:30~
		※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45~13:00
		※3Bたいそう教室 13:30~14:30
		※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
10	金	※リトミック教室 10:00~11:00
		異文化わくわくイベント 10:00~12:00 (国際教育研修センター)
11	土	
12	日	
13	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	ワールドキッチン (スワニー) 18:30~21:00
18	土	
19	日	
20	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
21	火	※ベビーマッサージ教室 9:30~10:00
		※アフターピクス教室 10:00~11:00
		※親子ピクス教室 11:00~11:30

日	曜	行事名
22	水	
23	木	※7カ月児健診 (受付) 9:45~10:00
		※4カ月児健診 (受付) 13:00~13:15
		※3Bたいそう教室 13:30~14:30
		※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
24	金	複合健診 (泊地区ふれあいセンター) (受付) 8:15~9:15
		※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
25	土	複合健診 (泊地区ふれあいセンター) (受付) 8:15~9:15
26	日	
27	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
28	火	※5歳児発達相談 (受付) 13:15~13:30
29	水	健康展 (老人福祉センター) 12:00~13:30
30	木	※自殺予防対策講演会 (スワニー) (受付) 9:30~9:55
		※3Bたいそう教室 13:30~14:30
31	金	※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
		※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00

尾駮夏祭り
8月15日(水) 16:00開始
尾駮多目的広場
雨天:中央公民館ホール
主催:尾駮一心会 お問い合わせ:090-6229-7556/adamaokke@yahoo.co.jp

〈 〉内は開催場所
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です



募集 ふるさと歴史散歩

村内の歴史にまつわる場所をバスで巡って、魅力を再発見してみませんか?

- 日時 8月26日(日) 8時半~13時半
- 参加費 無料(お弁当付き)
- 内容 鳴き砂体験や土塁見学、金堀沢遺跡見学
- 持ち物 タオル、飲み物、虫よけスプレー、雨具、長靴(雨天時)など
- 定員 20人(村内在住・在勤者)
- 受付期間 8月10日(金)まで
- 申込先 郷土館 ☎72-2306

お知らせ
スワニーイベント情報
◎松木安太郎文化講演会「負けてたまるかサッカー人生」
元サッカー日本代表

岸博幸文化講演会

「地域活性化の鍵は自身で考え創造・行動せよ」
元官僚の経歴をもち、報道番組からバラエティまで引つ張りだこの岸氏による講演会を開催します。どうぞ足を運んでみてください。

- 日時 9月15日(土) 14時半開演
- 会場 スワニー
- 入場券 無料(全自由席)
- *入場整理券が必要です

◎宝くじ文化公演
森公美子コンサート
カモナ・マイ・ドリーム
■日時 10月27日(土) 16時開演

お知らせ

上北エリア合同移住フェアを開催
首都圏から上北エリアへの移住を促進するため、上十三・十和田湖定住自立圏を構成する市町村による移住PRイベントを開催します。首都圏から上北エリアへの移住を検討されている皆さま。ご参加をお待ちしています。

- 日 9月8日(土)
- 内容など
- 【第1部】
上北エリア暮らしセミナー (移住相談会・就職相談会を実施)
- ◇時間 13時半~16時半
*会場の出入りは自由。途中参加も大歓迎です
- ◇場所 TRAVEL HUB MIX (東京都千代田区大手町2丁目6-2 日本ビルディング1)
- ◇参加費 無料
- 【第2部】
上北エリア移住交流会

◎取扱所 スワニー/千歳平地区公民館/Aコープ六ヶ所平沼店/ショッピングモール・リーブ/かもめスタンプ協同組合/六ヶ所/デーリー東北/チケツトセンター(八戸市)/ローチケ/セブンチケツト(森公美子コンサートのみ)

お知らせ

上北エリアの自慢の食材を用いた料理を味わいながらの交流会です
*事前申し込みが必要
◇時間 17時半~20時
◇場所 全国うまいもの交流サロン「なみへい」(東京都中央区日本橋本石町4-2-6 神田GMビル1F)

- ◇参加費 2000円
- 対象 首都圏の在住の上北エリアへの移住に興味がある人先着30人
- 申込方法 「プラットフォームあおもり」のホームページ、専用フォームからのお申し込みいただくか、参加申込シートをダウンロードしてFAXでお申し込みください。
- FAX 017(763)5523
- 申込期限 8月27日(月)
- 上北地域県民局地域連携部地域支援チーム ☎0176(22)8194
- *詳細は村ホームページにも掲載しています

【第1部】
上北エリア暮らしセミナー (移住相談会・就職相談会を実施)



8月13日～17日はお盆特別番組として1月から6月までに放送したロクナビを一挙放送します。この機会に、ぜひご覧ください！



■ 8月1日（午前6時）～9月1日（午前6時）

時	番組名	時	番組名
6	00 広報、写真で巡るろっかしよ、気象情報のあれこれ！	15	00 ロクナビ
	15 健康体操		10 六人～三葉流秀寿の会 家元 三葉秀寿こと三戸秀子～
	20 ロクナビ		40 写真で巡るろっかしよ
	30 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル		45 応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～
7	00 みんなでいきいき体操	16	00 ロクナビ
	20 ロクナビ		10 四字熟語教えてあげる
	30 広報、伝えたい（鳥）		40 介護保険基礎知識
	40 高橋教授がゆく！		45 広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい（鳥）
8	00 ロクナビ	17	00 ロクナビ
	10 介護保険基礎知識		10 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル
	15 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～		40 国民年金基礎知識
	30 広報、テレビ電話の操作説明		55 伝えたい（動物）
	45 国民年金基礎知識	18	00 ロクナビ
9	00 ロクナビ		10 応急手当の基礎知識～心肺蘇生法（成人）とAEDの使い方～
	10 異文化交流トーク番組 六ヶ所LIFE～ロシア&アメリカ編～		25 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～おぶちこども園&千歳平こども園～
	40 健康体操コンテスト		55 広報
	45 広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい（動物）	19	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
10	00 ロクナビ		20 00 ロクナビ
	10 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～おぶちこども園&千歳平こども園～		10 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル
	40 応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～		40 高橋教授がゆく！
	55 地震・津波情報のあれこれ！	21	00 ロクナビ
11	00 ロクナビ		10 泊例大祭・とまり港まつり
	10 気になる施設で大発見！！ 六ヶ所村学校給食センター		40 横山ひできのグルメ探訪～ろばた焼 魚政～
	40 応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～	22	00 ロクナビ
	55 広報		10 健康体操コンテスト
12	00 ロクナビ		15 国民年金基礎知識
	10 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル		30 異文化交流トーク番組 六ヶ所LIFE～ロシア&アメリカ編～
	40 横山ひできのグルメ探訪～ろばた焼 魚政～	23	00 ロクナビ
13	00 ロクナビ		10 ロクナビ総集編（7月）
	10 健康体操		50 広報、写真で巡るろっかしよ
	15 気になる施設で大発見！！ 六ヶ所村学校給食センター	0	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	45 広報、伝えたい（花）	5	
	55 介護保険基礎知識	6	
14	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング		

■ お盆特別番組 8月13日（午前6時）～17日（午前6時）

時	番組名	時	番組名
6	00 広報、写真で巡るろっかしよ、気象情報のあれこれ！	15	00 ロクナビ
	15 健康体操		10 ロクナビ総集編（4月）
	20 ロクナビ		40 写真で巡るろっかしよ、伝えたい（花）
	30 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル	16	00 ロクナビ
7	00 みんなでいきいき体操		10 四字熟語教えてあげる
	20 ロクナビ		40 介護保険基礎知識
	30 広報、伝えたい（鳥）		45 応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～
	40 高橋教授がゆく！	17	00 ロクナビ
8	00 ロクナビ		10 ロクナビ総集編（5月）
	10 ロクナビ総集編（1月）		50 広報、写真で巡るろっかしよ
	50 テレビ電話の操作説明	18	00 ロクナビ
9	00 ロクナビ		10 応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～
	10 異文化交流トーク番組 六ヶ所LIFE～ロシア&アメリカ編～		25 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル
	40 健康体操コンテスト		55 広報
	45 広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい（動物）	19	00 ロクナビ
10	00 ロクナビ		10 ロクナビ総集編（6月）
	10 ロクナビ総集編（2月）	20	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	50 広報、地震・津波情報のあれこれ！	21	00 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル
11	00 ロクナビ		30 ロクナビ
	10 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～おぶちこども園&千歳平こども園～		40 応急手当の基礎知識～心肺蘇生法（成人）とAEDの使い方～
	40 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～		55 国民年金基礎知識
	55 広報	22	10 泊例大祭・とまり港まつり
12	00 ロクナビ		40 横山ひできのグルメ探訪～ろばた焼 魚政～
	10 ロクナビ総集編（3月）	23	00 ロクナビ
13	00 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル		10 ロクナビ総集編（7月）
	30 応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～		50 広報、写真で巡るろっかしよ
	45 ロクナビ	0	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	55 介護保険基礎知識	5	
14	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング	6	

☎ 一般財団法人六ヶ所村文化振興公社
☎ 080 (8200) 8962 / 080 (8200) 8963

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

■ テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先

六ヶ所村故障受付（毎日8時～19時） / ☎ 0120 (357) 252

■ 受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの 連絡先

六ヶ所村サポートセンター（平日9時～17時） / ☎ 0120 (357) 727

◎BSデジタル放送（有料）を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

東北町 TOHOKU TOWN

●東北 techno music festival 音夜祭 2018

普段馴染みの少ないDJによるライブパフォーマンスを中心とした音楽やプロジェクションマッピングを使用した映像美術を楽しめます。

■日時 8月11日(土) 12:00開場、14:00開演
 ■場所 東北町清水目オートキャンプ場
 問上十三若者ネットワーク9根 会長 原田 惇
 ☎090 (1855) 6199

七戸町 SHICHINOHE TOWN

●しちのへ起業ガールズマーケット

手作りアクセサリー、食事、お菓子の販売、ヨガ体験、心理カウンセリングなどが中央公民館に集合します。

■日時 8月16日(木) 10:00～15:00
 ■場所 七戸中央公民館
 問七戸町社長系女子推進委員会
 ☎0176 (68) 2189

おいらせ町 OIRASE TOWN

●第33回おいらせ全国将棋祭り

プロ棋士が多数来場し、盛りだくさんの内容でイベントを開催します。ぜひお越しください！

■日時 8月25日(土) 13:00～、26日(日) 9:00～
 ■場所 イオンモール下田(25日)、みなくる館(26日)
 問全国将棋祭り実行委員会事務局
 (おいらせ町教育委員会 社会教育・体育課)
 ☎0178 (56) 4276

横浜町 YOKOHAMA TOWN

●横浜町ふるさとのまつり

馬鈴薯を使ったいも煮の無料配布や魚のつかみ取り大会、夜は約2,000発の花火が打ち上げられます。

■日時 8月14日(火) 10:00～魚のつかみ取り、19:00～花火大会
 ■場所 みほの公園、横浜漁港
 問横浜町ふるさとのまつり実行委員会
 (横浜町産業振興課内)
 ☎0175 (78) 2111



十和田市 TOWADA CITY

●十和田市夏まつり 第61回花火大会

市街地で開催される花火大会としては、青森県南内陸部で最大級の規模を誇ります。

■日時 8月14日(火) 19:00～
 ■場所 十和田市陸上競技場
 問(一社)十和田市観光協会
 ☎0176 (24) 3006

野辺地町 NOHEJI TOWN

●のへじ祇園まつり

京都祇園祭の流れを汲んだとされる優雅な囃子と山車の祭です。

■日時 8月16日(木)～19日(日)
 ■場所 野辺地町内
 問(一財)野辺地町観光協会
 ☎0175 (64) 9555



(編集後記)
 ○8月は、夏休み期間中ですね。せつかくの夏休みだからこそ、思う存分遊びたい！分かります、その気持ち。しかし宿題は進んでいますか？最終日にまとめてやらす、徐々に進めていかなくては、恐ろしい夏休みとなってしまいます。そうならないためには、毎日少しずつ進めましょうね。そして外では遊ぶときは熱中症に気をつけ、楽しい夏休みにしてください。(木村)
 ○全国的に暑い日が続いていますが、皆さん体調は崩していませんか？「自分は大丈夫」と思っている方も、気付かないうちに熱中症になっていく可能性があります。早めの対策を心がけ、体調管理に気をつけてください。体調管理といえば、健康フェスタの取材へ。今年も健康体操コンテンツは大盛り上がりでしたね。ロックTVでは各チームの体操を放送予定です。お楽しみに！(佐藤)

図書館のススメ

一般

本性

著▶伊岡瞬/KADOKAWA



男をたらしこんでは消えていく女、サトウミサキ。別の焼死事件を追っていた刑事の元に15年前の名刺が届いたことから、過去を探り始めた刑事たちはミサキに迫っていくが…。クライム・サスペンス。

児童

この計画はひみつです

文▶ジョナ・ウィンター 絵▶ジャネット・ウィンター
 訳▶さくまゆみこ/鈴木出版



ニューメキシコの砂漠の名もない町に、科学者たちがやってきました。秘密の計画のために、政府に雇われた科学者たちです。そして砂漠で最初の核実験が行われて…。アメリカで原子爆弾が作られるまでを描いた絵本。

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405
 【開館時間】(火～金) 9:30～19:00
 (土日・祝日) 9:30～17:00

一般

しない。

著▶群よう子/集英社



通販で買わない、不要な付き合いをしない…。快適な生活のための「しないこと」リストから心地よい日常を呼ぶヒントを伝える。集英社学芸編集部サイト「学芸・ノンフィクション」掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

YA

どうして海のしごとは大事なの？

編▶「海のしごと」編集委員会/成山堂書店



日本を支える海事産業「海のしごと」にはどのようなものがあり、なぜ必要とされるのか。船長や機関長、航海士、海上保安官や自衛官らにその内容や役割、意義、やりがいなどを聴く。就職活動に役立つ情報も収録。

*YA(ヤングアダルト・ティーンズ)とは？『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

平成30年 自衛官募集のご案内

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
防衛大学校	男女		9月5日(水)～28日(金)	9月22日(土)、23日(日)	第2合同庁舎(青森市) 小中野公民館(八戸市)
防衛医科大学校 医学科	男女	高卒(見込み含む) 18歳以上21歳未満		10月27日(土)、28日(日)	第2合同庁舎(青森市)
防衛医科大学校 看護学科	男女			10月20日(土)	白山台公民館(八戸市)
航空学生	男女	高卒(見込み含む) 航空自衛隊:18歳以上21歳未満 海上自衛隊:18歳以上23歳未満	～9月7日(金)	9月17日(日)	三沢市総合社会福祉センター
一般曹候補生	男女	18歳以上27歳未満		9月22日(土)	三沢市総合社会福祉センター
自衛官候補生(任期制)	女			9月20日(木)	陸自八戸駐屯地
	男			9月26日(水)、27日(木)	空自三沢基地

◎細部については、下記までお問い合わせください。
 問自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所(〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
 ☎0176(53)1346(FAX同) (平日8:45～17:30/e-mail(aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp))

後世へ残したい六ヶ所村

- vol.4 -



1

鷹架沼に広がる干潟とヨシ帯 (国道 338 号線より望む)

『豊かな生態系を育む干潟』

干潟は、湿原、湖沼、水田、ため池、マングローブなどと同様、常に冠水していたり、あるいは潮の満ち引きによって冠水する水域として、広い意味で「湿地」に含まれます。村は小川原湖をはじめ、鷹架沼、尾駮沼などの汽水湖の岸边や河口部には干潟や湿原が広がっています。これらの湖沼群は、環境省より日本の重要湿地に選定され、環境保護の観点からも大切な水域になっています。村の干潟は、多種多様な動植物が生息し、水辺の豊かな生態系を支えています。①ヨシ帯では多くのヨシやヒメキンポウゲなどが群落を形成し、夏鳥としてオオヨシキリ②やヨシゴイ③が観察できます(尾駮沼)。ヨシ帯は昆虫も多く生息し、夏から初秋にかけて多種のトンボやチョウがみられます④(コノシメトンボ、鷹架沼)。

写真提供、協力/植田 真司さん
一戸 一晃さん

(公財) 環境科学技術研究所

六ヶ所村の風景や動植物、歴史など
後世へ残したい六ヶ所村について掲
載していきます。



2



3



4



5



6

干潟の砂の中にはイソシジミ⑤やアサリが生息し、夏の干潮時になると、鷹架沼の河口ではそれらを目当てに潮干狩りをする人が多くみられます⑥。みなさん、村の豊かな干潟をじっくり観察してみたいはいかがですか？さまざまな植物や生き物と会うことができますよ。