

## ～尾駁地区～

六ヶ所村の中心部に位置し、ショッピングセンターや飲食店、公共施設、医療機関が集まるエリアです。

周辺では遺跡が発掘されており、歴史的ルーツを持つ地域でもあります。

おすすめスポット	見どころ
尾駁沼 レイクサイドパーク	景色が最高！ トイレもきれいで休憩できる東家もあるので散歩途中にゆっくり休むこともできます 🌸 沼にはカモがいたり、珍しい鳥も飛来します 🐣 夏は「たのしむベフェスティバル」で花火が夜空を彩り、冬には白鳥も飛来し観測できます 👁️
ぶなどおり	ウッドチップが敷き詰められているので、足への負担が少なく歩きやすいです 🚶 街頭も設置してあり、夜でも明るいです 🌟 ベンチもあるので休憩しながら歩けます 🪑
大石総合運動公園 ・陸上競技場	競技場周りには遊歩道が整備されているので、散歩やウォーキング、マラソンなどに適しています 🚶 遊具もあり桜もとてもきれいです 🌸

その他:温水プールろっぷでは、スイミング教室を開催していたり、トレーニング室を使い自由に体を鍛えられます 🏊

子どもから高齢者まで幅広い年代の方が楽しく運動できる施設になっています!!

★ぶなどおりレイクサイドパークコース

(片道 1.2km 消費カロリー約 50 kcal)



★大石総合運動公園・陸上競技場

(1時間のウォーキング 消費カロリー約 150 kcal)



総合体育館、野球場、陸上競技場、多目的広場、テニスコート、キャンプ場、子ども用遊具等があります!!