

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(毎月金曜日更新)

Pick Up!

千歳平小学校 創立50周年記念大運動会



「なかよく楽しく全力本気」をスローガンに、千歳平小学校で創立50周年を記念した大運動会が行われました。徒競走や玉入れ、綱引きなど、楽しみながら全力で頑張る児童たちの姿をご覧ください。(5月23日収録)
◎平沼地区田植え作業(5月23日収録)
◎ワールドキッチン「韓国料理教室」(5月29日収録)

学舎を訪ねて～思い出の教室から～



令和元年度をもって閉校した千歳中学校が地域とともに歩んできた68年の記録。笑顔で学校生活を送る生徒たちの記憶、入学式、運動会、文化祭、修学旅行、そして卒業式。たくさんの思い出を卒業生と振り返ります。(令和7年度制作)

六ヶ所村特産品グルメ～戸鎖そば～



六ヶ所村の豊かな自然で育まれ、今や村内外の人からも親しまれている香り高い「戸鎖そば」をクローズアップ。なぜ戸鎖地区でそばなのか、そして収穫だけでなく、そば打ちまですることになった経緯を取材。最後は戸鎖そばを使った料理も紹介します。(令和7年度制作)

広報ろっかしょ

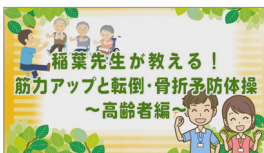


広報ろっかしょ最新号の掲載内容などを放送します。(毎月1日・16日更新)

転倒・骨折予防体操



▼中村先生が教える！
脳体操と転倒・骨折予防体操
(1日～15日まで)



▼稲葉先生が教える！
筋力アップと転倒・骨折予防体操
(16日～30日まで)

消防士と一緒に学ぼう



突然のけがや病気などにおそれたとき、家庭や職場で私たちができる「応急手当」を消防士の皆さんが分かりやすく解説します。

ロクナビ総集編

先月放送した「ロクナビ」を一挙放送します。見逃した皆さん、ぜひご覧ください。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)
☎0120(357)252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)
☎0120(357)727

*受信設備の新設・移設の作業には、1カ月以上時間がかかります。お早めにご連絡ください

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。

ロックTV 7月の番組表

時	番組名	時	番組名
6 00	六ヶ所村でLet's エンジョイフィッシング Part 3	15 00	ロクナビ
30	六ヶ所特産品グルメ～うに・ごぼう～	10	エンジョイアウトドアライフ2
7 00	ロクナビ	40	ろっかしょワクワクこども園！～おぶちこども園～
10	六ヶ所村でLet's エンジョイフィッシング Part 2	55	消防士と一緒に学ぼう～傷病者の管理法、止血法～
40	消防士と一緒に学ぼう～通報の仕方～	16 00	気になる施設で大発見！！六ヶ所村有機堆肥センター
50	広報ろっかしょ(7月)	30	六ヶ所村特産品グルメ～戸鎖そば～
55	伝えたい六ヶ所の風景①	17 00	ロクナビ
8 00	がんばれ！六ヶ所村スポーツキッズ～泊卓球スポーツ少年団～	10	ゆ～たと知華の温泉ぶらり旅
30	ろっかしょワクワクこども園～南こども園～	40	消防士と一緒に学ぼう～LIVE119～
45	パッと手軽に！ヘルシーグルメ！高血圧予防編	50	広報ろっかしょ(7月)
9 00	ロクナビ	55	伝えたい六ヶ所の風景①
10	ゆ～たと知華の温泉ぶらり旅	18 00	学び舎を訪ねて～思い出の教室から～
40	消防士と一緒に学ぼう～応急手当の基礎知識 心肺蘇生法～	30	がんばれ！六ヶ所村スポーツキッズ～千歳平 Athlete Club～
10 00	中村先生が教える！脳体操と転倒・骨折予防体操(～15日まで) 稲葉先生が教える！筋力アップと転倒・骨折予防体操(16日～)	19 00	ロクナビ
15	六ヶ所村特産品グルメ～戸鎖そば～	10	気になる施設で大発見！！ 六ヶ所フュージョンエネルギー研究所
45	10分で分かる！子宮頸がん・検診・ワクチンの基礎知識	40	ろっかしょワクワクこども園！～千歳平こども園～
55	消防士と一緒に学ぼう～異物除去法～	55	伝えたい六ヶ所の風景2②
11 00	ロクナビ	20 00	六ヶ所村神社めぐり～熊野神社・諏訪神社～
10	令和6年度六ヶ所村高校生未来プロジェクト	30	庄内入植 開拓のチカラ
40	パッと手軽に！ヘルシーグルメ！地産地消編	21 00	ロクナビ
55	広報ろっかしょ(7月)	10	ろっかしょ森林鉄道～六ヶ所村にもあった森林鉄道～
12 00	んなれなの六ヶ所村で レッツエンジョイ！フィッシング！	40	泊神楽会～伝統を重んじ伝統を後世に伝える～
30	2024 たのしむべ！フェスティバル～準備から開催まで～	22 10	広報ろっかしょ(7月)
13 00	ロクナビ	15	がんばれ！六ヶ所村スポーツキッズ～泊卓球スポーツ少年団～
10	がんばれ！六ヶ所村スポーツキッズ～六ヶ所FC～	45	学び舎を訪ねて～思い出の教室から～(千歳中学校)
40	ろっかしょワクワクこども園～泊こども園編～	23 15	ロクナビ総集編(6月)
55	伝えたい六ヶ所の風景②	0 00	青森県放射線モニタリング
14 00	さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめっけ！	5 6	
30	平沼神楽～伝統ある神楽を後世へ～		

問総務課 デジタル化推進室
☎0175(72)8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります