

ロクナビ

一般財団法人六ヶ所村文化振興公社の職員が取材・編集した村の話題などをお届けします。
(毎週金曜夕方更新)

Pick Up! **在住外国人たこ揚げ体験**



2月24日、村内在住外国人が平沼地区で行われた、たこ揚げイベントに参加。果たして自分たちで作製したたこを空高く揚げるができるのでしょうか!? 今回は英語による副音声も放送予定です。ぜひご覧ください。

- ◎くじら餅作り体験 (2月24日収録)
- ◎ロクナビ総集編 (2月)

美味しい健康食～糖尿病予防の食事～



健康で長生きする第一の条件は、バランスの良い食事を規則正しく食べることだと言われています。でも「どんな食事を作ればいいのかわからない」と言う人のために今回は食生活改善推進員が糖尿病予防の食事についてお教えします! (平成30年度制作)

第36回六ヶ所村民俗芸能発表会



1月12日に倉内コミュニティセンターで行われた新春恒例の民俗芸能発表会放送。じっくり見たいという声をいただき、20分の番組にまとめました。ロクナビでは放送しきれなかった、各団体の受け継がれる伝統芸能をぜひご覧ください!

▶広報ろっかしょ



広報ろっかしょ最新号の掲載内容を放送します。
【放送内容】
トピックス、戸籍の窓、スケジュール など

▶写真で巡るろっかしょ～取材アルバム～



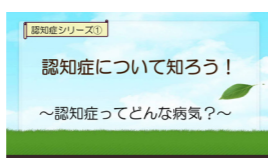
広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶健康体操コンテスト



六ヶ所村健康フェスタで行われた健康体操コンテスト。参加した9チームと一緒に健康づくりに取り組みましょう! (7月7日収録)

▶認知症シリーズ① 認知症について知ろう!



友人や家族、自分自身に降りかかってくるかもしれない認知症について、シリーズでお伝えします。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)
☎ 0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)
☎ 0120 (357) 727

◎BSデジタル放送 (有料) を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■3月1日 (午前6時) ～4月1日 (午前6時)

時	番組名	時	番組名
6	00 広報、写真で巡るろっかしょ、気象情報のあれこれ!	15	00 ロクナビ
	15 健康体操		10 美味しい健康食～糖尿病予防の食事～
	20 ロクナビ		40 広報
	30 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～泊保育所&平沼保育所～		45 応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～
7	00 NEW 第36回六ヶ所村民俗芸能発表会	16	00 ロクナビ
	20 ロクナビ		10 第35回ろっかしょ産業まつり
	30 美味しい健康食～糖尿病予防の食事～		40 認知症シリーズ① 認知症について知ろう!
			45 広報、写真で巡るろっかしょ、伝えたい (花)
8	00 ロクナビ	17	00 ロクナビ
	10 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～		10 高橋教授がゆく! Season2
	25 広報、テレビ電話の操作説明、伝えたい (鳥)		40 国民年金基礎知識
	45 国民年金基礎知識		55 健康体操コンテスト
9	00 ロクナビ	18	00 ロクナビ
	10 第35回ろっかしょ産業まつり		10 応急手当の基礎知識～心肺蘇生法 (成人) とAEDの使い方～
	40 健康体操コンテスト		25 NEW 第36回六ヶ所村民俗芸能発表会
	45 広報、写真で巡るろっかしょ、伝えたい (動物)		45 広報、写真で巡るろっかしょ
10	00 ロクナビ		55 認知症シリーズ① 認知症について知ろう!
	10 教えて! 金堀沢遺跡～遺跡発掘を体験してみよう!～	19	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	40 応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～		
	55 地震・津波情報のあれこれ!	20	00 ロクナビ
11	00 ロクナビ		10 美味しい健康食～糖尿病予防の食事～
	10 四字熟語教えてあげる		40 NEW 第36回六ヶ所村民俗芸能発表会
	40 応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～		00 第35回ろっかしょ産業まつり
	55 広報		30 2018 たのしむべ! フェスティバル
12	00 ロクナビ	22	00 ロクナビ
	10 美味しい健康食～糖尿病予防の食事～		10 健康体操コンテスト
	40 NEW 第36回六ヶ所村民俗芸能発表会		15 国民年金基礎知識
13	00 ロクナビ		30 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～泊保育所&平沼保育所～
	10 健康体操	23	00 ロクナビ
	15 高橋教授がゆく! Season2		10 ロクナビ総集編 (2月)
	45 健康体操コンテスト		50 広報、写真で巡るろっかしょ
	50 写真で巡るろっかしょ		
	55 認知症シリーズ① 認知症について知ろう!	14	00 0 5 6
14	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング		00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング

☎ 一般財団法人六ヶ所村文化振興公社
☎ 080 (8200) 8962 / 080 (8200) 8963

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります