



中央公民館(成人)講座 受講生募集!

新型コロナウイルス感染症対策をしながら、中央公民館(成人)を開催いたします。
受講を希望する方は下記のお願いを、ご確認のうえ申込み頂き、感染予防対策にご協力頂きますよう、宜しくお願い致します。



お願い

- ★マスクの着用 ★アルコールでの手指消毒、または手洗い ★公民館入口での検温
- ★講座の前日及び当日体調不良、発熱がみられる場合参加の自粛。
※家族や職場等近い所で感染者や濃厚接触者が出た場合、自身の感染の有無に限らず参加の自粛をお願いします。
- ★その他、3密回避、定期的な換気等の基本的な対策を行います。



講座名・定員	実施日・時間	講師	○準備するもの ●材料費(実費) ◎内容
健康エクササイズ 15名	7月14・28日、8月18・25日、 9月8・22日、10月13・27日、 11月10・24日 木曜日 18時30分~20時	山本 直子 先生	○動きやすい格好、ヨガマット、タオル ◎有酸素運動とストレッチを織り交ぜた運動をして基礎体力を鍛え、免疫力にアプローチします。 ※健康づくりポイント事業対象講座
プリフラアレンジ 8名	7月11日、8月22日、9月26日 月曜日 10時~12時	神 幸代 先生	●~3000円程度 ◎プリサーブドフラワーを使った作品作りをします。
スクラップ ブック 8名	8月9日、9月13日、10月11日 火曜日 10時~13時	淡路 明美 先生	○写真、はさみ、テープのり、筆記用具等 ●~1,500円程度 ◎写真を飾ることに特化したクラフトです。
カルトナーシュ 初級 8名	6月29日、7月20日、8月24日 水曜日 10時~13時	相澤 貴子 先生	○筆記用具、眼鏡 ●1500円程度~ ◎厚紙に紙や布を貼り、オリジナルの箱などを作成します。
カルトナーシュ 中級 6名	8月31日、9月14・28日、 10月5・19日 水曜日 10時~13時		○筆記用具、眼鏡 ●1500円程度~ ◎初級を受講した方が受講できます。
メタルエンボッシン グアート 6名	7月19日、8月30日、9月27日 火曜日 10時~13時	永澤 美加 先生	○筆記用具、ウェットティッシュ ●~1,000円程度 ◎錫のシートを凸凹にさせて模様をつける事で作品を作ります。
ペーパークイリング 8名	7月8日、8月19日、9月9日 金曜日 10時~13時	佐伯 知美 先生	○ウェットティッシュ、眼鏡 ●850円程度 ◎細い紙を巻いてモチーフを作り、それを組み合わせる事で作品を作ります。
NEW パステル 6名	7月29日、8月26日、9月30日 10月21日 金曜日 10時~12時		○ウェットティッシュ、眼鏡、持っている人はパステル持参可 ●600円程度 ◎パステル画材や色鉛筆を使って、絵が苦手な人でも簡単に素敵な作品をつくります。
タティングレース 8名	6月28日、7月12・26日 水曜日 10時~13時	小向 詩子 先生	○眼鏡 ●1,000円程度 ◎舟形の糸巻きを使ったレース編みの基礎を学びます。



申込み先：六ヶ所村立中央公民館 ☎0175-72-8173 電話、メール、公民館窓口にて受け付けます。

mail アドレス：rks99056@rokkasho.jp

メール申込みの方はQRコードを読み込んで必要事項をご記入下さい。



受講料：無料(材料費は講座ごとに異なります。)

対象：18歳以上の(学生を除く)成人で村内在住者、在勤者

締切り：6月20日(月)※先着順となりますが、空きがあれば随時申込み可能です。気軽に問合せ下さい。

注意：申込後、キャンセルまたはお休みをする場合、必ず連絡して下さい。

講座の課題によっては、材料費を徴収する場合があります。

※新型コロナウイルス感染者の急増や、様々な状況により講座が急遽中止となる場合があります。