

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(毎月金曜日更新)

Pick Up! 船釣り体験ツアー



六ヶ所村観光協会が主催する船釣り体験ツアー。17人の参加者が六ヶ所村の太平洋で船釣りに挑戦しました。参加者を乗せて泊漁港を出発した船。いったいどんな大物の魚を釣り上げるのでしょうか?(3月29日収録)

◎尾駈小学校入学式(4月7日収録)
◎第二中学校入学式(4月7日収録)

**がんばれ!六ヶ所村スポーツキッズ
~泊卓球スポーツ少年団~**



村内で情熱を燃やし活動している子どもたちを紹介する番組。今回は「泊卓球スポーツ少年団」に密着しました。練習や大会に一生懸命挑む子どもたち。子どもたちを支える保護者や地域の皆さん。泊卓球スポーツ少年団の活動をぜひご覧ください。(令和7年度制作)

学舎を訪ねて~思い出の教室から~



令和元年度をもって閉校した千歳中学校が地域とともに歩んできた68年の記録。笑顔で学校生活を送る生徒たちの記憶、入学式、運動会、文化祭、修学旅行、そして卒業式。たくさんの思い出を卒業生と振り返ります。(令和7年度制作)

広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。(毎月1日・16日更新)

転倒・骨折予防体操



▼中村先生が教える!
脳体操と転倒・骨折予防体操(1日~15日まで)



▼稲葉先生が教える!
筋力アップと転倒・骨折予防体操(16日~30日まで)

消防士と一緒に学ぼう



突然のけがや病気などにおそわれたとき、家庭や職場で私たちができる「応急手当」を消防士の皆さんが分かりやすく解説します。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付(毎日8時~19時)
☎0120(357)252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター(平日9時~17時)
☎0120(357)727

*受信設備の新設・移設の作業には、**1カ月以上**時間がかかります。お早めにご連絡ください

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。

時	番組名	時	番組名
6 00	六ヶ所村特産品グルメ~戸鎖そば編~	16 00	おゆうぎ会に密着!~泊子ども園編~
30	がんばれ!六ヶ所村スポーツキッズ ~泊卓球スポーツ少年団~	30	令和6年度六ヶ所村高校生未来プロジェクト
7 00	ロクナビ	17 00	ロクナビ
10	学舎を訪ねて~思い出の教室から~	10	がんばれ!六ヶ所村スポーツキッズ ~千歳平Athlete Club~
40	ろっかしよワクワクおぶち園~千歳平子ども園編~	40	ろっかしよワクワク子ども園!~南子ども園編~
55	広報ろっかしよ6月	55	消防士と一緒に学ぼう~傷病者の管理法、止血法~
8 00	千歳平子ども園おゆうぎ会	18 00	気になる施設で大発見!! 六ヶ所フュージョンエネルギー研究所
40	消防士と一緒に学ぼう ~応急手当の基礎知識・心肺蘇生法~	30	2024 たのしむべ!!フェスティバル ~準備から開催まで~
9 00	ロクナビ	19 00	ロクナビ
10	六ヶ所村特産品グルメ~お米・長いも編~	10	六ヶ所村特産品グルメ~戸鎖そば編~
40	パッと手軽に!ヘルシーグルメ!地産地消編	40	ろっかしよワクワク子ども園!~泊子ども園編~
55	写真で巡る~ろっかしよアルバム~	55	伝えたい六ヶ所の風景②
10 00	中村先生が教える!脳体操と転倒・骨折予防体操 (~15日まで) 稲葉先生が教える!筋力アップと転倒・骨折予防体操 (16日~)	20 00	がんばれ!六ヶ所村スポーツキッズ ~泊卓球スポーツ少年団~
15	六ヶ所村DEふしぎ発見!~六ヶ所村の縄文遺跡群~	30	学舎を訪ねて~思い出の教室から~
45	消防士と一緒に学ぼう~通報の仕方~	21 00	ロクナビ
55	伝えたい六ヶ所の風景①	10	六ヶ所村でLet'sエンジョイフィッシングPart 2
11 00	ロクナビ	40	写真で巡る~ろっかしよアルバム~
10	南小学校創立10周年記念プロジェクト	45	広報ろっかしよ6月
40	ろっかしよワクワク子ども園~千歳平子ども園編~	50	ろっかしよ森林鉄道 ~六ヶ所村にもあった森林鉄道~
55	消防士と一緒に学ぼう~異物除去法~	12 00	00
12 00	学舎を訪ねて~思い出の教室から~	20	さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめっけ!
30	ゆ~たと知華の温泉ぶらり旅	50	庄内入魂 開拓のチカラ
13 00	ロクナビ	23 00	00
10	がんばれ!六ヶ所村スポーツキッズ ~泊卓球スポーツ少年団~	20	ロクナビ一挙放送
40	パッと手軽に!ヘルシーグルメ!高血圧予防編	50	写真で巡る~ろっかしよアルバム~
55	広報ろっかしよ6月	55	広報ろっかしよ6月
14 00	六ヶ所村特産品グルメ~戸鎖そば編~	0 00	青森県放射線モニタリング
30	六ヶ所村でLet'sエンジョイフィッシングPart 3	15 00	10分まで分かる!子宮頸がん・検診・ワクチンの基礎知識(~4日まで) ロクナビ(5日~)
10	六ヶ所村特産品グルメ~うに・ごぼう編~	40	消防士と一緒に学ぼう~LIVE119~
40	消防士と一緒に学ぼう~LIVE119~	50	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方
55	写真で巡る~ろっかしよアルバム~	55	写真で巡る~ろっかしよアルバム~

問総務課 デジタル化推進室
☎0175(72)8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります