

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(毎月1日・15日更新)

Pick Up! 第6回六ヶ所 エネルギーパークマラソン大会



今年も県内外から多くの選手たちが参加し、健脚を競ったエネルギーパークマラソン大会。豊かな自然と次世代エネルギーを感じながら走る選手たちの姿をぜひご覧ください。(9月29日収録)

- ◎教育長辞令交付式(9月11日収録)
- ◎LED防犯灯贈呈式(9月19日収録)

六ヶ所村神社巡り



村内各地域にある神社を紹介します。今回は、泊地区の諏訪神社と平沼地区の熊野神社を取材しました。神社で行われる行事などに密着し、地域との関わりや歴史をひもといていきます。ぜひ、ご覧ください。(令和6年度制作)

ろっかしょワクワクこども園 ~南こども園編~



南こどもで行われた行事に密着。「敬老会」ではおじいちゃん、おばあちゃんに一生懸命練習したよさこいを披露したり、遠足で訪れた八戸市美術館では、さまざまな作品に目を輝かせる園児たち。元気よく行事を楽しむ姿をぜひご覧ください。(令和6年度制作)

▶広報ろっかしょ

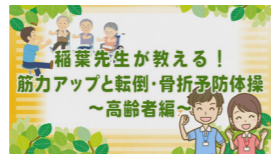


広報ろっかしょ最新号の掲載内容などを放送します。(毎月1日・15日更新)

▶中村先生が教える！脳体操と転倒・骨折予防体操～高齢者編～ ▶稲葉先生が教える！筋力アップと転倒・骨折予防体操～高齢者編～



介護予防指導士の中村先生と健康運動指導士の稲葉先生が、反射神経を鍛える運動を教えます。家でもできる転倒・骨折予防体操で転ばない体をつくりましょう。



▶令和6年度 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！



村が実施するさまざまな取り組みを、各担当課の職員が紹介します。生活に役立つ情報が満載です。

- 《放送内容》
- ①保健相談センター・健康課
 - ②建設課・政策推進課

- テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)
☎0120(357)252
 - 受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)
☎0120(357)727
- *受信設備の新設・移設の作業には、2週間以上時間がかかります。お早めにご連絡ください
- ◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。

時	番組名	時	番組名	時	番組名	時	番組名
7	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村神社巡り	40 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！①	55 広報			
8	00 ロクナビ②	10 2024 たのしむべ！フェスティバル ～準備から開催まで～	40 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！②	55 伝えたい六ヶ所の風景①			
9	00 ロクナビ①	10 中村先生が教える！脳体操と転倒・骨折予防体操	25 ろっかしょワクワクこども園～南こども園編～	40 パッと手軽に！ヘルシーグルメ 地産地消編	55 広報		
10	00 ロクナビ②	10 稲葉先生が教える！筋力アップと転倒・骨折予防体操	25 ろっかしょワクワクこども園～泊こども園編～	40 浄化槽を正しく使って自然を守ろう！	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景②		
11	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村神社巡り	40 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！①	55 広報			
12	00 ロクナビ②	10 2024 たのしむべ！フェスティバル ～準備から開催まで～	40 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！②	55 伝えたい六ヶ所の風景①			
13	00 ロクナビ①	10 中村先生が教える！脳体操と転倒・骨折予防体操	25 ろっかしょワクワクこども園～南こども園編～	40 パッと手軽に！ヘルシーグルメ 地産地消編	55 広報		
14	00 ロクナビ②	10 稲葉先生が教える！筋力アップと転倒・骨折予防体操	25 ろっかしょワクワクこども園～泊こども園編～	40 浄化槽を正しく使って自然を守ろう！	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景②		
15	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村神社巡り	40 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！①	55 広報			
16	00 ロクナビ②	10 2024 たのしむべ！フェスティバル ～準備から開催まで～	40 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！②	55 伝えたい六ヶ所の風景①			
17	00 ロクナビ①	10 中村先生が教える！脳体操と転倒・骨折予防体操	25 ろっかしょワクワクこども園～南こども園編～	40 パッと手軽に！ヘルシーグルメ 地産地消編	55 広報		
18	00 ロクナビ②	10 稲葉先生が教える！筋力アップと転倒・骨折予防体操	25 ろっかしょワクワクこども園～泊こども園編～	40 浄化槽を正しく使って自然を守ろう！	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景②		
19	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村神社巡り	40 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！①	55 広報			
20	00 ロクナビ②	10 2024 たのしむべ！フェスティバル ～準備から開催まで～	40 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！②	55 伝えたい六ヶ所の風景①			
21	00 ロクナビ①	10 中村先生が教える！脳体操と転倒・骨折予防体操	25 ろっかしょワクワクこども園～南こども園編～	40 パッと手軽に！ヘルシーグルメ 地産地消編	55 広報		
22	00 ロクナビ②	10 稲葉先生が教える！筋力アップと転倒・骨折予防体操	25 ろっかしょワクワクこども園～泊こども園編～	40 浄化槽を正しく使って自然を守ろう！	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景②		
23	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村神社巡り	40 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！①	55 広報			
0	00 ロクナビ②	10 2024 たのしむべ！フェスティバル ～準備から開催まで～	40 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！②	55 伝えたい六ヶ所の風景①			
1	00 ロクナビ①	10 中村先生が教える！脳体操と転倒・骨折予防体操	25 ろっかしょワクワクこども園～南こども園編～	40 パッと手軽に！ヘルシーグルメ 地産地消編	55 広報		
2	00 ロクナビ②	10 稲葉先生が教える！筋力アップと転倒・骨折予防体操	25 ろっかしょワクワクこども園～泊こども園編～	40 浄化槽を正しく使って自然を守ろう！	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景②		
3	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村神社巡り	40 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！①	55 広報			
4	00 ロクナビ②	10 2024 たのしむべ！フェスティバル ～準備から開催まで～	40 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！②	55 伝えたい六ヶ所の風景①			
5	00 ロクナビ①	10 中村先生が教える！脳体操と転倒・骨折予防体操	25 ろっかしょワクワクこども園～南こども園編～	40 パッと手軽に！ヘルシーグルメ 地産地消編	55 広報		
6	00 ロクナビ②	10 稲葉先生が教える！筋力アップと転倒・骨折予防体操	25 ろっかしょワクワクこども園～泊こども園編～	40 浄化槽を正しく使って自然を守ろう！	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景②		

*放送機器の都合により、赤枠の番組(4時間)を繰り返し放送いたします。また、放送開始時間に数秒の誤差が生じる場合があります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

*赤文字は新しい番組です

総務課 デジタル化推進室
☎72-8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります