

広  
報

# ろっかしよ 1



#### Pick up Topics!

P 2-3... 新年のごあいさつを申し上げます

#### Information

P 18... 飼い犬の登録とマナー

P 20... スポーツ安全保険に加入しよう！

【表紙】 Sound Carnival in 六ヶ所  
八甲田吹奏楽団と演奏

# 新年のごあいさつを申し上げます

明けましておめでとうございます。村民の皆さまにおかれましては、平成31年の新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

また日頃より、村政発展に多大なるご理解とご協力を賜りまして、厚くお礼申し上げます。

昨年、村民の皆さまからの力強いご支持、ご支援を賜り、2期目の村政を担わせていただくことになりました。心からお礼と感謝を申し上げます。皆さまから寄せられました大きな信頼と期待にお応えするため、引き続き「より躍進 より幸福に」を村政運営の基本理念に据え、誠心誠意、全力を注いで参ります。

さて本年は「平成」という一つの時代が幕を閉じ、そして新元号のもと、村民の皆さまと共に迎えることができ、新たな希望の幕開けの年でもあります。

「平成」の時代を振り返ってみますと、国内においては、まだ記憶に新しい東日本大震災や阪神・淡路大震災などの甚大な自然災害の発生、経済

の歩みでは、消費税の新たな導入と段階的な引き上げ、そしてバブルの崩壊など、激動の時代でありました。

一方、本村においては、昭和60年の原子燃料サイクル施設受け入れから30余年が経過しましたが、その間、関連施設が完成・操業され、村の財政状況を昭和61年度と平成29年度と比較してみますと、村税収入は村民税の個人分で約1億7千万円から約5億9千万円に、法人分で約4千万円から約5億9千万円に、固定資産税では約17億4千万円から約69億7千万円に伸びております。これらの増収は、個人所得の向上や起業・創業、企業進出による設備投資などによるものであり、これまで医療・福祉、教育などの施策拡充や村行財政の安定的運営の根幹となってきたところであります。

また、関連施設の段階的操業などに伴い交付されております電源立地地域対策交付金などの活用により、公共施設の整備、地域の産業振興や活性化など村民の皆さまの生活

向上のための各種事業を展開し、一般会計予算規模においては、約40億円から約3.7倍の約150億円まで伸びております。本村にとって「平成」の時代はまさに、躍進・発展の時代、そのものであると考えております。

さて、新しい時代の幕開けとなります本年の主な重点施策であります。基本的にはこれまでの政策を踏襲し、国策のむつ小川原開発を始め、原子燃料サイクル事業や国際核融合エネルギー研究センター事業の推進とともに、第一次産業や医療・福祉、教育などの振興対策に取り組んで参ります。

また、依然として人口減少が課題となっていることから、本村の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の一層の積極的な推進と、事業の「選択と集中」を行い、移住環境の整備と定住施策の拡充を図りつつ、各ライフステージにおいて手厚く、切れ目のない支援策を展開し、これまで以上に本村の魅力を発信して、人口減少の克服に取り組んで

な決意を認識させるものとなりました。

また昨年は議員の視察研修として、鹿児島県鹿屋市柳谷集落を訪問しました。自治公民館長がリーダーとなり「地域づくりはみんなが主役」を合言葉に、耕作放棄地でのサツマイモ栽培や焼酎の製造などにより、独自の収益を得る「行政に頼らない地域づくり」が行われており、本村でも地域再生のリーダーとして活躍する、人材育成の必要性を深く考えさせられました。

さて、平成の年号は本年4月をもって幕を閉じます。かつては陸の孤島とも言われた六ヶ所村。しかし、先人の苦労と知恵を受け継ぎ、むつ小川原開発とともに歩んできた本村の「平成」は「陵谷変遷」の時代ともいえ、世界に類のないエネルギー産業の集積地に生まれ変わって、発展を遂げて参りました。

この30余年は、忘れてはならない事故や災害もあり、過ぎた時間に違いはありますが、一言で語れぬ記憶の数々が皆さまの心に焼き付いてい

ると思います。私自身も積み重ねられた時間と記憶を忘れることなく、新しい時代の幕開けは、村政発展のために尽力して参りたいと思っております。

私も議会会の使命は、政策の最終決定、行財政運営などの評価・監視であります。村民と行政の懸け橋として、その責務と役割の重さを深く自覚し、村民目線の重視、責任と開かれた議会活動を目指して、誠心誠意、取り組む決意であります。

村民の皆さまにおかれましては、より一層のご支援、ご鞭撻を賜りますとともに、皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のあいさつと致します。

## 『村民目線の重視、責任と開かれた議会活動』を目指して

六ヶ所村議会議長 橋本隆春  
Chair Person Takaharu Hashimoto

## 『年頭にあたって』

六ヶ所村長 戸田 衛  
Mayor Mamoru Toda

参りたいと考えております。

加えて近年、大規模かつ多様化する災害が全国各地で発生している状況から、万が一の大規模災害の発生に備え、本村での体制の強化はもとより、他市町村との「災害時における相互応援に関する協定」の締結による広域的な相互支援体制を構築し、村民の皆さまの安全、安心の確保に努めて参りますので、皆さまには、なお一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまにとりまして実り多き、そして幸せな年となりますよう心からお祈り申し上げます。年頭にあたってのごあいさつと致します。

〈写真提供：一戸一晃さん『尾駁沼に憩う白鳥たち』〉

# 本年もよろしくお願ひ致します

また、広範囲にわたる土砂崩れで、尊い命が奪われた北海道胆振東部地震では、ライフラインの要である電力の供給が止まり、北海道全土にわたって停電するなど、災害対策の重要性を改めて認識させられました。本村では大きな被害もなく、農作物は平年並みとなりましたが、漁業では急激な気候変動もたらすレジームシフトなどにより、依然として不漁に見舞われ、第

一次産業は新たな課題に直面し、地球環境問題の深刻さも感じさせられる年にもなりました。

一方で、待望のオープンを迎えた特産品販売施設「六旬館」が日々、多くの来館者でにぎわっております。今後「六旬館」を拠点とした観光振興と六次産業の新たな展開や活性化を期待するところでもあります。

議会においては、東日本大震災の発生から4度目の開催となる「全国原子力発電所立地議会サミット」に参加する機会がありました。3年前は脱原発を主張する怒号が飛び交った会場でしたが「原子力政策の推進、反対に関係なく国民が一致団結して取り組むべき」との意見や「防災対策も含め、国が根本的な考え方を示して国民の理解を得る必要がある」など、原子力政策について活発な議論がなされていきました。再処理工場の早期竣工と、原子燃料サイクル事業の着実な推進を目指す本村にとって、この平成最後に開催されたサミットは、新た

## 駐日フランス大使が村を訪問

### スタディツアー報告会



村を訪問したピック大使たち

フランス企業が協力している日本原燃(株)の再処理工場や六ヶ所核融合研究所の視察のため、ローラン・ピック駐日フランス大使が11月12日、村を訪れました。

フランスは日本原燃(株)の再処理工場建設に技術支援しているほか、日本やEUなどが参加して進めている核融合実験炉関係でも村と深い協力関係にあります。

村長室ではエネルギーや農業分野について懇談し、戸田衛村長が「フランスは農業大国。村が農業振興に協力できるものはないでしょうか」と質問すると、ピック大使は「農業が盛んなところはフランスと似ている。農業分野でも六ヶ所村に協力していきたい」と話していました。

## 「村を存分に満喫してほしい」

### スタディツアー報告会



中学生による特別実験体験報告

平成30年度六ヶ所村地域活性化促進事業の一環である、スタディツアー報告会が11月14日、スワニー大会議室で行われました。

はじめに第一中学校3年の工藤敬耀さんと金湊問さんが東北大学の特別実験体験に参加した報告を行いました。続いて東北大生が「エネルギーを核とした観光ツアーメニューの企画及びキャッチフレーズの提案」について発表。『特色ある食材とエネルギー産業の共存』をコンセプトとし、エネルギーに関心のある親子をターゲットにツアーを企画しました。大学生たちは、観光・エネルギー関連施設の見学や村の農海産物を食べてもらうなどの体験型ツアーに参加することで、村の魅力が堪能してほしいと力を込めていました。

## 県外の自治体と初めての協定

### 災害時相互応援協定締結で防災強化へ



協定書を交わした戸田村長と海野徹市長

村と茨城県那珂市による「災害時における相互応援に関する協定書」への調印が11月16日、那珂市役所で行われました。

この協定は、両自治体で大規模な自然災害が発生した際に、円滑な人的・物的支援を行えるようにと締結されたものです。

戸田衛村長は「全国で大規模な災害が発生し、防災体制の強化が必要と認識している。平時から他方面の交流などを通じて、協定の実効性を確保していきたい」と意気込みを話していました。

村が県外の市町村と協定を結ぶのは初めてのことで、今後もさらなる防災力強化のため、他自治体との協定締結を進めていきます。

## 善意に感謝

### PRセンターが社会福祉協議会へ寄付



(左から) 橋本会長、高木館長

「ロボットランド」のイベントが11月10日、11日、六ヶ所原燃PRセンターで開催されました。

2日間で約1,700人が来場し、コミュニケーションロボットと触れ合ったり、ドローンが当たるビンゴ大会など、さまざまな催し物を楽しみました。

また、T-レックスに乗って記念撮影する体験料1回50円で得た収益金11,200円を、高木啓之館長から六ヶ所村社会福祉協議会へ寄付されました。橋本喜代二会長は「今回の善意ある寄付は、災害時に役立つ基金に積み立てます」と感謝の言葉を述べました。

## 世代を超えて一緒に音楽を楽しむ

### Sound Carnival in 六ヶ所



演奏を終え、出演者全員で記念撮影

八甲田吹奏楽団結成20周年記念コンサート「Sound Carnival in 六ヶ所」が11月11日、スワニーで開催されました。同楽団は1998年に七戸町で結成された社会人の吹奏楽団です。

この日は第二中学校、泊中学校、六ヶ所高校の吹奏楽部も参加し、第1部では学校ごとの演奏が披露されました。第2部では、はじめに八甲田吹奏楽団の大迫力の演奏とともに、同楽団に所属する村在住のソプラノ歌手、山崎由佳さんがトロンボーン演奏だけでなく伸びやかな歌声を披露。続く八甲田吹奏楽団と各校吹奏楽部の合同ステージでは、生徒たちのソロ演奏や、振り付きの演奏などが披露され、会場からは盛大な拍手が送られていました。

同楽団の苦米地亮宜団長は「生徒たちと楽しく演奏することができました。楽団には65歳から20歳までが所属しています。年齢を越えて、演奏者だけでなくお客さんにも音楽の楽しさが伝わっていればうれしいです」と、ステージを振り返りました。



種市美桜さん(泊中3年)  
「大勢で演奏する機会はあまりないので体験できて良かったです。緊張したけど、演奏しているうちに楽しくなりました。高校でも吹奏楽を続けたいと思います」



沼邊憲邦さん(二中3年)  
「二中の吹奏楽部は技術的に上手くはないので、そこをどうカバーするか悩みました。八甲田吹奏楽団の皆さんのおかげで楽しく演奏することができました」



石久保美空さん(六高2年)  
「今までは自分の音に自信が持てなかったけど、練習を積み重ねてきたことで自信が持てるようになりました。自分のソロアレンジには悩んだけど、大勢で演奏できて楽しかったです」



## ものづくりの楽しさを体験

### 室蘭工業大学が出前授業を開催



ペーパーウエイトの説明を聞く生徒たち

室蘭工業大学の清水一道教授と学生による出前授業「ものづくり教室」が11月19日、千歳中学校(阿部憲秋校長、34人)を対象に開かれました。

平成27年度から始まったこの出前授業は、今年度で4回目の開催。「ものづくり」を体験することで科学に対する興味や関心を引き起こし、また大学生とコミュニケーションを図ることにより、将来の進路選択の一助とすることを目的に行われています。

清水教授は「ものづくり技術と材料の歴史」と題して、船舶を解体して再利用するシップリサイクルの現状や活動について話し、研究室で行っている鋳造の様子を説明。続いて生徒たちとペーパーウエイト作りを行いました。生徒たちは、溶けた金属を型に流し込み、冷やし固めて作る行程に試行錯誤を重ねながら、満足する作品を仕上げていました。

## 村商工会青年部が図書カードを寄贈

### 学校教育の推進に役立ててほしい



(左から) 橋本竜副会長、戸田村長、種市治雄会長

六ヶ所村商工会青年部が11月12日、図書カード10万円を村に寄贈しました。これは8月26日に下北スリーハンドレットゴルフクラブで行われた、村商工会主催のチャリティゴルフコンペに参加した93人の善意を寄贈したものです。

村長室で行われた寄贈式では、種市治雄会長が「村内の学校図書購入のために役立ててほしい」と戸田村長に目録を贈りました。戸田村長は「第一中学校の図書の充実に役立てさせていただきます」と感謝の辞を述べました。

村商工会青年部からの寄贈は、今回で8回目となります。

## 子どもと一緒に会議に参加できる環境を

### 村まち・ひと・しごと創生会議開催



子どもが遊べるキッズスペースが用意されました

第1回六ヶ所村まち・ひと・しごと創生会議が11月27日、役場大会議室で行われました。この会議は、村まち・ひと・しごと創生総合戦略の推進にあたって、各分野に携わる委員からの意見をいただくため開かれたもの。戦略の一つである「子育てしやすい街づくり」の一步として、初めて子どもと一緒に会議に参加できる環境が整えられました。

会議では、子育て世代の暮らしを充実させるための事業などについて説明がされ、委員からは「小児科などの医療施設がない、冬期間の通院に対する支援が必要」などの意見が出されました。

会議に子どもと出席した小瀬村めいさんは「子どもと一緒に参加することは不安でしたが、周りからのフォローもあったので、参加しやすかったです」と話していました。

## 大規模災害に備えて

### 緊急交通路確保訓練を実施



土砂に巻き込まれた被害者を捜索

鷹架地区の旧村道で11月16日、大規模災害発生時における緊急交通路確保訓練が行われました。

この訓練は野辺地警察署主催のもと、村建設業協会との間で緊急対応ができるよう連携強化を目的に実施されました。

この日は、震度6弱の地震により村道に土砂崩れが発生し、車1台が巻き込まれ、村道が通行不能になったと想定。野辺地警察署員が現地指揮所の設置や資機材搬送を行い、被害者の捜索、救助を実施。その後、村建設業者が村道をふさぐ土砂を撤去し、緊急の交通路が確保されました。

野辺地警察署の米谷一馬警備課長は「現場活動におけるそれぞれの特を生かしたスムーズな連携など、実際の現場をイメージする訓練となった。どんな災害でも乗り越えていけるようお願いしたい」と講評を述べました。

## 食育は生きる力を育みます

### 保健研究大会・PTA研究大会開催



村の食材を使った料理を試食する参加者

第49回六ヶ所村学校保健研究大会並びに六ヶ所村連合PTA研究大会が11月17日、文化交流プラザスワンで開催されました。

はじめに表彰が行われ、歯・口の健康児童・生徒および保護者やPTA活動功労者へ賞状などが贈られました。次に、研究大会では、第二中学校養護教諭による発表と泊小学校PTAによる発表が行われました。

続いて、(特非)十和田NPO子どもセンター・ハピタの野菜ソムリエプロ中村陵子氏、代表理事の中沢洋子氏による「おいしいね!～食育は生きる力を育みます～」と題した講演が行われました。講演後には、村の食材を生かした料理の試食もあり、有意義な研究大会となりました。

### 歯・口の健康児童・生徒入賞者

【最優秀賞】(児童・生徒/保護者)

◎小学校低学年の部

熊谷陸(尾駮小1年)/熊谷真

◎小学校高学年の部

金濱璃音(尾駮小5年)/金濱勝宏

◎中学校の部

前田姫華(千歳中2年)/前田武則



### 六ヶ所村連合PTA活動功労賞受賞者

【教育長賞】

中村祐美子(泊小PTA)/山田千久美(尾駮小PTA)/小泉友和(千歳平小PTA)/橋本享(南小PTA)/林下ルリ子(泊中PTA)/棟方妙代子(第一中PTA)/相内寿恵(千歳中PTA)/中嶋賢悟(第二中PTA)

【特別功労賞】

佐藤栄作(前連合PTA会長)/小比類巻英夫(前連合PTA事務局)

【会長賞】

柏崎理恵、近藤江美子、米田美子、村畑まき子(尾駮小PTA)/橋本隆博、橋本猛(南小PTA)/佐藤まゆみ、沼端真衣子(千歳平小PTA)/中村和志、山内真琴(泊中PTA)/高橋早苗、沼辺弘美(第一中PTA)/石岡君則、石久保美由紀(第二中PTA)/太田幸司、乙部順子(千歳中PTA)

仕事を知り、体験したい

六高生が役場の仕事を体験

六ヶ所高校1年生のインターンシップが12月4日から6日の3日間行われました。役場のインターンシップに訪れた川畑夏姫さんは、国際教育研修センターや福祉課などで、さまざまな仕事を体験しました。

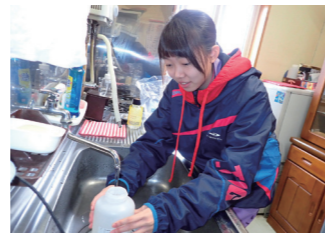


川畑夏姫さん

高校卒業後、村内就職を希望していますが、役場職員の皆さんが普段どのような仕事を行っているのかわかりませんでした。この機会を通して、仕事を知り体験したいと思い、役場のインターンシップを希望しました。



▼国際教育研修センターのイベント準備でクッキーの生地作りを体験



▼水質調査のために水道水イベント準備でクッキーの採取

【1日目】

午前中は、政策推進課職員から村の概要説明を受けました。午後には、国際教育研修センター内を案内してもらい、異文化交流について説明を受けました。そして異文化わくわくイベントの準備でクッキーの生地作りを体験しました。

【2日目】

福祉課で介護予防体操を体験。体操前に参加者の血圧測定を行い、一緒に体操をしました。農林水産課では、酪農振興センターや長芋洗浄・選別貯蔵施設、泊漁業協同組合荷捌き施設など、普段見ることのできない施設を見学しました。

【3日目】

上下水道課で水質検査を体験。水道水を採取し、時間・天気・水温・気温を確認して塩素濃度を測定しました。情報システムグループでは、広報紙1月号の紙面編集を行い「スケジュール」と「図書館のススメ」のページを作成しました。

インターンシップを終えて・・・

村の概要説明では、初めて知ることが多く、とても勉強になりました。福祉課で体験した介護予防体操は、高齢化社会が進んでいる中、高齢者が健康に生活できるよう考えられたもので、これからも続けてほしい取り組みだと思いました。毎月発行されている広報ですが、細かい作業が多く1ページを編集するだけでも大変でした。自分の編集したものが村民の皆さんに届くことはうれしいです。

新たな歴史をみんなで刻む

尾駮小学校創立140周年記念式典



全校児童による合唱

尾駮小学校創立140周年記念式典が11月30日、同小学校で挙行されました。

式辞で村上輝仁校長が「尾駮小学校を母校とする皆さんと、閉校した4つの学校、それぞれの卒業生が同じ仲間であるということに自覚してほしい。141年目からの歴史をみんなで刻んでいきましょう」とあいさつ。その後、同校の学校教育および地域社会の発展に尽力された個人や団体へ感謝状が贈られました。

記念式典実行委員長の小泉益夫さんは「ここ尾駮の地に学ぶ場を作っていた先人の先見に敬服させられると同時に、長きに渡り、たすきをつないでいただいた全ての皆さまに敬意を表します」と謝辞を述べました。また全校児童による合唱では「気球にのってどこまでも」と「にじ」の2曲が披露され、のびやかな歌声で式を締めくくりました。

富ノ沢自治会長 甲田勇藏氏

地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞



(左から) 戸田村長、甲田会長

富ノ沢自治会の甲田勇藏会長が12月3日、村長室を訪れ「平成30年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰」を受賞したことを戸田村長に報告しました。

この表彰は、15年以上の地域的共同活動を通じて、良好な地域社会の維持形成に顕著な功績があったことが認められたもので、11月28日に東京都で表彰式が行われました。村で2人目の受賞となる甲田会長は「地域の皆さまに支えられ、このような名誉ある賞をいただくことができました」と、喜びを語りました。戸田村長は「地域社会の発展にご貢献されたたまものであります。今後ともますますのご活躍をお祈り申し上げます」と、24年にわたる自治会長としての活動に感謝の言葉を贈りました。

平成30年度自衛官募集のご案内				
募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	受付中	1月26日(土)・27日(日) または 2月16日(土)・17日(日)	青森駐屯地 または 八戸駐屯地
予備自衛官補 (一般公募)	18歳以上34歳未満の人	1月上旬 ～ 4月上旬	4月上旬	別途各人に 連絡します
予備自衛官補 (技能公募)	18歳以上で各種国家免許資格 などを有する人			
◎細部については、下記までお問い合わせください。 ☑自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F) ☎0176(53)1346 (FAX同) (平日8:45~17:30) e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp				

Information

第36回六ヶ所村民俗芸能発表会

郷土に受け継がれる伝統芸能の優雅な舞を、ぜひご覧ください。村内各地で伝統の技を受け継ぐ保存会が一同に会し、各地域独特の個性が光る神楽舞や権現舞を披露します。

新春の門出にふさわしい、華やかな民俗芸能発表会です。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください!

■日時 1月12日(土) 10:00開演

■場所 倉内コミュニティーセンター

☑中央公民館 (内線517)

Information

平成30年度コミュニティ助成事業の実績

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動備品の整備などに対して助成を行っています。

平成30年度事業では、尾駮レイクタウンが除雪機を整備しました。



☑政策推進課 (内線355)





110番の正しい利用にご協力ください  
1月10日は『110番の日』です

110番は、交通事故や泥棒など警察に緊急通報する場合に利用するものです。警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定めて、正しい利用を呼び掛けている。

■仕組みについて  
110番通報は、県内どここの地域からかけても、青森市にある警察本部通信指令課につながります。

110番通報を受理した通信指令課では、通報内容を警察署などへ連絡し、近くのパトカーや交番、駐在所の警察官が現場に急行する仕組みになっています。

■正しい利用について  
緊急通報以外のいたずらや間違い、無言電話が依然多く、また問い合わせや相談窓口の確認などに利用される人もいます。  
通信指令課では、このような場合でも、通報内容を確認しなければならぬ

め、事件や事故など緊急の110番通報への対応に支障を生じかねません。

緊急性のない一般的な警察安全相談や警察に対する意見・要望などは、左記の電話や最寄りの警察署、交番・駐在所などをご利用ください。

■警察安全相談電話  
☎017(735)9110  
#9110

■携帯電話から通報する場合の注意事項  
携帯電話から110番通報する場合は「位置情報サービスをオンにする」「現場を離れない」「移動しながら話さない」「通報後は電源を切らない」などに注意してください。

■耳や言葉が不自由な人のための110番  
通信指令課では耳や言葉が不自由な人からの文書やメールによる110番通報も受け付けています。

また、パトカーが事件などの現場に早く到着できるように、近くの建物や公園など、目標となるものについて話してください。目標となる建物などが無い農道や山道では、どこからどこへ行く途中の道路なのかについて話してください。

FAX 017(722)0110  
メールアドレス(apmail-110@chive.ocn.ne.jp)

■通報時のポイント

- ① 何があったか
- ② いつ
- ③ どこで
- ④ 犯人は
- ⑤ どんな状況か
- ⑥ あなたの名前、電話番号と順番に聞きますので、落ち着いてはつきりと話してください。



毎月6日は六ヶ所村民交通安全の日



村の人身事故発生状況 (平成30年11月末)

平成30年		29年		前年比							
11月中	累計	11月中	累計	発生	死者	傷者					
3	0	4	16	1	22	9	0	14	+7	+1	+8

村の物件事故発生状況 (平成30年11月末)

平成30年		29年		前年比		
11月中	累計	11月中	累計	発生	死者	傷者
20	196	182	+14			

地域包括支援センター室だより

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室  
☎ 72 - 4457



▼屋外での声掛け訓練  
参加者は「とても勉強になった」「初めての声掛け訓練で難しいと感じた」と話していました。

認知症高齢者徘徊  
模擬訓練を実施

10月16日、泊地区で泊婦人会の皆さんを対象に、認知症高齢者徘徊模擬訓練を行いました。

この訓練は、認知症に関する基礎知識や認知症の人への対応方法・声掛けの方法を学び、理解を深めるとともに、認知症に対する地域の支援力向上を図るために、昨年度から行っています。

泊ふれあいセンターで認知症に関する基礎知識や対応方法を学んだ後、実際に屋外に出て、徘徊者役の人への声掛け訓練を行いました。

【声掛けのポイント】

- 基本は3つの「なら」
- 1. 驚かせない
- 2. 急がせない
- 3. 自尊心を傷つけない

ゆっくり相手に近づいて、優しく分かりやすい言葉で話し掛け、相手の答えをゆっくり待ちましょう。

泊地区足つぼ教室  
修了式を行いました

11月27日、泊町内会事務所  
で、足つぼ教室の修了式を行いました。

この日は5人が教室に参加し「手足が暖かくなった」と感想を話していました。また、教室終了後には修了証と記念品が贈呈されました。

この教室は、来年度も開催予定です。皆さんの参加をお待ちしております。

\*ろっかぽっかでは、毎月第3木曜日に「足つぼ教室」を開催しています(3月まで)

11月の  
おれんじカフェ

11月に開催されたおれんじカフェでは野辺地警察署の福岡拓人氏から「行方不明の現状について」講話していただきました。福岡氏は「携帯を持って外出している場合はGPSで捜索できる。行方不明になってから時間が経ってしまうと、探し出せる確率も下



1月のおれんじカフェ  
テーマ  
「薬とのつきあい方」

- 日時 1月8日(火)  
13:15~15:15
- 場所 スワニー
- 講師 おぶち薬局  
河原木智薬剤師

がってしまうので、早めに届けを出して欲しい。家族の人は、服に名前を書き、出掛けるときは携帯やGPSを持たせて欲しい」と話していました。

講話終了後には、つまみ細工でブローチやストラップを作り、参加者からは「仕上げが難しい」「他の地区でもやって欲しい」などの感想が聞かれました。

国際教育研修センター公式 Facebook では、イベント情報や写真なども載せています。お気軽に「いいね!」してください。英語での情報も載せていますので、英語に興味がある人もぜひ一度ご覧ください。また、村ホームページでは国際交流員 2 人によるブログ「Coffee break」も開設しています。村長の下のパナーをクリックしてみてくださいね。



Facebook



皆さん、年末年始はどのように過ごされましたか？私は韓国でゆっくりしてきました。韓国は日本と違い「旧正月」でお祝いをします。今回の帰国ではお正月料理が食べられなかったことが心残りです。(ジョジョ)

## イベントのお知らせ

### 異文化わくわくイベント キンパと干したらのスープ作り

キンパとは、韓国ののり巻きのことです。干したらのスープは二日酔いによく効くので、お酒を飲んだ翌日の朝、必ず飲むそうです。また美肌効果も高いと言われています。

正月のお節料理の後は、韓国の料理で小正月を迎えてみませんか？

- 場所 スワニー（調理室）
- 日時 1月9日(水) 9:30～13:00
- 募集人数 15人
- 申込受付期間 1月7日(月)まで
- 参加費 1,000円
- 持ち物 巻きす、エプロン、三角巾、試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー

### ワールドキッチン イタリア料理

1月のワールドキッチンは、ドイツ国際交流員のドミニクがイタリア料理を教えてください。イタリア料理はドイツでも人気があるそうで、今回はオリジナル料理を披露してくれますよ。ぜひご参加ください！

- 場所 スワニー（調理室）
- 日時 1月25日(金) 9:30～13:00
- 募集人数 12人
- 申込受付期間 1月7日(月)～22日(火)
- 参加費 1,000円
- 持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー

\*時間は準備・試食・片付けを含みます。また、申込受付期間以降のキャンセルは、参加費をいただきます

### まさがつ Masaga!!! デコレーション

日本では12月になると、クリスマスのデコレーションで飾られたお店をよく見掛けます。ドイツでも11月中旬から、多くのお店が飾り始めますが、公式スタートは12月2日(24日の4週間前)からです。一般家庭ではクリスマス直前の24日にツリーを飾る家が多いです。

日本ではクリスマスが終わると、すぐにお正月の

デコレーションに変わりますが、ドイツにはお正月のデコレーションはありません。また、クリスマス期間も1月5日(東方の三賢者の日)までです。この日が過ぎると、ドイツ人はようやくクリスマスツリーをはじめ、全てのクリスマスデコレーションを片付けます。

日本ではクリスマス期間が始まるのが早く、ドイツでは終わるのが遅い、なんだか不思議ですね！

### 韓国料理



11月21日、スワニーでワールドキッチンが開催されました。今回は韓国国際交流員のイムジョンがポッサム(茹で豚バラ)、即席大根キムチ、チャプチェ(春雨炒め)、アイスホシン(冷凍柿)を教えてくださいました。

日本でも人気のあるチャプチェは、インスタントでは味わえない本場の食感に大喜び。手間が掛かると思われがちなキムチ作りも、即席のレシピで参加者は大満足していました。アイスホシンは天気の影響もあり、カチンコチンに凍った柿になってしまいました。なかなか食べることができず、お持ち帰りする参加者もいました。

### 「中国の切り絵」作り



11月27日、国際教育研修センターで「中国の切り絵」作りが行われました。今回は中国人のユウ・ジャミンさんを講師に招き、中国から優美な絵柄を取り寄せて開かれました。

この伝統的な切り絵は「剪紙」と呼ばれ、中国の伝統的な民芸術で、中国の地域によっては学校の授業でも取り入れられるほど、一般的な民芸術だそうです。

とても細かい作業でしたが、参加者たちは肩こりや腰痛、目の疲労などの弊害を乗り越え、集中して取り組んでいました。完成すると、その美しさに感激し、体の不調も吹き飛んでいました。

### センターの仲間



**工藤知子さん**  
フランス語教室に通って4年目です。最初は全く分からなかったのですが、続けていくうちに分かるようになり、面白くなってきました。生徒同士の会話は、フランス語で話すようにしています。簡単な質問はできるようになったので、聞き取りを上達させたいです。今は仏検3級合格を目指しています。

### 村内在住外国人



**ドロツ・イソルデ(フィリピン)**  
2017年8月に六ヶ所村に来ました。一年が経ち、静かで親しみやすく安全な六ヶ所村を好きになりました。子どもたち(中1と中3)と一緒にイベントに参加すると、村の皆さんが歓迎してくれます。これからも、スクールでの仕事を楽しみながら、イベントに参加したいと思っています。

## トライ!

### 韓国料理



### チャプチェ(春雨炒め)

<材料> (2人前)

・韓国春雨	120g	【たれA】	
・牛のバラ肉(こま切れ)	100g	・しょうゆ	50ml
・にら	25g	・水あめ	100ml
・まいたけ	5g	・サラダ油	大さじ1と1/2
・玉ねぎ	1/4個	【たれB】	
・にんじん	1/4本	・おろしにんにく	小さじ1
・パプリカ(赤)	1/4個	・塩	少々
・サラダ油	大さじ1/2	・こしょう	少々
・いりごま	大さじ1	・ごま油	大さじ1

↑点線を切り取ってレシピを保管できます。

<作り方>

- ①沸騰させた1.5リットルのお湯に春雨を入れて11分間ゆでる。
- ②牛のバラ肉、にら、まいたけ、玉ねぎ、にんじん、パプリカは7cm×5mmの千切りにし、牛のバラ肉には【たれB】を混ぜ、よく揉み込む。
- ③ゆでた春雨は冷たい水ですすぎ、ザルで水気を切る。
- ④フライパンに【たれA】を入れて、春雨を加えて炒める。強火で【たれA】が少なくなるまで約5分煮詰め、汁気がなくなるまでさらに弱火で約3分煮詰めたら、大きめのボウルに取り出して冷ます。
- ⑤春雨を冷ましている間に、フライパンにサラダ油をひいて熱し、にんじん、まいたけ、パプリカとにら、玉ねぎの順で加えて炒め、さらに②の牛肉を加えて強火で炒める。
- ⑥冷めた春雨に⑤といりごまを加えてよく混ぜる。

↑点線を切り取ってレシピを保管できます。

上十三保健所事業のお知らせ (1月)		☎ 予約 ☎ 0176 (23) 4261	
種類	対象	実施日	受付時間
HIV (エイズ) 相談	希望者	8日、22日	13:30 ~ 14:30
B型・C型肝炎検査	初めて検査を希望する人		13:00 ~ 13:30
療育相談	発達に心配な乳幼児	23日	初回 10:30 ~ 11:00 継続 9:30 ~ 10:30
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	17日	10:00 ~ 10:30
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	16日	13:00 ~ 14:00

### 親子ふれあい事業に参加してみませんか？

1月開催の  
お知らせ



事業名	対象者	時間
リトミック教室 (11日)	未就学児	10:00 ~ 11:00
ベビーマッサージ教室 (22日)	生後1年未満の子と保護者	9:30 ~ 10:00
アフタービクス教室 (22日)	未就学児をもつ母親	10:00 ~ 11:00
親子ビクス教室 (22日)	未就学児と保護者	11:00 ~ 11:30
ベビーサイン教室 (25日)	生後1年未満の子と保護者	10:00 ~ 11:00

### マタニティ教室

安心して出産、育児を行えるよう、ママだけではなくパパも参加してみませんか？ 助産師さんから貴重な話を聞くことができます。

- 日時 1月23日\*  
10:30 ~ 13:00
- 場所 保健相談センター
- 内容 妊娠中の体について知ろう  
母乳栄養について  
和食プレートを作ってみよう
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン
- 申込締切 1月18日



保健相談センターでは、さまざまな教室が開催されています♪ 自分や家族のための情報が満載です。ぜひ、ご参加ください。

### 5歳若返り！筋力UP教室

負荷をかけたストレッチやバランスボールを使用して、普段使わない体幹を鍛えます。

- 日時 1月7日、21日、28日  
(毎週月曜日) 13:30 ~ 15:00
- 講師 健康運動指導士 齊藤 美雪 氏
- 場所 保健相談センター
- 持ち物 タオル、飲み物



### よい歯ではっぴい

11月1日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



シンガラアユミちゃん



赤石 璃愛来ちゃん



田村 颯佑くん



尾ヶ瀬 小春ちゃん



木村 英斗くん

健診を 受けて元気な 健幸家族 目指そう 健診受診率 青森県一！

### 『平成』最後の健診を実施します

がんを含む生活習慣病は自覚症状がなく、生活には困りませんが、確実に進行していきます。異常を感じた頃には、手遅れになる場合もあります。さあ皆さん、平成最後の健診を受け、安心して新年度を迎えることができるように健康状態を確認しましょう。



☎ 申込先 保健相談センター

種類	会場名 (受付時間)	健診日	健診項目
複合健診	保健相談センター (8:15 ~ 9:15)	1月19日	特定健診・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診・腹部超音波検査・肝炎検査・ヘリコバクターピロリ抗体検査・ペプシノゲン検査

### 《《 歯周疾患検診のお知らせ 》》

私たちの体は、食べ物の消化だけではなく、歯や口腔内を守るために唾液を分泌し、食べかすを洗い流し、口腔内をきれいに保っています。年を取ると「唾液の量が減る」「歯周疾患などで歯を失う」など口腔内の環境が悪化しがちです。また口腔内環境が悪化すると動脈硬化や糖尿病などの病気を招きます。これらの病気を防ぐためには、毎日の歯みがきに加え、定期的な「歯周疾患検診」が大切です。検診未受診の対象者には、12月上旬に再度ご案内しています。口の中のトラブルを早期発見・治療するためにも「歯周疾患検診」を受けましょう。

- 対象者 平成30年度内に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる村民
- 実施期間 3月30日まで
- 検診内容  
むし歯の有無、歯肉や口腔内の状態を診察  
\*総入れ歯の人は対象外です
- 実施医療機関  
とがしデンタルクリニック、久保田歯科医院、地域家庭医療センター内歯科



### ⚠ インフルエンザが流行しています ⚠ 手洗い・うがい・マスクを徹底しましょう！

インフルエンザは、高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化する恐れがあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実施しましょう。



#### 《手洗い》

外出後は、指や爪の間、手首まで石けんで洗い、流水でウイルスを洗い流しましょう。



#### 《うがい》

しっかりうがいをし、口と喉からウイルスを追い出しましょう。



#### 《マスク》

せき・くしゃみがある時は、マスクを着用し、使用後のティッシュはすぐに捨てましょう。



農業委員会だより

第11回農業委員会総会が11月13日(火)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第18号 農地の転用事実に関する照会について

1件 1,802㎡

■報告第19号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

2件 29,648㎡

■報告第20号 農地法第5条第1項第6号の規定による届出について

1件 1,230㎡

■報告第21号 荒廃農地調査に伴う農地・非農地の判断について

合計 945,860㎡

□議案第18号 農地法第3条の規定による許可申請について

4件 37,267㎡

□議案第19号 農地法第5条第1項の規定による許可申請について

1件 5,820㎡

□議案第20号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(所有権移転)

1件 49,729㎡

問 農業委員会事務局  
(農林水産課内) (内線 325)

総会の傍聴・会議録の縦覧ができます。第12回農業委員会総会は12月14日(金)に開催されました。今月の総会は1月10日(木)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

委員の公募要項など詳細は、村ホームページをご確認ください。  
 問 応募先 政策推進課  
 (内線 357)  
 〒039-1321  
 上北郡六ヶ所村大字尾駱字野附475番地

①退職時の給与、退職金などが未徴収税額に満たないとき。  
 ②12月31日までの退職で、本人の申し出がないとき。従って、1月1日以降の退職は、本人の申し出の有無にかかわらず、必ず一括徴収してください。  
 \*平成30年分の確定申告の受付日程は、2月15日から3月15日です。詳しい内容は、広報ろっかしよ2月号でお知らせします  
 問 税務課 課税グループ (内線 125)

問 上北地域県民局県税部 納税管理課  
 ☎ 0176 (23) 4241  
**お知らせ**  
**青森税務署**  
**平成30年分確定申告**  
**閉庁日対応の実施**  
 青森税務署では、2月24日(金)と3月3日(金)に閉庁日対応を実施します。  
 ■対応業務  
 ①確定申告書用紙の配布  
 ②申告相談  
 ③確定申告書の收受および納付相談  
 事前に詳しい内容を確

認したい場合は、左記までお問い合わせください。  
 問 青森税務署  
 ☎ 017 (776) 4241  
**募集**  
**六ヶ所村移住・交流促進委員会の委員を公募します**  
 村民の幅広い知見や助言、多様な意見を施策に反映させるため、六ヶ所村移住・交流促進委員会の委員を公募します。  
 この委員会は、村への移住促進に向けた地域

と、多様に関わる人(関係人口)の増加につながる効果的かつ積極的な施策を展開することを目的としています。  
 ■委員の役割  
 村に今後必要な移住・交流促進の施策についての意見や提案、助言  
 ■任期 2年(予定)  
 ■人数 委員会は村民と村職員の委員8人以内をもって組織し、村民からは公募による3人で構成します。  
 ■応募資格  
 ・村に住所を有する20歳

以上の人  
 ・関係人口の増加に向けた施策に興味関心があり、年数回開催する委員会に出席できる人 など  
 ■応募方法  
 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送または政策推進課までお持ちください(応募用紙は、政策推進課に備えているほか、村ホームページからもダウンロードできます)。  
 ■応募締切 1月25日(金)  
 ■委員の選考結果  
 応募内容を厳正に審査の上、選考します。選考結果は、応募者全員にお知らせします。

十和田税務署  
平成30年分確定申告のお知らせ

税目	申告期限・納期限	口座振替日
所得税および復興特別所得税	3月15日(金)	4月22日(月)
贈与税		
消費税および地方消費税	4月1日(月)	4月24日(水)

\*新たに口座振替をご利用される場合は「預貯金口座振替依頼書」の提出が必要です

【申告書作成会場】

- 開設場所 十和田奥入瀬合同庁舎1階共用会議室
- 開設期間・時間 2月18日(月)～3月15日(金) (土日を除く) 9:00～17:00
- 相談受付時間 9:00～16:00

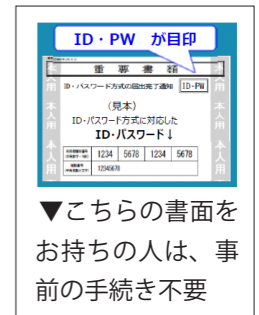
\*申告書作成会場は大変混雑し、申告書の作成に1時間以上要する場合がありますので、お早めにお越しください

【いつでもどこでもスマホで申告!】

ID・パスワード方式で手続完了

- ◎ ID・パスワード方式を利用して e-TAX で送信すれば申告完了! (IC カードリーダー不要)
- ◎ e-TAX で送信すれば、源泉徴収票などの添付書類は提出不要! (自宅で保管する必要があります)
- ◎ 申告書の控えは、PDF 形式でスマホに保存!

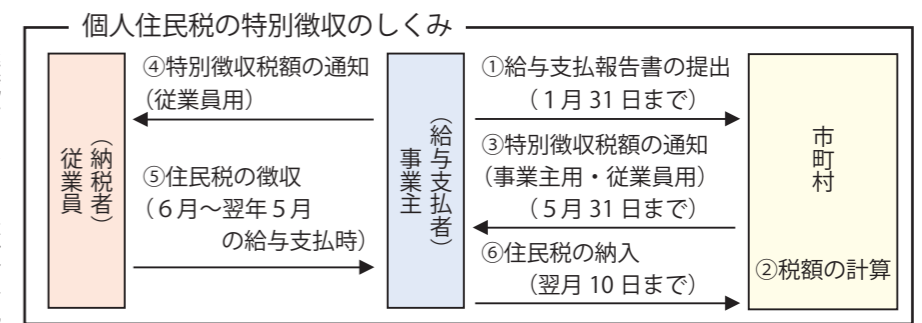
事前に簡単なIDとパスワードの登録申請が必要です。IDとパスワードは、税務署職員と対面による本人確認を行った後に発行しますので、本人確認書類をお持ちの上、十和田税務署までお越しください。



問 十和田税務署 ☎ 0176 (23) 3151 (代表)

お知らせ  
給与所得の個人住民税は特別徴収で納めましょう

「個人住民税の特別徴収」とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主(給与の支払者)が、毎月支払う給与から、従業員(納税者)が納めなければならない個人住民税を、差し引いて納めていただく制度です。  
 県と市町村は、地方税法の要件に該当する事業主の皆さんに、個人住民税の特別徴収義務者の指定に向けた取り組みを行っています。まだ実施していない事業主の皆さんは、特別徴収への切り替えをお願いします。  
 ■従業員にとってのメリット  
 ◎従業員が個々に金融機関などへ出向く手間が省け、納め忘れがない  
 ◎従業員の一回あたり納付額の負担が少なくなる



退職者などの未徴収税額の一括徴収  
 退職などにより特別徴収できなくなるときは、次の場合を除いて未徴収税額を一括徴収してください。

(普通徴収年4回で納付特別徴収年12回で納入)

**お知らせ**  
飼い犬の登録とマナー

最近、犬の放し飼いが大変多く見受けられます。人に危害を与える恐れもありますので、飼い主はルールとマナーを守り、他の人に迷惑を掛けないようにしましょう。

◎犬のフンによる苦情が相次いでいます。散歩のときは袋とシヤベルを携帯し、フンの後始末を必ず行いましょう。

◎飼い主が転居をした際、届出が必要ですので福祉課または出張所で手続きしてください。

◎動物病院で狂犬病予防注射をした場合、注射済票を発行する必要があります。各動物病院の注射済証明書をお持ちになり、福祉課または近くの出張所で手続きしてください。(済票発行代550円が掛かります)。

☎福祉課(内線168)

**お知らせ**  
新成人の皆さんへ  
20歳になったら  
国民年金

国民年金は、年を取ったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなを支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が義務付けられています。

【国民年金のポイント】

■将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

■老後のためだけのもの

**ではありません**

国民年金には、年を取ったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子」のある配偶者)や「子」が受け取れます。

【学生納付特例制度と納付猶予制度】

■学生納付特例制度

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修専門学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学

**する人です。**

■納付猶予制度

学生ではない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

\*平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります

☎むつ年金事務所  
☎0175(22)2278

**お知らせ**  
後期高齢者医療  
被保険者の皆さんへ

◎医療費通知について

国の税制改正により、平成30年1月1日から確定申告に医療費通知を活用できるようになりました。広域連合では、今回発送する医療費通知から新たに自己負担相当分を記載し、平成30年からの確定申告時の医療費控除に活用できるよう様式を

**改正しました。**

なお、対象となる期間が平成30年1月診療分から12月診療分となることから、通知書が届くのは最短で平成31年2月末頃となります。

◎事故にあったとき

交通事故やけんかなど、第三者の行為による負傷で健康保険で治療を受けたときには「第三者行為による傷病届」を健康課へご提出ください。

☎青森県後期高齢者医療広域連合  
☎017(721)3821  
☎健康課(内線144)

**募集**

特定公共賃貸住宅・公営住宅入居者募集

特定公共賃貸住宅・公営住宅の入居希望者を募集します。希望者が多数の場合は、抽選となります。

**お知らせ**

公立野辺地病院  
面会制限など  
お知らせ

インフルエンザなどの流行時期を迎え、入院患者を感染症から守るために近隣地域の流行状況により面会制限または面会禁止を行う場合があります。面会制限・面会禁止の状況は、事前にお問い合わせください。

☎公立野辺地病院  
☎0175(64)3211

**お知らせ**  
南こども園について

4月1日から平沼保育所が「保育所型認定こども園南こども園」として開園し、指定管理者が運営する予定です。

保育所型認定こども園とは、保育所と幼稚園機能を備えた児童福祉施設で、0歳児(2カ月を過

**お知らせ**

「子ども・子育て支援制度」に関する「ニーズ調査」へご協力お願いします

村では、子育て支援の充実を図ることを目的に

施設名称	室ノ久保団地 2-2号	千歳団地 4-2号
戸数	1	1
規格	木造2階建 3LDK	木造平屋建 3LDK
家賃	所得に応じて 16,300円以上	所得に応じて 17,200円以上
所在地	鷹架字向田 1番地54	倉内字笹崎 1021番地5

◎公営住宅

施設名称	平沼団地 1-1号
戸数	1
規格	木造平屋建 3LDK
家賃	定額 38,000円
所在地	平沼字追館 130番地

■募集戸数など

◎特定公共賃貸住宅(所得が15万8千円を超える世帯向けの住宅)

■募集期間

1月4日(金)~18日(金)

■抽選期日(予定)

1月31日(木)

■抽選会場

役場分庁舎3階会議室

詳しくは村ホームページ

窓の籍戸

お誕生 おめでとう

橋本 のん(清人) 泊  
阿部 日向(昌太) 颯  
齊藤 一輝(照仁) 颯  
兵庫 藍(義夫) 颯  
相内 優杏(大樹) 泊

ご結婚 おめでとう

軽部 和由(尾駁浜)  
志賀 初代(福島県)  
橋本 貴享(野附)  
奈良 保菜美(野附)  
辻浦 篤人(泊)  
上野 莉菜(泊)

おくやみ

橋本 きよ 100歳(平沼)  
高橋 豊志 60歳(尾駁)  
中村 ヒタ 92歳(出戸)  
種市 よし 93歳(泊)

11月届け出分。届け出時に本誌への掲載を希望した人だけ載せています。

☎住民課(内線102)

ろっかしょの人口

(12月1日現在)

人口(前月比)	
男性	5,562 (-14)
女性	4,853 (-6)
計	10,415 (-20)
世帯数	4,855 (-4)

# 1月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています



日	曜	行事名
1	火	【元旦】
		ろっぷ 休館日 (3日まで)
		スワニー・図書館・郷土館 休館日 (4日まで)
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
		※5歳若返り!!筋力UP教室 13:30~15:00
8	火	※乳幼児相談 (受付) 9:45~10:00
		※2歳児歯科健診 (受付) 12:30~12:45
9	水	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
		異文化わくわくイベント〈スワニー〉 9:30~13:00
		糖尿病予防栄養教室・歯周疾患予防教室 〈千歳平地区公民館〉 10:00~14:00
10	木	スペインと日本のおはなし会〈スワニー〉 10:00~
		※ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:30~10:45
11	金	※3歳児健診 (受付) 12:30~12:45
		※リトミック教室 10:00~11:00
12	土	※親子チアダンス教室 10:30~11:30
13	日	
14	月	【成人の日】
15	火	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
16	水	糖尿病予防栄養教室・お薬教室 〈泊地区ふれあいセンター〉 10:00~14:00
		※1歳児健診 (受付) 9:45~10:00
17	木	※1歳児健診にてブックスタート 10:30~
		※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45~13:00
18	金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
		※複合健診 (受付) 8:15~9:15
19	土	※親子チアダンス教室 10:30~11:30
20	日	

日	曜	行事名
21	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※5歳若返り!!筋力UP教室 13:30~15:00
22	火	※ベビーマッサージ教室 9:30~10:00
		※アフターピクス教室 10:00~11:00
23	水	※親子ピクス教室 11:00~11:30
		※マタニティ教室 10:30~13:00
24	木	ワールドキッチン〈スワニー〉 9:30~14:00
		※7カ月児健診 (受付) 9:45~10:00
25	金	※4カ月児健診 (受付) 13:00~13:15
		※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
26	土	ベビーサイン教室〈泊ふれあいセンター〉 10:00~11:00
		※太極拳教室 10:00~11:30
27	日	
28	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
		※5歳児発達相談 (受付) 13:15~13:30
29	火	※5歳若返り!!筋力UP教室 13:30~15:00
30	水	
31	木	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00

## 千歳平地区公民館 バザーの売り上げを全額寄付



11月18日、千歳平地区公民館祭でバザーが行われました。近隣の住民からたくさんの出品があり、総売り上げは22,730円でした。この売り上げは「平成30年北海道胆振東部地震」の義援金として全額寄付されます。ご来場ありがとうございました。

〈 〉内は開催場所  
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

**お知らせ**  
小さな掛金、大きな補償  
スポーツ安全保険に  
加入しよう!

スポーツ安全保険とは、スポーツ活動や文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動(4人以上の団体)を対象とした保険です。  
■対象となる事故  
団体活動中、往復中の事故(自動車事故による賠償責任保険は適用外)  
■補償内容  
傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡)、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険  
■加入受付期間  
2019年3月1日~2020年3月30日  
■保険期間  
2019年4月1日0時から2020年3月31日24時まで  
\*2019年4月1日以降に加入手続きをした場合は、翌日の0時から

合は、翌日の0時から  
■掛金(1人あたり)  
年額800円~1万円  
円(活動内容、年齢などによりことなる)  
■スポーツ安全協会青森県支部  
☎017(782)6984

### 募集 南部せんべい 手焼き体験会

せんべい焼き器を使って、オリジナルせんべい作りをしませんか?  
■日にち  
1月12日(土)、13日(日)、14日(月)、20日(日)、27日(日)  
■時間 10時~12時  
■場所 郷土館  
■募集人数 1日5組  
■参加費 無料  
■持ち物 せんべいに入りたい具材(チーズ、チョコ、ナッツ類など)  
\*小麦粉などは郷土館で準備します  
■申込先 郷土館  
☎7212306

### 募集 青森県立障害者職業訓練校 平成31年度 訓練生募集

訓練科目	募集員	試験方法	対象者
デジタルデザイン科	15人	職業適性検査、面接	知的障害のない人
OA事務科	15人		知的障害のある人
作業実務科	10人	適性検査、面接(保護者同伴)	知的障害のある人

■募集概要  
■願書受付期間  
1月7日(月)~2月7日(木)  
■入校試験日  
2月14日(木)  
■訓練期間  
1年間(4月~翌年3月)  
■試験会場  
青森県立障害者職業訓練校(弘前市緑ヶ丘1-1)

9-1)  
■合格発表  
2月21日(木) 9時  
■応募手続  
入校願書は、各地区の公共職業安定所にあります。入校願書に必要な事項を記入し、その他必要書類を準備の上、最寄りの公共職業安定所へ提出してください。

■申込先  
青森県立障害者職業訓練校 訓練科 野村・鳥元  
☎0172(36)6882

### 募集 2019年度防衛 基地モニター募集

海上自衛隊八戸航空基地では、自衛隊をより理解していただくとともに、今後の自衛隊の諸施策に反映させるため、八戸市および近隣市町村の住民を対象にモニターを募集します。  
■応募資格  
自衛隊、防衛問題に関

心があり、公務員以外の職業に就いている(主婦・学生可) 20歳から59歳までの人。また、海上自衛隊のモニター経験のない人。  
■応募方法  
希望のモニター名(防衛、基地、どちらでも良いのいずれか)、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、職業、電話番号を明記し、官製はがき、メール、FAXでご応募ください。  
■応募締切 1月11日(金)  
■申込先  
〒039-1180  
八戸市河原木字高館  
海上自衛隊第2航空群司令部広報室  
☎0178(28)3011  
(内線2331・2332)  
FAX0178(28)3302  
メールアドレス(2aw-kouhousitu@net.msdf.mod.go.jp)

■任期 2019年4月1日~2021年3月31日(2年間)  
■希望のモニター名(防衛、基地、どちらでも良いのいずれか)、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、職業、電話番号を明記し、官製はがき、メール、FAXでご応募ください。  
■応募締切 1月11日(金)  
■申込先  
〒039-1180  
八戸市河原木字高館  
海上自衛隊第2航空群司令部広報室  
☎0178(28)3011  
(内線2331・2332)  
FAX0178(28)3302  
メールアドレス(2aw-kouhousitu@net.msdf.mod.go.jp)

■新年特別番組 1月1日(午前6時)～1月7日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	広報	14:40	NEW 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～
6:05	健康体操コンテスト	14:50	NEW 第35回ろっかしょ産業まつり
6:10	NEW 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～  新春恒例の村長対談。戸田村長が村民の皆さまへ、新年のあいさつと村政の抱負を語ります。	15:20	ロクナビ
6:20	ロクナビ	15:30	ロクナビ総集編(2018年9・10月)
6:30	ロクナビ総集編(2018年7・8月)  2018年7月から12月までロクナビを再放送します。見逃した人は、ぜひご覧ください！	16:50	NEW 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～
7:00		17:00	NEW 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～提案理由～
7:05	NEW 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～	17:20	ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～泊保育所&平沼保育所～
7:15	ロクナビ	17:50	ロクナビ
7:25	ロクナビ総集編(2018年9・10月)	18:00	NEW 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～一般質問～
8:00	写真で巡るろっかしょ	19:00	ロクナビ
8:05	NEW 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～	19:10	ロクナビ総集編(2018年11・12月)
8:15	ロクナビ	20:40	高橋教授がゆく!
8:25	ロクナビ総集編(2018年9・10月)	20:00	高橋教授がゆく! Season2
9:45	国民年金基礎知識	20:30	NEW 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会
10:00	NEW 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～提案理由～	22:50	ロクナビ
10:20	ロクナビ	23:00	NEW 第35回ろっかしょ産業まつり
10:30	ロクナビ総集編(2018年11・12月)	23:30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～泊保育所&平沼保育所～
12:00	NEW 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～一般質問～	00:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
13:10	ロクナビ総集編(2018年7・8月)		

あけましておめでとうございます  
本年もロックTVをよろしくお祈りします

『新年特別番組』では「新春村長対談～戸田衛村長に聞く～」 「ロクナビ! 総集編」などを放送します。



- テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)  
☎0120(357)252
- 受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)  
☎0120(357)727
- ◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

ロックTV 1月の番組表

■1月7日(午前6時)～2月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	広報、写真で巡るろっかしょ、気象情報のあれこれ!	15:00	ロクナビ
6:15	健康体操	15:10	広報、写真で巡るろっかしょ、伝えたい(動物)
6:20	ロクナビ	15:25	健康体操コンテスト
6:30	NEW 第35回ろっかしょ産業まつり	15:30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～泊第二保育所&平沼保育所～
7:00	ロクナビ	16:00	ロクナビ
7:10	みんなできいき体操	16:10	認知症シリーズ① 認知症について知ろう!
7:30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～泊第二保育所&平沼保育所～	16:15	国民年金基礎知識
8:00	ロクナビ	16:30	教えて!金堀沢遺跡～遺跡発掘を体験してみよう!～
8:10	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	17:00	NEW 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～提案理由～
8:25	地震・津波情報のあれこれ!	17:20	ロクナビ
8:30	高橋教授がゆく! Season2	17:30	NEW 第35回ろっかしょ産業まつり
9:00	ロクナビ	18:00	NEW 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～一般質問～
9:10	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	19:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
9:25	認知症シリーズ① 認知症について知ろう!	20:00	ロクナビ
9:30	教えて!金堀沢遺跡～遺跡発掘を体験してみよう!～	20:10	高橋教授がゆく!
10:00	NEW 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～提案理由～	20:30	高橋教授がゆく! Season2
10:20	ロクナビ	20:45	応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～
10:30	国民年金基礎知識	21:00	NEW 第35回ろっかしょ産業まつり
10:45	応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～	21:30	NEW 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会
11:00	ロクナビ	22:10	広報、写真で巡るろっかしょ、伝えたい(鳥)
11:10	広報、写真で巡るろっかしょ、伝えたい(鳥)	22:50	写真で巡るろっかしょ、伝えたい(花)
11:25	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～	23:00	ロクナビ
11:40	横山ひできのグルメ探訪 ～ろばた焼 魚政～	23:10	ロクナビ総集編(12月)
12:00	NEW 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～一般質問～	23:50	広報、写真で巡るろっかしょ
13:00	ロクナビ	00:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
13:10	健康体操		
13:15	応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～		
13:30	NEW 第35回ろっかしょ産業まつり		
14:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング		

☎一般財団法人六ヶ所村文化振興公社  
☎080(8200)8962 / 080(8200)8963

\*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります  
\*機器調整のため番組を休止することがあります

# 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

## 【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

## おいらせ町

OIRASE TOWN

### ●新春！うそ八百・ほら吹き大会

「ひとつのホラが地域の夢に」に笑って、新年を楽しもう！「うそ八百・ほら吹き大会」「おいらせ町特産 赤そば早食い競争」などを行います。

- 日時 1月20日(日) 13:00～
- 場所 みなくる館
- お問い合わせ 町まちづくり防災課
- ☎ 0178 (56) 2131

## 十和田市

TOWADA CITY

### ●十和田湖冬物語

毎夜打ち上げられる冬花火や、幻想的なイルミネーション、青森・秋田の郷土料理を味わえるゆきあかり横丁などを楽しめます。

- 日時 2月1日(金)～24日(日)
- 場所 十和田湖畔休屋特設イベント会場
- お問い合わせ 十和田湖冬物語実行委員会
- ☎ 0176 (75) 2425

## 三沢市

MISAWA CITY

### ●米軍三沢基地見学ツアー

米軍三沢基地と三沢市は、主要な施設を巡る基地見学バスツアー『フレンドシップツアー』を毎月共同で開催します。

- 日時 2月15日(金)、3月15日(金) 12:30～
- 場所 米軍三沢基地内  
(集合場所：スカイプラザミサワ)
- お問い合わせ 三沢市産業政策課
- ☎ 0176 (53) 5111

### ●姉沼でワカサギ釣り

姉沼が凍結したらワカサギ釣りの始まりです。初心者や観光体験におすすめのレンタルサービスもあり、誰でも気軽にワカサギ釣りデビューができます。

- 日時 結氷後(例年1月下旬)～3月中旬
- 場所 姉沼
- お問い合わせ 青森フィッシングガイド
- ☎ 090 (3506) 6608



上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会では、圏域内を楽しくめぐってもらえるよう広域観光ガイドブックを作成しました。ガイドブックは、役場3階政策推進課および村内観光施設などに設置しておりますのでご覧ください。

（編集後記）  
○明けましておめでとうございませう。2019年も広報ろっかしょをよろしくお願ひします。ロックTVでは新年特別番組として、7月から12月に放送した「ロクナビ」を放送しています。ぜひご覧になって、昨年を振り返ってみてはいかがでしょう？そして寒い日が続いていきます。健康のページでも紹介しています。手が洗いうがいを徹底し、風邪・インフルエンザを予防しましょう。（佐藤）

# 図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所村民図書館 ☎ 72-3405  
【開館時間】(火～金) 9:30～19:00  
(土日・祝日) 9:30～17:00

一般

### そこにいるのに

似鳥鶏／著 (河出書房新社)



撮ってはいけない写真、剥がしてはいけないシール、見てはいけないURL、探してはいけない場所…。読み進めるほど後悔する、13の恐怖と怪異の物語。本格ミステリ界の旗手が挑む、初のホラー短編集。

一般

### ヘッポコ征夷大將軍

長谷川ヨシテル／著 (柏書房)



一度も都に入れなかった將軍、二度も政権を握った將軍、“引きこもり”だった將軍…。39人の天下人の残念&ほっこりエピソードを、著者が独断と偏見で査定した「將軍パラメーター」とともに紹介する。

児童

### 100年たったら

石井睦美／文 あべ弘士／絵 (アリス館)



ずっと昔、ライオンが広い草原に一人っきりで住んでいた。ある日、飛べなくなった一羽の鳥が草原におりたち、一緒に過ごすようになるが…。ライオンと鳥がたどる、はるかな時と巡る命を描いた、せつなく壮大な物語。

YA

### ナニュークたちの星座

雪舟えま／文 カシワイ／絵 (アリス館)



地球人による植民星。子どもにしか見つけられない石を採取するクローン「ナニューク」は、やがて成長して、役目を果たせなくなる時が。卒業を決めた37,922号は、ある日忽然と姿を消した、かつての相棒を探す旅に出る…。

\*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは？  
『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

あなたの豊かな趣味と仲間づくりに！

## 中央公民館成人講座 ～冬季～受講生募集！

皆さんのたくさんの参加をお待ちしております。

- 場 所 中央公民館
- 対象者 村内在住者および在勤の人
- 申込先 中央公民館 担当：高田 (内線 514)

講座名	定員(人)	実施日時	講 師	準備するもの 材料費 (実費)
組子細工	15	1月25日 金曜日 10:00～12:00	松江 法子 先生	つまようじ3本、木工ボンド 500円～700円
		申込締切：1月15日(火)		
スクラップ ブック	12	1月29日、2月26日 火曜日 11:00～1:00	淡路 明美 先生	写真、はさみ、テープのり、 スティックのり、筆記用具など 1,000円～1,500円程度
		申込締切：1月22日(火)		
親子アイシング クッキー作り (親子の参加以外も可)	20	2月10日 日曜日 10:00～12:00	西岡 さくら 先生	エプロン 1,500円
		申込締切：2月1日(金)		

# 後世へ残したい六ヶ所村

- vol.9 -



川岸で泳ぐヤツメウナギをつまんでつかまえたアオサギ

## 『アオサギが暮らす豊かな水辺』

一年を通し村内の河川、湖沼、湿原、干潟、水田などでその姿を間近に見られるアオサギ（蒼鷺）は、翼を広げると約1.5メートルにもなる大型の鳥です。魚類、両生類、昆虫、鳥類のひなや小型哺乳類など、なんでも食べます。小型の魚類は嘴で挟んで、大型の魚類は嘴で突き刺してつかまえます。①ヤツメウナギ（八目鰻）の体の両側には7対のエラがあり、それが眼のように見えることから、本来の眼とあわせて「八目」と呼ばれています。

写真提供、協力／一戸一晃さん  
（公財）環境科学技術研究所

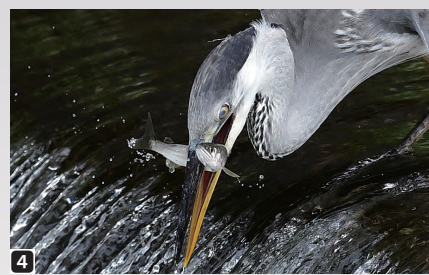
六ヶ所村の風景や動植物、歴史など後世へ残したい六ヶ所村について掲載していきます。



②



③



④



⑤



⑥

②川の中流域ではイワナを突き刺した後、ひと口で飲み込みました。③沼の汽水域では大きなヌマガレイを突き刺してつかまえたものの、飲み込めず、何回も咬んで柔らかくした後に飲み込みました。④取水堰の上では、遡上してくるアユを待ち構え、嘴でつまんでいました。⑤取水堰の下では、遡上の

ために集まったヤマメを追いかけてつかまえていました。⑥河口域の干潟では、サバを飲み込んでいました。