

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(毎月金曜日更新)

Pick Up! サッカークリニック



六ヶ所 FC の選手たちがヴァンラーレ八戸で活躍した元Jリーガーの赤松秀哉さんからプロの経験を生かした直接指導を受けました。指導を受けながら一生懸命練習に励む選手たちをぜひご覧ください。(11月16日収録) ©村内子ども園おゆうぎ会(おぶち:11月22日、千歳平:12月6日、泊・南:12月13日収録)

六ヶ所村特産品グルメ～戸鎖そば～



六ヶ所村の豊かな自然で生まれ、今や村内外の人からも親しまれている香り高い「戸鎖そば」をクローズアップ。なぜ戸鎖地区でそばなのか、そして収穫だけでなく、そば打ちまですることになった経緯を取材。最後は戸鎖そばを使った料理も紹介します。(令和7年度制作)

学舎を訪ねて～思い出の教室から～



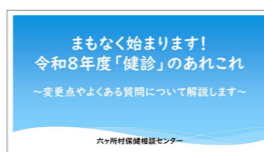
令和元年度をもって閉校した千歳中学校が地域とともに歩んできた68年の記録。笑顔で学校生活を送る生徒たちの記憶、入学式、運動会、文化祭、修学旅行、そして卒業式。たくさんの思い出を卒業生と振り返ります。(令和7年度制作)

▶ 広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。(毎月1日・16日更新)

▶ まもなく始まります! 令和8年度「健診」のあれこれ



令和8年度の健診について、変更点やよくある質問などを分かりやすくまとめました。申し込みや受診の参考にお役立てください。

時	番組名	時	番組名
6:00	学舎を訪ねて～思い出の教室から～	15:00	ロクナビ①
6:30	六ヶ所村特産品グルメ～戸鎖そば～	15:10	庄内入植 開拓のチカラ
7:00	ロクナビ①	15:40	消防士と一緒に学ぼう～異物除去法～
7:10	消防士と一緒に学ぼう～応急手当の基礎知識・心肺蘇生法～	15:45	まもなく始まります! 令和8年度「健診」のあれこれ(～17日まで) ろっかしよワクワク子ども園!～南子ども園編～(18日～)
7:30	気になる施設で大発見!! 六ヶ所フュージョンエネルギー研究所	16:00	平沼神楽～伝統ある神楽を後世へ～
8:00	ろっかしよワクワク子ども園～千歳平子ども園編～	16:30	六ヶ所村次世代エネルギーパーク3～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう!～
8:15	六ヶ所村特産品グルメ～うに・ごぼう編～	17:00	ロクナビ②
8:45	まもなく始まります! 令和8年度「健診」のあれこれ(～17日まで) ろっかしよワクワク子ども園!～泊子ども園編～(18日～)	17:10	エンジョイアウトドアライフ2
9:00	ロクナビ②	17:40	パッと手軽に! ヘルシーグルメ! 地産地消編
9:10	2024 ろっかしよ たのしむべ! フェスティバル～準備から開催まで～	17:55	広報ろっかしよ4月
9:40	伝えたい、六ヶ所村の風景①	18:00	さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめっけ!
9:45	六人～写真家 一戸一見～	18:30	気になる施設で大発見! 六ヶ所村有機堆肥センター
10:15	中村先生が教える! 脳体操と転倒・骨折予防体操(～15日まで) 稲葉先生が教える! 筋力アップと転倒・骨折予防体操(16日～)	19:00	ロクナビ③(1日・2日、10日～) 10分で分かる! 子宮頸がん・検診・ワクチンの基礎知識(3日～9日まで)
10:30	んなれなの六ヶ所村でレッツエンジョイ! フィッシング!	19:10	消防士と一緒に学ぼう～通報の仕方～
11:00	ロクナビ③(1日・2日、10日～) 10分で分かる! 子宮頸がん・検診・ワクチンの基礎知識(3日～9日まで)	19:20	がんばれ! 六ヶ所村スポーツキッズ～六ヶ所FC～
11:10	ろっかしよ森林鉄道～六ヶ所村にもあった森林鉄道～	19:50	写真で巡る～ろっかしよアルバム～
11:40	パッと手軽に! ヘルシーグルメ! 高血圧予防編	19:55	伝えたい、六ヶ所村の風景②
11:55	広報ろっかしよ4月	20:00	学舎を訪ねて～思い出の教室から～
12:00	学舎を訪ねて～思い出の教室から～	20:30	六ヶ所村特産品グルメ～戸鎖そば～
12:30	六ヶ所村特産品グルメ～戸鎖そば～	21:00	ロクナビ④
13:00	ロクナビ④	21:10	六ヶ所村でLet's エンジョイフィッシング パート3
13:10	ろっかしよワクワク子ども園～おぶち子ども園編～	21:40	消防士と一緒に学ぼう～LIVE119～
13:25	消防士と一緒に学ぼう～傷病者の管理法、止血法～	21:50	六ヶ所村神社めぐり～熊野神社・諏訪神社～
13:30	ゆ～たと知華の温泉ぶらり旅	22:20	がんばれ! 六ヶ所村スポーツキッズ～千歳平AthleteClub～
14:00	泊神楽会～伝統を重んじ伝統を後世に伝える～	22:50	六ヶ所村高校生未来プロジェクト
14:30	六ヶ所村次世代エネルギーパーク2	23:20	ロクナビ①～④
		0:00	青森県放射線モニタリング

*青字は新しい番組です

問総務課 デジタル化推進室
☎ 0175 (72) 8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります