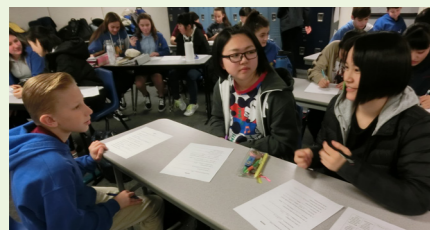


**ロクナビ**

一般財団法人六ヶ所村文化振興公社の職員が取材・編集した村の話題などをお届けします。  
(毎週金曜夕方更新)

**Pick Up! 中学生海外体験学習報告会**



1月4日から11日までの8日間で行われた中学生海外体験学習。参加した生徒は、アメリカでどのような事を学んだのでしょうか。体験学習を通して成長した生徒の姿をご覧ください。(1月26日収録)

- ◎ピラティス教室 (1月31日収録)
- ◎ロクナビ総集編 (1月)

**美味しい健康食～糖尿病予防の食事～**



健康で長生きする第一の条件は、バランスの良い食事を規則正しく食べることだと言われています。でも「どんな食事を作れば良いかわからない」と言う人のために今回は食生活改善推進員が糖尿病予防の食事についてお教えします！(平成30年度制作)

**第35回ろっかしょ産業まつり**



毎年、尾駈漁港特設会場で開催され、多くのお客さんでにぎわうろっかしょ産業まつり。今回は、リポーターの津島綾乃さんがサケのつかみ取りなど多くのイベントに参加し、産業まつりの魅力を余すところなく紹介します。(平成30年度制作)

**▶広報ろっかしょ**



広報ろっかしょ最新号の掲載内容を放送します。  
【放送内容】  
トピックス、戸籍の窓、スケジュール など

**▶写真で巡るろっかしょ～取材アルバム～**



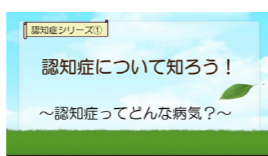
広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

**▶健康体操コンテスト**



六ヶ所村健康フェスタで行われた健康体操コンテスト。参加した9チームと一緒に健康づくりに取り組みましょう！(7月7日収録)

**▶認知症シリーズ① 認知症について知ろう！**



友人や家族、自分自身に降りかかってくるかもしれない認知症について、シリーズでお伝えします。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)  
☎ 0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)  
☎ 0120 (357) 727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■2月1日(午前6時)～3月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6	00 広報、写真で巡るろっかしょ、気象情報のあれこれ!	15	00 ロクナビ
	15 健康体操		10 第35回ろっかしょ産業まつり
	20 ロクナビ		40 広報
	30 NEW 美味しい健康食～糖尿病予防の食事～		45 応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～
7	00 みんなでいきいき体操	16	00 ロクナビ
	20 ロクナビ		10 四字熟語教えてあげる
	30 第35回ろっかしょ産業まつり		40 認知症シリーズ① 認知症について知ろう!
8	00 ロクナビ		45 広報、写真で巡るろっかしょ、伝えたい(花)
	10 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	17	00 ロクナビ
	25 広報、テレビ電話の操作説明、伝えたい(鳥)		10 NEW 美味しい健康食～糖尿病予防の食事～
	45 国民年金基礎知識		40 国民年金基礎知識
9	00 ロクナビ		55 健康体操コンテスト
	10 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～泊保育所&平沼保育所～	18	00 ロクナビ
	40 健康体操コンテスト		10 応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
	45 広報、写真で巡るろっかしょ、伝えたい(動物)		25 2018 たのしむべ! フェスティバル
10	00 ロクナビ		55 認知症シリーズ① 認知症について知ろう!
	10 高橋教授がゆく! Season2	19	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	40 応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	20	00 ロクナビ
	55 地震・津波情報のあれこれ!		10 第35回ろっかしょ産業まつり
11	00 ロクナビ		40 高橋教授がゆく!
	10 教えて! 金堀沢遺跡～遺跡発掘を体験してみよう!～		40 高橋教授がゆく! Season2
	40 応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～		30 NEW 美味しい健康食～糖尿病予防の食事～
	55 広報	22	00 ロクナビ
12	00 ロクナビ		10 健康体操コンテスト
	10 NEW 美味しい健康食～糖尿病予防の食事～		15 国民年金基礎知識
	40 横山ひできのグルメ探訪～ろばた焼 魚政～		30 気になる施設で大発見!! 特産品販売所～六旬館～
13	00 ロクナビ	23	00 ロクナビ
	10 健康体操		10 ロクナビ総集編(1月)
	15 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～泊保育所&平沼保育所～	0	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	45 健康体操コンテスト	6	
	50 写真で巡るろっかしょ		
	55 認知症シリーズ① 認知症について知ろう!		
14	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング		