



8月13日～17日はお盆特別番組として1月から6月までに放送したロクナビを一挙放送します。この機会に、ぜひご覧ください！



8月1日（午前6時）～9月1日（午前6時）

時	番組名	時	番組名
6	00 広報、写真で巡るろっかしよ、気象情報のあれこれ！	15	00 ロクナビ
	15 健康体操		10 六人～三葉流秀寿の会 家元 三葉秀寿こと三戸秀子～
	20 ロクナビ		40 写真で巡るろっかしよ
	30 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル		45 応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～
7	00 みんなでいきいき体操	16	00 ロクナビ
	20 ロクナビ		10 四字熟語教えてあげる
	30 広報、伝えたい（鳥）		40 介護保険基礎知識
	40 高橋教授がゆく！		45 広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい（鳥）
8	00 ロクナビ	17	00 ロクナビ
	10 介護保険基礎知識		10 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル
	15 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～		40 国民年金基礎知識
	30 広報、テレビ電話の操作説明		55 伝えたい（動物）
	45 国民年金基礎知識	18	00 ロクナビ
9	00 ロクナビ		10 応急手当の基礎知識～心肺蘇生法（成人）とAEDの使い方～
	10 異文化交流トーク番組 六ヶ所LIFE～ロシア&アメリカ編～		25 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～おぶちこども園&千歳平こども園～
	40 健康体操コンテスト		55 広報
	45 広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい（動物）	19	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
10	00 ロクナビ		20 00 ロクナビ
	10 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～おぶちこども園&千歳平こども園～		10 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル
	40 応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～		40 高橋教授がゆく！
	55 地震・津波情報のあれこれ！	21	00 ロクナビ
11	00 ロクナビ		10 泊例大祭・とまり港まつり
	10 気になる施設で大発見！！ 六ヶ所村学校給食センター		40 横山ひできのグルメ探訪～ろばた焼 魚政～
	40 応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～	22	00 ロクナビ
	55 広報		10 健康体操コンテスト
12	00 ロクナビ		15 国民年金基礎知識
	10 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル		30 異文化交流トーク番組 六ヶ所LIFE～ロシア&アメリカ編～
	40 横山ひできのグルメ探訪～ろばた焼 魚政～	23	00 ロクナビ
13	00 ロクナビ		10 ロクナビ総集編（7月）
	10 健康体操		50 広報、写真で巡るろっかしよ
	15 気になる施設で大発見！！ 六ヶ所村学校給食センター	0	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	45 広報、伝えたい（花）	5	
	55 介護保険基礎知識	6	
14	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング		

お盆特別番組 8月13日（午前6時）～17日（午前6時）

時	番組名	時	番組名
6	00 広報、写真で巡るろっかしよ、気象情報のあれこれ！	15	00 ロクナビ
	15 健康体操		10 ロクナビ総集編（4月）
	20 ロクナビ		40 写真で巡るろっかしよ、伝えたい（花）
	30 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル	16	00 ロクナビ
7	00 みんなでいきいき体操		10 四字熟語教えてあげる
	20 ロクナビ		40 介護保険基礎知識
	30 広報、伝えたい（鳥）		45 応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～
	40 高橋教授がゆく！	17	00 ロクナビ
8	00 ロクナビ		10 ロクナビ総集編（5月）
	10 ロクナビ総集編（1月）		50 広報、写真で巡るろっかしよ
	50 テレビ電話の操作説明	18	00 ロクナビ
9	00 ロクナビ		10 応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～
	10 異文化交流トーク番組 六ヶ所LIFE～ロシア&アメリカ編～		25 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル
	40 健康体操コンテスト		55 広報
	45 広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい（動物）	19	00 ロクナビ
10	00 ロクナビ		10 ロクナビ総集編（6月）
	10 ロクナビ総集編（2月）	20	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	50 広報、地震・津波情報のあれこれ！	21	00 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル
11	00 ロクナビ		30 ロクナビ
	10 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～おぶちこども園&千歳平こども園～		40 応急手当の基礎知識～心肺蘇生法（成人）とAEDの使い方～
	40 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～		55 国民年金基礎知識
	55 広報	22	10 泊例大祭・とまり港まつり
12	00 ロクナビ		40 横山ひできのグルメ探訪～ろばた焼 魚政～
	10 ロクナビ総集編（3月）	23	00 ロクナビ
13	00 NEW 2018 たのしむべ！フェスティバル		10 ロクナビ総集編（7月）
	30 応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～		50 広報、写真で巡るろっかしよ
	45 ロクナビ	0	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	55 介護保険基礎知識	5	
14	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング	6	

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付（毎日8時～19時） / ☎ 0120 (357) 252  
■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター（平日9時～17時） / ☎ 0120 (357) 727  
◎BSデジタル放送（有料）を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。