

広報ろっかしよ ~安らぎと幸せを実感できるまちの情報紙~

2026 June  
No.495

# Rokkasho

6



あ! くずれちゃった...

発砲スチロール積み重ねゲーム



## ろっかしよたのしむべ!

## フェスティバル

シンヌじろうのスペシャルトークショー



Pickup Topics

P 1~2... 2026 ろっかしよたのしむべ! フェスティバル

Information

P 6 ... 令和8年度六ヶ所村職員採用試験のお知らせ (高卒程度)

P 13... 中央公民館成人講座受講生募集!

【表紙】ろっかしよたのしむべ! フェスティバル~来場者の笑顔~

# 2026 Rokkasho Tanoshimube festival

2026 ろっかしよたのしむべ！フェスティバルが5月16日・17日の2日間にわたり大石総合運動公園で開催されました。

例年夏に尾駈レイクサイドパークで開催されていたフェスティバルは、7年振りに大石総合運動公園へ帰ってきました。

特設会場では、キッズマラソンや少年サッカー大会をはじめ、出店やフリーマーケットなどが行われた、たくさんの人でにぎわいを見せていました。

また、ステージショーでは「DANDELION&WAVEMOTION」によるダンスパフォーマンスや六ヶ所風雪太鼓「響」による迫力ある演奏「ROCK趣～s」ライブなど六ヶ所ならではの多彩な催しが開催されました。さらに、ゲストとして昨年に引き続きメンソーレ川端のスペシャルライブを行った他、小西礼子歌謡ショーやシソンヌじろうスペシャルトークショーでは、晴れ空の下、来場者の楽しそうな声が響いていました。

花火大会は、8月下旬に尾駈レイクサイドパークにて開催予定です。



元気いっぱい駆け出すキッズマラソン



大好きなギャバンと一緒に



『シソンヌじろうさんを一番尊敬してます！』



フィンランド発祥のスポーツ『モルック』



キッズサッカー大会



小西礼子歌謡ショー



過去や未来へ行ける？！～クラシックカー展示～



ROCK趣～S' ライブステージ



優勝者

長芋重さ当てゲーム！



発砲スチロールを積み上げろ！優勝者（14段積み重ね成功）



大盛況！ シソンヌじろうスペシャルトークショー



メンソーレ川端&ムンバイ川端？



六ヶ所風雪太鼓『響』



チェーンソーアート

アート作品

## 村内各地で交通安全を呼び掛け

### 春の交通安全パレード出発式



出発を報告する相内 交通指導隊長㊦

春の全国交通安全運動に伴うパレード出発式が4月10日、中央公民館で行われ、村の交通安全協会や交通指導隊など9団体、38人が参加しました。

同運動は、4月6日から15日までの10日間、交通事故防止と交通ルールの遵守徹底を図ることを目的に全国で一斉に行われています。今年は「通学路・生活路における子どもを始めとする歩行者の安全確保」「ながらスマホの根絶」などを重点項目に掲げています。

式では、参加者が交通安全意識の向上と事故防止への決意を新たに、村内各地に出発。ドライバーや歩行者に交通安全への協力を呼び掛けました。



パレードに出発する車列

## 共に地域の課題解決へ

### 行政連絡員協議会総会開催



総会の様子

六ヶ所村行政連絡員協議会（小泉 陽大 会長）の定時総会が4月22日、尾駮コミュニティセンターで開催されました。

同協議会は、行政連絡員および自治会相互の連携を密にし、村の発展に協力すると共に、住み良いまちづくりを推進することを目的に活動しています。

総会では各地区の行政連絡員が出席し、事業報告や事業計画などについて協議が行われました。橋本 隆春 村長は「村政の発展には、村、自治会、町内会がそれぞれの役割を担いながら、協働してまちづくりを進めていくことが重要です」と述べ、地域との連携の大切さを強調しました。

また、小泉 会長は「地域あってこそその村。行政と一体となって各地域のさまざまな課題解決に取り組む一年にしたい」と決意を語りました。

## あらゆる災害に強い村へ

### 自主防災組織連絡協議会設立総会開催



今後の活動について協議

六ヶ所村自主防災組織連絡協議会（吉田 裕悦 会長）の設立総会が4月22日、尾駮コミュニティセンターで開催されました。

同協議会は、各地域の自主防災組織相互の連絡調整を密にし、地域防災体制の充実強化を図ることを目的に設立されました。

総会では、橋本 隆春 村長が「あらゆる災害に強い村の実現には、行政による公助の充実はもとより、地域に根差した自助・共助の力をいかに高めていくかが極めて重要」と今後の協議会活動に対する期待を述べました。吉田 会長は「災害時に住民を守るため、皆さんの意見を聞きながら取り組んでいきたいです」と語りました。

協議会では今後、防災に関する情報交換や講座の開催、防災訓練の実施などが予定されています。

## 居住環境づくりを支援

### 企業版ふるさと納税寄贈式



橋本 村長㊦と福田 代表取締役社長㊦

新むつ小川原株式会社（福田 健吉 代表取締役社長）が企業版ふるさと納税として村へ寄付をしました。

4月24日に行われた寄贈式では、福田 社長が目録を手渡すと橋本 隆春 村長は「村民のゆとりある暮らしの支援に活用させていただきます」とお礼を述べました。

企業版ふるさと納税とは、地方公共団体が取り組む地方創生事業に対し、企業が寄付を行うことで地域の活性化を支援する制度で、企業にとっては社会貢献活動の一貫として活用されています。

今回の寄付は「快適な居住空間づくり事業」に活用され、尾駮レイクタウン北地区への定住を促進していきます。

## 全国選抜ゲートボール大会へ！

### 六ヶ所チームが村長を表敬訪問



（左から）奈良岡 臣哉 教育長、上長根 さん、橋本 村長

第41回全国選抜ゲートボール大会青森県予選（令和7年10月開催）で、六ヶ所チーム（女子の部）が優勝し、全国大会出場を決めました。4月24日には、チーム代表の上長根 登勢子さんと村スポーツ協会 久保 勝廣 会長が橋本 隆春 村長に優勝を報告しました。

六ヶ所チームは、千歳平地区の4人と戸鎖地区の2人の6人チーム。日頃から練習を重ね、見事全国大会への切符を勝ち取りました。上長根さんは「苦労しながら練習を重ねてきたので、とてもうれしい。全国大会でも頑張りたい」と意気込みを語りました。橋本 村長は「皆さんの頑張りが、同世代のみならず若い世代にとっても大きな励みとなります。体調に気を付けて頑張ってください」と激励しました。全国大会は7月1日から2日まで、三重県四日市で開催されます。

## 人と人をつなぎ続けた功績に

### 厚生労働大臣特別表彰伝達式



（左から）三浦さん、橋本 村長、築田さん

民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰伝達式が4月24日、村長室で行われ、出席した三浦 幸子さん、築田 成義さんへ橋本 隆春 村長から表彰状が手渡されました。

この表彰は、令和7年11月30日以前の1年間に辞職され、20年以上にわたり民生委員・児童委員として尽力された人が対象となり、橋本 村長は「長年地域の住民のためご尽力いただき感謝しております」と感謝の言葉を述べました。

### 厚生労働大臣特別表彰者

氏名	担当地区	在職期間
田中 智恵子	泊1班	在歴 27年
三浦 幸子	泊14・17・18班	在歴 24年
築田 成義	レイクタウン	在歴 27年

# 令和8年度六ヶ所村職員採用試験のお知らせ（高卒程度）


## 募集内容

試験区分・職種	採用予定人数	受付期間	試験	採用予定年月日
高等学校卒業程度 (一般行政事務)	4人程度	7月1日(水)~30日(木) *最終日 17:00 までに受付完了した分のみ	第一次試験 第二次試験	令和9年 4月1日

## 受験資格

平成16年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業した人または令和9年3月31日までに卒業する見込みの人で活字印刷文による出題に対応できる人。\*短期大学を卒業した人(卒業見込みを含む。)も受験することができます。受験資格の詳細は村ホームページをご確認ください

## 試験内容・申込方法

申込方法	「六ヶ所村電子申請・届出システム」からお申し込みください。 (右記QRコードから申し込みできます)	
		
第一次試験	試験内容	SPI3検査
	受験方法	自宅・学校などインターネット環境のあるパソコンで受験 *申込時に登録されたメールアドレスに、SPI3受験用のURLとIDを送付します。 スマートフォンによる受験はできません
	受験期間	9月16日(水)~29日(火)*期間内に受験を完了してください
	合格発表	10月中旬予定*第一次試験受験者全員に郵送で通知します。合格者には第二次試験の日程(11月中旬予定)、会場および必要書類などを合わせて通知します
第二次試験	試験内容	作文、面接
	合格発表	11月下旬予定

## 勤務条件

勤務条件等	内容
初任給の例	206,700円(高等学校新卒者の場合)
諸手当	給料の他に、扶養手当、住居手当、時間外勤務手当、通勤手当、期末手当および勤労手当などがそれぞれの規定に基づき支給されます。
勤務時間	原則として、月曜日から金曜日の8:15~17:00まで(休憩60分)
休日	原則として、土曜日、日曜日、祝日および年末年始
休暇など	年次有給休暇、特別休暇(夏季休暇、忌引休暇など)、病気休暇および各種休業など
妊娠・出産・育児などへの支援	職員の妊娠・出産・育児などと仕事の両立支援のために、不妊治療休暇(特別休暇)、産前産後休暇(特別休暇)、配偶者の出産休暇(特別休暇)、育児休業および育児短時間勤務などの各種制度が利用できます。*男性も取得できる制度があります
特色ある研修制度および処遇	①基礎研修... 職員の各職位に必要な能力の向上を図るための研修を計画的に実施しています。 ②実務研修... 職員の資質向上を図り、研修で得られた情報や経験、人的ネットワークを村行政に活用できるように、青森県の機関などに1~2年程度職員を派遣しています。 ③給与体系... 当村は市と同程度の給与体系(行政職7級制)を採用しており、本人のやる気、能力、業績に応じたキャリアアップが期待できます。

☎総務課 人事・政策法務グループ  
☎0175(72)2111(代表/内線225)  
☎0175(72)1980(直通)  
\*8:15~17:00 土・日、祝日を除きます  
✉jinji@rokkasho.jp

職員採用試験の詳細は村ホームページをご覧ください▶



自転車の交通事故を予防しよう

## チャリに乗るならヘルメット! (#チャリメット)

### 自転車の交通反則通告制度(青切符)が導入されました!

全国的に交通事故件数が減少傾向にある中、自転車の交通事故件数は横ばいで推移しています。自転車側にも法令違反が認められる場合も多く、自転車を取り巻く交通事故情勢は厳しくなっています。

4月から16歳以上の全ての自転車運転者に対して、交通反則通告制度(青切符)が適用されました。この制度は、運転者が一定の違反行為をした場合、期間内に反則金を納めれば刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けずに事件が集結される制度です。自転車の交通安全については、右記のサイトをご覧ください。

自転車も車両として交通ルールをしっかりと守りましょう。

### 自転車に乗るときヘルメットを着用していますか?

令和5年4月から全ての自転車利用者に対してヘルメットの着用が努力義務化されました。しかし、県内のヘルメット着用率は10%を下回り、努力義務化以降もヘルメットの着用が浸透していないのが現状です。

全国では、令和2年から5年の間に自転車事故で亡くなった人の約53.1%が頭部に致命傷を負っています。ヘルメットの着用していない人は、着用している人より、死亡・重傷となる確率が1.7倍高くなっています。

交通事故時の被害軽減のためにも、ヘルメットを着用しましょう。

《全国ヘルメット着用調査 青森県の結果》  
令和5年 2.5%(全国ワースト2位)  
令和6年 9.1%(全国ワースト8位)  
令和7年 7.5%(全国ワースト2位)

警察庁自転車ポータルサイト



青森県警察自転車安全対策



## 「安全運転相談窓口」活用してみませんか

### 【安全運転相談窓口】

運転に支障がある病気などにかかった人やその家族などからの相談の他、  
◎運転に不安がある人  
◎運転免許証の返納に悩んでいる高齢者  
◎上記に当てはまる家族からの相談を受け付けています。

安全運転相談窓口は、  
◎青森県運転免許センター  
◎八戸、弘前、むつ自動車運転免許試験場  
◎県内各警察署に設置しています。希望する相談窓口へ事前にお問い合わせの上、ご相談ください。

### 【安全運転相談ダイヤル】

◎病気や体に障害がある人の運転免許の取得に関すること  
◎高齢者などの運転継続に関すること  
◎運転免許証の返納に関すること  
などの相談を受け付けています。

▼全国統一の電話番号  
☎#8080  
(平日9:00~16:00)

\*年末年始除く  
☎青森県警察本部交通部運転免許課 高齢運転者等支援係・運転免許管理係  
☎017(782)0081

それぞれ! 「知らなかった……」では済まされない  
はんざい 犯罪 はんざいひがいぼうし 外国人の犯罪被害防止・犯罪抑止  
①銀行口座を売ったり買ったりすること  
②お金を送るだけの仕事  
③他人のクレジットカードを使った買い物

### 村の人身事故発生状況(令和8年4月末)

	令和8年		令和7年		前年比
	4月中	累計	4月末累計		
発生	1	9	5		+4
死者	0	0	0		0
傷者	1	12	8		+4

### 村の物件事故発生状況(令和8年4月末)

	令和8年		令和7年		前年比
	4月中	累計	4月末累計		
	12	132	95		+37

毎月6日は六ヶ所村民交通安全の日  
◎道路を横断するときは、左右の安全を確認  
◎夜間の外出は目立つ服装を心掛け、反射材を着用  
◎夕暮れ時は早めにライトを点灯  
交通ルールとマナーを守り交通安全に努めましょう。

# 地域包括支援センター室だよし

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
〒福岡県福岡市東区  
福岡福祉課地域包括支援センター室  
☎ 0175 (72) 4457

## 男の集いの場「シニア男部」

高齢者が住み慣れた地域で生き活きと過ごすことができるように、集い・通う場所「いきいきサロン」が全国的に広がっています。「人と会って会話をし、大声で笑う」「定期的に外出する機会がある」「仲間と楽しい時間を過ごす」ことが、日常生活の中にあることが大切です。

村の「いきいきサロン」の利用者はほとんどが女性ですが、この度、男性を中心としたいきいきサロン「シニア男部」を始動しました。今年度は千歳平地区で実施し、第1回は『スマホ教室』を開催しました。参加者は「分からないことがみんな一緒に安心した」「実際に聞きながら操作できるのが良かった」などと話していました。

「シニア男部」は千歳平地区で毎月の開催を予定しています。詳細は、地域包括支援センター室までお問い合わせください。



スマートフォンの操作方法を講師から教わる参加者

## 熱中症に注意しましょう

熱中症による救急搬送者の約半数は高齢者です。高齢者は、暑さに対する感覚機能や体の調節機能が低下しているため、熱中症のリスクが高くなります。家族や周りの皆さんも注意を払い、熱中症を予防しましょう。



### 高齢者の特徴

- ①体内の水分が不足しがちです。
- ②暑さに対する感覚機能が低下しています。
- ③暑さに対する体の調節機能が低下しています。

### 熱中症を防ぐポイント

- ①のどの渇きを感じなくても、早め早めにこまめな水分補給を心掛けましょう。
- ②室内温度が28度以上にならないように、エアコンや扇風機を上手に使用しましょう。
- ③エアコンや扇風機が苦手な人は、設定温度や風向きを調整するなど、工夫してみましょう。
- ④風通しの良い涼しい服装で過ごしましょう。

## おれんじカフェで交流しませんか

4月の「おぶちカフェ」では、地域包括支援センター室の職員が講師となり、折り紙でチューリップの花束を作りました。

参加者は、透けている折り紙や光沢がある折り紙など自分で選んだ折り紙でチューリップを折り、すてきな花束に仕上げていました。



職員の話し（作り方）に耳を傾ける参加者



チューリップの花束



完成した花束を持って記念撮影

おれんじカフェ 認知症の人やその家族、専門の職員、地域の皆さんが、交流や情報を交換をする場として開催されるカフェです。専門の職員が必ず参加していますので、認知症に関する相談ができます。お気軽に、ご参加ください。

名称	かめめカフェ	おぶちカフェ	千歳平おれんじカフェ
日にち	6月10日(水)	6月10日(水)	6月16日(火)
場所	泊地区イベント広場	中央公民館	千歳平地区公民館
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ミニ講話「栄養について」</li> <li>★七夕飾り作り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ミニ講話「栄養について」</li> <li>★もの作り（内容はお楽しみに）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ミニ講話「水分補給について」</li> <li>★レジンキーホルダー作り</li> </ul>
問い合わせ先	居宅介護支援事業者在宅生活 ☎ 0175 (76) 2236	地域包括支援センター室 ☎ 0175 (72) 4457	たもぎ在宅介護支援センター ☎ 0175 (71) 3311

### 夜間・土日・祝日

高齢者に関する緊急の相談は  
☎ 0175 (72) 2111 (代表)  
までお電話ください

役場（地域包括支援センター室）閉庁時間はこちらへお電話ください。

六ヶ所村で世界を楽しく知りましょう！

## Around the World!



このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
国際教育研修センター  
☎ 0175 (73) 8575  
✉ rokkasho.lounge@gmail.com

## 外国人と話してみよう

（韓国語 予約編）

여보세요, 오늘 저녁 여덟 시에 한 테이블 예약하려고 하는데요.  
(もしも、今夜の8時に1テーブル予約したいのですが。)

몇 분이세요? 성함이 어떻게 되세요?  
(何名様ですか？ お名前を伺ってもよろしいですか？)

두 명이요. 이름은 '타네이치' 예요.  
(2人です。名前は「種市」です。)

\*場面に応じた英語・ドイツ語・韓国語を紹介していきます

## International quiz



【問題】世界で一番大きい湖はどこでしょうか？

- ①琵琶湖
- ②カスピ海
- ③黒海

\*正解はページ下に掲載しています

## 異文化わくわく「ドイツボードゲームナイト！」

ドイツのお菓子を食べながらボードゲームを楽しみませんか？

- 日 時 7月3日(金) 18:00～20:00
- 場 所 国際教育センター
- 募集人数 12人
- 申込期間 6月30日(火)まで
- 参加費 500円
- 申込先 国際教育研修センター

申し込みはこちら



International quiz: 正解: ②カスピ海 (面積は約37万4000平方キロメートルあり、日本の国土ほぼ同大きさになります)

# 目指そう健康家族 // 保健相談センター だより

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
☎保健相談センター  
☎0175 (72) 2794/FAX 0175 (72) 2795

## 7月から集団健診が始まります

### ▶平沼地区で実施する健診に申し込みをした皆さんへ

平沼地区では「八戸西健診プラザ」の健診バスで集団健診を実施します。受診日時のお知らせ案内と受診票は、健診受診日の2週間前までに「八戸西健診プラザ」と書かれた大きい封筒で自宅に届きます。必ず中を確認して、健診当日にお持ちください。また、日程の変更やキャンセルの希望は必ず保健相談センターにご連絡ください。



■日にち 7月8日(水)、10日(金)、13日(月)  
■場所 老人福祉センター

### ▶健診の受診は事前に申し込みが必要です

健診を受診できるのは、事前申込者のみです。健診日の当日に、申し込み・受診はできません。受診を希望する場合はお早めにお申し込みください。

## 女性限定「骨密度検診」のご案内

### ■対象者

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性（令和9年3月31日時点の年齢）

### ■日にち・場所（受付時間）

9月26日(土)に、下記①～④を健診バスが巡回します。

- ①泊地区ふれあいセンター（9：00～9：20）
- ②保健相談センター（10：20～11：00）
- ③老人福祉センター（13：00～13：20）
- ④千歳平地区体育館（14：20～14：50）

☎申込先 保健相談センター

\*その他、集団健診項目、脳検診の申し込みも随時受け付けています

電子申請はこちらから



## 今年の夏も熱中症予防を忘れずに！

今年の夏もこまめな水分補給と適切な冷房の使用など、できることから熱中症予防を始めましょう。

## 栄養教室に参加しませんか

高血圧予防には、塩分を「控える」だけではなく体の外に「出す」ことも大切です。

今月は野菜や果物に多く含まれるカリウムの「塩分を排出する仕組み」や「おいしく摂取できるメニュー」を紹介します。

\*健康づくりポイント事業対象

■日時 6月17日(水) 10：00～12：00

■場所 保健相談センター

■対象者 18歳以上の村民

■参加費 無料

■申込締切 6月9日(火)

■持ち物 ご飯（120g程度）、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物、健康ポイントカード

☎申込先 保健相談センター



## 令和8年度 予防接種（肺炎球菌・带状疱疹）

### ▶予防接種

#### 【定期肺炎球菌予防接種】

対象者には65歳の誕生日月の末に案内を送付します。詳細は案内をご覧ください。

#### ■対象者

- ①接種当日、65歳の人
- ②接種当日、60歳から64歳で次に該当する人（おおむね身体障害者障害程度等級1級相当）
  - 1) 心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人
  - 2) ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

#### 【定期带状疱疹予防接種】

対象者には4月に案内を送付しています。詳細は案内をご覧ください。

#### ■対象者

- ①令和8年4月2日から令和9年4月1日に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

②接種当日、60歳から64歳の人で、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人（おおむね身体障害者障害程度等級1級相当）

\*いずれの予防接種も対象者②に該当する人、転入などにより案内が届いていない人は保健相談センターへご連絡ください  
\*いずれの予防接種も過去に接種歴のある人は、医師が必要と認めた場合を除き対象外となります

### ▶任意带状疱疹予防接種費用助成

■対象者 接種当日、50歳以上の人

■助成回数 生ワクチン……1回  
組換えワクチン……2回

■助成額 50歳～64歳の人……半額  
65歳以上で定期予防接種対象外の人……全額

■申請先 保健相談センター、健康課、各出張所

■申請期限 令和9年3月31日(水)

## 自死遺族のつどい

このつどいは、身近な人を自死で亡くされた人が安心して胸の内を語り合える場として、無料で開催しています。「誰かに話を聞いてほしい」「話をしたい」ときに安心して話せる場です。話した内容や個人情報などのプライバシーは、参加者同士においても守られるルールを設定していますので、安心して参加できます。

なお、つどいは完全予約制です。事前に下記までご予約をお願いします。

場所	日にち	時間
青森市民ホール（1階会議室）	11月29日(日)	13：30 ） 15：30
八戸ユートリー（4階研修室）	9月13日(日) 令和9年3月6日(土)	
弘前市民会館（2階中会議室）	7月25日(土) 令和9年1月24日(日)	

☎予約先 青森県立精神保健福祉センター  
☎017 (787) 3951

## 依存症からの回復を目指すグループ支援

依存症の問題に悩む本人やその家族が、安心して参加できるグループです。同じ経験を持つ仲間と出会い、気持ちを分かち合いながら、回復への一歩を考えていきます。一人で抱え込まず、依存症についての正しい知識や対応策を学びましょう。

#### ■対象者

アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存問題に苦しむ本人やその家族

#### ■日時

令和8年度の年間スケジュール（日時）は下記QRコードからご確認ください。

#### ■場所

青森県立精神保健福祉センター

■参加費 無料

#### ■申込方法

事前に電話でお申し込みください。

#### ☎申込先

青森県立精神福祉センター  
相談指導課（担当：藤田）  
☎017 (787) 3951

R8年度年間スケジュール



村の情報をお届けします

☎… 問い合わせ先 ☎… 申込先

✉… メールアドレス

\*料金の記載が無いものは無料です

村ホームページは  
QRコードから▶



## 税に関するお知らせ

自動車税の納期限は6月30日(火)です

自動車税は最寄りの銀行、郵便局、コンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。

納税通知書を使用して納付した場合は、領収スタンプの押印(領収日付が納期限までのもの)を受けると、納税証明書として利用できます。

また、スマートフォンアプリやインターネットの専用サイト「地方税お支払サイト」では、電子マネーやクレジットカードなどのキャッシュレス納付も可能です。

なお、車検更新時、運輸支局などで自動車税の納付確認を電子的に行うことができるため、キャッシュレス納付された人には納税証明書は送付されませんが、納付確認できるまでに2営業日程度(口座振替の場合は5営業日程度)かかりますのでご注意ください。

詳細は、下記までお問い合わせください。

☎上北県税事務所 納税管理課  
☎ 0176 (22) 8111

## 暮らしのお知らせ

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

### ①健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。詳細は、村ホームページをご確認ください。

### ②振込口座の変更届出について

高額療養費などの給付申請の際に届け出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合など)があったときは、必ず健康課へ届け出してください。届け出がないと振り込みができなくなりますので、お早めの届け出をお願いします。

### ③マイナ保険証の利用について

マイナンバーカードをお持ちの方は、保険証利用登録をすることでマイナ保険証として資格確認が可能です。また、マイナポータルを利用した医療費控除申請も可能ですので、マイナ保険証の利用をご検討ください。

〈後期高齢者に関すること〉

☎健康課

☎ 0175 (72) 8143

〈マイナ保険証に関すること〉

☎住民課

☎ 0175 (72) 8161

林野火災警報・林野火災注意報の運用が始まりました

林野火災警報の発令中は以下の行為が禁止されます。違反した場合は、30万円以下の罰金または拘留が科せられる場合があります。

①山林、原野などに火入れをしないこと。

②煙火を消費しないこと。

③屋外で火遊びまたはたき火をしないこと。

④屋外で引火性または爆発性の物品、その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。

⑤山林や原野などの場所で、火災が可能性が高まっていると、市(町・村)長が認め、指定した区域内で喫煙をしないこと。

⑥残火(たばこの吸殻を含む)、取灰または火粉を始末すること。

\*規制を受ける区域は市町村で異なります。詳細は、消防本部にお問い合わせください

☎北部上北広域事務組合

消防本部 予防課

☎ 0175 (64) 0650

六ヶ所消防署

☎ 0175 (72) 2301



## 漏水調査についてのお知らせ

村では、水の有効利用を目的として、水道管からの漏水調査を実施しています。

水道本管から各家庭に引き込んでいる給水管の調査をするため、皆さんの敷地内へ立入りすることがありますので、ご協力をお願いします。

◆期間 6月上旬～12月下旬

☎上下水道課 水道グループ

☎ 0175 (72) 2700



## 暮らしのお知らせ

こども家庭センター室からのお知らせ

◎妊娠・出産・子育てに関する総合窓口です  
母子健康手帳の交付申請、乳幼児の予防接種の相談や予診票の再発行、予防接種や健診など各種償還払いの申請、育児や発達など・不妊治療に関する相談や手続きなどは、[来庁前に、電話でご予約をお願いします。](#)

### ①母子健康手帳の交付

妊娠が分かたら、11週までに「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付には1時間程度かかります。

◆交付日時(要予約) 平日8:15～17:00

(年末年始を除く)

\*時間に都合がつかない場合はご相談ください

◆交付場所 こども支援課 こども家庭センター室(役場分庁舎2階)



### ②定期予防接種はお済みですか？

定期予防接種は、対象者の接種年齢が定められており、その年齢を超えてしまうと公費で接種することができなくなります。接種が済んでいない予防接種がある場合は、早めに接種を受けましょう。

お子さんの定期予防接種に関する相談・問い合わせなどは、母子健康手帳を準備の上、下記までご連絡ください。

☎こども支援課 こども家庭センター室

☎ 0175 (72) 8035

## 食育～親子・わくわく子ども食堂～

六ヶ所プロバスクラブが『食を通じて村民の健康的な食習慣づくりを応援したい』と「子ども食堂」を開催します。ぜひ、ご参加ください！

◆日時 7月25日(土)

10:30～15:00

◆場所 食の駅だるまや

◆対象者 小学校3～5年生

◆定員 先着15組\*お子さん1人に保護者1人が必ず同席してください

◆プログラム

10:30 開催のあいさつ

11:00 管理栄養士の講話

12:00 みんなでご飯を食べよう！

13:00 レクリエーション

15:00 終了

☎有限会社だるまや 事務局

☎ 0175 (71) 0134

☎ 0175 (71) 0135

☎ darumaya3310@air.ocn.ne.jp

\*予約制です。必ずご連絡ください

## 公私連携おぶちこども園スタート

令和8年4月1日に「公私連携おぶちこども園」が開園しました。

本園は、村が所有する施設を青森市で認定こども園の運営実績のある、社会福祉法人共愛会(藤元 大輔 理事長)が運営し、公私連携幼保連携型こども園として新たな一歩を踏み出します。民間のノウハウを生かし、地域における子育て支援の充実を図ります。



藤元理事長(左)と橋本隆春村長(右)

☎こども支援課 子育て支援グループ

☎ 0175 (72) 8145



## 防衛省補助活用実績のお知らせ

### 令和7年度「特定防衛施設周辺整備調整交付金」活用事業

特定防衛施設周辺整備調整交付金とは、飛行場などの防衛施設の設置または運用が、その周辺地域の生活環境や開発に影響があるなど、特に配慮が必要と認められる市町村を対象に交付される交付金です。村では、この交付金を公共用施設の整備や生活環境の改善を目的とする事業に利用しています。



◆令和7年度特定防衛施設周辺整備調整交付金（交付金額 412,398千円）

事業名	内容	交付金額(千円)
泊小学校空調設備改修工事	空調設備の改修を実施し、学習環境の改善を行いました。(空調改修工事 一式)	214,248
尾駮中央1号線配水管布設工事	配水管を更新したことにより、尾駮地区の安定した水道水の供給に寄与しました。(施工延長：330.02 m)	22,900
泊川原南10号線用地補償	泊地区の交通利便性を向上させるため、道路用地として用地取得を行いました。令和8年度より工事をする計画です。(取得面積：1947.98 m <sup>2</sup> )	23,500
六ヶ所村医療センター医療用システム更新	医療用システムの更新を行い、診療・検査などの効率化、安定した医療サービスの提供に寄与しました。(電子カルテシステム、眼科システム、歯科システム各一式)	109,000
六ヶ所村文化交流プラザ管理運営事業	村民の交流活動および文化活動の場を提供し、村民の交流促進および地域文化の振興に寄与しました。(管理運営業務のうち人件費および電気料)	26,000
六ヶ所村立図書館管理運営事業	図書館事業を継続して行い、村民の文化、教養、社会教育の向上に寄与しました。(管理運営業務のうち人件費)	11,000
六ヶ所村立郷土館管理運営事業	郷土館事業を継続して行い、村民の教育、学術および文化の発展に寄与しました。(管理運営業務のうち人件費および電気料)	5,750
六ヶ所村学校教育支援事業	村内小中学校に、支援が必要な児童生徒が学校生活を健全に送れるよう学校教育支援員を配置しています。令和7年度は、学校教育支援員21人の人件費に充当しました。	40,000 (基金充当額)

## 令和7年度「再編関連訓練移転等交付金」活用事業

再編関連訓練移転等交付金とは、平成29年度からの10年間、「駐留軍等の再編の円滑な実施に関する特別措置法」に基づき、米軍再編で基地負担が増える地方公共団体に対し国から交付される交付金です。村では、この交付金を公共施設の整備および住民の生活利便性の向上に寄与する事業などに利用しています。



◆令和7年度再編関連訓練移転等交付金（交付金額 92,534千円）

事業名	内容	交付金額(千円)
酪農振興センター農業用車両購入	酪農振興センターで使用する農業用機械（ホイールローダ）を更新し、安定的な運営に寄与しました。(購入台数：2台)	17,887
スクールバス購入	尾駮地区のスクールバスを更新し、児童生徒の通学の安全の確保に寄与しました。(購入台数：2台)	38,180
トイレカー購入	災害時において迅速に衛生的で安全なトイレ環境を確保し、村民の防災意識の向上に寄与しました。(購入台数：1台)	23,795
六ヶ所村医療センター医療機器購入	医療機器の更新を行い、診療・検査などの効率化、安定した医療サービスの提供に寄与しました。(購入台数：全2種・各1台)	5,016
千歳平診療所医療機器購入	医療機器の更新を行い、診療・検査などの効率化、安定した医療サービスの提供に寄与しました。(購入台数：全3種・各1台)	7,656
六ヶ所村乳幼児等医療費給付事業	村内に居住する0歳から18歳までの乳幼児などが医療保険各法により給付を受けた際に負担する自己負担額に対して同額を給付し、子育て費用の負担の軽減に寄与しました。	26,000 (基金充当額)

## 募集

### 中央公民館成人講座の受講生を募集します

- ◆対象 学生を除く成人
- ◆申込方法 右記QRコード、電話、メールまたは窓口
- ◆申込締切 6月22日(月)\*締切後でも空きがある場合受講できます  
\*キャンセルの場合は必ずご連絡ください

申し込みはこちらのQRコードから▶



問中央公民館 電0175(72)8173

講座名・定員	実施日・時間	○準備するもの●材料費(実費)	内容
<b>NEW</b> 編み物(棒針) / 5人 (小向 詩子 先生)	9月1日・15日、10月6日 火曜日 10:00~12:00	○編み針(輪針、5本針) ●1,500円程度	ネックウォーマーを作ります。
<b>NEW</b> 編み物(かぎ針) / 5人 (小向 詩子 先生)	6月30日、7月7日 火曜日 10:00~12:00	○あみ針持参可、眼鏡 ●500円程度	基本のアクリルたわしを作ります。
<b>NEW</b> 防災ブッシュクラフト / 10人 (林田 修一 先生) *4回通して参加できる人優先	7月18日、8月1日・22日、 9月12日 土曜日 10:00~12:00	●2,000(4回分)	ブッシュクラフトはサバイバル術で楽しむキャンプスタイル。災害時にも使える術を学びます。*9月は大石のキャンプ場にて9:30~13:00の開催
<b>NEW</b> モールドール / 10人 (小山内 友里恵 先生)	7月13日、8月17日 月曜日 10:00~12:00	●1,000円程度	モールドールを使って簡単なぬいぐるみを作ります。
<b>NEW</b> アルコールインクアート / 8人 (長塚 佳子 先生)	8月20日、9月17日、10月8日 木曜日 10:00~12:00	●2,000円程度	アルコールインクのにじみや、混ざり、広がりを楽しむアートです。
<b>NEW</b> デコパージュ / 10人 (山口 敬子 先生)	7月15日、9月16日 水曜日 10:00~12:00	○ペーパーナプキン持参可、汚れてもよい服装 ●500円程度	自分好みの柄をつけて生活に彩りを。
スクラップブック / 8人 (淡路 明美 先生)	7月21日、8月18日、10月20日、11月17日 火曜日 10:00~12:00	○写真、はさみ、テープのり、スティックのり、筆記用具など ●~1,500円程度	写真を飾ることに特化したクラフトです。
カルトナーージュ / 6人 (相澤 貴子 先生)	8月5日、9月2日、10月7日、11月4日 水曜日 10:00~13:00	●~1,500円程度	厚紙に紙や布を貼り作成します。身近に利用できるアイテムをテーマに手鏡などを制作します。
メルトクレヨン / 10人 (保田 沙織 先生)	7月28日、8月25日 火曜日 10:00~12:00	○汚れてもよい服装 ●800円程度	溶けるクレヨンを利用してアート作品を作ります。
オイルパステル / 10人 (保田 沙織 先生)	9月29日、10月27日 火曜日 10:00~12:00	●800円程度	柔らかいクレヨンの様な画材を利用して鮮やかな作品を描くことができます。
こぎん刺し / 10人 (工藤 百合香 先生)	8月28日、9月25日、10月23日 金曜日 10:00~12:00	○裁縫道具、眼鏡、糸切はさみ、裁ちばさみ ●1,000円程度	こぎん刺しは津軽地方に伝わる刺し子の技法のひとつです。
<b>夜間開催講座</b>	健康ストレッチ / 15人 (山本 直子 先生) *健康づくりポイント事業対象	6月4・25日、7月9・30日、 8月20・27日、9月10・ 17・24日 木曜日 18:15~19:45	○動きやすい格好、ヨガマット、タオル 運動をする機会から離れていた人でも基礎体力をつけながら、気持ちのいい汗をかいてみませんか。
	タヒチアンダンス / 10人 (天野 佳子 先生) *健康づくりポイント事業対象	7月16・23日、8月6日、 9月3日、10月1・15日 木曜日 18:15~19:45	○タオル、飲み物 初心者大歓迎。タヒチアンダンス入門編。運動不足解消、汗をかきたい人にオススメです! *服装:Tシャツ、レギンス(パレオは貸し出し可能です。)
	プリフラアレンジ / 8人 (神 幸代 先生)	8月26日、9月30日、10月28日 水曜日 18:00~20:00	●~3000円程度 プリザーブドフラワーを使った作品作りをします。



## 農業委員会だより

第4回農業委員会総会が4月15日(水)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

◆報告第9号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

3件 51,318㎡

◆報告第10号 農地法第18条第6項の規定による通知について(合意解約)

4件 17,528㎡

◇議案第9号 農地法第3条の規定による許可申請について

5件 76,317㎡

◇議案第10号 農用地利用集積等促進計画(案)に関する意見について(一括方式)

25件 147,513㎡

◇議案第11号 農業経営基盤強化促進法第19条第6項に基づく、地域計画の変更に係る意見の提出について

問農業委員会事務局  
☎0175(72)2111

第5回総会は5月14日(木)に開催されました。今月の総会は、6月11日(木)に開催の予定です。

\*総会の傍聴・会議録の縦覧ができます

各申請書の締め切りは毎月20日までとしています。農地転用に係る申請や複数の申請を行うときは、事前に農業委員会事務局へご相談ください。

## イベント

### トントウビレッジからのお知らせ

◎多肉植物教室

◆内容 容器に多肉植物の寄せ植えを行います。

◆日時 6月21日(日)

1回目 9:45~10:45

2回目 11:00~12:00

◆対象 中学生以上の人

◆定員 各回10人

◆参加費 300円

◆講師 日本フラワーデザイナー協会講師 澤田 幾子さん

◆場所 トントウビレッジ「多目的ルーム」

◆申込締切 6月11日(木)\*必着

◆申込方法 はがきまたはメール\*応募者多数の場合は抽選となります

\*詳細は、下記QRコードからトントウビレッジホームページをご確認ください

問東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」

☎0175(48)2777

✉event@tonttu-village.jp  
〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

ホームページはこちらのQRコードから▶



## 暮らしのお知らせ

### 「(仮称)ウインドファーム野辺地環境影響評価準備書」の縦覧のお知らせ

ウインドファーム野辺地合同会社が計画する「(仮称)ウインドファーム野辺地」について、下記のとおり環境影響評価準備書を縦覧し、説明会を開催します。

◆事業名称 (仮称)ウインドファーム野辺地

◆対象事業実施区域 野辺地町、東北町

◆縦覧期間 6月10日(水)~7月24日(金)

◆縦覧場所 政策推進課(役場3階)\*インターネットで縦覧可能です<https://wf-noheji.com>

◆意見書の提出 縦覧場所に備え付けの意見書箱か、下記へ郵送。

◆説明会日時 6月27日(土)9:30~11:00

◆説明会場所 千樽集会所

問ウインドファーム野辺地合同会社 環境アセスメント担当

☎017(715)5815

\*平日9:00~17:00

〒030-0861 青森県青森市長島二丁目13番1号

縦覧資料はこちらのQRコードから▶



\*6月10日(水)から縦覧可能です

## 募集

### 公営住宅入居者募集

◆募集住宅

猿子沢団地 1戸

第二老部川団地 1戸

室ノ久保団地 1戸

平沼団地 1戸

倉内団地 1戸

◆入居資格

- ・村税などの滞納がない
- ・住宅に困窮していること
- ・申込者および同居者が暴力団員ではないこと
- ・月所得が158,000円以下の人

◆申込期間

6月1日(月)~15日(月)

問建設課

☎0175(72)8131

### 原子力規制委員会 行政職員募集

原子力規制委員会では、次のとおり行政職員を募集しています。

◆募集職種

原子力検査官、原子力防災専門官 他

◆求める人材

- 原子力施設の運転、保全、検査、設計などに専門性がある人
- 放射性廃棄物管理・処分に専門性がある人
- 火災、防災、放射線、土木、建築などに専門性がある人 他

◆募集締切 6月30日(火)

問原子力規制庁人事課採用担当

☎03(3581)3352

ホームページはこちらのQRコードから▶



### 千歳平地区公民館講座に参加しませんか

◎転倒・骨折予防体操教室

◆日時

6月1日(月)・8日(月)・15日(月)

22日(月)・29日(月)10:00~11:00

◆申込期間 随時

◎成人講座受講生募集

各種講座を順次開講します。豊かな趣味と仲間づくり、自分に合う趣味を探してみませんか。自分時間で心と体をリフレッシュしましょう!

○生け花講座

◆日時 6月2日(火)13:30~15:30

◆講師 栗澤 鳳洋先生(三沢市 小原流上十三支部長)

◆料金 材料費(実費)

◆持ち物 生け花用ハサミ、花器(持っている人)

○ヨガ教室

◆日時 6月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)10:00~11:30

◆講師 沼山 優子先生(AFAA認定インストラクター)

◆持ち物 ヨガマット(貸し出し可)、飲み物

○クレイフラワー講座

◆日時 6月5日(金)・19日(金)13:00~15:00

◆講師 大坪 香織先生(Magic Gardenia代表)

◆料金 材料費(実費)

◆持ち物 霧吹き、クラフト粘土(先生から購入可能)



○パッチワーク講座

◆日時 6月22日(月)13:30~15:30

◆講師 中島 育子先生(三沢市)

◆料金 材料費(実費)

◆持ち物 裁縫セット

\*各講座の申し込みは、公民館窓口、電話にて随時受け付けています

問千歳平地区公民館

☎0175(74)2074

### 令和8年度自衛官募集

募集種目	第2回一般曹候補生
資格	18歳以上33歳未満の人
受付期間	7月1日(水)~9月1日(火)
試験期日 *試験日は、別途指定されます	第1次試験 9月16日(水)~27日(日) 第2次試験 10月17日(土)~11月1日(日)
初任給 (月額)	高卒224,600円 大卒242,600円

詳細は、下記までお問い合わせください。

問自衛隊青森地方協力本部

三沢募集案内所

☎☎0176(53)1346

\*平日8:45~17:30

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)

✉aomori.pco.misawa@rc.t.gsd.f.mod.go.jp

ホームページはこちらのQRコードから▶



InstagramはこちらのQRコードから▶





## 戸籍の窓

### お誕生 おめでとう

まつうら 冬馬 (貴裕) 駿レイクタウン  
 まつうら 未桜 (貴裕) 駿レイクタウン  
 ささき 桃哉 (悠洸) 泊  
 きむら 咲玖 (悠汰) 笹崎

### ご結婚 おめでとう

倉水 太誠 (尾駮レイクタウン)  
 工藤 優莉 (尾駮レイクタウン)

### おくやみ

木村 一善 57歳 (尾駮)  
 石川 悦子 67歳 (睦栄)  
 山崎 徳人 57歳 (泊)  
 吉田 正男 78歳 (泊)  
 石久保正子 83歳 (倉内)  
 佐藤 輝美 71歳 (六原)  
 小泉勇次郎 95歳 (平沼)  
 中村 ヒサ 93歳 (泊)

4月届け出分。  
 村に届け出した人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。

住民課 ☎ 0175 (72) 8161

### 【休日の死亡届について】

土・日曜日、祝日などの休日に死亡届を出した場合、届書はお預かりしますが、**火葬許可書は翌開庁日に交付**となります。

お急ぎの場合は来庁前に役場 ☎ 0175 (72) 2111 まで連絡をお願いします。

六ヶ所村の人口  
 (5月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,291 ( 4)
女性	4,198 ( - 6)
計	9,489 ( - 2)
世帯数	5,134 ( 12)

## イベント

### 郷土館からのお知らせ

#### ◎企画展「のぞいてみよう！ミツバチの世界」

企画展では、ミツバチたちの生活や生態を紹介します。企画展初日は、公益財団法人環境科学技術研究所の箭内敬典氏を講師に迎え、ギャラリートークとニホンミツバチ飼育講座を開催します。また、企画展中はさまざまなワークショップを行います。詳細は郷土館ホームページ、チラシをご覧ください。

#### ◆期間

6月6日(土)～8月2日(日)

#### ◆ワークショップ

①6月6日(土)

「ギャラリートーク」

9:30～12:00

「ニホンミツバチ育成講座」

13:30～16:00

②6月20日(土)「蜜蝋キャンドル作り教室」

午前の部 9:30～12:00

午後の部 13:30～16:00

◆場所 郷土館 多目的ホール



#### ◎南部せんべい手焼き体験会

村でも大正時代から食されていた南部せんべいを鉄製の焼き器で手焼きします。伝統的な白せんべいや好きな具材を入れたオリジナルせんべいを焼いてみませんか？

#### ◆日時

6月13日(土)10:00～12:00

◆場所 中央公民館 調理実習室

◆参加費 1組500円(10枚焼けます)

◆定員 5組

◆持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、せんべいに入れる具材



#### ◎手作りハーバリウム教室

郷土館周辺に咲いている花をドライフラワーにしてハーバリウムを作成します。季節の花を観察しながら、オリジナルのハーバリウムを作ってみませんか。

#### ◆日時

6月27日(土)10:00～12:00

◆場所 郷土館 研修室

◆定員 10人

◆持ち物 マスク・軍手

#### ☎郷土館

☎ 0175 (72) 2306

## お知らせ

### 相続・遺言セミナー開催

相続や遺言に関する制度や手続きを、専門家が分かりやすく解説するセミナーを開催します。

◆日時 6月23日(火)13:00～16:00(開場12:30)

◆場所 中央公民館

◆定員 30人\*先着順予約制

#### ◆内容

①相続準備していますか？

13:00～13:40

②あなたの書いた遺言、法務局で預かります

13:40～14:00

③遺言を作成してみませんか

14:10～15:00

④質疑応答 15:00～15:50

◆予約方法 6月3日(水)から

下記に電話または窓口にて予約してください。

☎青森地方法務局十和田支局総務課

☎ 0176 (23) 2571

\*平日9:00～17:00



## 6月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

日	曜	行事名
1	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
2	火	
3	水	マタニティ教室〈保セ〉10:00～12:00
4	木	ワッ歯ッ歯！むし歯0教室〈中公〉(要予約)
		3歳児健診〈中公〉(受付)12:30～12:45
		1歳6か月児健診〈中公〉(受付)12:45～13:00
		オトコの筋活教室〈総合体育館〉18:30～20:00
5	金	
6	土	企画展「のぞいてみよう！ミツバチの世界」〈郷土館〉9:00～16:00(～8月2日まで)
7	日	
8	月	スワニー・郷土館・ろっぷ 休館日 図書館 休館日(～12日まで)
9	火	ベビーマッサージ教室〈保セ〉9:30～10:30
		アフタービクス教室〈保セ〉10:30～11:30
10	水	
11	木	ワッ歯ッ歯！むし歯0教室〈中公〉(要予約)
		7か月児健診〈中公〉(受付)9:30～9:45
		1歳児健診〈中公〉(受付)9:45～10:00
		5歳児健診〈中公〉(受付)12:30～12:45
		2歳児健診〈中公〉(受付)12:45～13:00
		オトコの筋活教室〈総合体育館〉18:30～20:00
12	金	
13	土	南部せんべい手焼き体験会〈中公〉10:00～12:00
14	日	森のくまさんおはなし会〈図書館〉 0歳～3歳向け 10:00～ 3歳～6歳向け 11:00～
15	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
16	火	
17	水	栄養教室〈保セ〉10:00～12:00
18	木	マッスルコンディショニング教室〈ろっぷ〉18:15～19:30
19	金	
20	土	蜜蝋キャンドル作り教室〈郷土館〉 午前の部 9:30～12:00 午後の部 13:30～16:00



日	曜	行事名
21	日	
22	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
23	火	
24	水	
25	木	にこにこママサロン〈中公〉11:00～12:00
		乳幼児相談〈中公〉(受付)9:45～10:00
		4か月児健診〈中公〉(受付)13:00～13:15
		5歳若返り!!筋力UP教室〈保セ〉18:15～19:30
26	金	
27	土	手作りハーバリウム教室〈郷土館〉10:00～12:00
28	日	
29	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
30	火	

〈 〉内は開催場所。〈保セ〉は保健相談センター、〈中公〉は中央公民館内で行われる行事です。

### 六ヶ所郵便局 昼時間帯の窓口業務休止時間 変更のお知らせ

六ヶ所郵便局では、お客さまの利便性を考慮しまして、6月29日(月)から下記のとおり昼時間帯の窓口業務休止時間変更することとしました。

◆窓口業務休止時間 11:30～12:30

◆窓口営業時間(平日)

	変更前 (6月26日(金)まで)	変更後 (6月29日(月)から)
郵便	9:00～12:00 13:00～17:00	9:00～11:30 12:30～17:00
貯金 保険	9:00～12:00 13:00～16:00	9:00～11:30 12:30～16:00

\*土日・祝日は営業していません

\*ATM取扱時間に変更はありません

\*泊・平沼・倉内簡易郵便局は通常どおり営業します

☎六ヶ所郵便局 ☎ 0175 (72) 2050

**ロクナビ**

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(毎月金曜日更新)

**Pick Up!** 船釣り体験ツアー



六ヶ所村観光協会が主催する船釣り体験ツアー。17人の参加者が六ヶ所村の太平洋で船釣りに挑戦しました。参加者を乗せて泊漁港を出発した船。いったいどんな大物の魚を釣り上げるのでしょうか？(3月29日収録)

◎尾駈小学校入学式(4月7日収録)  
◎第二中学校入学式(4月7日収録)

**がんばれ！六ヶ所村スポーツキッズ  
～泊卓球スポーツ少年団～**



村内で情熱を燃やし活動している子どもたちを紹介する番組。今回は「泊卓球スポーツ少年団」に密着しました。練習や大会に一生懸命挑む子どもたち。子どもたちを支える保護者や地域の皆さん。泊卓球スポーツ少年団の活動をぜひご覧ください。(令和7年度制作)

**学舎を訪ねて～思い出の教室から～**



令和元年度をもって閉校した千歳中学校が地域とともに歩んできた68年の記録。笑顔で学校生活を送る生徒たちの記憶、入学式、運動会、文化祭、修学旅行、そして卒業式。たくさんの思い出を卒業生と振り返ります。(令和7年度制作)

**広報ろっかしよ**



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。(毎月1日・16日更新)

**転倒・骨折予防体操**



▼中村先生が教える！  
脳体操と転倒・骨折予防体操  
(1日～15日まで)



▼稲葉先生が教える！  
筋力アップと転倒・骨折予防体操  
(16日～30日まで)

**消防士と一緒に学ぼう**



突然のけがや病気などにおそれたとき、家庭や職場で私たちができる「応急手当」を消防士の皆さんが分かりやすく解説します。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)  
☎0120(357)252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)  
☎0120(357)727

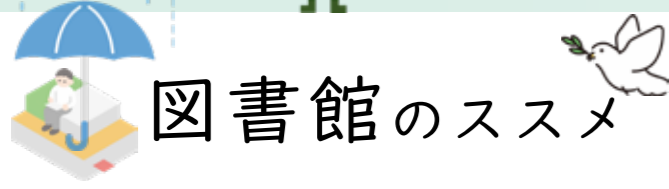
\*受信設備の新設・移設の作業には、**1カ月以上**時間がかかります。お早めにご連絡ください

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。

時	番組名	時	番組名
6	00 六ヶ所村特産品グルメ～戸鎖そば編～	16	00 おゆうぎ会に密着！～泊子ども園編～
	30 がんばれ！六ヶ所村スポーツキッズ～泊卓球スポーツ少年団～	30	令和6年度六ヶ所村高校生未来プロジェクト
7	00 ロクナビ	17	00 ロクナビ
	10 学舎を訪ねて～思い出の教室から～	10	がんばれ！六ヶ所村スポーツキッズ～千歳平Athlete Club～
	40 ろっかしよワクワクおぶち園～千歳平子ども園編～	40	ろっかしよワクワク子ども園！～南子ども園編～
	55 広報ろっかしよ6月	55	消防士と一緒に学ぼう～傷病者の管理法、止血法～
8	00 千歳平子ども園おゆうぎ会	18	00 気になる施設で大発見！！ 六ヶ所フュージョンエネルギー研究所
	40 消防士と一緒に学ぼう～応急手当の基礎知識・心肺蘇生法～	30	2024 たのしむべ!! フェスティバル～準備から開催まで～
9	00 ロクナビ	19	00 ロクナビ
	10 六ヶ所村特産品グルメ～お米・長いも編～	10	六ヶ所村特産品グルメ～戸鎖そば編～
	40 パッと手軽に！ヘルシーグルメ！地産地消編	40	ろっかしよワクワク子ども園！～泊子ども園編～
	55 写真で巡る～ろっかしよアルバム～	55	伝えたい六ヶ所の風景②
10	00 中村先生が教える！脳体操と転倒・骨折予防体操(～15日まで) 稲葉先生が教える！筋力アップと転倒・骨折予防体操(16日～)	20	00 がんばれ！六ヶ所村スポーツキッズ～泊卓球スポーツ少年団～
	15 六ヶ所村 DEふしぎ発見！～六ヶ所村の縄文遺跡群～	30	学舎を訪ねて～思い出の教室から～
	45 消防士と一緒に学ぼう～通報の仕方～	21	00 ロクナビ
	55 伝えたい六ヶ所の風景①	10	六ヶ所村でLet's エンジョイフィッシング Part 2
11	00 ロクナビ	40	写真で巡る～ろっかしよアルバム～
	10 南小学校創立10周年記念プロジェクト	45	広報ろっかしよ6月
	40 ろっかしよワクワク子ども園～千歳平子ども園編～	50	ろっかしよ森林鉄道～六ヶ所村にもあった森林鉄道～
	55 消防士と一緒に学ぼう～異物除去法～		
12	00 学舎を訪ねて～思い出の教室から～	22	00
	30 ゆ～たと知華の温泉ぶらり旅	20	さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめっけ！
13	00 ロクナビ	50	庄内入魂 開拓のチカラ
	10 がんばれ！六ヶ所村スポーツキッズ～泊卓球スポーツ少年団～	23	00
	40 パッと手軽に！ヘルシーグルメ！高血圧予防編	20	ロクナビ一挙放送
	55 広報ろっかしよ6月	50	写真で巡る～ろっかしよアルバム～
14	00 六ヶ所村特産品グルメ～戸鎖そば編～	55	広報ろっかしよ6月
	30 六ヶ所村でLet's エンジョイフィッシング Part 3	0	00 青森県放射線モニタリング
15	00 10分で分かる！子宮頸がん・検診・ワクチンの基礎知識(～4日まで) ロクナビ(5日～)	6	
	10 六ヶ所村特産品グルメ～うに・ごぼう編～		
	40 消防士と一緒に学ぼう～LIVE119～		
	50 防災行政用無線 正しい電池交換の仕方		
	55 写真で巡る～ろっかしよアルバム～		

問総務課 デジタル化推進室  
☎0175(72)8015

\*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります  
\*機器調整のため番組を休止することがあります



〇六ヶ所村民図書館  
 ☎ 0175 (72) 3405  
 【開館時間】  
 (火～金) 9:30～19:00  
 (土日・祝日) 9:30～17:00



### 一般 おしら鬼秘譚

黒木 あるじ／著  
 KADOKAWA



仙台で働きながら娘と暮らす里帆は、古本市で「おしら鬼」と呼ばれる木彫りの像を手にする。その夜、娘が木像とともに失踪。里帆は娘の行方を追うため、学芸員らと「おしら鬼」の正体を探るが……

### 一般 教養として知っておきたいラジオの世界

コトブキツカサ／著 濱口 英樹／監修  
 日本実業出版社



気鋭のエンタメ評論家が、ラジオの誕生・仕組み・発展を幅広く、そして奥深く分析。ラジオ100年の歴史を紹介し、楽しみ方を独自の視点で解説する。アナウンサー・有働由美子らのインタビューも収録。

### 児童 学校

有田 奈央／文 さきゆう／絵  
 新日本出版社



昔からさまざまな学校の怪談ばなしが言い伝えられてきました。そして2020年を過ぎてから、新たな学校の怪談ばなしが、一部の子どもの間でささやかれるようになりました。それは、どんなお話かという……。

### YA タンザナイトの石言葉

小手鞠 るい／著  
 あすなろ書房



読書クラブで知り合った4人組。学校の図書館で生まれた初恋と友情の行方は？30歳をこえて、<sup>ライオン</sup>当時を思い出す主人公・来安は、石の言葉に導かれるように旅に出て……。ピュアで切ない青春時代のラブストーリー。

\* YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

## よい歯ではっぴい

これからはみがきが  
 がんばろうね!

5月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



シェリフ ダイアナ ディヴァ  
 シリムリエル アイちゃん



吉田 汐里ちゃん



及川 朔矢くん



山田 大龍くん



秋戸 栞亜ちゃん



相内 佐知くん



長内 柚那ちゃん



斗沢 凪那くん



小泉 創一朗くん



## 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

上十三・十和田湖広域定住自立圏内で開催されるイベント情報をご紹介します!



### 十和田市 TOWADA CITY

#### ●十和田湖湖水まつり 2026

- ◆日時 6月13日(土) 11:00～21:00  
 \*荒天時は6月14日(日)に順延
- ◆場所 十和田湖畔休屋
- ◆内容  
 ◎十和田湖メルティライト(バルーンランタンリリース)  
 ◎十和田湖ナイトクルーズ  
 ◎メッセージ花火  
 ◎湖水花火  
 ◎ストリートパフォーマンス  
 ◎一ノ宮縁日(飲食ブース)



各種申し込み・詳細は、十和田湖湖水まつり  
 公式ホームページ(QRコード)から→

〒十和田湖湖水まつり事務局  
 (一社) 十和田奥入瀬観光機構

- ①イベント本部(9:00～17:00)  
 ☎ 0176 (75) 1531
- ②各種チケット類(9:00～19:00)  
 ☎ 0176 (24) 3006

### 七戸町 SHICHINOHE TOWN

#### ●ローズシーズン 2026

- ガーデンの露地バラが見頃となっています。期間中には4日間の催事を行います。
- ◆日時 6月13日(土)～7月5日(日)
- ◆場所 東八甲田ローズカントリー
- ◆催事  
 6月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)  
 ◎バラの特別栽培講習会  
 ◎バラ苗木特別価格販売会  
 ◎バラせっけん作り  
 ◎ローズ&マルシェ  
 \*ばらのお店では、ローズソフトやばらのブーケソフト、シェイクなどの販売も行っています



〒東八甲田ローズカントリー  
 ☎ 0176 (62) 5400

#### 編集後記

〇たのしむべ! フェスティバルが7年ぶりに大石総合運動公園で行われました。多くの人でにぎわう様子から、地域の活気と交流の大切さを改めて感じました。地元からの出店も多くみられた味わい横丁では、並ぶ屋台の食べ物がどれもおいしそうで、つい食べ過ぎてしまいますね。そんな楽しみも祭りならではの魅力かもしれません。今後も地域の身近な話題をお届けします。(相内)

〇7年ぶりに大石総合運動公園で開催され「たのしむべ! フェスティバル」。天候にも恵まれ、楽しいイベントやおいしい食べ物を、取材しながら満喫させていただきました。同時に開催された国スポの野球イベントもまさかの試合結果に笑ってしまいました。そしてフェスティバル恒例の花火は、8月に尾駈レイクサイドパークで開催されます。そちらも楽しみですね。(佐藤)



①オオユリワサビ

## 春一番の味 ～オオユリワサビ～

長い冬を終え、早春の日差しが暖かく感じられる頃、里山から山野に分け入り、雪解けと同時に草花が目覚ます森を訪れる。陽光が降り注ぐ落葉樹林の谷筋の小川に沿って(写真②)、オオユリワサビが大群落(\*1)を作っている(写真①)。「これを食べないと春が来た感じがしない」といわれるアザミと同格としてオオユリワサビがある。通好みの山菜である。

オオユリワサビはワサビと同じアブラナ科の山草です。自生するワサビは階上岳(階上町)の山間で見たことがありますが、六ヶ所村ではまだ見つけられていません。オオユリワサビは、真っ白なワサビによく似た十字弁の可憐な花が咲きます(写真③)。花茎が長く伸び地上を這います(写真①)。オオユリワサビをやや小さくしたユリワサビという種類もありますが、岩石(\*2)の多いやや暗い林に生え、岩手以西に分布するため青森には自生しません。ユリワサビとオオユリワサビどちらも春を過ぎると葉が枯れます。オオユリワサビのみ、夏場に葉柄の付け根が肥大してユリの球根のようになり休眠します(写真④)。ユリワサビのユリの語源です。

ワサビは地下茎が太くなり、地下茎をすってワサビとして使用しますが(写真⑤)、オオユリワサビには太い根がなく山菜として茎や葉だけをおひたしや和え物として食します。山菜としての爽やかさとツンと来る辛みが春の訪れを感じさせます。

六ヶ所村の長老から聞いた調理法は、取ってきたオオユリワサビを洗い、1～1.5 cmに切り、少しの塩で揉み80℃前後のお湯にさっと10秒間くぐらせます。それを、素早く冷水で締め、しっかり水気を取り、密閉してやや強く叩き休ませると辛みが強く出ておいしいそうです。葉ワサビの辛味は、細胞が壊れることで内部の成分(シニグリンとミロシナーゼ)が反応して生まれます。

\*1 特定の植物種が密集して育成している場所

\*2 岩石が砕けてできた、直径2mm以上75mm未満の小石

六ヶ所村は山菜の宝庫である。古くから山菜は村民の生活に深く結びついていた。近年、こうした風習が若い世代に受け継がれなくなり姿を消している。村内に住む長老に取材し、さまざまな植物と村民の生活について記事にしていきたいと考えております。取材協力お願いします。(山上)

写真提供 協力 / 山上 睦さん  
風景や動植物、歴史など後世へ残したい六ヶ所村について掲載します。

