

広報ろっかしよ Rokkasho

広報ろっかしよ



CONTENTS

- 2 村制 120 年「ふるさと自慢うた自慢」
公開録音が行われました
- 4 村制 120 年「記念植樹祭」
120 本のハクモクレンを植樹
- 5 Pick Up 「泊例大祭」
受け継がれる、伝統のまつり。
- 6 ろっかしよ Topics
漁体験通じ、漁業の関心 ほか
- 8 StyleRokkasho4
木村豊春さん
- 9 国際交流、交番だより
夏の韓国では♪
- 10 教育、医療、健康
「学力向上」への決意新たに ほか
- 14 Information 戸籍の窓
まちづくり協議会事業募集 ほか
- 20 Hot Corner10
ワンコイン・エアロビクラブ
- 21 風物あれこれ スケジュール ほか
- 22 Cheer For Persons! 六ヶ所駅伝チーム

2009
Aug
No.293

8

六ヶ所村制施行 120周年

NHKラジオ第一放送

「ふるさとと自慢うた自慢」

六ヶ所村制施行120周年記念・NHKラジオ第一放送「ふるさとと自慢うた自慢」の公開録音が7月3日、文化交流プラザ「スワニー」で行われました。

この事業はNHK青森放送局と六ヶ所村の主催で、村制施行120周年記念の特別事業として開催されました。

会場のスワニーには約700人の観客が訪れ、第1部の地元出演者による「ふるさとと自慢うた自慢」対決や、第2部の大川栄策さん、伍代夏子さんによる「ふるさと自慢」コンサートを楽しみました。

「ふるさとと自慢うた自慢」には、「ふるさとと自慢うた自慢」には、男性チームの下舌松さん、辻浦英朗さん、中野渡勝太さんと、女性チームの岡部百合子さん、三戸秀子さん、三國まり子さんの6人が出演。泊の神楽・海産物、長いなど、それぞれが六ヶ所の自慢と歌で対決しました。

対決後は、地元審査員の野田泰夫さん、橋本博子さんと吉村聡一郎NHK青森放送局長による審査が行われ、特別賞は「六ヶ所音頭」の踊り方や歌を披露し会場を盛り上げた三戸秀子さんに、そして優勝トロフィーが「ふるさと・うた自慢」対決を制した女性チームに贈られました。

第2部はふるさと自慢コンサート。伍代夏子さん、大川栄策さんがそれぞれ「忍ぶ雨」「さざんかの宿」など4曲ずつを披露、観客はホールを響かせた円熟の歌声に聞き入っていました。

この日収録した「ふるさとと自慢うた自慢」は9月12日(土)午後9時5分〜55分、「ふるさとと自慢コンサート」は9月19日(土) 〓 同時間に、NHK第一ラジオ(A.M.)で放送されます。

皆さん、お楽しみに。



1

1_第1部のふるさとと自慢うた自慢のステージ。女性チームが見事勝利
2_「おお、まぎばはみどり」を歌う岡部さん(左)とみるふらわあメンバー。息の合った歌声を聞かせてくれました
3_南部裂織のクイズを出題する「ふるさと星」石川さん
4_中野渡さん(右)が作った長いものを食べる伍代さんと大川さん。三國さんはイカの船上干し、みるふらわあは牛乳もちを紹介。ステージでは、次々と六ヶ所の特産品がふるまわれました



2



3



4

120周年おめでとうございます
ゲストの2人からメッセージをいただきました



大川栄策さん 伍代夏子さん

120周年おめでとうございます。私にとっても、青森は第二のふるさと。ふるさととはとても大事なものです。六ヶ所の皆さん、魅力ある六ヶ所村のために、ふるさとづくり・まちおこしをぜひがんばってください。

六ヶ所村は、自然がとて豊かです。ここには、山や海の幸がたくさんあります。この自然を大切に、ここにしかないものでしかとれないものを全国に発信してください。



「六ヶ所音頭」の振りを大川さんと伍代さんに教える三戸さん(左から2人目)。三戸さんの元気なかけ声につられ、上機嫌で踊っていました

六ヶ所村制施行 120 周年 記念植樹祭

村制施行120周年特別事業「記念植樹祭」が7月7日に行われ、南部浄化センターと中部浄化センターに60本ずつ、計120本のハクモクレンが植樹されました。

この日、南部浄化センターで行われた記念式典には、平沼地区住民や村関係者など約40人が出席しました。

式典では、古川健治村長が「水と緑に抱かれた大地を未来に継承していくことが大切。命をはぐくむ水は森の恵みであり、森づくりは植樹から始まる。この植樹祭を新たな出発点とし、緑化推進運動につながることを祈念します」とあいさつを述べました。

水と緑に抱かれた大地を、未来へつなぐ。



植樹されたハクモクレンの芽。来年の春には白く大きな花を咲かせる



平沼地区の住民や村関係者の手で、苗木が植樹されました

花いっぱい運動

千歳平自治会

千歳平自治会は6月21日、マリーゴールドやペチュニアなど約5000鉢の植栽を行いました。

当日は、あいにくの雨にもかかわらず、約160人の地区住民が協力。田中良孝同自治会長は「地区内外の住民から、千歳平地区が明るくなったねといわれる。来年以降も続けていきたい」と話していました。

場所は、県道野辺地六ヶ所線から千歳平橋方向へ進むと「千歳平フラワーロード」の看板が目印。赤、黄色など色とりどりの花は9月ごろまで楽しめる予定。



道を飾る、色あざやかな花(上)
雨の中、植栽に汗を流す地区住民(左)



プランターを選ぶ住民(上) 平沼地区の繁栄を祈り神楽を奉納した(右)

平沼町内会

「平沼町内会花いっぱい運動」の記念式典が6月21日、平沼集会所で行われ、地域住民約150人が出席しました。

橋本利喜雄平沼町内会長は「先人たちの努力と苦勞に、感謝の気持ちを込め地区を花で飾りましょう」とあいさつ。古川健治村長は、「やすらぎと潤いを与えてくれる花づくりを通して、地域住民のきずなを深めてほしい」と述べました。また、平沼神楽保存会が地区の繁栄を祈り、「新明舞」と「権現舞」を奉納しました。式典終了後は、サフィニアが入ったプランター250個が住民へ無料配布されました。



1

Pick up

泊例大祭

神への祈りと感謝—
受け継がれる、伝統のまつり。



3

4

5

2



6

7

1_ 渾身のよさこいソーラン 2_ 山車の主役。太鼓を叩く子どもたち 3_ 沿道からの歓声に思わず笑顔 4_ 大漁祈願祭で奉納された神楽 5_ 可愛い姿のお稚児さんたち 6_ 泊漁協青年部女性研究会の屋台。来場者との会話ははずむ 7_ 勇ましいまといふりを見せる中学生たち

泊地区伝統のまつり「泊例大祭」が7月18日から20日の3日間に開催され、18日は諏訪神社、20日は貴宝山神社を起点に、パレードが行われました。200メートルにもおよぶ長さのパレードの先導は、泊中学校吹奏楽部。華やかで力強い音色が、パレードの始まりを告げ、その後には神楽、神輿渡御、山車、流し踊りなどが続きました。中でも目を引いたのが、ピンクや紫色の衣装に身を包んだお稚児さんたち。沿道に集まった地区住民は、そのかわいらしい姿に目を細めていました。

野田泰夫泊町内会長は「年に一度、泊が一つになれるこの祭り。まといふり、流し踊り、よさこいソーラン…子どもたちの生き生きとした姿をぜひ見てほしい」と話していました。

中日の19日は、「第20回泊港まつり」が焼山港第2魚市場特設会場で開催されました。開会式の後は大漁祈願祭が行われ、漁業関係者による玉串奉てんや、神楽が奉納されました。

会場には、イカぼんぼん焼きなどを売る屋台が並び、買い求める来場者でにぎわっていました。また、泊漁協青年部による釣り大会が催され、ヒラメなどを次々と釣り上げた子どもたちの歓声が響いていました。

夜は花火大会が行われ、水中花火、スターマインなど色とりどりの花火が泊の夜空を彩りました。

にぎやかに、はつらつと 「老人グラウンドゴルフ大会」開かれる



グラウンドゴルフを楽しむ参加者

「第14回六ヶ所村老人グラウンド・ゴルフ大会」が7月1日、大石総合運動公園で開かれ、村内老人クラブ14チーム約70人が心地よい汗を流しました。

この大会は、村社会福祉協議会と村老人クラブ連合会が主催、会員の健康増進と親睦を目的に開催されています。

ゲームは、公園内に設置された20ホールを、いかに少ない打数で回るかを競う形式。参加者は起伏に富んだコースで、思い思いのプレーを楽しんでいました。

倉内老人クラブの相内豊次郎さんは「ゲームはチームワークが大事。今年初めてのゲームを楽しみたい」と話していました。〈試合結果は下記のとおり〉

団体優勝＝尾駁浜老人クラブ
男性1位＝田中傳蔵 女性1位＝久保みよ

目指せ、初戦突破！ 六ヶ所卓球クラブが卓球全国大会出場



力強く抱負を述べた(左から)上野武蔵くん、種市翔太くん、瀬川吏玖くん、赤石明さん、赤石凌くん

卓球全国大会へ出場を決めた六ヶ所卓球クラブ(瀬川弘樹監督)の5人は7月14日、古川村長へ出場報告をしました。

「全日本卓球選手権大会(ホープス・カブ・バンビ：個人)」(7月24日～26日神戸市)には上野武蔵くん、種市翔太くん、瀬川吏玖くんが、「全国ホープス卓球大会(ホープス：団体)」(8月4日～6日東京都)には上野くん、赤石凌くん、赤石明さんが出場します。同大会の県予選では、平成6年以来15年ぶりに優勝を飾りました。

古川村長は「思い出に残るような大会にしてください」と選手たちを激励。選手たちは「個人で予選通過(上野くん)」「1回戦突破(凌くん)」「みんなの足を引っ張らないよう頑張りたい(明さん)」などと力強く抱負を述べました。

事故のないまちづくりを 野辺地地区交通安全六ヶ所大会



大会宣言を行った高田美奈子交通安全母の会会長

「第39回野辺地地区交通安全六ヶ所村大会」が7月16日、文化交流プラザ「スワニー」で開催され、本村、野辺地町と横浜町の関係者約160人が交通事故のないまちづくりへの決意を新たにしました。

大会では、千歳平診療所の米田喜與志所長による講演「加齢と交通事故」や交通安全推進の尽力者の表彰、高田美奈子村交通安全母の会会長による交通安全宣言などが行われました。

また、大会アトラクションでは、戸鎖小学校の児童がよさこいソーランを元気いっぱい披露しました。

〈表彰者は次のとおり(敬称略)〉 功労賞＝葛西満、佐藤三喜男▽優良会員賞＝小笠原春枝、秋田谷洋子▽協力賞＝千歳交通安全母の会、尾駁交通安全母の会▽感謝状＝六ヶ所村老人クラブ連合会、交通安全青年部六ヶ所支部

漁体験通し、漁業に関心 倉内小児童、小川原湖で地引き網体験



力を合わせて網を引く児童たち

倉内小学校(木村文則校長、児童数40人)の全校児童は6月14日、小川原湖で地引き網体験をしました。

この事業は、地域の水産業に関心を持ってもらうことが目的。小川原湖漁業協同組合が協力しました。

仕掛けられていた地引き網のロープを「いち、にい、さん」と声をかけながら引いた児童たち。網にかかっていたコイ、フナやウグイなどを見つけ「大きい」「いっぱいいる」などと歓声を上げながら、次々と目当ての魚を捕まえていました。

6年の佐藤陽花里さんは「めったにできない経験。大きい魚が獲れてとても楽しかった」とニコニコ。ほかの児童たちも「家で食べるのが楽しみ」「網を引っ張るのが大変だった」などと楽しんだようでした。

勇気ある活動をたたえて 倉内火災 消火・人命救助協力者に感謝状



表彰された(前列左から)高村文さん、石久保春雄さん、木村長一さん・息子の英昭さん・妻の一枝さん

5月に倉内地区で発生した住家火災で、初期消火・人命救助活動などに協力した地区住民6人に6月23日、北部上北広域事務組合消防本部(寺下和光消防長)から感謝状が贈られました。

表彰を受けたのは石久保春雄さん、高村松太郎さん・妻の文さん、木村長一さん・妻の一枝さん・息子の英昭さん。一枝さんと英昭さんには、人命救助に協力したとして、野辺地警察署からも感謝状が贈られました。

火災は夜遅くに発生。最初に発見した高村さん夫婦が消防へ通報、木村さんと石久保さんに知らせました。6人は連携して初期消火を行い、一枝さんと英昭さんが燃えさかる住宅から住民2人を救出しました。表彰式に出席した5人は「発見があと数分遅かったら本当に危なかった。2人が助かってよかった」と話していました。

青色防犯灯を役立てて 三沢電気工業協同組合が防犯灯寄贈



古川村長(左)へ目録を手渡す田中理事長

三沢電気工業協同組合(田中信次理事長)から6月30日、青色防犯灯5基が村へ寄贈されました。

今回寄贈された5基は豊原地区に設置される予定。同組合は平成9年度から毎年防犯灯の寄贈を続けており、今年度で66基の寄贈となりました。

この日、同組合の4人が役場を訪れ、田中理事長から古川村長に防犯灯の目録が手渡されました。古川村長は「村の防犯に役立てたい」と感謝を述べました。

〈同組合への村内の加入業者は次のとおり(順不同・敬称略)〉 (株)秋戸電気(秋戸孝代表取締役社長)▽(株)原燃環境(山崎龍之祐代表取締役社長)▽(株)高田電気(高田義則代表取締役社長)▽(株)高田工業(高田博光代表取締役社長)▽橋本電業(橋本妻男代表)

夏の韓国では♪



韓国の代表的なスープ料理の一つ、参鶏湯。栄養価が高く、夏バテ防止に効果的

皆さん、こんにちは。韓国の国際交流員スジンです。今回は夏のスペシャルをお届けします！韓国にも日本の「土用丑の日」と同じ日があります。「伏日(ボンナル)」といって、暑気払いで滋養食を食べます。その、滋養食が参鶏湯です。参鶏湯は若鶏もしくは鶏の腹を割いて、その中にもち米・栗・ナツメ・高麗人参・松の実などを入れ、長時間煮込んだ料



国際交流員 ペ・スジン

理です。「ボンナル」は全部で3日あり、それぞれ初伏(チョボツ)、中伏(チュンボツ)、末伏(マルボツ)と呼ばれます。初伏から末伏までの時期は一年で最も暑く、「三伏(サンボツ)」といわれます。伏日は旧暦のため毎年期間が変わりますが、だいたい7月中旬から8月中旬です。ちなみに、2009年は初伏が7月14日㊤、中伏が7月24日㊤、末伏が8月13日㊤となります。7、8月に韓国を訪れる皆さん、ぜひ召し上がってみてください。

国際交流

交番だより

教育

医療

健康

交番だより

Safety Information

求む!君の勇気と正義感 警察官Bを募集します!

(受験できる年齢を3歳引き下げました)

青森県人事委員会および青森県警察本部は、警察官Bの採用試験を行います。採用予定人員、受験資格などは次のとおりです。

- 受付期間 8月10日(月)～9月4日(金)
- 第一次試験 9月27日(日)
- 試験場所 青森市、八戸市、弘前市
- 試験種別 警察官B(男性・女性)
- 採用予定人員 未定
- 受験資格 昭和52年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人。ただし、大学を卒業した人をおよび平成22年3月31日までに大学卒業見込みの人を除く。

なお、警察官B(男性)だけ、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県および静岡県警察官を志望

毎月6日は、村民交通安全の日

六ヶ所村死亡事故ゼロ 3,148日達成! (6月30日現在)

1 平成21年6月末の村の人身事故発生状況

平成21年			20年			前年比
6月中		累計	6月中		累計	
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生
1	0	2	14	0	20	15
						0
						29
						-1
						0
						-9

2 21年6月末の村の物件事故発生状況

平成21年			20年			前年比
6月中		累計	6月中		累計	
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生
7	0	101	109	0	0	7
						101
						109
						-8

する人も同時に受験できます(受験資格は志望する都県によって異なるので、それぞれの都県に問い合わせてください)。

また、受験資格などは変更になることがありますので、詳細はそれぞれの試験案内で確認してください。

○尾駱交番 0175-2110

○平沼駐在所 0175-2110

○野辺地警察署 0175-2121



家の周りを花だらけに— 花木を愛する、心優しい自然派六ヶ所人

木村 豊春 さん



ほがらかのなかのぞく、器用ちゃん向上中。

6月、郷土館事業「吹越烏帽子岳登山」のガイド役を務めた。前日の雨でぬかるんだ登山道を、疲れも見せず軽快な足取りで、どんどん登っていく。登山途中、参加者から「あきれいな花は?」「これは何の木?」次々とされる質問に、難なく答える。「この一本の花が、ひとりし

ずか」。2本のほうは、ふたり「寄り道」は疲れを和らげ、楽しさを倍増させる。長年の営林署職員時代に培った豊富な山の知識。登山前日は、登山道にスズメバチ用の特製の仕掛けを作って安全を確かめるなど、参加者を気遣った。営林署で基幹作業職員として働いた木村さんは、チェーンソーなどの操作もお手もの。4月から進められている老部川町内会の「憩いの広場づくり(村制施行120周年記念事業)」にも協力。老部川沿いに生い茂っていた木々の伐採や整地に汗を流した。「花がきれいに咲くように、ちゃんと整備してあげないとね」と優しい横顔を見せる。

国道に面する木村さんの自宅の庭はさまざまな花や木々に彩られている。庭先の沿道に咲くスイセンなどの花々、畑には植

PROFILE

●きむら・とよはる 六ヶ所村 出戸在住。会社員。20歳から30年、林野庁(現在は森林管理署)に勤務。基幹作業職員として、木の調査、間伐業務に携わった。樹木はもろろん、山野草、葉草などの知識も豊富。

「捨てただけじゃなくて、炭にするともた使える。ちゃんとサイクルしないと」。作り方は図書館で勉強した。「一つできれば、また次。とにかく何でも作ってみたくなると、意欲はまだまだ。」

そんな木村さん、門松づくりの名人でもある。毎年、自ら材料を調達し20対ほどの門松を作り、親類や知り合いの庭先に飾る。正月が終わって回収すると、今度は竹を利用して竹炭作り。「捨てるだけじゃなくて、炭に



ひび割れやすく作り方が難しい竹炭も、木村さんの手にかかれば、この通りの出来。

夏休み 読書のススメ

子どもブックレース開催中

今年の夏、たくさんの本との出会いを楽しんでみませんか。

- 期間 7月1日(※)から9月30日(※)まで
- 対象 0歳から高校生まで
- 内容 30冊読み終わった先着30人にプレゼントがあります。(中・高校生は15冊)



1冊読むごとにスタンプ1つ。楽しみながら読書ができるブックレースは子どもたちに大人気

「学びを支える5つの約束」の二つ目が『時間をみつけてたくさん読書』です。

その具体的な取り組みの充実に向けて「読書指導推進協議会」が先般開催され、保育所、幼稚園、小学校、中学校、図書館の代表者が一同に集い、情報交換を行いました。それぞれの教育現場では、絵本の読み聞かせや朝の読書タイムを実施するなど、子どもたちが意欲的に読書できるように

さまざまな働きかけを行っています。家庭でもぜひ子どもたちの読書活動を見守っていただきたいと思っています。

村民図書館では、9月30日まで左のような楽しいイベントを開催しています。新刊も毎週入庫しており、読書意欲を高めます。子どもと一緒にぜひ村民図書館へ来館してください。

村民図書館
0175(72) 3405

知っておきたい「特別支援教育」

近年全国的に、通常の学級にも何らかの障害のある子どもの増加が確認されてきていることから、教育現場では、早期の発見と個に応じた適切な指導(特別支援教育)の充実に求められています。

今回は、主な障害について紹介いたしますので、社会全体での理解を深めていただきたいと思います。

なお、左記の障害については、専門医師の正確な診断を要しますので、安易な判断は禁物です。

■**学習障害(LD)**
全般的な知的発達に遅れはないが、聞く・話す・読む・書く・計算する、または推論する能力のうち特定のもののみにだけ困難を示すもの。

■**高機能自閉症(HFA)**
知的な遅れはないが、言葉の発達の遅れや人とのかわ

ポイント

- ①自分一人で解決しようと思わないこと。
 - ②相談することは恥ずかしくありません。
- ※まずは、身近な教育機関(保育所・学校など)に相談してください。



六ヶ所村制施行 120 周年記念「学力向上推進大会」 「学力向上」への決意新たに



1「自信をつけると子どもは伸びる」と力を込めた陰山氏 2「なぜ先生になった？」など会場からも積極的に質問が出た

学力向上推進大会が7月12日、文化交流プラザ「スワニー」で開かれ、村内中学校生徒、村民など約600人が学力向上への決意を新たにしました。

大会では、能登康村連合PTA会長が「学びを支える5つの約束」推進運動について説明。出席者全員で、5つの約束を唱和しました。

百マス計算で知られる、大阪府教育委員の陰山英男氏が「学力は一年で伸びる」をテーマに講演。睡眠時間・朝ごはんが学力に与える影響や、自身の経験を紹介し「がんばればいいことがある

る。挫折の克服が自信につながる」と生徒たちを激励。保護者には「ほめて育て、驚いてあげることで大事」と力を込めました。

講演を聞いた高田明美さんは「睡眠時間、朝ごはんの影響をデータで見えて、改めて大切さがわかった」、橋本亜紀子さんは「子どものゲーム時間を管理して、勉強に向きさせるように努力したい」と話していました。

学びを支える5つの約束

- 1 早寝早起き朝ごはん
- 2 時間を見つけて、たくさん読書
- 3 増やそう、家での勉強時間
- 4 要注意、テレビの見過ぎとゲームのやり過ぎ
- 5 体を鍛える、運動・スポーツ



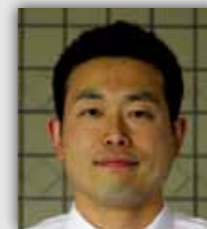
守田 哲 泊中学校3年

感じたことは、規則正しく生活することが大切だということ。また、自分の意識を変えて学習することで、すぐに学力が上がるということを教わった。学びを支える5つの約束を守り、がんばっていき



平郡 朋美 第二中学校3年

学びを支えるのは「早寝早起き朝ごはん」のような基本的な生活習慣や、テレビ・ゲームの時間を制限し楽しむことが大切だと分かった。見る時間を減らし、読書をもっとするようになりたい。受験生としての自覚を持ち、規則正しい生活習慣を心がけていきたい。



松島 孝文 尾駮小学校教諭

陰山先生の話から、学力向上には「早寝早起き朝ごはん」が大切なことを改めて感じた。子どもたちや家庭に今まで以上に呼びかけていきたい。また、子どもたちに元気を与え続けられるように、自分自身も元気でなければならぬと思った。



五十嵐あかり 千歳中学校3年

日本の学力が年々下がってきている原因は、朝ごはんを食べない、睡眠不足などの生活習慣の乱れであることに驚いた。夜遅くまで勉強すればよいという考えは間違っていて、集中して学習に取り組み、しっかりと睡眠時間を確保することが大切だと気づいた。



久保 玲香 第一中学校3年

今までは学力は簡単に伸びないというあきらめがあったが、効率の良い勉強方法を教えてもらい、努力すれば成果が出ると思った。これからは勉強机にストップウォッチを置き、スピードをつけていきたい。そして志望校に合格できるようにがんばりたい。



大館 潤一 千歳中学校教諭

学力向上には、生活習慣や家庭学習習慣が大きな問題だと感じた。世界的な学力調査で2000年は1位だった日本が次第に順位を落としていった原因は、深夜まで起きていて睡眠時間が減るなど、基本的な生活習慣の乱れだったことを知りとても参考になった。

大会に参加して感じたこと、考えたこと。6人の感想を紹介。

食中毒に気をつけて

食中毒が多発する季節です

食中毒予防は手洗いから

食中毒予防には手洗いが重要です。食品衛生は「手洗いははじまり、手洗いに終わる」とも言われます。せっけんで手をしっかり洗いましょう。

手洗いのタイミングは

- 調理の前
- 食材変更時
- ごみ類に触った後
- トイレの後
- 鼻をかむなどしたあと
- 食事の前
- 肉や魚、卵などの生ものに触った後
- 髪や肌などに触った後

手洗いの仕方

せっけんを使って最低でも15秒以上、時計や指輪などははずして、流水で念入りに洗いましょう。洗った後は清潔なタオルや使い捨てのペーパータオルで水分を十分ふきとってください。



④両指の股をこすり合わせ、指の間を洗う



①せっけんを泡立て、手のひらどうしをよくこすり合わせる



⑤忘れがちな親指も付け根から指先まで念入りに



②両手の甲をこすり洗います



⑥手首も忘れずに



③指先、爪の間も念入りに

夏は食中毒が多発する季節です。腸炎ビブリオの特徴を知って、食中毒防止のためのチェックをしてみましよう。

■短時間で増殖する 腸炎ビブリオ
塩水を好むため、海に多く潜んでいる細菌です。

特に海水温の上がる夏は大量に増殖するため、近海で獲れる魚介類から多く検出されます。

- 感染源 魚介類
- 潜伏期間 12時間前後
- 主症状 差し込むような腹痛、激しい下痢
- 予防のポイント
6月から9月に集中して発生するので、この時期は十分に気をつけましょう。

- 嘔吐後はスポーツドリンクや番茶を何回かに分けて飲ませ、水分を補給する
- 食べ残したものを吐いたものをビニール袋に保存し、医師に見せられるようにする
- 大量の水を飲ませ、胃の中身を吐かせる
- 全身を毛布などでくるんであたたかくする
- 食後の口腔内の清掃は、入れ歯を外してスポンジブラシ、ガーゼなどで大きな食物残渣を拭き取った後、粘膜ケア歯ブラシで口腔内を清潔にし

入れ歯装着者の口腔ケア

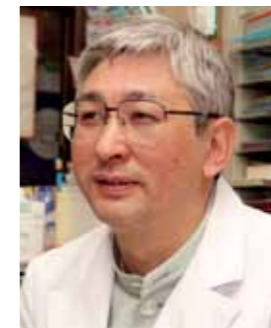
年齢が高くなるにつれ歯を失うことが多くなり、失った歯の機能を回復するために入れ歯を装着する人も多くなりま

しかし、手入れが悪いと歯を失ったり、歯肉が傷ついたり、最悪の場合に入れ歯についている細菌を誤飲し、誤飲性肺炎を引き起こしたりします。

そのため、入れ歯も食器と同様、食後すぐに洗浄する必要があります。今回は入れ歯の清掃と取り扱いについて説明します。

■入れ歯の清掃について
入れ歯は清掃が不要と誤解している人がいますが、1日に最低でも食後3回の清掃が必要です。また、清掃は総入れ歯と部分入れ歯では異なります。

部分入れ歯には入れ歯を維持させるための鍵がついているため、歯や入れ歯に細菌がたまりやすい部位が多く、総入れ歯



尾駁診療所 歯科医 中 美 俊 大

とは違い完全に汚れをとるためには少し工夫が必要で、部分入れ歯は、2、3本の小さな入れ歯からほとんど総入れ歯に近い大きさのものまでさまざまです。

しかし、天然の歯にかまけて維持されているので、つかまられている歯は負担が大きくなりま

なくなるのは、歯ごたえなどの触感が失われるためです。

部分入れ歯の人は残った歯を長持ちさせるために、入念な歯磨きをしなればなりません。

しかし、野山の一本杉のようになった歯は、入れ歯と接触する面や歯の根本の部分は歯ブラシがかけにくく、歯垢がたまったまま長期に放置され、歯周病や虫歯になり失われることが多いです。

入れ歯を清掃する際に最も重要なのは、必ず外してから清掃することです。義歯を入れたまま歯を磨いても入れ歯と粘膜、入れ歯と歯のすき間にある汚れを取り除くことはできません。

食後の口腔内の清掃は、入れ歯を外してスポンジブラシ、ガーゼなどで大きな食物残渣を拭き取った後、粘膜ケア歯ブラシで口腔内を清潔にし

す。さらに部分入れ歯の人は残存歯で噛もうとするため、力がかかりすぎ、歯磨きが悪いと次々と鍵をかけている歯が抜けて、早く総入れ歯になってしまいます。

歯は食べ物のかみごたえや触感など食物の味の一部分を担っています。総入れ歯になると好物が以前よりおいしく感じ

てくださいます。

また入れ歯を外した後は、部分入れ歯の場合は、鍵がかかっている歯に虫歯や歯周病がないか確認する習慣もつけましょう。

清掃には機械的な清掃と化学的な洗浄があります。

①機械的の清掃
通常の歯ブラシを用いてもかまいませんが、入れ歯専用のブラシが市販されていますのでそれらを用いると効率的です。専用のブラシは毛の部分の部分が長くっており、入れ歯のバネや裏側が磨きやすいようにできています。

磨く際は歯磨き剤をつけず、入れ歯が割れて合わなくなり、傷の部分に細菌が繁殖しにのびの原因になります。

水または研磨剤を含まない洗浄液などを用いて磨きましょう。

また入れ歯の洗浄に、超音波洗浄機を用いる場

合もありませんが、これだけでは不十分です。必ずブラシをかけて磨いてください。

②入れ歯の科学的洗浄
市販の入れ歯洗浄剤は、それぞれに含まれた、さまざまな薬効成分が入れ歯を消毒殺菌します。

入れ歯についていた汚れは拭きただけでは、きれいに除去することができません。必ずブラシで磨いてから、界面活性効果のある薬剤につけてください。

■その他の注意事項
○入れ歯の清掃
水道水による流水下での清掃時は、下に水を張った洗面器を置いて洗ってください。落として壊してしまったり、下水に流してしまったり、水を防げます。

○入れ歯の保管方法
入れ歯は乾くと割れたり変形したりします。外しておくときは専用のケースに水を入れてつけておきましょう。

上十三保健所からお知らせです

女性健康相談が開催されます。婦人科疾患、更年期障害、性感染症を含め、女性の心身の健康に関する相談を受け付けます。どうぞ、ご利用ください。

- 開催日 月1回(第3火曜日)(8月18日、9月15日、10月20日)
- 受付時間 10:00~10:30
- 開設場所 上十三保健所 第一相談室
- 相談担当 保健師など

※相談開設日に来所できない場合は、随時相談に応じます。費用は無料です。

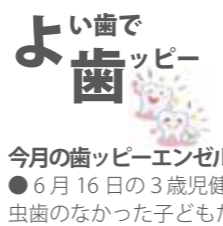
上十三保健所 健康増進課 ☎0176(23)4261



木村 拓翔くん



下田 希空くん



伊藤 咲雪ちゃん



小川 花緒ちゃん



成田 此那ちゃん



伊藤 咲雪ちゃん

よい歯で ッッピー

今月の歯ッピーエンゼル
●6月16日の3歳児健診で虫歯のなかった子どもたち

かけはし寮夏祭りのお知らせ

松緑福祉会かけはし寮では、左記のとおり夏祭りを開催します。

皆さんの来場を、心よりお待ちしております。

■日時 8月9日(日)

午後3時～

■会場 かけはし寮グラウンド

■催し物

- 三戸社中舞踊披露
- 利用者主催による催し
- 花・加工品の販売
- 泊音頭保存会舞踊披露
- 尾駮保育所による踊り披露
- その他各種模擬店

■おかけはし寮

☎0175(72)4700

尾駮診療所の時間外診療を再開します

9月から土曜、日曜の時間外診療を再開します。

ただし、時間外診療は急患のみ受け付けます。必ず電話で相談の上、来所くださるようお願いいたします

入院については、これまで

ておりますので、気軽に来場してください。

■日時 8月8日(土)

午後2時～4時

■場所 野辺地町健康増進センター(野辺地町字前田5-2)

■講話 「乳がんで、どんな病気？」

■講師 公立野辺地病院 三上泰徳院長

■会場 ノベルティスファーム(株) ☎017(773)5723

■内容 深海調査研究船「かいいい」および施設を一般公開します

■日時

8月8日(土)
午前9時30分～
オープニング
セレモニー
午前10時から午後4時まで一般公開(受付は午後3時30分まで終了します)



■場所 独立行政法人海洋研究開発機構(むつ市大字関根字北関根690)

■内容 研究船「深海調査研究船」かいいい」および施設の公開
・楽しい実験教室(不思議な

でおり長期入院を休止します。

体制が整い次第再開できるよう努力してまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■受付時間

平日(月～金)

午前 8時30分～11時

(診療開始9時～)

午後 1時30分～3時30分

(診療開始2時～)

■時間外診療

平日の夜間、土日祝日に急患のみ受け付け

■尾駮診療所

☎0175(72)2791

8月の特設人権相談所開設のお知らせ

十和田人権擁護委員協議会は、地域住民の人権に関する相談に応じ、相談者に対して助言を行い、問題解決の援助を行っています。

各町村で特設人権相談所を開設しており、上北郡内での開設日時などは下記のとおりです。

相談所では、各町村の人権擁護委員が町村の区別な

科学の世界を体験しよう

・水中ロボットを操縦して海底の宝探しゲームをしてみよう！

・ハガキに書こう海洋の夢コンテストの入賞作品展示

・「かいいい」と記念撮影オリジナルフォトカレンダープレゼント など

■その他 当日は「むつ科学技術館」の入館無料

■独立行政法人海洋研究開発機構(むつ研究所)

☎0175(25)3811

ホームページ: <http://www.jansec.go.jp/>

排水設備工事責任技術者試験実施について

適正な排水設備工事を行うために責任技術者の資格試験が次のとおり実施されます。

■日時 11月4日(水)

午後2時～

■場所 八戸会場 八戸プラザホテル

○青森会場 県観光物産館

○青森会場 県観光物産館

■受験料 8000円(振込手数料除く)

く、親身になって相談に当たります。

人権に関する問題について、どこに相談していいのか分からないときには、一人で悩まないで気軽に相談してください。いずれも相談は無料で、秘密は守られます。

開催町村	日時	場所
七戸町 岡町民課 ☎0176-68-2112	8月5日(※) 9:00～12:00	①七戸町本庁舎会議室 ②七戸町七戸庁舎会議室
東北町 岡福祉課 ☎0176-56-3111	8月3日(◎)・17日(◎) 10:00～12:00	東北町本庁舎
六ヶ所村 岡総務課 ☎0175-72-2111	8月7日(◎) 9:00～12:00	泊地区イベント広場会議室

■実施機関 日本下水道協会青森県支部

■申込書の配布および受付 9月1日(火)～9月15日(火)

■申込方法 申込書に所定の書類を添えて、直接上下水道課まで

※受験資格については一定の条件があります。

■上下水道課 ☎0175(72)2111

(内線176)

中小企業の皆さんへ

あなたの経営課題を解決します

中小企業庁は、中小企業の悩みの解決、新しい取り組み、創業を支援するため、相談窓口を設置しています。

まずは、国から委託している左記の機関に「地域力連携拠点に相談したいことがある」と気軽に電話してください。相談は無料です。

■青森県商工会連合会 ☎017(735)4331

○青森商工会議所 ☎017(734)1311

○弘前商工会議所 ☎0172(33)4111

国民年金保険料の納付は便利な口座振替を利用しましょう

国民年金保険料の納付は「口座振替」をお勧めします。

「安心」 自動引き落としで納め忘れの心配がありません

「便利」 金融機関などに行く手間と時間が省けます

「簡単」 一度の手続きでOKです。手数料もかかりません

「お得」 早割り・前納を利用した場合、保険料が割引されます

口座振替での一月月ごとの支払いなら、その月の保険料をその月の末日に口座振替する「早割り」にする

と月額50円の割引になります(※一部納付の承認を受けている人は「早割り」を利用できません)

また、「口座振替で前納(保険料の前払い)することもできます

例えば、8月末までに申し込むと、平成21年10月から22年3月までの6カ月分の前納を利用でき、現金で

納めると、納付した場合と比べて1千円の割引となります。手続きは簡単です。

「口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印(金融機関の届け出印)し、口座を開設している金融機関窓口申し込んでください。

また、社会保険事務所に提出していただいてもかまいません(郵送可)。

「口座振替申出書」は市町村国民年金担当係、金融機関の窓口や社会保険事務所に備え付けています。また、社会保険庁のホームページからプリントアウトすることもできます。

詳しくは社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/> をご覧ください。

■福祉課 ☎0175(72)2111

(内149)

わかりやすい乳がんのお話

参加は無料で、申し込みも不要です。

筆記用具、資料を用意し

参加は無料で、申し込みも不要です。

筆記用具、資料を用意し

参加は無料で、申し込みも不要です。

筆記用具、資料を用意し

六ヶ所村民図書館新刊案内 ☎0175(72)3405 HP <http://www.rokkasho-tosho.jp/>

今月はおすすめ本を紹介します。ブックレースも開催中(7/1～9/30*詳細はP11)です。



『1Q84』 村上春樹著

「こうであったかもしれない」過去が、鏡に浮かび上がるのは、たそがれでもない。現在の待望の長編小説。下巻の書き下ろし。



『贖罪』 高橋 謙著

穏やかな田舎町で起きた悲惨な少女殺人事件。犯人と目せられた男の思ひ出を、少女たちに投げつけられた激しい言葉で、大いに...



『世界一の美女の作り方』 エリカ・アンギャル著

食生活が紹介される。2週間ダイエット。朝食は野菜ジュース、朝食は野菜ジュース、朝食は野菜ジュース...

農業委員会だより

6月の定例農業委員会総会が6月23日、役場分庁舎3階会議室にて開催され、下記案件が原案通り議決・承認されました。

■議案第19号 農地法第3条の規定による許可申請について 2件 5,738㎡

■議案第20号 平成21年度の目標及びその達成に向けた活動計画について

■報告第7号 農地の転用の事実に関する照会書について

1件 668㎡ ※総会の傍聴、会議録が縦覧できます。

●農地制度が変わります●

□農地転用許可の対象が拡大
許可不要だった病院、学校などの公共転用も、協議の対象となります。

□違反転用に対する罰則が強化
都道府県知事等による行政代執行制度が創設されるとともに、罰則が強化(罰金額が引き上げ)されます。

●3年以下の懲役または300万円以下の罰金

●法人の場合は1億円以下の罰金

□農用地区域からの除外が厳格化

農用地区域の農用地は、担い手に対する利用の集積に支障を及ぼす恐れがある場合、同区域から除外できなくなります。

新農業委員を紹介しす

平成21年7月16日付けで、六ヶ所村長から選任されました。



成澤 幸夫 (64)
＜庄内 農業団体推薦＞

任期 平成21年7月16日から
23年7月19日まで

農農業委員会
☎ 0175(72)2111 (内 271 ~ 273)

入札結果を公表します (平成21年6・7月分)

発注工事名	落札業者名	契約金額 (税込)
中志月坂線排水路工事	(有)木村技建	3,129,000円
平沼地区農業用給水施設設置工事	(株)小川ボーリング建設工業	9,135,000円
南部浄化センター建設第7号(機械設備)工事	扶桑建設工業(株)仙台支店	69,300,000円
南部浄化センター建設第8号(電気設備)工事	(株)ユアテック六ヶ所営業所	22,890,000円
南部処理区管渠第37号工事	(有)赤石組	12,180,000円
南部処理区管渠第38号工事	平成産業(株)	14,679,000円
地域情報基盤千歳平地区工事	NTT 東日本 - 青森	354,900,000円
千歳平診療所医師住宅建設工事	(有)三浦建業	30,450,000円
千歳平診療所建設工事(建築)	北部経常建設共同企業体	124,635,000円
千歳平診療所建設工事(機械設備)	エムアイテック(株)	35,070,000円
千歳平診療所建設工事(電気設備)	新栄電設共同企業体	27,142,500円
尾駮レイクタウン北地区配水管布設工事(1工区)	(有)太陽管工	9,712,500円
尾駮レイクタウン北地区配水管布設工事(2工区)	(株)東部環境建設	9,450,000円
尾駮レイクタウン北地区配水管布設工事(3工区)	(有)アキラ工業	9,660,000円
文化交流プラザ改修工事	福萬・鷹架・但馬建設共同企業体	85,575,000円
(仮称)国際教育研修センター建設工事(建築)	田中建設・福岡建設・東和建設経常建設共同企業体	295,050,000円
(仮称)国際教育研修センター建設工事(機械設備)	青森設備工業(株)	52,500,000円
(仮称)国際教育研修センター建設工事(電気設備)	奈良電業(株)	41,979,000円
区画整理事業3期下水道工事(1工区)	六ヶ所工業(有)	26,040,000円
区画整理事業3期下水道工事(2工区)	大羽建設(株)	24,696,000円
区画整理事業3期下水道工事(3工区)	(有)田中工業	22,365,000円
区画整理事業3期下水道工事(4工区)	小泉建設(株)	19,425,000円
区画整理事業3期下水道工事(5工区)	(株)鳥谷部建設工業	18,721,500円
区画整理事業3期給水管整備工事	(株)東部環境建設	4,095,000円
区画整理事業3期電気工事(1工区)	(株)秋戸電気	32,634,000円
区画整理事業3期電気工事(2工区)	橋本電業	30,870,000円
区画整理事業3期道路工事(1工区)	(株)鳥山土木工業	135,135,000円
区画整理事業3期道路工事(2工区)	附田建設(株)	132,195,000円
区画整理事業3期道路工事(3工区)	大泉建設(株)	42,168,000円
区画整理事業3号街区公園工事	(株)岡山建設	94,500,000円
区画整理事業幹線緑道1号工事	(株)高田工業	123,900,000円
区画整理事業幹線緑道3号工事	東和建設(株)	122,850,000円
区画整理事業幹線緑道3号電気工事	(株)高田電気	4,438,875円
区画整理事業防犯灯設置工事	相内電気商会	4,378,500円
大石総合運動公園高電圧引込設備改修工事	(株)高田電気	4,072,950円
泊中央線改良舗装工事(1工区)	(有)瀬川建設	30,487,800円
泊中央線改良舗装工事(2工区)	(有)晴和工業	30,796,500円
泊中学校耐震補強工事	(有)高大建設	68,145,000円
(仮称)泊地区ふれあいセンター建設工事(建築)	六ヶ所経常建設共同企業体	375,900,000円
(仮称)泊地区ふれあいセンター建設工事(機械設備)	芝管工(株)	94,500,000円
(仮称)泊地区ふれあいセンター建設工事(電気設備)	東誠電機工業(株)	44,835,000円

財政課 ☎ 0175-72-2111 (内線 244)

村体協「親善ゴルフコンペ」参加者募集
六ヶ所村体育協会は、スポーツ関係者相互の親睦を深めることを目的に「親善ゴルフコンペ」を次のとおり開催します。
村内に居住または村内企業に勤務している人であれば、誰でも参加可能です。奮って参加してください。
■日時 9月23日(水)
午前8時スタート
■場所 下北スリーハンドレッドゴルフクラブ
■参加料 3000円
(当日受付で支払ってください)
■競技方法 18ホールストロークプレイ・ダブルペリア方式
■その他 申し込んだ人には別途開催の案内文書を送付します
■申込期限 8月28日(金) 先着60名で締め切り
■申込み先 第5回「親善ゴルフコンペ」事務担当 橋本篤哉 ☎090(1937)1146
「連絡受付時間帯」午前9時〜午後5時の間にご連絡

雇用保険を受給できない人に

「緊急人材育成・就職支援基金」により、新たに雇用保険を受給できない人への職業訓練と生活保障のための給付制度が創設されました。
■新たに実施される職業訓練(基金訓練)
専修・各種学校、教育訓練基金、NPO法人、社会福祉法人、事業主などが、中央職業能力開発協会から訓練実施計画の認定を受けて実施する、以下の内容の職業訓練です。
①職種に関わりなく再就職に必要なITスキルなど(文書作成、表計算・図表作成、プレゼンテーション制作など)を習得するための3カ月の訓練
②医療・介護・福祉、IT、電気設備、農林水産業、その他地域で必要とされる人材に求められる基本能力から実践能力までを習得するための6カ月〜1年の訓練
雇用保険を受給できない

人が、ハローワークのあつせんにより職業訓練を受講する場合、訓練期間中の生活保障として「訓練・生活支援給付金」が支給される制度が始まります。(平成21年7月末開始予定)
訓練・生活支援給付金の支給対象となる人、支給額、手続きなどについては、左記へ問い合わせください。
■野辺地公共職業安定所 ☎0175(64)8609
能力開発課ホームページ <http://www.nhiw.go.jp/bunya/nouyoku/index.html>
原子力発電施設等安全対策等研修開催のお知らせ
青森県は、原子力施設のメンテナンス業務に必要な知識や技術のための研修を実施しております。入門編から実技研修までをカバーする充実した内容となっております。原子力分野に経験のない企業の人も歓迎ですので、下記まで気軽に問い合わせください。
■研修項目
○第2種放射線取扱主任者

平成21年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
航空学生	男女 高卒(見込含) 21歳未満	8月1日(土) ~ 9月11日(金)	9月23日(水)(祝)	北里大学(十和田市)
一般曹候補生	男女	8月1日(土) ~ 9月11日(金)	9月19日(土)	北里大学(十和田市)
2等陸・海・空士	女	8月1日(土) ~ 9月4日(金)	9月28日(月)	陸自八戸駐屯地
	男		9月16日(水) ~ 17日(木)	空自三沢基地

詳細については、下記まで問い合わせください。
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16
中野プラザビル2F(ユニバース隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
☎・Fax 0176(53)1346 e-mail:plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

UT・MT) 問い合わせ・申込先 株式会社 青森原燃テクノロジーズセンター ☎0175(63)4671 FAX 0175(63)4681 HP <http://www.agtrnic.co.jp> ■担当 企画調整課 ☎0175(72)2111 (内線359)

村まちづくり協議会 平成21年度事業募集 案内

☎ 六ヶ所村まちづくり協議会事務局
☎ 0175 (72) 2121
FAX 0175 (71) 1770
E M A I L : machikyoi@157-tj.com

六ヶ所村まちづくり協議会は、産業の育成・振興や地域活性化のための事業に対して、必要な資金の助成を行っています。

- 平成21年度(21年8月1日～22年3月31日に実施)の交付対象事業を次のとおり募集します。
- 対象となる事業
- ①人材育成 地域活性化に貢献できる優れた人材の育成、確保に関する事業
- ②技術開発 地域産業の振興に必要な技術の開発、改良に関する事業
- ③商品開発 未利用資源や新たな素材などの新商品開発と企業化に関する事業
- ④市場・販路開拓 市場調査、PR活動など

「定額給付金」 受け取りましたか?

☎ 0175 (72) 2111 (内242)

定額給付金の申請受け付けは、9月16日(木)までとなっています。

また、定額給付金の申請をしていない人は、早めに申請手続きをしてください。

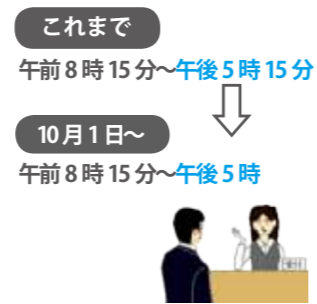
定額給付金は、本年2月1日現在、六ヶ所村に住民登録している世帯主に給付されますので、申請書類が届いていない、紛失したなど不明な点がある場合は担当まで問い合わせてください。

地域特産物の需要拡大、販路の開拓・拡大に関する事業

- ⑤観光開発 観光資源の発掘、広域的観光ルート、観光客の受け入れ体制などの整備に関する事業
- ⑥環境整備 花卉の植栽、花壇の整備などに関する事業
- ⑦スポーツ・文化交流 地域の活性化につながる国内のスポーツや文化交流に関する事業
- ⑧その他
- ①～⑦以外で地域の活性化および産業の育成・近代化に寄与する事業
- 対象となる事業主体 村内の産業団体、その他産業関係グループ、地域づくり・文化活動に取り組んでいる組織、グループなど
- 助成額 事業に対する助成額は、適正と認められる事業費の10分の10以内とし、事業計画書の内容を審査して、助成金の交付の額を決定する。
- 応募期間 21年8月1日(日)～31日(日)

10月1日から役場の 開庁時間が変わります

☎ 0175 (72) 2111 (内224)



役場職員勤務時間は、国家公務員に準拠しています。

人事院は昨年度、国家公務員の勤務時間の短縮(1日につき15分)を勧告、国では本年4月1日より実施されています。

(期限厳守)
■応募方法など 助成を希望する場合は、事業計画書を提出してください。用紙は、六ヶ所村まちづくり協議会事務局に準備しておりますので、電話など連絡いただければ送ります。

- なお、詳しいことについては、六ヶ所村まちづくり協議会事務局まで問い合わせてください。
- 応募先 六ヶ所村まちづくり協議会事務局
〒039-3212
六ヶ所村大字尾駮字野附475 六ヶ所村役場第2分庁舎内
- 光ブロードバンドサービス「フレッツ光ネクスト」提供開始のお知らせ
(泊・石川・平沼・倉内・中志・内沼・新城平地区)

☎ 0175 (72) 2111 (内152)

村はこれを踏まえ、村民の皆さんへの周知期間を考慮し、10月1日から上記の開庁時間に変更いたします。

なお、住民課、泊・平沼支所の延長窓口や保育所での延長保育は従来どおり利用できます。

ご理解とご協力をお願いいたします。

☎ 0175 (72) 2111 (内515)

ようこそ奥様教室、リフレッシュセミナー、郷土大学の受講生を下記のとおり募集します。

多数の参加をお待ちしています。

③新たな防災情報伝達システム・村内無料テレビ電話などの整備を目的に、地域情報整備事業を実施しています。

- 泊・石川、平沼・倉内、中志・内沼・新城平地区は整備済み、千歳平・戸鎖地区は21年度、尾駮地区は22年度に整備予定で、23年度には村内全域で上記のサービスが全て利用可能になります。
- なお、①と②は各整備年度の翌年度に、③は23年度に利用が可能となります。
- 高速大容量回線インターネットは、NTT東日本が提供する光ブロードバンドサービスを採用しており、利用希望者がサービス提供者(NTT東日本)に直接申込みの上、利用することになります。
- 21年7月1日から、地域情報基盤設備が整備された地区でNTT東日本が提供する「フレッツ 光ネクスト」が利用可能となります。
- 新しい光ブロードバンドサービスの利用希望者はサービス提供者に直接申し込みてください。

住宅用火災警報器の 設置は、お済みですか?

☎ 0175 (72) 2301

消防法の改正により、各住宅への住宅用火災警報器の設置が義務化され1年が経過しました。

全国的に、住宅用火災警報器の設置が、火災の早期発見と逃げ遅れの防止などに非常に有効であると報告されています。

このことから、六ヶ所消防署と消防団は村内全住宅への設置を目指し、8月中旬に各住宅(村営住宅を除く)を訪問、住宅用火災警報器の普及活動と設置状況の調査を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

訪問する際は、身分証明書を提示し、各家庭へ訪問します。

消防署は、住宅用火災警報器や消火器の販売はしていませんので、訪問販売などに注意してください。

戸籍の窓

お誕生おめでとう

- ()内は保護者名
- 澤頭まひろ (真二) 尾駮浜
 - 立花 史琉 (雅美) 泊
 - 高村 勇人 (博行) 泊
 - 今泉 友花 (貴) 尾駮
 - 赤石 毅英 (唯輔) 泊
 - 浜辺 紗葵 (辰也) 尾駮レイクワン
 - 藤谷しずく (亨) 千歳平
 - 川村 莉空 (司) 六原
 - 中村 恵 (英樹) 尾駮

ご結婚おめでとう

- 藤林 邦弘 (野附)
- 千葉 亨美 (平沼)

お悔やみ申し上げます

- 福田 光雄 49才 (老部川)
- 三浦 勉 72才 (泊)
- 佐藤 盛人 69才 (泊)
- 高田 友吉 70才 (千歳平)
- 高田石太郎 91才 (老部川)
- 目代 國雄 74才 (泊)

6月届け出分。届け出時に、本誌への掲載を希望した人だけ載せています。

☎ 0175-72-2111 (内118)

六ヶ所村の人口

(6月30日現在)

区分	人口	前月比
男	5,957	+2
女	5,333	+5
計	11,290	+7
世帯数	4,413	+4

ヨガ教室を開催します

(受講料無料)

ヨガは筋肉を伸張、弛緩させ、肩こり、腰痛、不眠症を和らげる効果があります。

下記日程で受講料無料のヨガ教室を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 9月5日(土)・6日(日)
(どちらも12時～)

☎ 文化交流プラザ「スワニー」
☎ 0175 (72) 3400



講座別	日時・場所・定員	講座内容・定員	参加費・持ち物	申込期限
ようこそ奥様教室	8月28日(日) 10:00～14:00 中央公民館・15人	太巻きづくりほか 栄養士 橋本奈央氏	300円 エプロン、米3合、巻きす2本、持っている人はキッチンバサミ	8月24日(日)
リフレッシュセミナー	8月26日(土) 13:30～15:00 中央公民館・20人	ピラティスでリフレッシュ フリーエアロビインストラクター 山本直子氏	無料 ヨガマット(無い人は大きめのバスタオル)、飲み物	8月21日(金)
	9月29日(日) 14:00～15:00 中央公民館・10人	お茶でリフレッシュ 裏千家 岡山宗節氏	無料	
郷土大学	9月～12月(2～3回開催予定) 18:00～20:00 中央公民館、いっこ庵(戸鎖地区・水車小屋・予定)・20人	そば打ち体験 戸鎖手打ちそば愛好会	800円 大きめのタッパー、ボウル、エプロン、タオル2本	9月14日(日)

7月19日、東北町北総合運動公園陸上競技場。

前日からの雨が上がり、強い日差しが照りつける中、六ヶ所駅伝チームが黙々と練習に励んでいる。

6月の駅伝選手選考会後、今季初の合宿は今日が3日目。9月に青森市で行われる「青森県民駅伝競走大会」に向け、六ヶ所チームが始動した。県内の全市町村対抗で行われる同大会は1993（平成5）年に始まり、今年で17回目となる。「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに、青森県観光物産館アスパム前から青森県総合運動公園陸上競技場までの33・8キロメートルの8区間を、中学生から一般の選手8人がたすきをつなぐ。

同大会で、六ヶ所チームは第1回大会からの5連覇（村の部）を含め、過去10回の優勝（村の部）を飾っている。また、第2回大会（94年）では参加67市町村中、総合3位という好成績を残した。

今年の目標は、村の部5連覇。総合でも、昨年の9位から順位を上げたいと意気込んでいる。

合宿を仕切るのは橋本勝夫監督。橋本監督は県民駅伝の前身である陸奥湾一周駅伝競走大会からチームに関わっている。現役時代は毎年のように区間賞を

とつた名選手でもある。そして、橋本監督と共にチームを引っ張るのは、キャプテンの久保弘。中学生時代から選手として走り続けるチームの要。東出・藤谷両コーチ、中嶋賢悟実行委員長ほか3人の実行委員と共に、選手たちの指導や、練習をサポートする。

朝早くから始まる練習は、とてもハードだ。年齢、状態に合わせて8〜10キロメートルのペース走やインターバルトレーニング、千メートルのタイム走……。ほとんどの選手が脚の故障を抱えている中で練習だが、選手同士がアドバイスをし、励まし合う中で、個々の練習では得られない団結力が培われていく。

選手たちにとって忘れられないレースがある。「今まで走って泣いたことはないが、感動のあまり初めて泣いた」（橋本監督）という一昨年の駅伝。村の部1位のチームを2分半の差で追う、まさかのレース展開。しかし、5区以降の選手が徐々に巻き返し逆転、最終区の選手がリードを守り切りゴールテープを切った。六ヶ所の団結力と絶対あきらめないという心の強さをこれでもかと思いつけたレースだった。

「マラソンと違って、駅伝は一体感が大切。自分の調子がよくななくても、仲間ががんばって

くれる。その逆も同じ。みんなの強い心をつなぐことが勝利につながる」と藤谷コーチ（兼選手）は力を込める。「六ヶ所村」のゼッケンを胸に走るプレッシャーはとてもしも大きい。連覇を続ければ、必然的に「次も勝利を」という周囲の期待は高まる。大会は、9月6日正午スタート。

この日の、この瞬間のために選手たちは今日も練習に励む。きつと今年も、選手たちは六ヶ所伝統の団結力を、底力を見せてくれるだろう。プレッシャーをもともせず

中学生時代から駅伝チームの一員として走り続けるチームの要。「選手みんなが、自分がチームを支えるという責任感を持って走れば、きっと結果はついてくる。村の部優勝。5連覇目指して頑張ります」

陸奥湾大会の頃から選手の指導に力を注いできた、チームの立役者。「駅伝に求められるのは、早いだけの選手じゃなく、安定力のある強い選手。選手たちは先輩の言うことを信じ、ただひたすら前を見て、強い心を養ってほしい」

CHEER FOR PERSONS!

六ヶ所駅伝チーム

2009 六ヶ所村選手団一覧

区分	氏名	勤務先・学校名(学年)
監督	橋本 勝夫	六ヶ所村教育委員会
コーチ	東出 さおり	青森日揮プランテック(株)
	藤谷 亨	六ヶ所村教育委員会
選手 (高校生以上男子)	久保 弘	日本原燃(株)
	桜井 直樹	六ヶ所消防署
	國分 惟	陸上自衛隊八戸
	橋本 征弥	創造学園大学
	中村 圭介	十和田工業高校
	後藤 哲志	陸上自衛隊八戸
	藤谷 亨	六ヶ所村教育委員会
選手 (中学生男子)	下舌 俊弥	第二中学校3年
	高橋 悠也	第一中学校3年
	相内 直也	千歳中学校3年
	赤石 晃介	泊中学校2年
	中村 賢生	第二中学校1年
選手 (女子)	吉田 夏美	光星学院高校2年
	向井 七愛	日本原燃(株)
	川村 千尋	千歳中学校3年
	進藤 法子	泊中学校3年
	樋口 帆乃花	泊中学校2年



練習後、さわやかな笑顔を見せる選手たち。大会ではどんな走りを見せてくれるのか楽しみだ。



練習後のミーティングで、選手にアドバイスをする橋本監督(右)。ケガはないか、食事はきちんと取れているかなど選手一人一人の体調に気を配る。

過去の青森県民駅伝競走大会での六ヶ所チームの成績

回(開催年)	成績	区間賞
1 (1993)	村の部優勝(総合6位)	尾ヶ瀬徹、橋本勝夫、西山孝、館野和昭
2 (1994)	村の部優勝(総合3位)	高田広喜、橋本勝夫、館野和昭
3 (1995)	村の部優勝(総合6位)	高田広喜、中嶋賢悟、橋本勝夫
4 (1996)	村の部優勝(総合14位)	高田広喜、橋本勝夫
5 (1997)	村の部優勝(総合13位)	久保弘、鈴木千春、橋本勝夫
6 (1998)	村の部2位(総合15位)	大津武士、橋本勝夫
7 (1999)	村の部優勝(総合13位)	鶴ヶ崎春彦
8 (2000)	村の部2位(総合13位)	三浦舞子、高橋信亮、橋本勝夫
9 (2001)	村の部2位(総合14位)	橋本勝夫
10 (2002)	村の部4位(総合17位)	
11 (2003)	村の部3位(総合13位)	
12 (2004)	村の部3位(総合19位)	
13 (2005)	村の部優勝(総合13位)	國分惟
14 (2006)	村の部優勝(総合14位)	國分惟、中村美穂、桜井直樹
15 (2007)	村の部優勝(総合17位)	吉田夏美、久保弘、田中美聡
16 (2008)	村の部優勝(総合9位)	本田慎弥、中村美穂、久保弘、田中美聡

伝えたい、六ヶ所の風景。

みずおと 水音

おぶち たかほこ
 尾駁沼、鷹架沼などの湖沼群、太平洋、そして多くの河川を有する六ヶ所村。

村の風景を思い出すとき、美しい水の音が耳の奥に広がります。

穏やかな沼の水面に、みなも かず 微かに響く風の音。

静かに、時に強く打ち寄せる海の波音。

心を潤すような、サラサラと流れる川の音。

表情豊かな水の風景には今、どんな音が響いているのでしょうか。



1

1_ まかど馬門川中流の滝。吹越烏帽子岳山系の標高 551 メートルの無名の峰を水源とする。同山系を水源とする川は湧水と増水の変化が大きい（写真は 7 月 17 日に撮影） 2_ 吹越烏帽子岳山頂からの眺め。パジャ山越しの太平洋に朝日が浮かぶ 3_ 平沼地区北部に位置する市柳沼。表面積は 1.75 平方キロメートル、最大深度が 3.6 メートル。村内では、鷹架沼、尾駁沼に次いで 3 番目に大きな沼。（資料：六ヶ所村史）



2



3