



みんなで楽しく、すこやかに！

# 六ヶ所村健康フェスタ2026

「見て、測って、動いて、食べて」楽しみながら健康を知る体験型イベントです



| 日にち          | 時間            | 場所              |
|--------------|---------------|-----------------|
| 2026年8月8日(土) | 10:00 ~ 13:00 | 文化交流プラザ<br>スワニー |

**🍴 食べて-見て学ぶ**

- ✓ 減塩みそ汁試食ブース
- ✓ ためになるポスター展示
- ✓ ジュースの糖分を可視化

おいしく減塩！  
日々の健康のヒントがここに！

**🏥 体験して知る**

- ✓ 健康測定5種類以上
- ✓ 簡単ストレッチ体験※
- ✓ 聴診体験
- ✓ 赤ちゃん人形抱っこ体験
- ✓ マタニティ体験

知って納得！

**🎁 お楽しみ**

- ✓ ちびっこ縁日  
(輪投げ、おかしすくい等)
- ✓ 来場者プレゼント多数
- ✓ 健康づくりポイントが3ポイントたまる

その他にも特典たくさん！

※簡単ストレッチ体験  
1回30分 ①10:15～ ②11:00～ 小学生以上参加可能(小学生は保護者同伴)  
申込方法:保健相談センターへ電話 または右のQRコードを読み取り電子申請



【主催・お問い合わせ】六ヶ所村保健相談センター  
電話 0175-72-2794  
持ち物 健康づくりポイントカード(お手元にある方)

皆さまのご来場  
心よりお待ちしております