

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(毎週金曜夕方更新)

Pick Up! 第6回ニッコウキスゲ杯 バレーボール親善交流大会



総合体育館で行われた大会には、村内外から6チームが参加。村からは、六ヶ所南VBCが出場し白熱した試合が行われました。優勝を勝ち取ったチームは・・・(9月12日収録)

◎千歳平子ども園運動会(9月12日収録)

◎木育インストラクター養成講座(9月12日収録)

産後のためのアフターケア ～10カウントレッスン～



山本直子先生がテレビの前でできる産後のためのアフターケアを紹介します。産後の体の回復を

高める運動を中心に行っています。毎日継続して運動し、美ボディを目指して頑張りましょう!

(令和2年度制作)

「六ヶ所村立第二中、千歳中統合・結ぶ新たな絆」 ～一瞬入魂 今日という日に感謝を込めて～



今年度から統合した第二中学校と千歳中学校。統合したての学校の様子や運動会での一致団結する姿を30分番組でお届けします。二中生と千中生が結ぶ新たな絆をぜひご覧ください。

(令和2年度制作)

▶広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。

▶写真で巡るろっかしよ～取材アルバム～



広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶役立つ情報が満載!教えて六ヶ所村!!(新規事業)



各課の新規事業を紹介!
①原子力対策課、農林水産課、建設課
②上下水道課、福祉課、保健相談センター
③農林水産課

▶令和2年第4回六ヶ所村議会定例会



9月4日から11日まで開かれた、令和2年第4回六ヶ所村議会定例会の様子を放送します。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)
☎0120(357)252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)
☎0120(357)727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

10月1日(午前6時)～11月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	16:00	ロクナビ
6:10	ろっぶスタッフと学ぶ～ストレッチポール運動～	16:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)
6:20	「六ヶ所第二中、千歳中統合・結ぶ新たな絆」～一瞬入魂 今日という日に感謝を込めて～	16:15	応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
6:50	健康体操	16:30	役立つ情報が満載!教えて六ヶ所村!!(新規事業②)
6:55	地震・津波情報のあれこれ!	16:50	広報、写真で巡るろっかしよ
7:00	ロクナビ	17:00	NEW 令和2年第4回六ヶ所村議会定例会～提案理由～
7:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)	17:25	認知症シリーズ③ 認知症について知ろう!
7:15	気になる施設で大発見!! 教えて環境研	17:35	おはなしの森～雨の日のメドチ～
7:45	認知症シリーズ① 認知症について知ろう!	17:50	ろっぶスタッフと学ぶ～ストレッチポール運動～
7:50	広報、気象情報のあれこれ!	18:00	NEW 令和2年第4回六ヶ所村議会定例会～一般質問～
8:00	ロクナビ	19:00	ロクナビ
8:10	気になる施設で大発見!! 六ヶ所核融合研究所	19:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)
8:40	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	19:15	「六ヶ所第二中、千歳中統合・結ぶ新たな絆」～一瞬入魂 今日という日に感謝を込めて～
8:55	低栄養を予防して、元気な毎日を!	19:45	役立つ情報が満載!教えて六ヶ所村!!(新規事業③)
9:00	ロクナビ	19:50	おはなしの森～新納屋のコスケと化けギツネ～
9:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)	19:55	伝えたい六ヶ所の風景
9:15	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	20:00	ロクナビ
9:40	役立つ情報が満載!教えて六ヶ所村!!(新規事業①)	20:15	NEW 産後のためのアフターケア～10カウントレッスン～
9:55	広報	20:40	国民年金基礎知識
10:00	NEW 令和2年第4回六ヶ所村議会定例会～提案理由～	20:55	広報
10:25	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	21:00	NEW 令和2年第4回六ヶ所村議会定例会～提案理由&一般質問～
10:40	おはなしの森～さんきちのみちあんない～	21:25	ロクナビ
10:55	伝えたい六ヶ所の風景	21:35	いただきキッチン
11:00	ロクナビ	21:50	広報、伝えたい六ヶ所の風景
11:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)	22:00	ロクナビ
11:15	NEW 産後のためのアフターケア～10カウントレッスン～	22:25	ロクナビ
11:45	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～	22:35	いただキッチン
12:00	NEW 令和2年第4回六ヶ所村議会定例会～一般質問～	22:50	広報、伝えたい六ヶ所の風景
13:00	ロクナビ	23:00	ロクナビ
13:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)	23:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)
13:15	2019 たのしむべ! フェスティバル	23:15	新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)
13:45	認知症シリーズ② 認知症について知ろう!	23:20	ロクナビ(総集編9月)
13:50	広報、写真で巡るろっかしよ	23:40	おはなしの森～たもぎぬまのうつくしい女～
14:00	もらってうれしい六ヶ所のお土産(平成25年度制作)	23:50	健康体操コンテスト
14:30	六ヶ所村異文化交流フェア2013(平成25年度制作)	23:55	写真で巡るろっかしよ
15:00	ロクナビ	0:00	もらってうれしい六ヶ所のお土産(平成25年度制作)
15:10	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	0:30	六ヶ所村異文化交流フェア2013(平成25年度制作)
15:35	応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～	1:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
15:50	広報、伝えたい六ヶ所の風景	1:06	

総務課 情報システムグループ
☎72-8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります