

9月1日は防災の日!



守りたい人がいる。

だから備える。



＼ どなたでも参加できます! ／

六ヶ所村防災セミナー開催!

日程 **9月6日(日) 9:00～12:30**

場所 **スワニーにて実施**

参加
無料

防災セミナーの
詳細はこちらから➡



雨にも負けず！ 走る楽しさを学ぶ

トッパスリートに学ぶ陸上教室開催



雨にも負けず走る子どもたち

大石総合運動公園陸上競技場リニューアルを記念した陸上教室が7月11日に開催され、村内外から集まった小中学生60人が参加しました。

講師を務めたのは、長谷川体育施設陸上部所属の石田智子監督、鈴木美帆選手、益子芽里選手の3人。教室では、講師の動きを参考にしながら、走るときの姿勢や体の使い方などを学び、実際に何度も練習しました。

当日はあいにくの雨模様となりましたが、子どもたちは講師の説明に真剣な表情で耳を傾け、教わった動きを意識しながら何度も笑顔でトラックを駆け抜けました。

参加した子どもたちは、リニューアルした陸上競技場を舞台に、トッパスリートとの交流を楽しみながら、走ることの楽しさを感じているようでした。



笑顔で記念撮影 トッパスリートに学ぶ陸上教室



この後普通に走ると、早く走れてびっくり



うまく飛ぶためのコツとは……



防災意識を高める

第二中学校が防災教室を実施



簡易ベッドを組み立てる生徒

災害時の避難所となる第二中学校（谷口 実校長）で7月22日、防災教室が実施され、生徒47人と消防団員21人が参加しました。

前半は、村職員の説明のもと、避難時の居住スペースとなるパーテーションや簡易ベッドの組み立てを実施。生徒たちは慣れない作業に苦戦しながらも消防団員と協力して無事に完成させていました。

後半は、村に導入されたトイレカーの車内設備や消防車両、放水訓練を見学しました。また、消防団員へ質問し、消防団の役割や活動に理解を深めていました。

生徒たちは実践的な体験を通じて、避難所設営に必要な知識や災害時への備えの大切さを学び、防災意識を高めていました。

闇バイトへの入り口はSNSにも潜んでいる

ネットトラブルを予防しよう



SNSをきっかけに少年が犯罪の加害者となり、検挙・補導される事件が多く発生しています。SNSは楽しくて便利なツールですが、危険が潜んでいることを理解し、安全に正しく使いましょう。

犯罪の加害者にならないために

警察では、トクリウ（匿名・流動型犯罪グループ）によるものとみられる犯罪（詐欺、窃盗、薬物事犯、強盗など）を、令和7年中に12,000人以上を検挙しています。このうち少年は1,300人以上を検挙しています。令和8年に入ってから少年が犯罪の実行犯として逮捕される事件が後を絶ちません。

事例1)

友人とSNSで知り合った人から犯行を持ちかけられ、指示役らと共に貴金属店に押し入り、店員に刃物を突き付け脅迫して貴金属を奪った。少年らは強盗罪などで逮捕された。

事例2)

SNSで仲良くなった友人に誘われて闇バイトに参加。指示役からの指示を受け、住宅の窓ガラスを割って侵入し、住人を殴ってケガを負わせた。少年らは強盗致傷罪で逮捕された。

- ×楽しんで稼ぐことはできません！
- ×バイト代としてお金が支払われることはありません！
- ×「使い捨て」にされるだけです！

闇バイトで人生を棒に振らないために知っておくべきこと

①必ず捕まります

逮捕されるまでこき使われます。強盗をして人が亡くなれば死刑か無期拘禁刑。見張り役でも同罪です。闇バイトを他人に紹介しただけでも捕まります。

②先輩、友達からの誘いでも応じてはいけません

犯行グループは誰でもいいから身代わりとなる都合がいい使い捨てを求めています。お金が支払われると思ったら大間違いです。未成年だから罪が軽いなんてことはありません。

③銀行口座やスマホを売ってはいけません

通帳やキャッシュカードを売ることは犯罪です。二度と口座は作れません。スマホやSIMカードを勝手に売ることも犯罪です。

④外国に渡航すれば二度と戻れなくなるかもしれません

監禁されて暴力を振るわれることもあります。命を落とすかもしれません。

⑤今ならまだ引き返せます

個人情報を送ってあなたや家族の安全を脅かされても、すぐに110番してください。警察はあなたと周りの皆さんの安全を必ず守ります。

＊警視庁・文部科学省・こども家庭庁「今後の幸せな人生のために」より

村の人身事故発生状況（令和8年7月末）

	令和8年		令和7年	前年比
	7月中	累計	7月末累計	
発生	1	10	8	+2
死者	0	0	0	0
傷者	1	13	12	+1

村の物件事故発生状況（令和8年7月末）

	令和8年		令和7年	前年比
	7月中	累計	7月末累計	
	15	173	141	+32

毎月6日は六ヶ所村民交通安全の日

- ◎道路を横断するときは、左右の安全を確認
- ◎夜間の外出は目立つ服装を心掛け、反射材を着用
- ◎夕暮れ時は早めにライトを点灯
- 交通ルールとマナーを守り交通安全に努めましょう。

歩行者の交通事故を予防しよう

▼ハンド&サンクス

ハンド&サンクスとは「渡る合図」と「ありがとう」です。歩行者は横断歩道を渡る前に手を上げるなどして、運転手に横断歩道を渡る意思を伝えましょう。そして、停止した運転者にお辞儀をするなど「ありがとう」を伝えましょう。

▼明るい目立つ色の服装・反射材の着用

夕暮れ時や夜間に外出するときは反射材の着用が効果的です。反射材を着用している歩行者は、着用していない歩行者よりも2倍以上手前で発見できると言われています。夜の安全は見せるところからです。明るい目立つ色の服装や反射材の着用を心掛けましょう。



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
☎福祉課地域包括支援センター室
☎0175 (72) 4457

9月は「高齢者見守り強化月間」

村では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、民生委員や専門機関などと連携しながら見守り活動を行ってきました。しかし、高齢化率が30%を超えた今、より多くの見守りの目が必要とされています。今後は、これまでの活動に加え、地域ぐるみで見守りに取り組み、温かな「気づき」を広げることで、高齢者が安心して生活ができる環境づくりを推進していきます。

【気づきのポイント】

- ◎身なりが乱れている
 - ◎あいさつをしていた人があいさつをしなくなった
 - ◎表情がかたい
 - ◎歩行ががおぼつかない など
- 皆さんの小さな気づきが、高齢者の安全・安心につながります。「いつもと違う」と感じたら、地域包括支援センター室までご連絡ください。

心身のリフレッシュしませんか？

在宅で高齢者を介護している家族の皆さんで交流を図り、心身のリフレッシュをしませんか？

■日にち 9月26(土)

■行き先 八戸市方面

＊名川果樹園観光農園では、ブドウ狩り・梨狩り・リンゴ狩りから選択できます

■対象者 在宅で高齢者を介護している家族

■定員 15人

■参加費 無料

■申込締切 9月10(木)

☎申込先 居宅介護支援事業所 天晴れ

☎0175 (73) 7314

☎申込先 たもぎ在宅介護支援センター

☎0175 (71) 3311

☎申込先 居宅介護支援事業者 在宅生活

☎0175 (76) 2236

毎年9月は「認知症月間」・9月21日は「認知症の日」

認知症とは、さまざまな原因により脳に変化が起こり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいいます。認知症によるもの忘れは「出来事そのものを忘れてしまう」「ヒントがあっても思い出すことができない」などが特徴です。

しかし、認知症になったからといって、「何もできなくなる」わけではありません。認知症になっても安心して、住み慣れた地域でともに暮らし続けることができる社会を一緒に目指していきましょう。

○村の取り組み

- ①もの忘れガイドブックの作成・配布
- ②GPS機能付端末の貸し出し
- ③徘徊SOSネットワーク
- ④認知症高齢者等個人賠償責任保険
- ⑤認知症初期集中チームの配置

＊詳細は地域包括支援センター室までお問い合わせください

おれんじカフェ ☕ 認知症の人やその家族、専門の職員、地域の皆さんが、交流や情報を交換をする場として開催されるカフェです。専門の職員が必ず参加していますので、認知症に関する相談ができます。お気軽に、ご参加ください。

名称 (場所)	かもめカフェ (泊地区イベント広場)	おぶちカフェ (中央公民館)	千歳平おれんじカフェ (千歳平地区公民館)
日にち	9月9日(水)	9月9日(水)	9月15日(火)
内容	＊ミニ講話 「自宅でできる運動」 ＊お月見飾り作り	＊ハンドケアでリフレッシュ	＊ミニ講話 「防災について・防災食の試食」 ＊サンドアート作り
問い合わせ先	居宅介護支援事業者在宅生活 ☎0175 (76) 2236	地域包括支援センター室 ☎0175 (72) 4457	たもぎ在宅介護支援センター ☎0175 (71) 3311

夜間・土日・祝日

高齢者に関する
緊急の相談は
☎0175 (72) 2111 (代表)
までお電話ください

役場（地域包括支援センター室）閉庁時間はこちらへお電話ください。

六ヶ所村で世界を楽しく知りましょう！

Around the World!



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
☎国際教育研修センター
☎0175 (73) 8575
✉rokkasho.lounge@gmail.com

まさがっ Masaga!

はじめまして！

ドイツ国際交流員 アイスホイアー・リサ

皆さん、こんにちは。8月から国際教育研修センターに勤めることとなりました、ドイツ国際交流員のアイスホイアー・リサです。私の出身はドイツのデュッセルドルフから近く、ヨーロッパで日本人の人口が最も多いデュースブルクという都市です。

私にとって異文化交流は本当に大事で、子どもの頃から日本文化を祝う祭りに参加してきました。これから六ヶ所村で開催される異文化交流イベントを楽しみにしております。来年2月には、私の出身地ドイツで大人気のカーニバルイベントを開催予定です。

六ヶ所村に到着した日に、韓国国際交流員のシン・フィロさんとねぶた祭を見に行きました。本当に良い経験で、忘れられない記憶になりました。



これから青森県の文化や歴史などをもっと学び、六ヶ所村での国際交流を深めたいと思っています。皆さんと国際教育研修センターで会えることをお待ちしております。

外国人と話してみよう

(韓国語 落とし物編)



안녕하세요, 모자를 잃어버려서요.
(こんにちは、帽子をなくしたのですが。)



무슨 색이에요?
(何色ですか?)



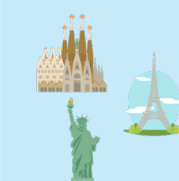
까만색이고, 줄무늬가 들어가 있어요.
(黒で縞が入っています。)



찾아볼게요. 잠시만 기다려 주세요.
(探してみます。少々お待ちください。)

＊場面に応じた英語・ドイツ語・韓国語を紹介していきます

International quiz



＊正解はページ下に掲載しています

【問題】世界で最も観光客が訪れる「年間訪問者数が世界一の国」はどこでしょうか？(2025年現在)

- ①スペイン
- ②フランス
- ③アメリカ

異文化わくわくイベント 『ハロウィン 魔法の世界』

仮装コンテストやビンゴでハロウィンパーティーを楽しみませんか？

■日 時 10月31日(土) 18:00～19:30

■場 所 国際教育研修センター

■定 員 50人

■申込期間 10月5日(月)～16日(金)

■参加費 無料

☎申込先 国際教育研修センター



International quiz: 【正解】① フランス。年間訪問者数で世界一の国はフランスです。

〓 目指そう健幸家族

保健相談センター
だより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
☎保健相談センター
☎0175 (72) 2794 / FAX 0175 (72) 2795

がん検診精密検査費用を助成しています

村では、がん検診で要精密検査となり精密検査を受診したときの費用を一部助成しています。

■対象者

村に住所があり、令和8年度にがん検診の精密検査を受診した人

＊村や職域のがん検診、私的に受診したがん検診の精密検査費用が対象です。ただし、職域検診の場合は、職場などからの助成がない場合に限りです

■申請に必要なもの

①六ヶ所村がん検診精密検査費用助成金交付申請書兼請求書(申請窓口に設置してある他、村ホームページからダウンロードできます。)

②がん検診の結果（要精密検査の判定と受診日が明記されているもの）

③領収書（精密検査費用が確認できるもの）

④診療明細書など(精密検査項目が確認できるもの)

⑤振込先口座が確認できる本人名義の預金通帳など

⑥印鑑

■助成検査項目など

検査項目	対象年齢	助成上限額	助成に該当する精密検査内容
胃がん	40歳以上	5,000円	主に内視鏡検査など
大腸がん		6,000円	主に内視鏡検査など
肺がん	20歳以上	6,000円	主にCT検査など
乳がん	40歳以上	4,000円	主に超音波検査、マンモグラフィ検査、組織診など
子宮頸がん	20歳以上	3,000円	主に組織診、HPV(ヒトパピローマウイルス)検査など

■申請窓口 保健相談センター、健康課

■申請期間 令和9年3月31日(水)まで

☎申請先 保健相談センター

『心と体のSOS、見逃していませんか?』9月10日～16日は「自殺予防週間」

9月は季節の変わり目で、知らず知らずのうちにストレスを抱えやすい時期です。

心の疲れは「体」に現れます。特に「2週間以上眠れない」日が続くときは、一人で我慢せずに早めに誰かに相談するか医療機関を受診しましょう。

また、悩みを抱えている人は「助けて」と言い出せないことが多くあります。家族や職場の仲間の「いつもと違う」様子に気づいたら「最近よく眠れてる?」「何かあった?」と優しく声をかけ、話をじっくり聴いてあげてください。

つらいときは決して一人で悩まず、下記の窓口へご相談ください。専門のスタッフがあなたのお話をお聴きします。秘密は厳守されます。

【相談窓口】

①保健相談センター（電話・面談・訪問）

保健相談センターには保健師が常駐しています。電話相談の他、家庭訪問や公共施設での面談も可能です。どんなお悩みでも、まずはご相談ください。関係機関と連携しながら生活をサポートします。

②LINE相談（匿名可・24時間受付）

多種多様な専門家が在籍しており、内容に応じたスタッフが対応します。株式会社ファミワンへの委託事業のため、相談内容が村に伝わることはありません。

＊QRコードを読み取り、クーポンコードを入力しご利用ください

①こころの相談(メンタルヘルス)

➡クーポンコード『rks こころ』

②ヘルスケア全般の相談(からだ・妊活・育児・性の悩みなど)

➡クーポンコード『rks そうだん』

rks こころ



rks そうだん



9月は「健康増進普及月間」です。運動・食事・禁煙など生活習慣の改善に取り組み、健康づくりを実践しましょう。村では、運動教室や栄養教室を開催している他、健康に関するご相談も随時受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

バランスボール教室でリフレッシュ

バランスボールを使った簡単な運動とストレッチで、楽しく体を動かしてリフレッシュしませんか？

運動が苦手な人や初めての人も大歓迎です！

＊健康づくりポイント事業対象

■日 時 9月17日(木)
10月1日(木)・22日(木)
11月26日(木)
18:15～19:30

■場 所 保健相談センター

■対象者 18歳以上の村民

■参加費 無料

■持ち物 ヨガマット（持っている人）、飲み物、タオル、健康ポイントカード

＊動きやすい服装でお越しください

☎申込先 保健相談センター

申し込みはこちら



元気に過ごすコツ、学びませんか？

いつまでも元気に、自分らしく過ごすためのコツを「健康づくり教室」で楽しく学びませんか？

＊健康づくりポイント事業対象

■日にち 9月29日(火)

■内容・時間・持ち物

内容	①栄養教室（高血圧予防に関する講話と調理）	②おくすり教室（服薬に関する講話）
時 間	10:00～12:00	13:00～14:00
持ち物	ご飯（120g）、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、健康ポイントカード	筆記用具、健康ポイントカード

＊①②いずれかの方の参加も大歓迎です

■場 所 泊地区ふれあいセンター

■対象者 18歳以上の村民

☎申込先 保健相談センター

申し込みはこちら



集団健診のご案内

自宅に届いている、「八戸西健診プラザ」と書かれたピンク色の大きい封筒の中に、受診日・受付時間などの詳細が書かれた用紙が入っています。健診当日は、封筒一式をお持ちになり受診してください。また、日程変更やキャンセル、10月・11月の健診の受診を希望する場合は、保健相談センターまでご連絡ください。

健診名	日にち	場所（受付時間）
複合健診	9月4日(金)～10日(木)	保健相談センター
	10月31日(土)～11月2日(月)	泊地区ふれあいセンター
	11月5日(木)～7日(土)	千歳平地区体育館
婦人健診 複合健診	【女性限定の日】 9月11日(金)～13日(日)	保健相談センター
骨密度検診	9月26日(土) ＊検診バスが右記①～④の場所を巡回します	① 泊地区ふれあいセンター（9:00～9:20） ② 保健相談センター（10:20～11:00） ③ 老人福祉センター（13:00～13:20） ④ 千歳平地区体育館（14:20～14:50）

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です。結核は、新登録患者数が年間で1万人を超える身近な感染症の1つです。早期発見には、年1回の胸部X線検査、症状がある場合は医療機関での早期受診が大切です。また、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの呼吸器感染症の予防のため、換気や手洗い、マスクの着用等、基本的感染対策を徹底しましょう。

村の情報をお届けします
☎・・・問い合わせ先 📠・・・申込先
✉・・・メールアドレス＊料金の記載が無いものは無料です

村ホームページは
QRコードから▶



暮らしのお知らせ

年金生活者支援給付金制度のお知らせ

「年金生活者支援給付金」は、収入や所得が一定基準以下の年金を受給している人を支援するため、年金に上乘せして支給される制度です。

- ◆対象となる人と支給額
- ◎老齢基礎年金を受給している人
- 以下の①～③全てに該当する人が対象です。
- ① 65 歳以上
 - ② 世帯全員の住民税が非課税
 - ③ 前年の収入・所得額の合計が約 93 万円以下
- ◎支給額
- 基準額：5,620 円
- (保険料を 40 年全額納付の場合)

- ◎障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人
- 対象要件 前年所得額が約 492 万円以下の人
- ◎支給額
- 障害年金 2 級および遺族年金：5,620 円
- 障害年金 1 級：7,025 円

- 【お手続きについて】
- ◆これから年金を受給する人
- 年金の請求書類と同封して案内が送付されます。年金事務所または福祉課窓口でお手続きください。

- ◆すでに年金を受給中で、新たに対象となる人
- 9 月頃に日本年金機構から、請求書類と案内が送付されます。

＊毎年 10 月に要件の確認（年度更新）があります。支給要件を満たさなくなった場合は支給停止となります

詳細は下記までお問い合わせください。

- ☎給付金専用ダイヤル 📞 0570（05）4092
- ☎むつ年金事務所 📞 0175（22）4947

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

- ①保険料は納期限内に納めましょう
- 保険料の納付に困ったら、健康課窓口へご相談ください。災害、倒産、失業など特別な事情がある場合、保険料の減免が認められることがあります。

- ②医療費通知書について
- ご自身で医療費の状況を知っていただくための「医療通知書」は、受診した月に応じて 2 回に分けて送付します。

- ☎健康課
- 📞 0175（72）8143

令和 9 年 4 月から月曜日の『延長窓口』を終了します

- 税務課、住民課および各出張所（泊・平沼・千歳平）で実施している、毎週月曜日の 17：00 ～ 18：00 までの延長窓口は令和 9 年 3 月をもって終了します。
- 現在、マイナンバーカードの普及により、コンビニエンスストアなどで各種証明書の取得や税金などの納付がいつでも可能となっています。
- 延長窓口の終了に伴いご不便をおかけしますが、今後は便利なコンビニ交付・コンビニ収納サービスなどをご活用ください。

詳細は村ホームページから▶



- ☎総務課 総務・行政グループ
- 📞 0175（72）8013

こども家庭センター室からのお知らせ

- ①妊娠・出産・子育てに関する総合窓口です
- 母子健康手帳の交付や予防接種、育児・不妊治療のご相談などの各種手続きは、[事前のご予約をお願いしております。](#)

- ②『にこにこママサロン』に参加しませんか？
- 妊婦さんから育児真っ最中のママまで、全てのママが対象です！
- ◆日時 9 月 17 日(休)
11：00 ～ 12：00
- ◆場所 中央公民館
- ◆テーマ 『いざという時のために!! こどもの救急講話』救急救命士が、子どもの窒息・転倒時の対処法をレクチャーします。

- ④『俺らの育児ひろば』参加者募集！
- ◆日時 9 月 27 日(日)
11：30 ～ 12：30
- ◆場所 保健相談センター
- ◆テーマ 『こどもの救急講話』

- ⑤『おやこあそびのじかん』参加者募集！
- ◆日時 9 月 30 日(休)
9：30 ～ 10：30
- ◆場所 保健相談センター
- ◆テーマ 『読書の秋～絵本の読み聞かせ～』ボランティア森のくまさんによる読み聞かせや月齢に応じたおすすめ絵本を紹介します。

＊参加を希望の人は、[事前に電話でご予約ください](#)

- ☎予約先 こども支援課 こども家庭センター室
- 📞 0175（72）8035

お知らせ

下水道への接続をお願いします！

河川などの水質保全のため、下水道処理区域にお住まいで未接続の人は、早めの接続をお願いします。

- ◆工事は「村の指定業者」へ
- 下水道工事は、必ず村の「指定排水設備工事業者」へご依頼ください。
- 指定業者の一覧は、村ホームページまたは下記へお問い合わせください。
- ＊[村から特定の業者を紹介することはありません](#)

- 【ご契約時の注意点】
- 工事の契約は、お客さまと業者との間で直接行っていただきます。後々の費用トラブルなどを防ぐため、事前に見積りを取るなど、工事内容や金額を十分にご確認の上ご契約ください。

- ☎上下水道課
- 📞 0175（72）2700

行政相談月間のお知らせ

- 9 月・10 月の行政相談月間に合わせて、村で『行政相談所』を開設します。
- 毎日の暮らしの中で、国や役所の仕事に対する苦情やご意見、ご要望をお気軽にご相談ください。
- ＊[相談無料で秘密厳守します](#)

- ◆主な相談例
- 道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、窓口サービスなど「どこに相談していいかわからない」というお悩みも承ります。

- ◆日時 10 月 16 日(金)
10：00 ～ 12：00

- ◆場所 平沼地区学習等供用センター
- ◆相談担当 行政相談委員 豊作和夫（総務大臣委嘱）

- ☎総務課 総務・行政グループ
- 📞 0175（72）8013
- ☎総務省行政相談センター「きくみ青森」
- 📞 0570（090）110

「定期購入トラブル」にご注意ください！

SNS の広告などで化粧品や健康食品を注文し「お試しのつもりだったのに定期購入だった」「解約時に違約金を請求された」という相談が増えています。ネット通販を利用するときは、以下の点にご注意ください。

- 注文前の 3 つのチェック！
- ①「定期購入」になっていませんか？
 - ②支払う「総額」は確認しましたか？
 - ③「解約」や「返品」の条件を確認しましたか？

「最終確認画面」をスクショしよう！

トラブルに備え、注文を確定する前の画面をスクリーンショット（画面保存）しておくと、証拠として役立ちます。困ったときは迷わず相談！

- ◆困ったときの相談先
- 一人で悩まず[消費者ホットライン 188](#)ご相談ください。

- ☎青森県消費生活センター
- 📞 017（734）9206



お知らせ

「社会生活基本調査」にご協力をお願いします

５年ごとに実施される国の統計調査「社会生活基本調査」を実施します。

１日の時間の使い方（仕事、家事など）や自由時間の過ごし方を調べ、その結果はワーク・ライフ・バランスの推進や少子高齢化対策などの政策に役立てられます。

【調査の対象となる人】

青森県内で無作為に選ばれた約 1,680 世帯(10 歳以上の人)

【スケジュールとお願い】

◆期間 10 月上旬～中旬

◆調査期日 10 月 20 日(火)

対象となった世帯には、10 月上旬から中旬にかけて、調査員が直接ご自宅に伺い、調査書類などをお配りします。

◆回答方法

①インターネット回答

②調査員に提出

***調査員は、身分を証明する「調査員証」を持っています。不審に思った際は、速やかに下記までお知らせください**

社会生活基本調査の詳細はこちらから➡



問青森県統計分析課 人口労働統計グループ
㊟ 017 (734) 9169

医療・福祉・スポーツなどの分野で協力「包括連携協定」を締結

村と東北医療福祉事業協同組合（田中信幸理事長）は 7 月 15 日、村民の健康づくりや医療・福祉・介護・スポーツなどの分野での協力を盛り込んだ包括連携協定を結びました。

この協定は、同組合が持つ専門的な知見や、ネットワークを生かし、相互に協力して村の発展、地域の課題解決・活性化に寄与するものです。

《協定内容》

○医療・福祉・介護に関すること
○健診およびがん検診の受診勧奨に関すること

○健康づくりに関すること

○文化およびスポーツの振興に関すること

○地域産業の振興に関すること

○その他、地域活性化および村民サービスの向上に関すること



㊟橋本村長㊟田中理事長

問総務課 総務・行政グループ
㊟ 0175 (72) 8013

県内初の委嘱「気象防災アドバイザー」に中村准教授

村は 7 月 16 日、青森中央学院大学 准教授の中村智行さんに、防災や減災体制の推進について専門的な助言や指導を行う「気象防災アドバイザー」を委嘱しました。

気象防災アドバイザーとは、国土交通省が委嘱した防災の知見を兼ね備えた気象の専門家です。

中村さんの任期は令和 8 年 7 月 16 日から 2 年間。気象防災アドバイザーの他、防災士や気象予報士の知識を生かし、村の防災業務をサポートや自主防災組織への出前講座、村職員への研修会などを行っていく予定です。



㊟中村さん㊟橋本隆春村長

問原子力対策課

㊟ 0175 (72) 8132

ユニ・ケア株式会社などからの寄付

ユニ・ケア株式会社と株式会社オーツーコーポレーションが 7 月 22 日、地域貢献および地域支援の一助として村へ「ユニ・チャーム初経セット」125 個を寄付しました。

寄付された初経セットは、村内の小中学校に通う小学 4 年生から中学 1 年生までの対象の児童生徒へ配布されます。



問財政課 管財・営繕グループ
㊟ 0175 (72) 8018

「看護のお仕事」移動相談会を開催します！

青森県ナースセンターがハローワークに出向き、無料の職業紹介や仕事探しの相談を行います。看護職の人に加え、「看護補助者」のお仕事に関する相談も始まりました。ぜひお気軽にお越しください。

◆日程

各日 13：00 ～ 16：00

ハローワーク 三沢（月曜）	ハローワーク むつ（水曜）
10 月 19 日	10 月 14 日
11 月 16 日	11 月 11 日
12 月 21 日	12 月 9 日
1 月 18 日	1 月 13 日
2 月 15 日	2 月 10 日
3 月 15 日	3 月 10 日

青森県ナースセンターでは、月～金曜日の 9：00 ～ 16：00 まで、来所・電話・メールでのご相談が可能です。

問公益社団法人青森県看護協会
青森県ナースセンター

㊟ 017 (735) 3836

㊟ aomori@nurse-center.net

募集

公営住宅入居者募集

◆公営住宅

中志団地 1 戸

◆入居資格

- ・村税などの滞納がない
- ・住宅に困窮していること
- ・申込者および同居者が暴力団員ではないこと
- ・月所得が 158,000 円以下の人

◆申込期間

9 月 1 日(火)～ 15 日(火)

問建設課

㊟ 0175 (72) 8131

千歳平地区公民館講座に参加しませんか

◎成人講座受講生募集

仲間づくり、生きがいづくりに参加してみませんか。村全域からの参加お待ちしております。

○古着・着物リメイク講座

（3～6 回／全 8 回）

◆日時 9 月 2 日(水)・9 日(水)・16 日(水)・30 日(水) 9：30 ～ 12：00

◆講師 野田 博子先生

◆持ち物 リメイクしたい布地（着物はほどこいて）・裁縫セット・ミシン（持ってる人）

○ヨガ講座

◆日時 9 月 4 日(金)・18 日(金)・25 日(金) 10：00 ～ 11：30

◆講師 沼山 優子先生（AFA A 認定インストラクター）

◆持ち物 ヨガマット（貸し出し可）、飲み物

○パッチワーク講座

◆日時 9 月 7 日(月)・28 日(月) 13：30 ～ 15：30

◆講師 中島 育子先生（キルトスペース 302）

◆料金 材料費（実費）

◆持ち物 裁縫セット

○編み物講座（全 8 回 /1・2 回）

◆日時 9 月 10 日(木)・24 日(木) 10：00 ～ 12：00

◆講師 小向 詩子先生

◆持ち物 毛糸（先生から購入可能）・編み針など

○生け花講座

◆日時 9 月 8 日(火) 13：30 ～ 15：00

◆講師 栗澤 鳳洋先生（小原流上十三支部長）

◆料金 材料費（実費）

◆持ち物 生け花用ハサミ、花器（持っている人）

○くじら餅づくり教室

お彼岸に手作りのお餅を作ってみませんか。初級～中級向けの絵柄を作ります。お子さま、お孫さんとの参加大歓迎です。

◆日時 9 月 19 日(土) 9：00 ～ 12：00

◆定員 6 組（1 人参加可能）

◆参加費 1 組 300 円

◆講師 平浜光子さん

◆持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパーなど



△昨年のくじら餅

○講座報告～ラベンダーの香りで癒しの時間を～

7 月 14 日・16 日、千歳平地区公民館で自主講座「ラベンダースティック作り」を開催しました。公民館裏の花壇で今年はラベンダーがきれいに咲き、その香りを長く楽しもうと初めて企画したものです。

参加者はラベンダーの刈り取りから挑戦し、試行錯誤しながらも手際よく作品を完成させました。「基本がわかったのでアレンジしたい」「来年もやりたい」と笑顔があふれました。



△ラベンダースティック作りの様子

***各講座の申し込みは、公民館窓口、電話で随時受け付けています**

問千歳平地区公民館

㊟ 0175 (74) 2074



募集

事業承継×経営支援セミナー 参加者募集！

「後継者がいない」「M & A を検討している」など、会社の将来にお悩みの事業者さまへ向けた無料セミナーです。専門家による個別相談（要予約）も実施します。

- ◆日時 9月30日(水)
セミナー 14：00～15：00
個別相談 15：05～16：00
- ◆場所 スワニー
- ◆対象 村内の企業・事業者
- ◆定員 30人
9月24日(木)までに、電話またはFAXで下記へお申し込みください。

問六ヶ所村商工会
㊚ 0175（72）2331
㊚ 0175（72）2513

あおもりの農山漁村フォトコンテスト作品募集！

青森県の四季を通じた農山漁村の風景や、農林水産業を営む人々の豊かな表情、伝統行事などの写真を募集しています。たくさんのご応募をお待ちしております！

- ◆締切 10月30日(金)必着
＊郵送は当日消印有効
- ◆応募方法 ホームページから応募票をダウンロードし、作品に添付して郵送またはメール。

詳細はホームページから➡



問青森県土地改良事業団体連合会 水利整備部
㊚ 017（723）2404
㊚ kikaku-photo@aodoren.or.jp

「第24回あおもリアビリンピック」参加者募集！

障がいのある人が日頃培った技能を競い合う「青森県障がい者技能競技大会」を開催します。日頃の努力の成果を発揮し、職業能力の向上を目指しませんか？

- ◆日時 10月28日(水)、11月3日(火)祝
各日 9：30～13：00 頃
- ◆場所
第1会場 青森職業能力開発促進センター
第2会場 ホテル青森
- ◆競技種目 パソコンデータ入力、喫茶サービス、ビルクリーニング、表計算、写真撮影など
- ＊競技により開催日が異なります
- ◆対象者 県内在住または在勤で、身体・知的・精神のいずれかに障がいがある15歳以上の人。＊健康状態や過去の全国大会受賞歴など、一定の要件があります
- ◆申込締切 9月11日(金)

詳しい参加要件や各競技の定員、申込書のダウンロードについては、QRコードから「独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森支部」のホームページをご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

詳細はJ E E D
青森支部ホームページはから➡



問独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D）青森支部 高齢・障害者業務課
㊚ 017（721）2125

「生活習慣病予防・改善教室（全3回）」開催

筋肉量や野菜摂取量に分かるユニークな健康測定や、専門家による講義・調理実習を通じて、生活習慣病の予防・改善を目指しませんか？

- ◆対象 国民健康保険に加入している人
- ◆定員 先着30人
- ◆場所 保健相談センター
- ◆特典 健康づくりポイントを各教室ごとに2ポイント付与

◎第1回

- ◆日時 9月30日(水) 9：00～12：00（受付 9：00～）
- 健康測定タイム インボディ（筋肉量や内臓脂肪などの測定）、ベジチェック（推定野菜摂取量）、シオチェック（食塩・カリウム摂取量）
- 講義 「血圧・コレステロール・血糖値、全部つながっている！」（講師：長島 寿枝先生）

◎第2回

- ◆日時 10月14日(水) 10：00～12：30（受付 9：45～）
- 講義 「血圧が安定する食事とは」（講師：沼村 佳乃子先生）
- 調理実習 ＊エプロン、三角巾をお持ちください

◎第3回

- ◆日時 11月4日(水) 9：00～12：00
- 健康測定、個別栄養指導（第1回のシオチェック結果レポートをもとにアドバイスします）

＊各開催日の「1週間前まで」に、お電話でお申し込みください

問申健康課
㊚ 0175（72）8143

お知らせ

令和8年度飼い犬の登録と狂犬病予防注射日程

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を右表の日程で行います。飼い犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射接種は、狂犬病予防法により義務付けられています。都合のよい日時・場所で予防接種を受けましょう。なお、村からはがきを送付されている人は忘れずにお持ちください。

- ◆対象 生後3カ月以上の全ての犬
- ◆登録・注射料金

	登録済みの犬	未登録の犬
注射料金	3,600円	3,600円
登録料金	—	3,000円

＊注射料金には注射済票交付手数料を含みます。登録は生涯で1度限りで、料金には鑑札証交付手数料を含みます
＊動物病院などで予防注射を接種したときは、村へ注射済票交付申請（交付手数料550円）が必要となります。注射済証をお持ちになり、手続きをお願いします

飼い犬が死亡したときは、鑑札と注射済票を添えて犬の死亡届を提出してください。また、死体の処理は飼い主の責任で行ってください。転入・転出のときも届け出が必要となります。



広報・情報発信に関するお知らせ～いつも広報紙を読んでいただきありがとうございます。～

◎村公式LINE お友達募集中！
村のさまざまな情報を発信しています。ぜひご登録ください。

お友だち登録はこちらのQRコードから➡



◎スマホでも読める『スマート広報』
広報ろっかしよは、スマートフォンからでも読むことができます！

スマート広報はこちらのQRコードから➡



◆日時・場所

月日	地区	場所	時間
9月29日(火)	泊	第2焼山住宅前	9：30～9：45
		弁天様前	9：50～10：05
		町内会事務所前	10：10～10：20
		泊出張所前	10：25～10：30
		泊消防署前	10：35～10：55
9月30日(水)	石川	集会所前	11：05～11：15
		出戸	11：20～11：30
		老部川	11：35～11：45
		尾駸・尾駸浜	役場 多目的広場 10：00～10：10
		野附	（旧）東酸KK前 10：15～10：25
10月1日(木)	二又	附田商店前	10：35～10：45
		室ノ久保	三戸宅前 10：55～11：05
		千樽	十文字林業前 11：10～11：15
	戸鎖	消防屯所前	11：20～11：30
		中志	中村酒店前 9：50～10：00
		内沼	内沼橋 10：05～10：10
	倉内	コミュニティセンター前	10：15～10：30
		平沼	平沼出張所前 10：35～10：50
		新城平	前田商店前 10：55～11：05
	六原	バス停前	11：10～11：20
		端	バス停前 11：25～11：35
		笹崎	松尾宅前 11：40～11：50
	豊原	集会所前	13：00～13：05
		睦栄	集会所前 13：10～13：15
		千歳	橋本宅前交差点 13：20～13：30
	庄内	集会所前	13：35～13：45
		第5庄内	第5庄内集会所前 13：50～14：00
		千歳平	公民館前 14：05～14：20

問福祉課 福祉・環境グループ㊚ 0175（72）8140

◎広報紙の配布停止・配布希望について
『広報紙が届いていない』『配布を停止してほしい』『配布停止していたが、再配布して欲しい』などのご連絡・お手続きは、下記QRコードからいつでも簡単に行えます。

広報紙の配布停止
配布希望はこちらのQRコードから➡



問総務課デジタル化推進室
㊚ 0175（72）8015



お知らせ

裁判員経験者の声をお届けします！

裁判員制度は、法律の専門家ではない国民の皆さんに刑事裁判に参加していただく制度です。

裁判員として参加した後、多くの人が「非常にいい経験と感じた」という感想を持っています。裁判員制度へ安心して参加いただけるように、裁判員経験者の声を紹介していますので、ぜひ裁判所ウェブサイトをご覧ください。



さいニャン

経験者の声はこちらのQRから➡



裁判員制度の詳細はこちらのQRから➡



問青森地方裁判所総務課庶務係
㊟ 017 (722) 5421

お知らせ

防災士養成講座受講生募集

自分や家族、地域を守るための知識を学びませんか？ 2日間の研修・実習を受講し、試験に合格すると「防災士」の資格を取得できます。

◆日時 12月5日(土)8:00～18:30(予定)
6日(日)8:30～18:00(予定)

＊途中退出や遅刻、1日のみの受講は不可

◆場所 千歳平公民館
◆対象 村内在住・在勤・在学の人(高校1年生以上)
◆定員 100人(先着順)
◆申込締切 9月25日(金)
◆申込方法

下記QRコードからの入力、村ホームページから申込票をダウンロードしてメール送信、または下記窓口・各出張所にある申込書での提出のいずれかでお申し込みください。

申込用QRコードはこちら➡



問原子力対策課
㊟ 0175 (72) 8132

農業委員会だより

農業委員および農地利用最適化推進委員が任命されました

7月21日付けで、新しい「農業委員」および「農地利用最適化推進委員」が任命(委嘱)されました。

村の農業の発展や、農地の適正な利用・保全のための活動にご尽力いただきます。任期は、令和11年7月19日までの3年間です。



会長
五十嵐 泰士



会長職務代理者
石久保 順一

【農業委員】14人



1番 林 清憲



2番 阿部 成子



3番 岡部 和幸



4番 岡部 雄一



5番 藤谷 極



6番 田中 新吾



7番 藤谷 建



8番 濱飯 大樹



9番 岡山 せつ



10番 秋戸 優治



11番 山口 秀一



12番 橋本 進

【農地利用最適化推進委員】8人

▼北地区担当



中道 崇

▼中地区担当



久保 政廣

▼南地区担当



石久保 忠彦



木村 晃



山崎 寿三



久保 好美



木村 浩一



橋本 光人

問農業委員会事務局 ㊟ 0175 (72) 2111 (内線 337・338)

総会結果

第7回農業委員会総会(7月9日(木)開催)にて下記案件が議決・承認されました。

◆報告第16号 農地の転用事実に関する照会について

1件 1,230㎡

◆報告第17号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

2件 10,978㎡

◆報告第18号 農地法第5条第1項第6号の規定による届出について

1件 68㎡

◇議案第18号 農地法第3条の規定による許可申請について

10件 11,350.43㎡

◇議案第19号 農用地利用集積等促進計画(案)に関する意見について(一括方式)

27件 939,930㎡

◇議案第20号 農地転用許可後の事業計画変更承認申請について

◇議案第21号 令和8年度上十三地区農業委員会大会に係る要望決議並びに大会スローガンについて

第8回農業委員会総会(7月21日(火)開催)にて下記案件が議決・承認されました。

◇議案第22号 六ヶ所村農業委員会会長の互選について

◇議案第23号 六ヶ所村農業委員会会長職務代理者の互選について

◇議案第24号 六ヶ所村農業委員会の議席の指定について

◇議案第25号 六ヶ所村農地利用最適化推進委員の任命について

今月の総会は、9月16日(水)に開催の予定です。

＊総会の傍聴・会議録の縦覧ができます

令和8年度自衛官等採用のご案内

試験日程、会場、処遇等の詳細は、各種目のQRコードから詳細をご覧ください、下記までお問い合わせください。

種目	内容	対象年齢	受付締切	QRコード
キャリア採用幹部	経験を生かし、幹部自衛官として研究開発・情報通・語学などの専門文化で活躍するコース。	大卒等で指定学部卒業後、2年以上の業務経験がある人	10月9日(金)	
防衛大学校学生(一般)	将来の各自衛隊の幹部自衛官を目指し、給与を受け取りながら大学と同等の教育を受けます。＊入学金・授業料はなし	18歳以上21歳未満(高卒・高専3年修了など)	10月15日(木)	
防衛医科大学校(医学科／看護学科)	将来の自衛隊の医師(医官)や看護師(看護官)となるための教育を、給与を受け取りながら受けます。＊入学金・授業料はなし	18歳以上21歳未満(高卒・高専3年修了など)	医学科 10月8日(木) 看護科 10月2日(金)	
自衛隊奨学生(技術)	月額8万円の学資金の貸与を受けながら大学(理工学系)で学び、卒業後に自衛官として勤務します。＊貸与期間の1.5倍の期間を自衛隊で勤務すれば学資金は返還免除になります	26歳未満 ＊大学院学者は28歳未満 大学3・4年次または大学院修士課程の理系学生	10月9日(金)	

◆詳細は、下記までお問い合わせください
問防衛省自衛隊 青森地方協力本部 三沢募集案内所
〒033-0037
三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
㊟ 0176 (53) 1346 (FAX 同)
＊平日8:45～17:30
㊟ aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

自衛官募集HPはQRコードから↓



個別相談はQRコードから↓





イベント

郷土館からのお知らせ

◎企画展「風習がつなぐヒトとヒト～六ヶ所村の民俗と文化～」

村で受け継がれてきた信仰や文化、年中行事、昔話などを紹介する企画展を開催中です。皆様のご来館をお待ちしております。

◆期間 9月27日(日)まで

◆場所 郷土館 多目的ホール



△カラスゴ*護符のような物

◎下北ジオパーク見学ツアー

下北ジオパークサポーターのガイドで、下北半島の成り立ちや、尻屋崎灯台、寒立馬、斗南藩史跡地を見学します。昼食は「来さまい館」でとり、2階のビジターセンターも見学できます。

◆日時 9月19日(土)

8:15～16:00 *雨天決行

◆集合場所

スワニー駐車場 8:15

泊ふれあいセンター 8:40

◆参加費 1,000円(お弁当代として) *お弁当を持参される場合、参加費無料となります

*尻屋崎灯台は入場料300円がかかります

◆定員 15人

◆持ち物 散策する服装、飲み物など

◆申込締切 9月16日(水)まで



△尻屋崎灯台

◎第3回植物観察会 ～水質調査を見てみよう～

農学博士の山上 睦氏を講師に招き、平沼前川や田面木沼で水生植物の観察や水質調査の様子を見学します。村の自然を守る活動に、ぜひご参加ください。

◆日時 9月27日(日)

10:00～12:00 *小雨決行

◆集合場所 郷土館

◆定員 10人

◆持ち物 散策できる服装、帽子、長靴、タオル、軍手、雨具、飲み物など

◆申込締切 9月23日(水)まで



△田面木沼水質調査の様子

☎申込先 郷土館

☎0175(72)2306

「わくわくデジ★とも あそべる展 2026」

「わくわく デジ★とも あそべる展 2026」は、子どもから大人まで楽しめる体験型イベントです。スマホ解体チャレンジやYouTuber体験を初開催!

最新のデジタル技術を体験してみませんか?

◆日時

9月5日(土)10:00～17:00

9月6日(日)10:00～15:00

◆場所: 青森公立大学 2階交流ホール、3階311講義室

詳細は青森県庁ホームページから➡



☎青森県総合政策部 DX推進課

☎017(734)9418

戸籍の窓

ご結婚おめでとう

相内 総 (千歳平)

斉藤 芽依 (むつ市)

おくやみ

本間 キツ 84歳(泊)

下田 栄子 89歳(六原)

横山 正一 79歳(室ノ久保)

村畑 芳松 78歳(泊)

山崎 歌子 88歳(泊)

中村 敏昭 67歳(泊)

瀬川 幸子 84歳(泊)

勝田 恒由 93歳(老部川)

小泉 利世 98歳(千歳平)

7月届け出分。村に届け出した人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。

☎住民課 ☎0175(72)8161

【休日に死亡届を出される人へ】

土日・祝日などの休日に死亡届を出した場合、届書はお預かりしますが、火葬許可書は原則翌開庁日に交付となります。

お急ぎの人は来庁前に役場(☎0175-72-2111)まで連絡をお願いします。

六ヶ所村の人口 (8月1日現在)	
人口(前月比)	
男性	5,276(3)
女性	4,183(- 7)
計	9,459(- 4)
世帯数	5,134(4)



9月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

日	曜	行事名
1	火	企画展「風習がつなぐヒトとヒト」 〈郷土館〉9:00～16:00(～9月27日まで)
2	水	栄養教室〈保セ〉10:00～12:00 COPD・骨粗鬆症予防教室〈保セ〉 13:00～14:00
3	木	ワッ歯ッ歯!おし歯0教室〈中公〉(要予約) 3歳児健診〈中公〉(受付)12:30～12:45 1歳6か月児健診〈中公〉 (受付)12:45～13:00 5歳若返り!!筋力UP教室〈保セ〉 18:15～19:30
4	金	 青の煙めきあおもり国スボ・障スボ ホッケー〈内子内農山村広場〉 (～9月8日まで) *軟式野球は10月11日に開催されます 複合健診〈保セ〉(受付)8:00～11:30 (～9月10日まで)
5	土	
6	日	
7	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
8	火	図書館 休館日 ベビーマッサージ教室〈保セ〉 9:30～10:30 アフタービクス教室〈保セ〉10:30～11:30
9	水	
10	木	ワッ歯ッ歯!おし歯0教室〈中公〉(要予約) 7か月児健診〈中公〉(受付)9:30～9:45 1歳児健診〈中公〉(受付)9:45～10:00 5歳児健診〈中公〉(受付)12:30～12:45 2歳児健診〈中公〉(受付)12:45～13:00
11	金	複合健診(婦人健診)〈保セ〉 (受付)8:00～11:30(～9月13日まで)
12	土	リトミック教室〈保セ〉9:30～10:30
13	日	森のくまさんおはなし会〈図書館〉 0歳～2歳向け 10:00～ 3歳～6歳向け 11:00～
14	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
15	火	
16	水	

Schedule



日	曜	行事名
17	木	乳幼児相談〈中公〉(受付)9:45～10:00 にこにこママサロン〈中公〉11:00～12:00 4か月児健診〈中公〉 (受付)13:00～13:15 バランスボール教室〈保セ〉18:15～19:30
18	金	
19	土	下北ジオパーク見学ツアー 8:15～16:00 *詳細は18ページ
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
25	金	
26	土	
27	日	第三回植物観察会～水質調査を見てみよう～ 〈平沼集会所駐車場集合〉10:00～12:00 パパママクラス〈保セ〉9:00～11:00 俺らの育児ひろば〈保セ〉11:00～12:30
28	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
29	火	健康づくり教室〈泊地区ふれあいセンター〉 栄養教室 10:00～12:00 おくすり教室 13:00～14:00
30	水	あそびのじかん〈保セ〉9:30～10:30

〈 〉内は開催場所。〈保セ〉は保健相談センター、
〈中公〉は中央公民館内で行われる行事です。

よい歯ではっぴい

8月の3歳児健診で、おし歯ゼロの子をご紹介します



菅原 良太くん

これからも
はみがき
がんばろうね!

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(毎月金曜日更新)

Pick Up!

泊こども園夏祭り地域交流会



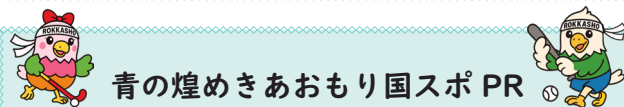
毎年恒例となった夏祭り地域交流会が行われ、保護者や地域の皆さんなど多くの人でにぎわいました。山車を引っ張る姿や流し踊りを一生懸命に踊るかわいらしい園児たちの姿をぜひご覧ください。(7月17日収録)

◎国際交流夕涼み会(7月12日収録)
◎貴宝山神社例大祭(7月21日収録)

六ヶ所村神社巡り ～第二巻 二又白山神社～



村内各地域にある神社を紹介します。第二巻は二又地区の二又白山神社を取材。神社と地域の関わりや歴史をひもといていきます。ぜひ、ご覧ください。(令和8年度制作)



青の煌めきあおもり国スポPR



村でもホッケーと軟式野球が行われる「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」。この番組では、千歳平小学校5年生の皆さんに昨年「青の煌めきダンスコンテスト」で最優秀賞に輝いたダンスを披露してもらいました。番組を見て、みんなで国スポを応援しよう！(令和8年度制作)

広報ろっかしょ

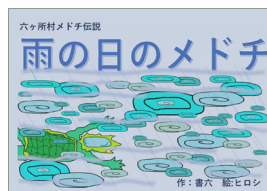
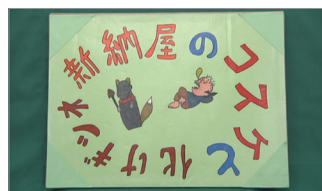


広報ろっかしょ最新号の掲載内容などを放送します。(毎月1日・16日更新)

ロクナビ総集編

先月放送した「ロクナビ」を一挙放送します。見逃した皆さん、ぜひご覧ください。

かみしばい



村の伝承をもとにしたかみしばいです。今月は「新納屋のコスケと化けギツネ」と「雨の日のメドチ」を放送します。

消防士と一緒に学ぼう



突然のけがや病気などにおそわれたとき、家庭や職場で私たちができる「応急手当」を消防士の皆さんが分かりやすく解説します。

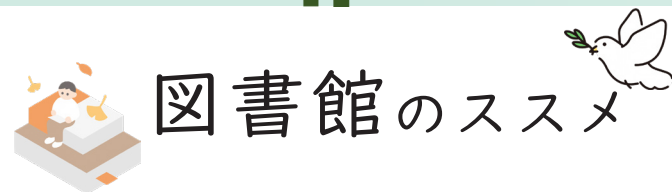
- テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)
☎0120(357)252
- 受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)
☎0120(357)727
- *受信設備の新設・移設の作業には、**1カ月以上**時間がかかります。お早めにご連絡ください
- ◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。

時	番組名	時	番組名
6:00	六ヶ所村神社巡り～第二巻 二又白山神社～	15:00	ロクナビ
25	消防士と一緒に学ぼう～傷病者の管理法、止血法～	10	かみしばい「新納屋のコスケと化けギツネ」
30	ゆ～タと知華の温泉ぶらり旅	15	ろっかしょワクワクこども園～千歳平こども園～
7:00	ロクナビ	30	六ヶ所村でLet's エンジョイフィッシング Part2
10	青の煌めきあおもり国スポPR	16:00	六ヶ所村神社巡り～第二巻 二又白山神社～
15	令和6年度 六ヶ所村 高校生未来プロジェクト	25	がんばれ!六ヶ所村スポーツキッズ～泊卓球スポーツ少年団～
45	パッと手軽に!ヘルシーグルメ!高血圧予防編	55	青の煌めきあおもり国スポPR
8:00	六ヶ所村でLet's エンジョイフィッシング Part3	17:00	ロクナビ
30	庄内入植 開拓のチカラ	10	消防士と一緒に学ぼう～異物除去法～
9:00	ロクナビ	15	パッと手軽に!ヘルシーグルメ!地産地消編
10	がんばれ!六ヶ所村スポーツキッズ～千歳平 Athlete Club ～	30	エンジョイアウトドアライフ2
40	ろっかしょワクワクこども園～泊こども園～	18:00	泊神楽会～伝統を重んじ伝統を後世に伝える～
55	広報ろっかしょ	30	六ヶ所村特産品グルメ～戸鎖そば～
10:00	中村先生が教える!脳体操と転倒・骨折予防体操(1日～15日) 稲葉先生が教える!筋力アップと転倒・骨折予防体操(16日～31日)	19:00	ロクナビ
15	六ヶ所村神社巡り(熊野神社・諏訪神社)	10	ろっかしょワクワクこども園～南こども園～
45	かみしばい「雨の日のメドチ」	25	んなれなの六ヶ所村で レッツエンジョイ!フィッシング!
11:00	ロクナビ	55	伝えたい六ヶ所の風景②
10	消防士と一緒に学ぼう～通報の仕方～	20:00	消防士と一緒に学ぼう ～応急手当の基礎知識 心配蘇生法～
20	気になる施設で大発見!! 六ヶ所村有機堆肥センター	20	さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめっけ!
50	伝えたい六ヶ所の風景①	50	広報ろっかしょ
55	青の煌めきあおもり国スポPR	55	青の煌めきあおもり国スポPR
12:00	六ヶ所村神社巡り～第二巻 二又白山神社～	21:00	ロクナビ
25	学び舎を訪ねて～思い出の教室から～(千歳中学校)	10	六ヶ所村神社巡り～第二巻 二又白山神社～
55	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方	35	六ヶ所村次世代エネルギーパーク3 ～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう!～
13:00	ロクナビ	22:05	がんばれ!六ヶ所村スポーツキッズ～六ヶ所FC～
10	ろっかしょワクワクこども園～おぶちこども園～	35	消防士と一緒に学ぼう～LIVE119～
25	六人～写真家 一戸一晃～	45	六ヶ所村特産品グルメ～お米・長いも～
55	広報ろっかしょ	23:15	広報ろっかしょ
14:00	ろっかしょ森林鉄道～六ヶ所村にもあった森林鉄道～	20	ロクナビ総集編
30	気になる施設で大発見!! 六ヶ所フュージョンエネルギー研究所	0 6	青森県放射線モニタリング

*青字は新しい番組です

問総務課 デジタル化推進室
☎0175(72)8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります



図書館のススメ

〇六ヶ所村民図書館
☎ 0175 (72) 3405
【開館時間】
(火～金) 9:30～19:00
(土日・祝日) 9:30～17:00



一般 夜の喜劇

東川 篤哉／著
東京創元社



うっかり恋人を殺してしまった青年が被害者を演じる夜の会話劇、さえない青年の恋愛が占い師の予言で思いがけない展開をたどる異色短編……。謎解きの妙味に満ちた5編を収めた、著者初のオリジナル短編集。

児童 すごいぞカラス

クリス・バターワース／作 オリヴィア・ロメネ・ギル／絵
松原 始／訳 ひさかたチャイルド



真っ黒でこわくて、カアカアうるさくて、ゴミをあさるカラス。でも、よく観察してみると……。カラスの見方が変わる！自然観察の驚きと楽しさを伝える科学絵本。

一般 どうぶつ法律相談所

中間 隼人／著
あさ出版



愛犬が人を噛んでしまったら？夜の高速道路で、どうぶつとぶつかったら？ ペットから家畜、野生どうぶつまで、どうぶつたちと仲良く・心地良く過ごすための法律の知識を解説する。巻末に動物愛護管理法の条文も掲載。

YA チリケン

神戸 遙真／著
小学館



無類の地図好きの小桜佳純は、高校1年生ながらも地理学研究会、通称「チリケン」の新会長に任命された。海浜千葉高校チリケンメンバーが身近な世界をフィールドワークする連作短編集。

* YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ



2026.10.10 (土)▷20 (火)
本大会まであと39日！
(9月1日現在)

あおもり国スポ
ホームページは
こちらから➡



2026.9.4 (金)▷8 (火)
ホッケー競技開催まで
あと3日！ (9月1日現在)
場所：六ヶ所村内子内農山村広場

2026.10.11 (日)
軟式野球競技開催まで
あと40日！ (9月1日現在)
場所：六ヶ所村大石総合運動公園第三球場



上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

上十三・十和田湖広域定住自立圏域内で開催されるイベント情報をご紹介します！

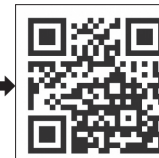


十和田市 TOWADA CITY

●十和田市秋まつり

- ◆日にち 9月4日(金)～6日(日)
- ◆場所 十和田市三本木通り、官庁街通り
- ◆内容 4日・6日は流し踊りや山車運行など、5日は十和田囃子や山車夜間運行などが行われます！

詳細はQRコードから➡



問十和田商工会議所

☎ 0176 (24) 1111

東北町 TOHOKU TOWN

●Meet up！-東北ラブストーリー、衝撃の出会い-

- ◆日時 9月26日(土) 13:45～16:20
(受付開始 13:15～)
- ◆場所 きざん三沢
- ◆対象 20歳以上の独身の人(学生不可)
*男性は東北町在住・出身者、女性は居住地不問
- ◆定員 男女各20人(応募多数の場合抽選)
- ◆参加費 男性3,000円／女性1,000円
- ◆締切 9月14日(月) 18:00まで

詳細はQRコードから➡



問エフエム青森 八戸オフィス

☎ 0178 (24) 2150

三沢市 MISAWA CITY

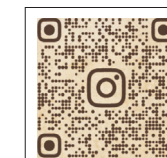
●三沢マーケットキャラバン

昔懐かしの商店街に月に1度だけ現れる架空の商店街。毎回異なる40以上の屋台が並ぶストリートマーケットが現れます。歩行者天国になった商店街にどんなお店が並ぶかは、マーケットキャラバンのInstagramでご確認ください。

- ◆日時 9月27日(日) 12:00～19:00
- ◆場所 三沢市中央商店街(青森みちのく銀行三沢中央支店付近)



詳細は
Instagram
から↓



問三沢 MarketCaravan 事務局

✉ marketcaravan.misawa@gmail.com

編集後記

〇今月の裏表紙は信仰に関する記事をご提供いただきました。編集するときに、調べるほどに昔の人々の信仰心の深さや、お札を求めて遠方の神社を訪ねた旅のロマンを感じます。私もいつか伊勢神宮に行ってみたいです！

また、9月1日は防災の日！ ということで、避難所確認や、災害時の家族の集合場所などについて話し合い、ぜひこの機会に身近な備えを見直すきっかけにしてみてください。(A)

〇9月1日は防災の日です。皆さん、防災への備えしていますか？ 大きな地震が起きるたびに「備えなきゃ」と思うのですが、正直なところ、ちゃんと備えられていないのが我が家の現状です。台風、地震、豪雨、豪雪、洪水、高潮、津波……いつ起こるか分からない自然災害。スマホの防災アプリが鳴るたびにビクッとなります。災害が起こらないことが一番ですが、いざという時のために改めて備えを確認したいと思います。(S)



①平沼神楽保存会の権現舞

伝えていきたい人々の祈り～六ヶ所に伝わる信仰～

六ヶ所村では、毎年1月に「六ヶ所村民俗芸能発表会」を開催している。村内には、平沼神楽保存会（写真①）を始め、集落ごとに11もの神楽保存会が活躍していた。当地方では獅子頭を神様の化身である「権現さま」と称し、神々の依り代とする。この権現さまをアソバセル（*1）のが権現舞や獅子舞で、お正月の門打ちで家内安全・無病息災・五穀豊穡・商売繁盛などを祈禱する民俗芸能としてこれまで盛んに行われてきた。

村内には権現信仰の他、特に盛んに信仰されたものに稲荷信仰がある。かつて稲荷さまを祀っていた神社や屋敷内の小さな祠である屋敷稲荷（*2）が26宇あり、そのうち「正一位」（*3）を冠した屋敷稲荷が5宇もあった。江戸時代には京都吉田家や白川家による稲荷勧請（*4）が全国に広がり、商人や農民の間で正一位稲荷神社が増加した歴史的な背景があり、この六ヶ所村も同様な広がりを見せていたことが分かる。

では、江戸時代において、これらのさまざまな信仰はどのようにして村に広がっていったのか。その理由の一つとして、江戸時代に伊勢参りや金毘羅参りをしていた人の記録が挙げられる。尾駁の角家には、『文政2年（1819）伊勢参宮道中記』が所蔵されていて、それは総距離約2,600kmを超える122日間の長旅の記録であった。旅費がかかるため村人でお金を出しあい、代表者数人を送る「代参講」で参詣していたようである。これにより、全国の最新情報や信仰が、人から人へ伝わっていたことが分かる。

郷土館には、村民が全国の寺社をめぐっていただいてきた護符が多数残されている。企画展「風習がつなぐヒトとヒト」（9月27日まで）で、展示紹介している。

（*1）アソバセル：神々をもてなす・活動させる

（*2）正一位：神様に与えられる最高位のこと

（*3）屋敷稲荷：個人の敷地内に祀られたお稲荷さんの祠のこと

（*4）稲荷勧請：有名な神社の神様の分身（おみたま）を分けてもらうこと

写真提供 協力 / 鈴木 浩さん
風景や動植物、歴史など後世へ残したい六ヶ所村について掲載します。



② 熊野本宮大社の熊野牛玉宝印
(強力な魔除けの御札)



③ 京都伏見稲荷大社



④ 伊勢神宮の御札



⑤ 金刀比羅宮の御守り

