

広
報

ろっかしよ 6

Information

- P 2-6・・・新型コロナウイルス感染症対策
各種お知らせ
- P 8・・・六ヶ所村での暮らしを応援します！
- P 15・・・児童手当
～現況届の受け付けが始まります～
- P 16・・・「令和2年国勢調査」にご協力を

【表紙】 サクラ（肉子内農山村広場）

新型コロナウイルス感染症対策関連の支援策の一覧です。ぜひご活用ください。詳細はお問い合わせください。▶六ヶ所村役場 ☎0175 (72) 2111 (代表) ▶村のホームページ (http://www.rokkasho.jp/)

各種お知らせ

税金や使用料などの徴収猶予・免除

新型コロナウイルス感染症の影響に対応し、税金や使用料などの納付を先送りすることができます。

村県民税・軽自動車税・固定資産税・国民健康保険税

納期限が令和2年2月1日から令和3年1月31日の税の納付を先送りできます(無担保・延滞金なし)。

■対象 納税者・特別徴収者で、次のいずれも満たす人

①令和2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)の収入が、前年同期に比べ20%以上減少

②1回で納付できない
*上記以外でも、納期限の延長などを受けられる場合がありますので、ご相談ください

■手続方法 「徴収猶予申請書」を村へ提出してください。

☎税務課 ☎72 - 8019

介護保険料

保険料の全部または一部を減免、納付を先送り(1年以内)することができます。

■対象 65歳以上の第1号被保険者で新型コロナウイルス感染症の影響により①世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人②主たる生計維持者の事業収入が減少した人

■手続方法 福祉課の窓口または電話で相談

☎福祉課 介護・障害グループ ☎72 - 8141

後期高齢者医療保険料

保険料の全部または一部を減免、納付を先送り(1年以内)することができます。

■対象 後期高齢医療被保険者で新型コロナウイルス感染症の影響により①世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人②主たる生計維持者の事業収入などの減少が見込まれる人

■手続方法 健康課の窓口または電話で相談

*減免の決定権者は県後期高齢者医療広域連合です

☎健康課 ☎72 - 8143

国民年金保険料

保険料免除、学生納付特例の申請ができます。

■対象者 ①新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した人②所得が相当程度まで下がった人

■申請対象期間 《保険料免除》令和2年2月分から6月分まで。7月以降は改めて申請が必要です。

《学生納付特例》令和元年度・2年度分

☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570 (003) 8004

☎福祉課 福祉・環境グループ ☎72 - 8140

水道・下水道・農業集落排水使用料

4月分からの使用料の支払いを2カ月延長します。

対象月	延長納期限
4月	7月15日
5月	8月15日
6月	9月15日

*口座振替の場合は、これまでと同様に毎月26日に自動引き

落としがされます。停止の希望は電話などでお申し出ください
☎上下水道課 ☎72 - 2700

公営住宅などの家賃

家賃の免除、納付を先送りすることができます。ただし、収入状況により対象外となる場合があります。

■対象 公営住宅・特定公共賃貸住宅入居者で収入が減少した人(年金・生活保護受給者、村営住宅・定住促進住宅入居者は対象外)

☎建設課 ☎72 - 8131

奨学資金償還金

奨学金の償還を先送りすることができます。

■対象 現在償還中の人、今後償還が開始する人

■猶予期間 最大5年

☎学務課 ☎72 - 8172

村営学習塾使用料

塾が休みになった場合、その期間分の使用料が減免となります。

■減免期間 1学期(4~7月)
*収入の状況により、再度申請することで学期ごとに減免を受けられます

☎学務課 ☎72 - 8172

六ヶ所高校スクールバス使用料

学校が休業になった場合、その期間分の使用料が減免となります。

■減免期間 1学期(4~7月)
*収入の状況により、再度申請することで学期ごとに減免を受けられます

☎学務課 ☎72 - 8172

📌5月中旬に各世帯へ届いている封筒をご確認ください

特別定額給付金・各種給付金事業の申請受付を開始しました

新型コロナウイルス感染症の影響による生活不安などに対応するために実施する、特別定額給付金・各種給付金事業の申請受付を開始しました。

村では、国補助による特別定額給付金10万円に、**村独自の生活支援給付金5万円を加算(一定の要件あり)して給付**します。申請書は世帯主宛に送付いたしますので、お早めに申請を行ってください。万が一、申請書が届いていない場合はお問い合わせください。

また、この他に個人事業主・小規模企業者を対象とした事業支援給付金と、2年以上の大学・専門学校生などを対象とした学生支援給付金の受け付けも行っています。詳しくは村ホームページをご覧ください。

給付金を申請すると・・・

$$\begin{matrix} \text{国の給付金} \\ 10万円 \end{matrix} + \begin{matrix} \text{村の給付金} \\ 5万円 \end{matrix} = \begin{matrix} 15万円が \\ \text{給付されます} \end{matrix}$$

特別定額給付金申請期限

5月20日(水)~8月19日(水)(消印有効)

*受け付けから2週間から3週間程度で振り込みとなります

国の支援

特別定額給付金



一人に10万円の給付

生活支援



一人に5万円の給付

事業者支援



事業者に20万円の給付

学生支援



2年以上の大学・専門学校生などに20万円の給付

特別定額給付金・各種給付金事業の申請、相談、問い合わせはこちらまで

☎新型コロナウイルス感染症支援対策室 ☎72 - 2150

給付金詐欺にご注意ください!!

- ⚠️絶対に教えない! 渡さない!
- 暗証番号
- 通帳
- 口座番号
- キャッシュカード
- マイナンバー
- ⚠️国や村などが以下を行うことは**絶対にありません!**
- ✖️現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ✖️受給にあたり、手数料の振り込みを求めること
- ✖️メールを贈り、URLをクリックして申請手続きを求めること
- ⚠️「怪しいな?」と思ったら、消費者ホットライン(☎188)やお近くの警察、村などにご相談ください。

新型コロナウイルス感染症対策（5月25日現在の情報です。）

新型コロナウイルス感染症対策関連の支援策の一覧です。ぜひご活用ください。詳細はお問い合わせください。▶六ヶ所村役場 ☎0175（72）2111（代表）▶村のホームページ（http://www.rokkasho.jp/）

各種お知らせ

子育て世帯への臨時特別給付金を支給

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

■対象 令和2年4月分の児童手当受給者（特例給付の支給を受ける人は対象外）。対象児童は令和2年3月31日までに生まれた児童。

■支給額 対象児童1人につき1万円（令和2年3月31日時点で居住する市町村から支給）
*毎戸配布されているお知らせをご確認ください

☎子ども支援課 ☎72－8145

生活福祉資金特例貸付

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、貸付の対象を低所得世帯以外に拡大し、特例貸付を実施します。

緊急小口資金

緊急かつ一時的に生計の維持が困難になった場合、少額の費用の貸し付けを行います。

■対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業などにより収入が減少し、生計維持のために貸し付けを必要とする世帯
■貸付上限額 20万円以内
☎申込先 六ヶ所村社会福祉協議会 ☎75－3000

総合支援資金

生活再建までの間に必要な生活費用の貸し付けを行います。

■対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業などにより、日常生活の維持が困難となっている世帯

■貸付上限額 2人以上・・・月20万円以内
単身・・・月15万円以内
■貸付期間 原則3カ月以内
*詳細は六ヶ所村社会福祉協議会ホームページをご覧ください
☎申込先 六ヶ所村社会福祉協議会 ☎75－3000

住居確保給付金の対象者が拡大

一定期間、家主さんに家賃相当額を支給するもので、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、令和2年度4月30日から対象者が広がりました。

■対象者 離職・廃業から2年以内または休業などにより収入が減少し、離職などと同程度の状況にある人

☎上北地域自立相談窓口 ☎0176（62）4879

母子父子寡婦福祉資金の貸付

休業などされている人へ

新型コロナウイルス感染症発生に伴い、保育所や学校などの臨時休業や事業所の休業などにより、収入が一時的に減少する場合、母子父子寡婦福祉資金の「生活資金」を利用できます。詳しくはご相談ください。

■対象 ①ひとり親家庭になって7年未満の人②失業中（離職から1年以内）の人、いずれかの要件を満たす人

母子父子寡婦福祉資金貸付金の償還金の支払い猶予など

貸付を受け現在償還中の人で、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、支払期までに償還を行うことが難しくなった場合には、1年以内の期間で償還金の支払いを先送りすることができます。

☎上北地方福祉事務所 ☎0176（62）2145

高等学校奨学金の貸与（緊急採用募集）

経済的理由で修学が困難な生徒に対して奨学金を貸与しています。

緊急採用募集

家計が急変（新型コロナウイルス感染症の影響も対象）した生徒などで、その事由が発生してから1年以内の場合に対象となります。

■申込・問い合わせ先 在学している高等学校など
*詳細は青森県庁ホームページをご覧ください

青森県立高等学校授業料等の免除制度

県立高等学校に通う生徒の保護者の教育費負担を軽減するために授業料等免除制度を設けています。

■対象（新型コロナウイルス感染症の影響も対象）

①生計困難のため、修学継続が困難と認められる場合
②不慮の災害を受け、授業料などの納付が困難と認められる場合
③その他校長が特に授業料などの免除を必要と認めた場合

■申請・問い合わせ先 在学している高等学校など
*詳細は青森県庁ホームページをご覧ください

中小企業者に対する融資制度

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、一定の要件を満たす中小企業者を対象に、次の融資制度を設けています。

①新型コロナウイルス感染症特別貸付
②特別利子補給制度
*詳細は六ヶ所村商工会ホームページでご確認ください
☎六ヶ所村商工会 ☎72－2331

中小企業者に対する支援策

新型コロナウイルス感染症により経営の安定に支障が生じている県内中小企業者を支援するため、青森県特別保証融資制度「経営安定化サポート資金」の災害枠に次が新設されました。

①新型コロナウイルス感染症対応資金
②青森県新型コロナウイルス感染症特別対策資金
■申し込み 取り引きのあるまたは最寄りの金融機関へご相談ください。
*詳細は青森県庁ホームページをご覧ください

*厚生労働省や青森県などのホームページでは、さまざまな支援対策・相談窓口などが掲載されています

青森県特別保証融資制度利用者の保証料全額補給

県が実施する「青森県特別保証融資制度」の利用者で、一定の要件を満たす人を対象に、保証料の全額を補給します。詳細は村ホームページをご覧ください。

☎政策推進課 企画グループ ☎72－8136

青森県新型コロナウイルス感染症感染拡大防止協力金

青森県における緊急事態措置により、休業要請および休業協力の依頼を受けた県内中小企業者へ協力金を支給します。

■対象 休業要請・協力を要請期間全日（4月29日☎～5月6日☎）協力した県内中小企業者（法人・個人）

■支給額 法人・・・30万円
個人・・・20万円

■申請受付締切 **令和2年6月12日☎（消印有効）**

■必要書類 青森県庁ホームページでご確認ください

☎六ヶ所村商工会 ☎72－2331

法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。法務省の人権擁護機関では、このような被害の人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、相談してください。

▶みんなの人権 110番 ☎0570（003）110

▶子どもの人権 110番 ☎0120（007）110

▶女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

（電話受付時間 平日8：30～17：15）

* YouTube 法務省チャンネル（https://youtu.be/RYS00qCxo-0）で法務大臣のメッセージをご覧ください

農林漁業者に対する資金繰り支援対策

農林漁業者共通

◎日本政策金融公庫資金を中心とした制度資金について、国による支援策が展開されています。詳細は農林水産省ホームページをご覧ください。

◎日本政策金融公庫では、新型コロナウイルス感染症に関する融資の相談などを受け付けています。詳細はホームページをご覧ください。

農業者向け

JAバンク青森では、組合員などの資金繰り支援を行っています。詳細はホームページをご覧ください。

林業者向け

林野庁ホームページで、金融支援措置や雇用調整助成金の特例措置、相談窓口などを紹介していますので、ご確認ください。

漁業者向け

漁業制度資金について、国による支援策が展開されています。

*詳細は農林水産省ホームページをご覧ください

「スピード感を持って取り組みたい」

新型コロナウイルス感染症支援対策室発足



辞令を交付する戸田村長と受け取る橋本主事

新型コロナウイルス感染症の影響による生活不安などに対する経済対策を実施するため、5月1日に「新型コロナウイルス感染症支援対策室」が発足しました。

発足に先立ち4月28日、役場大会議室で辞令交付式が行われ、同室に配属する職員5人に、戸田衛村長から辞令が交付されました。戸田村長は「村民の皆さまの安心した暮らしを守り、この非常事態を乗り切るため、気概をもって取り組んでほしい」と訓示を述べました。同室の高村博文室長は「1日でも早く村民の不安を解消するために、スピード感を持って事務を進めたい」と意気込みを語りました。

＜新型コロナウイルス感染症支援対策室＞

室長 高村博文、次長 番地一也、主査 高田憂里杏、主事 工藤翼、主事 橋本翔太

手作りマスクを村内の小学1年生へ

六ヶ所村地域連合婦人会が寄贈



マスクを手渡す三戸会長と受け取る秋戸校長

六ヶ所村地域連合婦人会（三戸秀子会長・会員147人）が5月7日、村内の小学1年生へ手作りマスク122枚を寄贈しました。

中央公民館の会議室で行われた寄贈式では、三戸会長が「今年入学した1年生の皆さんに、元気で頑張ってくださいとお伝えください」と尾駮小学校の秋戸彩史校長へマスクを手渡しました。秋戸校長は「貴重なマスクをありがとうございます。大切に使用させていただきます」と感謝を述べました。

寄贈されたマスクは、各小学校を通じて今年入学した1年生へ2枚ずつ配布されます。



昭和時代から長年寄贈

平沼婦人会が雑巾330枚を南小へ



雑巾を手渡した高田さん・橋本会長と受け取る小山内校長

平沼婦人会（橋本孝子会長・会員21人）が5月15日、南小学校（小山内宏太校長）へ雑巾を寄贈しました。

同校校長室を訪れた橋本会長と高田ミツさんは「今年は婦人会からの300枚の他に、新城平地区の村井良子さんから30枚、ご協力いただきました」と小山内校長へ330枚の雑巾を手渡しました。小山内校長は「最近窓を開けていて、ほこりで床などが汚れるので大変助かります。雑巾を使って学校をきれいにすることで、子どもたちの心を育むことができます。学校は地域によって支えられていることを、子どもたちにも伝えていきます」と感謝を述べました。

平沼婦人会による雑巾の寄贈は、平沼小中学校時代の昭和60年頃から行われています。



新型コロナウイルスの感染に注意しましょう

感染しないために、感染を広げないために、一人一人ができること



新型コロナウイルスの感染経路の中心は飛沫感染・接触感染です。人と人の距離をとる、外出時にはマスクを着用する、咳エチケットを心掛ける、換気を十分にする、健康管理をしっかりとするなど、感染対策を徹底しましょう。

正しく手を洗いましょう

ドアノブや電車のつり革などさまざまな物に触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



1. 流水で手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする
2. 手の甲をのばすようにこする
3. 指先・爪の間を念入りにこする
4. 指の間を洗う
5. 親指と手のひらをねじり洗う
6. 手首も忘れずに洗う

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かしましょう

咳エチケットを心掛けましょう

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。他の人への感染を防ぐためにも、正しくマスクをして、咳エチケットを徹底しましょう。



「マスク熱中症」に注意しよう

マスクを着用しているときは、体内に熱がたまりやすくなります。また、のどの渇きにも気付きにくい傾向にあります。熱中症を防ぐために、こまめに水分補給を行いましょ。

「ゼロ密」を目指しましょう

感染を予防するためには3つの密「密閉」「密集」「密接」を避けることが重要です。屋外であっても、密集・密接には注意が必要です。3つの密が重ならないように工夫し、クラスター（集団）の発生を防止しましょう。

換気の悪い「密閉空間」を作らないために、こまめに換気を行いましょ



多数が集まる「密集場所」は避け、人と人の距離を取りましょ



会話をするときには十分な距離を保ち「密接場面」を避けましょ



6月1日から30日まで

シートベルト・チャイルドシート着用強調月間 

六ヶ所村での暮らしを応援します！

運転免許証の更新手続き

県運転免許センターでは、新型コロナウイルス感染症の影響により、運転免許証の更新手続きを受けることができない・できなかった人に対して次の対応を行っています。

①更新期限が過ぎそうな人

【対象者】更新期限が令和2年7月31日までの人

更新期限前に、運転免許センターや各試験場、警察署に申請することで、更新手続き可能期間を3カ月間延長することができます。(代理申請や郵送による申請も可)

②更新期限が過ぎてしまった人

更新手続きができず、免許を失効させてしまった場合は、失効から6カ月以内であれば学科・技能試験を受けることなく免許の再取得が可能です。

*来庁する場合は、可能な限りマスクを着用し、施設の出入口にある手指消毒液で消毒をお願いします。発熱などの症状がある人は無理な来庁は避けてください

代理申請や郵送による手続きの方法など、詳しくは県警察本部のホームページをご覧ください。

青森県運転免許センター

☎ 017 (782) 0081

県警察本部ホームページ：<http://www.police.pref.aomori.jp>

■強調月間の運動重点
◎全ての座席のシートベルト着用義務の周知徹底
◎チャイルドシートの正しい使用の徹底
■シートベルト・チャイルドシート着用・使用状況全国調査結果

県内の運転席・助手席のシートベルト着用率は100%に近づいてきていますが、一般道での後部席のシートベルト着用率は約3割と全国平均を下回る結果(全国ワースト7位)でした。また、チャイルドシート使用状況調査では、県内のチャイルドシート使用率は全国平均を上回ったものの、約3割がまだにチャイルドシートを正しく使用していない現状が判明しました。

ドシート使用率は全国平均を上回ったものの、約3割がまだにチャイルドシートを正しく使用していない現状が判明しました。

■全座席でシートベルトの着用が義務化
平成20年6月に道路交通法が改正され、全ての座席でのシートベルトの着用が義務化されました。道路交通法により、自動車の運転者は、①シートベルトを着用しない
②シートベルトを着用しない人
を乗せて運転してはならないこと

③チャイルドシートを使用しない6歳未満の子どもを乗せて運転してはならないことが定められています。

運転者は、シートベルトやチャイルドシートは自分と同乗者の「命を守る」という意識をもち、全ての座席でのシートベルト着用とチャイルドシートの使用をお願いします。

チャイルドシート着用推進シンボルマーク「カチャピョン」



毎月6日は六ヶ所村民交通安全の日



村の人身事故発生状況 (令和2年4月末)

令和2年			令和元年			前年比					
4月中	累計	前年比	4月中	累計	前年比						
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
0	0	0	1	0	1	4	0	4	-3	+0	-3

村の物件事故発生状況 (令和2年4月末)

令和2年			令和元年			前年比
4月中	累計	前年比	4月中	累計	前年比	
9	63	83	-20			

尾駮レイクタウン北地区宅地分譲受付中！

村では、尾駮レイクタウン北地区の宅地を購入し、住宅を建築する人に、各種助成を実施しています。

また、宅地分譲相談会を随時実施していますので、ぜひご相談ください。

■各種助成

①宅地購入助成

6,500円/㎡×宅地面積

②住宅建築助成

15,000円/㎡×延床面積 (上限270万円)

《加算》

◎建築主または配偶者が40歳未満の場合、一律20万円

◎中学生までの子どもがいる場合、1人20万円

◎他市町村から転入した世帯の場合、一律100万円

■申請方法

①宅地購入助成

土地売買代金を完納した日から起算して3カ月以内に宅地購入助成金交付申請書を提出する必要があります。

②住宅建築助成

建築完了日から起算して3カ月以内に住宅建築助成金交付申請書を提出する必要があります。

【宅地分譲相談会実施中!!】

■日時 令和3年3月31日まで

〈平日〉8:15～20:00 (17:00以降は要予約)

〈土日〉9:00～12:00 (要予約)

■場所 政策推進課 (役場本庁舎3階)

■予約方法

希望日の3日前までに電話で予約してください。なお、開庁時間(平日8:15～17:00)の相談は事前予約不要です。

■予約先 政策推進課政策推進グループ 分譲地担当まで

☎ 72-8136

住宅新築リフォーム支援事業助成金

住宅の新築またはリフォーム工事を行った人に助成金を交付します(尾駮レイクタウン北地区の新築工事は除く)。

■助成内容

◎新築工事

工事金額の3%を助成(限度額100万円)

*申請者または配偶者が40歳未満の場合は限度額

120万円

◎リフォーム工事

工事金額の10%を助成(限度額20万円)

■助成金交付の対象となる人および要件

・村に住所を有する人または村に転入予定の人

住宅用新エネルギー設備導入支援補助金

太陽光発電システムなどの新エネルギー・省エネルギー設備を住宅に設置する費用について、補助金を交付します。

■補助内容

◎太陽光発電システム

1kW当たり4万8千円(上限24万円)

◎高効率エネルギー設備

対象経費の10分の1(上限10万円)

◎家庭用蓄電池

対象経費の10分の1(上限15万円)

◎HEMS

対象経費3分の1(上限5万円)

◎次世代自動車充電設備

対象経費3分の1(上限5万円)

■補助金交付の対象となる人および要件

・村内に居住または居住しようとしている人で、電灯契約を結んでいる個人であること(賃貸住宅除く)

・村税などを滞納していない人

・住宅用新エネルギー設備導入支援事業補助金交付要綱によって、同一機器などによる補助を受けていない人

・対象機器などを設置する建物が、居住の用に供されていること(店舗、事務所などとの併用は可)

・対象機器などを設置する建物が申請者の所有でない場合は、所有者の設置承諾が証明できること

・工事請負契約書または売買契約書の契約年月日が令和2年4月1日以降で、令和3年3月31日までに工事を完了する人であること

・導入する対象機器などは未使用であること

■申請方法

対象機器の設置・施工前に補助金交付申請書を提出

■受付期間 令和3年3月15日まで

☎ 政策推進課 政策推進グループ ☎ 72-8136

*村ホームページ(ライフイベント「住居・引越し」)にも掲載しています



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

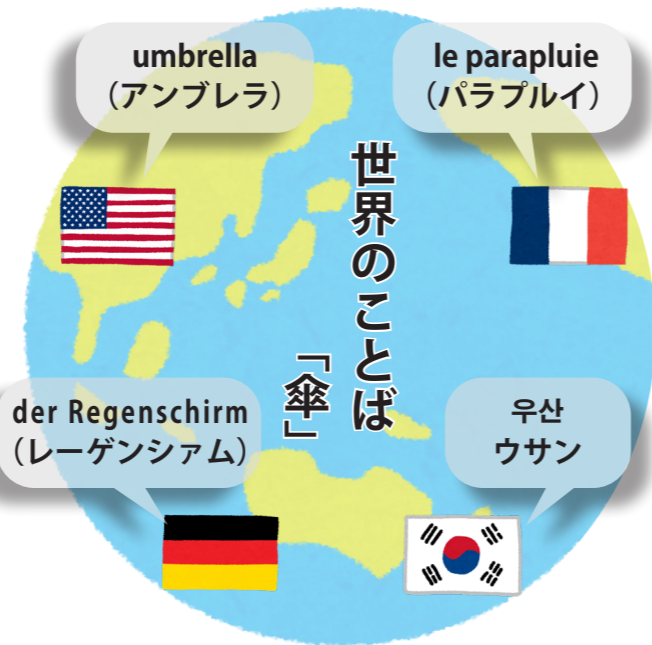
まさがつ Masaga!!! ~嫌がられる音~

ドイツ国際交流員 ヴェアナー・マーク

ドイツにも、日本のゴールデンウィークのようなペンテコステ連休があり、海外旅行に行きます。しかし、今年は新型コロナウイルスの影響で行けないため、前に行った旅行の写真を見て、思い出に浸っています。私も、初めての日本旅行を思い出しました。そのとき、不思議だと思ったことを紹介しますね。

それは、食事の音です。どんな音でしょうか？ホストファミリーと一緒にラーメン屋さんに行ったとき、お客さんのほとんどがラーメンをすすり、同時に鼻をグスグスすすっていました。しかし、ドイツ人にとって、すする音は非常に不快で、食欲がなくなります。ドイツ人はスープを飲むときや噛むときは、音を出さないように気をつけます。そして特に、鼻をすする音はとても嫌われます。

その一方で、日本では、鼻をかむ音は嫌がられますよね。ドイツでは逆に、鼻をすする音は非常に嫌がられますが、鼻をかむ音は問題ないのです。レストランや会議中でも、周りの人から少し離れたり、顔を横に向けたたりして鼻をかみます。皆さんはどっちの音が嫌いですか？



センターの仲間



■ 織笠美帆さん
4月より国際教育研修センターへ事務補助として配属されました。今までは外国人と交流する機会が少なかったのですが、国際教育研修センターに来てさまざまな文化などを知ることができ、とても楽しいです。皆さんにも異文化交流の楽しさを知ってもらえるように頑張ります。

お知らせ

イベントの中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のイベントを中止および延期します。なお、再開のめどが立ちましたら、改めてお知らせします。

- 《中止》◎6月のワールドキッチン
- ◎6月の異文化わくわくイベント
- 《延期》◎各種語学教室

*詳しくはお問い合わせください

トピック TOEIC 対策講座が始まります!

11月より TOEIC 対策講座を開講します。ぜひこの機会に挑戦してみませんか？

- 講師 韓国国際交流員 ジョ・イムジョン
- 受講料 無料

*詳しくは広報 10月号でお知らせします



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室
☎ 72 - 4457



運行経路・時間は、毎戸配布されている「六ヶ所村運行バス一覧表」をご覧ください。

5月11日から、村内を巡回するバス「はっぴい号」が運行を開始しました。

停留場所は、役場やリープ、ろっぷ、薬王堂、ニコットなどがあ、高齢者などの外出機会の確保を目的としています。お買い物などに、ぜひご利用ください。今後、バス利用者や活用状況など、随時報告していきます！

■ 利用対象者
高齢者等無料入浴券を所持している人

■ 利用方法
乗車時に無料入浴券の提示してください。

村内巡回バス「はっぴい号」運行開始!

自宅で簡単リフレッシュ！生活アクティブ体操

外出自粛が続き、屋内で過ごす時間が長くなると活動量が低下します。特に中高年齢者は、体力の低下や生活習慣病などの発症、生活機能の低下のリスクが高まります。今回は自宅でも簡単にできる体操を紹介します。皆さんもぜひやってみてください！

トイレに立ったついでに体操

立ったついでに姿勢改善。背中・腰をほぐしてリフレッシュしましょう！

【運動の仕方】

- ①ストレッチは気持ちよく伸びが感じられる心地よい強さを10秒2回行います。
- ②ほぐしや強化運動は、ゆっくり5回から10回を目安に行います。



腰回し



上体ひねり (左右・斜め上)



体側面伸ばし



トイレから出る前に立ち座り



出入り口を利用して背伸び・胸そらし・胸伸ばし・背中伸ばし・片手で脇伸ばし



壁押し

上十三保健所事業のお知らせ（6月）		☎予約 ☎0176 (23) 4261	
種類	対象	実施日	受付時間
HIV（エイズ）相談	希望者	2日・16日	13:30～14:30
B型・C型肝炎検査	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者		13:00～13:30
療育相談	発達が心配な乳幼児	中止	
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談		
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性		

* HIV（エイズ）相談は、予約が必要です【受付時間 平日8:30～17:15 ☎0176 (23) 8450】

日本では、5月31日から6月6日までの1週間を「禁煙週間」と定めています。たばこの害は、呼吸器系だけでなく全身へおよび、特に①がん②虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）③COPD（慢性閉塞性肺疾患）への影響が大きいといわれています。さらに、たばこの有害物質は、喫煙者本人が吸い込む煙よりも、たばこから立ち上がる煙（副流煙）に多く、せきやたん息切れなどの症状、糖尿病、メタボリックシンドローム、認知機能低下などにも関与しているといわれています。禁煙に遅い・早いはありません。自分や自分の大切な人の健康を守るためにも、たばこを吸っている人は禁煙してみませんか？

禁煙してみませんか？
5月31日は「世界禁煙デー」



健診を 受けて元気な 健幸家族
目指そう 健診受診率 青森県一！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、個別に時間を設定してご案内しています。詳しくは婦人健診の案内をご覧ください。

申し込みをしていない人で受診を希望する人や日程変更を希望する人は、必ずご連絡ください。なお、お越しの際は、当日検温を行い、マスクの着用をお願いします。

☎申込先 保健相談センター

【婦人健診】 対象者：20歳以上の女性

会場名	健診日（受付時間）
老人福祉センター	6月9日☎（11:00～12:45）
	6月10日☎（11:30～12:45）
千歳平体育館	6月23日☎（11:00～12:45）
	令和3年1月13日☎（11:30～12:45）

*開催状況について変更が予想されますので、ホームページをご確認ください

よい歯ではっぴい

4月6日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



野田華ちゃん



泉環奈ちゃん



田中杏奈ちゃん



水谷希珠ちゃん



逢坂咲愛ちゃん



山田愛織ちゃん

保健相談センターだより



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

☎保健相談センター ☎72-2794

いつまでも 続く健康 歯の力
6月4日から10日は「歯と口の健康週間」



歯と口のケアの目標は「80歳を超えても20本以上の歯が残っていること」です。自分の歯が20本以上あれば、大抵の物をかんで食べることができます。この機会に生活習慣を見直して「8020」を達成しましょう！

【大人編】～歯と口を守る生活習慣～

規則正しい生活
十分な睡眠と栄養バランスの良い食事を心掛けましょう。また、たばこは歯茎の血流を悪くし、唾液の分泌量を減少させるので、控えましょう。
ダラダラ食べをしない
ダラダラ食べをすると細菌が繁殖し、歯や口の病気につながります。1日3食は時間を決めて食べ、間食は糖分の多いものを控えましょう。
良くかんで食べる
よくかむことで、全身の機能が活性化され、唾液の分泌が高まります。1口につき30回かむことを目指して食事をしましょう。
丁寧な歯磨き
歯磨きは、毎食後と寝る前の合計4回、10分以上行いましょう。フッ素入りの歯磨き粉を使うことも重要です。

【子ども編】～むし歯を予防しましょう～

虫歯菌に注意
むし歯菌の多くは、保護者の「唾液」から感染します。大人が使った、箸やスプーン、コップなどを共有するのはやめましょう。
歯磨き
乳歯は、3歳頃までに次々と生えてきます。食べられるものが増える一方で、虫歯のリスクも高まります。虫歯にさせないためのケアを続けていきましょう。
仕上げ磨き
乳歯が1本でも生えてきたら、仕上げ磨きを始めましょう。奥歯が生えてきたら、特に就寝前は丁寧に磨いてあげましょう。

！仕上げ磨きのポイント！

- ①子どもがくつろげるように、笑顔で楽しく磨きましょう
- ②歯ブラシはペンを持つように少し短めに持ち、細かく動かしましょう
- ③力を入れすぎないように注意しましょう
- ④奥まで丁寧に1本ずつ磨きましょう
- ⑤子どもが10歳頃になるまで仕上げ磨きを続けましょう



！気を付けて磨く所！

- ①前歯の歯と歯の間
 - ②歯と歯茎の境目
- 意識して丁寧に磨きましょう



予約制になります
6月の「ワッ歯ッ歯！むしば0教室」

新型コロナウイルス感染拡大防止のため「ワッ歯ッ歯！むしば0教室」を予約制で実施します。希望する人はお申し込みをお願いします。

- 日にち 6月11日☎
- 受付時間 10:30～10:45
- 予約期限 6月9日☎まで
- 場所 保健相談センター
- 持ち物 母子健康手帳

*マスクを着用するなど、可能な限り感染対策にご協力をお願いします

児童手当～現況届の受け付けが始まります～

●児童手当とは

■支給対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人

■支給額

児童の年齢	児童手当の額 (1人あたり月額)
3歳未満	一律 15,000 円
3歳以上小学校終了前	10,000 円 (第3子以降は 15,000 円)
中学生	一律 10,000 円

*「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳誕生日後の最初の3月31日まで）の養育をしている児童のうち3番目以降をいいます

■所得制限限度額

扶養親族などの数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

*所得には老人控除や医療費控除など一定の控除があります

*扶養親族数が6人以上の場合の限度額は、1人につき38万円（扶養親族などが70歳以上の同一生計配偶者または老人扶養親族などであるときは、44万円）を加算した額

*児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します

●現況届について

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続きうける要件（児童の監護や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するものです。

なお、提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

■提出書類(対象者には村から書類が送付されます)

- ①児童手当・特例給付現況届
- ②課税情報等の確認に係る同意書
- ③受給者の健康保険証の写し、または厚生年金加入証明書（国民年金に加入している人は不要）
- ④別居監護申立書（請求者と児童の住所地が別の場合）

■受付期間

6月1日(月)～30日(火)
*新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、返信用封筒を同封します。期間内の投函をお願いします



児童扶養手当・特別児童扶養手当・児童手当に関するお問い合わせはこちらまで
☎子ども支援課 ☎72-8145

お知らせ

「188」消費者ホットライン

消費者ホットライン188は、近くの消費生活相談窓口を案内することで、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法などによる被害にあった」などの消費者トラブルや「新型コロナウイルスが水道水に混ざっている可能性がある。調査に行くので、お宅の場所を教えてください」などの新型コロナウイルス感染拡大に関連したトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まず、全国どこからでもつながる消費者ホットライン「188」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

児童扶養手当・特別児童扶養手当～手当額が変更になりました～

●児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童が育成されている家庭の生活安定・自立を促進し、児童の福祉を増進する福祉制度です。

■支給要件

次のいずれかに該当する児童を監護している父母、または父母に代わって児童を養育している人(養育者)に支給されます。児童とは、18歳に達した年度末までの人をいいます。また、心身におおむね中程度以上の障害を有する児童については、20歳まで手当が支給されます。

- ①父母が離婚した児童
- ②父母が死亡した児童
- ③父母が重度の障害状態にある児童
- ④父母の生死が明らかでない児童
- ⑤父母が1年以上遺棄している児童
- ⑥父母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
- ⑦父母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑨その他、①から⑧に該当するか明らかでない児童

■一部支給の計算方法

全部支給の手当月額－10円－(所得額－全部支給の所得制限限度額)×所得制限係数

【所得制限係数】

第1子：0.0230559 第2子：0.0035524 第3子：0.0021259

■手当額

手当を請求する人(父母または養育者)や生計を同じくする扶養義務者の所得による支給制限があり、手当額が異なります。令和2年4月から手当額が変更になりました。

■令和2年度の児童扶養手当額(月額)

児童数	平成31年4月～	令和2年4月～	
1人	全部支給	42,910円	43,160円(+250円)
	一部支給	42,900円～10,120円	43,150円～10,180円(+250円～+60円)
2人	全部支給	10,140円	10,190円(+50円)
	一部支給	10,130円～5,070円	10,180円～5,100円(+50円～+30円)
3人以上	全部支給	6,080円	6,110円(+30円)
	一部支給	6,070円～3,040円	6,100円～3,060円(+30円～+20円)

●特別児童扶養手当とは

精神または身体に障害がある20歳未満の児童の福祉増進を図ることを目的として、その児童の保護者に対して支給される手当です。

■支給要件

障害児を監護している父母、または父母に代わって児童を養育している人(養育者)に支給されます。障害児を父および母が監護するときは、その父または母のうち主として当該障害児の生計を維持する人に支給されます。障害児とは20歳未満であり、1級および2級のいずれかに該当する児童のことをいいます。

■手当額

手当を請求する人(父母または養育者)や生計を同じくする扶養義務者の所得による支給制限があり、手当額が異なります。令和2年4月から手当額が変更になりました。

■令和2年度の特別児童扶養手当額(月額)

	平成31年4月～	令和2年4月～
1級	52,200円	52,500円(+300円)
2級	34,770円	34,970円(+200円)

*児童2人以上の場合、1級、2級該当者共に支給額×児童数となります

農業委員会だより

第4回農業委員会総会が4月14日(火)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第7号 農地の転用事実に関する照会について

1件 590㎡

■報告第8号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

1件 26,424㎡

■報告第9号 農用地利用配分計画に関する報告について

4件 237,507㎡

□議案第11号 農地法第3条の規定による許可申請について

1件 4,572㎡

□議案第12号 農地法第5条第1項の規定による許可申請について

1件 1,040㎡

□議案第13号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について

4件 35,760㎡

《農業者年金の現況届出について》

農業者年金の受給権者現況届が届いている人は、裏面を確認の上、氏名・住所・生年月日を記入し期日までに役場3階農業委員会または各出張所へ提出してください。用紙を紛失した人は、農業委員会に用紙がありますのでお越しください。

☎農業委員会事務局

☎ 72 - 2111 (内線 337・338)

第5回農業委員会総会は5月12日(火)に開催されました。今月の総会は6月10日(水)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

北部上北広域事務組合職員採用試験案内

■職種など

職種 (採用予定人員)	初級一般 (2人程度)	消防職 (5人程度)
勤務場所	事務局、クリーン・ペ ア・はまなす、公立野 辺地病院	消防本部、野辺地・横 浜・六ヶ所消防署、六ヶ 所北分署・南分署
受験資格	①高等学校以上を卒業 または卒業見込みの人 で昭和62年4月2日 以降に生まれた人 ②普通自動車運転免許 取得者(取得見込みを 含む) ③地方公務員法第16 条各号のいずれにも該 当しない人	①高等学校以上を卒業 または卒業見込みの者 で平成7年4月2日以 降に生まれた人 ②普通自動車運転免許 取得者(取得見込みを 含む) ③地方公務員法第16 条各号のいずれにも該 当しない人

■試験日・試験内容など

【一次試験】 9月20日(土) (青森市)

教養試験、各種適性検査、クレペリン検査

【二次試験】 一次試験合格者を対象に11月中旬実施予定
作文試験、面接試験

■申込受付期間 7月27日(土)まで

*8時半から17時までに北部上北広域事務組合総務課で
受け付けしてください(土日・祝日は除く)

*郵送の場合は、受付期間内の消印があるもの

■必要なもの

①試験申込書

*試験申込書は北部上北広域事務組合事務局総務課およ
び野辺地町・横浜町・六ヶ所村役場総務課から直接入
手するか、北部上北広域事務組合ホームページ (http://
hokubukamikita.org) からダウンロードしてください

②自筆の履歴書

③最終学校の卒業証明書または卒業見込み証書(開封無効)

④顔写真2枚(上半身脱帽、縦4cm×横3cm、試験日の3
カ月以内に撮ったもの)*履歴書に貼付した物を含む

■採用予定年月日

令和3年4月1日

☎申込先 北部上北広域事務組合事務局総務課

(〒039-3113 上北郡野辺地町字田狭沢40番地9)

☎ 0175 (64) 1066

「令和2年国勢調査」にご協力を

☎政策推進課 企画グループ

☎ 72 - 8136

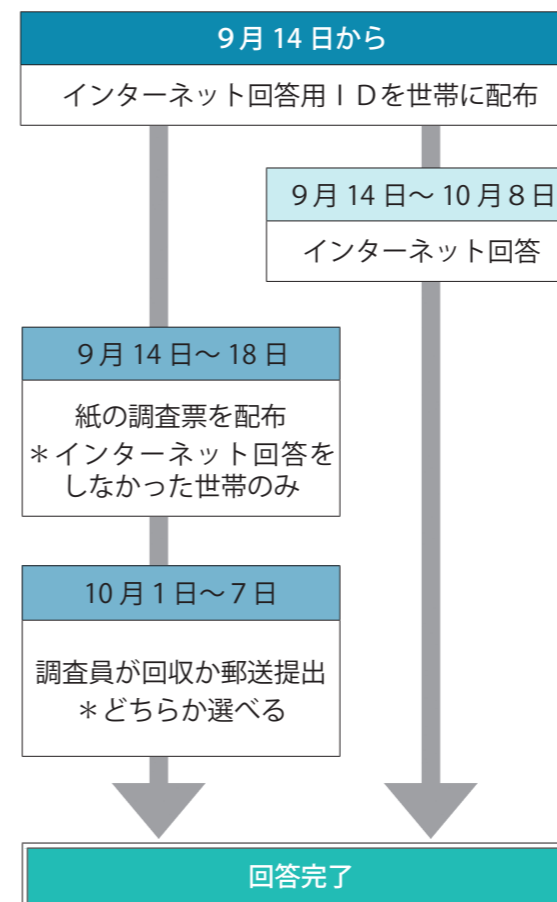
そもそも国勢調査ってなあに？

令和2年10月1日現在の日本に住む全
ての人や世帯を対象とした国の最も重要な
調査であり、地域の少子高齢化の状況や高
齢者社会福祉施策の基礎資料などに利用さ
れます。

また、防災や環境対策などさまざまな計
画にも使用されます。



国勢調査の流れ



調査の内容は簡単！

下記の内容にご回答ください。

①世帯について

①世帯員の数 ②住居の種類

②世帯員全員について

①氏名および男女の別

②出生の年月 ③就業状態

④所属の事業所の名称および事業の種類など

⑤現在の場所に住んでいる期間

⑥5年前の居住場所

⑦9月24日から30日までの1週間にして
いる仕事

③就業者・通学者について

○従業地または通学地について

④就業者について

①勤めか自営かの別

②勤め先・業種などの名称および事業の内容

③本人の仕事の内容

9月14日から
インターネット回答がスタート

今回の調査も前回調査(平成27年国勢調
査)と同様に紙の調査票での回答だけでなく、
より簡単に回答していただくため、インター
ネット回答も可能です。

9月14日から10月8日までの回答期間
内であれば、24時間好きな時間に回答でき
ます。

また、入力いただいた情報は、最先端の調
査システムにより厳重に保護されます。

パソコンやスマホを持っていない場合は、
従来どおり、紙の調査票で回答できますので
ご安心ください。

パソコン
スマホで
回答できる！



戸籍の窓

お誕生 おめでとう

寺下 楓子 (邦彦) 尾駁
赤石 空璃 (龍平) 泊

ご結婚 おめでとう

佐藤 仁哉 (泊)
瀬川日香里 (泊)
古山 龍一 (石川)
小向美香子 (おいらせ町)

おくやみ

佐藤つや江 93歳 (泊)
上野 はつ 98歳 (泊)
赤石 ユキ 92歳 (泊)
舘 廣志 83歳 (泊)
瀬川 中松 91歳 (出戸)

4月届け出分。村に届け出した人で本誌への掲載を希望した人のみ載せています。
☎ 住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしの人口
(5月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,527 (23)
女性	4,689 (-7)
計	10,216 (16)
世帯数	4,921 (37)

◎青森県教育庁高等学校教育改革推進室
☎ 017 (734) 9866

子明細書を取得することで、パソコンから電子申請することができます。
*口座振替制度を利用すると第1期の納期が約2カ月延長されます。次年度の年度更新に向けてご検討ください(令和2年度年度更新における口座振替の届け出はすでに締め切っています)
詳しくは、お近くの労働基準監督署または左記までお問い合わせください。
☎ 青森労働局総務部労働保険徴収室
☎ 017 (734) 4145

自動車税種別割の納期限は6月30日です。多くの方が納期限までに納めています。最寄りの銀行、郵便局、コンビニエンスストアなどで忘れずに納めましょう。納税通知書に付いている納税証明書は、車検の際に必要となるので、車検と一緒に大切に保管しましょう。また、インターネット上の専用サイトでは、クレジットカードで24時間

いつでも納付することができます。納税証明書は発行されず、運輸支局などで納付確認できるまでには2週間程度掛かりますので、ご注意ください。
なお、新型コロナウイルス感染症の影響で納税に猶予を受ける制度があります。詳しくは左記までお問い合わせください。
☎ 0176 (22) 8111 (内線2111~214)

県教育委員会では平成29年7月に、グローバル化などによる社会の急速な変化や、今後見込まれる大幅な中学校卒業生数の減少などに対応するため、平成30年度から令和4年度までの具体的な学校規模・配置などを示す青森県立高等学校教育改革推進計画第1期実施計画を決定しました。六ヶ所高校については、学校規模の標準(1

学年当たり4学級以上)を満たしていないものの募集停止などを行った場合、**通学が困難な地域が新たに生じることから「地域校」として配置しました。**ただし、六ヶ所高校の学校規模については、次のとおり対応することとしています。
『入学者数が40人以下の状態が2年間継続した場合、原則として1学級規模とする』
なお、**今年度の六ヶ所高校の入学者数は40人となっております(昨年度の入学者数48人)。**
今後とも、県立高校教育改革に関する情報提供を行いながら、第1期実施計画を推進してまいります。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

お知らせ
がん検診費用を助成します!

村の健診を利用せず、自身で医療機関においてがん検診を受診した場合、費用の一部を助成しています。
■助成申請手続
検査日から6カ月以内に保健相談センター窓口へ申請書を提出してください。保険証を使用していない場合は該当しません。

- 対象者 (全て該当する人のみ)
①がん検診受診時、村に住所を有する人
②職場などでがん検診の助成制度がない人
③下表の項目ごとの対象年齢に該当する人

項目	対象年齢 (令和3年3月31日現在)	助成上限額
胃がん検診	40歳以上の男女	15,000円
大腸がん検診		2,000円
肺がん検診	20歳以上の男女	3,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	4,000円
乳がん検診	40歳以上の女性	13,000円
子宮がん検診	20歳以上の女性	10,000円
卵巣がん検診		2,000円
ピロリ菌検査	20歳以上で検査歴のない男女	6,000円

*検診結果作成などの費用も、文書作成料として上限3,000円が助成されます

- ① 申請時に必要なもの
② 検診結果
③ 振込先口座が確認できる本人名義の預金通帳など
④ 印鑑
詳しくは左記までお問い合わせください。
☎ 保健相談センター
☎ 7212794

お知らせ
後期高齢者医療被保険者の皆さん

◎健診を受けましょう
後期高齢者医療制度加入者を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。申し込みは随時受け付けています。詳しくは左表をご覧ください。

健診名・場所	日にち
複合健診	老人福祉センター 7月4日(土)・6日(月)・7日(火)
	泊ふれあいセンター 8月21日(金)・22日(土) 令和3年1月15日(金)
	千歳平体育館 9月8日(火)・9日(水)
婦人健診	保健相談センター 10月9日(金)・10日(土)・11日(日)・12日(月)、令和3年1月22日(金)
	老人福祉センター 6月9日(火)・10日(水)
	千歳平体育館 6月23日(火) 令和3年1月13日(水)
	老人福祉センター 8月31日(月)・9月1日(火)・2日(水) 10月5日(月)・6日(火)

*青字の月日は夜間婦人健診(受付:17時~18時)、赤字はレディースデー(女性限定)です
☎ 申込先 保健相談センター
☎ 72 - 2794

◎薬代負担軽減のご案内
ジェネリック医薬品に切り替えて薬代が安くなる可能性がある人へ、どのくらい安くなるか「お薬代負担軽減のご案内」を6月下旬に送付します。ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

◎振込口座の変更届け出について
高額療養費などの給付申請に届け出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合など)がある場合は、健康課へ届け出してください。

*届け出がないと振り込みができません。お早めに届け出をお願いします。詳しくは、左記までお問い合わせください。
☎ 健康課
☎ 7218143
☎ 青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017 (721) 3821

お知らせ
労働保険の年度更新手続きはお早めに!

労働保険の年度更新手続きを行う時期になりました。お早めの手続きをお願いします。
■受付期間
7月10日(金)まで
なお、申告手続きは電

6月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
2	火	
3	水	
4	木	※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
9	火	図書館休館日(蔵書点検)*12日☎まで
		婦人健診<老人福祉センター>(受付)11:30~12:45 ※マッスルズコンディショニング教室 18:00~19:30
10	水	婦人健診<老人福祉センター>(受付)11:30~12:45
11	木	※ワッ歯ッ歯!むしば0教室(受付)10:30~10:45
		※3歳児健診(受付)12:30~12:45
		※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
16	火	

日	曜	行事名
17	水	
18	木	※1歳児健診(受付)9:45~10:00
		※1歳6カ月児健診(受付)12:45~13:00
		※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
19	金	
20	土	
21	日	ふるさと歴史散歩<郷土館集合> 9:00~12:00
22	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ※のび2わく2きつずくらぶ(受付)10:00~10:10
23	火	婦人健診<保健相談センター>(受付)11:30~12:45
24	水	
25	木	※7カ月児健診(受付)9:45~10:00
		※4カ月児健診(受付)13:00~13:15
		※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
		※5歳児発達相談(受付)13:15~13:30
30	火	※栄養教室 10:00~12:00
		※3Bたいそう教室 13:00~14:30
		※マッスルズコンディショニング教室 18:00~19:30

<>内は開催場所
※マークは保健相談センター内で行われる事業です

6月の運動づくり事業について

各教室、三密を防ぐために定員は20人以下とします。また、参加する人はマスクの着用をお願いします。参加希望の方は、必ず事前に連絡をお願いします(すでに申し込みしている人は不要です)。なお、当日ご自宅で体温測定をし、37.5℃以上あった場合や、当日都合により参加できなくなった場合は欠席の連絡をお願いします。

- | | | |
|--|--|--|
| ◎5歳若返り!!筋力UP教室
■開催日 4日・11日・18日・25日
■時間 18:00~19:30
■持ち物 タオル・飲み物
*バランスボールは使用しない予定 | ◎マッスルズコンディショニング教室
■開催日 9日・30日
■時間 18:00~19:30
■持ち物 タオル・飲み物・ヨガマット(貸し出し可) | ◎3Bたいそう教室
■開催日 30日
■時間 13:00~14:30
■持ち物 タオル・飲み物 |
|--|--|--|

*新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、開催中止や開催場所が変更となる場合があります。村ホームページをご確認ください

☎保健相談センター ☎ 72-2794

お知らせ 看護のお仕事移動相談 を開催します

青森県看護協会ナースセンターでは、看護職の皆さんのお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

- 場所・日にち
▽ハローワーク三沢
6月15日(月)・7月20日(月)
8月17日(月)・9月28日(月)
▽ハローワークむつ
6月10日(水)・7月8日(水)
8月12日(水)・9月9日(水)
- 時間(随時受付)
13時半~16時
- *県ナースセンターでは月曜日から金曜日の9時から16時まで、来所・電話・メールなどで随時、相談を受け付けています。ご利用ください
- ☎017(723)4580

お知らせ 郷土館 イベントのお知らせ

◎ふるさと歴史散歩
「六ヶ所村にもあった森林鉄道ツアー」
■日時(小雨決行)
6月21日(日)9時~12時



内燃機関車の前で



路線の敷設の様子

- 集合場所
郷土館に集合して各自
自家用車で移動
- 参加費 無料
- 定員 20人
- 内容
昭和初期に尾駈地区老部川沿いを走っていた森林鉄道跡(路線跡、枕木、事務所跡地など)を散策します。村の林業の歴史や美しい自然を体感してみませんか?

■持ち物
タオル、軍手、帽子、雨具、飲み物など
*新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期する場合があります。詳細はホームページをご確認ください

- ◎ものづくり体験学習
■日時
毎週土曜日・日曜日
9時~16時
- 内容
①勾玉づくり
②手形足形づくり
③土偶づくり
④土笛づくり
- 参加費 無料
- *新型コロナウイルス感染症対策のため、少人数・家族単位での受け付けとなります。体験を希望する人は、事前に電話でご予約ください



◎クイズラリー開催中!
郷土館常設展示室内でクイズラリーを開催しています。展示品に関するクイズを解きながら、村の歴史や自然を楽しんでくださいませんか? 全問正解を目指して頑張りましょう。

- ☎申込先 郷土館
72-2306
- お知らせ
保健相談センター
栄養教室を実施します
- 今回のテーマは「高血圧予防カリウム補給」です。カリウムが豊富に含まれる野菜や果物をたくさん使ったレシピになります。血圧が気になる人は減塩だけでなく、余分なナトリウムを排出を促すカリウムをとることが大切です!
*新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、時間を短縮して実施します。参加する人は体温測定をし、マスクの着用をお願いします

め、時間を短縮して実施します。参加する人は体温測定をし、マスクの着用をお願いします

- 日時
6月30日(火)10時~12時
- 場所
保健相談センター
- 持ち物
エプロン、三角巾、米1合、手拭きタオル
- 申込締切 6月22日(月)
- *完成した料理は、お弁当形式での持ち帰りとなります。午後の運動教室に参加する人は、三密を防ぐよう、保健相談センター内で十分な距離をとって食べることとなります
- ☎申込先
保健相談センター
72-2794



ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(毎週金曜夕方更新)

Pick Up! 第二中学校臨時出校日



緊急事態宣言で5月6日まで休校となっていた村内の小中学校。臨時出校日に第二中学校を取材。校長先生は今、どのようなことを思っているのでしょうか。(5月1日収録)

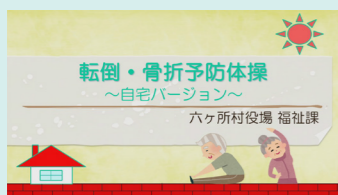
- ◎平沼地区田植え作業 (5月16日収録)
- ◎ロクナビ総集編 (5月)

おはなしの森 ～雨の日のメドチ～



おはなしの会「森のくまさん」による読み聞かせを放送します! 今回のおはなしは村史から引用して作った「雨の日のメドチ」。この物語はその昔、家の手伝いのため川に行き、メドチと会った村人のおはなしです。ご家族皆さんでご覧ください。(令和2年度制作)

転倒・骨折予防体操 ～自宅バージョン～



自宅で簡単にできる転倒・骨折予防体操を分かりやすく説明します。テレビをご覧の皆さんも、一緒に体を動かしてみたいかがでしょうか? 無理のない程度で挑戦してみましよう!

【転倒・骨折予防体操講師 近藤文俊さん】
(令和2年度制作)

▶広報ろっかしょ



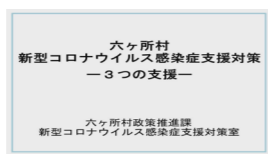
広報ろっかしょ最新号の掲載内容などを放送します。

▶写真で巡るろっかしょ～取材アルバム～



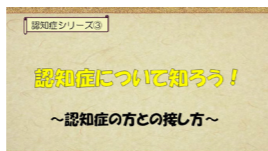
広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶六ヶ所村新型コロナウイルス感染症支援対策～3つの支援～



新型コロナウイルス感染症支援対策のうち、村が行う3つの支援についてお伝えします。

▶認知症シリーズ③ 認知症について知ろう!



友人や家族、自分自身に降りかかってくるかもしれない認知症について、シリーズでお伝えします。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)
☎ 0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)
☎ 0120 (357) 727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

ロックTV 6月の番組表

■6月1日(午前6時)～7月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6	00 NEW 新型コロナウイルス感染症支援対策～3つの支援～	16	00 ロクナビ
	10 2019 六ヶ所村異文化交流フェア		10 新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)
	40 健康体操		15 NEW 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! (新規事業)
	45 広報、写真で巡るろっかしょ、地震・津波情報のあれこれ!		35 広報、写真で巡るろっかしょ
7	00 ロクナビ		45 応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
	10 新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)	17	00 NEW 新型コロナウイルス感染症支援対策～3つの支援～
	15 気になる施設で大発見!! おしえて環境研		10 NEW おはなしの森～雨の日のメドチ～
	45 認知症シリーズ① 認知症について知ろう!		25 国民年金基礎知識
	50 広報、気象情報のあれこれ!		40 広報、NEW 伝えたい六ヶ所の風景
8	00 NEW 新型コロナウイルス感染症支援対策～3つの支援～		50 肩こり解消! タオルde簡単ストレッチ
	10 六人～ソプラノ歌手・山崎由佳～	18	00 ロクナビ
	40 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～		10 新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)
	55 広報		15 NEW 転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～
9	00 ロクナビ		40 認知症シリーズ③ 認知症について知ろう!
	10 新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)		50 広報、写真で巡るろっかしょ
	15 気になる施設で大発見!! 六ヶ所核融合研究所	19	00 気になる施設で大発見!! おしえて環境研
	45 肩こり解消! タオルde簡単ストレッチ		30 気になる施設で大発見!! 六ヶ所核融合研究所
	55 NEW 伝えたい六ヶ所の風景	20	00 NEW 新型コロナウイルス感染症支援対策～3つの支援～
10	00 NEW 新型コロナウイルス感染症支援対策～3つの支援～		10 2019 六ヶ所村異文化交流フェア
	10 六ヶ所村健康フェスタ		40 NEW おはなしの森～雨の日のメドチ～
	40 応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～		55 健康体操コンテスト
	55 低栄養を予防して、元気な毎日を!	21	00 ロクナビ
11	00 ロクナビ		10 2019 六ヶ所村異文化交流フェア
	10 新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)		40 NEW 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! (新規事業)
	15 NEW 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! (新規事業)	22	00 ロクナビ
	35 広報、写真で巡るろっかしょ		10 新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)
	45 応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～		15 六ヶ所村健康フェスタ
12	00 NEW 新型コロナウイルス感染症支援対策～3つの支援～		45 認知症シリーズ③ 認知症について知ろう!
	10 NEW おはなしの森～雨の日のメドチ～		55 広報
	25 美味しい健康食～減塩レシピ～	23	00 NEW 新型コロナウイルス感染症支援対策～3つの支援～
	55 広報		10 ロクナビ
13	00 ロクナビ		20 新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)
	10 新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)		25 ロクナビ総集編(5月)
	15 NEW 転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～		45 広報、写真で巡るろっかしょ、NEW 伝えたい六ヶ所の風景
	40 認知症シリーズ② 認知症について知ろう!	0	00 六人～村長・古川健治～(平成23年度制作)
	45 広報、写真で巡るろっかしょ、NEW 伝えたい六ヶ所の風景		30 戸鎖そばまつり(平成23年度制作)
14	00 六人～村長・古川健治～(平成23年度制作)	1	00 ロックTVからのお知らせ
	30 戸鎖そばまつり(平成23年度制作)	6	青森環境放射線モニタリング
15	00 NEW 新型コロナウイルス感染症支援対策～3つの支援～		
	10 2019 たのしむべ! フェスティバル		
	40 応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～		
	55 広報		

☎ 総務課 情報システムグループ
☎ 72 - 8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

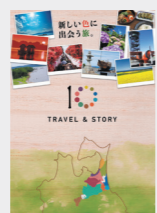
検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

上十三・十和田湖広域定住自立圏 婚活支援のコースターを作成しました

上十三・十和田湖広域定住自立圏では、結婚を希望する独身男女の出会いと結婚を支援するため、婚活広報物「コースター」を作成しました。コースターは圏域内の飲食店など約230カ所に配布しています。

☎上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援ワーキンググループ・事務局（十和田市 政策財政課内）
☎0176 (51) 6712



上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会では、圏域内を楽しくめぐってもらえるよう広域観光ガイドブックを作成しました。ガイドブックは、役場3階政策推進課および村内観光施設などに設置しておりますのでご覧ください。

6月1日から30日は土砂災害防止月間です！

県内には、約4千カ所もの土砂災害危険箇所があります。

- ①土石流（山あいの沢筋に堆積した土砂や巨石が雨で増えた沢水と一緒に流れ出る）
- ②地すべり（地下水の上昇により地盤がゆるみ、地盤全体がゆっくりとすべり出す）
- ③がけ崩れ（雨を含んで脆くなった崖が突然崩壊する）

どれも強い雨が原因となり、山や崖がある地域ではどこでも起こる可能性があります。

昨年は、日本各地で約2千件もの土砂災害が多発し、多くの犠牲者が出ました。「今まで経験したことのないような強い雨が降っている」ときは「今まで経験したことのない災害が起こるかもしれない」と心に留め、日頃から危機意識を持つとともに、ハザードマップなどで避難場所および避難経路を確認するなどして、土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。

☎原子力対策課 ☎72-8132

☎県土整備部 河川砂防課 砂防グループ ☎017 (734) 6970

ホームページ (<http://www.pref.aomori.lg.jp/kotsu/build/R2doshagekkan.html>)

（編集後記）

〇ニュースでは新型コロナウイルス感染症の話が続いていますが、皆さんいかがお過ごしですか？ 私は映画やドラマを見たり、料理をしたりしています。特に最近では韓国ドラマに夢中で、ドラマ内に登場するチキン作りにも挑戦しました！ おうち時間が終わったら韓国旅行にも行きたいですね。さて、6月といえば梅雨の時期です。天気が悪いと気分も沈みがちですが、よく食べ、よく寝て、乗り切りましょう！（辺尾）
〇特別定額給付金の受け付けが始まっていますが、手続きはお済みですか？ 最近では給付金詐欺のニュースを目にすることもあります。皆さん、十分にご注意ください。紙面では新型コロナウイルス感染症対策の一覧を掲載していますので、ぜひ活用ください。そして今月号の表紙は桜です。イベントが中止になり題材に困っています。次号の表紙は何にしようかな…（佐藤）

図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

〇六ヶ所市民図書館 ☎72-3405

【開館時間】（火～金） 9:30～19:00

（土日・祝日） 9:30～17:00

一般

暗鬼夜行

月村了衛／著（毎日新聞出版）

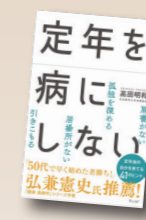


SNSに投じられた生徒の告発。突如浮上した、学校代表の読書感想文盗作疑惑。学び舎の陰より生まれし悪意が、1人の教師を奈落の間に突き落とす。『サンデー毎日』連載を単行本化。

一般

定年を病にしない

高田明和／著（ウェッジ）



肩書がない、居場所がない、孤独を深める…。定年を境に引き起こされる男性の深刻な問題に焦点を当て、50から60代前半の男性の実例を中心に著者の体験も交えながら「定年後の自分」を早く育てるためのヒントを紹介する。

児童

ダンゴムシがやってきた！

くすのきしげのり／作
ゆーちみえこ／絵（アリス館）



ダンゴムシがやってきた。ぼくとおねえちゃんは、いっしょけんめい世話をした。でも、ある日、ダンゴムシはうごかなくなつて…。子どもたちが、はじめてダンゴムシを育てるお話。生きものを育てるリアルな経験を描く。

YA

永遠の夏をあとに

雪乃紗衣／著（東京創元社）



かつて神隠しに遭った少年、拓人。年上の少女、弓月小夜子が現れ、以前、拓人の母と共に3人で暮らしていたというが、拓人はどうしても思い出せない。怪異が起こり始める町で、すべての謎の鍵は拓人の失われた記憶の中に…。

*YA（ヤングアダルト・ティーンズ）とは？
『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

令和2年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
航空学生	(海) 18歳以上23歳未満の人 (空) 18歳以上21歳未満の人	7月1日(水) 9月10日(木)	1次：9月22日(火) 2次：10月17日(土)～22日(木) 3次：(海)11月20日(金)～12月16日(水) (空)11月14日(土)～12月17日(木)	別途各人に連絡します
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	7月1日(水) 9月10日(木)	1次：9月18日(金)～20日(日) 2次：10月9日(金)～14日(水) *いずれか1日を指定できます	
自衛官候補生		通年	別途各人に連絡します	

◎細部については、下記までお問い合わせください。

☎自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
☎0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日8:45～17:30)
e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

後世へ残したい六ヶ所村

- vol.14 -

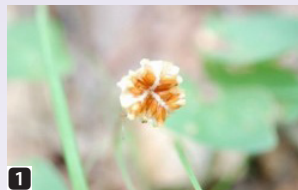


『野山で見た花畑を後世に残す』

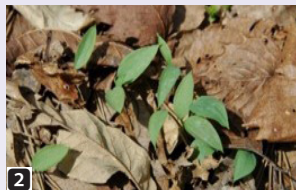
かつては村内の至るところで見られたカタクリの群落も、自然環境の悪化や乱獲により姿を消している。それでも、少しだけ残っている群落を大きく広げようとする試みがある。いつかまた、子どもたちに、美しいカタクリの群落の中で花摘みをしながら遊んでもらいたい。

写真提供、協力／山上 睦さん
(公財) 環境科学技術研究所

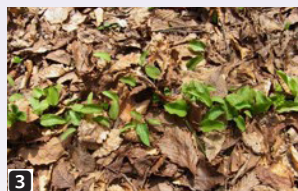
六ヶ所村の風景や動植物、歴史など
後世へ残したい六ヶ所村について掲載していきます。



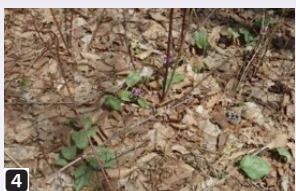
1



2



3



4

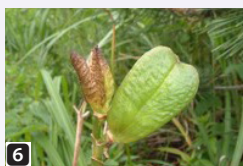
1 6月下旬、カタクリの実が爆せて種子が飛び出すので、すぐ周りにまく。2 2年目と3 4年目の実生。長い年月をかけて少しずつ大きくなる。4 10年目、葉が2枚に増えたものが咲きだすが、茨やササとの闘いで思うように育たない。

5 村の花ニコウキスゲは、かけはし寮で採種され苗が生産されている。6 人工交配すると実が付きやすい。7 ひとつの実から種子が10粒ほど採れる。8 発芽1年目の苗。

9 4年から5年で開花する。



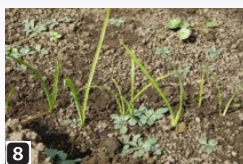
5



6



7



8



9

村内のカタクリの群落を維持するため、情報を集めています。心当たりのある人はご連絡ください。

(公財) 環境科学技術研究所
山上 ☎ 71 - 1459