

## Blog Entry 21 雪だるま、ほのぼの日常！

---

サンミです！

遅くなりましたが… 明けましておめでとうございます！ ㄴ(\*´▽`\*)ㄴ

(韓国語では「セヘ ボッ マニパドゥセヨ！」と言います)

新しい巳年、ひと皮むけて新しい自分になりたいと思います！

(できれば本当に脱皮して大きくなりたいところです…)

今年もよろしく願います！

最近、冬らしい日々が続いていますね。とても寒いです。

でも、この程度の寒さに負けちゃダメです！

まだまだ続くこの冬を元気に過ごしましょう～

その意味で、センターに雪だるまを作りました！(ホン・ミンギ作)

ドウドウン！



可愛いですよね～\*\*

真っ白で、とても元気そうなスノーマンです。  
冬の寒さが続く間には、この雪だるまと過ごせるでしょう～  
皆さんも見に来てくださいね。

From Rokkasho with love, Sangmi♡

2013年1月9日

## Blog Entry 22 リンゴで文化の違いが分かるのだ！

---

先週は面白い出会いがありました！

リンゴ好きな方が五戸からこちらの国際教育研修センターまでいらっしゃいました。その方はドイツのリンゴの話をしたかったみたいですが、私はリンゴに全然詳しくないので、自分がドイツでいつも食べていた種類(エルスター:Elstar)を教えることしかできませんでした。

しかし、話を聞いて、リンゴのような「身近な」物でも異文化が分かると改めて思いました。日本のリンゴはとてもきれいに作られています、ヨーロッパの国では多少傷があっても「自然に見える」リンゴのほうが人気です。そのため日本よりも育てるのに手間がかからないので、安いです(私の記憶ではドイツでは1キロのリンゴを200円ぐらいで買えます)。日本ではよくリンゴを贈答品に使うと思いますが、それはリンゴを日常生活の一部として見ているドイツではありえないことです。



ヨーロッパで人気のあるリンゴをいただきました！

また、その方は、もう一つ今まで気が付かなかった文化の違いを教えてくださいました(リンゴとは関係がありませんが…)。日本では家でパーティーをする時、お店で買ったケーキを出しますが、ドイツではケーキを自分で作るほうが良いとされます。その方が相手のために頑張ったという気持ちを表しているからです。作る時間がなかった場合はよく「今日は買った物ばかりで、すみません」と謝ることが多いです。日本の皆さんはそれについてどう思いますか？

From Rokkasho with love,

Jenny♡

2013年1月17日

## Blog Entry 23 白鳥の凄まじさ

---

こんにちは、サンミです!

私、この前国道 338 号線をゆっくりと走っていたら  
白くて大きい何か道路の真ん中に「どーん！」と現れました。  
あれれ？

近づいてみたら、それは両翼を広げて歩いている白鳥でした。  
そのすさまじい生き物はゆっくりと、道路の真ん中を歩いていました。  
ここは…国道だよ…白鳥さん…！  
白鳥は車が近づいても、急ぐ事もなく凜として自分の道を行きました。  
結局、私がビビりながら進むしかなかったです。  
今考えても、すごい光景でした。(° \_ ° ;)

私は六ヶ所に来て、初めて白鳥を近くから見ました。  
真っ白な雪と、真っ白な白鳥と一緒に過ごせる冬ってなんて贅沢でしょう。  
これが六ヶ所の冬ですね！  
(「冬の強風」にはふれない事にしておきます。寒い…！)



<こんな感じ、春日っぽい…？>

From Rokkasho with love,  
Sangmi♡  
2013 年 2 月 1 日

## Blog Entry 24 のびのびみかん

---

こんにちは、サンミです。

「この前、みかんの中に種があったから、植えてみたけど…」と

ホンさんが言ったのが先々週の事でしたが、なんと！こんなに成長しました。

日々大きくなるこのみかんの新芽は、どこまで伸びるでしょうか。

私は小学校2年生の時にクラスの植物係として、毎日イチゴの観察日誌を書きました。

担任の先生から、ようやく赤くなったイチゴを「サンミが最初に食べるか？」と渡された時！

あの小さい粒が可愛くて、かわいそうで泣きたくなくなったのが、

もはや…ほぼ20年前の事…ε=(ㄨ。ㄨ) ハア…。

今はイチゴの値段が高くて泣きそうになる、立派な大人になりました…けど！

このみかんを見ていると、あの頃の純粋な心がよみがえるような気がします。

早く大きくなって欲しいです！



皆さんの机の上にも、  
癒され空間がありますか？

ちなみに、  
この写真はホンさんの机の上で、  
私の机には…チョコがいっぱいあります。  
ア…甘い！癒される…(ノゝ`\*)

From Rokkasho with love,

Sangmi♡

2013年2月6日

こんにちは、サンミです。

今日は朝から暖かい日差しを感じながら出勤しました。

日陰の所は凍っていて歩くのが大変ですけど、道路は綺麗になっているので、とても走りやすいです。

南地方にいる友達の話では、今週の週末の気温は 20 度を超えるらしいとか。

青森にはまだまだ遠い話ですが、私たちの春もすぐ近くで待っているかもしれません。



今年の冬には、札幌雪まつりに行ってきました～！！  
札幌は初めてじゃなかったですが、  
雪まつりは今回がはじめて！ とても楽しかったです。

とても広い会場で、  
足を運ぶ度に素敵な雪の世界が広がりました。

見慣れたはずの雪景色を、  
なぜか新しく感じた 2013 年の冬でした。

おとといの朝は、家の駐車場で派手に転びまして、アザが残りました…  
この傷が無くなる時には六ヶ所にも花が咲くでしょうね！

From Rokkasho with love, Sangmi♡

2013 年 3 月 7 日

こんにちは、サンミです。

この前「冬の終わり？」というタイトルで投稿したばかりなのに、最近凄い強風が続いていますね。…今朝も飛ばされるかと思いました。まだまだ油断は禁物！って事ですね！週末、青森市内にある「アウガ」にて「私の国、私の青森」というタイトルで、外国人による写真展が開かれました。



タイトルの通り  
自分の国の写真と  
現在住んでいるここ青森の写真が展示されていました。

見慣れた韓国の街並みの風景から、  
テレビでしか見た事のない他国の景色、  
そしてここ青森の生活まで、  
いろいろな思い出がそこにありました。

これらの写真を提供してくれた外国の人々は  
この青森県のどこかで(雪とともに)  
日常を過ごしているのでしょうか。

今年はどんな1年になるでしょうか。  
外国の方々に、忘れられない美しい1年になりますよう、  
そして日頃、青森の美しさを忘れていた日本の皆様にも  
特別な1年になりますよう、お祈りします！

From Rokkasho with love, Sangmi♡

2013年3月13日

## Blog Entry 27 長芋のお粥

---

こんにちは、サンミです!

今日は簡単レシピを紹介したいと思います。

その名も「長芋のお粥」

胃腸の調子が悪いとき、飲みすぎの翌朝にぴったりです!

(飲みすぎて作ったわけではありません…!!)

①

米は1時間くらい水に浸しておきます。

そのあと、水と一緒にミキサーにかけて細かくします。

その後鍋に入れて、かき混ぜながら、弱火で15分ほど加熱します。

(水は米の分量の5倍くらいにしましょう)



②

①に、すりおろした長芋を入れて、

かき混ぜながら暖くなるまで加熱します。

これでお粥は完成です。



③

できあがったお粥の上に、

松の実やクルミなどを細かくしてトッピング!

お好みで塩(醤油)を入れて食べましょう。



お粥の優しい味とクルミの香ばしさが絶妙な一品です。

簡単で美味しい長芋の料理、皆さんにもおすすめですよ!

From Rokkasho with love, Sangmi♡

2013年3月25日

こんにちは、サンミです！

今日も前回の書き込み内容に続き、簡単レシピを紹介したいと思います。

今日作りたいものは「長芋のジュース」

最近毎日のように飲んでいきます！



①

長芋を一口サイズに切って用意します。  
お好みで果物を追加してもいいです。  
私のおすすめは「リンゴ」か「バナナ」です。  
果物を入れる時には、  
これらも一口サイズでカットしましょう！



②

①の材料に牛乳とハチミツを加えて、  
ミキサーにかけます。  
飲みやすくなれば、完成です！



最初はビールのようなクリーミーな泡ができますが、  
時間が経つと無くなります。  
長芋のネバネバ感が苦手な方も、果物や牛乳が入っているこの  
ジュースなら、飲みやすいと思います。  
朝、このジュース一杯で元気な一日を過ごしましょう～！

From Rokkasho with love, Sangmi♡

2013年4月3日



こんにちは、サンミです!

先日青森空港に行った時に、  
「チャカン男子」という韓国ドラマの  
プロモーションコーナーを発見しました。  
このドラマは、青森でロケを行いました。  
ねふた祭り・弘前城・古牧温泉など、  
青森の良さを感じられる場面がたくさん盛り込まれていると聞きました。  
まだ見てないですが、とても興味津々です。



ちなみに、  
私は最近「アイリス」というドラマを見ています。  
韓国では 2009 年度放送されたものですので、  
随分遅れていますが…とても楽しんでます。  
(気付いたら 6 時間ずっと見ていました)

皆さんがハマっている韓国ドラマはありますか？  
ぜひ、私にも教えてください！

From Rokkasho with love, Sangmi♡

2013 年 4 月 9 日

皆さん、お久しぶりです！ジェニーです！

最近、春らしくなって来て、毎日いい気分で過ごしていますが、皆さんはどうでしょうか？

先週は初めて大石の体育館に行ってきました。

六ヶ所村には「ジム」があると前から聞いていましたが、

なんとなく「事務所の中にある小さくて暗い部屋にちょっとした筋力トレーニングのマシーンが置いてある」ことを想像していました。

まさか、バドミントンやサッカーまでできる大きい施設だと思いませんでした。

次の日も同じ大石に行って、公園でピクニックをしたりしました。帰りはちょっと回り道をしたら、とても素敵な日暮れを見ることができました。



改めて「六ヶ所村はなんて素晴らしいんだ！」と感動しました。

これからも六ヶ所村の中の色々な所に行くと思いますが、どんなことを発見するかとても楽しみです！

お勧めがあったら、ぜひ教えてください。

From Rokkasho with love,

Jenny♡

2013年4月17日